

༡༡། །དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་
རིམ་གྱུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སློད་དང་། དེ་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་
ཁག་ཅིག་ཕྱོགས་སྒྲིག

༡༠༧༤

དབུས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་རིལ་ལས་ཁུངས།

དབྱུང་ལོད་མིའི་སློག་འཇུག་གི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འགྲེམས་ལུས།

- དཔར་ཐེངས་དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ རེབ་གྲངས། ༡༠༠༠
- དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རེབ་གྲངས། ༡༠༠༠
- དཔར་ཐེངས་གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ རེབ་གྲངས། ༡༠༠༠
- དཔར་ཐེངས་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ རེབ་གྲངས། ༡༥༠༠

Published by:
Department of Information & International Relations
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamshala - 176215
Distt. Kangra
HP, India

Funded by Norwegian Church Aid (NCA)

© DIIR

དཀར་ཆག

ནང་དོན།

ཕོག་གྲངས།

- ༡་ རྩོན་སྐྱོད་། ༡
- ༢་ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་མིམ་
བྱུང་འབྲས་བཅས་ཀྱི་རོ་སྲོད། ༡
- ༣་ བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོད་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར། ༣༡
- ༤་ བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོད་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད། ༤༥
- ༥་ ཡུ་རོ་བོ་གོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འདོམས་ཐོག་
བརྒྱུལ་བའི་ཡུ་རོ་ས་མཚོག་གི་རྒྱ་ར་སེལ་གསུང་བཤད། ༧༩
- ༦་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དེ་ལྗོངས་རྒྱ་གར་གྱི་
མཁས་དབང་དང་། གཤམ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་ལ་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་སྐོར་བཀའ་བྲིས་གཏམ་བཤད་
ཞུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཚན་རྣམས་ཟིན། ༡༡༡
- ༧་ བཀའ་བྲིས་ཀྱི་པ་སྲོལ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་
“བོད་ཆེན་པོའི་” སྐོར་སྐྱོང་སྲུང་སྐོར་མའི་བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་
གནང་བའི་གསུང་བཤད། ༡༩༡

དཀར་ཆག

ནང་དོན།

ཤོག་གྲངས།

༩་ བཀའ་ལློན་གྲི་པ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 “ས་གནས་རང་སྐྱོད་སྲིད་གཞུང་དང་། ལེགས་བྱང་ལྷུང་སྐྱོབ།
 མི་རིགས་མཐུན་པ་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་ཉམས་སྦྱོང་”
 ཞེས་པའི་བཤེས་ཆོག་ས་འདྲའི་སྲིད་འགྲུལ་སྲེལ་
 ལུས་པའི་ཆེད་ཚོམ།

༡༤༩

༡༠་ ལུང་བཀོལ་དང་པོ། བཀའ་ལློན་གྲི་པ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐུ་ལྷབས་པའི་ཡན་ཐའེ་ཡིས་
 “བོད་ཆེན་པོའི་” སྐོར་ཡིག་ཐོག་བཅར་འདྲི།

༡༥༦

༡༠་ ལུང་བཀོལ་གཉིས་པ། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱ་རིགས་
 བེས་ཡོན་ཅན་མང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་སྲོབ་ཡོད་པ།

༢༠༩

སྒྲིལ་བཤམ་པ།

༄༅། སྒྲིལ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་དམར་ཤོག་གི་གཅིག་སྤྱད་
 དབང་འཛིན་རིང་ལུགས་ལྷུང་འབྲུལ་བོད་དུ་དྲག་དམག་གིས་བཙན་
 འཇུག་དང་། མཐའ་དོན་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིལ་ལོ་ ༡༧༥༡
 ལོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྒྲི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་གནས་
 བབ་དོས་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལེན་ས་མཚོག་དང་བོད་ས་གནས་
 གཞུང་གིས་རྣམ་པམས་རྣམ་དག་གིས་གྲོས་མཐུན་གཞི་བཟུང་རང་སྤྱོད་
 གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་བཅས་འབད་བཙོན་ཡོད་རྒྱ་ཅུལ་སྤྱུགས་གནང་རུང་
 དོན་ཕན་མ་བྱུང་བར། སྒྲིལ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་བོད་གཞུང་མང་འུ་ཐུག་
 ཐབས་ཟད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལྷན་ལངས་དང་། ལེན་ས་མཚོག་གིས་དབུས་
 གཞུང་མང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕྱེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་གས་རིང་རང་བཙན་
 བརྒྱར་གསོའི་ཐབས་བྱས་གནང་རུང་། རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་
 རང་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་
 མ་བཟུང་ཐབས་མེད་ལྟར་སྤྲུལ། ལེན་ས་ལས་ལྷུབས་མགོན་ཚེན་པོའི་
 ལྷན་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་
 སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བཤེས་གཞིན་སོགས་མང་གཙོའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་
 གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་དང་དགོངས་དཔུན་བཀའ་བསྐྱར་རིམ་གནང་

རྗེས། རྩེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རང་བཙའ་བསྐྱར་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་
 གསུམ་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་
 ཐབས་གནང་རྒྱུའི་མཛད་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 རྩེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་ཁྲིད་དེང་ཞེས་པའི་གིས་
 ལམོང་ས་མཚོག་ལ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གོས་འཆར་འདོན་སྐབས་རང་སྐྱོགས་
 ཅས་ཐག་གཅོད་ལྔར་ཡོད་ལ་བརྟེན་ལམ་འབྲེལ་བཀའ་ལན་གནང་བའི་
 བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ནང་དོན་
 ཞིབ་ཆ་ལ་འགྲུར་འགྲོས་ཅི་རིགས་སོང་ཡང་རྩེ་སྐོམ་ཁ་བུལ་མི་ཚོར་ཅིང་།
 ད་ལྟོའི་གནས་བབ་ལ་འགྲུར་བ་དགོས་པའི་བཞེངས་སྐྱོགས་དེར་གཞིས་
 རྩེས་པོད་མི་མང་ཚོགས་དང་། རྩེས་ཚོགས་ནས་མང་མོས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྐྱོར་རིམ་བུར་ལྟར་འགྲུར་མེད་བརྟེན་བཟུང་མཛད་པར་བརྟེན།
 རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་མང་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་ཐོབ་པ་སོགས་
 དགེ་མཚན་ལྡན་ཆེན་བྱུང་ཡོད་གཤམ། ལམོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་
 དོན་རྗེས་དྲན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ཡོད་རང་བཞུགས་
 བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་འགའ་
 ཤས་གསལ་ལོ་རྒྱུས་མེད་མཁན་ལྟར་ཤས་ཡོད་ཁར། འགའ་རེས་གསལ་
 རོགས་མེད་ཁུལ་དུ་རྩེས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་མང་ཚོགས་སུ་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྐོར་སྐོར་བཀུར་དང་འབྲོག་བཤད། ཐེ་ཚོམ་སོགས་

རི་སྐྱོད་ཅིག་ཡུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཀའ་ཤག་གིས་
འགྲེལ་བརྗོད་སྤྲུལ་སྤྲོད་། རྣོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོགས་ནས་གསལ་
བསྐོལ་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་དུང་གལ་ཆེ་ནས་དཔེར་གལ་ཆེའི་དབུ་
མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཡུང་རིམ། ཞིབ་གནས་འགྲུར་འགྲོས་
བཅས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་རྟོགས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ངེས་ཤིག་ཡོང་བའི་སྐབས་
སུ་བཀའ་ཤག་གིས་ **དྲུག་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཡུང་རིམ་**

གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཡིག་ཆ་དང་།
དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་བཤད་དང་གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་
སྤྲོགས་སྒྲིག་གིས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཁྲོད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མ་གོ་རྟོགས་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་བྱུས་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དགག་བྱ་གནང་མཁན་
སུ་ཡིན་རུང་མུན་ནག་མངའ་འཕེན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་དོན་རྟོགས་
པའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་རམ་དགག་བྱ་གནང་བུལ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས།
བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༥

ལ། །།

༡། །དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྱི་བ་ འབྲས་བཅས་གྱི་དོ་སྲོད།

༡ ལྷན་སྦྲེང་།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་མ་ཡིན་པར་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་དྲང་བདེན་དང་།
བྱམས་བརྟེན། འཚེ་བ་མེད་པ། མངོན་མཐུན་དང་གུ་བཤངས་བཅས་གཉིས་
ཕན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དགོངས་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེད་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡ་སྐུ་ཨོར་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
གིས་དབུས་བོད་མི་བརྒྱུད་ཁྲི་བརྒྱལ་བ་བཅོན་གྱི་ལྷོ་ཡོང་དགོས་བྱུང་
རྗེས་ལོ་གསུམ་རིང་བོད་མི་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོར་གསོ་དང་།
ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་བདག་གཅེས། མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་
གསར་འཛུགས་སོགས་རྗེས་སུ་གི་གནས་ཚུལ་འོག་འབྱུང་འབྱུར་བོད་
མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར་ངེས་གཏན་རྙེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་
གཏན་འཁེབས་གནང་མ་གྲུབ་ཀྱིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༢་༦༤ ཅམ་ནས་
ཡ་སྐུ་ཨོར་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དགོངས་བཞེས་གཏོང་ཟབ་དང་འབྲེལ།
རྒྱབས་དེད་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཀའ་གཞིན་དང་། བཀའ་ཤེས་སོགས་

ལོ་ལྔ་ལ་དབང་པ་རྣམས་དང་། ལམས་མྱོང་ལྡན་པའི་ཤོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་པོ་
 རྣམས་ལ་གོ་བསྟུར་བཤོ་སྐྱོང་དང་དབྱུང་ཞིབ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རིང་གནང་
 འབྲས་སུ་སྤྲོ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོར་རྣམ་ཞིག་ཤོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་
 མོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷིག་གར་ཚེ་རང་བཙན་རྩོད་སྐྱོང་མི་གནང་བར་རང་
 རྒྱུང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་འཕྲོ་བའི་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་
 རྣམ་དོན་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྲོ་ལོ་ ༡༩༧༩
 ལོར་རྒྱུས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆེས་མཐོའི་དབྱུང་བྱིད་ཏེང་ཞེས་པའི་གིས་ཤོད་
 རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཆར་བཏོན་རྒྱུས་རང་སྤྱོད་ལྡན་པ་གཞུང་ལམ་
 གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྲོན་ཡོད་ལ་བཞེན་འདུལ་དུ་འབྲེལ་ལམ་འགོ་རྒྱུགས་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་དབྱུང་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཞེན་
 བཟུང་གིས་ཤོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བའི་ཐབས་འབད་བཙོན་
 ལན་དགུ་ཆད་མཐུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་ཡང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱུང་བྱིད་རྣམ་པའི་དོན་རྣམས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལན་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཁར། ཤོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དུ་དྲུང་ཆེ་ཞེས་ཆེ་སྟུག་དུ་
 སྤྱིན་ཏེ་སྤྲོ་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་ཤོད་མིའི་ཞི་བའི་གུན་ལངས་
 དང་། དེ་ལ་དྲག་གཞོན། དེའི་ཆེས་སུ་འང་རྒྱུན་དུ་མང་ཚོགས་སྤྱི་དང་།
 ལྷག་པར་ཚོས་བྱེད་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དོ་དམ་བཏང་འཛིན་དང་།
 རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སོགས་བཟོད་དཀའི་བསུན་བཙོན་
 བར་མེད་ཀྱིས་མཐའ་མཇུག་སྤྲོ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ཤོད་མི་རྣམས་འུ་ཐུག་

ཐབས་ཟད་ཀྱིས་པོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་མོ་ལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་
 མི་སྡོད་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞོན་གྱིས་གསོད་རླུང་བཅོན་འདུག་མནར་
 གཙོད་ཚད་མེད་དེ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། བར་
 རྒྱབས་ལོ་དགུ་ཙམ་རིང་ཆད་པའི་པོད་རྒྱའི་ཐད་འབྲེལ་སྤྲོ་ལོ་ ༡༠༠༣
 ཅས་བརྒྱུད་གསོ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་བྱས་རླུང་།
 ཅ་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། གཞིས་བྱེས་པོད་མིའི་
 རྒྱ་ཚོགས་ནང་བཟོད་བསྐྱེད་དང་རེ་བ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སྤྱིན་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྲིད་བྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཐབས་ལམ་གཞན་འཚོལ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་
 རྒྱུ་ལ་འདོན་མཁན་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱུར་བཏང་སྤྲོ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་རྒྱབས་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མང་མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་རྒྱུར་ཐོབ་པ་
 དང་། ༡༠༡༠ ལཱ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོད་མི་མང་རྒྱུ་འབྲས་རྩན་ཚོགས་
 ཅས་རྒྱ་མོས་གོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རྒྱབ་རྒྱུར་བྱུང་བ་རྣམས་བཅོན་པོལ་
 རྒྱུག་འདུགས་ཀྱིས་གདང་རྒྱོབས་ཆེན་པོས་སྲིད་བྱས་འདི་ཉིད་རྒྱན་རྒྱུང་
 ལག་བརྟུར་བྱེད་ལུས་ཡིན་ཞིང་། པོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་དང་
 རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པའི་བྱེད་སྲོལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བཟོད་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱུག་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོ་ཡང་ཐུགས་ཁག་མེད་པ་གོ་རྟོགས་བྱུང་ངེས་ཀྱང་།
 ཁྱིན་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བརྟུན་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་

སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ལེགས་ཐོན་ཡོད་གཤིས། སྲིད་བྱུས་འདིའི་རོ་
བོ་དང་བྱུང་རིམ་གྲུབ་འབྲས་བཅས་མང་ཚོགས་ལ་སྦྲར་ཡང་ཞིབ་གསལ་
རོ་སྲིད་བྱ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་མཐོང་།

༡ དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྟེན།

ཡམོང་ས་ཆེན་པོས་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་རྣམ་བསམ་ (Universal
Responsibility) གྱི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཀའ་རྙོག་གང་ཡིན་ཡང་
གཉེས་མོས་མངོན་མཐུན་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འཛིག་
རྟེན་ཡོངས་ལ་མངོན་དེ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་ནི་དམག་འབྲུག་འཐབ་
ཚོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིག་དུ་འདས་ཀྱང་། ད་ཆ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་
པ་འདི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་བགོ་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་སེལ་བའི་དུས་རབས་
གསར་པ་ཞིག་དུ་བརྒྱན་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་གནང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་
ཡམོང་ས་མཚོག་གིས་སྤེལ་ ༡༩༥༩ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་
ནང་ “ཡར་རྒྱས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཟང་ཞན་ལ་མ་རྟོམ་
པར་འཇོམ་སྐྱོང་འདིའི་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་དང་། ཡུལ་སྡེ་ཕན་ཚུན།
ཐ་ན་གོང་པ་བྱིམ་མཚེས། མདོར་ན་ལས་གྲུའམ། བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་
མི་ཚུན་ཆད། མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
སློབ་སྟོན་འཚོ་ཞིང་གནས་དགོས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་
ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་བཅས་

ཤེས་རྟོགས་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ། མི་དང་མིའི་བར་ཕན་ཚུན་བྱམས་
 པ་དང་བརྟེན་བའི་བསམ་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། དྲང་བདེན་ཅུ་བར་བརྒྱང་བའི་
 ཉན་ཤེས་གོ་ཤེས་བཅས་བྱས་ན། ཆེ་ས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གི་དཀའ་རྙོག་ནས།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ནང་གི་དཀའ་རྙོག་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་སེལ་
 ཏེ་གཞི་ནས་མི་རྣམས་ཞི་བདེ་བཟ་ཐེབས་སུ་གནས་ཐུབ་པའི་འེ་བ་ཡོད།”
 ཅས་གསུངས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་དེ་འདྲའི་སློབ་སློན་གནང་བ་བཞིན་
 བོད་ཀྱི་ཅུ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་དེ་དང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་གནང་བཞེད་
 དང་། རང་བཅོན་ཚོད་ན་གཉིས་མོས་བཟོ་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་བྲལ་ཞིང་།
 བཟོ་སྐྱོང་དང་གུ་བཤངས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅུ་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ན་གཉིས་སྟན་
 གྱི་ལམ་སློབ་ཤིག་ཤིག་མ་བརྒྱུང་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་ལྟ་བུའི་ལ་གཞི་བཅོལ་
 བ་ཡིན།

༡ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ།

བོད་ཀྱི་ཅུ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བོད་རང་
 བཅོན་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་མཐའ་དང་།
 ད་ལྟོའི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་རང་འཇགས་བསྐྱད་རྒྱུའི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་སྲིད་
 བྱས་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བོད་དོན་འགྲིག་
 ཆགས་ཡོང་བ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་དང་

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་
 ཆ་རྒྱུན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པར་ལག་བརྟུན་
 གཏུང་དགོས་པ་དང་། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་
 གཅིག་གི་འོག་ངེས་པར་དུ་ཚུད་དགོས་པ། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ཐབས་འཚོ་བ་མེད་
 པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱ་བཅས་ནི་སྲིད་བྱུས་འདིའི་འདོད་ཐབས་
 མེད་པའི་སྣང་དོན་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ཐད་འདས་པའི་
 དོན་ལ་བརྒྱུར་བའོ་གཏུང་ཐབས་མེད་པས་སྲིད་དོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱུང་
 བས་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པའི་བྱུང་རབས་ལ་ངོས་ལེན་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང་།
 འབྲུང་འགྲུར་གྱི་འགྲིག་ཆགས་འཚོལ་སྐབས་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱིས་
 འགལ་རྒྱུན་ཡང་མི་འབྲུང་བ་བྱ་རྒྱ་སྲིད་བྱུས་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན།

༧ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན།

༧ ད་ལྟའི་འཛིག་ཉེན་འདི་སྲིད་བྱུས་གང་ཡང་དངོས་དོན་གནས་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པའམ། དངོས་དོན་རིང་ལུགས་ (Pragmatic) ལྟར་མ་འཛིན་
 ཐབས་མེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན།

༨ དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་རང་ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་གི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པུར་ལྟ་
 བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཏེ་ཡོ་རོབ་སྤྱི་མཐུན་ལྷ་སུའི་ནང་སྤྱིའི་ཁེ་ཕན་གཙོ་
 བརྒྱུད་གིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རང་བཅོན་གྱི་ཁེ་ཕན་མི་ཉུང་བཞིག་སློབ་
 བཏང་གིས་མཉམ་མཐུན་སྤྱི་ག་འཇུགས་ནང་ཞུགས་བཞིན་པ་སོགས།

ད་ལྟོ་འདི་དུས་རབས་འདིར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་མ་བྱས་པར་ཁེར་རྒྱུར་
སྡོད་ཐབས་མེད་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད།

ག རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་མི་རིགས་དང་། ལེགས་བྱུང་། རྣམས་
ཡིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མཐོའི་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་
ལེགས་གནས་བྱུང་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་རིས་ཆེག་བསྐྱེད་དང་
བརྟན་སྡོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན།

ང རྒྱུད་པར་དུ་བོད་རིགས་མི་འབོར་ས་ཡ་དུག་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེ་ཡང་
མདོ་སྡོད་སྐྱད་ཀྱི་ས་ཁྲིན་མང་པོ་མཐའ་ནས་རིམ་ཚོས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་
ཕོ་བྲང་གི་མངའ་འོག་ནས་བྱུར་དུ་གྲུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བོད་རང་
བཙན་མོར་སྐབས་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲིན་ནི་ད་ལྟོ་བོད་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་ཟེར་བ་
དེ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱེལ་ཏེ་རང་བཙན་
བརྒྱུར་གསོ་བྱུང་ཡང་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་
ཡོད་སྟབས་བོད་སའི་ཆ་གས་ཤིག་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་བ་ལས་བོད་རིགས་
ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་རང་སྤྱོད་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་འདྲལ་སྟབས་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་རྒྱུར་མདོན་པས་འདི་ཡང་བསམ་ཞིབ་
དགོས་པ་ཡིན།

ཅ བོད་ནི་རྣམས་སས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཡུང་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྫོབས་ཆེན་
བྱིམ་མཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དཔལ་འབྱོར་དང་། དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས།
དེར་རབས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྣམས་འཐོབ་དགའ་བས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་པོའི་ཁེ་སྐོན་ཡོད།

ཆ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ནང་རྒྱན་སྤོང་བྱེད་པར་གཞུང་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཁག་གི་རྒྱལ་སྤྱིར་དེས་
པར་དུ་འཐོབ་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་བཅོན་
ཤོལ་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱང་རྒྱན་གནས་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

ཇ ལྷག་པར་བོད་ནང་ལེགས་བྱུང་དང་། ཁོར་ལུག་མི་རིགས་ཀྱི་
དོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྩ་གཏོར་འགོ་གཞིའི་ཇ་དྲག་གི་དཀའ་ངལ་ལས་སྦྱོབ་
ཐབས་ཤེད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚོན་ནམ་གངས་མང་པོ་ཡོད།

**༥ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་མང་གཅེའི་ལམ་སློལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་
གཏན་འབེབས་བྱུང་ཚུལ།**

༧ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ལས་མགོན་ཆེན་པོའི་
དགོངས་འཆར་ཡིན་ཡང་དེའི་གཏན་འབེབས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
ཐད་ཀར་གནང་བ་མིན། མང་གཅེའི་ལམ་སློལ་གཞི་བཟུང་སྐབས་དེའི་
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་དང་བཀའ་སློན་སོགས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་སྐུ་ཚབ་མཚོན་པའི་གང་ཟག་དང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཡོངས་ལ་གོ་བསྐྱར་
གནང་བ་བརྒྱུད་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་དང་སྤྱག་བསྟར་གནང་ཡོད།
རྒྱ་གཞུང་མཉམ་འབྲེལ་མིལ་ཐེངས་མང་གནང་བའི་རྗེས་ལྷོས་འཆར་ཆ་
ཚང་ཞིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་འཆར་སྐྱང་ཞི་བའི་

དོན་ཚན་ལྔ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༢ ལོར་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་པ་བརྒྱགས་
 དང་། དེའི་དོན་ཚན་ལྔ་པའི་རྒྱུ་བཤད་དུ་སི་ཏུ་ས་སྐྱལ་གི་གྲོས་འཆར་སྤེ་
 ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསལ་པ་བརྒྱགས་བརྒྱུངས་ཡོད།
 གྲོས་འཆར་འདི་དགུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་དང་པོ་ཡིན་
 རྟེན་ལ། གསལ་པ་བརྒྱགས་མ་གནང་གོང་སྤེ་ལོ་ ༡༩༤༤ ཟླ་ ༦ ཚེས་
 ༦ ནས་ཚེས་ ༧ བར་ཉིན་བཞིའི་རིང་རྟ་སར་བཀའ་ཤག་དགུ་བཞུགས་
 གྱིས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། གཞུང་ཞབས་རྣམ་པ།
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་རང་སློབ་སྡེ་ཚན་ཁག་གསར་
 འབྲུར་བོད་མིའི་འཐུས་ཚབ། དམིགས་བསལ་སྤྱི་མགོན་རྣམ་པ་བཅས་
 བཅོན་བྱོལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་མཚོན་པའི་དམིགས་བསལ་ཆབ་སྲིད་
 ཚོགས་ཚེན་ནང་བཀོ་སྐྱོང་མཐིལ་སྤྱི་ན་རྗེས་གྲོས་འཆར་དེ་རང་གསལ་
 བརྒྱགས་གནང་རྒྱ་སྤྱི་མོས་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ཡོད། འདི་ནི་བཀའ་སྤྱི་
 གཉིས་ཙམ་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་རོ་ཚབ་མཚོན་པའི་འཐུས་མི་རྣམས་
 ནས་ཐད་ཀར་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་གཏན་
 འབེབས་གནང་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན།

ཁ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཆད་པར་བརྟེན་སྤེ་ལོ་
 ༡༩༩༥ དང་ ༡༩༩༦ སོ་སོའི་ཡགོང་ས་མཚོགས་གི་གསུམ་དུས་གསུང་
 འཕྲིན་དུ་འབྱུང་འབྱུང་ལངས་སྤོགས་ཇི་དགེ་མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་

བསྐྱུ་བྱ་དགོས་ཐེབས་པ་བཞིན་བཀའ་སློང་ཐུན་མེད་གིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་སྡོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་གདམ་བྱ་དོན་ཚན་བཞིའི་ཐོག་བཀོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ད་རྒྱུ་ལས་པོ་མི་གཞིས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ བརྒལ་བས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུ་མ་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱན་འཛིན་ནམ། ལགོང་ས་ལསྐྱུ་ལས་མགོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་གསེལ་འདེབས་ལྷན་དགོས་གསལ་བ་ལྟར་པོ་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལགོང་ས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དུས་ནས་དུས་སུ་ཐག་གཅོད་མངོན་གནང་ཡོང་བ་དང་། ལགོང་ས་ལསྐྱུ་ལས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུའི་ལས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་གཅིག་གྱུར་བཅི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་བཞག་རྩེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་མང་མོས་དང་སྤྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལགོང་ས་མཚོགས་ལ་གསེལ་འདེབས་ལྷན་དོན་ལ་ལགོང་ས་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༨ ལོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱན་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཁུལ་བསྐྱུགས་གནང་། འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མང་མོས་དང་སྤྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ལམ་ནས་མང་གཅོད་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འཁེབས་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན།

ག རྩེ་ལོ་ ༡༠༠༡ ནས་པོད་རྒྱའི་ཐད་འབྲེལ་བསྐྱར་གསོའི་རྗེས་འབྲེལ་
 མོལ་ཐངས་བདུན་གནང་ཡང་ཅ་དོན་ཐོག་གྲུབ་འབྲས་མ་ལྷུང་ཁར།
 རྩེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་པོད་ས་ཡོངས་སུ་ཞི་ཚོལ་བྱུང་བ་དང་། བཅོན་
 འོལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འང་ཇ་དྲག་གི་ཚོར་སྣང་བྱུང་བ་བཅས་ལ་གཟིགས་
 ཏེ་སྐར་ཡང་རྩེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ནས་ཚེས་ ༡༦
 བར་ཉིན་དྲུག་རིང་རྣ་སར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་དགུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བོད་མི་གནས་ལུལ་ཡོངས་ནས་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་མཚོན་ཇེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ ༤༠༠ མ་ཟིན་ཅམ་དང་།
 ཚོགས་མི་སོ་སོའི་ཡོང་ཁུངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་དུ་སྤུལ་
 བ། གཞིས་བཞུགས་པོད་མིའི་ཁྲིད་ནས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་གྲུས་པ་
 བཅས་ཁྲིན་བསམ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱལ་པའི་ཚད་མཐོའི་མང་མོས་
 ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས། འདི་ནི་མང་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཐད་ཀར་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འབེབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་
 དེ་ཡིན།

ང དེ་བཞིན་རྩེ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པོད་མི་མང་སྤྱི་
 འབྲས་སྣན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲིན་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གོས་འཆར་ཐོག་བཟོ་སྐྱེད་དང་གསན་ཞིབ་རྗེས་སྐར་
 ཡང་སྤྱི་མོས་གོས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་

སྐྱོར་གནང་ཡོད། འདི་ནི་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གཏན་འཛུགས་རིམ་
པ་བཞི་པ་དང་གསར་ཤོས་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ བར་འདས་པའི་ལོ་
ངོ་སོ་དུག་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་ཡང་ཡང་མང་ཚོགས་ལ་གོ་བསྐྱར་
བརྒྱུད་ས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་དབང་
ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཚད་མཐོའི་མང་
མོས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནང་གི་མི་
རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ལོ་མང་འབད་བཅོམ་བྱས་མྱོང་བའི་རྒྱས་ཅན་དང་།
ད་ལྟ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མཁས་དབང་དང་
ལས་འགུལ་བ་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་སློ་མོས་ཤུགས་ཆེན་ཞུས་ཡོད།

༦ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཞིབ་ཆའི་ནང་དོན་ལ་འགྱུར་འགྲོམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ནས་ ༡༩༥༩ བར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་བྱུང་རིམ་ནང་ཁ་
བྲལ་མེན་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྤྱི་སྤྱང་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་
བརྗོད་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བསྐྱེད་པའི་སི་ཏུས་སྤྲུག་གི་གྲོས་
འཆར་ནང་ཚོལ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་བོད་ལ་གཞི་རྩའི་བྲིམས་
ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྐོལ་ཅན་གྱི་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་།
དམག་སྲིད་དང་གཞུང་ཚབ་གཏོང་རེས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་དོན་

གནད་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་གཞུང་གི་དབང་ཚད་དུ་དགོས་པ་དང་།
དེ་འདྲའི་རང་སྐྱོང་གཞུང་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མཉམ་གནས་བྱ་རྒྱུ་གསལ་ཡོད།

སི་ཏུས་རྒྱག་གི་ཁྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་བཅོན་དང་། སྲེད་རང་
བཅོན་ནམ་ནམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་བཅོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འབྲིག་བཤད། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཁ་བྲལ་ཐབས་
མེད་པའི་ཆ་གསལ་ཡིན་པ་དང་བདག་དབང་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྲིད་
བརྗོད་བྱས། ལྷན་པར་སྐབས་དེའི་སྲིད་ཚོན་ཀྱའི་ཅོ་དབྱེད་གིས་ཏཱ་ལའི་ཟླ་
མ་གལ་སྲིད་རྒྱལ་ནང་དུ་སྲིར་ཐེབས་གནང་འདོད་ཡོད་ན་བོད་རང་བཅོན་
ལྱི་བུ་གཞན་མཚམས་འདོག་དགོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་རྣམས་གནང་རྒྱུའི་གྲ་
རྒྱག་ཏུགས་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་འགོད་པར་
བཤད། ལྷ་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལྷོ་ལི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་
ཀྱིས་བཀའ་ལག་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་ཅན་གྱི་བདེ་ལན་འབྱོར་བའི་ནང་།
སི་ཏུས་རྒྱག་གི་ཁྲོས་འཆར་ནང་བོད་རང་བཅོན་གྱི་ལྷ་བ་དོར་མི་འདུག་
པས་དེ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་མང་གཞི་ཡོང་ཐབས་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
དེ་དོན་ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གསུང་འགོད་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས། ཟླ་ཡང་
༡༩༥༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷོ་ལི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ནས་“ཀྱང་
དབྱེད་གིས་བསྐྱར་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སི་ཏུས་རྒྱག་གི་གསུང་བཤད་དེ་

བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་གཞི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད། བཀའ་མོལ་
 གནང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ཆ་རྒྱུན་དེ་མེས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་སྤྱད་སྟོབ་བྱ་རྒྱུ་
 རོས་ལེན་དང་། དེ་ལོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད།” ཅས་ནན་བརྗོད་
 གུས་པ་སོགས་སེ་དྲས་སྐྱབ་གི་གྲོས་འཆར་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་མོལ་
 གུ་ཐབས་མེད་པའི་ལན་འདེབས་སྤྲོ་རྗེས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༡
 ལོའི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་
 ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་ལན་མ་བྱུང་ན་གྲོས་འཆར་དུ་
 གསལ་བའི་དོན་གནད་ཁག་ལ་འགན་བཞེས་གནང་དགོས་མེད་པ་དང་།
 ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ཡགོང་ས་ཚེན་པོའི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་དང་།
 ཡེལ་གཙུག་ལག་སྟོབ་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་བཅས་ཀྱི་ནང་གྲོས་
 འཆར་རང་བཞིན་རྒྱས་མེད་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱུངས། གྲོས་
 འཆར་དེ་ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རང་བཞིན་རྒྱས་མེད་དུ་གསལ་བསྐྱབས་
 བསྐྱུངས་པ་ནས་བཟུང་ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༠༥ བར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་
 ཞིབ་སླེད་འབྲེལ་བརྗོད་གསར་པ་བཞེས་མེད།

ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བདུན་བྱས་པའི་ལས་རིམ་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཡོད་གནས་བབ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མའི་མངོན་འདོད་བཅས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཅན་གྱི་ལ་
 རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུ་བཤངས་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་རྒྱ་ནག་

མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་བསལ་
 རྒྱུ་ལོ་འབད་བཅོམ་གནང་རྒྱུ་ལཱ་དགོངས་ཚུལ་ཚམས་པར་སྐབས་དེའི་ཡགོང་
 ལ་མཚོག་གི་གསུམ་དུས་གསུང་འཕྲིན་ཁག་དང་། བཀའ་བཀ་གི་གཏམ་
 བཤད་ཁག་གི་ནང་རིམ་གསལ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་མོལ་སྐབས་
 ལུ་འང་གོ་སྐབས་སྤྱི་ཚུ་མཚམས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་བཟོད་གསར་པ་གནང་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ག་ཡོད་ཚུལ་བཟོད་ཡོད།
 ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་འབྲེལ་མོལ་བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་སྤྱོད་གས་ནས་ང་
 ཚོའི་དགོས་འདུན་གྱི་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་གསལ་པོ་དགོས་ཞེས་བཟོད་
 པ་ལྟར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་
 མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཚམས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་
 དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་བྱེད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆའི་ནང་ཞིབ་
 རྒྱལ་བཀོད་ཡོད། དེའི་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྩི་བཀུར་
 དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་མངོན་འདོད། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་དགོས་
 མཁོ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལཱ་དགོངས་དོན་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ བོད་ལ་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་པ། རང་སྤྱོད་གི་ངོ་བོ་དང་སྤྱོད་གཞི།
 མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཐབས་བཅས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ཡོད། བསམ་
 འཆར་འདི་ནི་མི་ཉུས་སྤྱུག་གི་གྲོས་འཆར་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 འདི་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་
 ལ་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་སྤྱིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གཞི་བརྒྱུད་བོལ་བོད་

རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་དགོས་ལྗེས་གཙོ་
བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་ཡོད།

མྱོས་འཆར་དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་ལོག་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱས་
པར་བརྟེན་དེའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཅིག་སྤེལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་
འགྲེལ་མོལ་ཐེངས་དགུ་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་ནང་རྒྱ་མིའི་འབྲེག་བཤད་ལ་
འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ཡིག་ཆ་འདི་གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་
གྱི་འགྲེལ་བརྗོད་རྗེས་ཤོས་དེ་ཡིན།

བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཞུང་དང་། མྱོས་ཚོགས།
རྒྱུག་འདུགས། མི་སྡེར་བཅས་མང་པོས་ཉ་ཅང་འོས་འཚམས་དང་ཁྲིམས་
མཐུན་ཡིན་པའི་བསམ་གསལ་བརྗོད་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་འདི་ལ་འོས་ལེན་མ་
བྱས་པར་ལ་མཚན་དང་། འོས་འཚམས་མིན་པའི་སྐོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཟད། མྱོས་གཞི་འདིའི་ཐོག་འགྲེལ་མོལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པ་
གནང་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྷན་གྲུང་ནན་པོ་གནང་བཞིན་ཡོད།

✦ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས།

གཉིས་སྟེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཕྱག་བསྟར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་ཐོན་ཡོད།

ཀ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་བོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལམ་དབུ་རྒྱུ་གསུམ་ཉེ་བོད་ས་མང་
པོར་རྒྱ་ཚབ་དང་གཞིགས་སྐོར་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་ལེབས་པས་གཞིས་བྱེས་
མེ་གསོན་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གཞིས་བཞུགས་
བོད་མིའི་སྤྱི་བས་སྒྲིག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་།

ཁ གཞིས་བྱེས་གཉིས་དབར་གཉེན་འཕྲད་དང་འགྲོ་འོང་གི་གོ་སྐབས་
དང་། ལྷག་པར་སློབ་སྦྱོང་དང་གྲ་བཅོམ་བྱི་ཚོ་མང་པོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་སློབ་
སྦྱོང་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ།

ག བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་རིས་མེད་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་རྣམ་པ་
དང་། དགེ་བཤེས། མཁས་དབང་མང་པོ་བོད་དུ་ལེབས་ཉེ་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་ལེགས་བྱང་གི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ།

ང གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོས་བཅོན་བྱོལ་སྒྲིག་
འཇུགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལ་མོས་མཐུན་རྒྱུ་སྐོར་རྒྱལ་ཆེན་ཐོབ་པ།
དཔེར་ན་ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་འགོ་བྱིན་ཅན་གསུམ་སྤུན་
ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ “དུ་ལའི་སྒྲ་མས་”རང་བཅོན་བརྩོན་ལེན་མི་
བྱེད་པར། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཁོ་ན་”བརྩོན་ལེན་གནང་
བའི་“དབུ་མའི་ལམ་”ནི་དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་རྒྱུན་འོག་ བོད་དང་དེ་བཞིན་
བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་། དེ་བཞིན་མདུན་ལམ་དང་
ལས་དབང་ལ་སྤུགས་བསམ་ནན་ཉན་བཞིས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་
ཀའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་པ། དུས་གནས་དཔྱོད་ཞིབ་ཉན་ཉིག་བཅས་

གནང་པའི་ཐུགས་འགན་ནན་ཏན་ཁུར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་དངོས་སྐྱབ་དང་གཟིགས་རྒྱུ་རིང་བའི་དགོངས་ཚུལ་ཞིག་
 ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་མཁས་
 དབང་གཞན་ཞིག་གིས་ “དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་བོད་མི་སེམས་པ་སྐྱིད་པ་
 དང་། རྒྱ་མི་སྐྱོ་སེམས་བདེ་པོ་ཡོང་བའི་གཉིས་སྟེན་(ཐ་ན་མང་སྟེན་)
 གྱི་གནས་བབ་གསར་གཏོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 མཐར་ཐིན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ལག་བརྟུན་བྱས་ན་ཚོགས་པའི་དགོངས་པ་ཉག་
 གཅིག་དེ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ནང་གི་བོད་མི་མང་ངོས་ནས་བཤད་ན།
 དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་རང་བཙན་དང་གཅིག་གྱུར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
 དང་དོླགས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒལ་ཞིང་། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བསམ་
 སྐྱོའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་མང་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་
 ལུས་པ་དང་། རང་སློབས་ཀྱི་ལུས་པ། གསར་གཏོད་ཀྱི་ལུས་པ་འདོན་
 རྒྱུར་བཅིངས་འགོལ་བཏང་ཡོད། ལག་ལེན་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་བཤད་ན།
 དབྱུ་མའི་ལམ་གྱིས་གོང་སླེལ་གཏོང་ས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ཞིབ་
 སྤྲིད་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་།” ཞེས་གསུངས་ཡོད།
ཅ ཁྱད་པར་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཅན་དང་། མང་གཙོ་དོན་གཉེར་བ།
 གསར་འགོད་པ། རྩོམ་པ་པོ་སོགས་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བ་ཏུ་ཅང་མང་
 པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱིས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་ཆ་
 ཤེས་སྐྱོངས་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་གྲགས་ཅན་མང་པོས་

མངོན་གསལ་དོད་པོས་ “ཀྱལ་ཕུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ནི་བོད་
 གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཡག་ཤོས་རེད།” ཅེས་དང་།
 “དུ་ལའི་རྒྱ་མཚོ་བོད་གྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བའི་ལྗེ་མིག་རེད།” ཅེས་དང་།
 “དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་མི་རིགས་གྱི་འགལ་ལྷོ་བསལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་ཡིན།”
 ཞེས་དང་། “དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་དབྱུ་མའི་ལམ་བོད་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན།” ཞེས་དང་། “དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་གསེར་གྱི་
 བསྐབ་བྱ་རེད།” ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྣང་ལྡན་པའི་ཚོམ་ཡིག་ཏུ་ཅང་མང་
 པོ་སྤེལ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་བའི་ལོ་གསུམ་ནང་བོད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོམ་ཡིག
 ༧༠༠ ཅུ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་
 རྐྱེན་གཞུག་རེད། དེ་མཚུངས་གཞི་རིམ་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་རིགས་མི་མང་དང་
 མཉམ་གཏོག་གསུམ་དང་མཐུན་འབྲེལ་གོང་མཐོར་སོང་སྟེ་ས་གནས་མང་པོར་
 རྒྱ་བོད་མཇོང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་བཙུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཆ བྱེད་པར་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་
 ཡོངས་སུ་ལུགས་གཉིས་གྱི་མཇོང་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་པར་འགོག་རྒྱུ་ན་
 མ་འཕྲད་པ་དང་། བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཆེད་བཅན་སྤྱོལ་སྐྱིལ་
 འཇུགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འགོ་བྱིད་གྱི་ལས་འགན་གཏོད་ཅིང་རྣམས་
 ལུགས་བསྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

ཇ དབྱུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛོན་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཡགོང་
 ས་མཆོག་ལ་ནོ་སྤེལ་ཞི་བདེའི་གཞུང་ས་ཏུགས་གྱིས་མཚོན་ཆེ་བསྟོན་དང་།

གཟེངས་རྟགས། ཆེས་མཐོའི་དབུ་བྲིད་ཁག་གི་མངལ་འཕད། ལྷོས་ཚོགས་
ཁག་ཏུ་ལྷོས་ཚོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་བཅུགས་པ་སོགས་གཞུང་དང་
ལྷོས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ།

༩ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བཅོན་པོལ་བོད་མིའི་སློབ་འཇུགས་དང་བོད་དོན་
བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁག་ལ་བྱིས་མས་དང་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་འགོག་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟད། སྲིད་གཞུང་མང་པོས་བོད་རྒྱ་ལོ་ལ་
དོ་རྣང་དང་ལྷོས་མོལ་དོན་འབྲས་སོན་པ་ཡོང་ཆེད་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་ཆ་
གས་སྒྲང་འདོད་གནང་མཁན་ཇི་མང་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ།

༡༠ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་སྲིད་གཞུང་
མང་པོས་སྐྱབ་སྐྱོབས་དང་གཉིས་མོས་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་
ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གྱིས་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཆེད་མཐུན་འགུར་
གང་ཐུབ་གནང་བཞིན་པ། དཔེར་ན་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གིས་གསེར་གྱི་
གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་ “ངས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
ལགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲན་ཞུ་དགོས་པ་ལུ་མཐུད་ཞུ་གི་ཡིན།
ཁོང་ཞི་བདེ་དང་གུ་བཤངས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ངོ་སྲོད་ཡོང་གི་རེད།” ཅས་དང་། དེ་མཚུངས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལཱ་མའི་
ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་མགྲིན་ཆ་བཤམ་ “ལགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་
ལམ་གྱི་དགོངས་བཞེས་དང་། འཚོ་མེད་ཞི་བ། རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་
ལྷོས་བསྐྱར་ལུ་མཐུད་གནང་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་ལ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་གཟེངས་

བསྟོད་གནང་གི་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་མཚུངས་ཐའེ་དཔེན་གྱི་
སྲིད་འཛིན་མ་ཡིང་ཅའེ་ཡིས་བོད་ལ་རང་སློང་ཡོང་ཐབས་དང་ཡགོང་ས་
མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་འབད་བཙོན་ལ་
རྒྱབ་སླུང་ཡོད། “དེ་ནི་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
ཉག་གཅིག་པོ་དེ་རེད།” ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གསུངས་ཡོད།

ཐ འབྲེལ་མོལ་ཐངས་མང་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་གཞུང་གི་དོླགས་པ་རྣམ་ཉོག་
དང་། སེམས་ཁྲལ། ལངས་སྤྱོད་ལ་བཅས་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་པ།

ད རང་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་འདོད་རྣམས་དངོས་དོན་དང་མཐུན་པ་གསལ་
ཉོན་བྱས་ཐུབ་པར་བརྟེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཁྲིམས་
མཐུན་ལུགས་མཐུན། འོས་འཚམས། རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ར་
འཕྲོད་གསལ་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་འོས་འཚམས་མིན་
པའི་ལངས་སྤྱོད་དང་མཁུགས་བརྒྱུང་གི་དངོས་དོན་གསལ་ཐོན་བྱུང་བ།

