༄། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༣ ལོ་ ༡༥ ཨང་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡

བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་མཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་མོན་གྲོ་གཞིས་སྒར་གྱི་ལས་བསྒོམས་སྨན་ཞུའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་མདོར་ཕྱོགས་གསུང་བཤད།

(༢༠༠༦།༡།༥)

༄༅། །དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐལ་བཟང་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཞུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་མི་ཕལ་གྱི་ལོ་ནི་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་དགུང་སྐྱེག་དངོས་གཞི་འཁེལ་བ་ཡིན་ཡང་སྐུའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་བཞེས་པའི་ཐོག་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྡུར་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་བའི་ལོའི་མཐའ་མཇུག་སྐུའི་དགུང་སྐྱེག་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྒྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་མཚོན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཐུན་མོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཛམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་བཤད་ལུང་ཞུ་བ་དང་དུས་འཁྱིལ་བ་ཡིན་ཅང་དེའི་ཆ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བར་ལམ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་དང་འཕྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་དང་བསྟན་གནས་ཆུང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་གཞིར་བཟུང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་སྣེ་མོ་བ་ཚང་མ་འདིར་ཆེད་བཅར་ཞུས་ཏེ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེད་བཀྲིས་པའི་འདུལ་ཚན་བསྐོར་འབུལ་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འཁེལ་བ་ཡིན་ཅང་དེའི་ངོས་ནས་གོ་སྐབས་དེ་ཧ་ཅང་གི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་དང་། གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་རྩེ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ང་རང་འདིར་དངོས་སུ་བཅར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། བོད་རིགས་མི་མང་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ཉིན་ཤས་རིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་མི་ཚེའི་ནང་འབྲེལ་ལམ་འཇོག་འོས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ངོ་ ༤༨ ཙམ་འཁོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལོ་ ༤༨ ཟེར་བ་འདི་མི་རིགས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་དུས་ཚོད་ཧ་ཅང་རིང་པོ་མིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་

Edited by Sheja Section. Published by Secretary, DIIR, Typeset and Printed at: Narthang Press, Dharamsala

ཁྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ད་ལམ་མི་ཚེའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཙམ་གྱི་དུས་ཚོད་འདས་ཟིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་དང་། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་རབས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་དག་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་འདིའི་དུས། སྐྱབས་བཅོལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ལུགས་སྲོལ། ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཤིས་ལུགས། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ནཱ་ལེ } Ëའི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་སྡེ་ཚོགས་ནང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་མཚོན་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཉམ་དུ་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་ཐུབ་པ། གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་མཉམ་དུ་ང་ཚང་གི་མཛའ་མཐུན་སྒྲིན་ཟླ་ལྟ་བུར་གནས་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་དངོས་བྱུང་ལྟ་བུ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་སྡེ་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ལྔ་དྲུག་ནང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གྲོལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གནས་ཡུལ་ཡུལ་མི་དེ་དག་གི་ནང་བསེང་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོས་འཛིན་དང་། འཛིན་སྐྱོང་བྱས་ནས་བསྟུད་ཐུབ་པ་ད་ལམ་ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ང་ཚོའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་གྲངས་ཀའི་ཆ་ནས་མང་བ་ཞིག་གང་ཡང་མིན། ཧྲང་ལ་དེ་ཤིའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ། ཤི་རི་ལངྐའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ། ཨབ་ཀྷན་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ། པ་ཀི་སི་ཐན་གྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་མི་གྲངས་ཉུང་ཉུང་རེད། འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡས་མས་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་གཞན་པ་ཚོའི་གནས་བབ་དང་ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་གཉིས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་གནམ་སའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་ཤོར་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བའི་ངོ་མཚར་དངོས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། **གཅིག་**དུ་༄གོང་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཛད་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། **གཉིས་**སུ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། **གསུམ་**དུ་བོད་མི་རང་རང་སོ་སོས་རང་གི་ལས་འགན་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་འབད་ཤོར་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་རྣམ་དག་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་གདན་ས་ཁག་དང་གྲྭ་ཚང་ཁག་དེ་དག་གིས་སུ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་རང་སོ་སོས་རང་སྐྱ་འཕེར་བའི་སྒོ་ནས་ད་ཆ་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་གང་གི་ཆ་ནས། སྔོན་མ་བོད་ནང་རང་དབང་གི་འཚོ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལྷག་པ་བྱས་ནས་བསྟུད་ཐུབ་པ་འདི་ད་ཅང་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ངོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་གི་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་སྡེ་ཚོགས་ནང་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་མང་བའི་ས་གནས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་དེར་བརྟེན་ངས་རབ་བྱུང་གི་སྡེའི་སྐོར་སྟོན་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་སྔོན་ལ་ཡར་ཕྱི་བལྟས་ཤིག་སློག་པ་ཡིན་ན། ང་རང་གི་དྲན་ཚོད་ལ་མིན་སྒར་ཐོག་མར་བཏགས་ནས་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གདན་ས་གཉིས་ཀ་རྣ་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་འཆར་སྣང་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དྲན་ཚོད་ནང་ཡོད་བསྟད་པ་ཞིག་རེད། ད་ལྟ་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམ་པ་ཚོས་ལྟ་སྐོར་བྱེད་སའི་གནས་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཆ་ནས་ད་ཅང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ནང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་སྟོན་མ་ལས་ཞེ་དྲག་གིས་མང་བ་

