

ལྷོ།།བཅན་ཕྱི་ལ་པོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་དྲི་ལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ།

པོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༡༡༦

ལོ་ ༡༤ ཡང་ ༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠

ཕྱི་ཟླ་ ༡

༡༡།། ཡལོ་ར་ས་མཚོ་ག་གི་ས་གནས་མཚོ་ག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་པོད་ནས་ཐེ་བས་ པའི་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་བ།

༡༡།། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོ་ར་ས་མཚོ་ག་གི་ས་གནས་མཚོ་ག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་པོད་ནས་ཐེ་བས་པའི་ཚོས་ལུ་བ་རྣམས་ལ་མངའ་ཁ་དང་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་དོན། བྱིད་རང་ཚོ་འདི་གར་འབྱོར་བ་རྣམས་པོད་ནས་ཆེད་མངགས་གནས་སྐོར་དང་ཆབས་ཅིག་རྩོམ་སྲིད་པར་ཡོང་བ་རེད། བྱིད་རང་ཚོ་ཚང་མར་འཚམས་འདྲི་དང་སྐྱབས་བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན། རྩོམ་སྲིད་པའི་ཡང་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཉིན་གསེར་ཚོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་སྐབས་འཁེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། བྱིད་རང་ཚོ་འདི་དག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆ་གསལ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བར་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་བསྐྱབས་སུ་སྐྱེ་བའི་དག་བཅས་ཏུ་ལས་དཔོན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེས་འཛམ་གླིང་གི་ས་པོ་རྣམས་ལྟེང་དུ་འབྲེད་དཔོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དང་ཡངས་དཔོན་པ་བྱུང་ཡོད། གང་ལྟར་བོད་པའི་ཚོགས་ལ་དོ་རྣམས་ལྟེང་དུ་འབྲེད་དཔོན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཐེ་བས་ལྷན་དང་སྤྱི་བསྐྱབས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་རེད་འདུག བྱིད་རང་ཚོ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་དུས་དོས་ཀྱིས་བྱིད་རང་ཚོར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་གྱི་ཡིན། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཞིང་ཚོའི་དོན་གྱི་བདག་པོ་རེད། འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དུས་ད་ལྟ་བར་བོད་ཅེས་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྗེ་དང་ཡང་དུང་ཡང་དོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཞིག་ པོད་མི་རིགས་ཞེས་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་འདི་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་རང་འཚོ་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ཡང་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས་པ་འདི་གནས་དང་མི་གནས་གཅོད་པོ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལུས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། གཉིས་ནས་རྩོམ་སྲིད་དག་ཞི་བཅན་ཕྱི་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་རང་གི་ལུང་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་བྱ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྩོམ་སྲིད་དང་བཀའ་སྤྲུལ་ཡོད། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་དེ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པ་རེད། གནས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་བྱིད་རང་ཚོས་སོ་སོའི་ཐེ་བས་ལྷན་པ་ལྟེ་བསྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དངོས་གནས་ཅུ་བཅེན་པོ་ཡིན། རྩོམ་སྲིད་ཅེས་པ་འདི་ལུང་པའི་ཆ་ནས་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་མེད་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་རྗེས་ལུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་གངས་ཅན་ལུ་ལྱི་སྤོན་སྤོན་ཚོས་རྒྱ་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྗེ་དང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་རྩོམ་སྲིད་ལ་ཡོད། དོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་མི་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱུག་པ་དང་། རང་པའི་ལུང་པ་ཁག་འགའ་གསལ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་སྲིད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུན་སྐྱེད་ཆ་ཤོད་སྐབས་དངོས་གནས་རྩོམ་སྲིད་པར་སྤྱོད་པ་ཞིག་གཅིག་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་མི་རིགས་འདྲ་

མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དེར་སངས་ཀྱི་དུས་འདིར་སེ་སེའི་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དོ་རྒྱུང་དང་འབད་
བརྩེན་ལྷགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོས་རང་གྲུག་པར་ཡོང་གི་འདུག། དོས་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་
ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས། མང་ཆེ་བར་ཡི་གེ་མི་འདུག། རང་ཚོ་བོད་པར་ཡི་གེ་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞི་ནས་སེ་སེའི་མི་རིགས་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་
དེས་སེམས་ནང་སློབས་པ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་འདུག། འདྲམ་སྒྲིང་གི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེ་སེའི་དག་ལའགྱི་རྒྱན་འཛིན་རྒྱ་ལས་ལོ་རྒྱས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། དེར་བརྟེན་རང་ཚོ་ལ་བོད་ཡིག་ཡོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློབས་པ་སླེབས་པ་ཞིག་དང་། གཉེས་ནས་ཡི་གེ་
དེའི་ནང་བརྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་འབྲུར་ཤུ་ཉི་ ༡༠༠ ཅམ་དང་བརྟན་འབྲུར་ཤུ་ཉི་ ༡༡༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དོས་
གནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ཚོས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད། རང་ཚོ་བོད་པ་ཞིག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ལེགས་རྒྱུར་དང་ཤུ་ལེའི་སྐད་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར། སེ་སེའི་ཡི་གེའི་ཐོག་ནས་བསྐབ་ཚོག་
པ་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ཟས་ཚོག་འབྲུང་ཚོག་ཡོད་པ་ཡིན། ལེགས་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ནི་འདྲམ་སྒྲིང་འདྲའི་ཐོག་ཡི་གེ་སྟེང་གོས་ཀྱི་གསལ་ཉེ་སྐད་ཡིག་ཚད་
མཐོ་པོར་ཚིག་ཀྱི་འདུག། ལེགས་རྒྱུར་ནང་ཡོད་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བ་དང་རིག་གནས་བོད་ཡིག་ནང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་བྱས་ཉེ་དོན་དག་
བརྒྱུར་པ་དེ་དག་ཏ་ཅང་རྒྱས་དག་པོ་ཡོད། ནང་པའི་གཞུང་ལེགས་རྒྱུར་ནང་ཡོད་པ། དེ་དག་རྒྱ་ཡིག་ནང་བརྒྱུར་པ་དང་བོད་ཡིག་ནང་བརྒྱུར་
པ་གཉེས་དང་བརྒྱུར་སྐབས་བོད་ཡིག་ནང་བརྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱས་དག་པོ་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཏ་
ཅང་སྤྲུག་པོ་ཡིན་འདུག། དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ནང་ལ་རང་ཚོའི་བོད་ཡིག་དེ་ཡམ་རྒྱས་འགོ་བྱུང་མེད། དེ་ནི་རང་ཚོ་དོ་རྒྱུང་རྒྱུང་སྒྲིན་གྱི་དེར་
དུས་ཀྱི་རིག་གསུམ་ཤེས་ཡོན་ནང་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཡམ་རྒྱས་འགོ་བཙོ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་ལས་ཅུ་བའི་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྲུག་པོ་
དང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་འདུག། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས་རང་ཚོ་སློབས་པ་སླེབ་གི་འདུག། རང་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལ་གོ་སྐབས་
བྱུང་ན་རང་ཚོའི་རིག་པ་རྣེ་པོ་ཡིན་འདུག། འདས་པའི་དུས་སུ་བོད་ལ་ནང་ཚོས་མ་དང་གོང་རྒྱ་ནག་ལ་དར་ཉེ་དུས་ཡུན་ཕལ་ཆེར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་
གཉེས་ཅམ་འགོ་གི་ཡོད། བོད་ལ་ནང་ཚོས་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་དར་བར་བརྟེན་དུས་ཚོད་བྱུང་བ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གཞུང་གཅིག་པ་ཡིན། མི་འབོར་གྱི་ཆ་ནས་རང་ཚོ་མི་འབོར་ཉུང་བ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ནང་པའི་ལྟ་བུ་བ་ཐོག་ལེགས་བཤད་ཚོམ་མཁན་རང་ཚོ་བོད་
པ་ཕལ་ཆེར་མང་བ་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག། ཁ་སློན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན། འདྲམ་མགོན་མཆོད་ཁ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ཉིན་
དེའི་ནང་བརྒྱུར་ཡོད་པ། རྒྱུར་མཁན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་རྒྱུར་སྐད་ཡིག་ལ་མཁས་པ་རེད། དོས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་ཉེ་བྱེད་རང་གིས་
བརྟན་བཙོས་དེ་བརྒྱུར་པ་རེད། བརྟན་བཙོས་མཛད་པ་པོ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ན་ལེ་ལྷོའི་མཁས་པའི་གསུ་སུ་རྒྱུད་པ་འདུག་དང་མི་འདུག་ཅེས་
བརྗོད་པར་ཁོང་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ན་ལེ་ལྷོའི་མཁས་པའི་གསུ་སུ་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། མཁས་པའི་ཡང་ཅེ་ཆགས་པ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
རང་ཚོ་བོད་པའི་སྐད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གྲུང་པོ་ཡོད་འདུག། ཕལ་ཆེར་ནང་པའི་ཡུལ་ཁག་ནང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན། བཀའ་དང་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་སྟོང་པོ་བརྒྱས་ཉེ་ཚོམ་མཁན་ཕལ་ཆེར་རང་ཚོ་བོད་པ་ཡག་པོས་ཡིན། རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་སློབས་པ་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། རང་
ཚོའི་བོད་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཕོ་འབྲུར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅུ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་
མིའི་རྣམ་དཔྱིད་འདིས་བོད་མི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གི་རིང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་
ལྟར་ཡང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་རང་ཚོ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ཡོད། དུས་ད་ལྟར་ཡང་དཀའ་ངལ་ཇི་ཅམ་འཕྲད་ཀྱང་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སེམས་ལྷགས་བརྟན་པོ་གནས་ཡོད། གཉེས་ནས་རང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་རྒྱུང་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་

ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སྐྱེས་ལུལ་བཞིག་ཡིན། རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་མཚན་ཅི་ཙམ་པ་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཚོས་གྲགས་ཁོང་ནམ་པས་ཐོག་མར་ལམ་
སྟོན་གནང་བཞིག་ཡིན་ཡང་། རིག་པའི་འགྲོ་སྐྱོད་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཆ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་དེ་ཚོའི་སྐབས་ནས་རིགས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྐྱོད་ས་
གསར་གཏོད་གནང་བཞིན་པའི་ཚུལ་ལྟར་ལ། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཤོད་མི་རིགས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་བདག་པོ་རྒྱག་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་བྱ་པ་སྐྱིད་དང་དེའི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ཤུར་འགན་འཁུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་མང་ཚོ་གསར་རང་གི་ངོས་ནས་
དེ་ལྟར་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཆེ་ཙམ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཤོད་པའི་སློབ་པམ་དང་གཤིས་ཀ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་
མི་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་སྐོར་གཟུ་བོར་གནས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤོད་པ་ཞེས་པ་འདི་སེམས་པ་བཟང་པོ་སྟེང་རྗེ་ཅན་དང་། ཡ་རབས་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ནང་དཔེར་ན། ང་རང་ས་ལམ་ཆ་བཞག་ན་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མེད་པའི་ས་ཆ་གྲུ་དོག་
པོ་དང་རྫོང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་པ་མང་པོ་ཡོང་བ་ཁོང་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ཤོད་པའི་སློབ་དུ་སྟོན་
དུས་སྟེང་པོ་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་ཉེ་འཁོར་རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་པ་དང་རྣམ་པར་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་
ཚོས་ཤོད་མི་དེ་དག་ལ་སྐྱིག་གིས་ལོང་པ་དང་། ལས་ཀར་དུར་བཅོམ་ན། དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱེད་པ་བཅས་ཉ་ཅང་བརྟོན་བརྟུགས་བྱེད་ཀྱི་
འདུག བར་སྐབས་ནས་ཐུན་བྱ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱག་པ་དཔེར་ན་ཤོད་པའི་ནང་ནས་ཁ་བསྐྱུས་རྒྱག་མཁན་དང་སྐྱུག་ཆགས་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་
ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཐུན་བྱ་ཡོང་གི་འདུག སྟོན་མའི་ཤོད་པ་ཚོ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཤོད་པ་ཚོ་དགུན་ཁ་བལ་
སྟོན་ཚོང་བར་འགྲོ་གི་ཡོད། བལ་སྟོན་ཨམ་རྒྱར་ས་ནས་ཉེ་སྐབས་རིན་འབབ་ལམ་སེང་ལག་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྐྱ་འདོན་འབྱེད་ཉེ་
གཡས་གཡོན་དུ་ཚོང་བར་བྱིན། བཅོང་བེན་པ་དང་། ཤོད་པའི་ལོ་གསར་ཨམ་རྒྱར་སའི་ཚོང་བདག་དེ་ཚོའི་གསར་ཤོད་པའི་གཞིས་ཆགས་
ལ་ཡོང་ནས་ཚོང་ཅིས་རྒྱག་པ་དང་སྐྱ་མཁོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་མཐོང་བྱུང་། གང་ལྟར་སྟོར་གྱི་འདུམ་གྱི་ཅང་ངོས་ཤོད་
པས་སྐྱག་རྒྱན་ཤོད་ཀྱི་མ་རེད། མགོ་སྐོར་གཏོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་གལ་གྱིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོད་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་
འགྲུར་བ་མེད་པར་ཁ་དན་ཚོག་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྐྱེར་བཏང་རྒྱ་གར་ནང་ཤོད་པ་ཚོར་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་འང་ཤོད་པ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་ས་ཚོང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དཔེར་ན། ལྷ་ས་གི་ཨ་མི་གཞིས་
ཆགས་ལེན་ཡོད་པ་ཞིག (Chicago) གི་ཀྱ་གོ་ཉེ་འབྲིས་ལ་ཡིན་པ་ཡོད། ཤོད་པ་གཞིས་ཆགས་ལེན་མཁན་ས་གནས་དེའི་ཨ་མི་བ་འབྲོར་
རྒྱན་མི་དང་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་མི་ཁ་གསལ་གྱིས་ངོས་ལ་བརྗོད་པར་ཤོད་པ་ས་ཁུལ་དེར་གཞིས་ཆགས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཤོད་པར་རིགས་
པ་བྱས་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤོད་པའི་གཞིས་ཀ་བཟང་པོ་དེ་ཨ་མིའི་ཡུལ་པ་ཚོར་འཇགས་རིགས་བྱས་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་
གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་བཅོན་བྱོལ་ལ་ཡོད་པའི་ཤོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤོད་ནང་ཡོད་པའི་ཤོད་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མས་
མི་གཞིས་བཟང་པོ་དང་། སེམས་པ་བཟང་པོ། ཡ་རབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤོད་ནང་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་ནག་ནས་ཡུལ་སྐོར་སྐོར་
འཆམ་ལ་ཡོང་མཁན་དང་ཤོད་ནང་སྟོན་མཁན་གྱི་རྒྱ་མི་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གི་སྟོན་བྱས་ཐད་ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་རྒྱན་པའི་ཐོག་ནས་ངོ་རྒྱལ་
དང་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཉན་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། སྐྱེར་བཏང་མི་དང་མིའི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ང་ཚོ་ཤོད་པའི་ཡ་རབས་དང་དྲང་པོའི་
རྣམ་འགྲུར་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་རྒྱ་མི་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ནང་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་བྱུང་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བེས་སོང་
ངམ། ང་ཚོ་ཤོད་པའི་ངོས་ནས་རྣམ་འགྲུར་སྐྱག་པོ་རྣུ་བྱ་བརྟུན་ཉེ་རྒྱ་མིའི་སྐོ་ཕམ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད། ང་ཚོ་ཤོད་པས་རང་བཞིན་གཞིས་ཀ་
བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་འདི་གཅིག་ལྟ་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་ངོས་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཤོད་པ་ཚོར་བཤད་དོན་གཅིག་ནི་དེ་རིང་ཁ་

