

ཁག་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྒྱ་ཆེའི་མེད་སྟེ་
 མི་མང་ནམས་ནས་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟེ་
 ཆེན་མོའི་ནང་མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁེ་
 དབང་བཟང་པོར་ཕོངས་སུ་རྒྱུད་དེ་འོས་
 བསྟེའི་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཐུན་པའི་འོས་བསྟེའི་
 ལས་དོན་ཁག་གྲུབ་འབྲས་དོན་རྫོགས་ཡོང་བའི་
 རེ་བསྟེལ་ལྷགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིན་དབུས་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་ནས་ས་
 གནས་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་ཁག་གི་འགན་
 འཛིན་དང་ཚོགས་མི་ཁག་ལ་ལས་འཆར་ཨང་
 ༡༢ པའི་འོས་བསྟེའི་ རྒྱུ་མཉམ་དང་། རྟེན་
 རྫོགས་ལས་སྟོན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་གྱི་བཀོད་བྱུང་ཞིབ་ཅན་གནང་བའི་
 འབྲེལ་ཡོད་ཙུ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཁག་འབྲེལ་ས་
 བརྒྱལ་གནང་བ་རེད།

**ས་གནས་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་
 ཁག་ལ་བཏང་བའི་བཀོད་བྱུང་ནང་འཁོད་**

དོན། “མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྟེལ་
 རྒྱ་ཆུའི་བཀོད་བྱུང་སྐབས་གཉིས་པའི་འོས་
 བསྟེའི་ལས་འཆར་ནང་གསལ་ལས་རིམ་
 ཨང་ ༡༡ བར་སྟོན་འཕྲོའི་འོས་བསྟེའི་
 རྒྱ་སྟོ་ཆ་ཚང་རྒྱུ་མཉམ་དོན་འགལ་མེད་ལེགས་
 པར་ཟིན་ཏེ་ད་ཆ་ལས་རིམ་ཨང་ ༡༢ ནང་
 གསལ་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གསལ་
 བརྒྱལ་སྟེ་རྒྱུ་ལ།

༡། འོས་བསྟེའི་རྒྱུ་མཉམ་གཞི་
 དོན་ཚན་ ༤༢ པའི་ནང་གསལ་ ༤
 ནང་གསལ་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་ནས་སྟོན་
 འཕྲོའི་འོས་གཞིར་བརྟེན་ཞིབ་ཅད་བཅོད་
 དང་། དགོངས་ལྷུའི་རིམ་གསལ་གྲུབ་རྗེས་

བཀའ་སྟོན་ཁྲི་པའི་དངོས་གཞིའི་འོས་
 གཞིར་གཉིས་ལས་མ་རྟུང་བ་གསལ་
 བརྒྱལ་སྟེ་དགོངས་ཞེས་གསལ་དོན་རྣམས་
 འོས་གཞི་གཉིས་གཏན་འབེབས་དང་
 འབྲེལ་འོས་གཞིར་ལྷགས་མི་ནམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྟེས་དང་།
 མཚན་རྟགས་འཁོད་པའི་མཚན་གཞུང་
 བཅས་འདི་མཉམ་ཆབས་བསྐྱེད་པའི་དུང་བ་
 མང་ཚོགས་ལ་གསལ་བརྒྱལ་དང་། མི་
 ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་འབྲེལ་སྟེར་
 ཡང་གནང་དགོས།

༢། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟེའི་
 རྒྱལ་ས་རང་རང་འདོད་མོས་སྟུར་ཡོད་ཀྱི་
 འོས་དམིགས་གཅིག་ལས་སྟུག་པར་འོས་
 རྟགས་རྒྱུ་མི་ཚོགས་པས་འོས་དམིགས་
 གཅིག་པོ་དེའི་མཚན་རྟགས་སལ། མཚན་
 གང་རུང་ཐོག་འོས་ཐམ་ཐམ། འབྲིགས་
 རྟགས་ (✓) འདི་རྒྱལ་དགོས་མོགས་སྟོར་
 ས་གནས་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་སོ་སོས་འབྲེལ་
 ཡོད་མང་ཚོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་
 བཤད་རྒྱལ་སྟོན་གནང་དགོས།

༣། འོས་བསྟེའི་རྒྱུ་མཉམ་གཞི་
 དོན་ཚན་ ༣༤...༣༩ བར་གྱི་འོས་བསྟེའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷུ་སྟོན་ནམས་དོན་ཚན་
 རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཚགས་སྟོང་སྟུག་ལེན་
 དེས་བསྟུར་བྱུང་བ་དགོས་རྒྱུ་ས་གནས་
 འོས་བསྟེའི་འགན་འཛིན་དང་། ཚོགས་
 མི་ལས་བྱུད་བཅས་པ་ཚང་མས་འཕྲུར་བྱུ་
 མཉམ་འདེགས་གྱིས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་
 གནང་སྟོང་ཡོད་པ་ལྟེ་རྒྱ།

༤། མང་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བསྟེལ་
 ཟིན་འཕུལ་ས་གནས་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་
 རྟགས་རྒྱུ་མི་གཞི་དོན་ཚན་ ༣༤ དགོངས་
 དོན་རྣམས་ལག་བརྒྱུས་གྱིས་གཏན་འབེབས་
 ཏུ་ཚོད་ནང་རྒྱུད་འདི་གར་འབྲེལ་འབྲོར་
 རྒྱབ་པ་དགོས་རྒྱ།