དང་། ཕྱག་པར་དུ་བར་ལམ་བོད་ནས་དགེ་འདུན་པ་གསར་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཕྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གྲངས་ཡང་མི་དམན་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཧ་ཅང་གི་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་ལས་ཟུར་རྣམ་པས་མཚོན་པའི་ད་ལྟ་བར་དུ་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་༸རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲོས་ཐུབ་པ་འདི་དངོས་གནས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་པ་ཤིག་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་དུ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ང་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ནང་གི་སློབ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི། །ཀྱེ་ཧུད་དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་འདི། །དཔལ་དང་འབྱོར་བས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཆེས་ཕྲ་བས། །བསམ་ཀྱིན་སྙིང་ནས་ཤེས་པ་འཁྱོ། སྐབས་དེ་དུས་བཀའ་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་གནས་སྟངས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ངས་ཞུ་གི་མེད། ཡིན་ནའང་ལེགས་པའི་ཆ་ལ་མཐའ་མེད་སྟབས་ང་ཚོས་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འབད་རྩོན་གནང་རྒྱུ་དེ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ནང་མཁས་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན་མང་དག་ཅིག་གི་ཚོགས་ཆུང་ཟུར་བཙུགས་གནང་སྟེ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བཤད་གྲྭ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཉམ་ཆག་ཕྱིན་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཉམ་ཆག་ཕྱིན་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད། མ་འོངས་པར་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེའི་ཆེད་དུ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཚགས་གནང་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྙན་ཐོ་ད་ལྟ་འགྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཞུས་དང་ཞུ་མུས་ཡིན། དེ་ཚོའི་ནང་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་གཉེར་དང་ལམ་སྟོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་འདུག དེ་ཚོ་ཚང་མ་གདན་ས་སོ་སོས་དབུ་བཞུགས་མཁན་བླ་རྣམ་པ་ཚོ་དང་རིམ་པས་གོ་བསྒྱུར་ཞུས་ཏེ་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། གདན་ས་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། སློབ་གཉེར་བ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ནའང་རེད། མ་འོངས་པར་སློབ་གཉེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་། སློབ་གཉེར་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ། ཕྱག་པར་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལག་འཁྱེར་གྱི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གང་ཐུབ་ཐུང་དང་། གང་མགྱོགས་མགྱོགས། ལས་གང་སླ་སླ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ར་གཞི་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་རང་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཞིག་བསྐྲུན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ག་ཚོད་བཟོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དགོས་ངེས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་བསྐྲུན་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་ཚོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་དེ་གང་ཟག་སོ་སོ་དང་། ཕྱག་པར་དུ་ཡང་སློབ་འཁྲིད་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་ཚོས་འདུན་པ་སྤེལ་ཕྱོགས་ལ་རག་ལུས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཞེས་པ་དེ་སྤྱིར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཕྱག་པར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཕྱག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཇིག་རྟེན་གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རླབས་འཕྲེང་ཞིག་གི་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་

ཤིག་ཡིན་སྐབས་དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་བཞིན། སྒྲིག་འཛུགས་དང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་ཕེབས་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་ཆེད་དུ་ནང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡོངས་ཁྱབ་ས་གནས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་འགའ་ཤས་ནང་ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འཇུག་པའི་ཆོས་པ་དང་། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སོང་། གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོས་མ་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། ༧རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡོངས་ཁྱབ་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་སྐབས་ཡག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་མ་འོངས་པར་ལས་མི་རྣམ་པ་ཚོས་མཚོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་འདུས་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྤྱིར་ཁྲིམས་པ་སྲུན་འཛིན་གྱི་ལས་དང་། ལྷག་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག ཡང་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་མཚན་ཤས་ཡོང་རྒྱུའི་ཕྱུག་ལས་སོགས་སྒྲིག་འཛུགས་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་མིན་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཆར་ཚང་མས་ཐུགས་སྣང་ཟབ་མོ་གནང་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སློབ་རྒྱུན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆེ་ཆུང་གི་དམ་འཛོག་གནང་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་རྒྱུའི་ལམ་གཉིས་ཆགས་བསྡད་ཡོད་པ་རེད། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཐོག་མ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་ཚོས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་བཙུགས་གནང་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཤིས་ཀར་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོ་ལྷ་བུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་བུ་ཆགས་ནས་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྷ་བུར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ལྷ་བུར་མཚོན་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་དང་། རྒྱུགས་ལེན་མཁན། རྒྱུགས་བཞེས་བྱེད་སྟངས་སྲོལ་དང་མཐུན་པ། སྒྲིག་ལམ་དང་མཐུན་པ། གང་ཟག་གི་དབང་བསྒྱུར་མ་ཡིན་པར་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་འོག་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུ། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཐོན་པ་རྣམས་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་དང་མཚུངས་པའི་ཚད་འཛིན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ངས་སྤོབས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བློ་ཁོག་བྱས་ཏེ་ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