མང་དཔལ་འཕྲོད་ཕྲན་བུ་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲིབ་ཁ་གཏོང་བ་དང་ཅི་དམི་ཅེས་ནས་བསྐྱོད་དེ་དངུལ་གསོག་འཛོག་མི་བྱེད་པར་སྒོ་རྩ་
ཐུང་ཐུང་རྩ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བུ་རྒྱ་མེད། དངུལ་གང་ཐུབ་གསོག་འཛོག་གིས་དཔལ་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ལུ་བུ་བྱས་ཏེ་དངུལ་
མང་ཙམ་བསགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་རྒྱུས་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་ཕོད་པའི་ཟ་ཁང་དང་། སྒྲན་ཁང་། ཚོང་ཁང་དེ་འདྲ་འདྲུགས་ཐུབ་ན་ཡག་
པོ་ཡིད། བོད་རང་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ལས་རྒྱ་ནག་ནང་རང་དབང་ཆེ་བ་འདུག དྲང་ཉེད་དང་རྒྱ་ནག་མེར་བུ་དེ་ཚོའི་ནང་
གང་ཙམ་གྱི་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྩ་བུ་འདུག དེ་ཚོའི་ནང་བོད་པའི་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཟིན་ཐུབ་ན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཚུན་གསུང་ཡོད། རོ་
ཤེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་དངུལ་ཡར་རྒྱས་བུ་བཟོ་བྱུང། དངུལ་ཕྲན་བུ་བྱུང་ན་དེས་སྒོ་བ་བྱ་དང་སྒྲན་ཁང་བཙུགས་ཏེ་དངུལ་འཕྲོ་བརྒྱག་མི་
འཕྲོ་བ་བྱེད་དགོས། ལྷག་དོན་ལོ་རྒྱུག་ལ་མཁོ་འཁོར་ནས་སྤོད་པ་དེ་ཚོ་ཙུ་ནས་ཡག་པོ་མིན། སྐབས་དེ་ཤོ་རྒྱག་དང་སྤྲ་ཅང་སོགས་ལ་རྒྱ་ནག་
ཅིན་ཆེན་པོ་ཅེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཕྲན་བུ་གོ་གི་འདུག དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། བཞིང་ངོས་ལ་དྲུགས་སུ་འཕྲོ་སྐབས་ལ་དྲུགས་ཀྱི་མངའ་སྡེའི་
གཙོ་འཛིན་དང་ངོས་གཉིས་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ནང་ཁྲུག་ཙམ་མཉམ་དུ་འཁེལ་བའི་སྐབས་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དྲུགས་ནང་ཡུལ་པ་ཚོས་ཆང་
དང་ཨ་རག་བདུང་སྤྲོ་སྤྲོ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ལ་དྲུགས་ནང་ཆང་འཐུང་མཁམ་ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱིན་
མེད། འོན་ཀྱང་ལ་དྲུགས་ནང་སྤྲོ་ཅང་རྒྱག་མཁམ་ཕྲན་བུ་ཡོད་པ་དེ་བོད་པས་བསྐྱབ་བྱུང་བེད་གྱི་འདུག ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ར་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡག་པོ་བྱས་འདུག རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཅང་བརྒྱབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡུལ་པ་ཚོ་ལ་འདྲུ་ཅང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཙུ་
ནས་ཡག་པོ་མ་རེད། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲུ་བོད་པ་རྒྱན་ཅིན་ཆེན་པོ་ཅིན་མཁམ་དེ་འདྲ་ཕྲན་བུ་ཡོད་འདུག དེ་ཚོ་གྲས་ཙུ་བ་ནས་ཡག་པོ་མིན་པས་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཆང་རག་ཚོད་མེད་བདུང་ན། བེ་ཙུ་ཕེར་བའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་གཟུགས་པོར་གནོད་
ཀྱི་ཡོད་པས་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན། མཚན་པ་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་བ་དང་གཟུགས་པོར་གནོད་སྤོང་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་ཙུ་བ་ནས་མི་
འདུག རེས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། གལ་སྲིད་ཆང་འཐུང་བསམ་ན་ང་རང་ཚོའི་གནའ་རབས་ཀྱི་འབྲུ་ཆང་དེ་བདུང་ན། སྒྲན་གཞུང་
ནང་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་བཤད་ཡོད་པས་འབྲུ་ཆང་དེ་ཕྲན་བུ་དྲག་པ་ཡོད་སྲིད། གཞན་སྐྱོར་སྤེལ་འདྲུ་མིན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཟུགས་པོར་གནོད་པོ་ཡོད་
པ་རེད་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་ཐ་མག་ཚོད་མེད་འཐེན་པ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་མིན། ལུ་མོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤ དང་
༡༩༧༥ ལོར་ངོས་པེ་ཅིང་དུ་སྐྱབ་པ་ལུ་ཕྱག་ཙམ་སྤོད་སྐབས། མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ཐ་མག་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུན་བྱས་ནས་འཐེན་གྱི་རེད།
མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ངོས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་གྲ་པས་ཐ་མག་མི་འཐེན་པ་དེ་ཡག་པོ་རེད། ཁོང་རང་ནི་ཐ་མག་ཙུ་ནས་འཛོག་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
གཟུགས་པོར་ཏ་ཅང་གི་གནོད་པོ་ཡོད་ཅེས་མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ངོས་ལ་བརྗོད་སྤོང་། མཚན་པ་འཕྲོ་བའི་ཁ་གཏོང་དུས་མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ངོས་ཁོང་
རང་གི་འབྲིས་ལ་ཤོག་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མིའི་ལུགས་སྤོལ་ལ་ཁོའི་ཅེས་ཆོལ་ལེན་ཏེ་སྐྱ་མགོན་གྱི་སྤེར་མའི་ནང་སྤུགས་སྤོལ་ཡོད། མའོ་ཙོ་
ཏུང་ཁོང་རང་གིས་ཁ་བརྒྱབ་པའི་ཁོའི་ཅེས་ཆོལ་ལེན་ཏེ་ངོས་ཀྱི་སྤེར་མའི་ནང་སྤུགས་པ་དེ་སྐབས་ངོས་ཕྲན་བུ་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། མའོ་ཙོ་ཏུང་སྤོ་
མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པས་དེ་སྤོ་བའི་སྤོན་གྱིས་ཡིན་ན་ནད་འདུ་འདྲུ་འགོས་མི་ཡོང་བསམ་ནས་ཞེད་ཀྱི་ཡོད། མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ཁོང་རང་ཐ་མག་
མང་པོ་འཐེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤོན་དང་ཉེས་དམིགས་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་མིས་ཐ་མག་མང་པོ་འཐེན་གྱི་ཡོད། སྤོན་མ་པའི་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་མཚོག་གིས་གསར་བརྗེ་ཡིན་མའོ་གྲས་ནས་ཐ་མག་འཐེན། ཞེས་གསུང་བཤད་ནང་སྤོན་བརྗོད་གནང་། ཐ་མག་འཐེན། ཆང་བདུང་།
ཅིན་མོ་ཙུ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་དངུལ་འཕྲོ་བརྒྱག་བདུང་བ་ལས་དངུལ་བདག་པོ་བརྒྱབ་ཏེ་ཉར་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་བས། སྤུགས་དང་སྤུགས་འདྲེས་ཡག་
པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོ་བཟང་རེད། ཅེས་བརྗོད་འདྲུང་། དེ་ནས་ར་ཚོས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་དོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས། འགྲིག་ཤོག་རིགས་གང་

མར་གཡུགས་པ་དེ་ཅ་ནས་ཡག་པོ་མིན། དེ་ཚོའི་གསལ་ཡག་ཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཀྱང་མར་ཆ་བཞག་ན་འཚོ་སྲིད་བཏང་གི་སློབ་
སློབ་ཡོད་པ་ཙམ་ཡ་ཚོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་མཐོང་རིམ་གྱི་སློབ་སློབ་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་ཞེས་འཚོས་འཛོད་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་པོད་
ནང་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་འཚོའི་པོད་སྐྱེལ་སློབ་བྱེད་འགོ་མཁན་ཚོའི་གསལ་རིག་པ་མེད་ན་བྱ་ཐབས་མེད། རིག་པ་ཡོད་པ་ཚོས་མཐོང་སློབ་ནང་
རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གྱི་སློབ་སློབ་དང་ཚད་མཐོའི་སློབ་སློབ་ལ་འགོ་སྐྱེལ་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱ་མི་རིགས་སློབ་
སློབ་ཚད་མཐོའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་པ་འཚོའི་པོད་པས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚད་འཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་ཁ་
ནས་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དོན་ངོ་མ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་འདྲ་མཉམ་དུ་སློབ་སློབ་བྱེད་པ་དང་འཚོས་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་བྱེད་རང་ཚོའི་མེས་པོ་ལ་ཞོག་གང་ལྟར་སློབ་སློབ་ཐོག་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ཅེས་པོད་འདོད་
བྱུང་། པོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་འཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས་དོག་ཅ་ཆེག་སྤྱི་ལ་དང་དམ་ཚོག་ཏེ་ཅང་མཐུན་པོ་འདུག་པར་རྗེས་
སྤྱི་ལ་རང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་ཆ་བཞག་ནའང་། པོད་ནང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་། རོ་ནང་། པོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་
མ་ཐུགས་སྤང་སློབ་གཅིག་དམ་ཚོག་ཆེག་སྤྱི་ལ་ཏེ་ཅང་འདུག དེ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལ་འཚོ་སྐབས་རེ་ཚོས་ལུགས་དང་བྱུབ་མཐའི་
འཐེན་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ཁུལ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལའང་འགོ་སློབ་ལ་དེ་འདྲ་ཐུན་བྱ་བྱུང་ཡོད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མིའི་ནང་དུ་འང་ཚོས་
ལུགས་འཐེན་འབྲེར་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག རོས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོར་ནང་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཚང་མ་རྙོན་པ་གཅིག་གི་
རྗེས་འབྲངས་པ་རེད། དེ་འཐེན་འབྲེར་བྱ་རྒྱ་མེད། ཅས་བརྗོད་དུས་ཁོང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡག་ཤིས་རེད། ཅས་པོད་པའི་ལྷ་མ་
ཚོས་ཟེར་གྱི་འདུག ཅས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཚོས་ལུགས་དང་བྱུབ་མཐའི་སྤྱི་གསལ་རིམ་གྱི་འཐེན་འབྲེར་སྐབས་རེ་ཡོང་གུབས་བྱེད་པ་དེ་ཚོའི་
གསལ་རིམ་དགོས་པ་ཡིན། པོད་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་འདུག ད་དུང་ཚང་མ་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
འདས་པའི་ལོ་ ༤༠ དེའི་རིང་ལ་གཙོ་ཆེ་གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་ཏེ་ཅང་སྤྱི་ལ་སློབ་སློབ་ཆེན་པོས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ན་པའི་ཐོབ་
ཐང་རྩོད་དེ་བསྐྱད་ཡོད། འཚོ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་འདས་པའི་ལོ་ ༤༠ རིང་པོད་མིའི་སྤྱིའི་མཚན་མཐོང་ལ་རྒྱ་དགུང་དུ་འདེགས་
པ་སོགས་གང་ཙམ་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད། དེ་ལུགས་འཚོ་ཚང་མས་སློབ་སློབ་ཀྱིས་སེམས་སྤྱིད་པོ་བྱས་ནས་སློབ། རྒྱ་ནག་ནང་འགྲུར་བ་
ཆེན་པོ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་དེ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་བཞི་བརྒྱའི་གོང་དང་བསྐྱར་ན་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཡོད། ད་དུང་མུ་
མཐུད་འགྲུར་བ་འགོ་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་ཤིག་རྒྱག་ས་མེད། རྒྱ་ནག་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་སྤྱད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
མེད་པ་དེར་སློབ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག རིམ་པས་བཟང་སྤྱི་གསལ་གྱི་འགྲུར་བ་འགོ་རྒྱ་ རྒྱ་ནག་ནང་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་གི་སྤྱི་གསལ་ནང་
གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། འཚོ་བོད་ཀྱི་བདེ་ན་དོན་ཡང་གསལ་པོ་ཆགས་ན་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་འཚོར་ཏན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་
རེད། དེ་སློབ་དོས་ཨ་རིའི་གཙུག་ལག་སློབ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ་འགོ་སྐྱེལ། པེ་ཅིང་གནམ་བདེ་སློབ་མོའི་ཐང་ཆེན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་མ་ཐག་ཡིན་
པས་ལས་འགྲུལ་དེ་རེ་ཐེ་གཏོགས་ཡོད་མཁན་མི་དགེ་རྒན་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱུར་བྱོས་བྱོལ་ཡོང་མཁན་ཉི་ཤུ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཐུག་རྗེ་སྐད་ཆ་
སློབ་སློབ་པོད་རྒྱ་བྱུང་། མཐུག་དུ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་གཅིག་གུགས་ཀྱིས། རྒྱུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དུ་མའི་ལམ་
གྱི་ཐབས་ལམ་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་པོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱུལ་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཅས་དོས་ལ་བཤད་བྱུང་
། ཡིན་ནའང་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཞུང་ནི་མིག་རྒྱུང་བྱུང་གང་ལྟར་ (Party) ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་མི་སྣ་
གུ་དོག་དེ་དག་གིས་འཕལ་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་འབྲེག་བཤད་མང་པོ་བྱས་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་མང་པོ་

ཞིག་གི་བསམ་པར་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བོད་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་དང་ཁ་བྲལ་བྱེད་པ་
ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་འདི་རིམ་པས་རྒྱ་ནག་ནང་གཏམ་བརྗོད་རང་དབང་ལྷགས་ཆེ་རུ་སྦྱིན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་སྤྱི་
གསལ་ནང་གསལ་བྱ་རྒྱུ་ཡག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་རྩ་དོན་ལས་སྤོམ་པའི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ནི་
རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་བྱེད་པ་ཞིག་མིན། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་གྱི་ཡོད། རིམ་པས་ང་ཚོའི་ཐབས་ཤེས་དེ་
ལ་གྲུབ་འབྲས་དང་རྣམ་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་འཛོག་དགོས། ཞིབ་ཚུལ་གནས་ཚུལ་ད་ལྟ་བུ་འགྲོ་བཏུ་བྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བཤད་གནང་གི་རེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱབས་མང་གཙོ་
ཅན་ལ་བརྒྱུར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཐ་མ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ང་ཚོའི་བཀའ་བློན་གྱི་པ་ནི་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་
གཞག་བྱེད་མི་དགོས་པར་མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ་བརྗོད་རྒྱུའི་དུས་མཚམས་ཤིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་མི་མང་ནས་འོས་
འདེམས་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ངོས་རང་སེམས་ལྷགས་ཆག་པ་དེ་འདྲ་མིན། ང་རང་ཚོ་དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་འགོ་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྦྱོང་སྐབས་ཐད་ང་ཚོས་ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གཅིག་སྡེད་ལམ་ལུགས་འགྲིག་གི་མི་
འདུག་ཅེས་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་པོས་ཀྱང་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཡ་རྣམས་བརིན་པོ་
ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་བྱས་ནས་ཡག་པོ་མེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་མོས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དངོས་གཞིའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞུང་འཛུགས་འགོ་སྐྱབས་དེ་མང་གཙོ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་གྲུབ་པ་ཞིག་གྲུང་ན་ང་ཚོའི་བདེན་པ་
གསལ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། ཕར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲན་གྱིས་ང་ཚོས་འདི་གར་ལས་ཀ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པ་རོ་ལངས་རྒྱག་རྒྱ་རེད།
ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་འདིར་ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་འདི་ལྟར་བྱེད་དུས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུང་པ་རོ་ལངས་རྒྱག་པ་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་དེ་ཤོད་རྒྱུའི་གཞི་
རྩ་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་སྣ་ཐུག་སྐབས་ཡ་རྣམས་བརིན་པོ་ཆེའི་མི་ཚོའི་མདུན་ལམ་སྐོར་ཚོག་གཅིག་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་རེ་འདུན་འདོན་རྒྱ་གར་ཡང་མེད། ཅེས་ང་ཚོའི་ཁའི་རྩ་མོ་ནས་སློབས་པ་མཐོ་པོ་བྱས་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཟེར་བ་གང་ཡང་མེད། ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་དོན་དག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་འདུག ང་ཚོས་ཕར་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐོར་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། ང་ཚོ་མང་གཙོའི་ལམ་དུ་འགོ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དག་པ། དུས་ལ་
རན་པ། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་རུ་འགོ་རྒྱུ་ཐད་ལ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡ་རྣམས་བརིན་པོ་ཆེ་
བྱེད་ནས་ཡོལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དུས་མི་འགའ་ཤས་ནས་རྣམ་ཉོག་བྱེད་མི་སྲིད་པ་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་མིན་པས་ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་
བྱེད་དགོས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ངོས་ལ་སློབ་བཀའ་ཏེ་སློབ་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ལ། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལས་དང་སློབ་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྱེད་ཚོག་ ཤེས་སོང་ངམ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཞིབ་ཚུལ་ལས་ཀ་དེ་དག་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བས་པའི་བཀའ་བློན་གྱི་པས་བྱེད་སྐབས། ངོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་
ལས་ཀ་དང་། ཚོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དག་ནི་བོད་མི་སྤྱིར་བཏང་བས་
ཕལ་ཆེར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ངོས་ལ་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ངོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དུས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་འདི་
ངོས་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤྱི་ནང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཆང་མ་མཐུན་སྤྱི་ལ་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་ངོས་ཀྱིས་འབད་
བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་གང་ལ་གང་ཅོམ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཏུ་ཅང་དགའ་པོ་ཞེ་དག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡེ་ཤུའི་ཚོས་བརྗོད་