ན ལྷག་པར་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློང་ཡོང་
ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་སྤྲད་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་འགྱུར་
ཤོས་མོལ་གྱི་གཞི་རྩ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས།

༡ བཙན་སྤྱོད་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་རེ་སྐུལ།

བོད་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱུང་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་
ལེགས་བྱུང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།

ཚེས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་མངའ་དབང་སྲིད་པ་བཞིར་བྱས་པ་
 ཡང་མི་རིགས་ཀྱི་སྤོངས་སྤོངས་དང་ཚིག་བརྒྱུལ་ལས་བྱུང་། དུས་རབས་
 དགུ་པ་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་ཚིག་བརྒྱུལ་ཉམས་ཏེ་ནང་ཁུལ་འབྲུགས་པས་
 བོད་སྐད་བྱུང་བོར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སོག་པོའི་དབང་ལོག་ཏུ་ཚུངས། དེ་ལས་
 རང་དབང་བརྒྱུར་གསོ་བྱུང་རྗེས་སུའང་ས་རྒྱ་དང་། སྐད་ཀྱི་རིམ་སྤྱད་སྤྱོད་
 གཙང་པ་བཅས་དུས་ལུན་གྱི་དུང་ལོ་ནང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 མངའ་དབང་སྲིད་པ་སྲིད་པ་ལྟར་བྱུང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱུལ་དང་།
 དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཀུན་སྟོན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་བཟུང་མ་གྱུབ་པའི་དབང་གིས་
 བྱུང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱུང་པའི་སྤྱིད་དབང་སྲིད་པ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་བྱུང་།
 ཡོད་ནའང་སྐར་ཡང་བཀའ་འཛིན་ནང་འབྲུག་གམ་དབུས་གཙང་ནང་འབྲུག་
 དེས་སྤྱིའི་དབང་བུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དངས་ཏེ་དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་
 རང་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་མོག་པོར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་
 ད་ལྟའང་ལྷང་མ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་ཚིག་བརྒྱུལ་དམན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་།
 དེར་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་ “འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུངས་སྤོངས་ཉམས་།། རྣམ་ཏེག་འབྲུགས་པས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་།།
 རྒྱུད་པོན་འབྲུགས་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་།། ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུགས་
 པ་འདི་ལ་གྲག།” ཅས་གསུངས་པ་ཞིན་ཏུ་བྱུགས་མད་པར་སྤངས། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་འཕལ་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གང་ཞིག་བརྒྱབ་རུང་ཚིག་བརྒྱུལ་གྱི་རྣམས་པ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གཟུགས་གྱུབ་ཏུ་ཡོད།

ད་ལྟོའི་དུས་རབས་འདིར་གཙོ་ཆེར་ཡགོང་ས་ཡལ་བས་མགོན་སྐྱེས་པ་བཅུ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྟོན་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མཛད་འབྲིན་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་
 དྲག་གཞོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཇ་དྲག་གི་དུས་ཚོད། རང་དབང་མང་གཙོའི་
 ལམ་སྲོལ་བཅས་ལ་བརྟེན་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཚོས་ལུགས་ལུང་ཚན་
 སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་འབྲེས་མེད་པར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་དང་ཚིག་བརྒྱུལ་
 རྒྱར་ལྷག་ཚད་མཐོ་དགའ་སྟོབས་བྱ་འོས་སུ་གནས་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་
 ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་ལུགས་མེད་པ་མིན་ཁར། ས་རོལ་པོའི་གཡོ་འཛུལ་གྱི་
 གཞོན་པུགས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཚིག་བརྒྱུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་པའི་ཉེན་ཁ་
 ཚབས་ཆེ་རྒྱར་མ་གཤགས་པ་ཡོད་པ་འདིར་སྤང་མེད་བྱ་བས་མེད།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས་པའི་རིང་ཡགོང་ས་ཡལ་བས་མགོན་ཆེན་
 པོས་དབུ་བྱིན་པའི་བཅུན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཀྱིས་མང་གཙོའི་
 ལམ་སྲོལ་ལ་ཡོད་ཆེས་དམ་བཅའ་བརྟེན་པོས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་
 དང་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་གང་ཡོད་རང་དབང་གིས་གསར་གཏོད་དང་།
 རྒྱབ་སྐྱོལ། འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱུན་ཡོད། ར་ཚོད་ལོངས་
 པའི་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་མང་བཞི་
 དཔལ་དང་རྒྱན་དུ་གྲུབ་པ་ལས་མི་རིགས་ཀྱི་ཚིག་བརྒྱུལ་ལ་གཞོད་མི་སྲིད།
 འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བཅུན་ཕྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ས་རོལ་པོའི་ངན་སྦྱོར་དབང་
 གིས་ལྟ་བུ་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་དེ་ནང་ཁུལ་འགལ་ལྷ་བཟོ་རྒྱའི་ཉེན་ཁ་

མེད་པ་མིན་པས། གལ་ཆེའི་གསེད་བརྒྱུལ་དང་འཕོད་སྐྱལ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་
གནད་གཉིས་ཡོད་པ་ག་གམ་གསལ།

ཀ མང་གཅོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཁག་གི་
དབར་རྗེ་ངར་ཆེ་བའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བགོ་སྐྱེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆིག་བསྐྱེལ་
ལ་མི་གཞོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅོ་ཤོ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁག་ལ་ཕན་ཚུན་
བརྩི་བཀུར་དང་། གོ་ཏོགས་བཟོད་བསྐྱེད་བཅས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན།
དེ་ནི་མི་རྣམས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞིག་མ་
བྱུང་ན་ཡོང་མི་བྱུབ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བོད་མི་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་
ཞིག་བཟུང་ཡང་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལམ་ནས་རང་ལུགས་དེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ལས་གཞན་ཟེར་གཡམ་རྒྱགས་དང་། རྫོང་ས་དང་། རྫོགས་ཞེན།
རྒྱན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་གར་ཁིད། གང་ཟག་ལ་ཏོན་པ་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མི་རུང་།
མདོར་བསྐྱེད་ན་རང་གིས་དཔུང་མཐའ་མ་རྟེན་པར་གཞན་ཟེར་གཡམ་
རྒྱགས་མི་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ཡ་གོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐེབས་རུང་།
ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་བཞེད་དགོངས་ལ་ཚང་མས་དང་ལེན་མོས་མཐུན་
དགོས་པའི་བཀའ་ནམ་ཡང་གནང་སྲིད་མེད། དེ་ལས་རྫོག་རྟེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས། དགོ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱེད་ས་
བཅད་བརྟེན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟེན་ལ་ང་ཡི་བཀའ།
རྒྱང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན། ཞེས་སོགས་ལུང་གི་རྒྱུ་རྟེན་དང་

བཅས་ཡགོང་ས་མཆོག་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པ་དཔེ་དང་
 གཏན་ཚིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ངེས་རྟེན་པའི་དོན་རྣམས་གདམས་
 པར་མངོད་པའི་ཚེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་
 པས་འདུག་སྟེ་ཉོན་པའི་འདུག་ཚེ་མ་ཙོར་བར་ཉམས་སུ་གྱུང་དགོས་
 པ་ལས། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའམ་གསུངས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཡམ་རྒྱལ་མི་རུང་བར་ནན་ཏུ་ར་གནང་གི་ཡོད།
 ཚུལ་ལྟགས་འདིའི་འོག་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་
 གིས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདར་ག་བཅད་པའི་སྟེང་དོན་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འདུན་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པའི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཙམ་
 ལས། དེ་ལ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་དགོས་པའི་བཀའ་ནམ་ཡང་གནང་མེད་
 པ་མ་ཟད། བཅོན་པོ་ལ་སློག་འདུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡིག་ངག་གང་
 གི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ཚུངས་མེད་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་
 ཡང་བརྗོད་འདོད་མེད་པ་ཚོག་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་འདོད་མོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མཁན་གྱི་གང་
 ཟག་སྐར་རམ་ཚོགས་པ་སུ་ཞིག་ནས་སྲིད་བྱས་འདིའི་ཁྱབ་སྟེལ་སྤྲད།
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ཡིན་པས་དྲང་ལེན་དགོས་ཚུལ་བཤད་
 ན་ལོག་བཤད་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་འོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། སྲིད་བྱས་འདི་གོང་སྟོན་ལྟར་མང་གཙོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་དག་
 པ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་

མའི་དགོངས་འཆར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལྟོང་ཡགོང་ས་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་ཡིན་
པའི་དངོས་དོན་དེ་སྲིད་གནང་མི་འོས་པ་མིན་པ་མ་ཟད། གནང་དགོས་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་མི་རུང་།

གོང་གསལ་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་
མོས་མཐུན་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར། ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་།
རང་གིས་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད་
ཀྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་མ་རྟོལ་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཚོངས་དད་ཅམ་གྱིས་
མ་འཇུག་པ་མ་ཟད། གཞན་ལ་བྱུང་སྡེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འདེམ་ཐུན་གནང་
དགོས་པའི་གཞིན་སྐྱེལ་ནན་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ དེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལས་གཞན་པའི་ལངས་སྲོགས་
འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་དང་
བྱུང་སྡེལ་བྱ་རྒྱུའི་རང་དབང་ལ་འགོག་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད། རང་གི་
ལྷ་གྲུབ་བྱུང་སྡེལ་མ་བྱུང་པ་བཅོན་ཤོལ་རྒྱིག་འཇུགས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་
དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་དང་། རང་བཅོན་བཤད་ན་ཡགོང་ས་ཚེན་པོའི་
བཀའ་དང་འགལ་བར་བརྩི་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་གཞི་རྩ་
བྱུང་བའི་བསྟོན་གཏམ་ཡིན་པས་ལོག་བཤད་དེ་འདྲ་གནང་མི་རུང་ལ།
མང་ཚོགས་ཀྱང་དེ་རིགས་ལ་དབུ་འཁོར་མི་རུང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་

ལྷ་ས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚང་མའི་ནང་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཡངས་སྤོགས་ཡོད་མཁན་ཚོར་
 བསམ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་སྣུམ་པ་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། འབྲུང་
 འབྲུར་ཡང་དེ་ལྟེན་གྱི་རྣམས་ལ་འགོག་གྱེན་ཡོད་མི་སྲིད། ལྷ་ས་མང་ཚོགས་
 མང་ཚོགས་སློབ་དཔེ་མ་ཐུབ་ན་མང་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་མེད།
 ལྗོངས་མཆོན་པོར་སློབ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ལུ་མཁན་ཚོར་ཚོངས་དང་ཅན་
 དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན། ཡང་ན་འགན་མི་འབྲེར་མཁན་
 ཡིན་པའི་སྦྱོན་འཇུགས་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་གུས་བཀུར་མེད་པ་དང་།
 རང་ཉིད་འགན་ཁུར་མེད་པའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། མང་གཙོའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ནང་སྲུང་སྲུ་ལ་སློབ་གཏད་བཅོལ་དང་མི་བཅོལ། སྲུ་ལ་དང་འདུན་
 བྱེད་མིན། སྲིད་རྗེས་སྲུ་འབྲང་མིན་བཅས་ནི་གཞི་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཞིག་
 ཡིན་པས་སྲུས་ཀྱང་བདེ་ལ་བཞིག་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད། ལྗོངས་མཆོན་པོར་
 ལྷ་ས་ཉེན་བཅོལ་དང་མི་བཅོལ་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན་མོད། ལྷ་ས་ཉེན་
 བཅོལ་མཁན་གྱི་རང་དབང་ཡང་འཕྲོག་མི་ཚོགས། མང་གཙོའི་རང་དབང་
 དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་སོ་མཚམས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དགོས།

འོས་འཚམས་མིན་པ་གཞན་ཞིག་ནི་འེ་ཟུང་གིས་རང་བཅོན་ཚོད་མཁན་གྱི་
 མི་སྣེར་དང་། ཚོགས་སྡེ་སོགས་ལ་ནང་དོན་ལྗོངས་མཆོན་པོའི་དགོངས་
 མཐུན་རྒྱབ་སྦྱོར་ཡོད་མཁོད་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ལྗོངས་

མཚོག་གི་བྱམས་བཅའི་མངོན་བྱས་དང་གསུང་བབ་ནམས་ལོག་བཤད་
བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནི་གཞི་རྩ་མེད་པའི་རླུན་གཏམ་ཞིག་
རེད།

དེ་བཞིན་རེ་འགས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ནི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་མིན་ཚུལ་གསུང་མཁན་འདུག་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གསུང་
བབ་ཅིག་སྟེ། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གཏན་འབེབས་
གང་གནང་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བརྒྱའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་
བྱུང་བ་དང་རྣམ་མཚུངས་བཅི་བཀུར་ལུ་རྒྱ་ལུས་པར་ཡགོང་ས་མཚོག་
གིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུ་སྐོང་གནང་རྒྱའི་གསལ་བརྒྱགས་
གནང་ཞིང་། ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞག་པའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་
ཚོད་ནང་གྲོས་ཚོད་རྩོན་མར་བསྐྱར་དུ་མཇུག་གོན་དང་འབྲེལ་ཡགོང་ས་
མཚོག་གིས་ཐག་གཅོད་དང་ཕྱག་བཏུར་གང་གནང་ལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
མོས་མཐུན་མཐའ་གཅིག་དུ་ལུ་རྒྱ་གསལ་བ་ལས་སྟག་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏན་འབེབས་གནང་ལམ་ཞིག་མེད་པ་ཡོང་བས་བཏུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་
ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཚང་མས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུ་འཛོན་མཁན་
ཚོར་མང་གཅོད་རང་དབང་གི་སོ་མཚམས་དང་ལས་འགན་འོས་ཟེན་པའི་

ཐོག་ནས་རང་གི་མངོན་འདོད་མང་ཚོགས་སུ་ཚུལ་མཐུན་ཁྲབ་སྲིད་གནང་
 བ་མ་གཏོགས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་བརྗོན་འཇུགས་དང་། གཞི་རིམ་མང་
 ཚོགས་ལ་བརྟམ་སློབ་སོགས་འུ་ཐུག་གི་སློབ་ཚུལ་དེ་རིགས་མི་གནང་བ་
 དང་། རང་གི་རྩ་གྲུབ་དེ་དག་སློབ་འདུན་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་བརྒྱུང་བའམ།
 རྐྱད་འབོད་དང་། བརྒྱད་ལམ་ཁག་དུ་བརྒྱགས་གཏམ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་
 རྒྱབ་ཐབས་དང་། ལས་རིམ། རྒྱབ་སྐྱོར་བཙལ་སློགས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་ཚུན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག་གནང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ངེས།

༧ མཐའ་དོན།

གཉིས་སྟན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་འཆར་ལ་གཞིས་བྱེས་པོད་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་བརྒྱད་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན། ཅམ་
 ཞིག་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་
 འགྲུར་བ་སྲིན་ན་བཙན་བྱོལ་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་ལེན་ལུ་རྒྱ་ལས།
 མཁྲིགས་འདོན་བྱེད་སེམས་སམ། མང་ཚོགས་ལ་སྲིད་བྱས་བཙན་འགེལ་
 བྱ་རྒྱའི་འདུན་པ་ནམ་ཡང་མེད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་མོས་མཐུན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚོས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལམ་ནས་སྲིད་བྱས་གོ་ཉོགས་
 དང་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་མོས་མཐུན་དང་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས།

འདི་ལ་དགག་བྱ་གནང་མཁན་ཚོས་ཀྱང་གཞི་རྩ་མེད་པའི་རྣོ་བཏགས་དང་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་བེད་ལོག་སྐྱད་ཐབས་མ་ཡིན་པར་བྱང་བདེན་
དང་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་བཀའ་ཤག་གི་རེ་འདུན་ཡིན།
ཇལ་ཇག་ཏུ། སུ་མ་རྒྱལ་ལྟ།

༡༡། བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་

སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར།

དང་པོ། རིགས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུས་གཞུང་དང་མཉམ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་རྗེས་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཉམ་སྐྱེད་ལྟུང་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་བ་དང་དབུས་གཞུང་གི་སྐྱོང་བ་ཆེད་དཔར་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་གང་ཡིན་འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཡིན། གཉིས་སྐབས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་ནི་བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་ཀྱི་སྡིང་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་རང་སྤྱོད་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་ཕྲགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོས་ཁ་བྲལ་ལམ་རང་བཅོམ་མི་རྩོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བཟུང་པོ་བྱས་ཏེ། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྡོག་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་རྟོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱོབ་དང་

དོན་དང་ཚོས་གོ་བ་ལྟར་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པ་ལག་བརྟུན་ཕྱིད་ན་དམིགས་པ་ཀར་
པོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་བསྐྱར་བྱུང་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།
ལེགས་ས་མཚོག་གིས་པོད་མིའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་ཁག་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་
(མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་གོ་དོན་ཡིག་ཆ་འདིས་འབྲེལ་བཤད་
ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད།) གི་ལམ་ནས་བསྐྱར་བྱུང་པའི་གདེང་ཚིད་གནང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ལྟ་བུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་མང་པོ་དང་འདྲ་བར་གྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་ལ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་པའི་སློབ་མོ་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྩ་བུ་སྤྱི་མཐུན་དང་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱ་གཞི་རྩའི་ལྷ་སྲུབ་
གསལ་བ་དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་པོད་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་མངོན་འདོད་
དང་མཐུན་ཀྱི་ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་དམིགས་ཡུལ་
ནི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དང་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་
གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་སློབ་མོ་མི་རིགས་གཉེན་འགོན་དང་མི་རིགས་ཁ་བྱལ་
གཉིས་ཀ་འགོག་ཐབས་ཕྱིད་ཆེད་དང་། རང་བྱིས་རང་བདག་གི་དབང་ཆ་
སྤྱོད་པའི་སློབ་མོ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་ལེགས་བྱང་(文化)
སྤང་སྤྱོད་བྱུང་པའི་འགན་སྲུང་ཕྱིད་ཆེད་མེད།

གྱུར་གྱི་འོ་བོ་ལ་འཇམ་པར་དུ་བརྩི་བཀུར་གནང་དགོས། དེ་ནི་རྩ་བློམས་སུ་
གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་དགོངས་དོན་དང་། དམིགས་
ཡུལ། གཞི་རྩའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་འབྲེལ་མཉམ་བྱེད་རྒྱའི་ལྷ་
བྱུང་གི་གཞི་རྩ་ཡང་རེད།

པོད་རིགས་རྣམས་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་། རང་དོན་རིག་པའི་
སྲོལ་རྒྱན། གོམས་གཤིས་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་རིགས་གཅིག་རང་ཡིན་པ་
དང་ཐུན་མོང་གི་འོ་བོ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་དངོས་དོན་ནི་རྩོད་མེད་རེད།
པོད་མི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྐྱོང་ཁ་ཐོར་བའི་དུས་སྐབས་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོས་དང་།
ལེགས་བྱང་། ཤེས་ཡོན། སྐད་ཡིག་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས། ས་ཁམས་
ཁོར་ཡུག་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་མུ་མཐུད་གཅིག་གྱུར་དུ་གནས་ཡོད།

ས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་པོད་མི་རྣམས་མཐོ་སྐང་པོད་ཀྱི་སར་བར་མཚམས་
མ་ཆད་པར་ལྷ་འབྲེལ་ནས་གནས་ཡོད། ལོ་རྒྱུང་ལྷག་མང་པོའི་རིང་
ནས་པོད་མི་རྣམས་མཐོ་སྐང་པོད་དུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
པོད་མི་རྣམས་ནི་མཐོ་སྐང་པོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་ཡིན། རྩ་བློམས་
སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་བྱུང་དང་མཐུན་པར་
དངོས་དོན་ཐོག་པོད་མི་རྣམས་མི་རིགས་གཅིག་གི་འོ་བོར་མཐོ་སྐང་པོད་

ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཡོད།

གོང་གསལ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཚུལ་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་རིགས་རྣམས་གངས་རུང་མི་རིགས་ལྗེ་བཙུང་ལྗེ་
ནང་ནས་མི་རིགས་གཅིག་རང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད།

གསུམ་པ། བོད་མིའི་མངོན་འདོད།

བོད་མི་རིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རབས་དང་། ལེགས་བྱང་།
ནང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་རྒྱུག་པོ་ཡོད་པ་འདི་དག་འགོ་བ་མིའི་རིགས་
ཀྱི་རྩ་ཆེའི་བྱེད་འོས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པེད། བོད་མི་ཚོར་རང་གི་ཕ་མེས་
ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་འོས་འདི་དག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པར་རང་གི་ཚོས་
རིག་གོམས་གསུམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་འདོད་ཡོད།

མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཚུལ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་གསུམ་
མཉམ་སྲོད་བྱེད་ན་བོད་མིར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་
གི་ཡར་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་འགོ་བཞེན་པ་འདི་དག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
ཡོང་ཐུབ། ང་ཚོས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་འདིའི་ནང་ཆ་གསུམ་གྲང་རྒྱ་

དང་མུར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་བྱེད་འདོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། ལེགས་བྱང་། ལྷིང་དོན་རྣམས་མ་
བརྒྱག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གདོད་མ་ནས་བོད་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་
མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་དྲ་ཅང་འཛིག་སྤྲོ་བའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉེན་ཚབས་
མི་བཟོས་པའི་འགན་སྲུང་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་རིམ་བརྟུན་དུ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། བྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་བརྟུ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རིམ་པའི་གསུང་བཤད་དང་སྲིད་བྱུས་ཁག་གི་ནང་ཡང་གསལ་
ཡོད། བོད་མིར་ལག་བརྟུར་བྱེད་རྒྱུའི་རང་སྤོང་གི་གནས་བབ་དང་སློབ་
གཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད་སའི་གཞི་རྩ་དེ་དག་ལ་བརྟུང་དགོས། ཅུ་ཁྲིམས་
ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཚོས་དང་དགོས་མཁོར་
གཞིགས་པའི་གུ་བཤངས་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྩའི་ལྟ་བུ་གསལ་ཡོད།

ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་
གཞིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་ཐབས་གཞན་རྒྱུའི་ཐུགས་
དམ་ནི་ཞལ་གསལ་པོ་དང་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོ་རེད། ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་

བཞེངས་སྐྱོགས་འདི་ལྟར་བཟུང་བ་ནི་དབུ་ཁྲིད་ཉིང་ཞེས་མིང་གིས་བོད་
 རང་བཅོན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་ཅེས་ནན་བརྗོད་གནང་བ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་
 ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲིན་བདག་
 དབང་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། ང་ཚོའི་འདུ་ལྗོངས་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་གཅིག་གྱུར་དང་མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབུས་གཞུང་གིས་ངོས་
 འཛིན་དང་བརྩེ་བཀུར་ཆ་ཚང་གནང་བའི་འདུ་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བར་མི་མཐུན་པ་ནམས་མེལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་པན་ཚུན་བར་ཚིག་བརྒྱུལ་དང་།
 འཆམ་མཐུན། བརྟན་ལྗོངས་ཅེས་ཡོང་བའི་ཉེར་ལེན་རེད།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་འཛམ་
 སྐྱོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བརྟུན་ནས་
 དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ནམས་
 བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སློ་
 ཉམས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་བོད་མིའི་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས། དེ་ཡང་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་

དགོས་མཁོ་དང་། བྱད་ཚོས། གལ་ཡག་ངས་བཅས་དང་མཐུན་པར་བོད་
རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་ཚང་མར་བྱབ་པ་ལག་བརྟུན་བྱེད་
དགོས།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལོགས་བྱང་དང་ངོ་བོ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་
གཞན་སུས་ཀྱང་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་བའདུག་མེད་པས། བོད་མི་ཚོས་རང་
གིས་རང་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་། རང་གི་ཡར་རྒྱས་རང་གིས་བྱེད་པ། རང་
སྲིད་རང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབུས་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་ཁག་རྒྱུང་ས་
བཅས་ནས་བོད་ལ་ཐོན་ལོག་ལོད་པའི་རོགས་རམ་དང་ལམ་སྟོན་སོགས་
ཀྱི་དབར་དོ་མཉམ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

**བཞི་པ། བོད་མིའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ། རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་
གནད་དོན་ཁག**

༡ རྒྱན་ཡིག

རྒྱན་ཡིག་ནི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་བྱད་ཚོས་གལ་ཆེ་བོས་རེད། བོད་
རྒྱན་ནི་བོད་མིའི་བདེ་སྤོང་གི་རྒྱན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་རྩོམ་
རིག་དང་། རང་དོན་རིག་པའི་གསུང་རབ། བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས། དེ་

བཞིན་ཚན་རིག་གི་ལས་རིགས་བཅས་ཚ་ཚང་སྐད་ཡིག་དེའི་ཐོག་བྲིས་ཡོད།
པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དང་དོ་མཉམ་པའི་བདེ་སྲོད་རིག་
པའི་གནས་ཚད་དེ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཟད། ལེགས་སྐྱུར་ནས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་
སྐབས་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཇི་བཞིན་མ་ཚོར་བར་བསྐྱུར་བྱུང་པའི་སྐད་ཡིག་
གཅིག་པུ་དེ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་འཇམ་གླིང་ནང་རྒྱ་བསྐྱུར་མང་ཤོས་དང་
ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཚོམ་རིག་སྤྲུག་ཤོས་
དང་མང་ཤོས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། ཅུ་བྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་
ནང་མི་རིགས་ཚང་མར་“རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲོད་པ་དང་གོང་དུ་
སྡེལ་” ལྟའི་རང་དབང་འགན་སྲུང་བྱས་ཡོད།

པོད་མིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོད་སྲོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་པོད་ཡིག་དེ་
པོད་མིའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་བཅུ་སྲུང་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་
པོད་རིགས་རང་སྲོང་ས་ཁུལ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་པོད་ཡིག་བྱེད་དགོས།

ལྷ་ཡུབ་འདི་ཅུ་བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ནང་གུ་
ཡངས་པོའི་སློན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་ནི་“མི་རིགས་རང་སྲོང་ས་
གནས་ཀྱི་རང་སྲོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གར་བྱམ་མོང་དུ་སྲོད་
པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གམ་ཁ་གསུམ་སྲོད་ལྟ།” ཞེས་དང་། མི་རིགས་ས་

གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་པའི་ནང་“ས་གནས་དེ་གའི་
མི་རིགས་ཁག་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེད་སྐྱོད་དང་དར་བྱས་སུ་
གཏོང་བའི་རང་དབང་”འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱུ།” ཞེས་གསལ་ཡོད།

ཤོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཤོད་ཡིག་གྲེད་རྒྱ་དང་འདྲ་
བར་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སྲུང་བྱ་སོ་སྲུག་
པའི་ནང་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ལ་སློབ་གསོའི་ཐད་“སློབ་བྲིད་
གྲེད་པའི་སྐད་རིགས། སློབ་གྲྭ་བ་རྣམས་སོགས་གཏན་འཕེབས་”ཐག་
གཙོད་གྲེད་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་གསལ་ཡོད། དེའི་གོ་དོན་ནི་སློབ་བྲིད་
རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤོད་ཡིག་གྲེད་རྒྱའི་ལྷ་བ་དོས་འཛིན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད།

༡ ལེགས་བྲུང་།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གྲེད་རྒྱའི་གཞི་ཚའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལེགས་བྲུང་སྲུང་སྐྱོབ་གྲེད་ཆེད་རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་
མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དང་།
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་ས་གནས་
རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སྲུང་བྱ་སོ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ནང་ལེགས་
བྲུང་སྲུང་སྐྱོབ་གྲེད་རྒྱའི་ནང་དོན་འཁོད་ཡོད། ཤོད་མིའི་ལེགས་བྲུང་ནི་
ཤོད་མིའི་ཚོས་དང་། སྲོལ་རྒྱུན། སྐད་ཡིག་ རོ་བོ་བཅས་དང་འབྲེལ་ལམ་

དམ་ཟུང་ཡོད། ད་ལྟོའི་ཆར་ལེགས་ཤུང་དེར་རིམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོག་དཀའ་
ངལ་ཚབས་ཆེན་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་རྒྱལ་སྐྱོ་མཉམས་མི་རིགས་མང་བའི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཉམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་སྟབས་ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་འཚམས་སྦྱུང་པའི་སློབ་ནུབ་བོད་མིའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་ཤུང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

༡ ཚོས་ལུགས།

ཚོས་ལུགས་ནི་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ལྡན་དོན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཚོས་ནི་
ང་ཚོའི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟུང་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུག་འཕྲུགས་དང་
སྲིད་ཀྱི་རྒྱུག་འཕྲུགས་ (Church and State) གཉིས་ཐ་དད་བྱེད་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་
གིས་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་རང་དབང་དང་ཉམས་ལེན་ལ་
དོ་སྤོག་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་ཚོར་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་
བསམ་སྲོའི་རང་དབང་མེད་ན་གང་ཟག་སྐྱེར་རམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་
དབང་གཞན་ཀྱི་སྐོར་བསམ་སྲོའི་གཏོང་བྱུང་ཐབས་མེད། ཅུ་ཁྲིམས་ནང་
ཚོས་ལུགས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་ཁག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གལ་
འགངས་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད། དོན་ཚན་སྲུལ་ཅུ་མོ་དྲུག་པའི་ནང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་ཚོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་འགན་སྲུང་
བྱས་ཡོད། སྲུས་ཀྱང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པར་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའམ་

དད་པ་མི་བྱེད་པའི་གོམ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེད་མི་ཚོགས་ ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེ་རིང་བྱེད་ཚོགས་གི་མེད།

ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དག་རྒྱལ་སྐྱེད་ཚད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་
བརྗོད་བྱེད་ན་དད་པ་བྱེད་སྐྱོགས་སམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་
ཚོས་དད་རང་དབང་ནང་ཚུད་ཀྱི་ཡིད། རང་དབང་དེའི་ནང་ནང་ཚོས་ཀྱི་
སྐོལ་རྒྱུན་གཞིར་བརྒྱུད་དགོན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐོབ་
གཉེར་བྱེད་རྒྱ། ལྷ་བཅུ་གི་ཁ་ཤངས་དང་ལོ་ཚད་ཇི་དགོས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་འཇུག་ལུགས་ཚོགས་གི་ཡིད། མང་ཚོགས་ལ་ཚོས་
བཤད་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་ཁག་ཀྱང་རང་དབང་འདིའི་
ནང་ཚུད་ཡོད་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བཏང་བྱེད་སྐོར་དཔེར་ན་ལྷ་སྐོབ་བར་
གི་འབྲེལ་བ་དང་། དགོན་སྐོར་འཛིན་སྐྱོང་། ཡང་སྤྱད་འོས་འཛིན་བྱེད་
སྐྱོགས་བཅས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

༤ བེས་ཡོན།

དབུས་གཞུང་གི་བེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བོད་མི་
རང་གི་བེས་ཡོན་ལམ་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་བོད་མིའི་
མངོན་འདོད་དེ་ཅུ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་སྐོབ་གསེའི་ཐད་ཀྱི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་
རྒྱལ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཚོན་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་

བར་མཉམ་ཞུགས་ཆ་གས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལོ་མངོན་འདོད་ཡང་དེ་བཞིན་རེད།
དེར་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རིག་གི་ཡར་རྒྱས་ནང་ནང་པའི་སེམས་ཁམས་
རིག་པ་དང་། སེམས་དངོས་རིག་པ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། སེམས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཐབས་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོས་
འཛིན་རི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་བྱུང།

ཅུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་ཡུལ་མིར་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་
རྒྱད་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཆ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སྒྲུང་དགོས་པ་དང་། དོན་
ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུའི་ནང་“མི་རིགས་རང་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་རང་
སློབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་དུས་ཚོད་སློབ་གསོ་”ཀྱི་རང་
རང་བདག་གི་སློབ་ཚན་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུ་”འཁོད་ཡོད། མི་རིགས་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་
རང་སློབ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སྟུང་ཅུ་པོ་དུག་པའི་ནང་ཡང་ལྟ་བུའི་དུས་
ཚོད་གསལ་ཡོད།

ཐག་གཅོད་རིམ་པའི་ཐོག་རང་སློབ་གི་དབང་ཆའི་ཚད་གཞི་གསལ་པོ་མེད་
ལྟམས་ནན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་མི་ཚོར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
སློབ་གསོའི་ཐད་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སློབ་ལག་བརྒྱར་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཅུ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པའི་རང་སློབ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན།

ཚན་རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་ཆ་གསལ་རྒྱང་
རྒྱུ་ལྟེ་ལེ་འདུན་ཡང་རྩ་བུ་སྤྲོད་པ་ (རོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ) དང་བཅས་
སྤྲོད་པ་ (རོན་ཚན་སྤུལ་རྩ་སོ་དགུ) ནང་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་གནས་ཁག་ལ་ཚན་
རིག་དང་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོབ་ཐང་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་
བྱས་ཡོད།

༥ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་

པོད་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱ་བོ་ཆེ་ཁག་ནམས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། དེ་བཞིན་
འཛམ་གླིང་གི་རི་བོ་མཐོ་ཤོས་དང་། མིའི་འགྲོ་བས་རྟེན་སྲོལ་མེད་པའི་
གཏོར་དངོས་དང་ནགས་གསེབ་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི་ས་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་། འཛམ་
གླིང་གི་ས་རྒྱང་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་སློབ་ནི་པོད་མི་ཚོས་མི་དང་དུད་འགྲོ་
དབྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་འཚོ་སྤང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་
སློག་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པའི་སློབ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། པོད་ནི་
རང་བཞིན་འབྲུང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཚུད་ཚོས་སྲུ་
མ་སོང་བའི་རྩ་ཆེའི་གནས་གཙང་ཞིག་རེད།

ད་ལྟོ་ཆར་པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྐྱར་གསེབ་བྱུང་བ་ལས་མེད་
པའི་གནོད་འཚེ་སྤོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཤུགས་རྒྱུན་རྒྱུས་གཙོ་བོ་རྩ་བ་
དང་། ཞིང་ས། རགས་གསེབ། རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས། རི་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆགས་
བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་པོ་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
ཞེ་ཇ་དང་། རེ་དུག་གཞིར་བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་རྒྱབ་
ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་རྒྱོབ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་བཟོ་རྒྱུ་དང་
འཛིན་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་རྒྱུད་དགོས།

༦ རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལེད་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་

རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་རྒྱོབ་བདག་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་གསལ་
ཐད་རང་རྒྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་རང་རྒྱོང་ལས་ཁུངས་ནས་ཆ་གས་ཐང་རྒྱུའི་
གདེང་འཛིན་བྱས་ཡོད། (མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཚ་བརྒྱད། བཞི་བཅུ་ཞེ་ཇ། དུག་ཅུ་རེ་དུག་
དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་“མི་རིགས་
ས་གནས་རང་རྒྱོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ལྷ་ཉོག་བྱེད་དགོས།”ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་
ཡོད།) མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་རྒྱོང་ས་

ཁྲལ་ནས་ཤིང་ནགས་དང་ཚ་ཐང་སྤང་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་གལ་
 འགངས་ངོས་འཛིན་དང་ (དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན།) “ས་གནས་དེ་གས་
 ཐོན་སྐྱོའི་འབྲེད་ཐུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་ནི་དམིགས་བཀར་
 གྱིས་རྒྱལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ས་ཐོན་སྐྱོན་སྤོང་དང་དགེ་ལེད་
 སྐྱོན་སྤོང་བྱས་ཚོག་” ཅེས་གསལ་ཡོད། (དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན།)

ས་ཁིང་བདག་དབང་ནི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་། ཁྲལ་དང་ཡོང་འབབ་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱང་གཞི་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་དབང་བའི་ས་མ་ཡིན་པ་ཚང་མ་བོགས་མ་གཏོང་བའམ་
 བརྗེ་བརྒྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་མཐུན་དབང་ཚད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་གི་མི་
 རིགས་ཁོ་ན་ལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཡར་
 རྒྱས་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པར་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་རང་དབང་གི་སྐྱོ་
 ཅས་ཡར་རྒྱས་འཆར་གཞི་བཟོ་བཀོད་དང་ལག་བརྟུར་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད།

✪ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་ཚོང་འབྲེལ།

པོད་གྱི་ས་ཁྲལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ནི་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་
 རེད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་པོད་གྱི་ས་ཁྲལ་རྣམས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྗེས་ལུས་ཆེ་ཤོས་གྲས་གཅིག་རེད།

ཅ་སྤྱིམས་ནང་རང་སྐྱོང་གི་ལས་ཁུངས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་དང་
དགོས་མཁོར་གཞིགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་
གལ་ཆེའི་ཆ་གས་སྤང་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་འདྲིམ་བྱས་ཡོད། (ཅ་སྤྱིམས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་
བཅའ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཅ་ལ།) དེ་བཞིན་དུ་དངུལ་རྩིས་དོ་དམ་

དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་རང་སྐྱོང་གི་ལྟ་བུ་ལྷན་ཁྲིམ་འཛིན་བྱས་ཡོད།

(ཅ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་
སྐྱོང་བཅའ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་སྐུམ་ཅུ་མོ་གཉིས།) གཞན་ཡང་རང་སྐྱོང་

ས་ཁུལ་ཁག་གི་ཡར་རྒྱས་མགྲོགས་སྤུར་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དངུལ་
ཀྱི་རོགས་རམ་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པའང་དོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

(ཅ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཅ་གཉིས་དང་། མི་རིགས་ས་གནས་
རང་སྐྱོང་བཅའ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཅ་གཉིས།)

དེ་མཚུངས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་སྤྱིམས་དོན་ཚན་སྐུམ་ཅུ་
མོ་གཅིག་པའི་ནང་བོད་ལྗ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རང་
སྐྱོང་ས་ཁུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་ས་མཚམས་
ཚོང་འབྲེལ་གཉེར་ཚོགས་པའང་གསལ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་
ལེགས་བྱུང་དང་། ཚོས་ལུགས། མི་རིགས། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ཆ་

ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཚེས་ཡོད་མཁན་པོད་མི་ཚོར་རྣམ་གྲུབ་དེ་ནི་ད་ཅང་
གལ་འགངས་ཅན་གྱི་མེད།

དབུས་གཞུང་དང་། ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ནའང་། རྣམ་ཐུགས་པོད་རིགས་རྣམས་རང་རྒྱ་མི་
འཕེར་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཆགས་ན་གཞོད་སྐྱོན་ཆེ་བས་པོད་རིགས་
རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རང་འཚོ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུའང་རང་སྐྱོར་གི་དམིགས་
ཡུལ་གལ་ཆེ་གི་ཡིན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན།

ཙུ་ཁྲིམས་ནང་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་བརྟེན་དང་སྒྲུབ་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་
ཚུན་སྐྱོད་རྒྱུའི་ལས་འགན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གྲང་དགོས་པ་གསལ་ཡོད།
(ཙུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག) ཙུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
དགའི་ནང་དེ་ནི་རང་སྐྱོར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་
ཡོད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོར་བཅའ་ཁྲིམས་(དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ།)
ནང་ས་གནས་མི་རིགས་རང་སྐྱོར་ས་ཁུལ་གྱི་རང་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་
“རང་ཐབས་རང་གཞོད་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་སྒྲུབ་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་བཟོས་ཐོག་དེང་རབས་ཀྱི་སྒྲུབ་
དབུས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་དབུས་གོང་དུ་སྐྱེལ་”རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་

ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

གོང་འཁོད་སྤྱི་མཐུན་ཡིག་ཁག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བརྟུང་ས་གནས་རང་
སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱར་
རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དང་རྣམས་པ་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་བསྐྱེད་
མེད་པའི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལྟེན་གཞིར་བརྟུང་པོད་སྐོར་དང་སྐར་ཚེས་ཀྱི་ལག་
ལེན་རྣམས་ཁྲབ་སྲེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལྟེན་རྣམས་པ་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན།

༧ མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་།

མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
མཁན་དང་བདེ་འཇགས་མི་སྣའི་ཁོངས་ས་གནས་དེ་གའི་སྐོར་ལྟེན་དང་
གོ་མས་གཤིས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་བརྩི་བཀུར་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གང་མང་
དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རང་སྤྱོད་དང་རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་གི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་མང་
ཚོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་རྒྱིག་ལམ་དང་། རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་
ལྟོག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཚ་སྤྱི་མཐུན་(དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ) དང་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་(དོན་ཚན་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི།))
ནང་“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དོན་ལམ་ལུགས་དང་ས་གནས་དེ་གའི་དགོས་
མཁོ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཁྲབ་ཁང་ནས་ཚོགས་མཆོག་ཐོབ་

མཚམས་སུ''རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་བཟོ་བཀོད་བྱེད་པའི་
དབང་ཚད་དང་ཆ་གས་སྒྲུབ་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ངོ་ས་འཛིན་བྱས་
ཡོད།

༡༠ རྩོམ་མི་དོན་མ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ཡིག

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་དང་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཞི་རྩའི་
དམིགས་ཡུལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལེགས་བྱང་། རྒྱན་ཡིག་
སོགས་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་། རང་བྱིམ་རང་བདག་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་དེད།
གལ་སྲིད་གངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་
ཆེན་པོ་རྩེ་རྒྱ་རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་མང་པོ་གཞི་རྩེ་ཆེན་པོའི་སློབ་མས་
སློབ་ཤུགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའམ། སློབ་ཤུགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་བྱེད་ན་
དེས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་ཕྱི་ས་མེད་
བཟང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་མི་འཕོར་སློབ་ཤུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འཕོར་ལ་
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པར་བརྟེན་པོད་རིགས་ནམས་ཀྱི་རིགས་དང་མཉམ་
ཆེག་བསྐྱེད་ཡོང་ཀྱི་ཚབ་དུ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་
དང་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་རྩ་བརྒྱུག་འགྲོ་བའི་སློབ་མས་པོད་མི་ནམས་ཀྱི་རིགས་
ཆེན་པོའི་ནང་བཅུ་འགྲོ དེ་མཚུངས་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་ནང་ཀྱི་
རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་མང་པོ་སློབ་ཤུགས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ས་
གནས་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་དགོས་ངེས་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་གཞི་

ཚུའི་འགྲུར་བ་འགོ་རྒྱུ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་“ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་
 འདུས་སྡོད་” གྲེད་སའི་ས་ཁུལ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་གང་དུ་རང་སྦྱོང་ལག་
 བཟུང་གྲེད་རྒྱུའི་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དེ་མི་འཕོར་སྡོ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བཟུར་བཅོས་དང་ཕྱིས་མེད་གཏོང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་
 མི་འཕོར་སྡོ་བྱུགས་དོ་དམ་མ་གྲེད་པར་སྲུ་མ་ལུད་གནས་ན་བོད་རིགས་
 རྣམས་ནམ་ཡང་འདུས་སྡོད་གནས་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 ཙུ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྦྱོང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡང་
 མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་གྲེད་ན་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ཙུ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དངོས་སུ་དོག་རོལ་གཏོང་གི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ནང་ཡུལ་མིའི་འགོ་འོང་དང་གནས་སྡོད་གྲེད་སྡོགས་ཐད་དམ་
 བརྒྱགས་བྱས་ཐོང་ཡོད། རང་སྦྱོང་ས་ཁུལ་ཁག་ལ་“སྡོགས་མི” དོ་དམ་
 གྲེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཉུང་ཉུང་ལས་དོས་འཛིན་བྱས་མེད། ང་ཚོའི་བསམ་
 ཚུལ་ལྟར་ན་རང་སྦྱོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་ལག་ལེན་དོན་འཁྲུལ་
 ཡོང་བར་རང་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་བོད་ནང་ཡོང་མཁན་ཚོ་གནས་སྡོད་གྲེད་
 པ་དང་། གཞིས་ཆགས་པ། ལས་རིགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་
 གཉེར་སྡོགས་བཅས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིག་བཟོ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་
 རོ་ཡིན།