དེ་རིང་འདིར་ཤར་བྱུང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་སྐབས་ང་ཚོས་ཞུ་ས་དེ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཆགས་བསྡད་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་ས་གཞིའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་བཀལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ་ཉེས་པར་ཉེས་པ་གཏོང་དུ་བཅུག་སྟེ་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་པ་རྣམས། སྐབས་ཐོག་སོ་སོར་གནས་ནས་དབྱུང་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་ནས་སྟངས་འཛིན་གནང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱིད་སྡུག་འཐེན་སོང་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་སྨུམ་པོ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་དང་མཐུན་གྱི་མ་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་

ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེས་པར་ཉེས་པར་གཅད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཉི་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་རེད་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་འཐེན་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཚེ་ཁོ་རང་དགོན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ནས་ཕྱིན་ཚར་སོང་བཤད་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་བཞག་ན་དེས་འདུལ་བ་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མ་འོངས་པར་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་བཞེས་རོགས་གནང་ཞེས་མི་མང་གི་འོས་བསྡུ་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དང་། བོད་ནས་བསྟན་པ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་མངའ་བདག་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བསྟན་པ་སྐྱོབས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གང་བྱས་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྲི་སྲོལ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ངས་བློ་ཁོག་བྱས་ཧེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་གི་མེད་པས་གསན་ཕྱོགས་མ་ནོར་བ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ནས་དོན་ཚན་གཞན་ཞིག་ལ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་རེད། བོད་ཀྱི་ལེགས་བྱང་དང་། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཚོ་རེད། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་སྦྲར་མོ་གང་ལས་མེད་ཀྱང་གང་དུ་ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཐོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་པ་དེ་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་། ང་ཚོའི་ལེགས་བྱང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡང་དེ་རང་རེད། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་འཁྲིས་པའི་ཀུན་ཁྱབ་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་ཡང་ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ནང་དོན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་པའི་གནས་དེ་རྣམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོ་རང་དབང་གི་ལུང་པའི་ནང་སྡོད་མཁན་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྐུ་ངལ་བཀྱོན་དགོས་རྒྱུ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནས་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལག་ལེན་བསྟར་དང་བསྟར་བཞིན་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལག་བསྟར་ཡོང་ཐུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཟབ་རྒྱས་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག ཅེས་འབོད་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་ནང་བརླག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། སེང་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ཧེ་བོད་མིའི་ངོས་འཛིན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་ཧེ་གནས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དེ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་ཚོ་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་མིན་ལ་རག་ལུས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་མ་ཐག་ཏ་ཙང་གི་ཕྱུགས་རྒྱུད་རིང་པོའི་དགོངས་བཞེས་དང་། འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་པ་གནང་སྟེ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཁྲི་བརྒྱད་ཡས་མས་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་བོད་པའི་གདམ་དཔེ་བཞིན། རྒྱ་གར་ཡག་དང་། ཆུ་གང་བཟང་ལ་མ་བཏང་བར་སྐུ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་མཉམ་བསྡུས་བྱེད་རྒྱུར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་དེ་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་དངོས་བྱུང་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ལེགས་གྲས་ཁག་གི་ནང་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ན་ཉིན་གཅིག་གཉིས་ནང་འགྲུབ་ཐུབ་རྒྱུའི་ཕྱུག་ལས་ཤིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་གནང་བར་ཟུར་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུར་དམིགས་བསལ་སློབ་གྲྭ་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་དེ་ར་ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལོ་ ༤༩ རྗེས་ཕྱི་བལྟས་སློག་པའི་སྐབས་དངོས་གནས་དེ་དག་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེས་མ་ནོར་བ་དང་། འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཐུབ་པ་གནང་འདུག་སྙམ་པ་ད་ལྟ་གཞི་ནས་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ད་དུང་ང་ཚོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་བཙན་བྱོལ་ནང་ལུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་གྲལ་མ་ཉམས། གྲུ་མ་ཞིག་པ་བྱས་ཧེ་བསྡད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གཞིས་ཆགས་ཁག་དེ་རྣམས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་རེད། སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་ཟེར་བ་འདི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་སླེབས་དུས་ཕུགས་