ང་ཡི་ལྷུང་ཚོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ཆེའི་ཚོས་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་ཚེད་
 མོ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་ཚོ་ཡང་ནང་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་རང་ཚོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱི་དུ་ཕོ་དང་། ཚོས་
 ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱི་དུ་བཞེད་པ། ཚོགས་ཤེས་སོགས་ཅི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤངས་གཅིག་
 གུར་ཡིན། དེ་ར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་ང་ལ་ནང་ཁུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་གིས་ནང་ཁུལ་གྱི་འདུ་
 ཤེས་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་རྒྱུན་པས་ད་ལྟ་བུར་ང་རང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ཚོགས་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ཁ་གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་ཚོས་ལུགས་
 གཞན་གྱི་མི་མགོན་འབོད་བྱས་པ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་ལྷུང་ཡིན། ང་རང་ཁ་ཆེའི་ཚོར་དྲུ་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་འོན་ཀྱང་ནས་འགོ་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་དགའ་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡང་རིའུ་ཡི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འགོ་སྐབས་རིའུ་ཡི་ལྷ་མོ་ཁོང་ཚོས་གཡོགས་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱང་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་གིས་
 འོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་འཁྲུག་པ་ལྟ་བུ་མིན། རོས་གྱིས་ཁ་སང་བརྗོད་པ་ལྟར་རོས་ཀྱི་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་དེ་རིགས་ཤོད་མི་སྲིད་བཏང་པའི་ནང་
 རས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཁག་པོ་ཡིན། ངས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་ངས་བྱས། ང་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་རང་ཚོ་ནང་ཁུལ་གྱི་མིས་ང་
 ལས་རྒྱལ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིན་པས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ནས་ཐོན་པའི་མི་དེས་འགན་ཚང་མ་འཁྲུང་། ངས་རྒྱ་བས་ཆེ་ས་དང་ཤོད་མི་གཞན་གྱིས་བྱེད་
 མ་ཐུབ་པའི་ལས་རིགས་ནང་དུས་ཚོར་མང་ཙམ་བཏང་སྟེ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག དོན་ལ་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཞིག་ཡོད་དུས་གང་
 ལྟར་རོས་ལ་འགོགས་པོ་རྗེ་ཙམ་མང་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཤོད་པའི་འགོགས་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁ་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ཁ་བྱལ་ཞེས་
 རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ལྗུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་། ཤོད་ཀྱི་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཟེར་བ་ལས་རྒྱ་ནག་གི་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མ་
 ཟེར་མཁན་མི་གཅིག་མེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན། (Dalai Lama of Tibet) ཤོད་ཀྱི་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཞེས་ཚང་མས་ཟེར་བ་
 ལས་ (Dalai Lama of China) རྒྱ་ནག་གི་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཟེར་མཁན་སུ་གཅིག་མི་འདུག དེ་ར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་རོས་ཀྱིས་མི་
 ལ་ཕན་ཐོགས་དང་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་བྱེད་པ་འདི་རོས་ལ་མེད་དང་། ཡང་ན་གཞན་དང་མི་འདུ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་སྟེ་བྱས་པ་གང་ཡང་
 མིན། རོས་རང་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་རྒྱལ་བསམ་ནམ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤོད་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་གི་
 འདུག རྒྱུད་རང་ཚོ་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ཏེ་སྟོན། བཀའ་སྤྱིས་བདེ་ལེགས། རྒྱུད་རང་ཚོ་ལོག་འགོ་མཁན་རྣམས་སློབ་དེ་པོ་བྱས་ནས་ལོག་རྒྱུག་ཨང་
 ། ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བཀའ་སྤྱིས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མངལ་ཐུབ་པའི་ངས་སློབ་ལམ་རྒྱུག་གི་ཡིན། རྒྱུད་རང་ཚོས་ཀྱང་
 སློབ་ལམ་བརྒྱུ། སློབ་དེ་པོ་བྱས་ནས་སྟོན། ཅེས་བཀའ་སློབ་ལྟུང་།

ལ་གོ་ང་ས་མཚོ་ག་གི་ས་ཀྱ་ན་ག་ཟླི་གས་པ་ཆ་ཆེ་ན་སྐུ་སྤྱི་ང་བརྟུ་པ་
མཚོ་ག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་ག་ཤེ་གས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་
བའི་དུས་དྲན་མངོན་སྟོར་ཆི་བས་སྐུ་ར་བསྐྱུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་སྐུལ་

༡། སྐྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༓ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡརྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་པ་དགོངས་པ་
གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མངོན་སྲོལ་ཆེན་མོ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་པ་ཉེ་བཞག་སྲོལ་ཐེབས་དོན་།

དེ་རིང་འདིར་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་པ་པོ་དམི་རིགས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚོད་གནང་མཁན་གྱི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁོང་། རྒྱན་པ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འོག་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ལུ་སྐྱིན་པའི་དུས་དྲན་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དེ་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོད་ན། ང་ཚོ་སྐྱེ་
ལོགས་སུ་བརྟུན། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་དེ་ནང་བཞུགས་ཉེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེབས་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་
ཉན་ཉན་རྒྱས་པ་གང་ཅོ་མ་ཐོན་བྱུང་རྒྱ་ཡང་དེ་ཆ་དེ་སྟེ་རྣམ་མེད་པ་རེད། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་དུས་ཅད་ཙང་ཡངས་
པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེའི་མངོན་པ་འཕྲིན་པས་སྒོར་གྲིད་རང་ཚོས་ད་ལྟ་
འདིར་ཞིབ་བྲུག་སྐྱབས་སོང་། རོས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཚགས་པོ་རེས་ཀྱི་མེད་པས་ལུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུར་བཏང་སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་དང་པར་
ཆེན་སྐྱེས་པ་དགུ་པ་བྱུང་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐབས་གཞུང་ལྷའི་བར་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཤིད་རྒྱ་ཡོད། རོས་ཀྱིས་གོ་བོས་ལ་དེ་སྲིད་ལ་
ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་དཔོན་མཚམས་མིང་ཁོང་རང་གོངས་ཀྱང་། ཁོང་གི་བུ་མོས་དེ་བཅུག་བྱིས་ཡོད་པ་ཉེ་ཆར་ཉོང་ཀོང་དུ་བཞོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་
གྱི་འདུག དེའི་ནང་ཡ་རྒྱལ་དབང་དང་པར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་མཐུན་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཡོད་བཟོ་འདུག དེར་བརྟེན་རོས་ཀྱིས་
འདིར་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་གྱི་ཞིག་ལུས་ན་བྱུང་། ལྷག་པར་འདིར་སྐོབ་སྐྱབས་མང་པོ་ཞིག་འདུག བྱེད་རང་ཚོར་རོས་ཀྱིས་
བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྐྱེས་པ་བརྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ཞིབ་གཞུང་བཞོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་
སྐབས་དེར་བཀྱུ་རྒྱ་བྱེད་པ་དམག་པོ་གསལ་བཞི་རྩེ་ལེས་པའི་ཁྲལ་བཀའ་བུ་དེ་ནི་བཀྱུ་རྒྱ་ལོར་ཚོས་གཞིས་གང་ཅོ་མ་ཡོད་པ། དམག་
པོ་གསལ་བྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཀའ་བུ་དེས་བྱེད་པུ་སྐྱེ་མཉེ་ལ་པོ་ཆགས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་མཐར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱུར་
ཐེབས་ཤིང་། རྒྱ་སོག་ལ་བཞུགས་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གསུ་ལྟ་བུ་མང་གུ་དབང་རྒྱུན་པ་ཁོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་སར་རི་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་
དང་མཉམ་དུ་བཟང་བཅོམ་རྒྱ་བྱུས་ནས་ཡོད་དུས། ངག་དབང་རྒྱུན་པས་ལོ་རྒྱུས་གྲིག་བཤད་འདུག ཁོང་རང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
འཕྲིད་གསལ་ལ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་ཡིན་ནམ་མདོ་རྫོང་ལུ་ཡ་དུ་ཡིན། གང་སྟེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་མཉེ་ལ་སྟེན་ལུ་ཞིག་
བཟོས་གནང་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པས་ལོ་གཞི་དེ་སྐྱེ་མཉེ་ལ་རྒྱ་མོང་མ་རང་གི་བྱུག་ལ་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ནས་གཏོང་བ་གནང་བྱུང་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་སར་
འཕྱོར་ཉེ་ལོ་མེད་དང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ནས་མིན་པར་སྐྱེ་མོང་མའི་ཕྱག་ལ་ཐད་ཀར་འབུལ་རྒྱུའི་ཆེད། མངལ་དམངས་ནང་ཡོད་རྒྱེ་
སྐྱེ་མཉེ་ལ་ཞིག་བཞུགས་ཁྲིའི་འཁྲིས་ལ་འཕྱོར་བ་དང་བྱུག་བྱིས་དེ་སྐྱེ་མཉེ་ལ་ཕྱག་ལ་ཡུལ། དེ་ཡུལ་བ་དང་སྐྱེ་མོང་མས་ཞབས་གསལ་གྲིག་ལ་ད་ལྟ་
འདིར་སྟེན་ལུ་ཡུལ་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྐྱུག་དུ་འདུག་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག དེ་རྗེས་ཁོང་ལ་ཉིན་ཁ་གསལ་རྗེས་ལན་ལེན་དུ་ཤོག་ཡང་ཞེས་
བཀའ་གནང་བྱུང་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་གསལ་བརྒྱུགས་རྗེས་ཉིན་གཅིག་ཡར་བཀའ་ལན་ལེན་དུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ལན་འཕྱོར་ཉེ་བཅར་སྐབས་
སྐྱེ་མོང་མས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྱིས་དེར་བཀའ་ལན་བཀའ་ལོག་གཅིག་དང་། ངག་དབང་རྒྱུན་པ་ཁོང་རང་ལ་འཕྱོར་མོང་གཏོང་རྒྱུ་བྱེད་
ཅེས་གསེར་ཎ་མ་ཁ་གསལ་གྲིག་གནང་རྒྱེ་བཀའ་མངགས་གནང་དོན་ལ་ལྷ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ནང་རྒྱན་ལ་བྱེད་རང་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་རྒྱ་གར་
ལ་འཕྱོར་བེན་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྐོབ་གནང་འདུག ཁོང་གིས་ཀྱང་བཀའ་གཞིར་བཟུང་གང་ལྷ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་ལ་ཐོན་ཉེ། ཆོས་གངས་དེ་ནས་
མ་འགྲངས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འཕྱོར་བྱུང་བ་བྱས་ཤིང་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་འཕྱོར་བའི་མཚམས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་བརྒྱུགས་གནང་རྒྱེ། མདོ་
རྫོང་ནས་པག་དབང་རྒྱུན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་པ་མི་དེ་ས་གནས་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་མཁྱེད་དགོས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་

བཀའ་ཚུ་ཞིག་བཏང་འདུག དེ་ཐོག་ནས་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་རང་ཉིད་དང་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བར་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིད།
འོན་ཀྱང་པོད་སྤྱིའི་གཞུང་གི་འགོ་སྐྱོང་ས་དང་སྲིད་བྱ་ས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡིད། རྒྱ་མ་དང་སློབ་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་
དེ་ཏུ་ཅང་གི་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡིད་པའི་ཉམས་མཚན་གཅིག་ནི། སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེ་གཤེགས་ཏེ་ཡང་སྲིད་ཅན་གཅིད་བྱེད་
མཁན་ཁག་ཁ་གསལ་ཡིད་པ་ནས་ཁག་གཅིག་མདོ་སྐྱོད་སྤྱོད་གསུ་སྤྱོད་ཡོད། དེ་དུས་པའ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐྱེ་བྱ་མདོར་བཞུགས་ཡོད་
ཅིང་། ཡང་སྲིད་ཅན་གཅིད་བྱེད་མཁན་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་མཁན་པོ་དམ་པ་ནག་ཚུ་མཁན་པོ་ལུ་བཞིང་གིས་དེ་ལྟར་དོས་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱུང་
། རྗེས་སུ་ཁོང་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོ་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་མཁན་པོ་བྱས་ཡོད། ཁོང་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོའི་སྐབས་དོས་ལ་བོད་ཡིག་སློབ་
མཁན་ཁོང་ཡིན། ཁོང་ཚོ་སྐྱེ་འབྲུམ་སྤྱོད་གསལ་ལ་འགོ་ཞོར་དུ་སྐྱེ་བྱ་མདོར་པའ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཇུག་བར་བསྐྱོད་སྐབས་པའ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་མཚན་གིས་སྐྱེ་མཁུན་སྐྱེ་གོང་མའི་མཚན་ནས་གསུང་དུས། བདག་གི་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་གི་
མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡང་སྲིད་དེ་མ་འབྲུལ་པ་དང་མ་ནོར་བ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་
གནང་སྐབས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཁུལ་གྱི་སྤུ་གུ་ཞིག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ཁ་བཅར་སྐབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་སྤྱང་ནས་འདུ་མཁན་སྤུ་གུ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད། སྤུ་གུ་དེ་ཡ་ཆུལ་བའི་ཡང་སྲིད་མིན་ནམ་ཞེས་པ་དེ་དུས་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད་འདུག པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གསལ་ལ་སྐྱེ་
འབྲུམ་སྤྱོད་གསལ་ནས་ཨ་མདོའི་སྤུ་གུ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་སྤྱང་ནས་འདུ་མཁན་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནི་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་བེ་ཚོ་མ་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཡ་ཆུལ་བའི་ཡང་སྲིད་མ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་དེ་གསུངས་ཡོད། ཡ་ཆུལ་བའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྤུ་གུ་དེ་དོས་
བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཚོ་སྐབས་དེའི་མིང་ལ་ལྟ་མོདོན་གུ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ལྟ་མོདོན་གུ་བ་ཅེས་པ་དེ་ཡ་ཆུལ་བའི་ཡང་སྲིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་
དེར་བརྟེན་དབྱེད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུག་ཁ་བཅར་མཁན་ཚོའི་གསལ་ལ་གསལ་པོ་མོད་ཀྱི་ཡོད་
པ་ཆགས་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་མཁན་པོ་དམ་པས་དོས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱུང་། དེར་བརྟེན་དོས་བདག་པོ་སྤྱག་མཁན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་སློབ་ནང་ལས་ཆེར་དོས་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དེ་མིན་གཞན་དག་མོད་དགོས་མི་འདུག
རྗེས་སུ་བརྟེན་དབྱེད་ཚང་མ་བྱེད་སྐབས་དོས་རང་རྒྱུང་ཉ་ཉ་བྱས་ལམ་འགོ་བྱུང་སྟེ་ཡ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་པ་རེད། དེ་གཅིག་བྱས། པའ་
ཆེན་སྐྱེ་གོང་མ་དང་ཡ་ཆུལ་བ་སྐྱེ་གོང་མ་གཉིས་དེས་པ་དོན་ལ་སྐྱེ་མ་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་དངོས་གནས་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་
པའི་ཉམས་མཚན་གསལ་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། དེ་ནས་པའ་ཆེན་སྐྱེ་སྤྱང་བཅུ་པ་ཞིང་གཤེགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་འགོ་སློབ་གཏན་
འཁེལ་སྐབས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་དོས་དང་མཇུག་འདུན་གྱི་དུས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཨ་མདོ་ནས་ཡར་ལྷ་སར་
ཐེབས་སྐབས་ཡིན་པ། དོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་དུས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གནས་ཨ་མདོའི་སྤུ་གུ་ང་ཚོ་ལ་ཡུལ་གཅིག་
པ་རེད་ལ་རྣམས་མེད་དཀའ་གཅོད་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དངོས་གནས་འདི་བསྟན་པ་དང་འགོ་བར་ལན་ཐོགས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡོད་
བ་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་གཅོད་མ་བྱུང་། དེ་དུས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་དུ་བྱ་བྱིས་བཏང་བའི་སྐྱེ་སྤྱང་བ་བྱ་བྱི་དེ་ཚོ་དམ་པ་ཆེན་པོ་
དང་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཅང་ཁྲུང་མཚར་དེ་འདུ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྱུང་ཡོད། དེ་རྗེས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གིས་སྐྱེ་མཁུན་པོར་ཐེབས་པ་རེད། སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ང་ཚོ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡོད། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་པ་
དང་། དོས་ཀོང་པོ་དང་ཆབ་མདོ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐོག་མར་གི་ཨ་མ་གྲོང་ཁྲེ་དུ་མཇུག་བྱུང་། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཏོང་
གཞི་ཚ་རྗོན་མ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱ་ཞུ་མཁན་འདུ་མིན་ཡོད་པ་བཟོ་འདུག དེའི་ཐོག་ལ་བྱ་བྱིས་པེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཏོང་