བོད་ནང་གཏན་དུ་གཞིས་ཆགས་པ་དང་། ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གནས་
 རྒྱུ་དང་འཆར་ལོངས་བྱས་པ་ནམས་ཕྱིར་འབྲུག་བྱེད་རྒྱུ་རང་ཚོའི་ཀྲུང་ལྷོང་
 མིན། རང་ཚོའི་སེམས་འཆབ་བྱེད་གཞི་རྒྱ་རིགས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་
 གཞན་འཕོར་ཆེན་རྫོང་ལུགས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤོང་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ད་
 ཡོད་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་། བོད་མི་ནམས་གངས་ཉུང་ཆགས་པ།
 ཏུ་ཅང་འཛིག་སྐྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉེན་ཚབས་བཟོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན།

**༡༡ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་ལེགས་བྱུང་དང་། རྫོང་གསོ། ཚོན་རིག་
 ཚོས་ལུགས་ཐད་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་ཚོགས་པ།**

རང་རྒྱུང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་ལེགས་བྱུང་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་གྱི་ལེས་ཡོན། ཚོན་རིག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན། ཚེད་རིགས།
 ཚོས་ལུགས། ཁོར་ཡུག་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དང་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་གཞན། ཞིང་
 ཚེན་གཞན་དང་མཉམ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་དང་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་གལ་
 ཚོན་པོ་ཡིན་པ་སློབ་མེད་ཐོག། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འང་ཕན་
 ཚུན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྒྱུང་གི་
 བཅའ་ཁྲིམས་(རོན་ཚོན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས།) རང་ལོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

**ལྷ་པ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་
རྣམས་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པ།**

གོང་གསལ་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་ཅུའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་རང་སྐྱོང་ལག་
ལེན་གྱི་དེ་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་བོད་དང་། ལེགས་བྱང་།
ནང་དོན་རིག་པའི་སློལ་རྒྱུ་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་སློ་རྣམས་
བོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་གྱེད་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་རྒྱུད་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཚང་
མ་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ཚུད་པ་གྱེད་དགོས། ད་ཡོད་འཛིན་
སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ་འདིས་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ས་དང་ཞིང་ཆེན་མང་པོའི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
དུམ་བུར་ཁ་གྲུས་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་དོ་མཉམ་མི་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་བོད་དང་། ལེགས་བྱང་།
ནང་དོན་རིག་པའི་སློལ་རྒྱུ་བཅས་པ་སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་རྒྱས་
པ་ཉམས་གཏོང་གི་ཡོད། མྱོད་བྱས་འདིས་མི་རིགས་གཅིག་གྱུར་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་གྱུར་གྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་དང་། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་ངོ་བོ་ལ་འགོག་རྒྱུ་དང་རང་སྐྱོང་གི་དགོངས་དོན་
ཅིས་མེད་གཏོང་གི་ཡོད། བྱང་ས་ཉུང་མི་རིགས་གཙོ་བོའི་བྲས་གཞན་ཡུ་
གྱར་དང་སོག་རིགས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཆ་ཚང་སོ་སོའི་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་
གཅིག་གི་ནང་འཛིན་སྐྱོང་གྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རིགས་རྣམས་བྱང་ས་

ཉུང་མི་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་མང་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་གནས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་འདྲ་མིན་འོག་ཡོད་པའི་མོད་རིགས་
ཡོངས་ཚོགས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཅ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཟད།
མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་
ཡང་ “གངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོ་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་གནས་

ཁག་ཏུ་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱ།” ཡིན་པ་འཁོད་ཡོད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་
རང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་
རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞི་རྩའི་སྲིད་བྱས་
ཡིན་པ་དང་། “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བློན་གཅིག་གྲུབ་འོག་གངས་ཉུང་མི་

རིགས་ཁག་འདུས་སྡོད་བྱེད་སར་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱས་ནས་
རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་བརྒྱགས་ཏེ་རང་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་རྒྱ་
དེ་ཡིན། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ཁྲུལ་
གྱི་ལས་དོན་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པར་བརྩེ་འཛོག་དང་
འགན་སྲུང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་མཚོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་བར་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་སྦྲེལ་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྲོངས་

དང་། མི་རིགས་ཁག་ལྟན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཐུན་པའི་འཕྲོད་སྟེན་པའི་རྩ་དོན་མཚོན་ཡོད། ཅེས་འཁོད་ཡོད། (མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་སྲིད།)

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བོད་མི་རྣམས་ལ་རང་སྐྱོང་གཉེན་རྒྱུ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་དེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ལྟར་ཞུ་དོན་ཅན་གྱི་ལྟན་པའི་རང་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཅོས་ཤིང་དགོས་ཡོད་མྱོད་པའི་ལྷ་བ་དོམ་འཛིན་བྱས་ཡོད། ཅེས་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པའི་རང་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩ་ལྟར་ལྷ་བ་ལྷོ་གཞི་རྩ་བཟུང་བོད་མིའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་དོ་བོ་ལ་བརྩེ་བཀུར་དགོས་པའི་མདོན་འདོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་པ་ཅུ་མ་ཟེན། དེའི་ཆེད་འཛིན་སྐྱོང་བརྒྱུར་བཅོས་ཤིང་དགོས་ཁྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟན་ལྟར་དང་འགལ་གྱི་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ལྟར་བྱས་པའང་མང་པོ་ལྟར་ཡོད།

དུག་ལ། རང་སྐྱོང་གི་དོ་བོ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག་

རང་སྐྱོང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ལྟར་མིན་གོང་གསལ་རང་སྐྱོང་གཉེན་སའི་གནད་དོན་འདི་དག་ཐད་བོད་མིའི་རང་སྐྱོང་དང་རང་སྤྱོད་རང་སྐྱོང་གཉེན་

རྒྱུ་ལོ་ཚང་གཞི་དང་བྱེད་ཐབས་ག་འདྲ་ཞིག་སྐྱུད་མིན་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་བསམ་ལ་
གནས་སྤངས་དང་གཞི་རྒྱུ་ལོ་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་རང་སྐྱོད་གི་
ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྤྱོད་གསུལ་ཇི་ལག་བཞེ་རེད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ནང་བོད་མིར་སོ་
སོའི་དགོས་མཁོ་དང་ཁྱད་ཚོས་དང་འཚམས་པའི་ས་གནས་གཞུང་དང་།
གཞུང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལུགས་ཁག་དེ་བཞིན་ལམ་ལུགས་བཅས་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་
ཐང་ཡང་རྒྱུད་ཡོད། རང་སྐྱོད་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་
ཚེན་ལ་ས་གནས་ནང་ཁྲུལ་གྱི་གནད་དོན་ཚང་མའི་(རང་སྐྱོད་གི་གནད་
དོན་གོང་དུ་གསལ་ལ་བ་རྣམས་ལ་གོ)ཐོག་ཁྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་ལོ་དབང་ཆ་དང་།
རང་སྐྱོད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ལག་བསྟར་དབང་ཆ་དང་རང་
དབང་གི་སློ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་དབང་ཆ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
དབུས་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཁོངས་དོ་ཚབ་
ཡོད་པ་དང་དོན་རྐྱེད་ལྡན་པའི་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་ཡང་རང་སྐྱོད་ནང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡོད། རང་སྐྱོད་ཚོགས་རྒྱུད་པོ་ཡོང་བར་གྲོས་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཐབས་
ལམ་ཕན་ལུས་ཅན་དང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ཉེ་བོ་འམ་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་
ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་དབུས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་
རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཐབས་ལམ་ཡོད་དགོས།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་གལ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནི་རྩ་
སྲིམས་དང་སྲིམས་ཡིག་གཞན་ནས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་སྤྲད་པའི་དབང་
ཆ་དང་ལས་འགན་ལྡན་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་རྩིས་མེད་དམ་
བཟོ་བཅོས་མི་ཚོག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེའི་གོ་དོན་ནི་དབུས་
དང་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྲུ་ཡིན་རུང་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་བཀའ་
འཁྲུལ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུང་པའི་ངོས་ནས་རང་སྐྱོང་གི་གཞི་རྩའི་
ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་འགྲུབ་བཅོས་གཏང་མི་ཚོག་པ་དེ་རེད།

པོད་དང་པོད་མིའི་གནས་སྤངས་དང་དགོས་མཁོར་འཚམས་པའི་མིང་
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གི་ཁྲབ་ཚད་དང་ཁྲད་ཚོས་ལྡན་ཕྱོགས་རྩ་སྲིམས་
དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་(མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་སྲིམས་
དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུའི་ནང་གསལ་ཡོད།) ནང་གསལ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གཞིར་
བརྒྱུང་རང་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིག་ནང་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་
དགོས། ཡང་ན་གལ་སྲིད་འོས་འཚམས་བྱུང་ན་དེའི་ཆེད་ཟུར་དུ་སྲིམས་
ཡིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཚོག་ རྩ་སྲིམས་དོན་ཚན་སྲུལ་ཏུ་སོ་གཅིག་གེ་
པའི་རྩ་སྲིམས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འཕྱོར། ཆབ་སྲིད་
ལམ་ལུགས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་སློན་ནས་པོད་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་
གནས་བབ་ཡོད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་གནས་བབ་དང་འཚམས་པའི་
གྲུ་བཤངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་ཡོད།

ཚ་སྤྲིམས་ལེའུ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་དུག་པའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྐྱོང་ལ་རང་སྐྱོང་གི་གཞུང་དང་། སྤྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་
 རོས་འཛིན་བྱེད་ཡོད། དེར་བཞེན་ཚ་སྤྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་
 རང་(མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་སྤྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དུག་པའི་
 རང་ཡང་གསལ་ཡོད།) “ས་གནས་དེ་གའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།
 དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རང་སྐྱོང་
 སྲོལ་ཡིག་” གཏན་འབེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆའི་སྐོར་འཁོད་ཡོད། དེ་
 མཚུངས་ཚ་སྤྲིམས་ནང་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་འཛིན་སྐྱོང་རང་སྐྱོང་
 བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་། (ཚ་སྤྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་ནས་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བར།) དེ་བཞིན་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པར་དབུས་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
 ལོང་མའི་སྤྲིམས་དང་སྲིད་བྱུས་རྣམས་ས་གནས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་
 དེ་རོས་ལ་གཞིགས་ནས་གུ་བཤངས་ལག་བརྟུང་ཆོག་པའི་རོས་འཛིན་བྱས་
 ཡོད། (ཚ་སྤྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་།)

ལོང་འཁོད་སྤྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དེ་ལ་འགོག་རྒྱུ་ན་ངེས་ཅན་བཟོ་སྲིད་ནའང་།
 ཚ་སྤྲིམས་ནང་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
 འཚམས་པའི་སྤྲིམས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། སྲིད་བྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་

གྲུབ་པོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་དབྱས་གཞུང་ཐེ་བས་ལས་
ཁྲུངས་གཞན་གྱིས་གཏན་འབེབས་དང་མི་མཐུན་པའང་ཡོང་ཚོག་ཚུལ་
གསལ་ཡོད།

ང་ཚོས་གསལ་འདོན་བྱས་པ་ལྟར་བོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཙུ་བྱིས་ས་
སྲུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་གྲུ་ཡངས་པོའི་སློན་ལྷན་མཐུན་གྱི་
ཡོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་དོན་འབྲིལ་ཡོང་བར་
ད་ལྟའི་ཆར་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོག་རྒྱུན་ནམ། ལུས་
མེད་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་གྲེད་པར་དཔེར་ན་དབང་ཆ་ཆ་བགོས་
དང་། དེ་བཞིན་དབྱས་དང་རང་སྐྱོང་ས་གནས་གཞུང་གཉིས་བར་གནད་
དོན་གྱི་བྲག་པའི་ཐོག་སོ་སོའི་ལས་འགན་ཆ་བགོས་གསལ་པོ་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་དེ་འདྲའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་མ་ཟད། རང་སྐྱོང་ས་
གནས་ཀྱི་བྱིས་ས་བཟོའི་དབང་ཚད་གཏན་མ་འཁེལ་བ་དང་འགོག་རྒྱུན་
ཚབས་ཆེ་ཡོད་མུས་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གསུང་གཞི་གསུང་ཙུ་བྱིས་ནང་
རང་སྐྱོང་ས་གནས་ལ་གནད་དོན་མང་པོའི་ཐོག་བྱིས་ས་བཟོ་རྒྱའི་དམིགས་
བསལ་དགོས་མཁོ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཙུ་བྱིས་དོན་
ཚོན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུག་གཞིར་བཟུང་དབྱས་གཞུང་གི་ལས་ཁྲུངས་མཐོ་

ཤོས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་
 འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་སྐབ་འདི་དག་ལག་བརྟམ་བྱེད་
 པར་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་སུ་དེ་འདྲེའི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་
 པར་འཁོད་པ་དེ་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
 ཁོ་ན་རེད་འདུག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་སོ་
 སོའི་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དཀྱུས་མ་ཁག་(རང་སྐྱོང་མ་ཡིན་
 པ།)ལ་དེ་འདྲེའི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། གཏན་འབེབས་
 བྱས་པའི་སློལ་ཡིག་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་རྒྱན་
 ལས་ལ་ཐོ་འགོད་ཆེད་སྟེན་གསལ་ཅོམ་ལས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་མེད།(རྩ་བའི་མས་
 དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ།)

རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་ལག་བརྟམ་བྱེད་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་རྩ་བའི་མས་དོན་ཚན་
 བརྒྱ་དང་བཅོེ་ལྷ་གཞིར་བཟུང་བའི་མས་དང་སློལ་ཡིག་མང་དག་ཅིག་ལ་
 བརྒྱན་དགོས་པ་བཟོས་ཡོད། བའི་མས་ཁ་གས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་
 སྐྱོང་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གས་ནི་ཕན་
 ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ངོ་མ་
 དེ་གང་ཡིན་མིན་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་གཏན་མ་འཁེལ་བ་ཆགས་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གོང་མས་བའི་མས་དང་སློལ་ཡིག་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཐ་ན་སྲིད་བྱས་འགྱུར་བ་བཏང་བ་སོགས་སློབ་སྦྱོང་

གཅིག་རྒྱུ་པའི་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་བཏང་གི་ཡོད། དབུས་དང་ས་གནས་
གཞུང་བར་རང་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་སྐོར་མི་
མཐུན་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་སམ་གྲོས་བསྟུར་བྱེད་རྒྱའི་
བརྒྱུད་ལམ་འདྲེང་ངེས་མེད། རོན་དངོས་ཐོག་གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་
མེད་པ་དེས་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱེད་
རྒྱུར་འགོག་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་ཆར་པོད་མི་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ཀྱི་ཡོད།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་དག་སྐོར་དང་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ད་ཡོད་པོད་མིའི་དཀའ་ངལ་
ནམས་ཞིབ་ཤུའི་སྐོར་ནས་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་
པར་གྲོས་མོལ་སྐབས་འོས་འཚམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཆེད་དཔེ་
མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདི་དག་ལྷུས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཙ་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། དུས་ཚོད་འོས་
འཚམས་ཐོག་ང་ཚོས་གང་ཤེས་པ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་འབྲས་ནམས་
མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

བདུན་པ། མ་འོངས་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་ཐབས།

བསམ་འཆར་འདིའི་འགོ་འཇུགས་སྐབས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར་ང་

ཚོས་པོད་མིའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཚུ་བྱིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་
 ཚེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུས། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དགོས་མཁོ་འདི་དག་ཀྱི་
 རག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ནང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་གྲུབ་
 མིན་གྲོས་བརྗེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ལན་མང་བཀའ་
 གནང་ཟིན་པ་ལྟར་ང་ཚོར་སྐྱེས་པའི་ལས་འཆར་གང་ཡང་མེད། མིང་དོན་
 མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་འགྲིག་ཆགས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེ་
 ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཁ་བྲལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་
 བེད་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཏན་ནས་མེད།

བཅོམ་འོལ་བོད་གཞུང་ནི་བོད་མི་མང་གི་ཁེ་སར་དང་བོད་མིའི་ངོ་ཚབ་
 མཚོན་ཆེད་ཡིན་ལྟ་བུས། ང་ཚོའི་དབར་གོང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་འདི་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲིག་ཆགས་བྱུང་སྲིན་དེའི་དགོས་མཁོ་མེད་པར་
 བྱུར་པས་འབྲལ་དུ་སྒྲིབ་བརྗེས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་མ་འོངས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་གནས་གང་ཡང་བཞེས་རྒྱུ་
 མིན་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་ཟིན་སྐྱོར་ལན་མང་བསྐྱར་ནན་གནང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ངོས་ནས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་དགོས་
 ཇེས་ཀྱི་བོད་མིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཆེད་ཁོང་སྐྱ་སྐྱེར་གྱི་རུས་པ་ཆ་ཚང་བེད་
 སྤྱོད་གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད།

ཁས་ལེན་འདི་དག་གཞི་རྩར་བརྒྱུང་ནས་ལས་རིམ་འདིའི་གོམ་པ་གཉིས་པ་
ནི་བསམ་འཆར་འདིའི་ནང་གསལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་དོན་སྤྱིང་ལྡན་
པའི་གོས་བསྟར་འགོ་འདྲུགས་བྱེད་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
རེད། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་ཐོན་ལུགས་གཉིས་མོས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་།
ལས་རིམ། དུས་ཚོད་རེའུ་མིག་བཅས་གོ་བསྟར་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་
ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡། རྟོན་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་གྱི་འགྲེལ་བཟླ་དུ།

ངོ་སྤྲོད།

ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་པེ་ཅིང་
དུ་འགྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལ་
ཁབ་ལ་སྐུལ་བའི་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་
ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་(འདིའི་རྗེས་“བསམ་འཆར་”ཞེས་འབོད་
ཟུ།) རང་གསལ་བའི་དོན་གནད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ནག་དབུས་གཞུང་གི་
ཐུགས་འཆབ་དང་དགག་བྱ་གཙོ་ཆེ་ཁག་ལ་འགྲེལ་བཟླ་བཞེད་བྱས་ཡོད།

འགྲེལ་མོལ་སྐབས་སློབ་ཆེན་དུ་འཁྱེད་ཡིན་དང་སློབ་ཆེན་གཞིན་པ་ཀུའུ་ཤེ་
ཚོན་རྣམ་གཉིས་ནས་གནང་བའི་ལན་འདེབས་གསུང་བཤད་དང་། ཡིག་
ཐོག་ཡོད་པའི་ལན། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་བཟོ་གསུང་གཏམ་ཁག་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་བྱས་སྐབས་“བསམ་འཆར་”རང་གསལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་ཤས་
ཀྱི་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་མ་ཉོགས་པའམ་ལོག་པར་ཉོགས་པས་འགྲེལ་
བཟླ་བྱས་འདུག།

ཀྱི་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་“བསམ་འཆར་”དེ་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་

མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བྱིན་སྲིད་དང་འགལ་བ་མ་ཟད། རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་
དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་
དགོས་མཁོ་རྣམས་རྩ་བྱིན་སྲིད་གསལ་བའི་རང་སྲོལ་གི་དགོངས་དོན་ནང་
འཚོལ་ཐུབ་པ་དང་། “བསམ་འཆར”་གི་ནང་དོན་རྣམས་རྩ་བྱིན་སྲིད་དང་
རྒྱུན་འབྲེངས་གསུམ་དང་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་
ཀྱི་ཡོད་པས། འགྲེལ་བརྗོད་འདིའི་བརྒྱུད་དེ་དག་གསལ་དོན་གསལ་ཡོང་བའི་
ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ལོ་ནས་༧༩ལོ་ས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་
བབ་རང་བཙན་མ་ཡིན་པར་རང་སྲོལ་གི་ལམ་ནས་འགྲིག་ཆགས་འཚོལ་
ཐབས་སྐོར་ནང་མོལ་གོ་བསྐྱར་གནང་འགོ་རྒྱུགས་ཟེན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བྱིན་ཉེང་ཞེས་མིང་གིས་ “བོད་རང་བཙན་
མ་གཏོགས་གནད་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་གྱིས་
ཚོག་” ཅུས་གསུངས་པ་ནས་བཟུང་༧༩ལོ་ས་མཚོག་གིས་བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་གཉིས་མོས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་ཆེད་འབད་རྩོལ་རབས་དང་རིམ་པ་
གནང་ཞིང་། གཉིས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཞེངས་སྤྱོད་རྒྱུན་འབྲེངས་
གནང་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གོ་དོན་ནི་ཕན་ཚུན་གྱུ་བཤངས་དང་
བསམ་ཤེས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གཉིས་མོས་གཉིས་ཕན་ལྗན་པའི་
ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་གྱིས་ཀྱི་དེ་རེད། ཞི་བའི་འཆར་གཞི་དོན་ཚན་ལྔ་

དང་སེ་ཏུས་སྐྱུག་གྲོས་འཆར་ཡང་དེ་འདྲའི་དགོངས་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་དབྱུང་གཞུང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གི་འབད་ཚོལ་དེ་དག་ལ་བཟང་སྤྲོགས་ཀྱི་ལ་ལན་མ་གནང་བ་མ་ཟད།
 རྒྱ་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་བོད་ནང་དུག་པོའི་གྲིམས་
 གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་གནས་སྤངས་ཇི་སྲིད་ཏུ་སོང་སྟབས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
 ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སེ་ཏུས་སྐྱུག་གི་གྲོས་འཆར་རང་བཞིན་རྒྱས་
 མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དགོས་བྱུང་ནའང་། གཉིས་སྟུན་དབྱུང་མའི་ལམ་གྱི་
 སྤྱིད་བྱས་སུ་མཐུད་རྒྱན་འབྲོངས་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་དབྱུང་གཞུང་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་
 ཚོའི་དབར་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་
 ལངས་སྤྲོགས་གསལ་སྟོན་དང་། སྤྲོགས་སོ་སོའི་སེམས་འཚབ་དང་། དགོས་
 མཁོ། ཁེ་ཕན་ཇི་ཡིན་བཅས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་
 པར་རྒྱ་ནག་དབྱུང་གཞུང་གི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐུགས་འཚབ་དང་། མངོན་འདོད།
 དེ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་སྤངས་བཅས་ལ་གཟེགས་ནས་དགོངས་བཞེས་
 གཏོང་ཟབ་གནང་སྟེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གྲུ་བཤངས་དང་སྟབས་བསྟུན་
 མང་པོ་གནང་བ་འདིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ཇི་ཅམ་དགོངས་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེ་
 དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གནང་བ་མཚོན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་པར་གཉིས་
 མོས་འགྲིག་ཆགས་འཚོལ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་དང་རྣལ་བསམ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བདུན་པའི་སྐབས་
 རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གིས་དགོངས་འཆར་གནང་བ་ལྟར་“བོད་རིགས་
 ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
 ”བཟོ་བཀོད་ལུས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གིས་“བསམ་
 འཆར་”དེར་གནང་བའི་ལན་འདེབས་དང་སྐྱོན་བརྗོད་གཙོ་བོ་ཁག་ནི་
 གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ཕུལ་བའི་“བསམ་འཆར་”ཀྱི་ནང་དོན་ལ་གཞི་བཙུག་
 བ་མ་ཡིན་པར་དུས་སྐབས་གཞན་དང་གནས་སྐབས་གཞན་གྱི་འོག་མང་
 ཚོགས་སུ་གནང་བའི་གྲོས་འཆར་དང་གསུང་བཤད་སྲ་མ་རྣམས་ལ་གཞི་
 བཙུག་འདུག།

ལགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་མིའི་འདུན་ལམ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་སུ་གསལ་བའི་རང་སྐྱོང་གི་དགོངས་དོན་ནང་ཐག་གཅོད་
 ཡོང་ཐབས་ཁོ་ན་གནང་བ་ལས། རང་བཙན་ཅམ་ཁ་བུལ་ཚུད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་
 རྗོན་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བརྗོད་གནང་བུལ་པ་དེ་དག་“བསམ་འཆར་”དང་
 ད་ལྟོའི་འབྲེལ་བརྗོད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནན་བུགས་ཆེ་བུས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་པའི་བཙན་
 སྤོལ་བོད་མིའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྲིས་གཉིས་སྤྱོད་དབུ་མའི་ལམ་
 གཞིར་བརྟུང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་

མོལ་གྱི་ལས་རིམ་རེ་ཞིག་ལུ་མཐུད་རྒྱུ་ལེ་དབང་ལུང་བསྐྱར་ནན་བྱས་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀར་གྲོས་བསྐྱར་
ལུ་མཐུད་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། “བསམ་འཆར་”དེ་གྲོས་
བསྐྱར་བྱེད་མའི་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཡོད།

**དང་པོ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མ་
ཚོན་གཅིག་གྱུར་ལ་ཆ་འཛིན།**

ལ་ཤོང་ས་མཚོ་གཤིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བོད་
ཁ་བྲལ་དང་། བོད་རང་བཙན་རྩོད་ཀྱི་མེད་པའི་གསལ་བཤད་ཡང་ཡང་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནས་བབ་སྐོར་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་
འགྲིག་ཆགས་ཤིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོང་
ཐབས་གནང་གི་ཡོད། བཞེངས་སྤྱོད་ཀྱི་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་
པོ་བཏོན་ཡོད།

“བསམ་འཆར་”ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ལག་བསྟར་
ཡོང་ཐབས་ཁོ་ནའི་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་ལས་“རང་བཙན་”དང་།
‘སྤྱེད་རང་བཙན།’ ‘རྣམ་པ་འགྲུར་བའི་རང་བཙན་’བཤད་མེད་ཅིང་།
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གི་གོ་དོན་ཇི་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་གསལ་
པོ་བྱས་ཡོད། “བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་

དང་ཚད་གཞི་མི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་སྲིམས་
 ལུ་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན།
 འདྲམ་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་བ་ལྟར་
 རྒྱ་རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་དེ་རིགས་གངས་ལུང་མི་རིགས་རང་ཉིད་གང་དུ་
 གཏོགས་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་གཅིག་བསྐྱེལ་ལ་གཞོད་
 སྤྱོན་དང་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་སྦྱུད་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་སྲོལ་གཉིས་ཀའི་ནང་གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་བསྐྱར་ལྷུས་ཤེད།
 “བསམ་འཆར་”ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རང་
 སྤྱོད་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་ལས་རང་བཅོན་ནམ་ཁ་བྱལ་
 ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བྲིད་
 དང་མཁས་དབང་ཁག་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཉོག་ཞིབ་པ་མང་པོས་ངོས་
 འཛིན་གནང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྷ་ཚུལ་བོད་མིའི་ལྷ་ཚུལ་
 ལས་ཐད་དང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ལྷ་ཚུལ་ལ་བོད་མིས་མོས་མཐུན་
 རྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་གསལ་བོ་མཁྲིན་གྱི་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་
 ཞི་འདས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ད་ལྟ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་ཐབས་མེད།
 འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཞི་མདུན་དུ་བསྐྱོད་མཁན་ལས་རྒྱལ་ཞིན་གནང་
 མཁན་ཞིག་མིན་པས་ལོ་རྒྱུས་སྤོར་ལྷ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དེས་རྒྱ་ནག་མི་

དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གཉིས་མོས་ཀྱི་འདུན་ལམ་འཛོལ་
རྒྱུ་བར་ཆད་བཟོ་གནང་འདོད་མེད།

རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་ནས་ལེན་པ་མཚོན་གི་གྲོས་འཆར་ཁག་རང་
བཅོན་གྱི་སྐོར་པའི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡིན་པའི་
དོགས་པ་མུ་མཐུད་གནང་གི་ཡོད་པ་“བསམ་འཆར་”ཀྱི་ལན་འདེབས་
ཁག་ནས་གསལ་པོ་མངོན་བྱས། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་གནས་
ལྟངས་ཐད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུགས་འཚབ་དང་
ཚོར་བྱུགས་རྣམས་ལེན་པ་མཚོན་གིས་མཁུན་དོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
དེའི་དབང་གིས་ལེན་པ་མཚོན་གིས་རང་སྤྱོད་གི་འགྲིག་ཆགས་ལྷུང་
མཚམས་དེ་དག་བྲིམས་མཐུན་ཡོང་ཆེད་མི་མང་གི་དགོས་དེས་ཀྱི་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཐོབ་ཐབས་དང་། ལག་བརྟུང་འབྲུས་ཚང་ཡོང་བར་ཁོང་གི་བཟང་
སྤོད་ཀྱི་རྣམས་པ་བཅད་སྤོད་གནང་རྒྱུའི་གྲ་སྦྲིག་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོའི་བརྒྱུད་
དང་ཡོངས་གྲགས་སུ་འང་བཀའ་གནང་ཡོད།

**གཉིས་པ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་ལ་ཆ་
འདོན།**

ལེན་པ་མཚོན་གིས་བོད་མིར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་སུ་གསལ་པའི་རང་སྤྱོད་

གི་དགོངས་དོན་ནང་འཚོལ་སྐྱབ་གནང་བ་ཞིག་ལས་དེའི་སྤྱི་རོལ་ནས་མ་
ཡིན་པ་“བསམ་འཆར”་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་གཞི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ། མི་རིགས་མང་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་བརྒྱལ་གྱི་ལམ་ནས་གངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རོལ་དང་། ལྷན་ཡིག་གོམས་གཤེས། སྲོལ་རྒྱུ།
ལེགས་བྲང་བཅས་རྒྱན་འཛིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། ཅ་བྲིམས་ནང་
གངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་རྫོང་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་
ལག་བསྟར་ཡོང་ཆེད་རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་གི་ལས་ཁུངས་འཇུགས་རྒྱའི་
ཆ་རྒྱུན་ཞིབ་གསལ་འཁོད་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥
པའི་ནང་བཏོན་པའི་“བོད་རྫོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད”་ཞེས་
པའི་ཤོག་པུ་དཀར་པོའི་ནང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་“རང་ཉིད་ཀྱི་
ལས་དབང་རྒྱུར་ཞིང་རང་བྲིམ་རང་བདག”་ཡིན་པ་འཁོད་ཡོད།

གཞི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་མ་འགལ་སྤྱི་རྒྱུན་ཅ་བྲིམས་ནི་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་
གནས་སྟངས་ཀྱི་འགྲུར་བར་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ཚོས་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པར་དུས་
ནས་དུས་སུ་ཅ་བྲིམས་ལ་འགྲུར་བ་དང་ལེགས་བཅོས་བཏང་བའི་སློབ་སྦྱོར་
འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་དང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་

ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གསལ་པོ་བརྟན་ཡོད། གལ་སྲིད་གྲུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ཐོག་སྤྱི་མི་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་བའི་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་
དགོས་མཁོ་རྣམས་ཅ་སྤྲོད་སྤྱི་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་གི་དགོངས་དོན་ད་
ང་ཆ་རྒྱུ་ཁག་ནང་དེས་པར་དུ་སྐྱབ་ཐུབ།

གསུམ་པ། རྒྱུ་འབྲེངས་གསུམ་ལ་ཆ་འདྲི།

“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་བ་ལྟར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དབུ་བྲིད་ལ་ལྷན་
ཀའམ་ཁ་གཏད་ནམ་ཡང་གནང་གི་མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚིག་བརྒྱུལ་
དང་། བརྟན་ཉིང་། འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུན་ཆེད་དམར་ཤོག་
ཚོགས་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་མིའི་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་། བོད་མིའི་ངོ་
བོ་བཅས་པ་ཉེན་ཁའི་ངོ་བོར་བརྩི་བའི་བརྟན་སྤངས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་
པའི་མེ་བ་གནང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ཞིག་མེད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལའང་ཁ་གཏད་གནང་གི་
མེད། “བསམ་འཆར་”ཀྱི་ཚོག་ཟུར་གང་དུའང་ལམ་ལུགས་དེར་བརྒྱུར་
བཅོས་དགོས་པའམ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་སུ་ལག་བརྟན་མི་དགོས་པ་
གསལ་མེད། མི་མང་ཉམ་དམས་ཚོའི་ཡར་རྒྱས་དང་། ཁེ་སྤོལ་ འདྲ་

བཞི་པ། རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གི་དབང་ཚད་དང་གོ་རིམ་ལ་ཆ་འཛིན།

“བསམ་འཆར་” ཏུ་གསལ་པའི་གྲོས་འཆར་ཁག་གི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་དབྱུས་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་གང་ཞིག་
གི་དབང་ཚད་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ་མེད། “བསམ་འཆར་” རང་འཁོད་
པའི་གྲོས་འཆར་ཁག་གིས་དབྱུས་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་གཙོས་པའི་དེའི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་བོད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ས་
གཞུང་གཉིས་དབར་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ཆ་འཛིན་ཆ་ཚང་བྱེད་ཡོད།

མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དབྱུས་དང་ས་
གནས་རང་སྤྱོད་ས་གཞུང་གཉིས་དབར་གྲིམས་དང་སློལ་ཡིག་བརྗོད་རྒྱུས་
མཚོན་པའི་དབང་ཆ་དང་ལས་འགན་ཆ་བགོས་དང་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་
ཀྱི་ཡོད། དོན་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་གྲིམས་དང་སློལ་ཡིག་གཏན་
འཁེབས་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆའི་བྱུང་ཁོངས་ཚད་གཞི་དེས་ཅན་ཡིན་པ་
གསལ་པོ་རེད། དེ་ནི་གཅིག་ཟུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཉིས་
ཀའི་ནང་གཅིག་མཚུངས་རེད།

ཅ་གྲིམས་ནང་ཡང་ལྷ་ལྷ་འདི་དག་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། རང་སྤྱོད་གི་
ཆ་རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱུའི་ཅ་གྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ལ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཞིང་ཆེན་དུལ་མ་ལས་ཆེ་བ་སྤོང་ཆེད་རེད།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་མཐོན་དང་སྤྱི་ལོག་ཚང་མར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་དགོས་(ཅ་སྤྱི་མཐོན་དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་
བཅུ་དྲུག) པའི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་པ་དེས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ལ་སོ་སོའི་གནས་
རྒྱུས་དང་འཚམས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་རྒྱ་ལྷག་གི་(རང་
སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་) ཞིང་ཆེན་ཕལ་པ་ལས་ཚུང་བ་ཆགས་ཡོད།

གཞུང་རིམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་དབར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དབྱེ་བ་
དང་ཆ་བཅོས་བྱེད་སྐབས་(དབུས་གཞུང་དང་རང་སྤྱོད་གཞུང་དབར་)
གོས་བསྟར་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དེས་སྤྱོད་གནས་དབར་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མིན་བྱས་
དང་། བཅའ་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་ལོག་བཅས་ཀྱི་དབར་འགལ་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་
པ་རྣམས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེ་མཚུངས་གཞུང་གི་
ལས་ཁུངས་རིམ་པ་ཁག་གི་དབར་དབང་ཆ་ཆ་བཅོས་བྱས་པ་རྣམས་ལག་
བརྩར་བྱེད་སྐབས་ཚོར་སྤོང་ཡང་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱུང་། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་རིམ་
དང་ཐབས་ལམ་བཅོས་པས་དབུས་གཞུང་དང་རང་སྤྱོད་གཞུང་གཉིས་གོ་
གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། དབུས་གཞུང་གི་འགོ་
སྤྱོད་དོན་ལེན་མ་བྱས་པའང་ཆགས་ཀྱི་མེད།

ཅ་སྤྱི་མཐོན་ནང་གསལ་བའི་རང་སྤྱོད་བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་

ཆ་རྒྱུན་རྣམས་སམ། ཡང་ན་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་གཞན་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡོད་ནའང་དེས་དབུས་དང་ས་གནས་གཞུང་གཉིས་དབར་གོ་གནས་
 འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་མི་མཚོན་པ་མ་ཟད། དབུས་གཞུང་གི་དབང་ཚད་ལ་
 དཀའ་འཁོག་བྱེད་པ་འཇུག་དུ་གཏོང་བ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་དབུས་ཀྱི་
 དབང་ཚད་དང་རང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་འཇུགས་གཉིས་ཀ་བྲིམས་མཐུན་འགན་
 ལྷན་ཡོང་ཐབས་དང་། དགོད་རྒྱུ་ག་ཟེན་པའི་རང་སྤྱོད་གི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུང་པས་བསྐྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་མཐར་
 ཡང་གཞི་རྩའི་འགྲུར་བ་རྣམས་ལག་བརྟུང་བྱེད་པར་གྲོས་བསྐྱུར་གྱི་ལས་
 རིམ་བརྒྱུད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ངེས་པར་དུ་དགོས།

**ལྷ་པ། “བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་པའི་གནད་དོན་གྱི་བྲག་པ་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ཐུགས་འཚབ་ཁག**

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།

“བསམ་འཆར་”ནང་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་ཚད་ཁོངས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་འཁོད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤུང་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་
 པའི་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ནས་ཐུགས་འཚབ་གནང་འདུག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གཉིས་ནི་གནད་དོན་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ཟེད། འདིའི་ཐད་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་
 ནི་གསལ་པོ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་

སྤྱང་གི་ལས་འགན་དབུས་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡོད་དགོས་པའང་
 བཞེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱིས་ལག་བརྟམ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་
 ཚད་མིན་པ་རང་སྤྱོད་གི་བཞོད་སྒྲིག་པལ་ཆེ་བར་གཅིག་མཚུངས་ཤིང་།
 འོན་ཏེ་དོན་ཐོག་“བསམ་འཆར”་ནང་“མང་ཚོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་
 ལམ་དང་བདེ་འཇགས་”་སྐོར་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་བཞོད་ཡོད་པ་དང་།
 བདེ་འཇགས་མི་སྣའི་ཁོངས་མང་ཆེ་བ་པོད་རིགས་ཡིན་དགོས་པ་དོན་
 གནད་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོར་ས་གནས་
 ཀྱི་གོ་མས་གསེས་དང་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་
 བྱུང་རྒྱུན་ནམས་མི་རིགས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་ལྟ་བུར་མི་འགོ་བའི་བྱུང་གནད་
 ཡོད་པས་ཡིན། འདིའི་ཐད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ནམས་ཚུ་བྲིམས་དོན་ཚན་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུའི་(མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་
 ཚུ་བཞིར་ཡང་གསལ།) རང་གསལ་བའི་ལྷ་གྲུབ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ནི།
 “མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་དམག་དོན་ལམ་ལུགས་དང་ས་གནས་དེ་གའི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་ནས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་མཚམས་སྤྱི་ས་
 གནས་དེ་གའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱི་བདེའི་དམག་དབུང་སྒྲིག་
 འཇུགས་བྱས་ཚོག” ཅེས་འཁོད་ཡོད།

ལྐབས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་གནད་དོན་ནན་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་

རིགས་ས་ཁུལ་ནས་མི་དམངས་བཅའ་འགྲོལ་དམག་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་
རྒྱུ་རྐྱེན་“བསམ་འཆར་”ནང་གཏན་ནས་མེད།

ཁ རྒྱུ་ལྡན་ཡིག

ཤོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། ཤོད་སྤྱོད་། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཤོད་
མི་ཚོས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཉམས་སུ་སྤོང་པའི་གནད་དོན་
གཙོ་གནད་ཆེ་བའི་གསུང་ཞིག་རེད། ཤོད་རིགས་ས་ཁུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ལྡན་གཙོ་བོ་འཕམ་མ་མ་ཤོད་ཡིག་གྱུར་རྒྱུ་ལྡན་གལ་འགངས་ནན་བརྗོད་གྱུར་
པ་དེ་རྩོད་གཞི་ཅན་གང་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་གིས་བཏོན་པའི་“ཤོད་སྤོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤོང་
”ཞེས་པའི་ཤོག་བུ་དཀར་ཤོའི་ནང་ཡང་དེ་མཚུངས་འཁོད་ཡོད་པ་ནི།
ཤོད་ས་གནས་གཞུང་གིས་སྤོལ་ཡིག་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལམ་ནས་“ཤོད་
རང་སྤོང་སྤོངས་སུ་ཤོད་རྒྱ་ལྡན་རིགས་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེར་འཛིན་པ་
དང་ཤོད་ཡིག་དེ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་
བརྗོད་པ་”ཞེས་འཁོད་ཡོད། ཡར་ནས་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་
“རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་བོ་”ཞེས་པའི་ཆེག་གི་རྒྱས་པས་དེ་མཉམ་སྤྱད་ཡིག་
གཞན་ཡོད་པ་གསལ་ཤོར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།

“བསམ་འཆར་”ནང་རྒྱ་ལྡན་སྤོང་སྤོང་དང་ཤོད་སྤོང་གྱུར་དགོས་སྤོར་མ་

འཁོད་པ་དེས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མྱེ་སྐད་གཙོ་བོ་དེ་
“མྱེ་འབྲུད་”གཏོང་བ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་མེད། གནད་དོན་འདི་
དང་འགྲེལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཅུན་བྱོལ་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་བཅུན་བྱོལ་ནང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་སེམས་སྐྱུལ་གཏོང་
རྒྱུའི་ལས་དོན་འགོ་ཚུགས་ཟེན་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་སྐྱུང་དགོས་པའི་
བསམ་འཆར་ལ་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་སློང་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ་མེད།

ག ཐུགས་མེད་དམ་བུད་ཐབས་ཀྱི་སློལ་ཡིག

“བསམ་འཆར་”ནང་ས་གནས་རང་སློང་སྲིད་གཞུང་ལ་ས་ཁུལ་གཞན་
ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ནམས་སུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་གནས་སྡོད་བྱེད་པ་དང་།
གཞིས་ཆགས་པ། ལས་རིགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་གཉེར་
སློགས་བཅས་ཀྱི་སློལ་ཡིག་བརྗོད་རྒྱུའི་དབང་ཚད་དགོས་ཚུལ་འཁོད་པ་དེ་ནི་
རང་སློང་གི་མྱེ་སློལ་བྱུང་ཚོས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱུང་མ་ཕྱོང་བ་ཞིག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་གདོད་མའི་མི་རིགས་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཡོད་སའི་ས་ཁུལ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག་འགོ་སྐྱོད་པའི་ས་ཁུལ་

རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་ཕྱིན་ཆེ་སྲོལ་གྲགས་མི་
 ཡོང་བའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲིག་འཇུག་ས་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ལུགས་
 སམ་ཁྲིམས་ཡིག་གཏན་འཛུགས་བྱས་ཡོད། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་
 རང་ལྷན་རིང་འཛོལ་སྲུང་བྱེད་པའི་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུད་
 གཏོང་ཆེད་མ་ཡིན་པ་ནི་“བསམ་འཆར་” རང་ཁ་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད།
 གྲོས་བསྟུར་སྐབས་སྤྱི་ཚབ་ཚོས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལྟར་ཡགོང་
 ས་མཚོག་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཀྱང་དེ་སྡོན་གསུང་བཤད་ཁག་གི་
 རང་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩
 ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་གསུང་
 བཤད་ནང་ “བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུད་གཏོང་རྒྱུ་ང་ཚོའི་
 དམིགས་ལུལ་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་བྱེད་
 གཞི་ནི་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རིགས་གཞན་འཛོལ་ཆེན་བོད་
 ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྲོལ་གྲགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་བོད་མི་
 རྣམས་རང་གི་ལུང་པར་གྲངས་ཉུང་ཆགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛིག་སྒྲིབ་
 བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལའང་ཉེན་ཚབས་བཟོ་བཞིན་པ་དེ་རེད།”
 ཅེས་བསྟུར་ནན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་བོད་རིགས་
 ཁེར་གཙང་ལས་མི་རིགས་གཞན་འཛོལ་སྲུང་མི་ཚོག་པ་གཏན་ནས་གསུང་
 བུ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཆེ་བའི་
 བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཆེད་གནས་སྐབས་

ཕར་འགོ་རྒྱུ་འོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱོད་མེད་ལས་འཚོལ་བ། གཏན་
དུ་གཞིས་ཆགས་གསར་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་ཡིག་བཟོ་རྒྱུའི་
དབང་ཚད་ཆ་བཟོས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་རེད།