བརྟན་འཕེར་ཤོས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་གཅིག་ལ་རིམ་པས་རིམ་པས་རྩེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་ལས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་བར་ལམ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚོན་པའི་ཡར་ཐོན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ནང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་ཉམ་ཆག་ཕྱིན་པའི་དབང་གི་ད་ལྟ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སོ་ནམ་ལས་བྱེད་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་སྤྲོད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་སློབས་བསྟད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་གཞིས་ཆགས་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་སོ་ནམ་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཐོག་བརྐྱན་ཐུབ་པ་འདི་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕུགས་འཕེར་ཐུབ་པའི་གཞིས་ཆགས་ཤིག་རེད་བསམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དང་། ས་ཆ་མི་གཞན་ལ་འབོག་མ་བཏང་ནས་འཇོག་རྒྱུ་དང་། ས་ཆ་འདི་བས་ལས་མ་བྱས་པར་འཇོག་རྒྱུ་བཅས་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོངས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བ་ནང་བཞིན་སྐབས་བཅུས་པའི་བཀའ་ཤག་གིས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སོ་ནམ་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཐོག་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ཕུགས་འཕེར་ཡོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ཡུལ་མི་བཅས་ཚང་མས་མཉམ་རུབ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་གཞིས་ཆགས་བརྟན་ལྷིང་ཐུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ཡུལ་ཆུ་འབྱུང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཟེར་བ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཡུལ་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། ལུང་པའི་ཁྲལ་སོགས་ཆད་ལུས་མེད་པར་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་གར་ནང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དབུས་དང་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་ངོས་ནས་རོགས་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྒྱུའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་རེད། མོན་སྒོའི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛུགས་དེ་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཚང་མའི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་དང་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཆེ་ཤོས་ཐོན་ཡོད་པར་སོང་། བོད་གཞུང་ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ནས་མོན་སྒོའི་མཉམ་འབྲེལ་དེ་མིག་དཔེར་འོས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུན་རྒྱུའི་ཆེད་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འགྲོ་སྐུས་དང་། ལས་གཞི་དེ་ཚོའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་ཚང་མས། མཉམ་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤྱིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁ་བཟང་དང་བཅས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རག་དགོས་པ་ཞིག་དང་། འབད་བརྩོན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཡུལ་མི་ཡོངས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཚང་མས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་ལས་བསྡོམས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ཚོད་དེ་གང་མཚམས་ཤིག་འགྱངས་པ་ཡིན་ཙང་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ངས་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་གི་ཡོད། སྐལ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག དེ་ལྟར་འགྲིགས་པ་བྱས་ནས་རྒྱས་བཤད་ཕྱིད་ཚོས་གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་འགག་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚང་མར་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་ངས་ངེས་པར་དུ་ཞུ་གི་ཡིན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཐེངས་དགུ་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་རེད། ཐེངས་དགུ་གྲོས་མོལ་བྱས་པའི་ལམ་ནས་ད་ལྟ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་མེད་དང་། མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་འགྲོ་ཕྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཚང་མས་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ། བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་དངོས་སུ་ས་གནས་སུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཙང་དེའི་སྐོར་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འདས་པའི་གྲོས་མོལ་ཐེངས་དགུ་རིང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་རྣམ་པས་༧གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ཕྱོགས་དང་། བཙན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མངོན་འདོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་པོ་མ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པ་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མདུན་ལ་བཤད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་འདས་པའི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་། རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་

བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འགྱུར་ཁ་ཤས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཁ་ཤས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་མཚོན་དང་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཚོ་གླང་པོ་ཆེའི་སོ་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཟྭ་བཟའ་རྒྱུ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གཟིགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟྭ་བཟའ་བྱེད་ཀྱི་སོའི་གནས་བབ་དང་། ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོན་རྒྱུའི་སོའི་གནས་བབ་གཉིས་ཀ་བསྡོམས་བརྒྱབ་ནས་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཁྱེན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་སོ་རྐྱང་པ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་འབབ་དེ་ཡག་པོའི་ཐོག་ནས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་འདས་པའི་བྱུང་རབས་དེ་འདས་པ་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། ཞི་མོལ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་རུང་། མེད་ཀྱང་རུང་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཐོག་ནས་བྱུང་རབས་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་རང་བཙན་མ་རྩོད་པར་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་རྩོད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཟེར་བ་འདི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཆེད་དུ་རེད། བོད་རིགས་ཟེར་བ་འདི་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ ༥༥ ནང་ནས་གཅིག་རེད་མ་གཏོགས་མང་པོ་གང་ཡང་མ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་རིགས་ལ་ཐོབ་རྒྱུའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཛིན་སྐྱོང་གཅིག་གི་འོག་ལ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བསྡོམས་འབོར་བགོས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཟེར་བ། སྔོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཉུང་ཉུང་ས་ཡ་དྲུག་ལས་མེད་པ་དེ་ཡང་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་བཅུས་ལ་བགོས་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་རྩ་དོན་གཉིས་པ་དེ་རེད། རྩ་དོན་འདི་གཉིས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོར་གསལ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེའི་གནས་བབ་དེ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་འགག་མཚམས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འགག་ཡོད་དམ་ཞུས་ན། འགག་སའི་གནས་བབ་དེའི་ཐོག་ལ་འགག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ལ་འགག་པ་ཡིན་ཙང་མ་འོངས་པར་ཁྲིན་ནས་སྲང་ཐབས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་སྲང་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་དེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཆབ་སྲིད་དང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་སྲང་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གང་ཡང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ཤིག་ཡོད་ཚེ་རྩ་ཁྲིམས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། སྲིད་བྱུས་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་མེད། གང་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་རེ་འདུན་དེ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་པའི་དོགས་པ་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་། རེ་བ་བཟང་ས་ནས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གྲ་སྒྲིག་སྡུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པ་གཞིར་བཟུང་ང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་དེ་ཧ་ཅང་གིས་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་དང་། ཁྲིམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཙང་ངེས་པར་དུ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་རེ་འདུན་མ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དེ་ད་དུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་ཟུང་ཞིག་དེ་མུར་བྱུས་ནས་གནས་དགོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་གང་ཟག་གི་འཐབ་རྩོད་མ་རེད། ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འཐབ་རྩོད་མ་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་བོད་མི་རིགས་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་དེ་བོད་མི་རིགས་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་དགོས་