གི་ཡོད། ཚབ་མདོ་བཅེངས་བཀོལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞེས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བྱུང་ཁོངས་མདོ་སྟོན་ཚབ་མདོ་དེ་བཅེངས་བཀོལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་ཞེས་བྱུང་དུ་གཅིག་བཟོས། གཙང་དུ་བཀའ་གཉིས་ལྷན་པོའི་པར་ཆེན་ནང་མ་སྐང་ཞེས་གཅིག་བཟོས། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་དེ་གཅིག་
བཟོས་ཏེ་དུས་བུ་གསུམ་ཆགས་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་གཉིས་ལྷན་ཁང་བརྟུགས་པའི་སྐབས་དུང་ཆེ་དཔོན་དང་། དུང་གཞིན་
གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་ཚབ་མདོ་བཅེངས་བཀོལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྟོན་མདའ་སྟོན་བས་རྒྱལ་ཡིན་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། པར་ཆེན་ནང་མ་སྐང་གི་
ལྷ་སྟོན་ལེ་ཤེས་ཚུལ་བྱིས་ཞེས་དཔེ་ཆ་ཡང་ཤེས་མཁན་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། གཅིག་རྒྱ་མི་བྱིན་ཅིན་པའི་བཅས་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཚང་མའི་ནང་
ནས་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་མཁན་ནི་བྱིན་ཅིན་པའི་རེད། ང་པོ་དེ་ལ་དུང་ཆའི་མཚན་ཡོད་ཀྱང་དོ་ཐོག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱ་མི་དེར་གཟིགས་ཏེ་
ཐག་གཅོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་དང་ཚོས་། རྒྱ་ཆུ་ལྷན་ ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་དུས་
པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བཤད་ནང་མང་ཆེ་བ་ཀྱང་གོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རོས་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་ཚང་མའི་ནང་བོད་དང་རྒྱ་གར་བར་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྟོར་མ་གཏོགས་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་འབྲེལ་
བའི་སྟོར་མེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་མཁན་གྱི་ལིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་གི་ལས་ཤེད་པ་དེ་ཚོས་སྤྲོད་བྱ་རྣམས་འགྲུར་མི་
འདྲ་བ་སྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཟུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ང་ཚོ་མར་ལོག་འགོ་སྐྱབས་ངོས་རང་སྐྱོན་དུ་ཚུར་ཡོང་སྐབས་གདན་ས་བཀའ་གཉིས་
ལྷན་པོར་བཞུགས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱུར་སྤྲོད་དཀའ་ངལ་འདྲན་ནས་ངོས་གཞིས་ཚེ་སྐྱོ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་དེ་བཀའ་གཉིས་ལྷན་པོ་དགོན་པར་བཅར་མི་བདེ་
བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། ཟུ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བོད་ནང་ཟང་ཟེང་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད། ཟུར་བཏང་བྱས་ན་ ༡༩༥༦ ལོ་ནས་འགོ་
རྒྱུགས་ཡོད། དེ་ནས་ཟུ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མངོན་ཆེན་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་མངོན་ཆེན་
ཐོག་འཚམས་ལུ་གནང་ཡོད། དེ་དུས་སྟོན་མ་མཐོན་གཉེར་དང་རྗེས་སུ་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ཡིན་པ། གཙང་ལགས་ཟེར་བའི་མི་ཡག་པོ་
ཞིག་ཡོད། ཁོང་སྐྱེས་ཤུང་། ཁོང་གི་གདོང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་སྟོན་(སམ་པ) ཞིག་འདུག ཕྱག་སྟོན་དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་ཅུ་བ་
ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག བོད་གཞུང་དང་ང་ཚོ་ཚང་མ་དོག་ཅ་ཆེག་སྐྱིལ་དང་རྒྱས་ཤུགས་ཆེག་སྐྱིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
འདུག་པས། ཞིབ་སློབ་ཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་གས་གང་འདྲ་ཡོད་བཀའ་སྟོན་གནང་དོགས་ཞེས་འཁོད་འདུག། ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཙང་
ལགས་ཀྱིས་ངོས་ལ་ངག་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པར། བར་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་སྐྱོ་ཉེ་དེ་འདྲ་
སྐྱབས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་མདོ་སྟོན་ལ་མདོ་ལུང་དང་། མདོ་སྟོན་ཁམས་ལུང་བར་ལ་རྒྱ་མིས་
གདུག་རྒྱུ་བ་དང་མཚན་གཅོད་གང་འདྲ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་ལ་གསལ་པོ་སྐྱབས་པར་བཞེན། པར་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་ང་ཚོ་དོག་ཅ་ཆེག་སྐྱིལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཞིག་འདོན་དགོས། ཞེས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པར་འགྲུབ་བཞེན་པོ་
སྟོན་ཡོད་ཅེས་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཞོད་བྱུང་། ཕྱག་སྟོན་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་འདུག ངག་ཐོག་ནས་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཙང་ལགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་
བརྒྱབ་པ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་རེད་འདུག འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ལམ་མེང་ཐད་ཀར་ལྷགས་ལན་གསལ་པོ་ལུ་རྒྱ་དེ་དུས་གནས་ཚུལ་ཇོ་དག་ཐོག་
སྐྱབས་ཡོད། ཟུ་ལོ་ ༡ པའི་ལྷ་མཛུགས་ཏེ་ཅང་ཇོ་དག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཟེན་སྐབས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ལུ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མཐའ་མ་
སྟོན་ཟུ་ལོ་ ༡ ཚོས་ ༡༢ དགོང་དྲོ་དོས་རང་སྐྱོན་འོ་རྒྱུང་ནས་ཐོན་ཡོང་སྟེ། རྒྱ་ཁར་འཕྱོར་བ་དང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་བྲིས་ཞིབ་སློབ་
ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱག་བྲིས་དེ་འཕྱོར་ཡོད་མེད་དོས་ཀྱི་ཤེས་མ་སོང་། དེའི་ནང་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟངས་དང་ཤེད་སྟངས་འདི་
འདྲ་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་སློབ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན། དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཀྱི་དང་ཚོས་གསུངས་པ་ལྟར། དོས་གནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

ཞེས་མ་ལུས་ན་སྲིག་གཏུབ་འཕེར་བའི་མི་ཞིག་དང་ཉ་ཅང་སྟེང་སྟོབས་དང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མངོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་པོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་ལ་ཉ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བདེན་པའི་འཐབ་ཚོད་གནང་མཁན་དངོས་
གནས་མིག་དཔེར་འོས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཞིབ་ཐུ་ལུ་དགོས་མི་འདུག སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་དོན་གྲུབ་པེ་
ཅིང་ལ་སྤྱིན་ནས་ཏེང་ཞེའི་ཕྱིང་ཐུག་ཡོད། དེ་སྐབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་རྒྱ་བྱུང་འདུག པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་
ཁོང་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་དུས་རྒྱུ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་སྟོན་པ་གནང་སྟེ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་འཐབ་འཛིང་གཏོང་སྐབས་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
ཚུགས་བརྒྱབ་པའི་མ་གྲུབ་བརྟན་པ་གནང་འདུག ཉ་ཅང་སེམས་སྟོན་པོ་ཡིན། དངོས་གནས་བདེན་པའི་དོན་དག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་མཁན་སྟོ་
སྟོབས་འདུར་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེའི་རྗེས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཚོགས་པ་ལྟ་རྗེས་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངལ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་ཉ་
ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག དེ་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཞེགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་པེ་ཅིང་ལ་སྤྱིབས་ཡོད། རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་པེ་
ཅིང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་མ་འཆི་བར་བཟུང་ཡོད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཐོ་བོ་ཤོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་
བུ་འདུག པེ་ཅིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྐབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེང་གཞི་ངོ་བུ་གཅིག་བྱུང་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་པེ་ཅིང་ལ་འཕྱོར་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་འཕྱོར་མ་ཐག་དུ་སྟེང་གི་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཨེམ་ཆི་ཡོད་པ་དེ་དང་རྒྱ་ལོ་
དོན་གྲུབ་སྐྱེད་ཆ་བྱུང་བ་མིན་ནམ། ཨེམ་ཆི་ཁོང་རང་ཡོད་སའི་སྐྱེན་ཁང་ལ་ཁོང་རང་ལམ་སེང་འགོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་འཕྱོར་བ་དང་ཨེམ་ཆི་
ཁོང་རང་ནང་ལ་ལོག་ནས་གྱོན་ཆས་བརྗེ་ཁོམ་མེད་པར་གར་རྒྱག་པེ་ཅིང་གི་གནམ་ཐང་ལ་སྤྱིན། དེ་ནས་གོང་དཀར་བར་གནམ་ཐང་དང་གོང་
དཀར་ནས་ཐང་འཕུར་གནམ་གྲུའི་ནང་བཀའ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སྤྱིན་འདུག སྐབས་དེར་སྤྱི་འོ་ཆགས་པ་དང་ལྷགས་པ་བྱགས་ཆེན་བརྒྱབ་ནས་ཐང་
འཕུར་གནམ་གྲུ་བརྒྱབ་སྤྱོན་མི་འོང་ངམ་བསམ་པའི་ཞེད་སྣང་གང་ཙམ་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ལྷུན་པོར་འཕྱོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་
གར་རྒྱག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཚུང་ལ་བཅར་དུས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷགས་དབུགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་བཀའ་མོ་ལ་གནང་བུ་བྱི་མི་
འདུག ངོ་བུ་གི་སྐྱེན་བཙོན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་ལུས་ཀྱང་དེའི་མཚན་མོར་དགོངས་པ་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་པའ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་གས་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་དོས་རང་ཐུག་པར་སྤེལ་བྱུང་། ཁོང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
ཤིས་ལྷུན་པོར་སྐྱེ་གཏུང་ཉམས་གསོ་བྱེན་པའི་མངོན་ཆེན་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཐུགས་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་སྟེ་དགོང་མོ་སྤྱི་པའི་བར་བཀའ་
མོ་ལ་གནང་སྟེ་བཞུགས། དེ་ནས་གཟིམ་ཚུང་ལ་ཕེབས་ཏེ་ནམ་སྤེད་ལས་མས་ཤིག་ལ་དེའི་དགོང་མོ་སྐྱེ་གཟུགས་ཐུན་བུ་བདེ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་
གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་དོས་ཀྱིས་ལུ་རྒྱུའི་སྟེང་པོ་ནི་དེ་གའི་དགོང་མོར་གཞེགས་ཏེ་རྒྱ་མིའི་ཨེམ་ཆི་དེ་ཡོང་དུས་གཞེགས་ཚར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
ཟེར་གྱི་འདུག གང་ལྟར་སྐད་ཆ་དེར་ཉང་སོང་ཞིག་འདུག ཉང་སོང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤོད་བུ་བྱི་མི་འདུག་རུང་།
དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་བྱུང་འདུག རྒྱ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་གནང་འགག་གང་ཡིན།
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་པས། བརྒྱར་དུ་རྩོད་གཅོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དོས་སྟེར་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཚོ་མང་ཆེ་བས་ཤེས་གྱི་
མ་རེད། འདི་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་མཚོན་འདུལ་ལུ་མཁན་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་པར་རྒྱ་གཞུང་གསུང་ནས་བཏང་མ་བྱུང་། དེའི་མཇུག་དུ་ཡང་བརྒྱར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་མཚོན་འདུལ་ལུ་མཁན་དང་། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཡང་

སྲིད་སྐོར་ལ་བཀྲིས་སྐྱུ་ན་པོའི་ཡང་སྲིད་ཅད་གཅོད་ཚོགས་རྒྱུ་དང་མོ་བརྒྱུ་རྩུ་རྩུ་འི་དོན་དུ་སྐྱུ་ཚབ་ཚོགས་པ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་
པ་ཡིན་ཡང་འགོ་མ་བྱུང་། བྱ་བུ་འི་ན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡོང་བ་ཡོད། རྒྱགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཆར་སྐྱུ་སར་གཤེགས་
འདུག ལྷ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞིག་ཡོད། བྱ་བུ་འི་ན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བརྒྱུ་བྱས་ནས་ཡང་སྲིད་གྱི་
དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་གཅོད་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཀྱི་པར་དང་། དེ་མིན་མང་པོ་ཞིག་གི་པར་བཅས་འབྱོར་བྱུང་། དགོ་
འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་པར་དེ་མཐོང་དུས་དོས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐྱུ་གུ་དེར་བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་འདུག་བསམ་པ་
བྱུང་། མཇུག་དུ་ཟན་བཟླ་གྱི་སྐབས་དགོ་འདུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་མཚན་རླུགས་པའི་ཟན་རིལ་དེ་ཏ་ལ་མ་སྦྱོར་བྱུང་བཟླ་གས་ན་ཡམ་
འཕར་ཡོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱུང་། མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་བསམས་ནས་ཡང་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གཏན་འཁེལ་བ་རེད། འོན་
ཀྱང་ལམ་སངས་ཡང་སྲིད་དྲིལ་བརྒྱགས་བྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནང་དང་བོད་ནང་བཅས་ནས་ཡང་སྲིད་གཏན་
འཁེལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་བ་བཅས་གནས་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པར་དྲག་པོ་ཆགས། གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་པར་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེའི་ཡང་སྲིད་ནང་དོན་གཏན་འཁེལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་གྲགས་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་དང་མ་བབ་ཅེས་ནས་ཟན་བཟླ་གྱི་དུས་དུས་ལ་
བབས་པ་ཡིན་ཞེས་ནས་སེབས་སོང་། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གསལ་བརྒྱགས་བྱས་པ་རེད། གསལ་བརྒྱགས་བྱས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱ་བར་མ་འགོ་
བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱ་གར་འགོ་རྒྱགས་སོང་། གང་ལྟར་པར་ཆེན་ལུ་བརྒྱན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་དོན་ལ་བརྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཏ་
ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པར་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་དེ་དང་ང་ཚོ་མན་རྒྱུན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་གནས་སློབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
དང་ཁོང་ནི་སློབ་འཁེལ་བའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་ཅད་འཚོལ་འགོ་རྒྱགས་སྐབས་དོས་ཀྱིས་བྱས་གཏོགས་འདྲ་བོ་བྱས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ཀྱི་དང་ཚོར་གཅིག་བརྗོད་ན་བསམ་བྱུང་། དེ་ཚོ་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་འབྲེལ་བ་
ཆགས་ཡོད་དུས་སྐྱུང་འདི་ཀྱི་དང་ཚོར་བཤད་ན་བྱུང་། མཐའ་མའི་དུས་དེར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཚོན་པའི་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་
སེར་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་མི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཞིང་དགུ་ན་
ཐོག་དོས་ཐར་ར་ཆ་སེར་ཡོད་དུས་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དང་འཆར་ཅན་ལྟར་བྱུགས་སྐབས། དེའི་ནང་ནས་ཨ་མདོ་ཞིག་འདུག་ཁོ་
རང་ཕལ་ཆེར་དོས་དང་ལོ་མཉམ་ལྟ་བུ་རེད། ཁོང་གི་རིགས་པར་རྒྱ་མི་ཚོར་པ་གཅིག་འདུག་པ་ཁོ་རང་གཉིས་དོ་ཤེས་ཡིན་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཨ་
མདོ་དེས་དོས་ལ་ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷུངས་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་མི་ཐོག་གསུམ་པ་ཚོས་རང་སྲོག་སློབ་
བཏང་གི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བཏོན་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ང་ཚོ་བོད་ལ་བདེན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་དེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཡག་
པོ་ཞིག་དང་དངོས་གནས་དོན་དམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་འདོད་སློབ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ད་དུང་ཡིན་ནའང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་སེམས་ཀྱི་
དཀའ་ངལ་མི་བཟོད་པ་དེ་སྤོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། རྒྱུད་རང་ཚོ་དེའི་གསུམ་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཉི་ཆར་བོད་
དུ་འགོ་མཁན་དེ་འདྲ་དོས་སྤེལ་བྱུ་ལ་འགོ་སྐབས་བྱུག་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་བརྗོད་དོན་བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་མི་མང་གི་སེམས་ཤུགས་དེ་ང་
ཚོ་བཙན་བྱོལ་ནང་ཡོད་མཁན་ལས་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་བྱུང་། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་བར་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་
ང་ཚོར་ཇ་དྲག་དང་དངངས་སྐྱག་གི་སྦྱོང་བ་དེ་མེད། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇ་དྲག་དང་དངངས་སྐྱག་གི་སྦྱོང་བ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སེམས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ཐོབ་ཐང་ཚོད་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་དེ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་སོས་པོར་སྤོད་
ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་རང་དབང་ལུང་བའི་ནང་དེ་འདྲའི་ཇ་དྲག་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་སྐབས། སོ་སོའི་སློབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་