“བསམ་འཆར་”ལ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཁོངས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་
“ཅ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་
སྤྱོད་མེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་མ་རེད།” ཅེས་རང་སྐྱོང་ས་
གནས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁུལ་
གཞན་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོ་འདྲེལ་ཞུགས་བྱེད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་
དོན་གཉེར་སྤྱོད་སྐོར་ཡིག་བཟོ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ནག་བསུབ་བཏང་འདུག
འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
ཚན་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་གསུམ་ནང་ “མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་གཏན་འཁེབས་ལྟར་སྤྱོད་མེད་མིའི་
སྐོར་གྱི་དོན་བྱེད་ཐབས་བཟོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།” ཞེས་སྐོར་ཡིག་བཟོ་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུན་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད།

དེར་བརྟེན་འདིའི་ཐད་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་བའི་གནད་དོན་
རྣམས་ཅ་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་གཏན་ནས་མེད།

ང ཚོས་ལུགས།

“བསམ་འཆར་” ནང་བོད་མི་ཚོ་སོ་སོའི་དང་མོས་ལྗང་ཚོས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པའི་རང་དབང་དགོས་གནས་འཁོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྱིས་མ་ནང་གསལ་བའི་ཚོས་དད་རང་དབང་གི་ལྷ་
ལུང་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་
ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དབྱེ་
བའི་ལྷ་ལུང་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན།

ཅ་བྱིས་པ་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་པའི་ནང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ “བཅོན་
ཤེད་ཀྱིས་རྒྱི་དམངས་ལ་ཚོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འཇུག། དད་མོས་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་བྱེད་མི་ཚོགས་” པའི་འགན་ལེན་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟའི་ཆར་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་མིས་རང་གི་ཚོས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་རྟོགས་ལ་ཐེ་བྱས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།

ལྷ་སྟོན་དབང་གི་འབྲེལ་བ་དང་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱ་སོགས་ནི་ཚོས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་ལག་གལ་ཆེ་ཞིག་རེད། དེ་དག་ལ་འགོག་རྒྱུ་
བཟོས་པ་ནི་ཚོས་དད་རང་དབང་ཕྱིས་མེད་བཏང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སློལ་ཡིག་ལྷ་བུ་ལྷ་

མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་གཞུང་དང་གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་གས་ཁག་ནས་དངོས་སུ་ཐེ་བྱས་དང་འཇུག་ལུགས་བྱས་པ་ནི་རྩ་
སྲིམས་སུ་གསལ་བའི་ཚོས་དད་རང་དབང་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བའི་བྱ་བ་
ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ནི་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་པོད་མིའི་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་
ཆགས་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
རྒྱུ་དེ་ཉེན་ཁའི་ངོ་བོར་མི་བརྟུ་བར་དེ་ལ་བརྩེ་འཛོག་གནད་དགོས། གང་
ལགས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་དེ་སྲིད་བྱུང་རབས་སུ་འང་ནང་ཚོས་ནི་རྒྱ་པོད་མི་
རིགས་དབར་མ་བྱུན་བརྒྱལ་སླེལ་བའི་བཟང་སྤྲོགས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་
ཆགས་ཡོད།

ཅ རང་སྲོང་འཛིན་སྲོང་གཅིག

པོད་མི་རྣམས་རང་སྲོང་སྡེ་ལུགས་གཅིག་གི་ནང་འཛིན་སྲོང་བྱེད་རྒྱའི་མངོན་
འདོད་དེ་ནི་རྩ་སྲིམས་ནང་གསལ་བའི་རང་སྲོང་གི་ལྷ་བྱུབ་ལ་གཞི་རྩ་བཙོལ་
བ་ཞིག་ལས་པོད་ཆེ་ཆུང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་པ་“བསམ་འཆར”་ནང་གསལ་
པོ་འཁོད་ཡོད། དངོས་འབྲེལ་བྱེད་ན་“བསམ་འཆར”་ནང་གསལ་བ་ལྟར་
མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲོང་བཅའ་སྲིམས་རང་གི་ནང་བརྒྱུད་རིམ་འཇུག་
ཚང་བྱུང་ན་འཛིན་སྲོང་གི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་བཙོལ་བྱེད་ཚོགས་པ་གསལ་

ཡོད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་ཙུ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ནམ་ཡང་ཆགས་
གི་མེད།

འབྲེལ་མོལ་སྲ་མ་ཚོའི་སྐབས་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་སྲིད་
ཚོན་གོའུ་ཨེན་ལེ་དང་། སྲིད་ཚོན་གཞིན་པ་བྲིན་དེའི། དམར་ཚོགས་དྲུང་
ཚེ་དུའུ་ཡའོ་པང་སོགས་ཀྱི་ནག་གི་དབུ་བྲིད་མང་པོས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་
ནམས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད།
ལ་པཎ་ཚེན་སྐྱེ་ཕྱིར་བཅུ་པ་དང་། ང་མོད་ངག་དབང་འཇིགས་མེད། འབའ་
པ་སུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
གི་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་དབུ་བྲིད་ཚོས་ཀྱང་མེ་འདུན་བཏོན་པ་མ་ཟད།
དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྡེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཙུ་བྲིམས་དང་།
བཅའ་བྲིམས་བཅས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ངེས་གཏན་གནང་
ཡོད། ལྷོ་མོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་ས་
ཁུལ་ནམས་རང་སྐྱོང་རྫོངས་གཅིག་གི་ནང་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བྱས་ཀྱི་ཞིབ་
ཕྲིད་འཆར་གཞི་བཟོ་བཞོན་ཚེད་དམར་ལོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་ཀན་པ་
སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་(ཐེན་པའོ་) སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་
ཞིག་བཅུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཡོན་ཐལ་གི་རྒྱུན་པས་
ལམ་རྟོང་བྱུང་མེད།

བོད་རིགས་ས་ཁུལ་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་ཚོས་ཞེ་གཏོང་ནས་སོ་སོའི་རང་སྐྱོང་དེ་མི་རིགས་ཕྱི་གི་
 བོད་སྐྱོང་གི་ངོ་བོར་ལག་བརྟུན་ཐུབ་ཐབས་དང་། དེ་འབྲེལ་རང་གི་
 ལེགས་བྱང་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་རིན་ཐང་རྣམས་སྤུང་སྐྱོབ་དར་སྐྱེལ་
 གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་ནི་ཅུ་ཁྲི་མས་དོན་ཚན་བཞི་པར་གསལ་བ་
 ལྟར་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དང་
 རྐྱེད་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་རེད། བོད་མིའི་སེམས་འཚབ་བྱེད་གཞི་བོད་རིགས་
 གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་“བསམ་འཆར”ནང་དེ་དག་ལ་བརྩེ་
 བཀུར་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་“དུམ་ཡུར་བཤོས་ནས་དབང་སྐྱུར་
 བྱེད”པའི་ལམ་ལུགས་སུ་མཐུད་ལག་བརྟུན་བྱེད་པས་གོང་གསལ་
 དགོས་མཁོ་རྣམས་བརྟུབ་མི་ཐུབ། བོད་རིགས་རྣམས་ནི་རང་གི་ཐུན་
 མོང་བྱང་རབས་དང་། ཚོས། ལེགས་བྱང་གི་ངོས་འཛིན། རྐྱད་ཡིག་
 ཐ་ན་ས་ཁམས་ཁོར་ལུག་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཅིག་གྱུར་དུ་གནས་ཡོད།
 བོད་རིགས་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་རིགས་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་མང་པོ་མིན། ད་ལྟའི་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་
 ཀྱི་ནང་རྒྱ་བརྒྱལ་བཏང་བའི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་བཅས་
 སུ་གནས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱང་མི་རིགས་གཅིག་རང་ཡིན། ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་དབུས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འཚབ་བྱེད་གཞི་གཙོ་བོ་
 བོད་མིའི་ལེགས་བྱང་དང་། རང་དོན་རིག་པའི་རིན་ཐང་། མི་རིགས་ཀྱི་

འོ་པོ། ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་སྤང་སྦྱོང་དང་སྐྱེལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད།
 བོད་མི་ཚོས་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ས་ཁུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ལུས་ཀྱི་
 མེད། ད་ལྟ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ས་ཁུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་
 རྣམས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་སྦྱོང་རྫོང་ས་གཞན་
 དང་འདྲ་བར་འཛིན་སྦྱོང་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་དགོས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོད།
 ཇི་སྲིད་བོད་མི་རྣམས་འཛིན་སྦྱོང་གཅིག་གི་འོག་རང་སྲིད་རང་སྦྱོང་བྱེད་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་ཟུང་བ་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་བོད་མིའི་ལེགས་ཟུང་དང་འཚོ་
 རྫོད་བྱེད་ལྟར་ས་སྤང་སྦྱོང་ལག་བརྟུང་འཐུས་ཚང་ཡོང་བའམ་མེད།
 ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མིའི་མི་འཕོར་བྱེད་ལྷག་གིས་ཞིང་ཆེན་གཞན་གྱི་ཁེ་ཕན་
 དང་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཆ་ཤས་གང་
 ཡང་གྲངས་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་ཆགས་ཡོད།

“བསམ་འཆར་”ནང་འགྲེལ་བཤད་ལུས་པ་ལྟར་མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྦྱོང་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ལག་བརྟུང་ཡོང་བར་བོད་མི་ཚོར་
 བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བོད་མི་རང་གི་རང་སྦྱོང་གཞུང་དང་།
 མི་མང་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན། དེ་བཞིན་རང་སྦྱོང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་
 ཁག་བཅས་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུའདི་ནི་ཅུ་ཁྲི་མས་ནང་
 བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་“གང་དུ་འདུས་སྡོད་བྱེད་སའི་ས་ཁུལ་”ལ་ས་
 གནས་རང་སྦྱོང་ལག་བརྟུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་། “རང་སྦྱོང་གཞུང་

ཆ ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྗེན་དུ་བོད་ནང་ལག་བསྟར་
བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་། དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་རྗེང་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་འདོད་བོད་མི་སུ་གཅིག་ལའང་མེད་ཅེས་
འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ཡོད། མ་འོངས་
པར་རང་རྒྱུང་གི་བོད་ནང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་།
ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཡོད་
པ་མ་གཏོགས་འདས་པའི་དུས་རབས་སུ་བསྐྱར་ལོག་བྱེད་འདོད་མེད།
དངོས་དོན་དང་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཅས་འབྲེལ་སྤྲོད་
འཇུགས་ཀྱིས་ལམ་ལུགས་རྗེང་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཚུལ་གྱི་
ཉེས་འཇུགས་ལུ་མཐུད་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་པ་ནི་གཞི་མེད་ཅིང་བསུན་གཙོར་
དང་མི་གཞན་མགོ་རྗེངས་སུ་འཇུག་གཞི་ཞིག་རེད།

ད་རྗེའི་ཆར་རྩ་བ་ནས་དོས་ལེན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་དེ་རིགས་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ནང་རྒྱ་ནག་གི་བའི་འཇམ་སྐྱིང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མར་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
རྗེང་པ་དེ་ཡང་དེ་མཚུངས་རེད། འཇམ་སྐྱིང་ཀྱི་ལ་པོར་སྤྱི་ཚོགས་དང་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་མདུན་བརྗོད་ལུགས་ཆེ་ཕྱིན་པ་དང་། འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་གི་དོས་འདོན་དང་མིའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་

འབད་ཚུལ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོ་ཡང་དེང་རབས་
 མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཡར་ལྗས་དང་། དེ་མཚུངས་ཤེས་ཡོན་དང་།
 འཕྲོད་བརྟེན། སློག་འཇུགས་བཙས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡར་ལྗས་སྤྱིན་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུང་གཞན་དང་དབྱུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཐོག་འཇམ་སྐྱིང་
 གི་ཡུལ་མི་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སློབ་མཁུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་སློབ་
 ཚོགས་དང་། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བརྟེན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་
 བཙས་ཡར་ལྗས་གང་ཅམ་སྤྱིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་
 འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སློབ་མཁུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ད་དུང་
 ཡང་རྗེས་ལུས་ཆེ་བྱས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་མེད།

བྱག་པ། རོས་འཛིན་དགོས་པའི་གཞི་རྩའི་གནད་དོན།

ལམོང་ས་མཚོག་དང་བཙན་བྱོལ་སློག་འཇུགས་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་ཚོར་སྐྱེར་གྱི་
 གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རེ་འདུན་ལུ་དགོས་སྐྱེ་གཅིག་མེད། ལམོང་ས་
 མཚོག་གིས་ཐུགས་འཚབ་གནང་གཞི་ནི་བོད་མི་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་དང་བདེ་
 དོན་ཁོ་ན་རེད། དེར་བརྟེན་གཞི་རྩའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་
 རྣམ་བཤས་ལྷན་དག་ཐོག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ལག་བརྟུར་གྱི་
 ལམ་ནས། བོད་མི་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དང་དགོས་མཁོར་གཞིགས་པས་

རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་རང་གིས་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་མི་མང་གི་མགྲིན་ཚབ་པ་གནང་སྟེ་བཀའ་མིལ་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་པོད་མི་མང་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་ཕན་ཚུན་བྱུང་རབས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཏོང་བ་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་པོད་དུ་སྦྱིར་ཐེབས་གནང་རྒྱུ་ལ་གནད་དོན་ཐད་པོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་གནད་དོན་གཞན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པའདྲ། པོད་མི་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་པོད་མིའི་དོ་ཚབ་དང་རང་གི་མགྲིན་ཚབ་དོ་མར་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་པོད་མི་མང་གི་བྲིམས་མཐུན་དོ་ཚབ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོད་གཞི་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་མཉམ་གྲོས་མིལ་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནའི་བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བདེན་དོན་དོས་འཛིན་གནང་གལ་ཆེ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་དོན་འགན་འཁུར་བཞེས་པ་དེ་རང་ཉིད་སླེར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལོ་གནས་དང་། ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྒྱུ་ལམ། ཡང་ན་བཙན་བྱོལ་པོད་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་ཆེད་མིན། པོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་སྐོར་འགྲིག་ཆགས་བྱུང་སྟེ་བཙན་བཙན་བྱོལ་པོད་གཞུང་སྦྱིར་བཟུ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། པོད་ཀྱི་ཚུ་བའི་འགན་འཁུར་པོད་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མུས་རྣམས་ནས་

ཀར་འགན་སྒྲུང་དགོས། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དབང་གང་ཡང་བཞེས་སྐྱེ་མིན་པ་ལན་མང་གསུངས་ཡོད།

བདུན་པ། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཐུན་འགྲུལ།

གོང་དུ་དོས་འཛིན་ལུས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་
གི་བཞེངས་སྤྱོད་དང་དགོངས་ཚུལ་ཇི་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་
དོགས་པ་དང་ཐུགས་འཚབ་རྣམས་བསལ་ཆེད་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱེ་དོས་
ནས་ཡོངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་གཏམ་སྤེལ་འབྲས་གསུངས་ཟིན་པ་ལྟར་གནང་
སྐྱེའི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བརྒྱལ་གཏམ་དེས་སྐྱེ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་བོད་མིའི་གཞི་
རྩའི་དགོས་མཁོ་གཉིས་ཀ་འདོད་སློབ་ཆོམས་དེས་ཡོང་ཆེད་ཡགོང་ས་
མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་སྐྱེ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོའི་དབར་གྲོས་
བརྒྱུར་ཞིབ་ལྗོད་གནང་དགོས།

སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཐད་ཀར་ལུ་གལ་ཆེ་བ་ལས། དེ་
སློན་ལྟར་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་འགོག་སྐྱེན་བཟོ་བར་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་
སྐྱེ་མེད།

སྐྱེ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྲུ་གསལ་བའི་རང་

སྐྱོད་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བབུང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཁག་ལ་མོས་མཐུན་
ཡོང་རྒྱའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་འབད་ཚུལ་འདི་དག་གནང་
གི་ཡོད་སྟབས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོས་
“བསམ་འཆར་”དང་། འགྲེལ་བརྗོད་འདིས་བསྐྱུན་པའི་གོ་སྐབས་དམ་
འཛིན་གྱིས་མདུན་བརྗོད་དང་གཉིས་མོས་ཡོང་ཆེད་གྲོས་བསྡུར་གཏོང་
ཟབ་ཏུ་བཏང་གནང་བའི་ཐུགས་རེ་གནང་གི་ཡོད།

༡། །ཡུ་རོ་བ་གྲོ་ས་ཚོགས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་

བསྐྱེད་པའི་སྐར་སིལ་གསུང་བཤད།

དུ་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱེ་ཐོང་བརྒྱ་བཞི་པས།

བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། བཀུར་འོས་གྲོ་ས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་
མི་རྣམས་ལ། རྒྱ་རྒྱེ་མ་དང་རྒྱ་ལབས་རྣམས་པ་རྣམས་རྒྱས་ལ་ལུ་རྒྱ།

ད་རིང་བྱིད་རྣམས་པའི་མདུན་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་
ཅིག་དང་དགའ་སློབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མགོན་འཕོད་གནང་བར་ཐུགས་
རྒྱ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན། འོས་རང་ས་སྤོགས་གང་དུ་སོང་ཡང་སེམས་པ་བཟང་
པོ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་མིའི་བཟང་སྤོད་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ལ་བརྩིས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་སྐར་དང་། བྱི་མ་ཚང་། རྒྱ་
ཚོགས་བཅས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།
ང་ཚོ་དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་ནང་གི་རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་
རྒྱ་འདྲེང་གི་མི་འདུག་སྟུང་། དེ་དག་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་ངའི་ལས་འགན་
དང་པོ་དེ་ཡིན།

ངའི་དོ་སྣང་དང་ལས་འགན་གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་
སྤེལ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དང་མང་གཚོའི་ལམ་ལུགས་ནང་སྐྱ་

མང་ཅན་དགོས་པར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་
སྐྱེ་མང་ཅན་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་ཡང་བེ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་
མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་བྱམས་པ་
དང་། བརྟེ་བ། བཟོད་བསྐྱེད། ཚོག་ཤེས། ཚུལ་བྱིམས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་། མི་ཚོ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྲིང་རྒྱུའི་
རྣམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནི་ངའི་དོ་
སྣང་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཉིས་དེ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དོས་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་གསལ་
པོ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཚེས་གཉིས་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་
བོད་མི་ཚོས་དོས་ལ་ལུ་མཐུད་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་
དོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་ཡོད། བོད་མིའི་བདེ་དོན་ནི་ངའི་
རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཀུན་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོས་རང་རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་
པའི་ཁོ་ཚོའི་མ་གྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་སློན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༡༠ ཚོས་ ༢༤ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་
སུ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་དུས་ངས་ “དཔལ་འབྱོར་དང་
འདྲུགས་སྐྱུན་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལྷན་བུ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ཆགས་
འཇིག་གི་གཞི་རྩའི་ཉེན་ཁ་ལུ་མཐུད་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་

ཁྱུ་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་སྐོབ་ཐང་བདེལ་བཞིག་ཚབས་ཆེན་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་མི་རིགས་དང་། ལེགས་བྱང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གཏོང་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་
ཏགས་མཚན་དང་མཇུག་འབྲས་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་
པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་ཁ་བྲལ་གྱི་ཉེན་
ཁའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་བྱུས་
དེ་དག་གི་དབང་གིས་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་དང་དོ་
བོ་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།” ཅས་ལྟས་ཡོད།

འདི་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་སྐོབ་འཛིན་པའི་དྲག་
གཞོན་དང་ཉེ་རིང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད། རང་གི་ཚོ་སྐོབ་
ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེས་བཞིན་དུ་བོད་ཚོས་ཁ་གསུམ་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་རྒྱ་ལེན་དང་། སོ་མོ། ལྷན་གཞིན།
ཚོས་དད་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐ་ན་སློབ་སྦྱོང་ཚུན་ཆད་
མཉམ་རུབ་སྐོབ་མ་བསྐྱལ་དང་གྲང་གི་སློབ་ནས་སློབ་ཞོག་ཆེན་པོའི་ངང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡིད་མཉམ་དང་། འདོད་སློམ་ཞེས་པ།
དངོས་ཡོད་དཀའ་སྤྱུག་རྣམས་གསལ་བཏོན་བྱས་ཡོད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་
གཉིས་ཀའི་ཚོ་སྐོབ་ཞོར་བར་དོས་རང་སློབ་ཕྲུ་ཚོད་མེད་བྱུང་བས་འབྲལ་

དུ་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་ཚོད་འཛིན་གནང་བའི་འཕོད་སྐྱུལ་བྱས་
 པ་ཡིན། བོད་ནང་བྱང་བའི་ཉེ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱུན་དེ་དག་ངས་བྱས་བཀོད་
 བྱས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཉེས་འཇུགས་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་རང་དབང་ལྡན་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སློབ་གནང་
 དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱུལ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་
 ར་རམ་ས་ལར་ཡོང་ནའང་ཚོག་ཅིང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཉེས་
 འཇུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཤེད་རྒྱུའི་དན་ཉལ་ས་ཡོད་ན་འཇོམ་སྲིང་མདུན་
 རེས་པར་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

རྫོང་པམ་པར་འཇོམ་སྲིང་གི་དབུ་བྱིད་མང་པོ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོགས་པ་ཁག དེ་བཞིན་འཇོམ་སྲིང་ནང་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་
 ལྷ་མང་པོས་འཚོ་བའི་ཐབས་ལམ་མི་ཤེད་པ་དང་། ཚོད་འཛིན་དགོས་
 པའི་འཕོད་སྐྱུལ་རིམ་པ་བྱས་པར་རྫོས་མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་
 པ་ཚོས་མུ་མཐུད་གདུག་རྩུབ་དག་གཞོན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལག་བརྟར་
 བྱས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་པོད་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བསད་པ་དང་།
 རྫོང་ཕྲག་མང་པོར་མས་སློབ་དང་བཀག་ཉར་བྱས་པ། མང་པོ་ཞིག་གི་
 གནས་སྐངས་རྩ་བ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟ་ངོས་རང་
 རྒྱུད་ཚོའི་མདུན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་དུག་
 ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་འབོར་ཆེན་ཡོད་མུས་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་

མང་པོར་པོད་མི་ཚོ་དྲག་པོའི་སྒྲིམས་གཞི་བསྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་
 འོག་སྤྱི་མཐུན་དཀའ་སྤྱད་མྱོང་གིན་ཡོད། སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལ་དངངས་
 འཚབ་དང་འཛིགས་སྐྱང་གི་ཁོར་ལུག་གིས་ཁྲུབ་ཡོད། ག་དུས་འཛིན་
 བརྩུང་བྱེད་ཡོང་སྟེ་མ་པའི་འཛིགས་སྐྱང་དང་སྤྱི་མཐུན་གནས་ཀྱི་ཡོད།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཉོག་པ་དང་གསར་འགོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཡུལ་སྐོར་
 སྤོ་འཆམ་པ་ཚུན་པོད་ནང་གཏོང་གི་མེད་སྟབས་པོད་མི་ཚོའི་གནས་སྟངས་
 ཐད་ངོས་ལ་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ད་ལྟོ་ཆར་པོད་ནང་རྒྱ་
 ཅག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་གང་བྱེད་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་པོད་མིའི་
 སྤོང་སྤོལ་ས་རྩ་མེད་གཏོང་ཆེད་པོད་མི་ཚོར་སྤོག་སྤོག་གི་སྒྲིམས་ཆད་ཕོག་
 པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཡོད།

པོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་གྲོས་མོལ་གི་ལམ་ནས་གཉིས་མོས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་
 ཆེད་ངོས་ནས་སྤྱི་མཐུན་འབད་ཚོལ་ཇི་བྱས་བཀུར་འོས་ལུ་རོབ་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མང་པོས་མཁུན་གསལ་ཟེད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སི་ཏུས་རྒྱག་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་ངོས་ནས་
 ཁ་བུལ་ལམ་རང་བཅོན་མ་ཡིན་པར་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་གི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩུང་རྒྱ་ཅག་གཞུང་དང་
 མཉམ་པ་ཚོའི་འབྲེལ་བར་འཕྲོ་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། ལོ་བཅུ་ལ་ཉེ་
 པའི་རིང་འབྲེལ་བ་ཆད་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ཅག་གཞུང་གི་དབུ་

ཁྲིད་དང་མཉམ་ཐང་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད། ངའི་ངོ་ཚབ་
དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོའི་དབར་གྲོས་བསྟུན་ཞིབ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་།
གྲོས་བསྟུན་དེ་དག་གི་སྐབས་ཤོད་མིའི་མངོན་འདོད་ཇི་ཡིན་འབྲེལ་བཟོད་
གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། རོས་ཀྱི་གཉེས་སྦྲུན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྡེང་དོན་ནི་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞིའི་ནང་ཤོད་
མི་ཚོར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོང་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

འདི་ལོ་ཕྱི་ཚུང་དུ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ དང་ ༡ ཉིན་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་
བདུན་པའི་སྐབས་རྒྱ་སྲི་གསལ་ནས་ང་ཚོའི་རོས་ནས་རང་སྲོང་གི་བསམ་
ཚུལ་ཇི་ཡོད་གསལ་བཤད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར། ཟླ་ལོ་
༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ང་ཚོས་ཤོད་མི་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་
མཚུངས་པའི་རང་སྲོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཡིག་ཆ་སྒྲིག་པ་ཡིན།
བསམ་འཆར་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོང་སྐོར་གྱི་ང་ཚོའི་
ལངས་སྲི་གསལ་ཇི་ཡིན་དང་། རང་སྲིད་རང་སྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོད་མིའི་
གཞི་རྒྱའི་དགོས་མཁོ་ཁག་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བྱུང་མིན་འབྲེལ་བཟོད་བྱས་ཡོད།
ང་ཚོས་བསམ་འཆར་འདི་དག་ཤོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་སྤྲོད་ཤེལ་ཐབས་
ཁོ་ནར་དམིགས་ནས་སྟོན་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་ལུས་པ་ཡིན། སྲི་གསལ་
གཉེས་བར་སྟོན་བསམ་རྒྱུ་དག་བྱུང་ན་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་གསལ་
པའི་གནད་དོན་ཁག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་པར་རྒྱ་སྤོགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འབད་ཚུལ་འདི་
 དག་ ‘སྤྱད་རང་བཅོན’ དང་། ‘མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཅོན’
 ཡིན་ཚུལ་གྱི་མིང་འདོགས་བྱས་ནས་བསམ་འཆར་ཆ་ཚང་ཚིག་མེད་དང་།
 འོས་ལེན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པར་བཤད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་
 རང་རང་སྤོང་ས་གནས་ལ་ “རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ས་ཁུལ་གཞན་ནས་བོད་ནང་ཡོང་མཁན་ཚོ་གནས་སྤོང་བྱེད་པ་དང་།
 གཞིས་ཆགས་པ། ལས་རིགས་དང་དབལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་གཉེར་
 སྤོགས་བཅས་ཀྱི་སྲིལ་ཡིག་བཟོ་རྒྱུའི་” ཐོབ་ཐང་འོས་འཛིན་དགོས་
 རྫོང་ལུས་པར་ ‘མི་རིགས་གཙང་སེལ་’ བྱེད་འདོད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཉེས་
 འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་འབྲུད་གཏོང་
 རྒྱུ་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་
 འཚབ་བྱེད་གཞི་ནི་རྒྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རིགས་གཞན་འབོར་
 ཚེན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བྱུགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་
 བོད་མི་རྣམས་རང་གི་ལུང་པར་གྲངས་ཉུང་ཆགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་འཛིག་
 རྒྱ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལའང་ཉེན་ཚབས་བཟོ་བཞིན་པ་དེ་རེད།
 མི་འབོར་སྤོང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འབོར་ལ་འགྱུར་བ་ཚེན་པོ་སྤྱིན་པར་
 བརྟེན་བོད་རིགས་རྣམས་རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱང་དང་དོ་བོ་རིམ་བཞིན་ཅ་བརྒྱལ་སྤྱིན་
བའི་སློན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཆེན་པོའི་ནང་བཅའ་འགྲོ་གྱུ་རེད།

ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་མན་ཏུ་དང་། རང་
སོགས་ དེ་བཞིན་གཤམ་ཏུར་གིས་ཀྱི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ནི་ཀྱ་རིགས་གངས་མང་མི་རིགས་འཛོལ་ཆེན་སློབ་ཤུགས་བྱས་པས་གངས་
ཏུར་མི་རིགས་ཐོག་ཚབས་ཆེའི་དོ་སྤོག་ཇི་བཟོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་གསལ་པོ་
ཡིན། ད་ལྟོའི་ཆར་མན་ཏུའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་ ལེགས་བྱང་བཅས་པ་ཅ་
བརྒྱལ་སྤྱིན་ཟེན་པ་རེད། རང་སོགས་ནང་ད་ཆ་ཁྱོན་བརྗོམས་མི་འཛོལ་ས་ཡ་
༡༤ ཡོད་པ་ནས་སོགས་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལས་མེད།

ཀྱ་གཞུང་གི་མཁའ་ལྷན་བཟུང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་རེ་བྱུང་གིས་སློབ་
སློགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་
གྱི་འདྲ་བཤུས་རྣམས་པ་ཚོར་སྤུལ་ཡོད་པས། ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། ས་ཁྱོན་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱ་
ནག་གཞུང་གི་སེམས་འཚབ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་སྣུལ་བསམ་རྣམས་དག་གི་སློབ་
ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཟེན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་བྱུང། བསམ་འཆར་ནང་
འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཡོད་པས། འདིའི་བཤད་བྱིད་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་
ཡོད་ན་དགའ་བསུ་བྱ་གྱུ་ཡིན།

ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་པོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་
ཕན་ཆེད་གང་མཁྱོགས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་ཡོང་བར་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་
དབང་འཛིན་པ་ཚོར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱས་སྐུལ་ཕྱག་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་
ལུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོས་འཆོ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་རྒྱུར་ངས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདམ་
ཁ་གཞན་ཇི་ཡོད་ཆ་ཚང་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ངེས་པར་དུ་ཡོད།
མང་གཅོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་པོད་དང་པོད་མིའི་གནས་སྐབས་
དང་། འབྲུང་འབྲུང་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཁ་སྤོགས་ཇི་དགའི་སྐོར་གྲོས་
བརྒྱུར་བྱེད་ཆེད་ངོས་ནས་བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་
ཆེན་བརྒྱ་བརྒྱའི་བྱས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ཟླ་ ༡༡
ཚེས་ ༡༧ ནས་ ༡༩ བར་རྒྱ་གར་དྲ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་པ་རེད།
ང་ཚོའི་འབད་ཚོལ་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་ཡ་
ལན་མ་བྱས་པ་དེས་པོད་མི་མང་པོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་གཉིས་མོས་འགྲིག་
ཆགས་འཚོལ་འདོད་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབྱེད་ཚོས་དག་ཤུགས་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་དང་། པོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཆ་ཚང་སེམ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་

བོད་མི་མང་པོས་ལུ་མཐུད་བསམ་གྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོས་བོད་རང་
 བཅོན་དགོས་པ་བཤད་གྱི་ཡོད། ཁ་གསལ་གྱིས་རང་ཐག་རང་གཅོད་གྱི་ཐོབ་
 ཐང་དང་། བོད་ནང་མང་ཚོས་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་གྱི་ཡོད།
 དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམིགས་བསལ་
 ཚོགས་ཆེན་ལ་ཐེབས་པའི་འཇུག་མི་ཚོས་སྤྱི་མོས་གྱི་ལམ་ནས་འབྱུང་
 འགྲུར་བོད་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྲོགས་ཇི་དགེ་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་འགྲུར་བར་གཞིགས་ཏེ་ངོས་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱེད་
 ལ་མོས་མཐུན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག བོད་ནང་གི་བསམ་འཆར་
 ཁག་ཅིག་བརྒྱ་རུབ་བྱས་པ་རྣམས་ཚུད་པའི་འཇམ་གླིང་ས་སྲོགས་གང་ས་
 རས་ཐེབས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འགོ་བྱིད་དང་འཇུག་མི་དྲུག་བརྒྱ་
 ལ་ཉེ་བའི་བསམ་འཆར་ཁག་ལ་ངས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་གྱི་ཡིན།

འོས་རང་མང་གཅོད་ལམ་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་མང་གཅོད་ལམ་
 ལུགས་ཐོག་འགོ་རྒྱུའི་སྐྱུ་ལ་ལྷག་ལུ་མཐུད་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
 མི་བཅོན་བྱོལ་བ་རྣམས་ནི་བྲིམས་བཟོ་དང་། བྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན།
 འཛིན་སྐྱོང་བཅས་མང་གཅོད་ཀ་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཉུང་གས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་སྲིད། ཟํལེ་ ༢༠༠༡
 ལོར་ང་ཚོས་ཡང་བརྒྱུར་མང་གཅོད་འཕེལ་རིམ་ནང་མདུན་བརྐྱོད་ཆེན་

པོ་ཞིག་བྱས་ནས་འཛིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མང་ཚོགས་
ཀྱིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པ་རེད།

པོད་ཀྱི་འབྲུང་འགྲུར་སྐྱོར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་པོད་ཀྱི་ཚེའི་མང་ཚོགས་
ནས་བྱེད་དགོས་པ་ངས་རྒྱུན་དུ་བསམ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་ཚོམ་དང་
པོ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་རྩས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་
གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་བའི་གསུང་བཤད་ནང་ “པོད་ཀྱི་སྐྱོར་མཐའ་མའི་
ཐག་གཅོད་པོད་མི་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་བྱེད་
མི་བྱུང་” ཅུས་གསུངས་ཡོད།

པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་པོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་གནས་སྤངས་ལས་བཀལ་
ནས་གནད་དོན་གཞན་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། པོད་
དེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཡོད། ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་
རིང་འཛམ་སྐྱིང་ནང་མི་འབོར་མང་པོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་
བར་གནས་ས་ཁུལ་ལྟ་བུར་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣
ལོ་རྒྱུ་“པོད་ཞི་བའི་བཅའ་ས་བཀོལ་”་ཟེར་བའི་ལོ་ཤས་རྗེས་ཨེ་ཤི་ཡའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཉིས་བར་གྱི་དམག་འབྲུག་དང་པོ་དེ་བྱུང་བ་རེད།
དེས་གང་གསལ་པོ་མཚོན་ཞི་ན། ཨེ་ཤི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་སློབས་ཤུགས་
ཆེ་པོས་གཉིས་བར་ཡིད་ཆེས་དང་མཛའ་མཐུན་བརྟན་པོ་ཡང་དག་པ་

ཞིག་ཡོང་བར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དང་བདེན་གྱི་སློབ་མཁས་འགྲིག་ཆགས་
 དགོས་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་
 འཇིག་སྐྱེ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 ཚོན་རིག་པ་ཁག་གཅིག་གིས་དེ་ནི་མི་འབོར་ས་ཡ་སྟོང་སྟག་ཁ་གས་ཡོད་
 པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་ཕལ་ཆེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚིག་བརྒྱབས་ཡོད།
 བོད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲུབ་ནི་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ཁག་མང་བོའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན།
 བོད་ཀྱི་འབྲུགས་རོམ་ནི་སྟོ་བྱང་གི་སྡེ་གཉིས་སུད་པའི་འཇོམ་སྒྲིང་གི་
 འབྲུགས་རོམ་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་པ་ཁག་
 ཅིག་གིས་བོད་ལ་འཇོམ་སྒྲིང་གི་སྡེ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིན་ཡོད།
 གལ་སྲིད་ད་ལྟའི་ཚུ་བོ་དོད་འཕར་ཚད་དེ་མུ་མཐུད་གནས་ན་འབྲུང་འབྲུར་
 ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་ནང་སེང་གེ་ཁ་ཁ་འབབ་གྱི་ཚུ་རྒྱན་སྐྱམ་སྲིད་པ་རེད།
 ལྷག་དོན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལེགས་བྱང་ནི་བྲམས་པ་དང་འཚོ་བ་སྤངས་
 པའི་ནང་པའི་རྟ་བུའི་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ། བོད་མི་ས་
 ཡ་དུག་ཅོམ་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡོངས་དང་། ཤོག་ཡུལ།
 ལྷ་རུ་སུའི་ཁོངས་ཀལ་མི་ཀ་དང་སྤྱིར་ཡ་ཤ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་མི་
 འབོར་ས་ཡ་བརྒྱ་གསུམ་བཞུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཇོམ་སྒྲིང་ནི་བདེར་
 ལྷན་པའི་ཞབས་ཞུ་བྱེད་རྒྱའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ལེགས་བྱང་འདིར་དོ་སྣང་
 བྱེད་མཁན་རེ་མང་རེ་མང་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་རིགས་སྤྱན་རློང་དང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད།

རོས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་ནི་རེ་བ་བཟང་ས་དང་། ལྷ་སྐྱིལ་སྐྱུག་ས་ནས་བྱེད་རྒྱ་
 དེ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་ངོས་ནས་བོད་མི་ཚོར་བཙན་བྱོལ་ནང་གཞིན་
 རྒྱས་ཚོའི་སློབ་སློང་ཐོག་ནས་ཕྱགས་བསྐྱིལ་རྒྱ་དང་། མེས་པོ་གོང་མ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ལེགས་བྱང་སྤྲུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱང་སློབ་བྱེད་ཆེད་བཙན་
 བྱོལ་ནང་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་གི་སྤེ་གནས་སྤྱ་བརྟན་བཟོ་རྒྱ། བཙན་
 བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མང་གཙོའི་སྐྱིལ་འཇུགས་དང་ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱ་
 བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་
 བོ་གཅིག་ནི་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་རང་གི་ཚོས་རིག་ལེགས་བྱང་བདག་
 གཉེར་བྱེད་རྒྱ་དང་། དམ་བསྐྱུགས་འོག་ཚུད་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་
 རང་དབང་གི་མགོན་ཚབ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ལས་འགན་ནི་ཉ་ཅང་སྤྱི་པོ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོའི་མཐུན་རྐྱེན་འབྱུང་ཁྲུངས་ཚད་བཀག་ཡོད་པ་དང་།
 གཅིག་བྱེད་ན་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་དུས་ལུན་རིང་ཙམ་གནས་དགོས་
 ཆགས་སྲིད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ང་ཚོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས།
 དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་ལེགས་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་
 ཁག་ལ་ལུ་རོལ་མཐུན་ཚོགས་ནས་མཐུན་འབྱུང་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།

ལུ་རོལ་གོས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་སྦྲེལ་མཐུན་ལངས་སྤྱོད་སྤྲུག་
 པའི་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་ནག་འབྲོངས་གནང་བས་རྒྱ་ནག་ནང་བྱུང་དང་འབྱུང་

བཞིན་པའི་འགྲུར་བ་ཁག་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་པར་སྐྱོ་ཚོམ་མེད།
 འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་ཉི་གུ་ཡངས་དང་། རང་དབང་། མང་གཙོ་
 འགོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་བཀུར་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགོ་བཞིན་
 ཡོད། རྩ་སྤྱི་མ་གཏོགས་རྒྱ་ནག་གྲུང་འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་འགྲོས་དང་
 མཐུན་པར་འགོ་དགོས་རྒྱ་མཚན། འདྲིའི་ཐང་ལུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནས་
 ལྷན་ཁགས་ཆེ་བའི་ས་ཀ་རོ་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་འགོ་བམིའི་ཐོབ་
 ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་མཁན་རྒྱ་མིགས་དུ་ཅུ་ཅ་ལ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་ལུ་རོབ་གྲོས་མཐུན་བསྟོད་བྱེད་བཞིན་པའི་
 ལྷབས་འདྲིར་ནམ་འགྲུར་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་རང་གི་
 གསར་བྱུང་གནས་བབ་དང་བརྒྱན་འཛམ་གླིང་ནང་གཙོ་ཆེའི་ཆ་གས་སྲང་
 དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡོང་བར་རྒྱ་ནག་ནང་གུ་ཡངས་དང་།
 སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ། བྱིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར། གནས་ཚུལ་དང་བསམ་
 རྗེའི་རང་དབང་བཅས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཐོག་འཛིན་པའི་
 བསམ་ཚུལ་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་
 ཡར་རྒྱས་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན་པར་སྐྱོ་ཚོམ་མེད།

ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རོབ་གྲོས་ཏ་ཅང་གུ་དོག་
 གི་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་ཚུལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་

རྒྱ་རྩིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྩིགས་མང་ཚོགས་ཁྲིད་
 གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉོགས་ཤེ་གསལ་དང་། བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གདུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཤིང་མང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་
 འོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྤབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
 གུང་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ངའི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ངས་བོད་མི་ཚོར་རྒྱ་རྩིགས་ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་རྒྱ་
 ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་ཚོལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། འདི་ལོ་ལྷ་ ༩ པའི་ནང་བོད་མིའི་དོ་སྤོལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དག་
 གཞོན་བྱས་པར་རྒྱ་རྩིགས་མཁས་པ་ཚོས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་སྐྱོན་བརྗོད་
 བྱས་པ་མ་ཟད། ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་
 སེལ་ཆེད་གྲོས་མོལ་བྱེད་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། རྒྱ་རྩིགས་ཁྲིམས་ཚོད་
 པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་བོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ཁྲིམས་གཏུགས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་རྒྱའི་དང་ལྷང་བྱས་ཡོད། ད་ལྟོ་
 ཚར་རྒྱ་རྩིགས་སྤྱན་རློང་ཚོའི་ཁྲིད་བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་གནས་སྤངས་དང་
 ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མངོན་འདོད་ཁག་ལ་ཤེས་ཉོགས་དང་། བཞུག་རྒྱུ་རྩི་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཤིང་མང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
 དེའི་སེམས་སྤྱུལ་ཐེབས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་
 ལྟིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྩིགས་སྤྱན་རློང་པོ་མོ་ཚོས་གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་གནད་པར་བྱགས་ཤིང་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ࡘུ་ཨོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་དང་བུལ་བའི་བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་འབྲེལ་
 ཚོད་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བྱིད་ཚོའི་གཙུག་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་། གདུང་སེམས་མཉམ་
 བསྐྱེད་གནང་བ་རྣམས་བོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་སྐྱུལ་
 ཐབས་གཞི་ཆགས་ཡོད། ࡘུ་ཨོབ་གྲོས་ཚོགས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
 པའི་འཐུས་མི་རྣམས་ལའང་ངས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།
 བྱིད་ཚོས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་གཏིང་གི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བརྩིས་ཡོད། ࡘུ་ཨོབ་གྲོས་ཚོགས་
 ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚོད་སྔ་རྗེས་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མང་ཚོགས་དང་། ࡘུ་ཨོབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁག དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་
 རྒྱུ་ཡོངས་བཅས་ལ་བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་ཤེས་རྟོགས་དང་བོད་དོན་དེའི་
 བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཡོད།

ࡘུ་ཨོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟེད། དེའི་དབང་གིས་ཡུ་ཨོབ་
 དང་རྒྱ་ནག་སྲིགས་གཉིས་བར་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དོ་སྣང་བྱུང་བར་སྒོ་སྐྱོར་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་ལྷ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
 ཅང་གི་ཡ་ང་བའི་གནས་སྤངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བྱིད་དང་
 ངའི་དོ་ཚབ་ཚོའི་དབར་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་ལ་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མིན་ལ་མ་རྟོགས་

པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་མ་འོངས་པར་དོགས་པ་ནམ་དོག་ལས་བཟལ་
ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་སྲིད་ཆེད་མཚན་ལྟན་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཛོག་གྲེད་པའི་
འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་རེ་
བ་དང་ཡིད་ཆེས་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཚོའི་སེམས་ཚོར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་
མཐུད་གནང་བས་མ་འོངས་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་དགོས་ངེས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བསྐྱུན་ཆེད་ལུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མཐུད་གནང་རྒྱ་དྲ་
ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