པ་ཞིག་ཡིན་ཙང་ང་ཚོའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་བོད་རིགས་ན་གཞོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ། སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་དེ་མུ་མཐུད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་རྗེས་སྤྲོད་ཀྱིན་འགྲོ་ཐུབ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདིང་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་ཐོག་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་གོ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལངས་ཕྱོགས་གང་རེད་དམ། མ་འོངས་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་གང་རེད་དམ། ཞེས་བཀའ་དྲི་གནང་བ་ཡིན་ན་ངས་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨ་རི་གྲོས་ཚོགས་ནང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་མཐོ་ཤོས་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་འབུལ་བཞེས་མཛད་པའི་སྐབས། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་སྐོར་ལ་ཏ་ཙང་གི་ཞལ་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་བཀའ་གནང་ཡོད། དེ་དག་ཤེས་བྱ་དུས་དེབ་ནང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འདིང་གི་མི་འདུག་ན་ས་གནས་འགོ་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ཡིག་ཆ་དེ་རྣམས་བཞེས་ཏེ་གཟིགས་གནང་ན་གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་ང་ཚོའི་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་དང་། ལམ། འཐབ་རྩོད་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དམིགས་བསལ་བ་གཅིག་དང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ལྟ་ན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནང་བ་ཡིན་ན་འགྲིག་འགྲོ་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། ངས་གནད་འགག་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོར་དེ་རེད། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་མ་ཤེས་ལམ་སྟོན་གནང་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་འཁོར་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་བཞུགས་ས་དེ་ཚོའི་ནང་མི་ཐེབ་ཆགས་ང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསྐྱར་དུ་བསྐྱར་བཤད་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གང་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཡོད། བླ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉི་མ་གཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་བསྟར་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམ་པའི་མཁྲིགས་བཟུང་ཅན་རེ་ཟུང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རྙོག་འཛིང་བཟོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། གདན་ས་ཁག་གི་ནང་ཀླིང་འཛགས་མི་ཡོང་བ་བཟོ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་མུ་མཐུད་ནས་བྱས་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཐག་གཙང་མ་གཅད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་རིང་ངས་སེམས་ཚོར་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འདིར་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་ཆོས་མཛོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤུགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱུར། རྗེས་མ་ང་འདིར་ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་དུ་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བསྐྱར་དུ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འབོད་མི་དགོས་པར་གཙང་མ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཆགས་ཐུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་ནས་བཀའ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་བཙན་བཀའ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱེད་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ནང་མཁན་པོ་བླ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་ཚོས་གྲོས་ཚོད་གང་བཞག་པ་དང་། སྒྲིག་གཞི་གང་བཟོས་པ། བཀའ་བསྡུར་ག་ཚད་གནང་ཡོད་པ་བཅས་ངས་དྲན་གསོ་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་སུ་གང་གིས་བཙན་དབང་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད། ཤ་ཁག་ཁག་དང་གྲི་སོ་སོ་བཟོ་གི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོད་བཞག་གནང་ཡོད་པ། ཁ་དང་ཁ་སྦྲུ་ལོགས་སུ་དབྱེ་གི་ཡིན་ཞེས་གྲོས་ཚོད་བཞག་