ཅམ་མ་གཏོགས་ཆེ་སའི་ཐོག་བསམ་སྒོ་མ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཞོར་འབྲུལ་ཡིན། ང་ཚོ་འདིར་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཐང་ཀའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་ཅུ་བ་ཤོད་རིགས། གངས་ཅན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཆགས་ཡོད། ཤོད་གངས་ཅན་པའི་ཤོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དེ་དག་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སེམས་ནང་མ་བཟེད་བ་བྱེད་དགོས། དེ་ཚེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་བུ་དམ་པ་དེ་ས་མཚོན་པའི་ཤོད་ནང་གི་མི་དཀའ་ལས་རྒྱལ་མཁན་དེ་ཚོས་དཀའ་ལས་དེ་འདྲ་བརྒྱབ་པའི་དམིགས་ལུལ་དེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱབ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ཁོང་ཚོ་ཤི་མཁན་དེ་ཚོའི་ཁེ་ཕན་མ་རེད། དོན་འདི་དུས་ནམ་ཡང་མ་བཟེད་པ་བྱས་ཏེ་ང་ཚོར་ལས་འགན་ཞིག་ཡོད་བསམ་སྟེ་ལས་འགན་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་དེ་བརྒྱབ་བུ་འདི་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་ཤེས་བུ་ཡོན་ཏན་ཡག་པོ་དང་། ལྷག་བསམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་དེ་དང་བདེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སར་སྤྱོད་སྤྱི་མི་སྤྱི་རྒྱུ་ཚ་གཅིག་བཤད། ནང་དུ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག དེ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ནང་ ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་སྤྱི་མི་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་གཅིག་རེད། ཤོད་པ་ནང་ལུལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་གཅིག་རེད། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་གཉིས་ཤོད་དགོས་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ང་ཚོ་དངོས་གནས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཅུ་བའི་རྒྱས་པ་ནི་ང་ཚོར་བདེན་པ་ཡོད། བདེན་པ་དེའི་འཐབ་ཚུད་བྱེད་དུས་དང་བདེན་དང་། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ། འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་སྐྱོང་འདིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་པ་ཆེན་ལུགས་ལ་ཐོན་བྱེད་ཀྱི་ན་བྱེད་ཀྱི་ལ་བོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་བདེན་པ་དང་དང་བདེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཉིས་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་ཚུད་དེ་རང་རྒྱལ་གཞན་ཕམ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་མིན་པར། རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ཆ་བཞག་ན་ནང་ཚོས་བྱེད་མཁན་ཏེ་ལམ་རྒྱུ་ཤོས་ལ་ཡང་ས་ཡ་ ༡༠༠ ཅམ་ཡོད། མ་གཞི་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེ་མ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚོས་བརྗེ་གི་རེད། དེའི་ཚབ་དུ་ཡོད་ཡོངས་སུ་ཚེ་མ་རྒྱ་ཞིག་དང་། མི་ཚོ་དོན་ལྡན་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་དུས་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད། ཐུན་བུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་གང་ཅམ་ཡག་པོ་ཆགས་དུས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཐོག་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག གུང་ཁུན་ཏང་མིའི་ནང་དང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ནང་དོན་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདི་དག་ནི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་དང་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་དྲོ་བར་དུ་ཤོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་མི་མང་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་འཕྲད་པ་ཡིན་ནའང་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པར་བརྟེན་ཡོད། ང་ཚོ་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་མཁན་ཚོས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ལྷགས་མ་ཆག་པར་དུར་ཐག་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྤོང་སྤོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། སྤོང་སྤོང་བུ་རྒྱ་ཆེར་བདེ་དཔེ་ཆའི་ནང་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུངས་པ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་དགོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་སྤོང་དེ་བལ་སྤྱངས་པ་དེ་དག་མ་བཟེད་པར་ཡོད་ལ་དེས་པ་དེར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་མེད། འོ་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་དགོ་ཆེན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤོང་དེ་བལ་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་སྟེ་སེམས་ནང་དེས་པ་རྟེན་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་

ཅི་ཡིད་ཆེས་ཚམ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་ཚད་མའི་ངོ་བོར་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་བར་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་མོ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་མོ་བཏང་། ར་འཕྲོད། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སེམས་ལ་དེས་པ་རྙེད་པ་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། ར་ཚོའི་སློབ་བྲལ་བ་ཚོས་སོ་སོས་དཔུང་པ་བྲས་ནས་བསམ་མོ་གཏོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དགོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྲུབ་པ་དང་སློབ་དེབ་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐད་འཁོར་བཏང་བ་ལ་བླ་བུ་བྲས་ནས་ལན་འཁྲིལ་ཚམ་བྲས་ན་མི་འགྲིག། དོན་དག་ལ་སོ་སོས་བསམ་མོ་བཏང་དཔུང་པ་བྲས་ནས་དེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྐབས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། གང་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཚོར་བརྗོད་འདོད་པ་ནི་ཐོས་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་རིམ་པ་དང་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་ཐོས་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ཚམ་ལ་སྣོད་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག། རྒྱ་གས་སློབ་བྲེད་སྐབས་སློབ་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྲུབ་པའི་ཚོགས་དེ་དག་མ་བརྗོད་པར་སློབ་མཉམ་ཚམ་བྲེད་པ། བར་སློབ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ལུང་ལྟེན་ལ་བྲེད་སྐབས་དེ་ལྟར་ཞུ་བྱ་གི་ཡོད། སྐབས་གསུང་བཤད་ཅིག་གནང་བ་དེ་ཚོ་བཀའ་ཡིང་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་སློབ་ཀྱི་ཡོད། སེམས་ནང་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་མ་རེད་དེ་ལྟར་གྱི་ཡོད་སྲིད། དོན་དག་ལ་ཐོས་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསམ་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ཡོང་རྒྱ་མེད། ར་ཚོའི་སློབ་སློབ་ནི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྟར་པོའི་སློབ་སློབ་བྲེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བསམ་མོ་བཏང་ན་དེས་པ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བསམ་མོ་བཏང་སྟེ་དེས་པ་རྙེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་པ་རྙེད་པ་དེ་སོ་སོས་བསམ་མོ་བཏང་སྟེ་དཔུང་པ་བྲས་ནས་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་རྒྱལ་གང་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོ་ཆགས་ཐུབ་པ་བྲུ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་དེས་པ་བྲས་ནས། ཐོས་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་ཚམ་དུ་མ་བཞག་པར། བསམ་བྲལ་གི་ཤེས་རབ་སྟེང་འགྲོ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་དེས་པ་བྲེད་དགོས། བཀའ་ཤིས་པ་དེ་ལེགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བཀའ་རྒྱུལ།

པར་ཆེན་སྐུ་སྤྲེང་བཅུ་པ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་བཅུན་ཕྱོད་པོ་དག་གཞུང་བཀའ་བཀག་གི་གསུང་བཤད།

༡༡། ཨི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་པར་ཆེན་སྐུ་སྤྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོར་བཀའ་རྒྱུན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་དོན། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བཏོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇུག་པའི་ཤེས་ཆེན་པོ་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སློབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

དེ་རིང་འདིར་རྗེས་དྲན་དུ་ལེབས་པའི་སྐབས་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་། བོད་གཞུང་མང་གཅོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་མཇུག་གཅོད་མཉམ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་མཁོ་སློབ་དགོ་འདུན་དང་གཞན་ཡང་སེར་སྐུ་མི་མང་། སློབ་སྐྱེད་བཅས་ཚང་མར་དེ་རིང་བྲེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྱིས་རྒྱལ་པོས་པར་ཆེན་སྐུ་སྤྲེང་བཅུ་པ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་ནས་མི་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ཡུལ་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞག་གསུང་བསྐྱེད་འདུལ་དང་རྗེས་དྲན་གྱི་མཇུག་གཅོད་ཐོག་བཅུན་ཕྱོད་པོ་དག་གཞུང་

གཤམ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་པོད་སྐྱོད་ཅི་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་ཁྲིག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱོད་མོས་གཏོང་།
གནང་བ་དེས་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བ་ཆེན་ཞིག་དེས་པར་དུ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཚོས་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་
མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུང་འབྲུང་བྱུང་རབས་ནང་རིམ་པས་གསལ་ཡོད་ཀྱི་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་དོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དམ་པ་དང་དཔལ་པོ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་སུ་མཐུད་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་མཛད་
པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེད་ང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་འབད་པ་རྒྱལ་བ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་གནས་སྐབས་ང་ཚོ་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད། དེར་
བརྟེན་བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་དོན་ནས་པར་ཆེན་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་རིང་མིན་རང་དབང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱེད་ཅིང་ཡིན་
ནའང་རེད། པོད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཡིན་ནའང་རེད་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ཅུ་སྐྱེ་གསུམ་ལུས་དང་ལུ་བཞིན་པ་རེད་ལ་ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོང་ཡུལ་
བཀྲིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་དང་། ཕྱོགས་མཚུངས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཚང་མས་དེའི་ཐོག་ལ་སྐར་ལས་ལྷག་པའི་ལྷགས་སྐྱོན་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་དུས་
ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་པོད་སྐྱོད་ཅི་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྲིག་པ་ཡིན་ན་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་
ལ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཞལ་འདོམས་བྱུང་པ་དང་། པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སེམས་ནས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་རྣམས་མཉམ་འདུས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ང་ཚོས་རེ་འདུན་དང་སྐྱོན་ལམ་ལུ་གི་ཡོད། མཐའ་དོན་དེ་རིང་འདིར་མཛད་སྒོ་གནང་མཁན་དང་མཛད་སྒོར་ཐེབས་
མཁན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་པར་ཆེན་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་པ་མཚོག་ལ་རྗེས་དྲན་དང་ཆབས་ཅིག་ཡགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྐྱེ་ཚོ་ཞབས་
པད་བརྟེན་ཅིང་། པར་ཆེན་སྐྱེ་གོང་མའི་ལུགས་བཞེད་ལྟར་སྐྱུར་དུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ལ་ཞབས་སེར་འཁོད་བྱུང་བའི་སྐྱོན་འདུན་ལུ་
གི་ཡོད། ལུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད།

པོད་མི་མང་སྐྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་གི་ས་ཀྱན་གཟིགས་པར་ ཆེན་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་པ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལོ་ཉི་ལུ་འཁོར་བའི་དུས་ དྲན་ཆེད་སྐྱི་འབྲུས་ཀྱི་གསུང་བཤད་གནང་བ།

༡༡། །དེ་རིང་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལྷོ་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་སྲིང་བཅུ་པ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་འདོན་
འཕྲིན་ལས་འདིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བརྟན་ནས་བགང་བུ་བྱི་ལོ་པོ་ཉི་ལུ་
འཁོར་བར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་བཀྲིན་རྗེས་དྲན་ལུ་ཆེད་འདི་ག་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤོང་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་མཚོད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒོའི་ཚོགས་མགོན་དུ་ལ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྣམས་པར་བཀོད་པའི་ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་
འཛམ་སྤོང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། གཞིས་བྱེས་པོད་མའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལེད་པའི་དབུ་བྲིད་སྐྱི་ཚོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གྲུས་ལྷག་རྫོན་དུ་ལུལ་ནས། ལྷབས་གནས་དགའ་འདུན་གྱི་སྤེ་རྣམས་དང་།
བཅོན་བྱོལ་པོད་མའི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ། གཞུང་ཞབས་རྣམས་པ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤེ་ཁག་གི་སྐྱེ་
མགོན་རྣམས་པ། དམིགས་བསལ་གདན་ས་བཀྲིས་ལྷན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་དགའ་འདུན་པ་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་དེ་རིང་འདིར་

ཆེད་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་བཙན་པོ་དང་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚབ་ལུས་ཏེ་འཚོམས་འདྲི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡིན།

ཐོག་མར་རྣམ་པའགས་མིང་ཞེས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་མཁའ་ཁྲུབ་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་དམ་པར་སྐྱོ་ཆེ་ལེབས་པ་དང་བརྟན་པ་བརྟན་པའི་གཞིགས་ཀྱིས་གདན་ས་བཀྱིས་རྒྱན་པོའི་རྣ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ནས་གནས་བཟུང་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སྡོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་འབྲུལ་ལུས་དོན་བཞིན་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་སྐྱོ་ཆེ་ལེབས་པ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཀའ་ཉིན་རྒྱལ་བར་བུགས་ཤིང་བཀའ་ཉིན་ཟླ་ན་མེད་པར་ཆེ་ཞེས་གྲངས་མེད་ལྷན་རྒྱ་དང་། དེ་རིང་ཀུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་སྤོང་བཙུ་པ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་འདེན་འཕྲིན་འཕྲིན་ལས་འདིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཡུག་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་བརྟན་ནས་མི་ལོ་ཉེ་ཤུ་ཐམས་པ་ཕྱིན་པ་རེད། ཀུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་མཚོག་ཅི་ནང་བརྟན་ཚོས་ཡུགས་ཀྱི་དབུ་འདེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་དོན་དུ་སྐྱོ་རལ་བརྒྱ་སྐྱོ་རལ་བཞུགས་ལུས་ལུས་མེད་ཀྱི་འཐབ་ཚེད་དང་། རྣམ་པར་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚེད་ལ་གསལ་བཟངས་བུལ་བའི་བཀའ་ཉིན་བརྒྱུངས་མཁའ་གྱི་དབུ་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྤྱིད་དབང་བཙུགས་རྗེས་དམར་དམག་གིས་བོད་ལ་བཙན་འཇུག་བྱས་པའི་གདུག་རྒྱུབ་མནར་གཅོད་བཟོད་སྐྱབས་བུལ་ཏེ་ལོ་རབས་ལྷ་བཙུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་མདོ་སྤོང་སྤྱིད་ལྷན་ལུས་ནས་བཙན་འཇུག་བར་འོ་སྐོལ་གྱི་ལས་འགུལ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བའི་དམར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱལ་ས་རྣ་སར་བཙན་སྐོལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་སྐོལ་ལངས་པ་མ་ཟད། མི་རིང་བར་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་གནང་མཛད་དགོས་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་དམར་གཞུང་ནས་དཔག་ལོ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་སྡོ་ནས་ཀུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་པོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་བྱ་སྤྱིག་ཨུ་ཡིན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་གཙོ་འདེན་ལས་ཚབ་དུ་བསྐོས་པ་རྣམས་འགན་མ་བཞེས་ཀ་མེད་ཆགས། པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་སྲུང་ཕན་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མ་གཤམ་པའི་དཀའ་སྤྱོད་ཚོད་མེད་སྤོང་དགོས་བྱུང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱ་ནག་མཐོ་མི་མ་མི་སྤར་ལྷན་ལྷན་ཅི་ནམ་ཡང་གཡོལ་བཟངས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་བབ་ཅིག་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་དམར་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་སོགས་བོད་རིགས་གནས་ཡུལ་ཁག་ལ་ཟེང་འཁྲུག་ཞོད་འདུགས་དང་། དམངས་གཙོའི་བཙོན་སྐྱོར་སོགས་ལ་ཁ་གཡུར་ནས་འགོ་བཙའི་རིགས་ཀྱིས་བཟོད་སྐོལ་བྱེད་ཐབས་བུལ་བའི་དུང་དེག་དང་། འཕྲིག་བཙོན་གཏོར་བཞིག་དམར་གསོད་སོགས་རང་སྤྱོད་གང་དུན་བུས་པ་རྣམས་རྒྱ་ནག་མཐོ་མི་མ་མི་སྤར་སྤར་མེད་དང་འབྲེལ་གདོང་ལེན་ལུས་རྣམ་མཛད་ཡོད། རྣམ་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཞིགས་འབྱུང་སྐྱོད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡིག་འབྲུག་བྱུན་རྣམ་ཅོམ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལུལ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་བྱ་སྤྱིག་ཨུ་ཡིན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་ཐངས་བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱོན་བཟོད་བྱེད་སྐབས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྡོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོར་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་རྣམས་རྣམས་སྤོང་ལུས་པ་དང་། དགོངས་འཆར་འདོན་གནང་མཛད་པ་དེ་དག་ཅི་བོད་ས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལེགས་སྐྱབ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས་མོར་འཁྲུལ་དུ་དོས་བཞེས་གནང་རྒྱ་རྒྱུ་དག་འབྱུང་བུགས་ཆེས་གདོང་ལེན་མཛད་པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་ནས་པར་ཆེན་རྒྱ་ཚོགས་ཞེས་འཐབ་ཚེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་བརྟེད་དང་འབྲེལ་མཐར་པར་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འོ་སྐོལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྟུགས་ཏེ་འཐབ་ཚེད་ཐེར་འདོན་གྱིས་ཏང་ལ་འོ་སྐོལ་དང་། མི་མང་ལ་འོ་སྐོལ། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ཡུགས་ལ་འོ་སྐོལ་བུས་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་གཡོགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོངས་བྱ་

རྒྱལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ལས་ཚབ་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་མེད་པ་བཟོས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་རྒྱ་དམར་ནས་བཅན་ཁྲིད་ཀྱིས་པེ་ཅིང་མི་
 རིགས་སློབ་གྲིའི་མི་གངས་སྡོད་ཕྱག་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་སྟེང་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སློབ་བརྗོད་འབྲུག་ཚོད་བྱས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༦༩
 ལོར་ཀྱུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་མེས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་དབྱེ་ཡིན་ཚུལ་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་
 ཏེ་ཁྱོད་མི་ལོ་དགུ་དང་ཟ࿃་བ་བརྒྱད་རིང་བཅོན་ཁང་དུ་བརྟུག་ཞེ་དཀའ་སྤྲུག་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་ཡོད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་བཅོན་བཀོལ་གྱིས་ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྐར་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པའི་གོ་གནས་སྐར་
 གསོ་དང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་སུ་བརྒྱ་གཞག་
 རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྱི་བསམ་དོན་ལྟར་མ་འགྲུབ་པ་མཐར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམ་བུས་འོག་ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སློབ་ཤེས་དགོངས་པ་ཆོས་
 དཔྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་བཞུན་དགོས་བྱུང་བ་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཀྱུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཉང་དང་། མི་
 དམངས། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་པར་དོ་སྙོལ་གནང་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་གཡོགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་སྲོགས་པ་དང་། འབྲུག་
 ཚོད་བཏང་བ། བཅོན་དུ་བརྟུག་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལེན་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་གསར་བཞེ་དང་། ཡར་བོན། མི་རིགས་འདེམ་ཉམ་
 མོགས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་ཚང་མ་ལག་ལེན་དོ་མའི་ཚོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་ལ་ཕན་ཚུན་གསལ་མེད་པའི་ཁར་དེ་ལས་ཚོག་ཞེ་གདུག་རྒྱུ་དྲག་
 ལུ་ལྱི་སློབ་སྲིད་དབང་སྐྱེར་འཛིན་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དུ་གསལ་ཆེན་དང་འབྲུག་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་
 པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་ཤོར་བར་བོད་མི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་པའི་མཇུག་འཕྲིན་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་རང་ཅག་བོད་མི་སྤྱི་པོ་གནས་བཞུན་
 ཚང་མས་བཀྱིན་རྗེས་དབུ་ལྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱུན་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་མཚོག་སྤྱུལ་འབྲུལ་བུལ་དོས་འཛིན་མཇུག་ཡོད་ནའང་རྒྱ་དམར་དབང་འཛིན་པའི་དམ་གཡོའི་དམ་བསྐྱབས་འོག་ད་ཆ་སྤྱི་ས་
 མཚོག་གང་ཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་འབྲུལ་ནས་སྤྱུར་དུ་སློབ་འགྲོལ་ཡོང་བ་དང་། གང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལྟར་བོད་བཞུན་སྲིད་
 མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་སྲིད་མཇུག་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་མཚོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ལུ་རྒྱ། མཐའ་དོན་སྤྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བཞུན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱུར་དུ་
 གསལ་བའི་སློབ་འདུན་ལུ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟ࿃་ ༡༩ ཚེས་ ༣༠ ཉིན།

ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟ࿃་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བཀའ་བློན་གྱི་པ་མཁས་
དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་
དུ་བོད་མི་གསར་འཕྲོར་བ་ཚོར་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༄། །རྣོན་པ་ལྷན་ཁྲུབ་པ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 མཇུག་དང་། གསུང་ཚོས་ལུ་རྒྱ། གནས་མཇུག་གནང་རྒྱུ་ལམ། ཡང་ན་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་བོད་ས་སློབ་སྲིད་པར་གསུམ་ནས་ལེབས་པའི་བོད་

རིགས་མེད་སྐྱུ་བཟེས་གཞི་ལོངས་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཁག་གིས་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་འཚམས་འདྲི་དང་བཞུགས་པའི་ལེགས་ལུ་ཚུ་ཡིན།
སྤྱིར་བཏང་བཀའ་ཁག་ནང་བཀའ་སློབ་བརྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་བྱ་ཆེད་འདི་མཉམ་དུ་འདིར་ཕྱག་འབྲེལ་བཀའ་སློབ་
གཉིས་ཡོད།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་མས་པུ་ལ་འདོམས་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་གནང་བུ་བ་པར་བརྟེན། ངས་མང་
པོ་ཞིག་བརྒྱུར་བུ་བྱ་དགོས་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོ་གཤིས་བཀའ་མེད་པ་བཞིན་བཅན་བྱོལ་མང་གཅོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བར་
ལམ་གྱི་བྱུང་བ་ཁ་ཤས་ཐོག་སྟན་གསུམ་མདོར་བརྒྱས་ཤིག་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག ཟུ་ལོ་ ༡༩༥༠ གྱ་གུངས་ནས་བཟུང་བོད་
ནས་གནས་མཇུག་དང་གཉེན་འཕད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྷོད་པ་ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན་བོད་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་
གནས་མཇུག་དང་། གཉེན་འཕད། སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་ལམ་
དམ་ཟབ་བརྟུགས་ལུ་བ་པ་མ་ཟད། ར་གཞི་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ལུགས་
ཚོས་བརྒྱན་ཞུས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་གྲྭ་ཚོགས་དང་བཀའ་སྐྱབ་འཚན་ཉན་གོང་མཐོར་འགོ་བཤེས་གསུམ་བཟུང་སྤྱིར་མི་རིགས་ཚང་མར་འཕྲུལ་
ཕུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ཟུ་ལྗེ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རས་བཟུང་བོད་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ན་
ལངས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞི་ཚབས་ཆེ་བྱས་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོ་
འདུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་ནས་བཅན་བྱོལ་དང་གཉེན་འཕད་གནས་སྤོར་སྤེལ་མཁན་ད་ཅང་ཉུང་གས་ལས་བྱུང་མེད། ད་རེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠
ལོ་སྟོན་དུ་བོད་ནས་སྤེལ་མཁན་སྟོང་ཕྱག་ཅུ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱུར་བཞིག་ཡིན་པས་དགའ་བསུ་བྱ་ཆུ་མ་ཟད། བོད་
མི་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་མ་བཞིན་བརྒྱུར་གསོ་བྱེད་པ་དང་། གདན་ས་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་དུ་སློབ་གཉེན་བ་དང་སློབ་ཕྱག་
ཀྱང་རྒྱ་མང་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་བྱུང་བའི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་ནི་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོ་གཤིས་དབུས་བོད་མི་མང་པོ་བཅན་བྱོལ་དུ་
འགྲོར་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༠ ཅུ་མོང་བའི་རྗེས་སུ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡/༡༩༥༥ ལྷབས་བྱུང་བའི་ཞི་ཚོལ་བཅན་གཞི་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདས་
པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཞི་ཚོལ་བམང་ཆེ་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་རབས་གསར་པ་
རྣམས་ཡིན་པས། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཞེན་དང་། ཚོས་དད། སྤོང་སྟོབས་ཉམས་མེད་དུ་གནས་ཡོད་པ་གསལ་བར་མཚོན་
པའི་དན་ཉུགས་ཤིག་ཡིན་ལྟ་བུ། ངོ་མཚར་དང་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་བཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། ངས་ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་
ནས་བྱེད་རྣམ་པའི་བརྒྱན་ལུ་ལོ་ཞི་ཚོལ་དུ་དངོས་སུ་བྱུགས་མཁན་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལས་འགུལ་དང་དངོས་བྱུགས་བརྒྱན་གསུམ་ནས་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ལོངས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་སོ་བཟུགས་བརྗོད་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ལྷབས་དེར་སྐྱུ་སྐོག་ཤོར་བའི་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་སྦྲུར་ཡང་གངས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
བརྟན་ཆབ་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་མཐུད་ལྟ་བུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། ཚོར་བས་ཀུན་དུ་འཕགས་མཚོག་འདིག་
རྟེན་མགོན་པོས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདི་ན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱུགས་དྲག་ལྟ་ལྟ་ཡིན། ད་ལྟོ་བྱུང་བའི་དབང་འདི་ན་པའི་བཅན་འོག་
དུ་འདི་ན་བཟུང་དོ་དམ་འོག་ཚུད་ནས་དུང་རྟེན་མཁར་གཅོད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་བྱུངས་དང་སྤོང་བཞིན་པ་རྣམས་ལའང་གདུང་སེམས་མཉམ་

སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་གསོའི་འཚམས་འདྲི་དང་། ལྷུང་དུ་བཅོམ་འགོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ན་འདུན་ལུགས་དྲག་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡིན།

གངས་ཚྭ་ངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམར་

ཤོག་ཟླ་སྐྱོའི་དཔུང་གི་བཙན་འོག་དུ་རྒྱུད་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༠ ལ་ཉེ་བའི་རིང་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དང་།
ལེགས་བྱང་། རྣང་ཡིག མི་རིགས་དང་བཙན་པ་ཅ་མེད་ལུང་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་མ་ཟུང་བར་མཚམས་མེད་པར་གཅིག་མཇུག་
གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ལག་བརྟུར་བྱས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་བྱང་དང་། ཅང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་དང་བར་ཉམས་མེད་རྒྱན་
གནས་ཐུབ་པའི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་ཚོར་ལེགས་ལྷན་ལྷན་མཁོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ན་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་། བོད་མི་ཅན་གྱིས་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྱི་རྒྱུ་བས་ལུམ་པ་མེད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་བརྟུག་སྟེ་བོད་མི་
རིགས་དང་། དེའི་ལེགས་བྱང་། འཛིག་རྟེན་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཅང་དོན་རིག་པའི་སྲོལ་རྒྱན་བཙན་བྱོལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་གཞི་
རིམ་གྱི་རང་དབང་བརྒྱུར་གསོ་དང་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་བཟོད་བསྟན་དང་། སྤྱི་
སྟོབས། དཔའ་མཛངས་ལུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་རྒྱུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ནས་སྟོང་ཕྱག་གི་བར་
བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་ཡང་སྤྱི་དུག་ལུག་དང་ལུམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་མེས་མཚན་པོ་ངེས་པར་དུ་བཙང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བརྒྱབ་བྱ་ནི་རང་རྒྱལ་
གཞན་ཕམ་དང་རང་དོན་ཁོག་བརྟུག་གི་གནས་བབ་ཅིག་མིན་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་སྤོང་གི་ཡང་དག་པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྟུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ནི་བོད་མི་རྒྱུང་པའི་བདེ་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་གིས་གཙོས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགོ་བཟུང་བའི་རིགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
འཕུལ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་རང་དབང་གི་ཚོལ་སྐྱབ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་
རང་དབང་གི་འཐབ་ཚོད་དང་མི་འདྲ་བར་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་རྒྱུན་པའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་དགོས།

ཐུ་ལོ་ ༡༠༠༡ དང་ ༡༠༠༧ ཅང་བོད་ས་སྐོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་གིས་བོད་རིགས་མེར་
རྒྱ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་གོར་བ་དང་། རྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རྒྱུང་རྟེན་མཚན་གཅོད་དང་འཛིན་བརྟུང་བཅོམ་འདུག་སོགས་གོད་ཆགས་ཚབས་
ཆེ་བྱུང་བའི་ཉ་ཅང་སྟོང་ཕམ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གཅིག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་མིའི་
ད་ལྟོའི་གནས་བབ་དང་། མ་འོངས་པའི་རེ་འདུན་གྱི་སྟོར་དེའི་བརྒྱུགས་ལུགས་ཆེ་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་སྐོན་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཐུགས་སྦྱང་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུ་བས་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་མཐུན་ལམ་དོག་
ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ལུས་ལུགས་སྤོང་དུ་སྤྱི་རྒྱུན་པའ་མ་ཟུང་། ཆེག་བསྐྱེལ་དེ་མངོན་པར་གསལ་བ་བྱས་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བཞུགས་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟོང་གཏད་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་པོ་བསྟན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་བཙན་བོད་
མིའི་རྩ་དོན་ལ་སྟན་པའི་བཟང་སྤོངས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲས་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ན་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱི་དོན་སྤོངས་བྱས་པ་དེ་ཆོ་ཆ་
ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ཚོས་སུ་མ་སྤྱིན་པར་ཁྱབ་འབྲས་རྒྱུ་བས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་ཡིན་སྟབས། ཡི་རངས་སྟོང་སྟོང་བྱའོས་པ་ཡིན། མདོ་དོན་རྒྱ་དམར་
གྱིས་བོད་དུ་བཙན་འདུལ་བྱས་འགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་བརྟུང་ད་ལྟོའི་བར་བོད་མི་རིགས་དང་། བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་གི་མཚོད་
སྤོང་གཏོང་མཁན་ཚང་མ་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ནམ་ཞིག་བཟང་འབྲས་སྤོང་དེས་ཡིན་པ་མ་ཟུང་། ལྷག་པར་ལེགས་ལྷན་ལྷན་མཁོ་ཆེན་
པོས། བརྟན་དང་དེ་འཛིན་.....། །.....སྤྱི་རྒྱུན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཅི་སྟེར་བྱང་སྤོང་བདེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤོང་འདུན་མཛོད་པ་སྟེར་ཆོ་

རབས་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་ས་མཉེས་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་ར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་ཚང་མས་ལྟོ་བདེ་བཀ་ཐེབས་གནང་ཚོག་
པ་ཡིན།