བྱེད་ཚོས་ངོས་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འདི་གནང་བར་ཐུགས་
རྒྱ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

མར་སྲིལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༥

མཚན། ཕ་བ་དབྱེན་ཡིག་ནས་ཕབ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་རིགས་དབྱེན་ཡིག་ལ་རྩ་འཛིན་
གནང་དགོས།

༡༡། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲགས་
 གྱི་མཁམས་དབང་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་ལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 འགྲེལ་བཟོ་དུ་སྐྱོར་བཀའ་བྲིས་གཏམ་བཤད་ལྷན་པའི་
 བཟོ་དུ་བྱའི་དོན་ཚན་རགས་ཟིན།

པོད། རྩོན་བྱུང་རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

“པོད་” ཅི་ “གངས་མིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་” ཞེས་
 བྲགས་པ་ལྟར་འཇམ་སྒྲིང་ཡང་ཐོག་དུ་ས་མཐོར་ཆགས་ཤིང་ཉི་མ་ལ་
 ཡའི་རི་རྒྱུད་སོགས་སྤྱོད་ས་ཀྱུན་ནས་གངས་མིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཞིག་
 ཡིན། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ “ལྷོ་ཏེ” ཞེས་པ་ “པོད་” ཅེས་པ་
 ཅས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལེགས་སྐྱུར་ནས་ཟུར་ཆག་སྟེ་ “པོད་”
 དུ་གྱུར་པ་རི་རྩུང་ཡང་རྒྱ་མཚུངས་ཤིག་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་
 “བྱང་སྤྱོད་ཁ་ཁ་བའི་སྤོངས་” ཞེས་འཛོད་ཅིང་། རིག་བྱེད་པའི་དྲང་སྤོང་
 ཅམས་ཀྱིས་ “ཧྲི་བེ་ཏེ་པ” རྩེ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད།
 གང་ལྟར་ས་མཐོ་རྒྱུང་གཙང་། བར་སྒྲིང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་པལ་མོ་ཆེའི་འབྱུང་
 རྩུངས་སུ་གནས། ས་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་མི་འཕོར་ཉུང་བ་དང་། དགོས་མཁོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་མི་ཕོངས་པར་ཡོད།

ཆེས་གནའ་དུ་ས་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་

དངོས་རྗེས་རྗེས་པའི་དམ་ཅན་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་། མྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
(civilisation) ནི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག་པ་ཙམ་ནས་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་པའི་ནང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་མོར་སོན་ཞིང་། དབུས་ཤར་
སྒྲིང་གི་དམག་ཤུགས་ཆེ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་འང་གྱུར།

པོད་མིའི་རྩལ་ནི་ཤར་སྒྲིང་གི་སྤྱི་མ་ཚེས་གཞན་གྱི་རྩལ་ལས་ཁྱད་ཐོན་
པའི་ལུས་དབྱིབས་འཕགས་རིགས་དང་སོག་རིགས་(ཨ་རུན་དང་མོང་
གོལ་)འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

པོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐད་གཅིག་རང་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་
ཁ་སྐད་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་པའི་ནང་ཡིག་གཟུགས་དང་
བརྟ་སྒྲིང་དར་རྗེས་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་རྩལ་གྲུབ་
པའི་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་གནས། སྐད་ཡིག་དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
ཐ་སྐད་ཡོངས་རྫོགས་ཇི་བཞིན་སྟོན་སྟུབ་པའི་རྒྱུག་ཚད་མཐོ་བ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུར་དང་རང་རྩོམ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་དུས་ཡུན་དང་མི་འཕྲོར་ལ་སྟོས་
ཏེ་འདྲ་མ་སྒྲིང་གི་སྐད་ཡིག་ཚང་མའི་ནང་ནས་རྩོམ་རིག་མང་པོས་དང་།
རྩོམ་རྒྱས་བཟང་པོས་བྲིས་ཡིན། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་གཞུང་
ལུགས་ཆེས་མང་པོ་ད་ལྟ་བོད་སྐད་རྒྱང་པར་བཞུགས། ཡིག་གཟུགས་དང་
བརྟ་སྒྲིང་ལེགས་སྦྱར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུན་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་

ཁྲིམ་ཚང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་ནང་ཚོས་དར་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་ལེགས་
བྱུང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་ལྗེས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་
བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐབས་དེའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་ལེགས་བྱུང་
ལས་བྱུང་བ་ག་རྣམས་ཡིན།

དུས་རབས་དགུ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་བར་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོར་
གནས་ཀྱང་དེ་ནས་སིལ་བྱུང་བོར་ཉེ་སྤྱི་ལ་དབང་པའི་རྒྱལ་པོའམ་གཞུང་
མེད་པར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་གནས་རྒྱུ་དུང་། ཚོས་དང་ལེགས་བྱུང་།
རིག་གནས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་། བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་
གསུམ་པའི་འགོ་སྟོན་ཙམ་ནས་ངིང་གླིས་ཁུན་གྱི་བཙན་འོག་དུ་ཚུད་དེ་ལོ་
ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་པོད་སོག་པོས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ནག་གྱང་
སོག་པོའི་འོག་དུ་ཚུད།

བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལོ་རབས་དུག་ཅུའི་ནང་རྒྱ་ནག་སོག་པོའི་གོང་
མ་ཀྱབ་ལེའི་ཁུན་གྱིས་པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་
པར་ཕུལ་ཉེ་པོད་ཀྱི་མངའ་དབང་བརྒྱུར་གསོ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་
༡༧༤༠ ཙམ་བར་ས་སྤྱི་དང་། ཕག་གླུ། རིན་སྤྱངས། གཙང་པ་བཙམ་

རང་ཁྲུལ་མངའ་དབང་འཕྲོག་རེས་བྱུང་ཡང་སྤྱིའི་བཅོན་འདུལ་བྱུང་མེད།
 བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱའི་ནང་སོག་པོའི་སྡེ་དཔོན་རྣོ་
 མོ་ཁྲུང་གིས་དབྱེད་འདུག་གིས་པོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་རྗེས་ ༡༦༩༣
 ལོར་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་པར་མངའ་དབང་ལྷུས་ཏེ་དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་གཞུང་
 དབྱུ་བརྟེས་ནས་ད་ལྟོ་ ༡༠༠༡ བར་ལོ་ ༡༦༦ ལོང་། དགའ་ལྡན་
 མོ་བྱང་གི་གཞུང་རྒྱ་ལྷུས་ཏེ་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་ནས་པོད་གར་རྫོགས་
 གི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་པར་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མིས་པོད་ས་རིམ་
 བཟས་ཀྱིས་པོད་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་གྱེས།

ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས་བཟུང་པོད་རྒྱ་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུགས་
 རྗེས་ནས་འབྲེལ་བ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྐྱོམ་ཙམ་
 རྒྱུན་གནས་ཡོད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་གི་གཞུང་རྒྱ་ལྷུས་རྗེས་རྒྱལ་
 དབང་རྒྱ་པ་མན་རྩུ་གོང་མས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་ལུ་བྱས་པ་ནས་སྐར་ཡང་
 མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་སྤྱིན། འབྲེལ་བ་འདི་མཚོད་གནས་ཐ་མ་
 དང་། ཡོན་བདག་སློབ་མའི་ཚོས་སྤྱིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 སྤྱིད་དབང་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་དེ་ལ་སྤྱིད་དོན་
 གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་བྱས། རྒྱལ་མཚོགས་སྐྱེ་སྤྱིང་དུག་
 པ་དང་བདུན་པའི་སྐབས་པོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ནང་ཁྲུལ་མཐུན་མིན་དང་།
 སོག་པོའི་བྱེ་བུས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཡང་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མར་རོགས་

སྒྲིབ་ལྷ་དགོས་ལྷུང་བ་དང་། ལྷག་པར་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་བདུན་པའི་མཛུགས་མཚམས་སུ་གོར་བོད་དམག་འབྲུག་སྐབས་མན་རུའི་དཔུང་རོགས་ལྷ་དགོས་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མཚོན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བུས་ཚུད་པ་ལྷ་ལྷའི་གནས་སྤངས་མི་ལེགས་པ་རྗེ་མང་ལྷུང་།

བར་སྐབས་ཀྱི་འགྲུབ་བ།

བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་དགུ་པའི་ནང་དབྱིན་གཞུང་གིས་གཡོ་འདུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་རྒྱ་ནག་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་སུ་རྗེས་བྲས་པ་ལམ་སློང་མ་ལྷུང་སྐབས་མཐའ་མ་ ༡༩༠༩ ལོར་དཔུང་འཇུག་དང་། དམག་མཚམས་འཛོག་པའི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དཔུང་འཇུག་བྲས་པའའང་བོད་མི་རང་གིས་མཐར་སྐྱོད་བྲས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༡༣༡༩ ལོར་སིམ་ལའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོད་དོན་བཅས་སུ་རྗེས་ལྷུང་རིམ་ཚང་མའི་ནང་དབྱིན་གཞུང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐུག་སྐབས་བོད་དང་ཐད་ཀར་ཆིངས་འཛོག་དང་། བོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐུག་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་མིང་ཙམ་གྱི་མངའ་དབང་བོད་པའི་ཐོག་ཡོད་པར་བཞད་པ་སོགས་རང་ཆོག་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་སྲོལ་དབང་གིས་རྒྱ་ལ་སྦྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གསལ་ཁ་མེད་པ་བཟོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྩ་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་འདི་ནི་དབྱིན་བོད་གཉིས་དབར་ཐད་ཀར་ཆིངས་འཛོག་ལྷུང་བ་ཞིག་ལས་རྒྱ་ནག་གི་བྱ་བུས་མེད།

གཞི་ཤང་བོད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གསལ་སྟོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་སུ་ཆ་གས་སྒངས་མ་ཐུབ་པའི་བོད་མི་རང་གི་ལན་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མགོ་ཚོངས་དགོས་པའི་འབྲེག་བཤད་རྒྱ་ནག་དང་དབྱིན་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ཏུབ་ཀྱིས་བྱས་འདུག དོགས་གཞི་འདི་དག་བསལ་ཆེད་ཡགོང་ས་སྐུ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་བོད་རང་བཙན་གྱི་གནས་བབ་བསྐྱར་བརྗོད་གནང་།

རྒྱ་ནག་གསར་བརྗོད་རྗེས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དུ་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་བྱེད་འདུལ་བོད་དང་ཐའེ་ཤུན་བཅོངས་གྲོལ་གཏོང་རྒྱ་ཇི་དྲག་ཆེ་བོས་སུ་བཅིས་ཏེ་འདུལ་དུ་བོད་སར་བཙན་འཛུལ་གྱི་འགོ་ཚུགས། ལོ་གཅིག་ཙམ་ནང་ཆབ་མདོ་མན་ཆད་བཙན་བཟུང་གིས་དེ་ལ་དྲག་པོའི་བཅོངས་གྲོལ་ཞེས་བཏགས། དེ་རྗེས་དམག་འོག་འཛིན་བཟུང་སོང་བའི་ཆབ་མདོའི་ས་དབང་ང་ལོད་ངོ་ལས་དང་བོད་ནས་བཏང་བའི་སྐུ་ཚབ་བཙས་མཉམ་གྲོས་མོལ་གྱི་ཁུལ་གྱི་ནམ་པ་ཙམ་བཞུན་ཏེ་མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༢ ལ་བཙན་འོག་མིང་ཉགས་འགོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འོག་དུ་བཅུག དེ་ལ་ཞི་བའི་བཅོངས་གྲོལ་དུ་བཏགས། ལྷུང་རིམ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ནང་རྒྱ་གར་དབྱིན་

ཇི་རེ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུངས་པ་དང་ཉིན་ཏུ་མཐུན།

རྣམས་དེར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་བབ་གང་ཐད་ནས་གྲོས་མཐུན་
ལག་བརྟུན་བྱ་རྒྱུ་ལས་གདམ་ཁ་གཞན་མེད་སྟབས་ཡགོང་ས་མཚོག་
དང་པོ་དགའུང་གིས་རྣམས་བསམ་ནམ་དག་གིས་གྲོས་མཐུན་ལག་བརྟུན་
ཡོང་ཐབས་འབད་བཅོམ་གནང་ཞིང་། རྣམས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧༥༥
ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱུར་གྱིས་མའོ་ཅེ་ཏུང་གཅོས་
པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཏང་སྲིད་དམག་གསུམ་གྱི་མཐོ་རིམ་རྣམས་དང་མངལ་
མོལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཞིབ་གནང་གིས་ཁོ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་བརྗོད་བབ་
ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་སྟེ་དགའ་སྟོབས་དང་བཅས་སྤྱིར་ཐེབས་གནང་།
འོན་ཀྱང་ ༡༩༥༦ ཙམ་ནས་མདོ་སྟོད་སྐད་དུ་ཟིང་འབྲུག་འགོ་རྒྱུགས་པ་
མ་ཟད། དེ་ཅིང་ནས་རྣམས་འདི་བར་འཁོར་ལམ་ཐོན་ཏེ་དམག་དཔུང་དང་
དམག་ཆས་སྟབས་བདེས་འཕྲོར་ཐུབ་པ་བྱུང་མཚམས་སུ་བོད་སྟོད་རྒྱ་
དཔོན་ཚོས་བསམ་བཞིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བདལ་བཞིག་གིས་
ངོ་དྲག་ངོ་ཆེར་སོང་། མའོ་གཅོས་པའི་དབུས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཚོར་བྱུ་བསྐྱུལ་
མངོད་ཀྱང་ལན་མེད་དུ་སོང་བ་བཅས་མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱེད་ཉིན་ཆབས་
བྱུང་རྒྱུ་རྣམས་འཁྲུལ་གྱི་བོད་རིགས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཚོལ་གྱེན་ལངས་བྱ་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ ༡༢ མཚན་མོ་ཡགོང་ས་མཚོག་

ནོར་མེད་པོ་བྱང་ནས་ཡིབ་ཤོས་ཀྱིས་མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་བཙུག་པ་
བཞེས་དགོས་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་རྒྱ་གར་ས་
མཚམས་ནང་འཇུག་ལུགས་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྐྱབས་བཙུག་པ་
གངས་ལེན་གནང་། ལོ་དེའི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཉེང་པུར་དུ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་དང་མངལ་འཕྲད་ཐོག་མ་བྱུང་སྐབས་གོས་མཐུན་
དོན་ཚན་ ༡༢ བཙན་འོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གིས་
དོན་ཚན་ཚང་མ་བསམ་བཞིན་བཅུ་ལ་བཞིག་བཏང་བ་བཙུག་གི་རྒྱ་མཚན་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་མེད་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་བོད་
རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་ཐབས་འཚོལ་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱུངས་
ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་བར་སྲིད་བྱུས་དེ་ཉིད་ཅུ་འཛིན་གནང་།

བོད་མིའི་འཐབ་ཚུང་གི་དོན་

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་བཙན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་
བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རྒྱ་
ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤེལ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མིའི་འཐབ་ཚུང་གི་དོན་པོ་ལ་དོས་
འཛིན་བྱེད་སྒྲུངས་སྒྲ་ཚོགས་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

༧ སྲིད་དོན་ལྷ་གྲུབ་གྱི་འཐབ་ཚུང་མིན་པ།

ད་ལྟའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུང་གཞི་ནི་འགའ་ཤམ་གྱིས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལྷ་གྲུབ་
མི་མཐུན་པའི་ཚུང་གཞི་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༠༡༦༠
ཡི་ནང་བོད་མིའི་འཐབ་ཚུང་ནི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་ཡིན་པ་
ལྷ་གྲུབ་བཤད་དེ། དེའི་དབང་གིས་མཐུན་གྲོགས་ཤེད་མཁན་ཡང་བྱུང་
ཡོད། དེ་ནི་དངོས་བདེན་མིན། བོད་མིར་བདེ་སྲིད་བྱུང་ན་སྲིད་དོན་གྱི་
ལྷ་བ་ཇི་འཛིན་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ལོ་གོང་ས་མཚོག་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་དུ་བྲུགས་མོས་གནང་གི་ཡོད།

༨ མི་རིགས་ཡན་ཚུན་དབར་གྱི་འཐབ་ཚུང་མིན་པ།

ཡང་རེ་འགས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབར་མ་མཐུན་པའི་འཐབ་
ཚུང་ཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཤེད་མཁན་དང་། དེ་འདྲའི་ངོ་བོར་རྒྱར་ཐབས་
ཤེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ནི་
འཛིན་ཉེན་ཆགས་པ་ནས་བརྒྱུང་གྲིམ་མཚེས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱན་ཆེ་ལྷ་བུའི་
འདུ་ཤེས་གྱིས་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཤེད་དེ་གནས་ཡོད། ལྷག་པར་
དུས་རབས་ ༡༩ པ་ནས་རྒྱ་བོད་མཚོང་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་རྒྱ་
རིགས་ནང་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྒྱན་གྱི་སློབ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཡོད།
བོད་རྒྱའི་དབར་དམག་འཐབ་ཤེད་པའི་གོ་སྐབས་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ནི་དུས་ལུན་ཐུང་ཐུང་དང་སྐབས་རེ་ཅོམ་ལས་དུས་ལུན་མང་པོས་མཛེས་

གོགས་སུ་གནས་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་འདྲི་བྱ་མི་རིགས་གཉིས་དབར་
འཁོན་ཚོད་གང་ཡང་མེད།

ག) ཆབ་སྲིད་དབང་ཚལ་འཐབ་ཚོད་མིན་པ།

ཡང་མེ་ཟུང་གིས་སྲིད་དོན་གྱི་དབང་ཚལ་འཐབ་ཚོད་མིན་ནམ་སྟམ་པ་
ཡོང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་སྲིད་གཞུང་སྟོང་པ་རོ་ལངས་
བརྒྱབ་རྒྱུའི་འབད་ཚོལ་ཡིན་ཚུལ་དེལ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
དེ་ནི་དངོས་དོན་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རྟེ། ཡགོང་ས་མཚོག་
དང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གིས་བོད་དུ་སྲིད་དབང་བསྐྱར་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་མེ་
བ་མི་ལམ་དུ་འདྲེས་མེད།

བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་བྱུང་མཚམས་སུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མཚོག་ཆེན་
པོས་ཆབ་སྲིད་དང་སློབ་འཇུགས་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་རྒྱུ་མིན་པ་དང་།
བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སྡེ་མོ་བ་ཚོས་ཀྱང་ཡུལ་མི་དཀྱུས་མའི་འཚོ་
ཐབས་བསྟེན་རྒྱུ་ལས་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགན་དབང་གི་མེ་འདུན་བྱེད་རྒྱུ་མིན་
པའི་གསལ་བསྐྱགས་ལན་མང་གནང་ཟེན། ང་ཚོའི་ཚོད་གཞི་ནི་ཆབ་སྲིད་
སྐྱོང་སྟངས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དབང་འཛིན་སུ་ཡིན་གྱི་སླང་གཞི་གཏན་
ནས་མེད།

ང འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་།

འོ་ན་བོད་ཀྱི་ཚུད་སྐྱེང་ངོ་མ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་བདེན་པ་དང་རྒྱུན་
 པའི་དབང་གི་ཚུད་སྐྱེང་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་དང་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་
 པའི་དབང་གི་ཚུད་སྐྱེང་། ཡང་ན་ལས་འགན་རྒྱུ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུད་སྐྱེང་
 ཞིག་ཟེད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཚུད་སྐྱེང་
 གྲེད་པ་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་རིགས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་འཁྲི་བའི་
 འཛིག་རྟེན་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚུད་སྐྱེང་གྲེད་ཀྱི་ཡོད།
 ལྷོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྲུང་ནང་གསུངས་པའི་ “སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་”
 སྐོར་ཞིབ་དུ་གཟེགས་ན་བོད་མིའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ངོས་ཟེན་གྱི་བུ།
 འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བརྒྱས་པའི་
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བརྟན་གྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་ཙུ་ཆེ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་
 ཁམས་གཞན་གང་དུ་འང་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙུ་བརྒྱུ་དུ་མ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཙུག་ཏུ་དེ་ང་ཚོའི་
 ཚུད་སྐྱེང་ངོ་མ་ཡིན།

ནང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་དེ་རྒྱུན་འཛིན་གྲེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཡང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་རྣམ་པ་ཞིག་དགོས།
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་བརྟེན་གནས་སུ་

བརྒྱུད་རྒྱུའི་སྒྲུབས་ཆེའི་དགོངས་འཆར་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤྲོགས་
མཐུན་དགོས་པ་ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷོས་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་
རྒྱུ་བ་བྱེད་མཐུན་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་བོད་མིས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་འཆེ་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་རྒྱུའི་འབད་ཚེལ་བྱེད་པ་བཞིན།
ད་ཆ་བོད་མིའི་ལས་འགུལ་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཡོད།

ལྷག་པར་ད་ལྷ་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོགས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་
སྤྲོགས་དངོས་འགུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་སྤྲོགས་ནས་ང་ཚོར་དག་བོའི་འདུ་
ཤེས་དང་། འཐབ་རྩོད་ནི་སྤྱི་བོད་གསོན་ནམ། རང་རྒྱལ་གཞན་མམ་
གྱི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་། བོད་སྤྲོགས་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་འབྱུང་
འགྱུར་གྲོགས་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཐབ་རྩོད་ནི་རྒྱལ་ཕྱི་མེད་པར་སྤྱོད་
ཁོང་ཁོ་གཉིས་སྐྱེན་གྱི་ངོ་བོར་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
བཅས་ཀྱི་དབར་དེང་རབས་དབང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཐབ་རྩོད་
ལས་རིམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་སྣོས་མེད་ལ་བརྟེན། ང་ཚོའི་བདེན་
མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་འཐབ་རྩོད་དེ་དག་ལས་
ཟུར་དུ་འཛོག་རྒྱ་དཀའ་མོད། ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་རྒྱུབས་མགོན་ཆེན་བོའི་
ཡང་དག་པའི་དབུ་སྤྱོད་ལམ་རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་བར་རྟོབས་ཆེན་གཞན་
གྱི་ལག་ཆར་མ་འགྲོ་བར་གནས་ཐུབ་པ་ནི་དགའ་སྤོབས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་པའདུ།

དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ནི་ཤུག་བྱུང་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་པོའི་ནང་
 ཐོག་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་
 ལ་གོ་དགོས། ཐ་སྐྱོད་དེ་ཐོག་མ་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་གྱུར། མཐའ་ལ་སྐྱུང་ན་བདེན་པ་ལས་
 གོལ་བས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་སྤངས་ཏེ་དབུ་མ་སྐྱོད་གནས་པ་
 ཞིག་དགོས།

འདིར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་སྐྱུར་སྐབས་པོད་རྒྱ་ནག་ལས་ཁ་བྲལ་
 ཏུ་འགོ་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་དང་། པོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གནས་བབ་འོག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱོག་སྟེ་རྒྱ་ནག་
 མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་
 གནས་རང་སྐྱོད་གི་གནས་བབ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཛོལ་
 ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་དོན་ཡིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་བཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

པོད་ནི་ཡུན་རིང་རང་བཙན་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྟབས།
 ད་ཆ་རང་བཙན་བརྒྱུར་གསའི་འབད་ཚོལ་མི་བྱེད་པར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྲིད་བྱུས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཀ ད་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་སྲིད་བྱུས་གང་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་འཇཉག་། དངོས་དོན་རིང་ལུགས་སྐར་མ་འཇིག་ཐབས་མེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།

ཁ རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་བྱིམ་མཆོས་སུ་རང་བཙན་ཟུར་བཅད་བྱེད་ཀྱང་སྲིད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་འོས་འཚམས་མིན་པའི་ཐེ་བྱུས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་མེད་དུ་ཡོང་བྱ།

ག ལྷག་པར་བོད་ནི་སྐམ་སས་བསྐོར་བའི་མཐོ་ས་ཞིག་ཡིན་ལྷབས་དགོས་མཁོ་མང་པོ་གཞན་བརྟེན་དགོས་པ།

ང རྒྱལ་སྤྱི་གས་ནས་དེང་རབས་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་གནས་ན་ཁེ་སྐོར་མང་བ།

ཅ དེང་སྐབས་འཇོ་མ་སྤྱིང་ནང་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་རིམ་གྱིས་བྱ་ཡངས་སུ་སྤྱིན་ནས་མཉམ་རུབ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཡུ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་བྱུ་རེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་པ།

ཆ རྒྱ་གར་གྱིས་མཚོན་མཐུན་སྤྱི་གས་ཚོ་ལའང་རོགས་སྐྱོར་གནང་བྱ་མཛད་དཀའ་མི་ཡོང་བ།

ད རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྱིམས་སུ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་བྱིམས་མཐུན་གྱི་མངོན་འདོད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱུབ་ངེས་ཡིན་པ།

ཉ བྱང་པར་དུ་མདོ་སྲོད་སྤྱད་ཀྱི་ས་བྱོན་མང་པོ་རིམ་བཞིན་བོད་ཀྱི་

མངའ་དབང་ནས་ཟུར་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་ལོ། ༡༧༥༡ ལོར་བོད་རང་བཙན་
ལོར་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ས་སྤོང་ནི་ད་ལྟ་བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཟེར་བ་དེ་
ཅམ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་སྟབས། རང་བཙན་བསྐྱུར་གསོ་བྱུང་ཡང་ས་
སྤོང་དེ་ཅམ་ལས་ཡོང་རེ་བུལ་བས་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་ལྷག་ཅིག་དེའི་
སྤེལ་ལུ་ཡོད་སྟབས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཡོང་བའི་
དཀའ་བ་སོགས་སྐྱུ་མཚན་དུ་མ་ཡོད།

གོང་གསལ་གྱི་སྐྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་༧༩མེ་ལོ་ལོར་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོས་རང་སྐྱོང་གི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་གནང་མཛད་པ་ནི་
སྒྲིལ་ “རང་བཙན” གྱི་ཚབ་དུ་ “རང་དབང” རྟེན་སྲུང་བདམས་
པ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན། སྤེལ་ ༡༧༦༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བཏོན་
པའི་སྒྲིལ་གསུང་ཚོམ་ “རང་བཙན་དང་རང་དབང་།” ཞེས་པའི་ནང་
གསུངས་པ་ནམས་དེད་ཅག་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་བླ་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར།

དེ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་བོད་མིའི་བྲིམས་མཐུན་གྱི་
ཐོབ་ཐང་སྟོན་བཏང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་ཚུལ་ཡོང་གྲིད་ཀྱང་། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་རྟེན་སྲུང་ལེའུ་བཞི་པ། སྲུང་གང་རེད། ཅས་པའི་
ནང་གསུངས་པ་ནམས་ལ་གཟིགས་ན་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་རི་ཡིན་གསལ་
བར་མངོན་བྱུང། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་སྟེན་འདིར་ལུང་འདྲན་བྱེད་གྱི་མིན།

དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༩ ཙམ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་གི་
 ཆ་ནས་པོད་རང་བཙན་བརྒྱུར་གསེ་ཡོང་ཐབས་དཀའ་བར་གཟིགས་ཏེ་
 རང་སྤྱི་དང་གི་གནས་བབ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
 གནང་རྒྱུ་དེ་གོང་ས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་དང་གོ་བརྒྱུར་རིམ་
 གནང་ཐོག་རྣམས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོ་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་སྐབས་དེའི་
 དཀའ་ཤག་དང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བརྒྱུར་བརྒྱུངས་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་
 གོ་སྐབས་ཞིག་ཤར་ཆེ་རང་བཙན་རྩོད་སྲེང་མ་གནང་བར་རང་སྤྱི་དོན་
 རྣམ་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུང་རྒྱུ་ནང་དོན་གོ་སྐྱོལ་
 གནང་རྟེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྒྱུན།

རྒྱ་ནག་ནང་མདུན་མཚོངས་ཆེན་པོ་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་
 ཀྱི་ཟིང་ཆ་ཡལ་ཞིང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་འདས་རྗེས་ཆབ་སྲིད་འགྲུལ་བ་གང་
 འཚམས་སྲིན་བརྟེན་སྐབས་དེའི་དབུ་བྱིད་དེང་ཞའོ་ཕིང་གིས་ཉོང་གོང་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་རྒྱ་ལོ་དོན་ལུབ་མཚོག་བརྒྱུད་ལགོང་ས་མཚོག་
 རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་གནང་རྒྱུ་དེ་གོང་ས་པ་བཞེས་དགོས་པ་དང་།
 རང་བཙན་མ་གཏོགས་གནང་དོན་གཞན་ཚང་མ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་
 ཐག་གཙོད་བྱ་འཐུས་གསུངས་པ་བཞིན་པོད་རྒྱུ་དེ་དབར་འབྲེལ་བ་གསར་

པ་ཞིག་ཚུགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་
གི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འོག་གྲབས་ཡོད་བཞིན་པར་བརྟེན་དེང་ཞའོ་པིང་གི་བསམ་
འཆར་ལ་འཕྲལ་དུ་ངོས་བཞེས་དང་བཀའ་ལན་གནང་བའི་བྱུང་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བྱུག་རྗེས་ཞི་མོལ་དོན་ལྡན་མ་བུར་བར་ནར་
འགྲངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དབུ་མའི་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་ཡང་རིམ་འགྱུར་
བྱུང་བར་བརྟེན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གི་
རྒྱབ་སྐྱོངས་དང་སྐྱོམ་གཞི་གསལ་བཟོའི་ཆེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཞི་བའི་
དོན་ཚན་ལྗང་དང་། ༡༩༤༩ ལོར་མི་ཉུས་སྐྱུག་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་རང་
སྐྱོང་གི་སྐོམ་གཞི་རྒྱས་པ་ཞིག་འཆར་འགོད་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
རྒྱ་སྐོགས་ནས་སྤེད་རང་བཅོན་དང་། མངོན་པར་མི་གསལ་བའམ་ནམ་པ་
འགྱུར་བའི་རང་བཅོན་གྱི་འཆར་གཞི་རེད་ཅེས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས།
དེའི་ཐོག་ཞིབ་ཕྲའི་བཟོ་སྐྱོང་མ་བུར་བས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ ནས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་ཚད།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ དང་ ༡༩༧༧ ལོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་
ཀྱི་ཙ་དོན་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ལེགས་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
གིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་དགོས་
པའི་ལམ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་སྐྱོན་འགྲོའི་བསམ་འོག་བསྐྱའེན་སྐབས་

བསམ་ཤོག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ བཞུལ་བསམ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱུ་མ་
 དགོས་པར་དབྱ་མའི་ལམ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ཆབ་
 མིང་གི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བསྟུན། དུས་ནས་དུས་སུ་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ཉམ་ར།
 བོད་མི་མང་སྤྱི་མཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ༡༩༩༧ ཟ࿳་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥
 ཉིན་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཚོད་གི་ལམ་ནས་སྟེན་གསན་ཞུས་པར། ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་ “བོད་དོན་དཀའ་ལྷོག་སེལ་བྱེད་པས་སུ་དབྱ་མའི་ལམ་འདི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལག་ལེན་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡིན་པར་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། ལམ་སྤྲོད་པས་འདིའི་ཐོག་ནས་
 བོད་མི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་
 གིས་གལ་ཆེར་ཉམ་བའི་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་སྡིང་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་
 ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། ངོས་ནས་ལམ་སྤྲོད་པས་འདིའི་ཐོག་ནས་སུ་མཐུད་
 རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོར་འབྲེལ་མཐུད་བྱུང་བའི་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།”
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉམ་ར། དབྱ་མའི་ལམ་ནི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ལམ་སྟོན་ལ།
 གཞིས་བྱེས་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་
 ཚོད་བཅས་མང་གཅོད་བརྒྱུད་ལམ་མཐར་ཐུག་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 མིང་བྱུས་ཤིག་ཡིན།

འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལས་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་སྲོལ་སྲིད་གསལ་
 ལས་ལེ་བའི་དོན་ཚུན་ལྟར་དང་། སི་ཁྲུས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་སྲོལ་སྲིད་
 སོགས་ལ་བརྟུན་དེ་དྲོགས་པ་རྣམས་ཉེན་འགྲུབ་ཆེད་ལྷན་སྐྱེས་དྲོགས་
 གཞི་དེ་དག་སེལ་སྤོང་ཞི་བའི་དོན་ཚུན་ལྟར་པོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་བྱུ་
 ང་མིན་ལ་མ་ཉེས་པར་བོད་རྒྱལ་དབུས་འཛིག་རྟེན་སྲུང་འགྲོ་སྲུང་ལ་སྤྲོད་པའི་
 འབྲུང་འགྲུང་གི་འཆར་སྐྱེད་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སི་ཁྲུས་རྒྱལ་གསུང་བཤད་
 ཀྱི་སྲོལ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བཅའ་སོགས་ནི་གོ་སྐོས་གཞིའི་ཆ་གསལ་མིན་པ།
 དེར་གསལ་རང་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་གཞི་ཁག་ཀྱང་གོ་སྐོས་གཞི་ཙམ་ལས་མཐའ་
 མའི་གཏན་འབེབས་མིན་པ་འབྲེལ་བཅའ་བཅུད་ལྷན་ཡོད། འབྲུང་འགྲུང་སྲོལ་སྲིད་
 གཉིས་ཀ་ནས་དྲོགས་གཞི་མི་འབྲུང་ཆེད་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྲོལ་གྱི་
 ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ལག་བརྟུར་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་སྐྱེ་ཆོད་རྣམས་པས་ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་འབྲེལ་བཅའ་བཅུད་ལྷན་ཡོད།
 གནད་དོན་དེ་ལྟ་སྲིད་ལོང་ས་ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་ལན་
 མང་བཀའ་གནད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རེ་རྒྱུང་དངས་ན། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འཇམ་གླིང་གོ་སྐོས་ཚོགས་པོད་དོན་རྒྱུ་སྲོལ་ཚོགས་
 པའི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ལོང་ས་མཚོག་གིས་ “ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་།
 ང་ཚོས་རང་བཙན་ཐབས་འཛེལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་

སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་བློམས་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ནང་ནས་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་རང་སློང་ཚད་ལྡན་ཡོང་བའི་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།” ཅས་དང་།
 རྒྱུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོའི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གསུང་འཇིག་ནང་
 ‘‘ངོས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་འོངས་
 བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཁ་བྲལ་མིན་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་བློམས་ཀྱི་སློམ་གཞིའི་ནང་ནས་འཚོལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་
 རང་གང་སར་རྒྱ་བྲལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་སྟབས།
 རང་བྱིམ་རང་བདག་གི་གནས་བབ་དོན་དམ་པའི་སློ་ནས་ལག་བརྟུང་ཡོང་
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་འདུན་གང་འདྲ་ཞིག་བཏོན་ཡང་ཁ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལུ་མི་འགོ་བ་ཞི་དོ་གས་པས་བདེན་དོན་མ་བརྒྱུབ་ན་སྤྱི་ཀྱང་གསལ་
 རོ་གས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།’’ ཅས་གསུངས་ཡོད།

**རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་བློམས་སྤྱོད་གསལ་བའི་རང་
 སློང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག**

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་བློམས་ནང་མི་རིགས་ས་
 གནས་རང་སློང་གི་ཆ་རྒྱུན་བཀོད་དགོས་དོན་རྒྱ་ནག་ནི་མི་རིགས་དུ་མ་
 འདུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་སྟབས། ཉན་གྱི་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལུགས་དང་། བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་
 ལུགས་མ་དོར་ན་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མི་རིགས་ཆེག་བརྒྱུལ་ཡོང་

ཐབས་མེད་པ་དང་། འདས་པའི་གོང་མ་ཁག་དང་། གྲང་མིན་ཏང་གཞུང་གིས་མི་རིགས་གཏམ་གཞིན་རིང་ལུགས་ལག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གྲངས་རྒྱུ་མི་རིགས་ལ་བཟུ་གཞིག་དང་། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་འགྲོ་ཉན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་བརྗོད་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ནིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བུ་དང་མཐུན་པར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་མི་རིགས་ཚིག་བརྒྱལ་གྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་རྫིང་ཡོང་ཆེད་མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྫོང་གི་ལམ་སྲོལ་གཏོད་རྩལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོང་བརྗོད་དུ་“གྲང་དུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་བརྒྱན་པའི་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་རྒྱལ་འགས་རེས་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་རྒྱུགས་ཟེན་པར་མ་ཟད། ལུ་མཐུད་དེ་ལུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་གྲུང་རྫོབ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་རྫོང་ནང་དུ་མི་རིགས་ཚེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་ཚེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་ལ། ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་འདྲ་འཇོག་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་དུ་དར་རྒྱས་སུ་ཚོགས་པོ་ཡོང་།

བར་བསྐྱུལ་འདེད་བྱེད་ངེས་ཡིན།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལུ་དང་པོ་སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་དོན་ཚན་བཞི་པར་ “ཀྱང་
དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་
ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་བྱིས་མ་མཐུན་ཁེ་
དབང་དང་ཁེ་ཕན་འགན་སྲུང་དང་། མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་འདྲ་མཉམ་
དང་། མཐུན་སྦྲིལ། རོགས་རེས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྲུང་སྐྱོང་དང་གོང་
དུ་སྤེལ་རྒྱ། མི་རིགས་གང་ཞིག་ལའང་མཐོང་རྒྱུང་དང་གཉེན་གཞིན་གྱི་ད་
རིགས་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བ་
དང་མི་རིགས་ཁ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་སྡོམ་གྱི་དུ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་བྱི་ཚོས་དང་དགོས་མཁོ་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་
རིག་གནས་འཕེལ་ཚད་རྗེ་མགོ་གས་སུ་གཏོང་རོགས་གྱེད་རྒྱ།

གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་གྱི་དུ་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་
རང་སྐྱོང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱ་དང་རང་
སྐྱོང་དབང་ཆ་སྤྱོད་རྒྱ། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་འབྲེལ་དུ་མི་རྒྱུད་བཞིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཁག་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲོད་པ་དང་གོང་
དུ་སླེལ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སློལ་
གོ་མས་གཤེས་ཉར་འཛོག་གམ་བརྒྱུར་བཅོས་གང་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་
ཡོད།” ཅེས་བཀོད་ཡོད།

ཙཱུ་མིམས་ས་བཅད་དུག་པ་མི་རིགས་རང་སྲོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྲོང་ལས་
ཁུངས་སྐོར་དོན་ཚན་ ༡༡༦ ནས་ ༡༣༦ བར་ཞིབ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་།

དོན་ཚན་ ༡༡༦ པའི་ནང་མི་རིགས་རང་སྲོང་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་པའི་
ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་སྲུང་ཡོད་པ་དང་།

དོན་ཚན་ ༡༡༧ དང་ ༡༡༨ པའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་། རོར་སྲིད་
འཇུགས་སྐྱུན་བཅས་ཀྱི་རང་སྲོང་གི་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་ ༡༡༩ པའི་ནང་ཤེས་ཡོན་དང་ཚན་རིག་ལེགས་བྱང་། འཕྲོད་
བརྟེན། ལུས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རང་སྲོང་གི་ཆ་རྒྱུན།

དོན་ཚན་ ༡༢༠ པའི་ནང་ས་གནས་བདེ་སྤང་དང་། སྐོར་རྒྱུག་པ་རྩུབ་
བཅུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་།

དོན་ཚན་ ༡༣༡ པའི་ནང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་གཞུང་སྐད་དུ་བཅད་
སྡོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བཅས་བསྐྱུན་ཡོད་པ་མ་ཟད།

ཅུ་ཁྲིམས་ས་བཅད་བདུན་པའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་འོག་དོན་ཚན་ ༡༣༤
པའི་འོག་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་གཞུགས་
བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་བཅས་བསྐྱུན་ཡོད།

དེ་བཞིན་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིའི་
ནང་“མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་གཅིག་
ལུང་གི་འགོ་བྱིད་བྱས་འོག་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་འདུས་སྡོད་བྱེད་
སར་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱས་ནས་རང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་
བརྩམས་ཏེ་རང་སྤྱོད་བྱེད་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཡིན། མི་རིགས་
ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ལས་དོན་བདག་
སྤྱོད་བྱེད་དབང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བརྩི་འཛོག་དང་འགན་སྲུང་ལེགས་
བར་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་མཚོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་
བར་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་སྦྱིལ་ཡོང་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཅིང་།
མི་རིགས་ཁག་ལྷན་དུ་དར་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཇི་ཚོགས་ཡོང་བ་མཐའ་གཅིག་
དུ་བྱེད་པའི་ཅུ་དོན་མཚོན་ཡོད།” ཅེས་དང་།

ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་སྐད་ཡིག་དང་།
སྲོལ་རྒྱན་རྒྱད་འཛིན་གྱི་རང་དབང་།

དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་ཚོས་དད་རང་དབང་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་པོ་
བསྐྱུན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༡༧ པའི་ནང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་
ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཚད་དང་།

དོན་ཚན་ ༢༠ པའི་ནང་གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་གྲོས་ཚོད་དང་།
ཚོད་དོན། བཀའ་རྒྱ། མངུ་བ་སྟོན་བཅས་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་རིགས་ལག་བརྟམ་མི་དགོས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལུ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་
བསྐྱུན་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༢༡ པའི་ནང་སྲོལ་མིའི་སྐོར་གྱི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་བཟོ་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལེགས་བྱང་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། རང་བྱུང་
ཐོན་སྐྱེད་པེད་སྤོད། ཁུལ་འབབ་བསྐྱུ་ལེན་དང་ཆག་ཡང་། ཚོང་འབྲེལ།

འཕྲོད་བརྟེན། ས་གནས་བདེ་སྤྱང་སོགས་དང་ལྷག་པར་ཤེས་ཡོན་སློབ་
གསོའི་ལམ་སྲོལ་བཅས་རང་སྲིད་རང་སྲོང་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཡོད།
དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཙ་ཙ་ཚུལ་སྤོང་ཆོན་ ༡༧ པའི་ནང་དགོས་གལ་བྱུང་ན་
དམིགས་བསལ་འཛིན་སྲོང་ས་ཁུལ་བསྐྱུན་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་བཀོད་ཡོད།
དེ་དག་གི་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་ན་སྤི་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་སྤྱང་ཙམ་ལས་
གནད་དོན་གཞན་ལྟམས་རང་སྲོང་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་ཁུལ་ཁུངས་སུ་བཞག་
ཡོད།

གོང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ཙ་ཙ་ཚུལ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲུད་དོན་
གཞིར་བརྒྱང་ལག་བརྟུན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་།
རང་གི་ཐུན་མིན་ཚོས་དང་། ལེགས་བྱང་། རིག་གཞུང་། སྲོལ་རྒྱུན་
གོམས་གཤིས་བཅས། དེ་དག་གི་གཞི་ཙ་ཙ་ཆེའི་རྒྱན་ཡིག་བཅས་སྤྱང་
སྲོབ་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། པོད་མི་སོ་སོར་འབྲི་བའི་འཇིག་རྟེན་
རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡོང་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་
ཉེས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་པོད་རང་སྲོང་རྒྱུངས་དང་། རང་སྲོང་ཁུལ།
རང་སྲོང་རྫོང་སོགས་ཚང་མའི་ནང་གོང་གསལ་ཁྲིམས་རྒྱུག་གི་འབྲུད་དོན་
རྩ་གཅིག་ལག་བརྟུན་བྱས་མེད་པའི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཚོས་སུ་ཡོད།

པོད་མི་རིགས་གདོད་མ་ནས་ཚོས་དང་ལེགས་བྱང་། རྒྱན་ཡིག་གོམས་

གཤེས། ས་ཁམས་ཁོར་ལུག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་གི་ཆ་ནས་
 གཅིག་ལྟར་གྱི་མཐོ་སྐང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 མི་རིགས་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་གངས་རུང་
 མི་རིགས་ ༥༥ རང་ནས་གཅིག་རང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ལ་སྤྱི་ནང་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད། དེ་འདྲའི་བོད་
 རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་
 འོག་རང་བྱིམ་རང་བདག་དང་། རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་ལག་
 བརྟམ་བྱེད་དགོས།

**རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་འཚབ་དང་བསམ་རྒྱུ་ལ་
 མི་མཐུན་པ་གཙོ་བོ།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ རྒྱ་ནག་ད་བར་འབྲེལ་ཚོལ་བཅངས་དུག་བྱུང་རིང་ང་ཚོའི་
 མངོན་འདོད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འབྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཡང་ཡང་
 བྱས་ཐེན་ཡང་། ལོ་བཅུ་མ་འཕྲོད་པ་འམ་ལོ་བཅུ་འཕྲོད་འདོད་མེད་པའི་
 འགལ་ལྷོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་འགལ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 བབས་ཡོད། ༡། བྱུང་རབས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དང་། ༢། བོད་རིགས་ཆེག་
 བརྒྱལ་གྱི་རྣོར་ཡིན།

རྒྱ་སྤྱོད་གས་ནས་ལ་གོང་ས་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ཐོག་

ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ངོས་བཞེས་དགོས་པའི་ཨུ་ལྷོ་གསུང་གི་
 ཅིང་། བོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་དེ་ནི་བདེན་དོན་ཞིག་མིན་པས་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གིས་ངོས་བཞེས་གནང་རེ་བྲལ་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་
 འཚབ་ནི་བོད་དེ་བྱུང་རབས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མ་
 བྱུང་ཚེ་ ༡༩༥༡ ལོའི་བཅེངས་གྲོལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བཙན་འཇུག་དང་།
 ད་ལྟོའི་གནས་བབ་བཙན་བཟུང་མ་ཡིན་པ་བསྟུན་དཀའ་ཞིང་། ད་ལྟོའི་
 དབང་རྒྱུར་བྱིམས་མཐུན་ཆགས་མི་བྱུང་པར་མངོན་གྱི་ཡོད། ཡགོང་ས་
 མཚོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟོའི་གནས་བབ་འདས་པའི་
 བྱུང་རབས་དང་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ད་ལྟོའི་གནས་བབ་
 བྱིམས་མཐུན་མིན་པ་ཆགས་གྱི་མེད། བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 འགྱུར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱ་རང་
 འདོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཚམས་བྱིམས་མཐུན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
 འབད་ཚུལ་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད།

དེ་བཞིན་བོད་རིགས་ཚིག་བསྐྱེད་ནི་བྱུང་རབས་སུ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ད་ལྟོའི་མངའ་སྡེ་ཁག་གི་ས་ཁུལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བཅས་མེད་པ་བཙན་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱངས་ནས་ཡོང་བཅས་མེད་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་
 ཚོས་བོད་མི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཁ་ཐོར་མ་ཡིན་པར་མཉམ་སྦྲོད་བྱེད་

མཁམ་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་ཚེས་རྒྱལ་མཁམ་གྱི་སྐབས་སུ་དང་། དེ་བཞིན་
 ས་རྒྱུའི་དབང་རྒྱུར་གྱི་འགོ་སྟོན་བཅས་བྱུང་རབས་གྱི་དུས་ཡུན་མང་ཆེ་
 བར་པོད་རིགས་ཡོངས་རྩོགས་མངའ་དབང་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་གནས།
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ཀྱང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྩ་
 བཅུ་ད་ལྟའི་ནང་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུང་རྒྱུག་
 འཛུགས་གཅིག་གི་འོག་མ་བྱུང་ན། དེ་རྩོན་བཅན་རྒྱལ་ཤིང་ལུགས་པས་
 ‘དུམ་བུར་བགོས་ནས་དབང་རྒྱུར་བྱེད’ ཅེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགོ་
 རྒྱག་པར་དེ་ནི་དགོས་འདུན་གསར་པ་ཞིག་མིན་པར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་
 བཅུ་བདུན་འཛོག་སྐབས་སུ་འདྲེན་གྱི་རྒྱ་ཚབ་ཚོགས་པས་པོད་རིགས་
 ཚིག་བརྒྱལ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་སྐབས། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྩན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་ད་ལྟ་འཕམ་དུ་ཡོང་བཅས་དཀའ་བས་རིམ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་
 ཡོད་པ་རྣམས། པོད་རང་རྒྱུང་རྩོངས་གྲ་རྒྱུག་རྩན་ཁང་གསར་འཛུགས་
 རྐབས་བརྒྱུར་དུ་སློང་སློང་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱེད་ཚུལ་འཆར་འགོད་སྐབས་
 ཏང་མི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགོ་བཟུང་པའི་ཚོགས་ཚུང་བཅུ་གས་ཏེ་
 བྲ་རྒྱུག་བྱེད་བཞིན་པའི་རྐབས། གཡོན་ཐལ་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལག་བརྟུར་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཁིང་ཆེན་ཁག་གི་ས་མཚམས་
 དགོས་མཁོར་བརྒྱུན་ནས་འགྲུར་བ་མང་པོ་བཏང་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས།
 མ་འོངས་པར་ཡང་གཏོང་ཚོག་རྒྱུའི་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

གང་ལྟར་རྒྱ་སྤྲོགས་ནས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་བོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མཐོའི་
རང་སྐྱོང་གི་དགོས་འདུན་གནང་གི་ཡོད་ཚུལ་བདེན་པ་མིན་པའི་དྲིལ་
བརྒྱགས་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དངོས་དོན་དུ་བོད་མི་རིགས་ནི་མི་
རིགས་གཅིག་རང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་
ཅིང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་སུ་གསལ་བའི་
མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ལག་བརྟུར་དགོས་
རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་བརྒལ་བའི་ཚད་མཐོ་དམན་གྱི་དགོས་འདུན་གང་
ཡང་བཏོན་གྱི་མེད། ལྷ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྲིད་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་
དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེལ་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐོང་གི་ཡོད།

༡༡། བཀའ་བློན་གྱི་པ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་

གིས་“བོད་ཆེན་པོའི་”སྐྱར་སྐྱོང་སྟེགས་སྐྱར་མོའི་

བཟོ་སྐྱོང་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དིལླ། ༡༠༠༧༡༧༡༧

དོ་སློབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་བཟུང་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་
བོད་ཁ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་གནས་རྒྱུའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་བཟུང་སྟེ། བོད་མིའི་
ཚོས་དང་། ལེགས་བྱང་། མི་རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་བཅས་པ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
གོང་འཕེལ་ཆེད་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ཆ་
རྒྱུན་ཁག་ལག་བསྟར་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་ཡང་ཡང་གནང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༢ བཀའ་བསྐྱུར་སྐབས་བོད་
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཙམ་གྱི་འོག་དགོས་པའི་བོད་
མིའི་མངོན་འདོད་བཏོན་པ་དེར་ད་བར་འགྲུར་བ་གང་ཡང་སྟེན་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་
བསྐྱར་གསོ་བྱང་རྗེས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ནམ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་

མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དབུ་ཁྲིད་ཚོའི་དབར་འབྲེལ་
མོལ་ཐངས་བརྒྱད་དང་། ནང་ལུགས་བཀའ་བསྟུར་ཐངས་གཅིག་བཅས་
བརྒྱུད་ས་རིང་། ང་ཚོས་ཙུ་བྱིས་དང་། རང་སྤྱོད་བཅའ་བྱིས་གཞིར་
བརྒྱུད་བོད་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་རང་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་འོག་ཇི་
ལྟར་ཡོང་བྱེད་དང་། དེར་ཁེ་ཕན་ཇི་ཡོད་བཅས་གསལ་བཤད་འཕར་
སྤོན་ལུས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སློ་ཕམ་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཚོས་ཡལོང་ས་མཚོག་
ནས་“བོད་ཆེན་པོའི་”དགོས་འདུན་འདོན་ཚུལ་གྱི་འབྲིག་བཤད་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད། ང་ཚོས་“བོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནམ་ཡང་བོད་སྤྱོད་བྱས་
མེད་ཀྱང་། གནད་དོན་ཆ་ཚང་མི་ཤེས་མཁན་ཚོའི་སེམས་ནང་འདི་ལྟ་
བུའི་དཀྱིག་གཏམ་གྱིས་བེ་ཚོམ་དང་། ལོག་ཉོག་བསྐྱུར་སྲིད།

དེར་བརྟེན་ད་རེས་བོད་དོན་སློབ་སྦྱོང་མཐུན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་གསུམ་སྟོར་
མའི་བཀྲ་སྤྱིང་འདི་གོ་སྐྱོད་གིས་ཁོ་བོར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བཤད་
བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཡི་རངས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། “བོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། བོད་སྤྱོད།
“བོད་ཆེན་པོ་” ཞེས་པའི་བརྗོད་སྟོལ་འདི་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་

པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཆ་གས་རྣམས་ས་བབ་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱུ་ཐག་རི་
ཅོམ་དུ་གནས་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་བཅོད་སྟོན་བྱས་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་འཁེལ་བའམ། ཡང་ན་དེ་དང་ཉེ་བ་ལ་“བོད་” (རྫོག་ཏུ་)
དང་། རྒྱ་གར་ནས་ཐག་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་“བོད་ཆེན་པོ་” (མདུ་རྫོག་ཏུ་)
ཞེས་འབོད་སྟོན་འདུག།

མི་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཐག་རིང་བའི་ས་ཆ་ཁག་སྟོན་
བྱེད་དུ་ “ཆེན་པོ་” ཞེས་པའི་བྱེད་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
ཐོང་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ལ་“ནགས་” (ཨ་རུ་ལ་) དང་། དེ་ནས་རིང་དུ་
གནས་པའི་ནགས་ལ་“ནགས་ཆེན་པོ་” (མདུ་ཨ་རུ་ལ་) ཞེས་བཅོད་པ་
ལྟ་བུའོ།། དོན་དུ་བཅོད་སྟོན་འདི་རྒྱུ་ཐག་ལས། རྒྱ་བྱོན་དང་བྱེད་ཆོས་
ལ་མི་གོ།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་སྐབས་རེ་ཤན་ཚུན་ལ་ཆེ་
བསྟོན་མཚོན་སྐྱོད་“རྒྱ་ཆེན་པོ་” དང་། “བོད་ཆེན་པོ་” ཅེས་བཅོད་སྟོན་
བྱས་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་ནི་ས་བྱོན་གྱི་ཆ་གས་གསལ་སྤྱིར་མེན་པར་རྒྱ་
ནག་ཡོངས་བྱུང་དང་། བོད་ཡོངས་བྱུང་ལ་གོ་བའི་དོན་དུ་བཅོད་སྟོན་བྱས་
ཡོད། བོད་རྒྱའི་དབར་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༡༡-༡༣༡༣ ལོར་བཞག་པའི་ཆིངས་ཡིག་
ནང་དུ་འང་“བོད་ཆེན་པོ་” དང་། “རྒྱ་ཆེན་པོ་” ཞེས་པའི་ཆོག་བཅོད་སྟོན་

བྱས་ཡོད། རྗེས་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཆེ་བསྟོན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་“ཆེན་པོ་བོད་”དེ་
 “མཐོ་པའི་བོད་”ཅེས་པར་བརྒྱུར་བ་དེས་མཐོ་སྐང་མ་གཏོགས་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོ་མི་རྟོན། རྒྱ་ནག་གི་མིང་དང་མཉམ་ཇུའི་དུས་རྒྱུས་སུ་བོད་གྱི་ས་ཁུལ་
 མི་འདྲ་བ་རྣམས་མཚོན་གྱིན་དུ་ཚིག་འདྲ་མིན་གསུང་བའོ་བྱས་པ་དཔེར་
 བ་བོད་གྱི་ས་ཁུལ་རྒྱ་ནག་དང་ས་མཚོ་མས་འཁེལ་བ་ལ་“རྒྱས་མངའ་ཡོད་
 པའི་བོད་པ་” (རྒྱུ་བོད་) དང་། རྒྱ་ནག་དང་ཐག་རིང་གནས་པ་ལ་
 “རྒྱས་མངའ་མེད་པའི་བོད་པ་” (རྗེང་བོད་) ཞེས་དགེ་བ་སྤྲེལ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་བོད་མི་རང་རོང་ནས་བོད་གྱི་ས་ཁུལ་གང་ཞིག་དེ་འབྲེད་ཆེད་
 “བོད་ཆེན་པོ་” ཞེས་པའི་ཚིག་ནམ་ཡང་བེད་སྟོན་བྱས་མྱོང་མེད། དེ་རྗེས་
 སློལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ནས་བོད་གྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དཔེར་ན་སྟོན་སྐད་བར་གསུམ་
 མམ། དབུས་གཙང་དང་། ཁམས། ཨ་མདོ། ཡང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སོགས་སུ་དགེ་བ་ཡོད་མུས་རེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ སྟོན་དུ་རྒྱ་ནག་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 ཐ་སྟེན་དུ་སོག་པོ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་དགེ་བ་བཞིན་བོད་ལའང་“བོད་
 བང་མ་” དང་། “བོད་སྤྱི་མ་” ཞེས་དགེ་བ་སྤྲེལ་ཡོད། “བོད་བང་མ་” ཞེ་
 རྒྱུས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གནས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། “བོད་
 སྤྱི་མ་” ཞེ་རང་བཙན་ནམ། རང་སྟོང་རྗོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་ལ་ཟེར།

ཐ་སྐད་འདི་དག་སྒྲིགས་གསུམ་གྱིས་བཞག་པའི་སེམ་ལའི་ཆེངས་ཡིག་
(༡༩༡༣༡༩) གི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡང་ཤེད་སྒྲིད་བྱས་ཡོད།

གཉིས་པ། “བོད་ཆེན་པོའི”་སྐོར་གྱི་དགོག་གཏམ།

ཉེ་དུས་(རྩེ་ལོ་ ༡༩༥༩ རྗེས་) སུ་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་“བོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདི་གསར་
བཟོས་གྱིས་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་ད་ལྟོའི་ཆར་བོད་རང་
སྐྱོང་སྐྱོངས་དང་། བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་བཅས་སུ་དབྱེ་བ་
ཚང་མར་འཇུག་ཆེད་ཤེད་སྒྲིད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཉི་གཅིག་རང་ལས། དེ་ལ་“ཆེན་པོ་”དང་། “ཆུང་
དུ”ཡི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ ༥༥ ཡོད་པའི་ནང་
ནས་གཅིག་ཟེད།

ཀྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཁྲིན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཟིན་པའི་“བོད་ཆེན་པོའི”དགོས་
འདུན་བཏོན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་དེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལོག་ལམ་དུ་
འབྲིད་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཟེ་འདུན་ཀྱི་མཚན་མི་ལྡན་

པ་སྟོན་ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཞི་ཆ་
གཅིག་ཁ་བྲལ་ཚེད་ཀྱི་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་
དུ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་འཕར་མ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད་པ་
ལྟ་བུའི་གོ་ལོག་སྐྱེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

དོན་དངོས་ཐོག་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་“བོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་
ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གང་དུའང་བེད་སྤྱོད་གནང་ཚུངས་མེད། གལ་
ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ཚུན་གྱི་བོད་མིའི་གནས་འབྲེལ་དང་།
བརྒྱགས་གཏམ། ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཀྱང་། “བོད་ཆེན་པོ་”
ཞེས་པའི་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟོན། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚིག་ཅིག་ཡིན་རུང་། ཁོང་ཚོས་དེ་ཡགོང་
ས་མཚོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ལྷག་པར་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་གཉིས་ཀར་ “ཆེན་
པོ་” ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་གོ་དོན་ཆེ་བ་སྟོན་ཀྱི་
ཚིག་གམ། ཆེ་ཚུང་གི་ཚད་ལས་འཇུག་ཡུལ་གཞན་མེད། དབྱིན་སྐད་དུ་
‘Great དང་ Greater’ ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ‘Greater’
ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་ལུང་ལ་སྐྱུར་སྐབས་སྲིད་དོན་གྱི་ས་མཚན་ལས་བཀལ་
ཏེ་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་གི་བྱུང་ཁོངས་ལའང་གོ་སྟོན་ཡོད་སྐབས།

དབྱིན་སྐད་སྣ་ལཱ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་གོ་ལོག་ཆེ་
བ་ཐེབས་སྲིད། དེས་ན་དོན་གནད་འདི་དོལ་རྒྱལ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་ཞིབ་
ནན་པོ་དགོས་གཤམ་ཆེ།

གསུམ་པ། ལམ་ལོ་ལ་མཚོག་གི་ཐུགས་རེ་གང་ཡིན་ནམ།

ལམ་ལོ་ལ་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཏོན་
པའི་རེ་འདུན་ནི། བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྤྱོད་
འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་དགོས་པ་དང་། ཅ་ཁྲིམས་སྲུ་གསལ་བའི་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ལག་བསྟར་
དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

རེ་འདུན་འདི་དག་ལམ་ལོ་ལ་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
གཞིར་བཟུང་འདོན་གནང་མཛད་ཡོད།

༧ ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་།

“ཀྲང་ཏཱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་ཚང་མ་འདྲ་
མཉམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཁྲིམས་
མཐུན་ཁེ་དབང་དང་ཁེ་སྐོན་འགན་སྲུང་དང་། མི་རིགས་ཁག་བར་གྱི་འདྲ་

མཉམ་དང་། མཐུན་རྒྱེལ། རིགས་རིས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤང་སྦྱོང་དང་
གོང་དུ་སླེལ་རྒྱ། མི་རིགས་གང་ཞིག་ལ་འང་མཐོང་ཚུང་དང་མཉམ་གཞིན་
བྱེད་རིགས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རྒྱ། མི་རིགས་མཐུན་རྒྱེལ་གཏོང་བ་ཞིག་
གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁ་སྐལ་བའི་བུ་སྦྱོང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཁག་གི་བྱེད་ཚོས་དང་དགོས་མཁོ་
གཞིར་བརྒྱབ་སྟེ་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་
རིག་གནས་འཕེལ་ཚད་རི་མཐོ་གསལ་སུ་གཏོང་རིགས་བྱེད་རྒྱ།

གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་
རང་སྦྱོང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་རང་སྦྱོང་ལས་ཁུངས་འདུགས་རྒྱ་དང་རང་
སྦྱོང་དབང་ཆ་སྡོད་རྒྱ། མི་རིགས་རང་སྦྱོང་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

མི་རིགས་ཁག་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྦྱོང་པ་དང་གོང་
དུ་སླེལ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཉར་འཛོག་གམ་བསྟུར་བཅོས་གང་བྱེད་ཀྱི་རང་
དབང་ཡོད།” ཅེས་དང་།

ཁ མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིའི་ནང་།

“མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱིན་གཅིག་གི་ལྷན་ཁྲུང་གི་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་ཁག་འདུས་སྡོད་བྱེད་སེམས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་རང་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲུང་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དབང་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པར་བརྩི་འཛིན་དང་འགན་སྲུང་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་མཚོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་བར་འདྲ་མཉམ་དང་མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྲིངས་དང་། མི་རིགས་ཁག་ལྷན་དུ་དར་རྒྱས་སྤུན་སུམ་རྗེ་ཚོགས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྲིངས་བྱེད་པའི་ཚུ་དོན་མཚོན་ཡོད།” ཅས་དང་།

ག རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་།

“ཁྲུང་ལྷན་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོ་འདུས་སྡོད་བྱེད་སེམས་ས་གནས་ཁག་དུ་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱ་ཀྱོ། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ནམས་རང་སྐྱོང་སྡོངས་དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ། རང་སྐྱོང་སྡོང་བཅས་སུ་དབྱེ་བྱ། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་འབྲལ་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན།” ཅས་གསལ་ཡོད།

ང གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་བྱས་པ་ནམས་དུམ་བུར་གཏོང་བ་
 རི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཙ་མིམས་ལ་དངོས་སུ་རྟོག་རོལ་བཏང་ཡོད།
 དེ་ནི་“དུམ་བུར་བཏང་ནས་དབང་བསྐྱུར་”ཟེད་ཅེས་པ་དེ་སྔ་བཙན་ཀྱལ་
 རིང་ལུགས་པ་ཚོས་ལག་བརྟར་བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་སོ་སོ་ནང་ཁྲལ་དུ་ཆེག་བསྐྱེལ་མ་བཟོས་པ་དེ་
 སྲིད་དུ་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་བསྐྱེལ་ག་ལ་ཡོང་ཐུབ།

འདིའི་ཐད་གྲང་ཁྲན་ཏང་མི་གན་བྲས་སུན་ཚོགས་དབང་ཀྱལ་གྱིས་
 གསུངས་དོན། “དུམ་བུར་བཟོས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཟེད”པའི་ཤོད་
 རྒྱུང་ཟེད་སྲོགས་”ཟེར་བའི་ཐད་ཀྱི་ནོར་འཛོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་ལྟན་དུ་སྐྱོད་གོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་རེད།
 མི་རིགས་ཁག་ཐོག་འཛིན་པའི་སྲོགས་རིས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དེའི་འོག་དུམ་
 བུར་བཟོས་ནས་དབང་བསྐྱུར་”ཟེར་བ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 དོར་ན། ས་གནས་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་སྲོགས་ཀྱི་ས་ཁྲལ་བསྐྱུར་བཙོས་དང་ས་
 མཚམས་སྡོམ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་མ་རེད།” ཅས་གསུངས་ཡོད།

ཅ ཙ་མིམས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞིའི་ནང་།

“ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ནི་ཀྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་
 མི་དམངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཅིག་ཁུར་གྱི་མི་རིགས་

མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་མཉམ་དང་། མཐུན་སྦྲིལ་
རོགས་རེས་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་
བ་ཚུགས་ཟིན་པར་མ་ཟད། ལུ་མཐུད་དེ་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།
མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་སྤྱང་སྦྲོབ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚོད་ནང་དུ་མི་རིགས་
ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱ་རིགས་
ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་ལ། ས་གནས་མི་རིགས་རིང་
ལུགས་ལའང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་ལུབ་ཅི་ལུབ་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་དུ་དར་རྒྱས་ཤུགས་སུ་ཚོགས་པ་ཡོང་
བར་བསྐྱལ་འདེད་བྱེད་ངེས་ཡིན།” ཅེས་གསལ་ཡོད།

གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཐུན་ཚོགས་ཡོང་སྐྱོད་ངས་ག་གམ་དུ་ས་ཁྲ་ཁ་གས་
ཤིག་འབྲལ་ལམ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ནང་ཁྲལ་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཁྲལ་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་གསལ་ཚོགས་ལུབ་ཐབས་ཁོ་ནའི་
ཆེད་ས་ཁྲ་འདི་དག་ཁྲུངས་འདྲ་མིན་ནས་ཟུར་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས།
ས་ཁྲའི་ནང་གསལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཚམས་ཁག་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་
ངེས་པ་མེད་ལ། རོ་བདག་གཏམ་སྐྱོང་བྱེད་པོའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་
པའང་མེད།

१ ལྷོ་ཁྲི་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དབེུ་བཤོས་ས་ཁ།

People's Republic of China (PRC):
Administrative Divisions

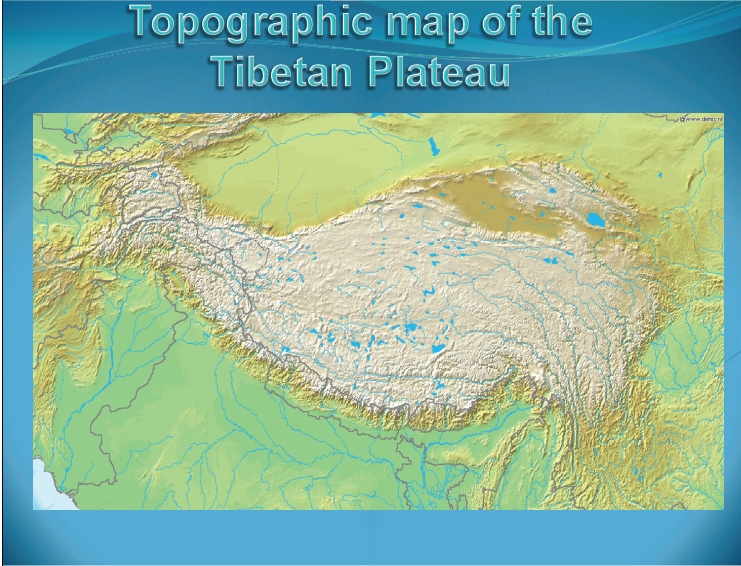


१ ལྷོ་ཁྲི་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དབེུ་བཤོས་ས་ཁ།



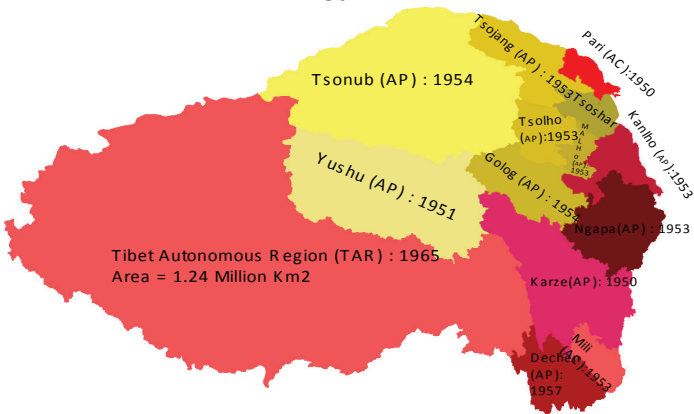
ཕ མཐོ་སྒང་བོད་ཀྱི་ས་བབས་ཆགས་སྒངས་སྟོན་པའི་ས་ཁྲུ

Topographic map of the Tibetan Plateau



༤ རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲུལ་ཁག་དང་། དེ་དག་གི་འཛུགས་ལོ།

Administrative Division of Tibet under PRC & Creation Year



བཞི་པ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བོད་ མིའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ།

འདིར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དགག་བྱ་བྱེད་གཞི་
ཁག་ལ་ང་ཚོའི་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་ནས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༡ ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲིམ།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་རིགས་
རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་འོག་འདུག་མི་ཐུབ།
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཟེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲོན་གྱི་
བཞི་ཆ་གཅིག་ཟེན་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་ཡིན་རུང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་བཟོས་
པ་མ་ཡིན་པར་གནའ་སྤྱོད་མོ་ནས་བཟུང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ། ད་ལྟོ་ཆར་དེ་ལ་སྲུང་ཀྱང་འགྱུར་
བ་གཏོང་མི་ཐུབ། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་རྣམས་ས་ཁུལ་འདི་དག་ནང་ཉེ་དུས་
གནས་སྤོངས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་དུ་མིའི་འགོ་བ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་འཚོ་
སྡོད་བྱེད་ལུས་རེད། བྱུང་རབས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཐོག་བོད་རིགས་རྣམས་ས་ཁུལ་
འདི་དག་ཏུ་གདོད་མ་ནས་གནས་སྡོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཁ ས་ཆའི་ཀྱི་ཁྱི་ཚོད་གཞི་མིག།

བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་ཀྱི་ཁྱི་དེ་ཆེན་པོར་མངོན་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཁ་བྲལ་མ་
 ཡིན་པར་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཞིག་
 གི་ངོ་བོར་གནས་རྒྱུའི་འདུན་པ་འཆང་གི་ཡོད་སྟབས། ས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་བོད་དེ་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་
 ལུ་གནས་རྒྱ་རེད། ཀྱི་ནག་ནང་གིང་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དང་།
 རང་སོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལྟ་བུ་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་ལྡན་པའི་ས་ཁུལ་
 ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད། གིང་ཅང་ཡུ་གུར་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལ་མཚོན་ན་ཀྱི་
 རག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོན་གྱི་དུག་ཆ་གཅིག་ཙམ་
 དང་། རང་སོག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལ་མཚོན་ན་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཙམ་བེན་
 གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 གཅིག་བཟོ་རྒྱུར་ས་ཁོན་གྱི་ཐོག་ནས་འགོག་རྒྱུ་འཕྲད་དགོས་དོན་མེད།

དོན་དངོས་ཐོག་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོན་སྤྱིའི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༩ བྱངས་ཉུང་མི་རིགས་ ༥༥ གནས་སའི་རང་སྤྱོད་གི་
 ས་ཁུལ་ཁག་ ༡༥༥ ཡི་ཁོངས་ལུ་གཏོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱངས་ཉུང་
 མི་རིགས་ཁོན་བསྐྱོམས་པས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༧༤ ཙམ་ལས་བེན་གྱི་མེད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་རང་གི་
 མངའ་སྲོང་ས་སྤོན་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༩ བེ་ཚོམ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་ས་
 ལུལ་དུ་བཟོས་པ་ནི། ས་ལུལ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་གནས་ཡོད་པས་ཡིན། ཅུ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༩ པའི་
 རན་ ““མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།
 འགག་ཅུ་ནི་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ལུལ་རྣམས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་
 བཞག་ཀྱང་རུང་། མང་པོའི་ནང་བཞག་ཀྱང་རུང་། དེས་པོད་རིགས་
 རང་སྤྱོད་ས་ལུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིན་ལ་ཁྱད་པར་མི་བཟོས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྲིན་ལ་འང་ཁྱད་པར་མི་འགྲོ་

དེ་མཚུངས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ལུལ་རྣམས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་འོག་
 མ་བཞག་པས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ལུལ་ཁག་གི་རྒྱ་ཁྲིན་ཚུང་དུ་མི་འགྲོ་
 གང་ལྟར་ཡང་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ལུལ་ཁག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཞེ་ཆ་གཅིག་ཟིན་གྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་པོད་རིགས་རྣམས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གསལ་མང་པོའི་འོག་འཛིག་
 རྒྱ་དེ་དང་ས་ཆའི་རྒྱ་ཁྲིན་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲལ་བ་གང་ཡང་མེད།

ག མི་རིགས་ལས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་གནད་དོན་མིན།

༡ རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པའི་དོན་རིགས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་གནས་སྐྱོང་ མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་བདེན་མིན། བོད་མི་རྣམས་དུས་རབས་ ༧ པའི་དཀྱིལ་ཚམས་བར་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་གནས་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སྐུར་ཡང་བོད་རིགས་ རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ཆེག་བསྐྱེལ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སོག་ པོའི་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་ལེ་ཁན་གྱིས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་ལུལ་བ་ ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་ནང་བོད་ཚོའི་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་དངོས་སུ་ དབྱེ་གསལ་གནང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གུར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ པའི་བར་ལུ་མཐུན་གནས་ཡོད། དབྱུས་གཙང་དམག་འཁྲུག་རྗེས་བོད་དུ་ མན་རྩའི་དབང་འཁུགས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུགས་ཤིང་། ལོང་མ་ཡུང་གི་ ལྷན་པས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཆ་ཤས་ཟླ་བྲིན་དང་། ཀན་སུའུ། ཡུའུ་ནན་ཞིང་ ཆེན་བཅས་ཀྱི་ནང་ཟླ་བསྐྱེལ་བཏང་།

༢ ལྷག་པར་དུང་ཚོས་ལྷན་པ་ལས་ལ་གཞི་བཙེལ་ནས་དགོས་འདུན་འདོན་ གྱི་མེད། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལྷན་པ་ལས་ནི་འགྲུར་བའི་རང་ བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་ནག་གི་བོད་འཛུམ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ ཡིན་ནའང་ད་ལྟའི་གནས་བབ་བཞིན་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བཞེད་པར་

གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དུ་རྒྱ་ནག་
ནང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་དབང་རྒྱུར་བྱས་པའི་བྱང་རབས་མེད་ནའང་།
དེས་འདས་པའི་ལོ་ ༦༠ རིང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་ལ་
དབང་རྒྱུར་བྱེད་པར་འགོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༡ ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་གྱི་གཞི་རྩ་འཛིན་ཡུལ་ནི་མར་ཁེ་སེ་དང་། ལེ་
ནི་ན། མའོ་བཅས་ཀྱིས་གངས་ལྷོ་མི་རིགས་ཐོག་འཛིན་པའི་མི་རིགས་ས་
གནས་རང་རྫོང་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྩ་བྱིན་སྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་རེད། མི་རིགས་ས་གནས་རང་
རྫོང་གི་ལྷ་གྲུབ་ནི་བྱང་རབས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསར་བརྗེའི་
ལྷ་གྲུབ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ང ས་མཚམས་བཅོས་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འགོག་རྒྱུ་མིན།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་
ནང་ས་མཚམས་བཅོས་རྒྱུར་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ལུགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

༡ འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བར་མཐོང་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
མི་རིགས་ས་གནས་རང་རྫོང་གི་བཅའ་བྱིན་སྲིམས་ནང་དེ་ལྟར་ཚོགས་པའི་ཆ་
རྒྱུན་འཁོད་ཡོད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ བང་།
‘‘མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་འཛུགས་རྒྱ་དང་། ས་མཚམས་གཙོ་བོ་
སྤངས། མཚོན་མིང་འདོགས་ལུགས་བཅས་ནི་གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་
གི་ལས་ཁུངས་ནས་ཁུངས་འབྲེལ་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་
ཁུངས་དང་། དེ་འབྲེལ་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་དང་གྲོས་མོལ་ལེགས་པར་
བྱས་ནས་འཆར་འགོད་བཟོས་ཐོག བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
གོ་རིམ་ལྟར་སྟན་མེད་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ།

མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་བཙུགས་མཚམས་སུ་ཁྲིམས་འཁོད་གོ་རིམ་
མ་བརྒྱུད་ན། མེད་པར་བཟོ་བའམ་ཆ་སྐྱེལ་བཏང་མི་ཚོགས་ མི་རིགས་
རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཏན་ཁེལ་མཚམས་སུ་ཁྲིམས་
འཁོད་གོ་རིམ་མ་བརྒྱུད་ན། གང་ལྟར་དུ་བརྒྱུར་བཅོས་བྱས་མི་ཚོགས་
མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་དང་ཆ་སྐྱེལ་བྱ་དགོས་པའམ་བརྒྱུར་དགོས་ལྟར་
ཚོ་གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྩ་ཁག་དང་མི་
རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་ལེགས་
པར་བྱས་ཏེ་འཆར་འགོད་བཟོས་ཐོག་ཁྲིམས་འཁོད་གོ་རིམ་ལྟར་སྟན་མེད་
བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་རྒྱུ།’’ ཞེས་གསལ་ཡོད།

༧ ང་ཚོས་པོད་རིགས་རང་སློང་ས་གནས་ནང་ས་ཆ་འཕར་སྡོན་དགོས་
 པའི་རེ་འདུན་འདོན་གྱི་མེད། འཛིན་སློང་ཁོ་ན་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ། རང་
 སློང་འཛིན་སློང་མང་པོའི་ཚབ་དུ་རང་སློང་འཛིན་སློང་གཅིག་འདྲུགས་
 དགོས་པ་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 དབར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་དེ་བལ་མི་འགོ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ལུལ་
 གྱི་རང་སློང་དང་རང་སློང་མིན་པའི་ས་མཚམས་ལ་འདེ་བལ་མི་འགོ་
 ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁོལ་ཆེག་བསྐྱེལ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལྷད་པར་མི་འགོ་

**༨ རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱི་མཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་མཚམས་བཙོས་སྐྱུར་
 བྱས་པའི་ལམ་སྲོལ།**

དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ནང་རང་སློང་ས་ཁུལ་ཁག་དང་། ཁིང་ཆེན་བཙུམ་པའི་ས་
 མཚམས་བཙོས་སྐྱུར་བྱས་ལྟོང་ཡོད། འདིར་དཔེ་མཚོན་འགའ་ཤས་
 བཤོད་ན།

༡ རང་སོག་རང་སློང་རྫོང་ས།

རང་སོག་རང་སློང་རྫོང་ས་ནི་སྤེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་སོག་
 ཚོགས་པས་སོ་སྟེ་ཏའི་མི་རིགས་སྲིད་བྱས་གཞིར་བཟུང་གསར་འདྲུགས་
 བྱས་ཤིང་། རྫོག་མར་དེའི་ནང་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ས་ཁུལ་ཅམ་ཚུང་ཡོད།
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱི་མཚུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་སྟེ་ས་ལོ་བཙུ་བྲག་

གཅིག་ཙམ་ནང་ནང་སོག་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོ་ས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཚོ་སོག་
 ཏུ་ག་ཏུ་བྲག་ས་པའི་སོག་པོའི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་དེའི་
 ཁོངས་སུ་ཟླ་བ་སྐྱེས་བཏང་། དེ་རྗེས་རི་མ་བཞིན་སོག་རིགས་མི་འབོར་
 མང་ཙམ་གནས་སྡོད་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་
 བཏང་བར་བརྟེན་དེ་ཡོད་ནང་སོག་གི་ས་ཁྲིམ་དང་ས་ཁྲུའི་བརྗོད་བྱིབས་
 རྣམས་མོ་ཅན་དེ་བུང་།

རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ ལོར་ནང་སོག་གི་ས་ཆ་
 མང་ཆེ་བ་ཉེ་འབྲམ་གྱི་ཁིང་ཆེན་གཞན་ཚོའི་ནང་ཟླ་བ་སྐྱེས་བཏང་ཡང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་སྐྱེས་ཡང་ས་ཆ་དེ་དག་ནང་སོག་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་ཀྱི་
 རང་བཤོད་སྤྱི་བྲུག་བྱས།

༡ ཀོང་ཁི་ཀོང་རིགས་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་

ཀོང་ཁི་ཀོང་རིགས་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་ཉི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཀོང་ཁི་ཁིང་
 ཆེན་སྡེར་བརྒྱས་ཀྱིས་ཀོང་རིགས་རང་སྤྱོད་སྡོད་ས་སུ་བརྒྱུར།

ཀོང་ཁི་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཐད་ཀར་འགོ་བསྐྱེད་ཐུབ་སྐྱོད་ཀོང་ཏུང་གི་མཚོ་
 མཐའི་ས་ཆ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་ཀོང་ཁིའི་ཁོངས་སུ་བཅུག་
 པ་དེ་དག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་སྡེར་ལོག་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་

སྐར་ཡང་ཀོང་ཞིའི་ཁོངས་སུ་རང་འཇགས་བཅུག་ཡོད།

༡ ཉའི་ནན་ཞིང་ཆེན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཉའི་ནན་མཚོ་སྐང་དེ་བཞིན་ཀོང་ཏུང་ནས་ཁ་སྐལ་ཏེ་
ཞིང་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གསར་འཇུགས་བྱས་ཡོད།

༤ ཁྲོང་ཅིང་ཐད་སྐྱོང་གྲོང་ཁྲེང།

ཁྲོང་ཅིང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཟླ་བྲིན་ཞིང་ཆེན་ནས་འཐེན་ཏེ་དབུས་གཞུང་
གིས་ཐད་འཛིན་གྱིས་པའི་གྲོང་ཁྲེང་གྱི་ངོ་བོར་གསར་འཇུགས་བྱས་ཡོད།

ལྷ་པ། ལུག་རིང་ལུས་པ་ཞིག་ལས། རེ་འདུན་གསར་པ་མིན།

བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་
འཛོག་རྒྱ་དེ་བསམ་བཏང་བྱས་སྐྱོད་གྱིས་པའམ། ཡང་ན་དགོས་འདུན་
གསར་པ་བཏོན་པ་གང་ཡང་མིན་ཞིང་།

༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་ ༡༧ བཞག་སྐབས་གནད་
དོན་འདི་སྐོང་སྐོང་བྱས་ཡོད། ང་མོད་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་དབུ་
ཁྲིད་པའི་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་སྙན་ལུ་སྐལ་བར་སྲིད་སྐོན་གྱི་ལུ་ཨེན་ལེ་
ཡིས་ངག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་གནང་དོན། བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་

གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་རེད།
འོན་ཀྱང་ད་ལྟོ་དུས་ལ་བབས་མེད་ཅིས་གསུངས་ཡིད།

༑ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟ࿳་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་
རྒྱ་དཔོན་ཀྱང་ཅིང་ཨུ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་འཁོད་པའི་བསམ་འཚར་བཏོན་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་དང་པོ་ནི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་
འཛིན་རྒྱུང་གཅིག་གི་འོག་འཛིག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

༑ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མི་དམངས་བཅའ་སྲོལ་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་བཟང་དབང་འདུས་
སོགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་རྒྱུང་གཅིག་གི་འོག་འཛིག་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད།

༤ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་བོད་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་གྲ་སྐྱེག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
དབུ་འཇུག་སྐབས་ལྷ་སར་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རྫོང་ཚོགས་
བྱས་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཚོན་གཞིན་པ་ཁན་དབྱི་དང་། རྒྱ་ཚབ་གཞན་
ཚོས་ལྷ་ས་དབུས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་མཚོ་རྫོན་དང་། ཀན་སུའུ།
ཟླ་ཁོན། ཡུའུ་ནན་སོགས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཁག་ཟླ་
བརྒྱལ་བཏང་སྟེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་རྫོང་ས་གིག་འཇུག་ས་

ཐུབ་ན། དེས་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་གྱུར་དང་སྲ་བརྟན། པོད་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་གྱི་མཐུན་བསྐྱེལ་
བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གནས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་རྗེས་གནས་ཚུལ་འདྲིའི་ཐོག་ཞིབ་ཆ་འཆར་འགོད་ཆེད་རྒྱ་ནག་གི་དབུས་བྱིན་ཆོས་
གྲུང་ཁྲན་ཏང་མི་གན་གས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་(ཐེན་པའོ་) ཆེད་གཏོང་གིས་
དམིགས་བསལ་ཚོགས་རྒྱུང་བཅུགས་ནས་ཞིབ་ཆེན་ལྗེའི་ནང་ཡོད་པའི་པོད་
རིགས་ས་ཁུལ་ཁབ་ལྗོངས་ལྗོངས་ལས་འཆར་བཟོ་རྒྱུ་གས་ལས་འཆར་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་།
པོད་དུ་གཤམ་ཐལ་འིང་ལུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐོན་པར་བརྟེན་ལས་དོན་བྱེད་མ་ཐུབ།

❶ དེ་མཚུངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཀན་སློ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་
གྱི་པོད་རིགས་ཏང་ཡོན་ཁབ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལ་པོད་གྱི་
ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་འོག་འཇུག་དགོས་ས་ཉགས་
འཁོད་པའི་སྟན་ལུ་ཐུལ་ཡོད།

❷ ལྷག་པོད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
གཞིན་པའི་ཆེན་སྐྱ་མེད་ ༡༠ པ་མཚོག་གིས་པོད་རིགས་རོགས་སྤྱོད་
ཐེབས་ཅུ་གསར་འཇུགས་ལྷགས། ‘པོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་རང་སྤྱོད་
རྫོངས་འཇུགས་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་དང་། འཁྲིམས་

དང་མཐུན་པ། རྒྱ་ཚེའི་པོད་མིའི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
ཆ་རྒྱུན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་དོན་ཙམ་ལས་སྤྱི་བཤོལ་དང་། ལོག་སྤྱོད་གྱི་
གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད།” ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད།

༥ དེ་བཞིན་གྱིང་ཁྲུང་ཏང་མི་ཚན་གསུམ་སྤུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ་གྲིས་ཀྱང་།
“པོད་ཁྲུལ་གཅིག་གྱུར་རང་སྤྱོད་གི་རེ་འདུན་དེ་ལྟ་ས་ལོ་རབས་ལྟ་བུ་
པའི་ནང་ཀྱང་དབྱང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དུ་བྱིད་གྱིས་རྩ་དོན་ཐོག་ནས་ཀྱང་
མོས་མཐུན་གནང་ཚུང་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དུག་པ། པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ཁེ་ཕན་ཁག

དབུས་གཞུང་ལ་ཁེ་ཕན་རི་ཡོད།

༡ རྩ་བུ་ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་མི་རིགས་
འདྲ་མཉམ་དང་། གཅིག་བསྐྱེལ་མའོན་གྱུར་ཡོང་བར་ཕན་རྒྱ།