གནང་བ་ཡིན་པར། དགེ་ལུགས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་
པའི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་གདན་ས་ཁག་གི་ནང་དུ་
འཛུལ་བའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།
ཞེས་བཀོད་གནང་ཡོད། དེ་ཚོ་བཀོད་མཁན་
ཚོས་བདག་པོ་མ་བཀྲོན་པ་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་
དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ་
མཁན་དང་ཤོད་མཁན་སོགས་ཡོད་པ་རེད།
དོལ་རྒྱལ་སྐོར་ལ་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་
མ་གསུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་མེད་
རྙོག་དྲ་རེད། དེ་འདྲ་བ་དགོངས་པ་བཞེས་
མཁན་འདུག དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་བཞེས་
མཁན་འདུག་ཅེས་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཞུ་
གི་མེད། ང་ལ་ཡང་ཤ་ཚའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
སློབ་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག དེའི་སྐོར་
ལ་མང་པོ་བཤད་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
བཤད་མཁན་བྱུང་། ཉེན་ཁ་གང་ཡང་ཡོད་
རེད། སྐྱེས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཤི་ཐེངས་གཅིག་
མ་གཏོགས་བསྐྱར་ལྡབ་ཡང་ལྡབ་བྱས་ནས་ཤི་
རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པས་བསད་
པ་ཡིན་ནའང་ཤི་རྒྱུ་རེད་ལ། ཡང་དོལ་རྒྱལ་
ཚོགས་པས་མ་བསད་པར་ལྷག་པ་ཡིན་ནའང་
ཤི་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ང་མ་ཤི་བར་ལྷག་བསྡད་
རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ༧རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་
པོས་བོད་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་སྤྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་དོལ་
རྒྱལ་བཀག་འགོག་གནང་བ་རེད། ཁྲི་ཆེན་ངག་
དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚད་ལྡན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་བཀག་འགོག་གནང་
བ་རེད། ༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
པོས་བཀག་འགོག་གནང་བ་རེད། བཀག་
འགོག་གནང་བ་དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་
ནས་བཀའ་འགོག་གནང་བ་ཞིག་རེད། རྙོག་
དྲ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་
རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ངས་ལུང་ཞིག་འདྲེན་གྱི་
ཡིན། ཀུན་བདེ་མ་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས།
ཆོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་བཀའ་
གནང་ཡོད། ཀུན་མོ་ཀུས་ཤིང་འཁོགས་པ།
གོམ་པ་ཐེག་འཁྱེར་བ། མིག་ལོང་བ། དེ་
འདྲ་བ་ཞིག་གཡང་སར་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ན།
དེར་མ་འགྲོ་ཞེས་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ།
རྙོག་དྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁ་ཁར་སྡོད་དགོས་
རེད་དམ། གལ་སྲིད་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་
ས་བོན་ཕྲན་བུ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་
བའི་གང་ཟག་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གཡང་སའི་ངོས་
ལ་ཕྱོགས་ཏེ་འགྲོ་དུས་དེ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
མ་རེད། དེར་ལམ་ཡག་པོ་མེད་སྐོར་བརྗོད་
རྒྱུ་དེ་མིག་ཡོད་པ་ཚང་མའི་ལས་འགན་མ་རེད་
དམ། ང་ཚོས་ལམ་ནོར་བར་བསྐྱོད་དེ་གཡང་
ལ་མཆོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་༧གོང་ས་སྐུ་འཕྲེང་
ན་རིམ་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དེ་སྙིང་རྗེས་
ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས་རྙོག་དྲ་སློང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་གང་
ཡང་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་
གདན་ས་ཁག་ནང་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་རྗེས་སུ་༧ཞབས་སོར་འཁོད་
སྐབས་གང་དུ་གསུང་ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནའང་
ཐུགས་འཚེར་སྣང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་
ཆོས་གནང་ཐུབ་རྒྱུ་ཞིག་བཟོ་དགོས་རྒྱུ་དེ་
གདན་ས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་པ་དང་། དབུ་
ལ་བཞུགས་མཁན་ཚོའི་ཐུགས་འགན་རེད་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེར་ཆོས་འབྲེལ་གནང་བ་ཡིན་
ན་ཐུགས་དོགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བཟོ་
མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིན་
བདག་ཞུ་གི་ཡིན། ང་ཚོས་མཐུན་རྐྱེན་ཞུ་གི་
ཡིན་པས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་རོགས། ཞེས་
༧སྟན་སེང་ཞུས་ཡོད་ཅེས་གསུང་པས་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག སྟོད་
སྨིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ན་གདུལ་བྱ་གཙང་མ་
ཞིག་བཟོ་གི་ཡིན་ན། ཆོས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཚང་
མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཉེ་
ཆར་ལྷུང་དཀྱུན་ཆོས་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་
དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་
ཡོད་སར་བགྲོ་གླེང་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད་
ཟེར་བ་གོ་ཐོས་བྱུང་། ངས་སྐབས་དེ་དུས་དཔེ་
མི་སྲིད་པའི་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ཤོད་རྒྱུ་བྱུང་།
དེ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་རེད། ཆོས་དང་
མཐུན་པ་རེད། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་།
ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་མཁན་དེ་
ཚོར་ཚིག་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནན་བསྟུར་
བཅོ་ལྔ། མདོར་བསྡུས་བྱས་པ་གསུམ་རྩིས་
པའི་ནང་ནན་བསྟུར་བཅོ་བརྒྱད། འདིར་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཚང་མ་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད། ནན་བསྟུར་བཅོ་
བརྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྒྱུས་མེད་པ་དང་
བརྩེ་བ་མེད་པར་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད།
བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནན་
བསྟུར་བྱ་བར་འོས་པ་ལ། ནན་བསྟུར་བྱ་