༥། དངོས་གཞིའི་འོས་བསྟེལ་
 ཆེན་མོའི་ཏུ་ས་ཆེས་སྟོན་བཀག་ཟིན་དོན་
 ༡༠༠༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩ རེས་གཟུང་
 ཟུན་པ་ཉིན་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཉིན་
 བརྒྱུས་གཅིག་ཏུ་འོས་བསྟེལ་དགོས་རྒྱུ་གི་
 གསལ་རྣམས་འགལ་མེད་དེས་པར་གནང་
 རྒྱལ་ས་དགོས་རྒྱ།

༦། མཐུང་བསྟོམས་དངོས་
 གཞིའི་འོས་ཤོག་གྲངས་ཤེད་ཟིན་རྗེས་འོས་
 གཞི་སོ་སོར་ས་གནས་དེ་ནས་འོས་གྲངས་
 རི་ཐོབ་ཀྱི་བསྟོམས་འཕོར་གྲངས་ཐོ་འཁོད་
 པའི་རེ་ལྷུ་མི་གྲུབ་འཕར་ ཏྲ་དོ རྣམས་ཁ་
 གསལ་ཁམས་དྲངས་བཀོད་ཐོག་ འདི་
 ག་འོས་བསྟེལ་ས་ཁང་ནས་འོས་ཤོག་གྲངས་
 འཕོར་རི་བྱུང་དང་། འོས་འཕེན་པ་རྣམས་
 ལ་འབྲེལ་ས་སྟེལ་རི་སོང་། རྟུག་མ་རི་
 ཡོད་བཅས་བྱུང་སོང་བསྟེད་གསུལ་གྱི་ཐོ་
 གཞུང་བཅས་པར་ས་གནས་འོས་བསྟེལ་ས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས་དང་།
 ཚོགས་རུང་གི་ལས་ཐམ་བཀོད་དེ་ ༡༠༠༤
 ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༢ འབྲུངས་མེད་འདི་
 གར་དེས་འབྲོར་འབྲེལ་ཐབས་དགོས་རྒྱ་
 བཅས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ལྷུ་'ཞེས་
 འཁོད་ཡོད་པ་རེད། །།



ཨང་།	མཚན།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་བཞུག་གནས།	ད་ལྟོའམ་སློན་གྱི་ལས་གནས།
༡	འདྲུ་ཚེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་ལྷུ་ལ།	ཁམས་སྡེ་དགེ་ མེ་ཤོད	རྩ་ས།	བཀའ་བྲི་ཕྱུར་པ།

སྤྱི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུན།

༡༡། ཁམས་ཤར་སློབ་སྡེ་དགེ་མེ་ཤོད་པ། འདྲུ་ཚེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་ལྷུ་ལ་བདག་ཅེ། ལྷ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་སློབ་སློབ་གཞི་ས་
ཆགས་དང་པོའི་ཁོངས་སྡེ་ན། ཐོག་མར་ལམ་བཟོའི་བཙུན་པོ་ལྷུ་ལ་བུ་དང་། དེ་ནས་གཞི་ས་ཆགས་ལས་ཁྲུངས་ནང་རྒྱན་སྡོད་འབྲས་མི། རིམ་བཞིན་
གཤམ་གྱི་སྤྱི་མི་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ལྷ་རྟོགས་ཚོགས་མི། དེ་ནས་མདོ་སྡོད་སྤྱི་འབྲས་དང་། སྤྱི་འབྲས་གྱི་ཚོགས་གཙོ། དེ་ནས་བཀའ་བྲི་དང་།
བཀའ་བྲི་སྤྱི་པ་ཁོ་ནར་ཞབས་ལོ་ ༡༥ རིང་འགན་ཁུར་ལུས་རྗེས་ཅུ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཛིན་དང་། དམིགས་བསལ་ཞིབ་
འདུག་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་གང་ལྟར་ད་བར་རང་དོན་རང་གཅེས་གྱིས་པོད་མིའི་ལས་དོན་གང་ཐུབ་སྐྱུ་བ་ཁྲུལ་ལུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་
བསྟུན་དང་། འདྲུ་དཔར་བཅས་བཀའ་བྲི་སྤྱི་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རིམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་པ་ལགས།

བཀའ་བྲིའི་དངོས་གཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དོ་བདག་རྣམས་གཉིས་ནས་དཔུས་ལོས་བསྟུ་ལས་ཁང་ལ་ཕུལ་བ་རང་སྤོར་བཞག་ཡོད།

ཚོགས་བཅུ་གསལ་བསྐྱགས།

༡༡། ཁབཅན་ཕྱི་ལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན། ལྷ་བས་བཙུ་བཞི་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་རྣམས་ཚོགས་གྱི་ཕྱོད་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དང་པོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ རྣམས་ ༡ བར་
ཉིན་གྲངས་གཉིས་རིང་བཞུགས་སྐྱར་སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་ཁང་དུ་འཚུགས་འབྲས་བཀའ་བྲི་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་པོད་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་འདེམས་བྱོན་རྣམས་ལས་ཁྲུང་དམ་འབྲུལ་
དང་། སྤྱི་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་བཞུགས་གཞིན་གཉིས་ལོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ལུར་དུ་ཡོད་གཤིས། ལོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་ ༠༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཀོད་རྒྱ་གནད་པ་གཞིར་བཟུང་སྤྱི་འབྲས་རྣམས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
བཞུགས་སྐྱར་དུ་དོ་བཅའ་གྱིས་འབྱོར་ཐོ་འགོད་འབྲུལ་བྱེད་པ་དགོས་ལྷོ་བཅས་གྱི་ཚོགས་བཅུར། ཚོགས་དུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལ།

PRINTED MATTER

To.



if undelivered, Please return to Sender

Sender
DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India