



ལྷ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ།

ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་བུ་ལོ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༧

ལོ་ ༡༤ ཡང་ ༧

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༧

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་བཀའ་ཨང་ལུ་པའི་ ཡིག་ཆ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་བསྐྱགས་གཏམ།

(གཞུང་འབྲེལ་བསྐྱགས་གཏམ།)

༡༡། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དོན་དམ་བྱེད་ཐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་བཀའ་ཨང་ལུ་པའི་ཞེས་པ་དོན་ཚན་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་འབྲེམ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡ རས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ནི་ཚོ་མེད་ཁྲུང་ས་བྲལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡིག་ཆ་དེའི་འགོ་མཇུག་ཀྱང་ཏུ་རང་ཚིག་སྲ་སྲི་འགལ་བ་དང་། ཞེ་འདོད་དང་ཚིག་བརྗོད་འགལ་བའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ལྷང་པོ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཀྱང་བཙན་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་རྣམས་ལ་མ་ཉམས་ཁ་གཡོག་གིས་དག་གཞན་གདུག་ཅུབ་བྱ་གཞིའི་ལག་ཆ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་ནང་འབྲེགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་རྩར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་འདོད་ནང་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པའི་སྐོ་ནས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་བསྐྱགས་གཏམ་ཞིག་འཇུག་པར་དུ་སྲེལ་དགོས་པར་མཐོང་།

ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་གཞུང་དང་སྲིད་དོན་གྱི་ཐེ་བྱུས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་དང་། དེང་དུས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མིན་པའི་གཞུང་ཚང་མས་རང་རང་གི་ཡུལ་མིའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་གང་ལའང་ཐེ་བྱུས་བཏང་འཛིན་མི་བྱེད་པ་སྲི་སྲོལ་དུ་གནས་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཚོས་མེད་མིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཡིན་པ་ཁས་འཆེ་བ་མ་ཟད། རྩ་བུའི་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་ཡང་སྲིད་མངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཁོ་དབང་དུ་བཞག་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ནང་གི་ཚོས་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་ཡོངས་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ཏེ་བཙན་དབང་གི་ལམ་ནས་ཐེ་བྱུས་བཏང་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སྲི་འགྲོ་སྲིད་དང་། ཁྲུང་པར་ཚོས་དང་ཡོད་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཚེན་པོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

གོང་སློབ་ཡིག་ཆའི་ནང་ཚོས་དང་རང་དབང་འགན་སྲུང་དང་། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེའི་གདན་རབས་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་ཕྱི་བཀའ་སྐྱོལ་བཀོད་འདུག་པ་ནི་དོ་ཆ་བྲལ་བའི་གཏམ་སྟེ། བཀའ་རྩ་འདི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་

ཚོས་དང་རང་དབང་དང་། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེའི་གདན་རབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལ་ཕྱི་མེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཅང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་རེད། སྐྱུལ་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་བཙན་བཟུང་དཔར་ལོ་གངས་བརྒྱ་སྐྱུག་མང་པོའི་རིང་ལྷ་མ་སོ་སོའི་ཞལ་སློབ་དང་། རང་གི་གདན་སའི་སྐོ་མོ་བརྣམས་ཀྱིས་དང་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས་རང་དབང་དུ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེགས་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་བྱང་མ་ཚུངས་། སྐྱུལ་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་གོང་རིམ་གྱིས་བསྐྱོ་གཞག་གསུམ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་སྐྱོག་ཡང་ན་གདན་ཐོབ་དང་གོ་གནས་སྲིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་གོང་མ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྲེལ་བ་གང་དུ་བཞེས་པ་དེ་འཚོལ་སྐྱོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱིས་སྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་དོན་ཅུགས་དང་། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་འཇུག་སྐྱུང་། ཡང་ན་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བརྟག་དཔུང་བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་གི་བརྒྱུད་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མཐུན་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་སོགས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཚོས་དང་སྲི་ཚོགས་ཀྱི་