བཅན་ཤོལ་དུ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ ༡༥༠༠༠༠ བཀལ་བཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྗེ་བཀྱིན་ཉག་
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་རང་རང་སོ་སོའི་འཚོ་ཐབས་འགྲིགས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཐོག་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་བརྟེན་པ་རྒྱུན་འབྱོར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡོད། ལྷག་པར་ཡལོང་ས་
ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་བཅན་ཤོལ་དུ་ཐེབས་རྗེས་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བརྒྱབ་སྤོང་མཛད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཕྱགས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མ་འཕྲུག་པའི་སྐད་དུ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་
པའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དུ་བརྒྱུར་གནང་མཛད་པ་དང་། ར་གཞིན་ཡོངས་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་
བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་བརྒྱལ་བ། བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་འོ་བོར་བརྒྱུར་གནང་མཛད་པ། བོད་བརྒྱུད་ནང་
བརྟན་དང་དེའི་ལེགས་བྱང་བཟང་སྲོད་འཛིན་ཉེན་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྐྱེ་ལ་མཛད་པ་བཅས་ནི་ཆེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཁྲབ་དུ་འཕགས་པ་
ཞག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ཆ་ས་ཡི་གོ་ལ་བྱིན་ཡོངས་སུ་བོད་དང་བོད་མིར་བརྟེན་གྲུབ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་གཞུང་དང་
མང་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བཅན་ཤོལ་དུ་སྐྱེས་འཚར་བྱུང་བའི་བོད་ཕྱག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གནང་དེང་གི་
ཤེས་ཡོན་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་དུ་བརྒྱུན་བྱུང་པ་མ་ཟད། འདས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་ཅམ་གྱི་རིང་བོད་ནས་གསར་དུ་ཐེབས་པའི་ར་གཞིན་སྤྱི་ཚོགས་
གསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཕྱུལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས་བཟུང་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གོང་མཐོར་སོང་སྟེ། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་བཅན་ཤོལ་བོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་དང་། ཁྲིམས་བཟོ། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་འཛིན་བཅས་ལྗེ་ཆེན་རྒྱུར་དབྱེ་དང་། ལྗེད་མཉམ་བཏང་
འཛིན་གྱི་ལམ་ནས་ཚད་མཐོའི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐོག ཟ࿃་ལོ་ ༢༠༠༡ རས་བཟུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བྱིད་བཀའ་
ཚོན་ཁྲི་པ་མེ་མང་གིས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱ་སྲོལ་གཏོད་གནང་མཛད་དེ་ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་
སླེབས་ཡོད། ལྷི་ཚོགས་ནང་དང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ། ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར། ལྷ་བཛོད་དང་བསམ་སྦྱོང་གྱི་རང་དབང་ཚད་མཐོར་ཡོད་པའི་
དབང་གིས་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྒྱ་ནག་གཅིག་རྒྱུད་དབང་འཛིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལས་གཞན་པའི་གྲ་ཡངས་མང་གཙོའི་ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་
གཞིགས་སྦྱོང་མེད་པ་རེ་རྒྱུད་གིས་དོབ་སྟེ་བརྟེན་པ་བཅན་ཤོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བསམ་ཚུལ་དང་ལྷ་བྱུལ། ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་བོད་མིའི་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམས་པ་ཚད་མཐོའམེད་པ་ལྷ་བྱུལའི་གཞིགས་ཚུལ་ཡོང་སྟེད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མེན་པར་བཅན་ཤོལ་དུ་གནས་པའི་ཚོལ་
གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྗོགས་ལུང་ཚན་དང་ཚོས་ལུགས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་
དབྱེད་འོག་དམ་ཚིག་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེལ་དེ་སྤྱུང་མ་སྦྱོང་བ་ལྷ་བྱུལའི་གནས་བབ་དུ་ཡོད། དེ་ནི་བཅན་གཞོན་འོག་གི་ཆེག་བསྐྱེལ་ལྷ་བྱུ་
མ་ཡིན་པར། བསམ་ཚུལ་དང་ལྷ་བྱུལ། ཐབས་ལམ་འདྲ་མེན་སྤྱི་ཚོགས་མེ་དོག་བརྒྱ་མཉམ་གས་ལྷ་བྱུལའི་འདྲ་མཉམ་དང་གྲ་ཡངས་རང་དབང་གི་
ཆེག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་བོད་མི་སྤྱི་ལེས་བཞེས་གཞིན་བར་གསུམ་དང་། སྤྱིད་དོན་གྱི་ལངས་སྤོགས་འདྲ་མེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་།
ཚང་མས་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡིད་ཆེས་སློ་གཏད་དང་ཉམས་ལེན་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་བོད་མིའི་སྤོང་མ་ཡིན་
པའི་སློབས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། སློབས་ལུགས་དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་བྱིན་ཡོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་དབྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམས་ལུགས་གཅིག་དུ་བརྗོམས་ཀྱང་།

བ་སྐྱུ་གཤམ་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་བྱུང་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་སྣོད་པས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཚང་མས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་སྦྱོང་དང་
ཉམས་ལེན་ལྷག་བསྟར་དེས་པར་གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ཡོངས་རྫོགས་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
དུ་གནས་བྱུང་པའི་ཉ་ཅང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བྱུང་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་བོད་མི་རྣམས་འཛེ་བའི་ལམ་དུ་བྱིན་ཐབས་
སུ་ཐབས་བརྒྱ་བུས་སྣོད་གི་སྣོད་ནས་བོད་མིའི་མེས་མས་ལ་གནོད་ཤོས་ཀྱི་བྱུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ཀྱང་། བོད་མིའི་བོད་བསྟན་གྱི་རི་བོ་ད་དུང་
འགྲུལ་བསྐྱོད་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོས་འཛིན་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱིང་ཡོད།

ཀྱུ་གིས་མཁུན་གསལ་ལྟར། ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༧ གྱི་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩། ལས་བཟུང་ལོ་འདིའི་གྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ལྷ་མཇུག་པར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བཅའ་བྱི་ལོ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་བོད་གཞུང་མང་བཅའ་བྱི་ལོ་དུ་འབྱོར་ཉེ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་པའི་སྤྱིད་རྒྱུག་རྗེས་དྲན་དང་།
གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་ལས་རིམ་ཞིག་ཚོལ་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ནས་བཅའ་བྱི་ལོ་གཞུང་
མང་ལ་རྗེ་ཙམ་བཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེ་ནས་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་རྣམ་པ་
མཚོན་སྤྱད་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་དང་སྤེལ་སྲུས་ཡིན་པས་ན་གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་རོ་ཚབ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་གསལ་བཞེས་
མཁུན་ཡང་མང་དག་ཅིག་བྱུང་སོང་བ་ཁོང་ཚོར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།

ལྷ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བོད་གཞུང་མང་བཅའ་བྱི་ལོ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་ལོ་མོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་དབུ་བྱིན་འོག་
བཅའ་བྱི་ལོ་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་བོད་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་ཆེད་འབད་ཚོལ་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཅུམས་གནང་མཛད་པ་དང་། ལྷ་
ལོ་ ༡༩༦༠ མཇུག་དང་། ༡༩༧༠ འགོ་འཇུགས་ཙམ་ནས་སྐབས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་ཆོལ་
གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལོང་བུ་ཆེག་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་བཅས་ལ་གྲུ་ཡངས་དཀྱུ་ལ་ཆེས་དགོངས་པ་བཞེས་ཉེ་བོད་རིགས་རྣམས་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཁ་བྱུང་དང་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་རང་སྲིད་རང་
སྦྱོང་གི་གནས་བབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱ་དངོས་དོན་དང་འཚམས་ཤིང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས་
གཉིས་སྐྱན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་འཛིན་སྤྱོད་སྣོད་པ་གཞུང་གི་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྣམ་རྒྱུས། དེ་
བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཁུན་དབང་དང་མི་སྣ་མང་ལོར་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱར་ཉེ། ལྷ་ལོ་ ༡༩༧༤ ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་མོལ་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གཟུང་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མ་
ཚན་ཡང་ད་རྣམས་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་བབ་འདིའི་འོག་རང་བཅའ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཐབས་ཡོད་མིན་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཡུན་རི་ཙམ་གྱི་
ནང་མངོན་འདོད་འགྲུབ་མིན་ཚོད་དཔག་ཉ་ཅང་དཀའ་བ་མ་ཟད། རང་བཅའ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བུ་ལྱང་ལྷ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རི་ཙམ་ཞིག་རང་བཅའ་
དུ་གནས་པ་དེའི་ས་ཁྲིན་ལས་བཞུལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་སྟབས། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཁྲིན་དང་མི་འཕྲོད་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་ལས་མེད་
པས་དེ་ཙམ་གྱི་རང་བཅའ་ལས་བོད་ས་དང་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་གཟེགས་
ཉེ་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། མཛད་བྱས་དེའི་འོག་ལྷ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་བྱིན་སྐྱུ་གཤམ་གསལ་ཉིང་གོའི་སང་མཚོག་
གིས་སྤྱིའི་གཅེན་པོ་རྒྱལ་ལོ་དོན་བྱུང་ལགས་བརྒྱད་རང་བཅའ་མ་ཚོད་ན་གནང་དོན་གཞན་པ་ཆ་ཚང་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་ཚོག་རྒྱུའི་
གོས་འགོ་བཏོན་པའི་སྐབས་བོད་མིའི་དོས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སུ་ས་ནས་དགོངས་བཞེས་ཐག་གཅོད་བྱུང་པ་ཡིན་སྟབས། ལམ་

འབྲུག་ཡོངས་འཛིན་འགྲུལ་ལམ་གཞི་གཞུང་གི་འགན་ཁུར་བ་ལྷན་པ་གྲུང་བ་མ་ཟད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༯༧༤ བར་སྐྱེ་ཚབ་དང་གཟིགས་སྒོར་ཚོགས་པ་ཁག་འདྲ་
 མིན་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོབ་སྟེ་ལཱ་ལྷན་སྒོར་ཚོགས་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་དོན་རྐྱེད་རྒྱུ་ལོན་པའི་
 གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༯༧༡༡༧༧ ནས་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་ཡང་ཆད་པ་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་བོད་རྒྱལ་
 ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་མཐུན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བརྒྱུད་ལམ་གཅིག་དང་གྲོས་གཞི་གཅིག་གི་སྲིད་བྱས་དམ་འཛིན་ཐོག་འབྲེལ་མོལ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཐོབ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གོ་བསྐྱར་ཐོབ་སྟེ་གཅིག་བཅས་གཞི་བཟུང་བའི་བརྒྱུད་སྲིད་ལམ་ལྟར་གཏོགས་པའི་དོན་གསུངས་འདྲི་བ་ལྟར་བྱུང་
 ། བསམ་ཚུལ་བཞེ་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་བྱུང་ནའང་། ཅེ་དོན་ཐོག་དོན་རྐྱེད་རྒྱུ་ལོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྐྱེ་གཅིག་མ་ཐོན་པ་མ་ཟད། བོད་རང་གི་
 གནས་བབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེ་སྐབས་ལས་བཟང་སྲིད་ཀྱི་འབྲུར་བ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་མ་ཟད། འོན་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དོན་ནས་བོད་རྒྱལ་དཀར་ལམ་
 སེལ་བཟང་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་ལྟའདྲ། ལན་དགུ་ཆད་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུ་སྦྱོང་གནང་ཡོད། འབྲེལ་མོལ་
 དུས་རིམ་སྟོན་མའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཏོགས་པའི་དེ་ལྟར་བོད་པ་རྣམས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༯༥༥ ལོར་སི་
 ཏ་སི་རྒྱལ་གི་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་མཛད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་ལྟར་དོན་ལྡན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༯༧༣ ལོར་གྲོས་འཆར་དེ་
 བཞིན་རང་བཞིན་ལྷན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་དགོས་བྱུང་ཡོད། འབྲེལ་མོལ་དུས་རིམ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་འབྲེལ་མོལ་ཐོབ་སྟེ་
 པ་ཚམས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རང་བཅོན་དང་ཁ་བྱུང་དགོངས་བཞེས་མ་གནང་བ་དགའ་བསུ་ཞུ་འོས་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་སྟོན་གྱི་
 ཞི་བའི་དོན་ཚན་རྒྱ་དང་། སི་ཏ་སི་རྒྱལ་གི་གྲོས་འཆར་མོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁ་གསུ་གི་ཐོག་གསལ་བཤད་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རེ་
 འདུན་བོད་པ་རྣམས་ལྟར་དེ་འདྲི་གོ་སྐབས་དེས་ཅན་བྱུང་ཆེ་གསལ་བཤད་གནང་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཞུ་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པའི་ཁར། འབྲེལ་མོལ་ཐོབ་སྟེ་
 དུག་པ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་མོལ་ཐོབ་སྟེ་དུས་རིམ་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐབས་རེ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་
 དང་། ལྷག་པར་དོན་རྐྱེད་རྒྱུ་ལོན་པའི་རང་སྐྱོང་སོགས་ཚོགས་པའོད་འདྲེལ་མོལ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལོན་པའི་དོན་ལྟར་བོད་པ་དེའི་དགོངས་བཞེད་
 དང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གང་ཡིན་འབྲེལ་བཞེད་གསལ་པོ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་སྐྱེ་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་བོད་
 རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་ཡོང་བཟང་གི་བསམ་འཆར་དོན་ཚན་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཞིག་བོད་པ་གནང་བའི་ནང་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཅ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 གཞི་བཟུང་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྐྱོང་དེ་འདྲེལ་བཞེད་གསལ་པོ་ལྟར་ཞིབ་མཐོང་བཞེད་པའི་ཡིག་ཆ་ ༢༠༠༥ ལོ་ཟླ་
 ༡༠ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འབྲེལ་མོལ་ཐོབ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཁྲུང་སྤོང་གནང་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་ཅ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞི་བཟུང་
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། ལེགས་བྲུང་། ལེགས་ཡོན། ཁོར་ལུག་སྤྱི་བྱེད་པའི་བྱུང་འབྲས་ལྟར་སྤོང་བྱེད་སྤོང་བྱེད་སྤོང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་
 རྒྱུ་དང་ཚོང་འབྲེལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས། སྤོང་མི་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྤོང་ཡིག་རྒྱལ་ཁབ་
 གཞན་དང་མཉམ་ལེགས་བྱུང་དང་། སྤོང་བཞེད་ཚན་རིག་ཚོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་བཞེ་ལེན་བྱེད་སྤོང་གསུངས་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྐོར་ཅ་
 ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལུང་འདྲེན་དང་རྒྱལ་གསལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཡོད། དེ་མཚུངས་བོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་གྱི་དོན་
 ལ་བརྟེན་པུར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཁག་རྒྱུ་བཤད་ཞུས་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་ནི་དེང་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་ཚང་མས་ཐུགས་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་ཤིང་གཞན་དང་། མེད་ན་
 བོད་གཞུང་གི་དུ་རྒྱུ་ཐོག་རྒྱ་བོད་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བསམ་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་རྒྱ་

ནག་གཞུང་གིས་བཟང་སྲོལ་གྱི་ལན་འདེབས་ཤེད་རྒྱུ་ཚབ་ཏུ་འགྲེལ་བརྗོད་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ལན་འདེབས་
མདོར་བརྒྱས་ཤིག་འགྲེལ་མོལ་ཐངས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་གནང་བ་མ་ཟད། ༢༠༠༥ གྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རྒྱ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྲུབ་ཁང་གི་
གསར་འགྲུལ་གཞུང་དོན་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་ནས་བསམ་འཆར་དེའི་སྐོར་དངོས་དོན་མིན་པའི་འགྲེལ་
བརྗོད་སྐྱོད་ཚོགས་ཤིག་འབྲུག་པ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚང་མས་ཐུགས་རྐྱེད་ཡོད་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྲོལ་ནས་བསམ་འཆར་
གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་ཡུལ་མེད་པའི་མཐའ་མའི་བརྗོད་ཚིག་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འབྲུང་འབྲུལ་ཡང་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་གཞི་རྩར་
བཞག་སྟེ་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མེད་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྲིད་རང་སྲོལ་ཚོད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བའོ་ཞེས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་མུ་མཐུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་རྒྱ་ནག་མཐུད་ཤེད་རྒྱུའི་ཚོད་མེམས་ལ་འབྲུལ་བ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་
སྲོལ་ནས་ལན་གསལ་ནམ་ཤུང་མཚམས་ལོག་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་རྣམ་པ་འབྲེལ་མོལ་ཆེད་ཐེབས་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་ཨང་བསར་ཡོད་བཞིན་
པ་ཡིན། ལོག་ས་མཚོག་གིས་དབུ་བེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམ་འོད་གཞུང་གི་ཡངས་སྲོལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་གསལ་པོ་
བཀོད་ཡོད་པས་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེང་སང་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
སྲིད་བྱས་འགྲེལ་བརྗོད་ཤེད་སྲོལ་སྟོན་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན་ལྟ་བུས། ཡིག་ཆ་ཐུགས་ཞིབ་མ་གནང་ན་དབུ་སྐོར་
ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་གཟིགས་འདོད་ཡོད་ན་འོད་སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པས་རྒྱུ་དྲིལ་དང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཤེད་ས་ནས་བཞེས་གནང་
མཛད་འབུས།