༢ གངས་ཉུང་མི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱ་བྲག་ཏུ་པོད་མི་ཚོའི་ཁྲོད་རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་ལ་གདོངས་འཛོག་དང་། ཡིད་ཆེས་སྤོས་འགྲེལ་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ།

༣ ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ།

༤ རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆེག་བསྐྱེལ་དང་། བཟུང་
སྤོང་འགན་སྲུང་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ།

༥ པོད་རིགས་དང་། མི་རིགས་གཞན་དག་ཚང་མའི་དབར་ཞི་བདེ་མཉམ་

གནས་ཐུབ་པ་དང་། མཐུན་འབྲེལ་དམ་གཙང་ཡོང་གྱུ།

༤ རྒྱ་ནག་གིས་གཙོགས་ཆེར་འཛིན་པའི་“འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་
ཚོགས་”དང་། “ཞི་བའི་སློབ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་” ཞེས་པའི་ཅུ་དོན་
ནམས་མངོན་གྱུར་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་བཅས།

བོད་མིར་ཁེ་སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་

༡ འགོ་བ་མི་རིགས་ཡོངས་ལ་དོན་དང་ཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་
རྒྱུའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱུང་དང་། རོ་
བོ་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གྱུ།

༡ བོད་རིགས་འདི་བཞིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་མི་ཉེན་དང་།
མི་རིགས་ཅུ་བརྒྱུ་འགོ་གཞི་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་གྱུ།

༡ ཞེ་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོའི་སྤོང་གི་ཞོར་ཡུག་གནས་སྐྱེད་དང་།
འབྲེལ་སྤོང་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་གཉོད་རྒྱུང་བའི་ཞོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་གྱུ།

༤ སྤྱི་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་བཅས།

རང་སྐྱོང་སྲིད་གཞུང་ལ་ཁེ་སྤོང་གི་ལོ་རྒྱུས་

༡ འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བདེ་ཡོང་གྱུ།

༡ འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བོན་རྒྱུང་དུ་འགོ་གྱུ།

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་བྱུང་འཐོན་ཁུངས་བཅད་སྐྱོད་དང་།

གཅིག་བསྐྱུས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཁག་ཚད་ལྡན་བཟོ་བྱུང་གྱི།
 ❶ བེས་ཡིན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཁོར་ལུག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་
 བཅས་ཀྱི་ཐོག་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འཁེབས་ཐུབ་པ་ཡོང་གྱི།
 ❷ དབྱུས་གཞུང་དང་། རིང་ཚེན་ཁག་དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གཞན་
 དག་གི་དབར་མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡོང་གྱི།
 ❸ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དབྱུས་གཞུང་གི་སྲིད་
 བྱུས་དང་། ལམ་སྲོལ་ཁག་ལག་བསྟར་ཕན་ལུས་ལྡན་པ་ཡོང་གྱི་བཅས།

བདུན་པ། མཐའ་བསྐྱེམས།

དང་གི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་
 ཀྱིས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་
 ཚེད་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཤིག་ཡོང་རེ་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཛོན་འདོད་དེ་
 མི། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་། དེ་འབྲེལ་
 ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གིས་སྤྱད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་གསལ་བའི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་གཞིགས་ན། བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་ཁུལ་
 ཚང་མ་རང་སྤྱོད་གི་འཛིན་སྲོང་གཅིག་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ནི་འོས་འཚམས་མ་ཟད།
 བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཚེད་དུ་ཅ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་
 དང་། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་
 གི་དབྱུས་ཁྲིད་ཚོར་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་མེས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱུང་། །།

༡༡། །པགའ་སྒོན་སྲི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་“ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་གི་དགའ་བཤེས་ལེགས་ལུང་སྲུང་སྐྱོབ། མི་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱེལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བོད་མིའི་ཉམས་སྐྱོང་” ཞེས་པའི་བསྐྱོར་སྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་
 ཐོག་འགྲེམས་སྡེལ་ལུས་པའི་ཆེད་ཚོམ།

ཉེ་མཇུག་ལོ་རེ་རང་སྐྱོང་ཁིང་ཆེན། ཨི་ཏེ་ཡི། ༢༠༠༧།༡༡།༡༤ དང་ ༡༥

བཀུར་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་། མཁས་དབང་རྣམ་པ། འདིར་མེད་ས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ།

ཐོག་མར་ངས་ཉེ་མཇུག་ལོ་རེ་རང་སྐྱོང་ཁིང་ཆེན་གྱིས་མནར་གཅོད་མྱོང་བཞིན་པའི་བོད་མི་དང་བོད་དོན་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་པར་ཚོགས་འདུ་གལ་ཆེན་འདི་བསྐོང་ཚོགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། ཚོགས་འདུའི་བསྐྱོར་སྐྱོང་གིས་རང་སྐྱོང་ངམ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་སྲུབ་གོ་ཉོགས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་རེད། ཇོས་ལ་ “བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་” སྐོར་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཁས་མི་སྣའི་ཚོགས་འདུ་འདི་ལྷ་སྲུབ་འདི་ལྷ་སྲུབ་འོས་པའི་

ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་ཚོམ་སྐྱེལ་རྒྱ་མེད་རུང་། དངོས་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཆེད་ཚོམ་འདི་འབྲུལ་ལམ་ལུས་པ་ཡིན།

པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
བསམ་འཆར་ནང་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་མི་རིགས་ས་གནས་རང་
སྐྱོང་གི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་བ་ནམས་ལག་བསྟར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་
ཞིབ་ཕྲ་འཁོད་ཡོད་ཅིང་། “བསམ་འཆར་”ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་གོ་
བདེ་ཡིན་སྟབས་འགྲེལ་བརྗོད་དམིགས་བསལ་དགོས་གལ་མི་སྣང་ཡང་།
རང་སྐྱོང་རང་སྐྱོང་ངམ་རང་སྐྱོང་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོང་ས། “བསམ་
འཆར་”ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོའི་
བསམ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

རང་སྐྱོང་ངམ་རང་སྐྱོང་རང་སྐྱོང་གི་ལྟ་གྲུབ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁུལ་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འགལ་ལྗོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རབས་
ནང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པའི་འབྲུང་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད། ཚོད་གཞི་
དེའི་ཁྲོད་ནས་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་རུང་།
ད་ལྟོ་ཆར་ཡང་འཛམ་གླིང་གང་སར་མི་རིགས་མང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་

ཤོ་ཡོད། དབང་ཆ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
 ཡིན་ནའང་མི་རིགས་དང་། རྣམས་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་
 འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་ཐབས་མེད། འཆམ་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱུན་
 པར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་ཡིག་ མི་རིགས། ཚོས་ལུགས། ལེགས་
 བྱང་གི་དོས་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་གི་རང་དབང་དང་།
 མི་རིགས་ཆེན་པོའི་ནང་སེམ་ཡལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རང་དབང་དགོས་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་པར་གྲངས་མང་མི་རིགས་དང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པར་ཡོད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་དབང་དེ་དག་དེ་བས་ཀྱང་མེད་ཐབས་
 མེད་པ་ཡིན།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་འགོ་བྱིན་མི་སྣ་དང་བསམ་ཞིབ་པ་མང་པོས་སྦྱིར་
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་། རྒྱུད་པར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཐོག་གྲངས་མང་
 མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གཞིན་ཡོད་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་
 གདོང་ལེན་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་གསར་གཏོད་བྱུང་ཡོད།
 མང་གཞིའི་ལམ་ལུགས་ནང་ཐབས་ལམ་ཡག་ཤོས་ནི་མི་རིགས་སོ་སོའི་
 རྣམས་ཡིག་གམ་ཚོས་ལུགས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་གི་རང་སྤྱོད་གདེང་
 དེས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་རེད། ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་རང་སྤྱོད་
 གི་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་འོག་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་འཛོལ་པ་བྱུང་ཡོད།
 ཨི་ཏ་ལའི་རང་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་ཁག་ནི་དཔེ་མཚོན་ཡག་ཤོས་གསུང་རེད།

**ཚུ་ནག་མི་དམངས་མྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་བྲིམས་ལུ་གསལ་བའི་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ལྷ་གྲུབ་དང་། དེ་དག་གི་འཕེལ་རིམ།**

མར་ཁེ་སེས་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་རིགས་ཕན་
ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མཉམ་ལ་བརྟེན་དགོས་
པ་བཤད་ཡོད། མར་ཁེ་སེས་གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ནང་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཁྱད་
པར་སྤྲེ་སྟེ། གྲལ་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་
བྱེད་རྒྱ་བྲིམས་མཐུན་དང་ཡང་དག་པར་བརྩིས་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན་གངས་མང་མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་འོག་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་བབ་
མེད་པས་ཡིན། འདྲ་མཉམ་མེད་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ཅན་གྱི་
སྤྱིད་བུས་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ཁ་བྲལ་འགོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་རེད།
ལེ་ནན་གྱིས་དེའི་སྟེང་ཕར་སྟོན་གྱིས་ “རྒྱལ་ནང་གི་ཡུལ་མིའི་འཚོ་བའི་
གོམས་གཤིས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་ས་ཁུལ་ཡིན་
སྟེན་ཚང་མས་རྒྱ་ཁྲབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་རང་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
ཚོག” ཅས་གསུངས་ཡོད། ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ཚོན་རྒྱའི་
ཐོབ་ཐང་ཐེ་བའི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དར་སྤེལ་བྱས་རུང་།
ལུ་རུ་སུའི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་རང་ཐག་རང་
གཅོད་ལག་བརྟུང་བྱེད་རྒྱ་འཚམས་པོ་མེད་པར་བཤད་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་
རྒྱལ་སྲན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་བཞི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུད་
 པའི་ཕྱོགས་ཚང་མའི་ཐོག་འདྲ་མཉམ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་གངས་
 རུང་མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་དང་འདྲ་མཉམ་ཡོང་ཆེད་གངས་རུང་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཤམ་ཆེན་ཡིན་པའི་ནམ་བུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་ལེ་ནན་གྱིས་
 “སུས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་སྐད་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་དང་མཐའ་འཁྲིངས་མི་བྱེད་པ། སུས་མི་རིགས་གཉའ་གཞོན་
 ནམ་འདྲ་མཉམ་མིན་པར་འཐབ་ཚུད་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་མར་གཤམ་རིང་
 ལུགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ལ་ཐ་ན་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་པ་ཙམ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས།” ཞེས་དང་།
 སི་ཏུ་ལིན་གྱིས་ “མི་རིགས་རང་གི་སྐད་རིགས་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་དོན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཁྱི་སྣོང་མང་པོས་རང་གི་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྐད་རིགས་དེ་ཤིང་སྤྱོད་བྱས་ན་གཞི་ནས་རིག་གནས་དང་། ཆབ་སྲིད།
 དཔལ་འབྱོར་བཅས་དར་སྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་སྡོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་
 གྲུབ།” ཅེས་ཀྱང་བཤད་འདུག ཉུ་ལུ་དེ་དག་གཞི་བརྒྱུད་ཁ་བྲལ་འགྲོ་
 བྱེད་དང་སྐད་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཆ་ཚང་བའི་སློ་ནས་སྤུ་མའི་ཨེད་
 སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གནའ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གསར་འཛུགས་
 བྱུང་བ་རེད།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཀྱང་དང་ཐོག་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁ་

བྲལ་འགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་དང་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ལྷ་
བྲལ་རྒྱུ་འཛིན་བྱས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཀྲང་ཏུ་སྤུའུ་མའེ་ཨེད་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་ཁྲིམས་
ནང་ཁྲུབ་བསྐྱགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད།

“ཀྲང་ཏུ་སྤུའུ་མའེ་ཨེད་སྤྱི་དགའུང་གིས་ཀྲང་གོའི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་
པའི་མི་རིགས་ཚང་མར་རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཁས་
ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱ་ནག་ནས་ཐ་དད་
འགོ་རྒྱུའམ། རང་བཅོན་བྱེད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་
གི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སོག་རིགས་དང་། ཁ་ཆེའི་རིགས། བོད་རིགས།
ཀོ་རི་ཡ་རིགས་རྣམས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཚང་ཡོད་
པས། ཀྲང་ཏུ་སྤུའུ་མའེ་ཨེད་གནའ་འབྲེལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་
ལྷགས་བྱེད་དང་། ཡང་ན་ལོགས་སུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་མིན་སོ་
སོའི་འདོད་མོས་རེད།” ཅེས་བཤད་ཡོད།

འདི་ནི་ཀྲང་མིན་ཏང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་བྲངས་
ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་དང་ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པ་རེད། ཀྲང་མིན་ཏང་
གིས་རང་ཐག་རང་གཅོད་དང་རྒྱལ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་
ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཉེས་པར་དམར་ཤོག་ཚོགས་

པའི་གོང་འཁོད་སྲིད་བྱུས་རྣམས་ལུ་མཐུད་གནས་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥
ནས་བཟུང་ཁོ་ཚོ་སློབས་ལུགས་ཆེ་རུ་སྦྱོར་པ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ཚུལ་
འདི་དག་ཡོངས་སུ་དོར་བ་རེད། མའོ་ཀུའུ་ཞིས་དེ་འཕྲལ་རང་ཐག་རང་
གཙོ་དང་ཁ་བྲལ་འགོ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དོས་ལེན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་
བཤད་བྱས་པར།

༡ སོག་པོ་རང་བཙན་ཡོང་ཆེད་ཉི་ཉོང་གིས་ལེ་ནན་གྱི་རང་ཐག་
རང་གཙོ་དེ་གྱི་ལྷ་བྱུབ་ཤེད་སྲུང་ཚུལ་དང་།

༢ རང་ཐག་རང་གཙོ་དེ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་
མི་སེར་སྤྲེལ་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་འོག་མི་མང་གཉའ་གནོན་
ཚོར་མཁན་རྣམས་ཁོ་ནར་སྤྲད་ཆོག་པ།

༣ རྒྱ་ནག་ལ་དེ་འཚམས་པོ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་མི་རིགས་ཕན་
ཚུན་དབར་འདྲེས་འདྲིས་ཆེ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
པ།

༤ མི་རིགས་ཁག་གིས་མཉམ་རུབ་ཐོག་གསར་བརྗེའི་འཐབ་རྩོད་
བྱས་པ་དང་། རང་མོས་ཐོག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་སློབ་ནས་རང་ཐག་རང་གཙོ་དེ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལན་
གཅིག་སྲུང་བྱེད་ཚུལ་བཅས་བཤད་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ནི་ཁག་དཀྱི་གཞག་ས་ཙམ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་སྤྱི་

སྤྱི་མི་མཐུན་པ་དང་། སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་པའི་བྱེད་སྤངས་དམར་
ཤོགས་ཚོགས་པའི་སྣ་གྲུབ་རིམ་འཕེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རང་ཆས་སུ་
ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཚོས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་གྲལ་
རིམ་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་པ་སཱ། གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩེད་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་
མཉམ་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་མེད་པར་ཆགས་འགྲོ་བ་འདོད་ཀྱི་
ཡོད། རེར་བརྟེན་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་
ཚང་མ་དེ་མི་རིགས་ནང་སེམ་ཡལ་དང་། མི་རིགས་རང་གི་རོ་བོ་དང་།
སྐད་ཡིག་ ལེགས་བྲུང་། མཚོན་དོན་རྣམས་ཅ་མེད་བརྗོད་རྒྱུ་དེ་རེད།

བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་མེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་ཆ་རྒྱུན་མ་བཞག་མཐུ་
མེད་བྱུང་བ་ནི། ནང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གཟུགས་བརྟན་སྲུང་སྤོབ་བྱེད་ཆེད་དུ་འང་རེད།
དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་སྤྱི་རིམ་
པའི་ནང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་
ཡོད། དབུ་བྱིད་ཚོའི་དགོངས་པར་ཆ་རྒྱུན་འདི་དག་བརྒྱུན་པའི་སྤོ་ནས་
གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་རྣམས་གནས་སྐབས་རིང་བསྐྱེད་
ཐུབ་པ་དང་། ཐུགས་སུ་བསམ་སྒོ་བརྒྱུར་བཅོས་དང་བྲག་གཞོན་གྱི་ལམ་
ནས་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་རྣམས་སེམ་ཡལ་གཏོང་བྱུབ་བསམ་གྱི་ཡོད།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་མང་དག་ཅིག་ནི་སེམ་ཡལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་རེད།
མན་རྩ་ནི་དེའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་རེད།

གལ་སྲིད་ཙ་ཚ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་སྒྲིག་བསམ་ནམ་དག་ཐོག་ལག་
བརྟམ་བྱེད་ན་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྲུང་།
ཐུན་མེན་ངོས་འཛིན་བཅས་སྤྱང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་གདེང་ངེས་ཡིད།
དཀའ་ངལ་གྱི་གཞི་ཙ་ཚ་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་སྒྲིག་བསམ་ནམ་དག་བྱེད་
མིན་ལ་ཐུག་ཡིད། ཁོང་ཚོར་ཙ་ཚ་ཁྲིམས་དང་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
སྤྲུགས་ལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལག་བརྟམ་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་མེད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་“བསམ་འཆར་”ནང་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་ལག་བརྟམ་བྱེད་དགོས་
ངེས་ཡིན་པ་དང་། ལག་བརྟམ་བྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་མ་
གསལ་བ་མ་ཟད། ལག་བརྟམ་བྱེད་སྐབས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་
འགལ་རྒྱུན་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡིད།

རང་སྐྱོང་ངམ་རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་ཅིའི་ཕྱིར།

མི་ཚོས་ང་ཚོར་རང་བཅོན་གྱི་ཆ་བ་དུ་རང་སྐྱོང་གདམ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཇི་ཡིན་སྐད་ཆ་འདྲི་མཁན་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག གཅིག་
བྱེད་ན་ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་འདྲུག་ཐབས་ཟད་གྱུར་པའམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
གདམ་ཁ་མེད་པར་བསམ་སྲིད། དངོས་དོན་རིང་ལུགས་ཅན་གྱི་ད་རྣམས་

འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་མཚོ་ན་ཏེ་དག་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་།
 ང་ཚོར་རྒྱ་མཚོ་ན་ཏེ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད། མཁས་པ་དང་གནས་ཚུལ་
 དཔུང་ཞིབ་པ་མང་པོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་
 བློམས་སྤྱོད་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཚང་
 ལག་བསྟར་ཡོང་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཡོང་མི་སྲིད་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། ལྷ་གྲུབ་
 ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མིན་སྟབས།
 རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལག་བསྟར་ཡོང་རེ་བྱེད་པ་དང་རང་བཙན་ཚོད་
 པ་གཉིས་དབར་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 གཉིས་ཀ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་མཚུངས་པས་རེད། བསམ་ཚུལ་འདི་ལ་
 རྒྱ་མཚོ་ན་ཏེ་རུང་། ང་ཚོས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་
 ཁག་ལག་བསྟར་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཏེ་ཁག་གཤམ་གསལ་ལྟར་
 ཡིན།

ཀ བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་སན་ནམ་དབང་ཆའི་ཆེད་མིན། དེ་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་འབྲི་བ་དེ་དག་རང་དབང་གི་རྫོ་
 ནས་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་རེད། དེ་ནི་རང་སྤྱོད་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལག་བསྟར་བསམ་
 ནམ་དག་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱེད་ན་ཡོང་རེ་ཡོད།

ཁ དེར་གི་གོ་ལ་གཅིག་བསྐྱར་གྱི་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་
 ཚུན་དབར་རྩོམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྒྲིན་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་རང་མོས་ཀྱི་

སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་བདག་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་དབང་ཆ་རྣམས་ཐོས་བཏང་
ནས་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་བའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་དེ་
ལྟར་མ་བྱེད་མཐུ་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ག ཨེ་ཉི་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གཉིས་དབར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུར་
རྒྱུ་ཞིག་རང་བཙན་ཆགས་རུང་དངོས་སུ་དོན་སྤོངས་ལྡན་དཀའ།

ང སས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་འཕྲོད་ཁུངས་
གཞན་རྣམས་བྱིམ་མཆོས་ཚོར་མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་ལ་སོང་། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ནང་མཉམ་གནས་བྱེད་ན་ཁེ་ཕན་ཆེ་
བ་ཡོད།

ཅ ལྷག་དོན་སྐད་དང་ལེགས་བྲུང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བོད་མི་ས་
ཡ་དུག་པོ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་མཉམ་གནས་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲོག་དུ་མེད་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་བཙན་ཚོད་ན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཐབས་མེད།
རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ས་ཁྲིན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་
ཡོང་རེ་མེད།

གོང་ཞུས་རྣམས་དངོས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་འབའ་ཞིག་ཡིན།
ཁྱད་པར་རང་སྲོལ་(Autonomy)གི་གོ་དོན་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་(Self-rule)
དང་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་པས། རང་སྲིད་རང་སྲོལ་ནི་རང་བཙན་ལས་གལ་ཆེ་

པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་སྤྲུང་(Swaraj)དང་དོན་མཚུངས། རང་
 སྲིད་རང་སྲོང་གི་གོ་དོན་མི་གཞན་ཞིག་རང་གིས་སྲོང་བར་ཟེར་གྱི་མེད།
 རང་གིས་རང་སྲོང་བར་གོ་དགོས། ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་
 མཐར་ཐུག་དེ་རང་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་ས་ “སྤྲུང་ནི་དུས་ཀྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་སྟེར་བའི་བརྒྱབ་བྱ་རེད།” ཅེས་དང་། “དབྱིན་ཇིའི་གཙུང་གཞོན་
 ཅས་རང་དབང་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་རང་བཙན་གྱི་དོན་དུ་ངས་འབད་
 ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རང་བཙན་གྱི་གོ་དོན་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག” ཅེས་
 གྲུང་གསུངས་ཡོད།

**བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་
 བསམ་འཆར།**

བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཏན་འབེབས་གནང་
 བ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་རང་སྲོང་གི་གོ་དོན་རིམ་བཞིན་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད།
 དེ་སྡོན་ ༡༩༡༣༡༩ ལོར་བཞག་པའི་སེམ་ལའི་ཆེངས་ཡིག་སྐབས་སུ་རང་
 རང་སྲོང་གི་ཐ་སྲིད་བེད་སྲོད་བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གིས་བཙན་
 ཐབས་ཐོག་བོད་མིས་རྒྱ་ནག་གི་མིང་ཙམ་གྱི་བདག་དབང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མིའི་ནང་གི་རང་སྲོང་ཁས་ལེན་ཡོང་ཐབས་
 བྱས་ཡོད། རང་སྲོང་དེ་ནི་དོན་དུ་རང་བཙན་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་སྐྱབ་དང་
 ཁྲིམས་དོན་མཁས་པ་མང་པོས་བཤད། དེ་མཚུངས་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་

འགྲོལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ཟེར་བའི་ནང་
 འཁོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ རས་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩
 བར་ལག་བརྟུང་བྱས་པའི་རང་སྐྱོང་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཞིག་རེད།
 དེ་ནི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉུང་ལུག་ལེན་
 བྱས་པ་ཐོག་མ་དེ་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ཐུན་མོང་རྩ་འཛིན་
 ཐེ་བའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བྱིས་སྤྱི་དང་།
 ༡༩༥༣ ལོར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དེ་ལོད་རྩ་བྱིས་སྤྱི་བཅས་ཚང་མའི་ནང་
 བྱིས་སྤྱི་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འགྲུར་བ་མང་པོ་སྤྱིན་ཡོད།
 ད་ལྟོའི་རྩ་བྱིས་སྤྱི་ནང་རང་སྐྱོང་གོང་ཁྲིམ་འཇུགས་རྒྱ་ནས་དམིགས་
 བསལ་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཁུལ་འཇུགས་རྒྱུའི་བར་བྱིས་སྤྱི་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་དག་
 ཅིག་གསལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རང་སྐྱོང་གི་འགྲེལ་བརྗོད་ཞིབ་ཤ་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༥ བར་བྱས་མེད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་འདོན་གནང་མཇུག་པའི་སི་ཏུས་སྤྱི་གི་གྲོས་
 འཆར་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་པོད་ལ་གཞི་རྩའི་བྱིས་སྤྱི་ཐད་དད་དང་།
 མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད། འོན་
 །ཀྱང་ ༡༩༥༣ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་
 ཐད་ཀའི་འགྲེལ་ལམ་བརྒྱུར་གསོ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་
 གྲོས་བརྒྱུར་སྤྱི་ཚུལ་རིམ་པ་བྱས་འབྲས་སུ། རྩ་བྱིས་སྤྱི་དང་རང་སྐྱོང་

བཅའ་བྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལག་བསྟར་ཡོང་བའམ་གྱི་
 གྲོས་འཆར་བཏོན་ཡོད། དེ་ལས་ཉུང་བའམ་མང་བའི་གནས་ཚུལ་ཚོག་
 གཅིག་ལུས་མེད། གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་དོན་ལྡོག་པ་ཕྲ་བོད་རིགས་ཡོངས་
 ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་བའམ་གྱི་བསམ་འཆར་ནང་
 བཀོད་ཡོད་ཅིང་། དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་པ་ནས་དང་པོ་དོན་སྤྱོད་དང་།
 གཉིས་པ་བོད་རིགས་གཅིག་གུར་གྱི་དོ་བོར་བརྩི་བཀུར་དགོས་པ། གསུམ་
 པ་བོད་མིའི་མངོན་འདོད། བཞི་པ་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་རང་
 སྤྱོད་རང་སྐྱོང་གཉེན་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ༡ རྒྱ་
 ཡིག ༢ ལེགས་བྱང་། ༣ ཚོས་ལུགས། ༤ ལེས་ཡོན། ༥ ཁོར་ལུག་
 སྤང་སྐྱོབ། ༦ རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཤེད་སྐྱོད་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་གས། ༧ དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་ཚོང་འབྲེལ། ༨ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། ༩
 མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས། ༡༠ སྤྱོད་མི་དོ་དམ་གྱི་བཅའ་བྲིས་ཀྱི་སྲོལ་
 ཡིག ༡༡ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཉམ་ལེགས་བྱང་དང་། སློབ་གསོ།
 ཚན་རིག ཚོས་ལུགས་ཐད་ཕན་ཚུན་བརྗེ་ལེན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ཤིང་།
 གནད་དོན་མེ་མེ་བཞིན་ཅ་བྲིམས་དང་རང་སྐྱོང་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཡོད་དོན་ཚན་ཁུངས་སུ་དྲངས་ནས་བཀོད་ཡོད་སྟབས། བྲིམས་ཀྱི་ལུང་
 ཁུངས་བཅའ་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དེ་དག་ཅ་བྲིམས་དང་
 བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་ཁག་གི་དགོངས་དོན་དང་ཡོངས་སུ་
 མཐུན་ཡིན་པའང་གསལ་བོ་རེད།

ལྷ་པ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་
རྣམས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱག་པ་རང་སྐྱོང་གི་
ངོ་བོ་དང་སྐྱོམ་གཞི། བདུན་པའམ་མཐའ་མ་མའིངས་མདུན་བརྐྱོད་བྱེད་
ཐབས་བཅས་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན་“བསམ་འཆར་”ནང་
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལག་བརྟུང་བྱེད་བཞིན་པའི་
ད་ཡོད་ལམ་ལུགས་སམ་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་འགལ་བའི་ཚོག་གཅིག་
ལུས་མེད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་འཆོབ།

“བསམ་འཆར་”ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་མ་ཐག་བྱས་པའི་ལན་འདེབས་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་བའི་བརྒྱུགས་གཏམ་བཅས་ཀྱི་ནང་སེམས་འཆོབ་
ཁ་གསལ་བཤད་ཡོད། སེམས་འཆོབ་དེ་དག་བསམ་འཆར་གྱི་ནང་དོན་
དང་འགྲེལ་བ་མེད་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་ནའང་ཤེས་ཐུབ།
མང་ཆེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་རེད། མདོར་
བརྒྱས་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་ལུས་ན་ག་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཀ ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
དང་ས་ཁྲིན་གཅིག་གྱུར་ལ་ཆ་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཙུ་
ཁྲིམས་དང་། རྒྱན་འབྲིངས་གསུམ། དབུས་གཞུང་གི་དབང་ཚད་དང་
གོ་རིམ་བཅས་ལ་ཆ་འཛིན་ཡོད་པ་“བསམ་འཆར་”ནང་གསལ་པོ་བཀོད་

ཡོད། དེའི་ནང་སྐྱེས་པའི་ལས་འཆར་གང་ཡང་མེད།

ཁ ག་གམ་གསལ་“བསམ་འཆར་”ཀྱི་དོན་ཚན་ཁག་གི་ཐོག་མ་
ཉོགས་པའམ་ལོག་པར་ཉོགས་པས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་འདུག

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།

“བསམ་འཆར་”ནང་ཅུ་སྐྱིམས་དོན་ཚན་ ༡༣༠ དང་རང་སྤྱོད་བཅའ་
སྐྱིམས་དོན་ཚན་ ༣༥ གཞི་བཟུང་མང་ཚོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་རྒྱིག་ལམ་
དང་བདེ་འཇགས་སྐོར་འཁོད་ཡོད། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ལ་གོ་ནིར་
ཐེབས་རྒྱ་མེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྫོན་མ་ནས་ལལ་གསལ་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྱང་དང་སྤྱི་འབྲེལ་ནི་དབུས་གཞུང་གི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་
གསུངས་ཡོད།

༡ རྐྱད་ཡིག

“བསམ་འཆར་”ནང་ང་ཚོས་བོད་རྐྱད་ཡིག་དེ་རྐྱད་ཡིག་གཙོ་བོ་འམ་ཨ་
མ་ཡིན་དགོས་པ་འཁོད་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོས་རྒྱ་རྐྱད་དང་བོད་རྐྱད་གཉིས་
ཀ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནན་བརྗོད་བྱེད་ཆེད་རེད། རྒྱ་རྐྱད་ཀྱིས་བོད་རྐྱད་
ཀྱི་ཚབ་བྱེད་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་རྐྱད་ཕྱིར་འབྲུད་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་
འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་མེད།

༡ ཕྱོགས་མི་དོན་མ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སློབ་ཡིག

“བསམ་འཆར་”ནང་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་
གཞིས་ཆགས་པའམ་ཡོང་མི་ཚོག་པ་ནམ་ཡང་བཤད་མེད། ང་ཚོའི་

བཤད་ཀྱི་མེད། ད་ལྟོ་ཆར་བོད་རིགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་། ལུལ་
 རྫོང་བཅས་སུ་ངོས་འཛིན་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་
 ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཆེད་ས་མཚམས་བཙོས་སྐྱུར་བཏང་དགོས་
 པའང་མེད། འདིའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་མཁྱེན་འདོད་ན་ཁོ་ལོ་ཚུམ་
 ཡིག་ “བོད་ཆེན་པོ་” ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་ནང་ཡོད་པས་གཞིགས་
 ཞིབ་ཡོང་བ་ལུ།

ཟུར་ལྟོ་ཡིག་ཆ།

- ༡་ བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་
 འཆར།
- ༢་ བཀའ་ཁྲིའི་“བོད་ཆེན་པོའི་”སྐོར་གསུང་བཤད།
3. Baogang He’s presentation in (Tibetan Autonomy and Self-
 Government: Myth or Reality? TPPRC, 2000)
- ༤་ “བོད་ཆེན་པོའི་”སྐོར་གསུང་བཤད་ལ་པི་ཡན་ཐའོ་ཡི་ཡིག་ཐོག་བཅར་
 འདྲི།
- ༥་ Multilingualism in China: The Politics of Writing Reforms
 for Minority Languages, 1949-2002. Minglang Zhou, 2003
- ༦་ ལེ་ནིན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་ ༡༠
- ༧་ ལེ་ནིན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་ ༡

མཚན། དབྱིན་སྐད་དུ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བ་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

༡། །བཀའ་སློན་གྱི་པ་སློབ་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
ལ་སྐྱེ་ཞབས་པི་ཡན་ཐོབ་ཡིས་“པོད་ཆེན་པོའི་” སྐྱོར་ཡིག་ཐོག་
བཅར་འདྲི།

སྐྱེ་ཞབས་པི་ཡན་ཐོབ། སྐྱེ་ཞབས་པེ་བཟང་། རྒྱལ་ལོ་གི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་
དོ་སྣང་བྱེད་པའི་གནད་དོན་འགའི་ཐོག་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ལུ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བྱུང་བར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ངས་པོད་སྐྱོར་དོ་སྣང་བྱེད་སྐབས་“པོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་ལ་
དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་པོད་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་གྱི་
གསུང་བཤད་(དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའང་ཚུད།) དེ་ངས་བརྒྱུར་སྐྱོར་
ཡང་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ “པོད་ཆེན་པོའི་རང་མེད།
དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད།” ཅེས་གསུངས་འདུག་
དོན་དངོས་ཐོག་ཡོངས་སུ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་པོ་ཅིང་དབར་འབྲེལ་
མོལ་སྐབས་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་གཅིག་གི་འཛིན་
སྐྱོང་སྐྱོར་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ཟེ་ཁྲོན་དང་། ཡུ་ནན། མཚོ་སྲོན་ཞིང་
ཆེན་བཅས་ནང་ཡོད་པའི་པོད་རིགས་ས་ཁུལ་རྣམས་ད་ལྟོའི་པོད་རང་སྐྱོང་

སྒྲོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཡིན་པ་སྣོས་མེད་རེད། འཇིན་
སྒྲོང་རྒྱ་བྲིན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དེ་ནི་“བོད་ཆེན་པོ་”ཆགས་ཡོད། དེའི་
ཆ་ནས་པེ་ཅིང་གིས་“བོད་ཆེན་པོ་”ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནོར་མེད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་ནི་ད་ལྟོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་སྣོས་ནས་བཤད་པ་རེད།
སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་ “བོད་ཆེན་པོ་” ཞེས་པའི་ “ཆེན་པོ་”
ལ་དགག་བྱ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་གས་གཞན་ནས་ “ཆེ་ཆུང་གིས་དོན་
ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་གི་མེད།” ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་མ་
རེད་དམ།

བཀའ་བྲི་སྣོས་དཔོན་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག དེ་བར་ལན་འདེབས་
མ་བྱས་གོང་རྣམས་ལྟ་དང་པེ་ཅིང་དབར་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གཞིའི་
གནད་དོན་གལ་ཆེ་གཉིས་གསལ་འདོན་བྱེད་འདོད་བྱུང་། དང་པོ་ནི། བོད་
ཀྱི་གཏམ་དཔེར་ “བོད་རེ་བས་སུངས།། རྒྱ་དྲོ་གས་པས་སུངས།།” ཞེས་
པ་ལྟར་པེ་ཅིང་གི་དབྱ་ཁྲིད་ཚོར་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་མེད་པ་དེ་རེད།
གནས་ཚུལ་ཚང་མར་དྲོ་གས་པའི་སྣོས་ནས་ལྟ་དང་། རྣམས་ལྟ་ནས་བཏོན་
པའི་གྲོས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེར་ལག་པ་འཆང་ན་མཇུག་
འབྲས་ངན་པའམ། རོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་ཡོང་གཞིའི་འཇིགས་སྤངས་ཁོ་ནས་དོན་
དག་ཆུང་ཆགས་ཚུན་ཚང་མར་ཁ་བྱལ་གྱི་ཉིན་ཁའི་གཞི་རྩར་བ་ལྷ་གི་ཡོད།

བསམ་སྣོས་གདོང་སྤངས་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་བོད་མིའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་མི་

དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ཚོར་སྐྱེས་པས་མ་ཙམ་དག་གིས་
ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་འོས་འཚམས་ཀྱི་རེ་འདུན་གང་འདྲ་
ཞིག་བཏོན་རུང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ཚོར་
བོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་མེད་པ་དེ་རེད།
དབུ་བྱིན་ཚོ་བོད་དོན་ལ་ལག་པ་འཆང་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཉེན་ནམ།
བོད་ཐོག་དབང་ཆ་ཤོར་ཡོང་སྐྱེམ་པའི་འཛིགས་སྒྲུང་གིས་མནར་བཞིན་
ཡོད། རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲའི་དབང་གིས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་དབར་རྩ་རྒྱུལ་ཡང་
དག་པ་ཞིག་དང་མཐུན་སྲོལ་གི་སློབ་སྐོར་གོ་བསྐྱར་རྒྱུང་བཤད་ཡོང་བུལ་
ཀྱི་མེད།

ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཚིག་བརྒྱུལ་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད། གལ་
སྲིད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ཚོས་གངས་རུང་
མི་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་བོད་རིགས་ཐོག་འཛིན་པའི་བྱེད་ཐབས་
རྣམས་ད་ལུས་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ན་རིམ་བཞིན་གངས་
རུང་མི་རིགས་རྣམས་ཁ་བྲལ་ལམ། ཡང་ན་སེམས་ལལ་དུ་འགྲོ་ཉེན་རྒྱང་།
མངུག་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀ་སྲུ་ལའང་ཁེ་ཕན་མེད་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་
སྲོལ་གཉིས་དབར་ཡིད་ཆེས་དང་གདེང་ཚོད་ཡོད་ན་དཀའ་རྙོག་འདི་

བདེ་སྐྱབས་དང་མངོན་མཐུན་དང་བསལ་ལྷན་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱོད་གས་གཉིས་
ཀར་རྒྱལ་ཁའི་གནས་ཚུལ་རེད།

དེ་མཚུངས་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་གལ་ཆེ་གཞན་ཞིག་ནི་སྐད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྐོར་རེད། བོད་སྐད་དང་རྒྱ་སྐད་ནང་ ‘Great’ དང་ ‘Greater’
ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དབྱིན་སྐད་ནང་ཚིག་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ ‘Great’ ཞེས་པ་ཆེ་བསྟོན་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནའང་
‘Greater’ ཞེས་པའི་ཚིག་ཤེད་སྟོན་བཏང་སྐབས་གོ་ནོར་ཐེབས་ཉེན་ཡོད།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཚིག་དེའི་གོ་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སམ། སྐད་
ཡིག་དང་ལེགས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚད་ལའང་གོ་སློང། དེར་བརྟེན་སྐབས་
འདིར་ང་ཚོས་དབྱིན་སྐད་ཏུ་ ‘Greater’ ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ ‘Great’ ཞེས་
ཤེད་སྟོན་བཏང་ན་འཚམས་པ་ཡོད།

དེ་ནས་ཀྱི་བ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་ལྷན་ཀྱང་། ངས་བོད་ནི་བོད་རང་རེད་ཅེས་
པའི་གོ་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། ཅུ་བྱིམས་ནང་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ལ་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྟོང་གི་ཆ་རྒྱུན་གསལ་བར་བོད་ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་བ་
མེད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་
༥༥ ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་རིགས་ནི་གཅིག་རེད། མི་རིགས་གཅིག་
ཡིན་པ་དེ་ ‘ཚུང་ཏུ་དང་ཆེན་པོ་’ ཡི་དུམ་ལུ་མང་པོར་བཏང་དགོས་དོན་

མེད། གལ་སྲིད་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ཚང་མར་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་བཟོས་ན།
དེ་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མའི་ནང་དབང་རྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ལས་འཛིན་
སྐྱོང་ས་བྱིན་ཆེ་རུ་འགོ་བ་གསལ་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེས་པོད་མི་འཕེལ་བོད་
ཆེ་རུ་འགོ་བ་མཚོན་གྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ནང་འགལ་གང་ཡང་མེད།

ང་ཚོའི་སེམས་འཚབ་བྱེད་གཞི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་གྱིས་གནད་དོན་འདི་འཇོམ་སྲིད་ནང་འགྲེལ་བརྗོད་གང་འདྲ་བྱེད་
མིན་དེ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་པོད་མི་ཚོས་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་
རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཡོང་བའི་མེ་འདུན་བཏོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དེར་“པོད་ཆེན་པོ་”ཚོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་འུར་སྐྱབས་ལས་སྤངས་ལ་བརྟེན་
ན་སལ་ཆེར་ཁ་བྲལ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འཕེལ། ཡང་ན་པོད་རིགས་ས་
ཁུལ་གྱི་ས་མཚམས་བརྒྱུར་སྤྱི་གཤམ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
བརྗོད་བབ་འདི་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་རྣམས་མགོ་བོ་རྫོང་ས་སུ་འདུག་
ཐབས་ཤིག་ཏུ་སྤང་།

སྐྱབས་ལས་སྤངས་པོད་ ལམོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་ནས་པོད་རིགས་ས་
ཁུལ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་མེ་འདུན་བཏོན་མོད། མི་ཚོས་ཐ་
སྤྱོད་འདི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དུས་རྣམས་ཁ་བྲལ་ཚོད་ཀྱི་ཡོད། ལམོང་ས་
མཚོག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དེ་བས་ཁ་གསལ་བ་དང་

གོ་བདེ་བའི་ཚིག་གཞན་གསུང་རྒྱུ་དེ་དགོས་གལ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 དེ་ཅིང་གིས་་་བོད་ཆེན་པོ་་་ཞེས་བཤད་པ་ནི་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་བསམ་
 ཚུལ་ལ་མིང་ཞིག་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་རེད། མིང་ཚིག་ཉུང་བའི་དབང་དུ་
 གྱུད་ནའང་མཐུན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་བཅཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ཐོག་མ་
 ནས་མིང་ཚིག་གཅིག་བཅད་སྲུང་ཡོད་ན། དེ་ཅིང་གིས་དེ་ལ་སྐར་ཡང་མིང་
 གཞན་བཏགས་དགོས་དོན་མེད། དེར་བརྟེན་བཅཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་
 མིང་ཚིག་གྲེ་བྲག་པ་ཞིག་བཅད་སྐྱོད་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་འགངས་གཟིགས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་བྲས་ནས་ལ་ལན་གནང་ཚུས་ཡོད།

བཀའ་བློ་སྦྲོལ་དཔོན་རྣམ་གཤོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཅུ་ཁྲིམས་ནང་ “གངས་
 ཉུང་མི་རིགས་འདུས་སྡོད་གྲེད་པའི་ས་གནས་སེ་སོར་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་
 ལག་ལེན་བརྟམ་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་འདུགས་རྒྱ་དང་རང་སྐྱོང་དབང་
 ཅ་སྡོད་རྒྱུ་དེ” ཅུ་ཁྲིན་གསལ་ཡོད། ཅུ་ཁྲིན་འདི་གཞི་བཟུང་བོད་རིགས་
 ཞེ་ས་ཁུལ་གྲེ་བྲག་གཅིག་ལ་ལུ་འབྲེལ་ནས་འདུས་སྡོད་བྲས་པའི་མི་རིགས་
 བྱིན་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་
 གཞན་མང་པོར་ཁ་འཕྲོར་མེད་ཅིང་། བོད་རིགས་ས་ཁུལ་རྣམས་བོད་
 རིགས་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་འང་ཚོད་མེད།

དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་གཅིག་གིས་འཐུས་
 དེས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་གྲེད་རྒྱ་ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོང་དོན་ཡང་རེད།

ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་གསལ་བཏོན་བྱེད་སྐབས་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གམ་སྲིད་གཞུང་གཅིག་ཅེས་པ་ལས་འོས་པའི་ཚིག་གཞན་མེད་པ་མ་ཟད། ཚིག་གཞན་ཞིག་ཤེད་སྲུང་པས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད་པས་མ་གྱི་མི་འདུག་འོན་ཀྱང་གལ་སྲིད་སྲུ་ལའང་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཚིག་གཞན་གསུང་རྒྱ་ཡིད་ན་དགའ་བསུ་ཡོད།

འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་གཞི་རྩའི་མངོན་འདོད་དེ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་མ་ཡིན་པར། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཡིག་དང་། ལེགས་བྱང་། རང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་བཅས་སྲུང་སྐྱོབ་དར་སྤེལ་ཡོང་བའམ་ཁོ་ནའི་ཆེད་རེད། འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་བྱང་ན་ཤེས་ཡོན་དང་། ལེགས་བྱང་སོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གཅིག་གྱུར་ལག་བརྟུར་བྱེད་རྒྱུར་སྐབས་བདེའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