འགྲོ་སྐྱབས་གཉེས་ཀའི་ནང་དུ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།
སྐྱེས་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱུ་
ཐོབས་པ་ནི་བརྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་
དེ་དག་གི་མངོན་འཛིན་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་
ཡོད་མེད་དང་། རོས་འཛིན་གྱི་མིན་ལ་རྒྱ་
མ་ལུས་གཤིས། སྐྱེས་སྐྱུ་རོས་འཛིན་གྱི་ཐབས་
ཀྱི་བཀའ་ཁྲུབ་བཏང་བའི་ནང་དོན་དམིགས་ལུ་
པོད་རྒྱུད་ནང་བརྟན་ཉམས་དམས་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
གཞུང་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པོད་
རིགས་ལ་དབང་རྒྱུར་གྱི་དུང་རྒྱུ་ལུགས་མེ་གཉེས་
ཀ་བརྟེན་པའི་ཐུབ་པ་ནི་རིང་མིན་མའོན་གསལ་དུ་
འགྲུབ་རེས། ད་ལྟོ་བརྒྱ་དམར་སྲིད་གཞུང་གིས་
བརྟེན་པའི་ཆ་ཆེན་ལ་པོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
རོས་ལེན་དང་དང་མོས་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་རེད།
ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གསེར་ལུ་དུ་གསལ་ཏེ་
རོས་འཛིན་གྱི་དུང་ལུ་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་
རོས་འཛིན་ཐང་གསེར་ལུ་མ་དུ་གསལ་འདོན་ལག་
ལེན་ལུ་རྒྱ་ལེས་འཁོད་པ་ནི་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་
སྐབས་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་དང་བརྟན་རང་འདོད་
བརྟེན་ལུ་ཐོབ་ལམ་ལམ་ཞིག་ཏེ། དེའི་ནང་པའ་
ཆེན་སྐྱེས་ཏུ་དག་པའི་ཡང་སྲིད་ལ་གསེར་ལུ་
དུ་གསལ་མི་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་
ལུས་པ་དང་། སྐྱེས་ཏུ་པའི་ཡང་སྲིད་སྲོལ་
རྒྱུན་དང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལྟར་རོས་
འཛིན་ཟེན་ཆེས་སྐྱུ་ཡང་གསེར་ལུ་དུ་གསལ་
དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་འདོད་པ་མ་ཟད། གསེར་
ལུ་དུ་གསལ་པའི་ཆོག་སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་མ་ལུས་
པའི་ཁར། རོས་སྐྱེས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཅུག་
པར་རང་འདོད་ཀྱི་ལོ་སྐྱེས་ལྟར་ལེད་ཀྱིས་
བཅུག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་སྲིད་བཅུག་པ་
སོགས་ཆོས་དང་སྲོལ་རྒྱུན། ལོ་རྒྱུས། ལ་རབས་
བཟང་སྲོད་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་གཞུང་
གཅིག་གིས་སྐབས་སོ་སོའི་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བརྟན་ཏེ་ཐག་གཅོད་སྲིད་མ་འདྲ་བ་
གཉེས་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་ཤེས་ཚོར་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ “སྐྱེས་སྐྱུའི་ཡང་སྲིད་
རོས་འཛིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྲི་ལོག་གི་སྲིད་འཇུགས་
དང་། མི་སྡེར་སྲི་ལོག་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་གསལ་དང་
ཁ་ལོ་བརྒྱུར་མི་ཆོག་” ཅེས་བཀོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་
གཞུང་གི་ལུགས་བསམ་དེ་རོས་སྲིད་གསལ་པའི་
བཀའ་ཅང་འདིའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་དེ་རེད།
ད་ལྟོ་སྐབས་འདིར་པོད་རྒྱུད་ནང་བརྟན་ཡོངས་
རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལོ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལུགས་མཁོན་
དུ་པའི་ཐུག་མ་མཆོག་དང་། པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་
ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དུང་བོན་དང་བཅས་པའི་དབུ་
ཁྲིད་རྣམས་མང་མཐོང་སྲི་ལ་བཅན་གྱི་ལ་དུ་
བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
བརྒྱུད་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཏུ་རོས་འཛིན་ལ་ལམ་སྲོལ་
དང་། མཐོང་མཐོང་ཐག་གཅོད་གནང་མི་དགོས་
པའི་སྐྱེས་ཏུ་རོས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལོག་དོན་པོད་
ཀྱི་ལུན་མིན་སྐྱེས་ཏུ་རོས་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཅེས་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་།
རོས་འཛིན་ཆོག་མཆོན་ཐོབ་ཐེར་པའི་སྐྱེས་སྐྱུ་
རྣམས་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་
འདྲའི་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ལ་དུ་གསལ་ཡིད་ཆེས་ཅ་
བརྟེན་དང་། པོད་རྒྱུད་ནང་བརྟན་ཉམས་དམས་
ཆོས་ཆེ་ཡོང་རྒྱུ་དེས་པ་རེད། བཀའ་ཅང་འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་པོད་ནང་གནས་སྲོད་ནང་ཆོས་རྗེས་
འདུག་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེས་ཏུ་རྣམས་དང་ཁ་
ཐུབ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། པོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོའི་སྐྱེས་
སྐྱེས་ལག་གི་ཡང་སྲིད་རྣམས་མ་གཞུང་གིས་
དམིགས་འཇུགས་ལུ་རྒྱུ། ཉམས་པར་སྲིད་ལུ་ཁག་
དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་ལུ་རྣམས་ཅིས་
མེད་གཏོང་རྒྱུའི་མེ་སྲོད་ཞིག་བཅའ་ས་རྒྱུ་དེ་
ནི་རྣམས་ཡང་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་མེ་སྲོད་ཞིག་
ཡིན་པ་སྲིད་ཀྱི་ལེས་ལུ་ལེས་ལུ་ལེས་ལུ་