འབྲེལ་མོལ་དུས་རིམ་སྤྱི་ལུ་འབྲུག་མ་ཐོན་པའི་རྗེས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་བརྐྱར་ཞིབ་དགོས་མིན་ལོག་ས་ལ་ཐུགས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གཞི་བཟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༩༩༦།༡༩༩༧ ལོར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེའི་ལས་རིམ་དབུ་འཇུགས་
གནང་སྐབས་གཞིས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ ལྷག་ཙམ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་སྲོད་ཞུས་སྟབས། བོད་མི་མང་སྲིད་
འབུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལོག་ས་ལ་ཐུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ལེ་ཤེས་དབུ་འཇུག་ཡོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་དོན་
བཞིན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུ་སྲོལ་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ལུ་འབྲེལ་མོལ་དུས་རིམ་རྒྱུ་མའང་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་པའི་ཁར། རྒྱ་ལོ་
༢༠༠༥ ལོར་བོད་ནང་གནས་བའོ་དུག་ཅན་དུ་གྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་ས་ལོག་ས་ལ་ཐུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལུ་འབྲེལ་
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གཞི་བཟུང་བཅའ་ཁྲིམ་འོད་མེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་ ༢༠༠༥ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་དམིགས་
བསལ་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་བཞིག་བརྒྱ་བསྐྱོང་གནང་བ་མ་ཟད། བོད་ནང་ནས་ཀྱང་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས་ཁུལ་མང་དག་ནས་བསམ་ཚུལ་གང་ཟུབ་
བརྒྱ་རུབ་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ བཟུལ་བཞིག་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུ་འཁྲོད་གནང་
དགོས་རྒྱུ་གཉེར་གནང་བ་གཞི་བཟུང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གསལ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་སུ་བཅའ་ཁྲིམ་གཞུང་མང་
གིས་སྲིད་བྱས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ས་པ་དང་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོའི་ངང་འབྲུལ་མེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་དཀའ་སྤོག་ཞི་རྒྱུ་ནག་གི་ད་ལྟོ་ཆབ་སྲིད་དབང་འདོན་པ་ཚོས་བཟོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། རྒྱ་རིགས་མང་
ཚོགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་ལ། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་དབར་སྲིད་པ་ཆགས་པ་ནས་ད་པར་ཁྱིམ་མཚོས་དང་སྤྱི་ལུ་སྲོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
ལུས་ཀྱང་། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲིལ་བརྒྱགས་ངན་པ་སྐྱོད་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ནང་བོད་དང་བོད་མི་ལ་

མཐོང་ཚུལ་ངན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྲུག་པ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ།

ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་འདོན་པ་ཚོས་སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས་ཇི་སྟེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་བཞིན་མི་རིགས་གཉིས་དབར་མཐུན་འབྲེལ་སྦྲར་གསོ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེད་ཚུལ་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་རིམ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་མངའ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་གསར་འཛུགས་དང་། རྒྱ་སྡོད་རྒྱ་རིགས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་འབྲེལ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཡུལ་གྲུ་གང་དུ་ཆེད་སྤྲུལ་བྱུང་བ་སྤྲུང་སྤྲུང་གྲུང་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་མངའ་བའལ་ཁ། ལྷག་པར་སྤྲ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ ༩ པའི་ནང་སྤྱད་སེའི་འདི་ནི་ཤར་རྒྱ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་ཚོགས་ལུས་པའི་ནང་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་དང་། ཚེ་མ་པ་པོ། གསར་འཛོད་པ། མང་གཅོད་དོན་གཉེན་པ། བྱད་ལས་པ། སློབ་ཤུག་སོགས་མི་གྲངས་ ༩༠ ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་གང་ས་ནས་ཚོགས་ཁེབས་བྱུང་བ་བཅས་བཟང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ ༢༠༠༩ ལྷི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ རས་བཟུང་བོད་དུ་ཞི་ཚོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་རིགས་ཚེ་མ་པ་པོ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ནང་གང་སར་གནས་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་དོན་ཐོག་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚོན་པའི་ཚེ་མ་ཡིག་འབྲེལ་མིན་ ༦༠༠ བརྒལ་བཞིན་འཚོས་མིག་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོས་མཐོང་ཐོས་མ་གྱུར་པའང་དེ་ལས་མང་བཞིན་བྱུང་ཡོད་ཤིང་། ཚེ་མ་ཡིག་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་དགའ་བསུ་དང་སློ་སློབས་བྱ་འོས་པ་ཞིག་རེད། འབྲུང་འགྱུར་ཡང་དེ་རིགས་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིའི་དོས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག།

མ་འོངས་པར་འབྲེལ་མོལ་སྤྲུལ་མཐུད་ཡོད་སྐབས་གོང་དུ་ལུས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་དོས་ནས་བསམ་འཆར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱད་བེན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐད་ཆ་གསར་པ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་ལྷག་མེད། རྒྱ་ནག་གི་དབང་འདོན་པ་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཚད་མེད་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་དང་མཚན་སྲོད་ལུས་ཀྱང་། དེ་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་དོན་ཡང་མེད། མཚན་སྲོད་ལུས་དང་མ་ལུས་དབང་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་མཐོ་དམའ་འགྲོ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱིས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ཇི་ཅམ་མཚན་མཐོང་ཆ་འཛོག་ལུ་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་མི་ཞེབས་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་མདོག་བརྟན་རྒྱ་དང་བྱུ་རྒྱུང་ཆགས་རྒྱ་ལས་མ་འདས། དོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཐོག་ང་ཚོའི་དོས་ནས་ལན་འདེབས་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་དོན་ཚན་དང་པོ་ནི་སྤྲ་ལོ་བོད་ནང་བྱུང་བའི་ཞི་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་བཅས་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤུལ་སྡོང་བྲས་པ་རེད་ཅེས་སྦྱོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་སྤྱིན་གནང་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ལུ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་དོས་ནས་དེའི་ཐོག་སློག་སྤྲུལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་གནད་དོན་སྤྲུལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་ནས་ཁེབས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་གང་གནང་བ་རྣམས་སྤྱི་འདོན་འཁོར་ཐག་ནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞུང་གི་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་སྦྱོད་ཁག་ནང་ཡོད་པས་སྤྲུལ་བརྒྱས་ཀྱང་ཤེས་བྱུ་བ་རྒྱ་ཞིག་རེད།

དོན་ཚན་གཉིས་པ་ནི་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མིན་པར། ཡུལ་འབྲེལ་མཐོན་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་སྣ་ཁ་གསལ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱའི་གནས་སྤངས་ཤིག་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་བཅོངས་བཀོལ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཐག་བཅད་བེན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་ང་ཚོའི་དོས་ནས་

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་ནི་རང་དབང་གིས་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གི་འོག་ནས་བོད་མི་མང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་
ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱུས་བོད་ནང་དཀའ་ངལ་མེད་ཅེས་གསུང་ན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་ལྷག་མེད། འོན་
ཀྱང་གལ་ཏེ་བོད་མིའི་སེམས་ནང་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ངོས་ལེན་གནང་དགོས། དངོས་ཚོགས་
བདེན་འཚོལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དཀའ་སྤོག་མེད་ཅེས་ཉམ་པ་བཤད་རྒྱ་དེ་དྲང་
བདེན་མ་རེད།

དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་མཚོན་ ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཐག་ གཙོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་

ཐུབ།

དེར་སྐབས་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་འགལ་ལྡན་པེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་
དག་ཤོས་ཤིག་ནི་དམ་སྤེལ་ལྷན་ཞུས་འབྲང་བ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནའང་། བཙན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་དང་།
དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ད་ཆ་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེ་མེད་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་དབྱེ་བསྐྱེས་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་བསམ་
ཞིབ་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་ཚང་མས་ལྟར་དོར་འཛོལ་མེད་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། དངོས་དངུལ་རྩིས་འབྲང་བསམ་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཉུང་ཤས་
ཤིག་དུང་ཡང་རང་གཞན་གཉེས་སུང་གི་ལས་ལ་འདུག་བཞིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་སྤྱོད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ཐད་ནས་
རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷགས་ཆེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཁོང་ཚོ་གོ་འཕང་མཐོ་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བཞེངས་སྤྱོད་གས་
བརྟན་པོ་འཛིན་གནང་ཡོང་རྒྱུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གང་ཡང་མེད། གཞིས་བལྟགས་ཀྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་སྣག་བསམ་དང་མཁྱེན་དཔྱོད་འགྲན་ཆེ་མེད་
པའི་དབང་གིས་དུས་དང་འཚོམས་པའི་མངོན་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ཚོར་འབྲུལ་མེད་པར་ཐུག་བརྟན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་བརྟེན།
བཙན་ཁྲོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་འདེབས་ལྷོ་འོས་པ་དང་ལྷོ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ད་རེས་སྣན་རྒྱས་རྣམས་འོ་མཇལ་
བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་འདིའི་བརྒྱུད་ང་ཚོར་སེམས་འཚབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་བྱུང་བཞིག་སྣན་སྤོན་ལྷོ་རྒྱ་ཡིན།

༡༽ གོང་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་བོད་མིའི་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ས་ལྷགས་ནི་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ལམ་འདི་ནས་སྤྱི་འོས་ཏུ་
མི་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་དུ་གནང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བོད་མི་
རྣམས་འཚོ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་ཐབས་ཡོད་རྒྱ་རྩལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མིས་འཚོ་བའི་ལམ་དུ་མ་ལྷགས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་སྤོངས་གར་
འབྲུབ་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་བོད་མིས་འཚོ་བ་བྱེད་ལྷགས་དང་། བོད་མི་རྣམས་འཛིན་སྐྱུལ་དག་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཟེན་པའམ། མ་འོངས་པར་འགྱུར་
ངེས་ཡོད་པའི་དྲིལ་བརྒྱགས་ལྷགས་ཆེ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་མི་ཚོས་འཚོ་བ་དང་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་

རོགས་ཀྱི་དུ་ན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཉེན་གཤིས་དང་ཚུ་མེད་གཏོང་བྱུང་བྱུང་གི་དུ་ཚོད་ཡོད་པ་མེད། དེ་ལ་དེ་ཚོས་དེས་པར་དུ་དྲོ་གས་ཟོན་གནང་
དགོས།

༡༥ བོད་རིགས་ནང་ཁྲུལ་དམ་ཚིག་དོག་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེལ་སྲ་བརྟན་གཞིག་མེད་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་བོད་
རིགས་ནང་ཁྲུལ་དགུགས་ཤིང་དང་ཁ་བྲལ་གཏོང་བྱུང་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་དྲོ་གས་ཟོན་
གནང་གལ་ཆེ། འབྲོག་པའི་ཚུ་ཁ་དང་ཞིང་པའི་ཞིང་ཆུ་ལྟ་བུ་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ཐོག་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ནང་ཁྲུལ་འཁོར་འཁྲུགས་འཐབ་ཚོད་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་ཡིན་པས། དེ་རིགས་མི་ཡོང་བའི་ཡིད་གཟབ་རྒྱུ་ན་དུ་གནང་དགོས། དེ་
བཞིན་ཚོས་ལུགས་དང་ཚོས་བརྒྱུད། ཚོས་ཁ་དང་ཡུང་ཚན་སོགས་ལ་བསྟན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་འཆལ་གཏམ་ཁག་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་དྲོ་གས་ཟོན་
གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་དང་བཅོན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་དང་ཡོང་
བཞིན་པ་དེ་དག་ལ་དབུ་མ་འཁོར་བར་དངོས་ཡོད་བདེན་དོན་ཅི་ཡིན་བཅུད་གཅོད་གནང་བའི་རྒྱུ་ན་དུ་གནང་དགོས།

༡༦ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཚུ་དོན་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་འདྲེན་གཞི་ཡིན་པུང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཚུ་ཁྲིམས་དང་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་རིམ་བཞིན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་ཕན་ཚོད་སྐྱབས་གནང་
དགོས་པ་མ་ཟད། གནས་ཚུལ་དང་ཉེས་འཇུགས་བྱུང་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཁྲིམས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ཚོད་གནང་བའི་རྒྱུ་ན་དུ་འབད་ཚོལ་
གནང་དགོས།

༡༧ བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་ཚོའི་བྱེད་སྤྱོད་གསུང་དང་མི་དབུས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བཞིན་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ས་བོའི་པ་ཞིག་མིན་པས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་དབར་ཞེ་འཁོར་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལས་
ལ་ཡང་ཐུགས་སྦྱང་མི་ཆུང་བ་གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག

༡༨ དེ་བཞིན་སྨྲ་བ་རྒྱུད་བོད་མི་འགའ་གས་དང་། ལྷག་པར་དམ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱུས་འབྲང་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བོད་གཞུང་མང་བར་དང་། གཞིས་
བྱེས་བོད་མིའི་དབར་བོད་རིགས་ནང་ཁྲུལ་གང་སར་བདེན་པ་མིན་པའི་འཆལ་གཏམ་སྤྱིར་བཏག་དང་། ནང་ཁྲུལ་དགུགས་ཤིང་སོགས་གནས་ཚུལ་
ཅི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པར་ཚང་མས་ཐུགས་གཟབ་གནང་གལ་ཆེ་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྒྱུས་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དུ་འང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་
འགན་འཁྲུང་ནས་ཐེབས་མཁུན་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཚོར་ཡང་དྲོ་གས་པ་དང་རྒྱུ་ལོག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དུ་དུང་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ན་སུ་
ལའང་འདྲི་ཚོག་ དེ་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱུད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་དེ་ཡང་དག་པའི་མང་གཅོའི་རིང་ལུགས་དང་བདེན་པ་ལ་
གཞི་བཅོལ་བར་བརྟེན་དོ་སྤོག་གང་ཡང་མེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་སྐུ་གཟུགས་སྤུན་པུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་སྟེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ཏུ་ཅང་སེམས་འཚབ་བྱུང་ཡང་
། ད་ཆ་འཕྲོད་བཞེས་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་ལ་ཡོད་བཞིན་པར་བརྟེན་ངས་གསལ་བཤད་ཞུ་

དགོས་མ་མཐོང་། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནི་པའ་ཆེན་མོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་མཉམ་པ་སྐྱ་ཚེ་བདུན་རྒྱུ་ཉེ་ཞལ་བཞེས་གཙང་ཐོབ་ཡང་ཡང་
བྱུང་ཡོད། དེར་བདེན་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱ་ཚེ་ཞབས་པད་བདུན་རྒྱུ་ར་གཞིས་བྱེས་པོད་མིས་ཐུགས་དྲོ་གས་གནང་དགོས་མ་མཚོས། འོན་ཀྱང་
ཡགོང་ས་མཚོག་མཐོགས་ལྷུ་ར་གངས་རྫོང་ས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཆེད་ས་བརྒྱུ་ར་ཐུབ་ཆེད་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ད་རེས་པོད་ནས་གསར་དུ་མེད་ས་མཁན་རྣམས་ལ་བརྒྱུ་ར་དུ་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་དང་། རྒྱུད་རང་ཚོ་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་ཐང་དང་ཉེ་ཞོ་
མེད་པར་པོད་དུ་སྤྱིར་ལོག་གནང་ཐུབ་པ་དང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཚེ་མཛོད་འཕྲིན་དང་། བཙན་བྱོལ་པོད་མིའི་གནས་ཚུལ་
ཁག་གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་ཐུབ་པའི་ལེ་བ་དང་སློན་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན།

མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཚེ་བདུན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་ལྷུ་ན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། པོད་མི་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛོམས་ལྷུ་ར་དུ་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ལྷུ་རྒྱ་ལྷོ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