དགོས་པ་གསུང་བ་དང་། དེ་ཡང་གདམ་མི་འདྲི་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། སྡིག་པ་དང་། བསྙད་པ་དང་། གནས་ནས་དབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ནན་བསྒྱུར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་ང་ཚོས་ཕན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོངས་མ་སྤྱོད་པར་ཟུར་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་སང་ཉིན་ལས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཞི་གསུམ་དང་། ཚིགས་སྡུ་ཕྱིའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཚོག་ཙམ་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ཉམ་ཆར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ནན་བསྒྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཚོ་ཡང་སྲི་པ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། ལས་མ་བྱས་ཙམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལྷན་དུ་ལོངས་མ་སྤྱོད་པར་ཟུར་དུ་བཞག་རྒྱུ་ཞིག་ནན་བསྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཀོ་ཤམ་ཏྲི་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་དེ་ཚོ་གཉན་ཡོད་དུ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་གནས་མལ་རྟོགས་པར་ཁྱལ་དུས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་འཐབ་རྩོད་ཅན་ནན་བསྒྱུར་ཅན་ཡིན་སྐབས་ཀུན་དགའ་བོས་ཞལ་མ་བསྒྲག་པར་མཛུབ་བཟ་བསྟན་དེ་གནས་མལ་བཀག་པ་རེད། ཅེས་འདུལ་བའི་ལུང་ནང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོའི་བཟོད་པ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་དགའ་བོས་མཚོན་པའི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀོ་ཤམ་ཏྲི་ནས་ཡོང་མཁན་ཚོར་ཞལ་བསྒྲག་གནང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞལ་མ་བསྒྲགས་པ་དང་རྟགས་གསལ་མ་བཏང་བ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་ལས་ཤིག་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཚོས་ཐག་གཅོད་གང་གནང་ཡོད་པ་རེད། གྲོས་ཆོད་གང་བཞག་གནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་པ་ཚོས་གུས་ཞབས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་དྲན་བསྐུལ་ཞུས་གནང་བ་འདི་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་སྔོན་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་དྲིགས་པ་བསྟེན་དང་མི་བསྟེན་པའི་དྲི་བ་རྐྱང་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཟིན་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསམ་མེད་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་དེ་ཚོ་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་གཏད་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་འདུག་བསམ་པ་དྲན་ནས་རྒྱུ་དངོས་གང་གི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་སྤེལ་མཁན་ཕྱི་ལོག་ནས་གདན་ཞུ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་གདན་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་རྣམས་ཕར་དབང་ལུང་མན་ངག་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་ལྷག་སིག་སིག་གི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། དངོས་གསལ་དོན་པོ་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་འགན་ཡོད་མཁན་ཚང་མས་སྣང་མེད་དུ་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ཞིག་འདུག་གམ། བར་ལམ་འཛིགས་བསྐུལ་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་དམ། དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་འཁོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་དགའ་མིན་དགའ་དོག་གི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ངོས་ནས་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཤེས་ཡོན་དང་། གཞིས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གང་གི་ཆ་ནས་རིང་ཐུང་སྤྱུ་ཙམ་བཏང་མེད། ཉིན་ཁ་ང་ཚོར་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་རང་ཚོར་ཉིན་ཁ་འདུག་ཅེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྡུ་ཕྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད། དམ་པ་རི་ཙམ་བཤད་ན། བདེན་པ་གཡག་ཙམ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་བསམ་པའི་གནས་ཚུལ་བདེན་མིན་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱུག་རྫུན་བཤད་ནས་མགོ་སྐོར་ཐེབས་རྒྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། M S International གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གྲོས་དོན་གང་ཞིག་རྙེད་འདུག རྒྱ་གར་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཐོག་ནས་མཐའ་མའི་གནས་ཚུལ་གང་རྙེད་འདུག ངེ་ཁྲིད་ཚོ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་སྟུག་ཤོས་འོག་ལ་འགྲོ་བསྡད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གདན་ས་ཁག་ནང་ད་དུང་ཡང་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཁན་པོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག དགེ་བསྐོས་རྣམ་པ་ཚོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་འདུག ལས་ཀྱི་སྣེ་མོར་གཏོགས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཇེམས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་དོན་རྒྱབ་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྐྱངས་ལ་མང་པོ་བཀྲིན་འདུག ཕྱག་ལས་ལག་པོ་ཞི་དྲག་གནང་འདུག དེ་ཚོང་ཚོས་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། མ་བསྐུལ་དྭང་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་བ་དེ་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཁ་ཤས་མཁས་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་དེ་ཚོར་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱག་ལས་གཙང་མ་དང་། གསལ་པོ་གནང་མཁན་དེ་ཚོར་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡོད། དགོས་གལ་བྱུང་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དགོས་ཀྱང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་ཤོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་བྱུང་། མཐའ་དོན་ད་རེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་བློན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྐུ་ཚབ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་བཅས་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ས་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་དང་གདན་ས་ཁག་ཚང་མའི་མཐུན་འགྱུར་དང་སྣེ་ལེན་ཏ་ཙང་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ་བཅས་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོ་བརྟན་པ་དང་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།། །།

བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་གར་བཏང་འགྱོར་བྱུང་བའི་གསལ་བསྒྲགས་ནང་གསལ། ༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་སོགས་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་གྲགས་དུ་མས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་སུ་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་སློབ་སྟོན་རིམ་ཕེབས་ལྟར་༸གོང་ས་སྐྱ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མདུག་སྐྱོང་གནང་བ་བཞིན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མི་རུང་བའི་དགེ་ལུགས་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྲིག་གཞི་དང་། དགེ་ལྡན་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་བླ་ལས་སྣེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཆོད་སྔ་རྗེས་ཡོད་པ་རྣམས་ལག་བསྟར་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཆེད་བར་སྐབས་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཇོག་མ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་མིན་སྐོར་དགོངས་ཚུལ་དང་ལས་འགུལ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བར་བརྟེན། ཉེ་ལམ་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལྡེ་ཕྱོགས་མོན་ལྗོངས་འདོད་ཀུ་གླིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་བསྐྱངས་སྐབས་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔ་ཕྱིའི་བྱུང་རིམ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཀྲོལ་དང་། སླད་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མིན་དགེ་འདུན་པ་སོ་སོ་རང་འདོད་ལྟར་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་མང་མོས་འོས་བསྡུའི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་ཞིགས་དང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཕྲག་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་མོས་བྱུང་ཚེ་དེ་ཉིན་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཚིག་གཅིག་གནང་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་མང་བས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཇོག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱུང་ཚེ་སླད་ཕྱིན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མི་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་མི་ཞེགས་སམ་ཞེས་དགོངས་འཆར་གནང་བར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཐུགས་མོས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ་བཞིན། དཀའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་གི་སྐུ་ཚབ་དང་། ༸སྐྱབས་རྗེ་ཤར་བྱང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། བོད་གཞུང་ཆོས་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ། ས་གནས་ཕྱོགས་བཞུགས་སྤྱི་འཐུས་མོན་སྒོ་ས་གནས་འགོ་འཛིན། གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་མང་མོས་འོས་བསྡུའི་ཆེད་སྤྱི་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་ཆེད་འཛུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་རྒྱབ་འབྲས་སྤུངས་བློ་སྤྱི་ཁང་དུ་ངོ་བཞུགས་ཚོགས་མི་ཚང་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྟེ་འོས་བསྡུའི་ལས་རིམ་དང་། དུས་ཚེས་བཅས་གཏན་འབེབས་ཇི་གནང་ལྟར། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་

གསོལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་འདོད་མོས་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་ཚུལ་ཤིང་སེར་པོ་བཞེས་རྒྱུ་དང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་ནས་ཚུལ་ཤིང་དམར་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་སྦྲགས་གདན་གསུམ་གཙོ་གྱུར་ལྷོ་གཞིས་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོར་དུས་ཚེས་ཆ་བགོས་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༦།༢༧ དང་། ༢༠༠༨ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༩ བཅས་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུལ་ཤིང་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་བཞིན་ལས་རིམ་ཁག་འཐུས་ཚང་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བའི་ངོ་བཤུས་འདི་གར་གནང་འགྱུར་བྱུང་། གསལ་བསྒྲགས་ནང་གསལ་ལྷོ་གཞིས་ཁག་གི་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁག་བཅུ་བཞིའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་བསྡོམས་གྲངས་ ༡༥༣༡༦ ཡོད་ཁོངས་ནས་ས་གནས་སུ་ངོ་བཞུགས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་པར་ཕེབས་མཁན་གྲྭ་གྲངས་ ༡༢༢༧༧ བྱུང་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཚུལ་ཤིང་སེར་པོ་ཁོ་ན་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། གོང་གསལ་བསྡོམས་གྲངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་དགའ་ཤར་རྡོ་ཁང་དང་། སེར་སྨད་སྤོམ་ར་ཁང་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲྭ་པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སར་ཕེབས་མེད་ཅིང་། གཞན་ཕྱོགས་བཞུགས་གྲྭ་གྲངས་ ༣༠༣༩ ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལམ་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སར་ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་རིམ་པས་དགོན་པར་འབྱོར་མཚམས་སྲུང་བླང་དམ་འཛུགས་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མཚམས་འཛུགས་མི་བྱེད་མཁན་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་མཉམ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་མཁན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱུང་འདུག

དོལ་རྒྱལ་མུ་མཐུད་བསྟེན་མཁན་དང་། མི་བསྟེན་མཁན་ཁག་གཉིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་མེད་པར་སོང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལོགས་སུ་མཚམས་གཞན་དུ་གནས་གཞི་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུར། གྲྭ་ཚང་སོ་སོས་མི་གྲངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོབ་སྐལ་གནང་འོས་གནང་འཐུས་དང་། དགོས་གལ་བྱུང་ཚེ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་འོས་འཚམས་མཐུན་གྱུར་གནང་བཞིན་ཡོད། ད་ཕྱིན་དོལ་རྒྱལ་མུ་མཐུད་བསྟེན་མཁན་རྣམས་ལྷ་སློབ་དབར་དམ་ཉམས་མི་གསོག་སྐད་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཚོས་སུ་བཅར་མི་ཆོག་པ་དང་། དགེ་ལུགས་སྤྱིའི་སྒྲིག་གཞི་ནང་གསལ་ལྟར་དགེ་ལུགས་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་སྒྲིག་ཞུགས་དང་མཉམ་ཚོགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སོགས་མི་ཆོག་ཀྱང་། དེ་མིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་གཞན་མུ་མཐུད་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ཅིང་། དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་མཁན་དང་མི་བསྟེན་མཁན་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སུན་གཙེར་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་ཐབས་ཕྱོགས་ཚང་མས་དགོངས་བཞེས་ཟབ་ལྷིང་གནང་གལ་ཐོག སྨོན་ལམ་སོགས་གདན་ས་སོའི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་རྣམས་འཐུས་ཤོར་མེད་པ་སྔར་ལམ་བཞིན་དུས་ཐོག་སོ་སོར་གནང་དགོས་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤང་བླང་དམ་བཅའ་ཞུ་མཁན་བྱུང་རིགས་གདན་ས་སོ་སོས་ངོས་བཞེས་གནང་འཐུས་བཅས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་སུ། བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ ༢༠༠༨ ཕྱི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༣ ལ།།

PRINTED MATTER

To.

if undelivered, Please return to Sender

Sender
DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India