ལས་དོན་ཐག་གཅོད་གྱི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཅི་རི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་གསལ་པོ་མི་
འདུག ཡང་སྲིད་རོས་འཛིན་ཆོག་པའི་བཀའ་
འཁྲོལ་གནང་མཁན་དང་། རོས་འཛིན་ཟེན་པའི་
ཡང་སྲིད་ལ་ཆོག་མཆོན་གནང་མཁན་ཞིང་ཆེན་
ནས་རང་སྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་
གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲིད་ཆོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་
ཁང་བཅས་འདྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་མངོན་
གཙོ་རྣམས་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་དེས་
བདེན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་ཏུ་རོས་པར་ཕྱོག་པ་
ཞིག་ཡིན་པ། རོས་འཛིན་གྱི་དུང་ལུ་སྐྱེས་སྐྱུ་དེ་
སྐྱེས་ཏུ་མཐོང་ཡང་སྲིད་འཁྲུངས་མེད་ཡིན་པ་རོས་
པ་སྲོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་ཆོག་
མཆོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་སྐྱུང་གང་
འདྲ་རེའི་ཐོག་གསལ་གཡུགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲོལ་
དང་། ཆོག་མཆོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན། གཡུ་སྲིད་
ཡིད་ཆེས་སྲོད་པའི་ཐོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
ཆོག་མཆོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཞག་དམར་པའི་
གཞུང་གི་མངོན་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་རྒྱུད་ནང་
བརྟན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཁས་ལེན་དང་ཉམས་ལེན་
གནང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐེར་བ་སྐྱེས་ཆོགས་ཀྱི་
ཡང་རྒྱུས་འཕྲོག་གྱི་ཉལ་ཐ་དང་། མོངས་དང་
ཡིན་པར་འཛིན་པའི་དམར་པོའི་རྒྱ་གྲུབ་དོར་ཟེན་
པའི་རོས་ལེན་གསལ་པོ་གནང་དགོས། གཡུ་ཏེ་
ཡིད་ཆེས་གང་ཡང་མེད་པར་རང་སྐྱུང་གང་འདྲན་
ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ན་གྱི་ཐབས་འདིས་
མཆོན་པས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལུ་འཛིན་པའི་སྲིད་ལུས་
ཡོངས་རྒྱུས་གཡོ་རྒྱུ་དང་། རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དན་དུ་གསལ་སྲིད་ཅིག་མ་ཡིན་
ནམ། འོན་ཀྱང་གཡོ་རྒྱུའི་རྣམས་ཀྱིས་འདིས་པོད་
མི་རིགས་དང་། འདྲ་མ་སྲིད་མང་ཆོགས་མགོ་
སྐྱེར་བཏང་ཐུབ་ཐབས་མེད།
གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་དག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་
བཀའ་ལམ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་འདི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་
གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་དང་འགལ་བ། རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་མི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ལྷན་
དང་ནང་འགལ། ལོ་རྒྱུས་དང་མི་མཐུན་པ། བོད་
རྒྱུད་ནང་ཚོས་ལ་དང་མོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
གི་མངོན་འདོད་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་
རྒྱུད་ནང་བརྟེན་ཉམས་དམས་དང་། བོད་མི་རིགས་
ལ་མཐོང་ཚུང་གཏམ་གཞིན་བྱ་རྒྱུའི་ལག་ཆ་གསར་
པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ནང་བརྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་
ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ལྷ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་
བརྒྱུད་མོ་མོའི་བྲུ་བརྟེན་སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་
པས་རྗེས་འཇུག་མེད་ལྷོ་མི་མང་། བཅོམ་བྱེད་པོད་

གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་བཅས་ནས་མ་ཕྱིན་
དབུངས་གཅིག་ལྟར་གྱིས་དོས་ལེན་མེད་པའི་
གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཞིས་བཞུགས་པོད་
རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་པོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་
དང་། རང་སྤྱོད་ལྟུང་། རང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐེར་བ་
སོགས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་འགོ་བྱེད་དང་།
ལས་བྱེད། ཉལ་མི། མང་ཚོགས་མེད་སྤྱོད་པས་
ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་མི་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་
གནས་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་བྲིམས་ནང་
གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་གྲོས་
ཚོད་དང་། ཚོད་དོན། བཀའ་བྱ། མཇུག་རྩོན་
བཅས་ལས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་

དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ལྟར་ན་གོང་
རིམ་ལ་སྟན་གསན་ལུས་ཏེ་ལག་བརྟེན་མ་བྱེད་
ཀྱང་འབྲས་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན། བཀའ་ཙུང་འདི་
ནི་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དངོས་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་
བྲིམས་མཐུན་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་ལུས་ཏེ་
དོས་ལེན་དང་ལག་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ལུ་
བསྐྱལ་མཐུན་སྐྱེལ་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་
དང་འབོད་བསྐྱལ་ནན་པོ་ལུ་རྒྱ་བཅས་པོད་རྒྱུད་
ནང་བརྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཡུང་
ཏུང་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་བྱིན་ལྷ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་།
བཅོམ་བྱེད་པོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ལུགས་
མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷ་ ཚོས་ ཡ།

བྱུང་རབས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཏེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་སྤྱང་སྤྱོད་ བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་ཚོར་འབྲི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲུང་པོ་ཡིན།

(གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པའི་བསྐྱབས་གཏམ།)

༡༡། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ལྷ་པོ་ ༥ པའི་
ཚོས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དོན་
ཅུས་ཟེར་བས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་སྤྱུལ་
སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་
ཀྱི་བཀའ་བྱ་ལམ་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་ཡིག་ཉོག་ཅིག་
འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བཀའ་བྱ་དེ་
བཞིན་འདི་ལོའི་ལྷ་ ༧ པའི་ཚོས་ ༡ ཉིན་ནས་
བརྒྱུད་དངོས་སུ་ལག་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ར་ཚོས་བཀའ་བྱའི་ཡིག་ཉོག་དེར་ཟབ་ནན་
ཚེན་པོས་དབུ་བྱིན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ནང་དོན་གཙོ་བོ་
བརྟེན་གསུམ་དང་ནང་གསེས་དོན་ཚེན་ལུ་ཡོད་ཅིང་།
དེར་སྤྱོད་བརྟེན་མས་རག་རིམ་ཞིག་བྱས་ན། ༡༢། བོད་
བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ཐང་
གསེར་བུམ་དཀྱུག་འདོན་དང་། ༡༣། སྤྱུལ་སྤྱིའི་
གནས་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་འཛིན་ལུ་
རྣངས་ཐང་ལའང་གསེར་བུམ་དཀྱུག་འདོན་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དོན་
ཅུས། ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྤྱོད་ཁྲུང་ཀྱི་སྤྱིད་