སྐྱེའབས་ཕྱི་ཡན་ཐོབ། རྒྱ་ཉིད་ནས་ “ང་ཚོས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ནང་ས་ཆ་འཕར་སྡོན་དགོས་པའི་རེ་འདུན་འདོན་གྱི་མེད། འཛིན་སྐྱོང་ཁོ་ན་འགྲུར་བ་བཏང་སྟེ། རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་མང་པོའི་ཆོལ་ཏུ་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་འདུགས་དགོས་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྣམས་བྱེད་པས་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དབར་གྱི་ས་མཚམས་ལ་

དེ་བག་མི་འགོ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་
 མིན་པའི་ས་མཚམས་ལའང་དེ་བག་མི་འགོ་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ས་
 ཁྲིམ་ཆེད་བསྐྱེལ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འགོ་” ཞེས་གསུངས་འདུག
 ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བཤད་དེས་ཐེ་ཚོམ་མང་བ་བཅོས་འདུག
 བཅོན་སྲོལ་པོད་གཞུང་གི་པོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུའི་
 མངོན་འདོད་དེས་ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྤྱོད་རྫོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་འགྱུར་
 བ་གཏང་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་པོད་རིགས་ཡོངས་
 ལ་འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་ལག་བཟུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ།

བཀའ་བློ་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཤོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག ད་ལྟོའི་ཆར་ཞིང་
 ཆེན་ཁག་གི་ནང་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་ས་ཁྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་གཏན་
 འཁེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་བཅོས་སྐྱུར་བཏང་དགོས་མེད་ཀྱང་འཛིན་སྤྱོད་
 འགྱུར་བ་གཏང་དགོས། རང་སྤྱོད་སྲིད་གཞུང་མང་པོའི་ཚབ་དུ་རང་སྤྱོད་
 སྲིད་གཞུང་གཅིག་བཙུགས་ནས་ཞིང་ཆེན་མང་པོའི་བཏང་འཛིན་འོག་མ་
 ཡིན་པར་དབུས་གཞུང་གི་ཐད་ཀར་བཏང་འཛིན་འོག་ཡོད་དགོས།

ཞིང་ཆེན་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་རང་སྤྱོད་ས་ཁྲུལ་རྣམས་རང་སྤྱོད་སྲིད་
 གཞུང་གཅིག་གི་འོག་བཞག་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་ཁྲིམ་རྒྱུང་དུ་འགོ་ཉེན་གྱི་
 ཚོད་པ་བྱེད་སྲིད་པ་བདེན་ཡང་། གལ་སྲིད་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་
 གི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ལག་བཟུར་བྱེད་ན་རང་སྤྱོད་གི་

ས་ཁྲུལ་ནང་ཞིང་ཆེན་གྱིས་དེ་ཙམ་ཆ་གས་སྒྲང་དགོས་གང་ཡང་མེད།
 དེར་བརྟེན་རང་སྐྱོང་ས་ཁྲུལ་རྣམས་ཞིང་ཆེན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཁོངས་སུ་
 བརྒྱལ་པའམ་ཕྱིར་བཞག་པ་གཉིས་གྱིས་དེ་ཙམ་བྱུང་པར་འགྲོ་གཞི་མེད།

སྐྱེལ་བའི་ཡིན་པའི་ཐོག་

ཕྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་

ས་མཚམས་བཙུགས་སྐྱུར་བྱས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་རེད།
 གལ་སྲིད་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བོད་ཆེན་པོའི་རེ་འདུན་ལྟར་བྱེད་ན་ཕྱི་
 བོད་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྒྱུས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་མཚམས་
 བཙུགས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་པོས་དེ་ཆགས་སྐྱུ་ཡིན་ལྟ་བུ། དེ་མི་ཁེ་ཕན་
 བརྒྱུར་དུ་བགོ་འགྲོམས་བྱས་པ་ཡིན་པས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ལ་
 འབབ་མེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཆགས་ཡོད།
 ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་རང་འཇགས་སུ་མཐུན་
 བཞག་སྐྱུ་བཙུགས་སྐྱུར་གཏང་སྐྱུ་ལས་འགྲོ་སོང་རྒྱུ་བཞེད་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་བཙུགས་སྐྱུར་གཏང་བར་
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷགས་སྐྱེན་ཡོད་དགོས། ང་རང་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་
 ལྟར་ན་དབུས་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་འགན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འཁུར་
 མི་སྲིད་ཅིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཁོ་ནར་ས་མཚམས་བཙུགས་སྐྱུར་བྱེད་
 སྐྱུའི་རྣམས་ལྷགས་འདེད་ངེས་མེད། ཡགོང་ས་མཚོག་དང་རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་
 ཅས་གནད་དོན་དེར་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་དཔག་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ཁྲི་སློབ་དཔེ་རྒྱལ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག གོང་དུ་ཕྱི་བ་གསུམ་
 པའི་ལན་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་འཛིན་སྐྱོང་འགྲུམ་བ་བཏང་བར་ས་མཚོམས་
 བཅོས་སྐྱུར་གཏང་དགོས་དེས་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་མེད། དོན་དངོས་ཐོག་
 ཞིང་ཆེན་པན་ཚུན་ནམ་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་པན་ཚུན་དབར་གྱི་ས་མཚོམས་
 ཅི་དེ་ཙམ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་མིན། གང་ལགས་ཤེ་ན་དེ་དག་ཚང་མ་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་རེད།

འོན་ཀྱང་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་ནས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་མ་ཡིན་པར་ས་མཚོམས་
 བཅོས་སྐྱུར་བཏང་ན་འབྲེལ་ཡོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ལ་པན་
 གཞོད་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་བདེན་ཡང་། ང་ཚོས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ནང་བཅུག་དགོས་བཤད་གྱི་མེད།

ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་གྱི་སྡིང་དོན་རང་སྐྱོང་གི་ས་ཁུལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཡོད་
 པའི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་དང་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ལ་རང་སྐྱོང་
 འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་དགོས་པ་དེ་རེད།

སྐྱུ་ལྟེན་ལེ་ཅིང་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 འདུས་སྡོད་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་རྣམས་དུམ་བུ་མང་པོར་བཞོས་པ་ཅུ་ཁྲིམས་
 དང་འགལ་ཚུལ་གསུངས་འདུག འོན་ཀྱང་ཅུ་ཁྲིམས་ནང་ “གྲངས་ཉུང་

མི་རིགས་འདུས་སྐྱོད་ཤེད་པའི་ས་གནས་སོ་སོར་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལག་
 ལེན་བསྐྱར་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་རྒྱ་དང་རང་སྐྱོང་དབང་ཆ་
 ལྡན་རྒྱུ།” ཞེས་གསལ་འཁོད་ཡོད། དེའི་ནང་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཁག་
 ལ་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་འཛུགས་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་
 འདུག ལྷག་དོན་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་
 གཉིས་པར་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་རྣམས་ལས་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་
 དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ། རང་སྐྱོང་རྫོང་བཅས་སུ་དེ་ལྟར་ཞེས་གཏན་
 འཇགས་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟོ་དབུས་གཞུང་གི་ཤེད་སྤྱོད་ལེ་ཅེ་
 ཁྲིམས་དང་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། སྐྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་
 ཁྲིམས་དང་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གོ་བ་ལྡང་སྤངས་དེ་སུ་དང་ཡང་མི་
 འདྲ་བཞིག་འདུག ལྷན་པར་འདི་གང་འདྲ་ཐག་གཅོད་ཤེད་དགོས་སམ།
བཀའ་བློ་སློབ་དཔེ་རྣམས་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག མི་རིགས་ས་གནས་
 རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་བྱུང་གི་གཞི་ཅིའི་དམིགས་ཡུལ་གངས་རྒྱུད་མི་རིགས་ཀྱི་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་སུང་སྐྱོབ་དར་སྐྱེལ་ཡོང་ཆེད་
 རེད། དེ་ཡོང་བར་ས་ཁད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས་མི་
 རིགས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གུར་
 ཡོད་དགོས། ཅེ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་ “མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་
 གཏོར་བཞིག་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་ཁ་ཕྲལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་སྡོམ་
 ཤེད་རྒྱུ།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་
 གནས་ཚུལ་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་དང་། ལུལ། རྫོང་བཅས་སུ་དབྱེ་དགོས་
 འཁོད་མེད། རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་འདུགས་སྤྲོད་གས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 འདུས་སྡོད་ས་ལུལ་དང་མ་ལུན་པར་མི་རིགས་ཤེ་བྲག་པ་དེའི་ས་སྤོན་དང་
 མི་འཕོར་གཞི་བཟུང་ཐག་གཅོད་དགོས། དཔེར་ན་ཞིན་ཅང་ཡུ་གུར་རང་
 སྐྱོང་སྐྱོང་ས་དང་། རང་སོག་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ལྟ་བུ་རེད། མི་རིགས་གཅིག་
 ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་རང་སྐྱོང་ལུལ་དང་རང་སྐྱོང་རྫོང་མང་པོ་བཙུགས་ནས་
 དུམ་བུར་བཏང་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད།

ལོ་རོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་པོ་དེ་རིགས་ཚུལ་ས་མེས་ནས་ས་ལུལ་ཤེ་
 བྲག་པ་གཅིག་དུ་བར་མཚམས་མེད་པར་ལུ་འབྲེལ་ནས་འདུས་སྡོད་ཡོད་
 པར་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་དུམ་བུ་མང་པོར་བཏང་བཞི་ཙུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་དང་འགལ་བར་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་
 “དུམ་བུར་བཞོས་ནས་དབང་བརྒྱུར་བའི་” ཤེད་སྤྲོད་མིག་ཡིན།
 གལ་སྲིད་གངས་མི་རིགས་གཅིག་ནང་ལུལ་དུ་ཆེག་བརྒྱལ་བཟོ་མ་ལུ་
 ན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་ཆེག་བརྒྱལ་དེ་བས་
 གྲང་ཡོང་དགལ། བསམ་སློབ་ཆེག་བརྒྱལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེག་བརྒྱལ་འགན་
 ལུང་ཤེད་པའི་རྒྱ་རྩ་ཡིན།

སྐྱེལ་བའི་ཡལ་བའོ། གལ་སྲིད་པོད་ལ་རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་ལག་
 བརྟམ་ཤེད་ན་གངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚོད་ཚོག་པ་ཡོང་
 ཟུ། དེ་ནི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་མགོ་ཉིང་
 ཚོག་པ་དང་ད་ཡོད་དབུས་གཞུང་གིས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་འབྲེལ་
 ལམ་ཤེད་སྐྱོགས་དང་ཁྱད་པར་ལྷགས་ཆེ་འགྲོངས་ཤིང་། ད་ལྟོ་ཆར་བོད་
 རིགས་དང་འབྲ་བར་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་སྲུང་།
 ཐང་གཏོགས་གོང་ཁྱིམ་སོགས་གང་དུ་གནས་ཡོད་ནའང་དེ་དང་དེའི་འཛིན་
 སྐྱོང་འོག་གནས་ཀྱི་ཡོད། འདོའི་ཆ་ནས་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་གཉིས་
 འབྲ་མཉམ་ཤིང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ད་ལྟོ་བཞིན་བཞག་ནས་བོད་
 རིགས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ནང་ལོགས་སུ་བཟོས་ན་དེ་མི་རིགས་འབྲ་
 མཉམ་མ་ཡིན་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ། དེར་སྐྱེའི་ནས་གང་འབྲ་གཟིགས་ཀྱི་
 ཡོད་དམ།

བཀའ་བྲི་སྐྱོབ་དཔོན་ཐམས་ལེད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག། མི་རིགས་ཐམས་ལེད་དབར་
 འབྲ་མཉམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེད་རྒྱ་མར་ཁེ་སའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 གཞི་རྩའི་ལྷ་གྲུབ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་ཆར་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩི་བཀུར་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་
 བུའི་འབྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་ཐབས་དང་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འགོག་ཆེད་
 མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་ལྷ་གྲུབ་བྱུང་བ་ཤིང་། དེར་བརྟེན་རང་སྐྱོང་གི་

གོ་སྐབས་ཉི་གའ་ས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཚང་མར་དགོས་ངེས་ཅན་རེད།

རང་སྐྱོང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་དང་མང་པོའི་སྐོར་དེ་མི་རིགས་སོ་སོ་འདུས་སྡེ་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས། བོད་རིགས་དང་ཕོ་ག་རིགས་ལྟ་བུ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་མུ་འབྲེལ་ནས་གནས་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་དང་། ས་ཁུལ་གཅིག་ལ་མི་གནས་མཁན་རྣམས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་མང་པོ་བཟོས་ཚོག་དེ་ལྟར་བཞོད་སྡོམ་གྱི་ཉེ་ལྷོ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་འགལ་བ་མེད། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ས་ཁྱིམ་དང་མི་འཕྲོར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཚང་མར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་བསྐྱུན་གྲུབ།

སྐྱེའབས་པི་ཡན་ཐའོ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐྱེའབས་ནས་པེ་ཅིང་ལ་

སྐྱེད་པའི་“བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར”་ནང་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་སྐོང་བྱས་འདུག། སྐྱིད་ཀྱིས་ལྷོ་ལོ་གསར་པར་བོད་ཆེན་པོའི་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་བཀག་འགོག་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ལྷུང་ལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྐྱོང་འགན་སྲུང་གྲུབ་པའི་དགོ་ཕན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག། ངའི་བསམ་པར་གནད་དོན་འདིར་ལྷོ་

རྒྱུགས་སམ་ལངས་རྒྱུགས་ཁ་གས་འདུག་སྟེ། དབུས་གཞུང་གི་དོན་ནས་
 ‘བོད་ཆེན་པོའི་’འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་འཇུགས་རྒྱུའི་ཕན་གཞིར་བྲིན་ཡོངས་
 ཅས་ཞིབ་ཚིག་བྱེད་སྲིད་པས། དེ་སྐབས་དབུས་གཞུང་གིས་‘བོད་ཆེན་པོའི་
 ’འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཇི་ཅམ་བྱེད་མིན་དེ་འགག་ཚུའི་གནད་དོན་རེད།
 ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ད་ལྟའི་ཆར་དབུས་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་
 བཟོས་པས་ས་གནས་མི་རིགས་རིང་ལུགས་བཀག་འགོག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 བརྟན་ལྗོངས་དང་ཆེག་བསྐྱེལ་འགན་སྲུང་ཡོང་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དཀའ་སྟེ།
 གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྲ་ཞིང་མཁའགས་པའི་འབྲུག་རོམ་དེ་གཏོལ་ཐུབ་བམ།

བཀའ་བྲི་སློབ་དཔོན་རམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག དེ་བའདིར་ལན་
 འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་དངོས་དོན་དང་ལྟ་
 ཐུབ་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོའི་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་སྤངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱེད་ནའང་གལ་སྲིད་སེམས་ཀྱི་ཆེག་སྐྱེལ་དང་
 ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློེ་ནས་བརྟན་ལྗོངས་ཡོང་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་འཛིན་
 སྐྱོང་གཅིག་གིས་ཆེག་སྐྱེལ་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ངེས་ཅན་ཡོད། དུག་
 གཞོན་གྱི་ལམ་ནས་ཆེག་སྐྱེལ་དང་བརྟན་ལྗོངས་བརྒྱན་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 མཁའ་ཞིག་ཡིན་ནའང་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གུར་ཡོད་ན་དུག་གཞོན་བྱེད་སྲིད་
 བ་ཡོད།

ང་ཚོར་འབྲུག་རོམ་གཏོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་སྟབས་བདེ་གང་ཡང་འདོན་
རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་འབྲུག་རོམ་དེ་གཏོལ་བྱུབ་མིན་ལ་མ་རྩོམ་པར་ང་ཚོའི་
མངོན་འདོད་དང་བསམ་ཚུལ་རྣམས་སྟབས་བདེ་གཤམ་གསལ་གསལ་
འདོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ཁ་མེད།

སྐྱེལ་བས་ཡི་ཡན་ཐོད། བོད་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་ནང་གི་རྒྱ་རིགས་ཚོས་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་གཤམ་རྟོགས་ཡོང་བར་འགོག་རྒྱུ་ཆེ་བོས་དེ་རེད་སྟེ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་སེམས་འཚབ་དཔེར་ན། ཚོས་
དད་རང་དབང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས། སློབ་གསོ་དར་སྤེལ།
བོད་མིའི་ལེགས་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ལ་བསམ་གཤམ་བྱེད་བྱུབ་
ཅིང་། རྒྱ་བསྐྱོར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྟེ། བོད་མིའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
ད་ལྟོའི་ཆར་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱ་དེ་
ཅིང་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དབར་གྱི་མི་མཐུན་ས་ཆེ་བོས་སྲུང་།
གལ་སྲིད་འབྲེལ་མོལ་མདུན་སྐྱོད་མ་བྱུབ་ན་མ་འོངས་པར་བཙན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་གིས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་ཡངས་
སྤོགས་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་སྲིད་དམ། འདིའི་ཐད་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
འབྲེལ་མོལ་བྱེད་སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་སྲིད་དམ།

བཀའ་བྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག ད་ལྟོའི་ཆར་བོད་པ་འདི་
ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གདམ་ཁ་

གཞན་གང་ཡང་མདུན་དུ་མེད།

ང་ཚོའི་སྲོག་ས་ནས་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་དགོས་
འདུན་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཞིང་། ཅུ་སྐྱིམས་དང་མཐུན་པ་མ་ཟད། པོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱིམས་མཐུན་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་
ལུ་མཐུན་ཡོད་ན་དེ་དག་ལག་བརྟུང་བྱེད་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད།
གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་དགོས་འདུན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་པོད་མིའི་རྣམས་
ཡིག་དང་། ལེགས་བྲལ་། ཉང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་རྣམས་སྤང་སྲོལ་
བྱེད་ཐབས་ཁོ་ནའི་ཆེད་རེད།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ལ་ངེས་ཤིང་བྱུང་བའི་བསམ་འཆར་གཞན་འདོན་
མཁན་ཡོད་ན་ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དང་བདེན་དང་
རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་འཆར་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཐུགས་
མོས་ཡོད་མཁས་རེད།

༡། འདུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཅན་ མང་པོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་བྲིབ་ཡོད་པ།

འདུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ཡོངས་གྲགས་དང་ཞིབ་གསལ་ཆགས་རྗེས།
རྒྱ་ནག་གི་མ་འོངས་པའི་འདུན་ལམ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་
དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཅན་པོ་མོ་ཆེས་ཡགོང་
ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་འདི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཕན་དང་གཉིས་ཁེ་ལུན་
ཞེས་། དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་དང་ཤིན་ཏུ་འཚམས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པའི་གདང་འཛོག་ལྷན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ད་ལྟོ་གནས་
བབ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ འདུ་མའི་ལམ་
གྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་མོད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བགྲང་མ་དགོས་པར་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་
གྱི་དཔེ་ལྟར། ཚབ་མཚོན་རང་བཞིན་ལུན་པའི་རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་གྲགས་
ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཚཱ་ཡིག་ལུང་དངས་སྟེ་དཔེ་མཚོན་ཅོམ་བཀོད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་མར་ལེ་དང་མའོ་ཙོ་
ཏུང་གི་བསམ་སློབ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གནང་མྱོང་བ། རྒྱ་
གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རིགས་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཁས་དབང་སྐུ་ལབས་

སུའུ་ཅུའོ་གྱི་ནས་ “སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ང་རང་དབྱིན་ལམ་ཨོག་སི་རྫོང་གི་མཐོ་སློབ་དུ་ཡོད་སྐབས། ཏཱ་ལའི་ཟླ་མས་སི་ཏུས་སྐྱབ་གི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གསུང་བཤད་གནང་། ང་རང་གི་ལྷ་རྩུ་ལ་ལ་བོད་ལ་དངོས་གནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་རིགས་དང་། ཚོས་ལུགས། རིག་གཞུང་། ཡུལ་གོམས་སོགས་ལྡན་པས། གལ་སྲིད་དེང་སྐབས་ཀྱི་ནག་གཅིག་གི་སློམ་གཞིའི་འོག་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཐུབ་ན། ཉེང་ཞེའོ་མིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་ལག་ལེན་དང་ཡར་རྒྱས་ཤིག་རེད།” ཅས་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་ “སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ང་དང་གྲོགས་པོ་ཁག་ཅིག་ལྡན་དུ་མ་གཏོག་འོན་ཏེ་ནས་ཏཱ་ལའི་ཟླ་མས་མངལ་སྐབས། ངས་ཁོང་གི་སི་ཏུས་སྐྱབ་གི་གསུང་བཤད་ལས་འཕྲོས་ཉེ་ཁོང་གིས་རང་སློབ་ལས་རང་བཅོན་མི་ཚོད་པའི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་པ་བརྗོད་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གང་མཚུགས་ཡོང་ཆེད། མི་བསམ་ཡོད་ནམས་དང་། གསར་འགྱུར་འགན་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་རྩལ་སློབ་གིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ཏཱ་ལའི་ཟླ་མའི་དགོངས་གཞི་དོ་མ་གང་ཡིན་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བར་བྱས་ཉེ། དབུ་མའི་ལམ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་བོད་མིའི་བདེ་དོན་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ཡང་རེད།” ཅས་བརྗོད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་པོ་ཅིང་ལ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་སྤེའི་རྒྱ་ནག་འཐབ་སྤྱོད་ལས་

1 བོ་ཅིང་གི་དབྱིད་ཀ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་དུས་དེབ། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པ།

གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཏཱ་ལའི་ལྷ་མའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
རྒྱུ་སྐྱེར་བྱེད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡང་བཏོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

ཨྱེ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ལྷ་ ༩ པར་ཨ་རིའི་ཀོ་ལི་མ་ཤེ་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་
གྲ་ཆེན་མོར་རྒྱ་བོད་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་བསྐྱོང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་ཐོག
ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱ་ནག་གི་རང་དབང་རིང་ལུགས་པ་གསུམ་གྱི་
ཡ་གྲུལ་ཚན་རིག་པ་སྐུ་ཞབས་མཛད་ལི་གི་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།
མཛད་ནས་གོང་ས་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་བཞེད་དོན་
དང་བོད་མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་གྲུས་བརྩེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་དབྱེད་ཀྱི་འགམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་
ཚུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་དང་རྒྱ་ནག་
དབུས་གཞུང་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་བརྒྱུར་བཅོས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དུ་ཕྱག་
ལས་གནང་ཚུངས་པའི་མཁས་པ་ཡུན་ཚུ་ཆེན་ས། ཨྱེ་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་བཏོན་
པའི་ **རྒྱལ་ཡན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཆར་ཡོད་**“ ཅེས་

2 རྒྱ་རིགས་ཚཱིམ་པ་པོ་ཚཱིའི་ཁང་ཆེན་གྱི་ **ཏཱ་ལའི་ལྷ་མའི་དབུ་མའི་ལམ་**ཞེས་པའི་
ཚཱིམ་ཡིག
3 དུས་རབས་༣༠ལོ་རབས་ ༤༠ ནང་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང་རང་
དབང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ནི། མང་རྒྱ་མང་དང་། ལིའུ་ཤེན་ཡན། མཛད་ལི་གི་གསུམ་ཡིན།
4 ཐའེ་ཤེན་དབུས་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་ ༡༩༩༣།༣།༡༩ གསར་འགྱུར།
5 ཐའེ་ཤེན་ **ལན་ཅིན** དཔེ་བརྒྱན་ཁང་། ༡༩༩༣།༡༡

པའི་ནང་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་ཞེས་པའི་ལེ་ཚན་རྩམ་བྱ་བ་དུ་བཞོན་དེ་པོད་
 འདི་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
 ལུགས་ཐོག་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་པ་དང་། བསམ་
 ཚུལ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཞི་བའི་དོན་ཚན་ལྟ་དང་སི་ཏ་སི་ལྷག་གི་གྲོས་
 དོན་གྱི་དགོངས་དོན་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་བྲིས་པར་གསལ་པོ་བཞོན་ཡོད་ལ།
 དེ་བཞིན་ ༡༩༧༥ ལོར་ཡང་ **རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་དང་**
པོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་སྤེལ་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་ཁ་ཇེ་
 གསལ་དུ་བཏང་ཡོད། ཁོང་ནི་ད་བར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་བྲགས་ཅན་
 ཞེས་ལྟོན་ཀུན་གྱིས་གུས་བརྩེ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་དམར་ཤོག་ཚོགས་མི་རྣམས་དང་།
 ཁྲིམས་ལུགས་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཡུའེ་དའེ་ཁྲིན་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༢
 ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་བྲིས་པའི་ **རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ནི་**
པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ལག་ཤོས་རེད་ ཅས་པའི་
 རྩོམ་ཡིག་ཏུ། “དུ་ལའི་ཟླ་མས་རང་བཅོན་རྩོད་ལེན་གནང་གི་མེད་པར་
 རང་སྲིད་རང་སྐྱོང་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་འདི་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་། འདི་འདྲའི་གཅིག་སྡེད་ཀྱང་མིན་
 ལ་རང་བཅོན་ཡང་མིན་པའི་དགོངས་སྐྱོགས་ནི་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་

གཙོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་སྐྱེས།” ཞེས་བཀོད་ཡོད།⁶

ལྷན་ཁག་དུ་མང་གཙོད་ལས་འགྲུལ་སླེལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་གྲངས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་
སློད་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་སྤར་ཡང་ལུ་མཐུད་ལས་འགྲུལ་སླེལ་བས་ལོ་⁷ཤིག་བྲིམས་
ཚད་ཐོག་པ། ལྷ་རིགས་མི་སྣ་གྲགས་ཚན་ཞུའི་མིན་ལེན་ས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་
༣ ཚེས་ ༤ ལ་ **ལྷན་ཁག་གིས་དུ་མའི་སྐབས་འདི་ནི་ལྷན་ཁག་དོན་ལེན་པའི་**
ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་འདོད་སྐུལ་ལ་ལན་བཟང་གནང་དགོས་ ཞེས་
པའི་ཚུམ་ཡིག་སླེལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ལྷན་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དབྱུང་ཇིའི་ལོན་ཤོན་མཐོ་སློབ་དུ་ཚོགས་པའི་ལྷ་
བོད་བརྒྱ་སྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ བོད་ཕྱོགས་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་གཞི་ཞིབ་ཏུ་ལྷ་རི་ཇ་ཚོགས་ཞུགས་པར་ངོ་སློབ་
བྱས་རྗེས། ལྷན་ཁག་དམར་ཤོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་མཁས་ཚན་རབས་སི་ལུ་
ལུ་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རང་བཅོན་ཚུལ་གྱི་མེད་པས་ལྷན་ཁག་མང་
གཙོད་ལྷན་ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་བསྐོས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ཞིང་།
རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ཚུམ་ཡིག་ཁག་དུ་འང་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད།

ལྷ་རིགས་ཚུམ་པ་པོ་གྲགས་ཚན་མང་ལེ་ཞིང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོར་ལེ་

⁶ གྲང་ཕྱོགས་སྐྱིག་པའི་ **དུ་མའི་སྐབས་དང་ལྷ་མི་བར་གྱི་བརྒྱ་བྱེད་** དུས་
རབས་༣༡ཐེབས་ཚུ་ཚོགས་པའི་པར་སྐྱོན་ཁང་ནས། ༡༩༩༩༡༡

ཅིང་ནས་སྐད་གྲགས་ལྡན་པའི་ཚོམ་ཡིག་ **དུ་ལའི་བླ་མ་ནི་པོད་ཀྱི་དཀའ་**
རྫོག་སེལ་པའི་ལྗེ་མིག་རེད་ ཅེས་པའི་ནང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རང་
 བཅན་ཚོད་ཀྱི་མེད་པ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཚོད་བཞིན་པའི་
 དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི། པོད་ཀྱི་དཀའ་རྫོག་སེལ་པའི་ཐབས་
 མཚོག་ཡིན་པ་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སློད་ཞིབ་ཐུག་བྱས་ཡོད་
 པ་དང་། དེས་རྒྱུན་པས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མང་པོས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་གི་དགོངས་གཞི་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
 ཡོད།

རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་མི་མང་སློབ་གྲ་ཆེན་པོའི་དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་
 ལུ་མ་ཉིང་ཅི་ཡིན་གྱིས་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ལ་ **དུ་**
ལའི་བླ་མར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རོགས་ ཞེས་པའི་ཚོམ་ཡིག་བྲིས་པའི་ནང་།
 “ངས་དུ་ལའི་བླ་མའི་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་
 ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཕྲལ་དུ་དུ་ལའི་བླ་མ་དང་ཐད་ཀར་རམ་
 བརྒྱད་ནས་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་རེ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”
 ཅེས་བརྗོད་ཡོད།”

7 དུས་རབས་གསར་བའི་གསར་འགྱུར་དྲ་རྒྱ་གསལ། www.newscenturyews.com

རྒྱ་ནག་ཁྲིན་དུས་ཀྱི་སི་ཁྲོན་ཚུམ་རིག་དུས་དེའི་ཁང་གི་གྲགས་ཅན་ཚུམ་པ་
 པོ་རན་ཡུན་རྗེ་ནས་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ། **པའི་པོ་དེ་གི་**
གནད་དོན་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པའི་ཚུམ་ཡིག་གིས་པའི་ནང་། “པོ་དེ་དེ་རང་
 སྐྱོང་ལས་རང་བཅའ་ཀྱི་ལངས་སྤྲོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། རང་བཅའ་ཚུལ་
 གཞོན་ཟེང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། གཞི་ཚུལ་ཆ་ནས་པོ་དེ་རྒྱལ་
 ཁབ་གཅིག་གུར་གྱི་འོག་ཚད་མཐོའི་རང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་”
 ཅེས་གསལ་པོ་བརྗོད་ཡོད།¹

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ལ། རྒྱ་ནག་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་
 ཅན་མང་ལི་ཞིང་དང་། ལི་ལུ་ཞའོ་པོ། གྲང་ཚུས་དུ་སོགས་གྲགས་ཅན་
 མི་སྣ་ ༣༠ ལྷག་གིས་ **པོ་དེ་གི་གནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གཞི་ལྟར་བྱེད་ཐབས་**
ཀྱི་བསམ་འཆར་དོན་ཚན་བཏུ་གཉིས་ ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་མིང་རྟགས་བསྐྱེད་
 བའི་ཡིག་ཆ་བཏོན་ཞིང་། དེའི་ནང་ “ང་ཚོས་དུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་ཞི་བདེའི་
 འཕོད་སྐྱེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་” ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཡུན་
 ཉིན་གངས་བརྒྱུད་ནང་མི་གངས་ ༣༠༩ གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་།
 དེའི་ནང་མི་གངས་ ༡༡༩ རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་དགེ་མཉན་དང་། འཁྲིམས་
 ཚོད་པ། གསར་འགོད་པ། ཚུམ་པ་པོ། རྒྱ་ཚུལ་པ་སོགས་ལས་རིགས་
 འདྲ་མིན་གྱི་མི་སྣ་འདུས་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ཡིག་ཆ་དེར་མིང་རྟགས་འགོད་

8 དུས་རབས་གསར་བའི་གསར་འགྱུར་དྲ་རྒྱ་གསལ། www.newscenturyews.com

མཁམ་ཁ་གསལ་གསལ་འགྲུར་བརྒྱུད་ལམ་ནས་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས།
ཁོང་ཚོས་ལགོང་ས་མཚོག་གིས་རང་བཅའ་གསུང་གི་མེད་སྟབས་ཀྱི་
རྒྱུར་དེ་བྲིམས་འགལ་མིན་པས་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་
བརྗོད་འདུག།

ཀྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ་དང་སྲིད་བྲིམས་མཁས་
དབང་ཀྱང་པོ་རུའུ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ལ་
པོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ལམ་ཁ་ ཞེས་པའི་གྲགས་ཅན་རྩོམ་ཡིག་
བྲིས་ནས། “དུ་ལའི་རྒྱ་མས་བཏོན་པའི་རང་བཅའ་མི་རིགས་པར་རང་སྤྱོད་
དོ་མའི་དགོས་འདུན་བཏོན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རྩ་དོན་འོག་ བྲིས་མོལ་
གྱི་ལམ་ཁ་བརྒྱུད་དེ་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དགོས་” པའི་བསམ་
ཚུལ་བཏོན་པར། ཀྱ་ནག་ནང་གི་ཤེས་ཡིན་ཅན་མང་པོས་གདོང་འཛོག་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད།”

དེ་མུ་ཀྱ་ནག་གི་སྲིད་ཚུལ་གྱའི་ཅི་དབྱང་གི་དབུ་མའི་གྲུས་རྒྱུང་བ་གྲུང་ཁྲན་
ཏང་མི་ནན་རབས་པ་སྐྱུ་ཞབས་པའི་ཐོང་གིས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ **ཕྱི་**
འབྲེལ་མགོན་ཚབ་པ་ལ་ཁ་ཏ་བསྐབ་བྱ་ ཞེས་པའི་ནང་། དུ་ལའི་རྒྱ་མས་
རང་བཅའ་མི་རིགས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྲིག་

9 **རྟོགས་** ཅེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བརྒྱུགས། www.observechina.net 2008/4/29

གི་མེད། གང་ཞིག་ཡག་པོ་མེད། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མས་ཀྱི་ནག་གི་བདག་དབང་
འོག་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་རང་སྤྱོད་གི་འདོད་ཚུལ་གསལ་པོ་ཡིན།¹⁰
ཞེས་ཀྱབ་སྐྱོར་གྱི་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་བརྒྱགས་ཡོད།

པེ་ཅིང་གི་གྲགས་ཅན་ཁྲིམས་ཚིང་པ་ཀུའུ་ཅིའུ་ཏུ་ཡིས་ ༢༠༠༩ ལོར་ཀྱི་
ནག་ཁྲིན་ཏུས་ནས་ཚིམ་པ་པོ་ཁྲིན་ཏའོ་ཅུན་གྱི་གྲོད་གཞི་ལ་ཁྲིམས་ཚིང་
བྱེད་སྐབས། ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་ལོག་ས་མཚོག་གིས་
ཀྱི་རིགས་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་འདོད་སྐྱུལ་གྱི་ནང་དོན་ལུང་དྲངས་ནས།
ལོག་ས་མཚོག་གིས་བོད་དེ་ཀྱི་ནག་ནས་ལོགས་སུ་ཁ་བྱལ་གཏོང་གི་མེད་
པར་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཞིག་འཛོལ་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་
ཀྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཟད་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་
དང་ལྡན་པའི་སྐོར་བརྗོད་ཡོད།¹¹

༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་པེ་ཅིང་གི་ཁྲིམས་ཚིང་པ་ལའུ་
ཅན་ཆང་གིས་ **དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་ཏུ་ལའི་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལམ་** ¹²
ཞེས་པའི་ཚིམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་པའི་ནང་། ལོག་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་

10 ཏོང་ཀོང་གི་ **ཏུང་ཤང་** ཞེས་པའི་ཀྱི་ཡིག་དུས་དེབ། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡
པ།
11 **མཉམ་ཞུགས་** ཞེས་པའི་ཀྱི་ཡིག་དྲ་ཚུགས། www.canyu.org 2008/11/7
12 **མི་དང་མིའི་ཐོབ་ཐང་** ཞེས་པའི་ཀྱི་དབྱིན་གན་སྐྱར་གྱི་དུས་དེབ། **པོ་ཤོན་**
ཀྱི་ཡིག་དྲ་ཚུགས་༢༠༠༧།༡༡༩ ལ་བཀོད།

ལམ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཆེས་ཞི་
འངམ་དང་ཆེས་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཞིག་
ཡིན་པའི་གདེང་འཛིན་ལུས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གྲུ་ལུ་ཞིང་ཆེན་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས། ༢༠༡༠ ལོའི་ཟླ་ ༣ ཆེས་
༥ ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཤིག་སྤེལ་ནས།
“དུ་ལའི་རྒྱ་མམ་བཏོན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན། མིང་
དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་དང་། ཞི་བདེ་དང་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཉུང་ལུགས་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་སྤེལ་གྱི་རང་དབང་མང་གཅོད་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར།
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
བརྩི་བཀུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་
ལམ་ཉག་གཅིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད།” ཅེས་རྒྱ་གཞུང་གི་བཙན་དབང་ལ་
ངེ་མི་སྐྱམ་པར་གསལ་བསྐྱབས་འདི་ཡོངས་ཁྲུབ་བཏང་།

སྤེལ་སྤོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ཨ་རིའི་སི་ཨེན་ཨེན་གསར་
འགྱུར་ཁང་གི་བཙན་འདྲི་དྲུང་ལེན་ལུ་སྐབས་ཐའེ་དབེན་གྱི་སྲིད་འཛིན་མ་
ཡིང་ཅའོ་ཡིས་བོད་ལ་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་

ནག་དང་མཉམ་བཀའ་མེལ་གནང་རྒྱའི་འབད་བཙོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།
“དེ་ནི་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་བའམ་གྱི་བའམ་ལམ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་
རེད།” ཅས་ཡོངས་གྲགས་ཐོག་གསུངས་ཡོད།

གོང་དུ་བཀོད་པ་དག་ནི་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཉིས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་
གྱི་དགོངས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མོས་མཐུན་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ནང་
གི་ཤེས་ཡིན་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ནག་ནང་ལོགས་
གྱི་མཁས་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོ། འཇིགས་ཚུད་པ་སོགས་རྒྱ་རིགས་གྲགས་
ཅན་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཅམ་ཡིན་ལ། ད་དུང་
རྒྱ་ནག་སྤྱི་ནང་གི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་དག་ཀུན་ཆེན་མོ་དབྱང་ལི་ཡུས་དང་།
མཁས་པ་འཇིག་དབྱིས་ཅི། རྒྱ་ནག་མང་གཙོའི་ལས་འགུལ་པ་གྲགས་
ཅན་མེ་ཅིན་ཅིན། ཚུམ་པ་པོ་ལིའུ་པེན་ཡན། རང་དབང་ཚུད་ལེན་པ་
དང་ཚུམ་པ་པོ་གཅིག་སྐྱོག་ལིའུ་ཞའོ་པོ་དང་། ཡུས་ཅེ། དུའུ་ཅུ་གསུམ།
དབྱུང་གཏམ་སྐྱེ་བ་དུའུ་མེང་། མང་གཙོའི་དབུ་ཁྲིད་ཅང་ཅུན་ཐོའོ། པེ་
ཅེང་གནམ་བདེ་སྐོ་མའི་མང་གཙོའི་སྐོབ་ཕྱག་གི་འགོ་བྲིད་ཅིན་ཐོང་སོགས་
གྱིས་ཀྱང་། ཡོངས་བསྐྱགས་ཐོག་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད་པ་ནི་
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་བོད་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་
གྱི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན།

ད་དུང་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡིན་ཅན་ནང་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་ཡགོང་ས་

མཚོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་དབྱུང་པ་བྱས་ཏེ་གདེང་འཇོག་
ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚོམ་ཡིག་སྐུལ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

༡་ ཚོམ་པ་པོ་ཀྱང་ཚིང་གི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་སེལ་
བའི་སྣམ་མཚོག་ཡིན། ༡༠༠༧༧༧༡༠

༢་ ཚོམ་པ་པོ་ཚོང་ཡན་རྗེས་ཀྱི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་བོད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན།
༡༠༡༠༡༣༡༡༢

༣་ ཚོམ་པ་པོ་ཐུན་མཉུ་ཡི་ངས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟུགས་བརྗོད་བྱེད།

༤་ མཁས་པ་དབྱུང་ཅན་ལིའི་ངས་དབུ་མའི་ལམ་གསར་པ་འདོན་པ།
༡༠༠༧༧༧༡༡༠

༥་ ཚོམ་པ་པོ་ཚོང་ཁྲུང་ཚིང་གི་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལམ།
༡༧༧༧༧༧༧༧༧

༦་ དབྱུང་གཏམ་པ་ལིན་པའོ་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱེ་
བརྟུགས་དང་མདུན་ལྟ། ༡༠༠༧༧༧༡༡༣

༧་ མང་གཅོད་ཚོད་ལེན་པ་ལིན་ཏཱ་ཅུན་གྱི་ཡལོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་དབུ་
མའི་ལམ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མང་གཅོད་ལས་འགུལ། ༡༠༡༠༡༣༡༡༡

༨་ མང་གཅོད་དོན་གཉེར་བ་ལུའེ་པང་ཐའེ་ཡི་དབུ་མའི་ལམ་ནི་གསེར་
གྱི་བརྒྱབ་བྱ་རེད། ཅེས་པ་སོགས་མི་རྣུང་ཞིག་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་
ཚོགས་སྐྱུངས་སྐྱེར་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་མེད།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་ཨ་རིའི་ཉི་འགོ་ལོག་
 དུ་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། མང་གཙོ་རྒྱུན་ལེན་པ། རྩོམ་པ་པོ།
 རྫོབ་ཡུག་བཅས་བསྐྱོམས་པའི་མི་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ལུ་
 ཡིག་ཅིག་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་། “བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལི་
 བདེའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་བར་བྱིད་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ལི་བ་དང་དབུ་
 མའི་ལམ་རྒྱུན་འབྲེངས་གནང་རྟེ། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་མི་དགོས་
 པའི་བཞེད་དོན་ལ། ང་ཚོས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ཡིན་”
 ཞེས་བཀོད། མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་གྱི་གསུ་སྤྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཁྲིན་མོ་ཁྲུང་
 དང་ཡུས་ཏཱ་ཏེ། མཁས་པ་སུའུ་ཤའོ་ཁང་། འབྲུམ་རམས་པ་དབྱང་ཅན་
 ལོ། འབྲུམ་ལུགས་མཁས་པ་ཤང་ཤའོ་ཅིས་སོགས་འདུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ནང་ཇི་ཞེ་ཧམ་འཇམ་གྱིང་ཡུལ་
 བྱ་གང་ས་ནས་ཐེབས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་འཇུས་ཚབ་བདུན་
 ཅུ་རྣམས་འཇོམས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་
 ཞིག་སྤེལ་བའི་ནང་དུ། ཚོགས་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་ཟླ་
 མའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཆེ་མཐོང་གུས་བརྩི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྫོང་གི་ཡོངས་ཁྲབ་
 གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད།

མདོར་ན་ཡ་སྤྱི་ལོ་ཡགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གཞིས་སྤོན་དབུ་

མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྤྱི་བསྐྱབས་གནང་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་རིགས་ཤེས་
 རྟལ་མི་སྣ་དག་གིས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཉེ་བའི་ལོ་ཁ་གསུམ་ནང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་
 རེ་མང་དུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་ལ། འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
 བ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོའི་ལྷ་པ་གསུམ་པ་ནས་དེ་ལོའི་ལྷ་པ་ལྔ་པ་དབར་ལོ་
 གཉིས་ལྷག་གི་ནང་། རྒྱ་ནག་སྤྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཚོམ་ཡིག་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་སྤེལ་བ་དང་།
 ཚོམ་ཡིག་དེ་དག་གི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་
 གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་སེལ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཚོམ་
 ཡིག་གཞུག་རེད། དེས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རིགས་ནང་དང་། ཡང་སྐོས་རྒྱ་རིགས་
 ཤེས་རྟལ་མི་སྣའི་ཁྲིད་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གཉིས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་བཞེད་དགོངས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མཁན་དང་། བོད་དོན་ལ་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ལོ་རེ་བཞིན་རེ་མང་དུ་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་འཕྲོད་ཐུབ་པོ། །



Department of Information & International Relations
Central Tibetan Administration
Gangchen Kyishong
Dharamshala - 176215
Distt. Kangra
HP, India