གཞུང་བཅས་ལ་ཚོགས་མཚན་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏོད་
དེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དོ་དམ་དབང་ཆ་རྒྱ་
དམར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་
གཅིག་གཉིས་ནི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་
ཐང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་
མི་སྡེར་སྤྱིའི་ཡིག་གིས་ཀྱང་ཐེ་གཏོགས་དང་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་
མི་ཚོགས་པའི་ས་མཚམས་གསལ་བེར་གཏན་འབེལ་
བྱས་པ་དེ་ནི། དམར་པོའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཐོ་
ཁོར་བརྟེན་ནས་པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་སྤྱུལ་
སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་
ཀྱི་སྤྱོད་གཡོ་དམར་རྗེན་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།
གནད་དོན་དེ་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་
གཞི་ཚའི་རྣ་བྱུང་དང་། ལྷ་སྤྱུལ་ཡང་སྤྱིད་དོས་
འཛིན་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོར་ཆེད་དུ་
གཞི་དང་ཚོགས་ཏེ་བཟང་། རྒྱ་ཆེའི་དད་ལྷན་མང་
ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་གཞི་ཚའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་
ཅིས་མེད་དོན་རོལ་དུ་གཏོང་བའི་གདུག་རྒྱུ་བེ་
བའི་རྒྱུར་ཚོལ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པར་

བརྟེན། ར་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་རྗེས་འཇུག་
པ་སྤྱོད་ཅི། ཡེ་བྱ་དང་། ཁ་ཆེ། ཉིན་དུ། རེ་ཕུ་
རིགས་སོགས་ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་
ར་ཚོའི་ཚོས་གྲོགས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཁྲ་
སིམ་པོར་སྤོད་ཐབས་བྲལ་བའི་སྤྱོད་གནས་ཤིག་
ཡིན་པས་ཚང་མས་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་ཀྱིས་
དོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་དང་། ལོ་རྒྱུས། ལྷ་བྱུང་སོགས་
དང་ཐང་དེ་རྒྱལ་འགལ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱོད་
གཡོ་འདིར་ར་ཚོས་གདོང་ལེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་
ཡིན་པ་སྟེ། ༡༤། བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་གྱི་ཚོས་
ལུགས་དར་སྤེལ་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་
ལ་བརྟེན་ན། ནང་བརྟེན་ཚོས་ལུགས་ནི་བོད་
གངས་ཅན་རྒྱུངས་དང་། རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་གི་
མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་ཁུལ། ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱུ་
སོགས་དང་། དེ་བས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གང་
སར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟེན་དར་སྤེལ་འགྲོ་བའི་ཚོད་
གཞི་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཐོན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་

སྐྱེལ་ཡོད་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་
 དང་། སྲོལ་རྒྱན་རང་བཞིན། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན།
 མང་ཚོགས་རང་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དོན་སྤྱིར་བཏོན་པའི་བྱ་བ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་རང་གར་ལག་པ་རིང་པོ་རྒྱུང་བའི་ཐོབ་ཐང་
 གང་ཡང་མེད་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་དོན་འཛིན་ཐང་དོ་དམ་བྱེད་
 པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་གཏན་ནས་མེད།
 ༡༥ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 པའི་འཕེལ་རིམ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་འཛིན་གྱི་ལག་
 ལེན་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གསེར་བུ་མ་དུག་ལྟར་འདོན་
 ཞེས་པ་སོགས་ནི་གད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྟར་བཞུགས་པའི་
 ཡིག་རྒྱུ་ཚམ་དུ་ཟད་ཅིང་། དངོས་དོན་ལག་
 ལེན་ནང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཁག་སྤོས་ཅི། དེ་མིན་གྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མང་པོ་ཞིག་གྲང་ལོང་ས་ལ་ལྟུང་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་འཕྲིད་རིམ་པའི་ཐུན་
 མེད་པའི་སྤྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་
 ཞིང་། རང་རང་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཟུང་བཅས་
 རྒྱ་ཆེན་ཁག་ནས་གྲང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་འཛིན་བྱེད་
 བཞིན་པ་ནི་བྱུང་རབས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ནང་དུ་
 གསུམ་ཐབས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་ཁུར་སྲོལ་
 བཟང་ཡིན་ལ། བོད་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་བཅོན་འདུལ་
 བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷག་འདས་པའི་དོད་གི་དུས་
 འདིར་ཡང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་

ནས་རྒྱ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་དོན་འཛིན་བྱེད་པའི་དབང་
 ཆ་ཁག་ཆ་རྒྱན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 ལོང་ས་ལ་ལྟུང་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།
 ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་རྒྱ་ཆེན་ནམས་ལ་ལུལ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དམངས་སེམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་ཚུ་
 དོན་ཡིན་པས་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོས་ཁ་
 ལོ་བརྒྱུད་ཐབས་མེད། ༡༦ ལ་གཞི་ནས་དམར་
 པོའི་གཞུང་ནི་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་དུག་ལ་དོན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གིས་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡང་སྲིད་
 དོན་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཐེ་གཏོགས་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་ཆག་འཛིན་ག་
 དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཆག་སྤོའི་བར་
 ཆད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རིས་མེད་འཛམ་གླིང་
 ཚོས་ལུགས་ཁག་བར་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྦྲིལ་དང་།
 སྤྱི་ལོ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་གཞོན་འཛེག་དོད་པའི་
 ཚུར་ཚོལ་གསར་པ་ཞིག་གྲང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་
 སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་ཀྱིས་དོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱལ་ས་
 དེར་ཡིན་མིན་དང་རིན་མོང་བརྒྱུག་པ་སོགས་སྤྱིར་
 བཤེས་བྱེད་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། དོན་སྤྱིར་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྐྱོད་བྱ་འདི་ལྟར་
 འདོན་རྒྱུར། རྒྱ་གཞུང་ནས་དོན་གཞན་པོད་བརྒྱུད་
 ནང་བཟུང་དང་ནང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་

གི་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་སྡོད་དང་། བོད་འཕེལ། འཆམ་
 མཐུན་བཅས་ལ་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་
 ཞིག་བརྒྱུན་དུ་འདུག་རྒྱུར་འདོད་མོས་ཡོད་ཆེ།
 ལོང་ས་ལ་ལྟུང་ས་མགོན་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་མཚོག་ནི་
 བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་། དམངས་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 རྒྱུར། ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མཚན་གནས། སྲོལ་རྒྱན་
 ཀྱི་བྱུང་རབས་བཅས་ལ་ཁས་ལེན་དང་ཆོད་མཐོའི་
 གདེང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་
 གཞིགས་རྒྱུང་རིང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགོངས་པར་
 ཡང་རྒྱ་ཅམ་བར་ལན་ལྷུ་རྒྱ་ནི་གདམས་ཁ་བཟང་
 བོས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད། དེ་མིན་
 ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྟ་བུའི་སྲོལ་རྒྱན། དམངས་སེམས་
 བཅས་དང་འགལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུག་གཡོག་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་ང་ཚོས་དུས་ནམ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱེད་
 ཐབས་མེད་ལ། ཞི་བདེ་དང་དྲང་བདེན། མང་གཙོའི་
 རང་དབང་བཅས་ལ་དགའ་བའི་འཛམ་གླིང་མི་མང་
 གིས་གྲང་དོན་དེར་ཁ་དྲུང་དུག་པོ་སོག་དེས་རེད།
 བོད་ཀྱི་བྱུད་མེད་རྣམ་ཚོགས་དང་། བོད་རྒྱལ་
 ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ། བོད་ཀྱི་དགུ་བཅུ་གསུམ་
 ལས་འགལ་ཚོགས་པ། སྤོའི་སྤྱི་གི་བོད་རང་དབང་
 ཚོགས་པ་བཅས་དང་། གངས་ཅན་ཚོས་གསུམ་ཆེག་
 བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་དབུས་རྒྱུས་ལས་བཅས་ནས་སྤྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡། ཉིན།

PRINTED MATTER

To.



if undelivered, Please return to Sender

**Sender
 DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India**