

བཟུང་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བོད་
མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲུང་བདེན་མིན་
པའི་གཡོན་ཐབས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ལ་ལུས་སྤོག་
སྤོས་བཏང་གིས་རོ་རྒྱལ་གྲགས་ཆེ་གནང་བ་དེ་ནི་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་དང་ཆེག་བསྐྱེད།
བོད་མིའི་རྩ་དོན་གྱི་འཐབ་རྩེད་མི་རབས་ནས་མི་
རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པེས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་
མཚོན་ཉུགས་ཟུབ་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་
ཚོགས་མདུན་གསལ་སྤོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་དྲུང་བདེན་དང་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་
གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་གྲགས་ཆེ་བོད་ཡོད་པ་ཞི་སྤོ་
སྤོབས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་
གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་ལེགས་སོའི་
བརྒྱུན་བརྐྱེད་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཚུལ་པའི་ལུས་
སྤོག་སྤོས་བཏང་གི་མཚན་སྤོད་དེ་དག་རྒྱུན་ཚོས་
སུ་མི་འགོ་བར་ཀྱན་སྤོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱལ་སྤོ་
ཆེན་འཛོན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞི་རྒྱ་འབྲས་མི་བརྒྱ་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན།

འདི་ལོ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་
བོད་མིའི་ཞི་བའི་རོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསམ་
བརྐྱེད་ལས་འདས་པའི་དྲུག་གཞོན་གྱིས་བསམ་
བརྐྱེད་སྤོས་གསུམ་དང་། འཛིན་བཟུང་བཅོན་
འཇུག་གི་གོང་ཆགས་བོད་མི་སྤོད་སྤོག་མང་བོར་
སོག་པ་ནི་ད་ཅང་སྤོད་སྤོག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
ཟད། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་བོད་མིར་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་གདོང་
རིས་གསལ་པོ་མངོན་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་འཇུང་
འཇུང་བོད་མི་རྒྱལ་སྤོ་ལས་དབང་ཐོང་འདྲ་ཞིག་
ཡོང་རྒྱུར་འཛོན་ད་ཅང་སྤོད་སྤོག་ཆེན་པོ་ཡོད་
པས་རྒྱལ་སྤོ་ལོ་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་གཞིས་

བཞུགས་བོད་མི་རྒྱལ་སྤོ་ལོ་སྤོ་རྒྱུ་རྐྱེད་སྤོ་
བཞིན་རྒྱུ་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤོ་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲུང་བདེན་རྒྱལ་པར་གོ་བརྒྱུན་
དང་བརྒྱལ་རྒྱུགས་ལུ་མཐུད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེ་
རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

རྩ་དོན་གི་གོ་སྤོབས་འདིར་བཅོན་བྱོལ་བོད་
མི་ཡོངས་ནས་ཀྱང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ལས་འགུལ་ཚད་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་དགོས་
གལ་ལ་བརྟེན། བཀའ་ཤག་གིས་རེ་འདུན་ཐོ་ལུས་
རྒྱུར་དཔལ་རྒྱན་བོད་མི་མང་སྤོ་འཇུག་རྒྱུན་
ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་བདེན་འོག་གཞུང་མང་རྩ་དོན་ལས་
འགུལ་ཚོགས་རྒྱུང་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་
བོད་མིའི་ལས་འགུལ་སལ་མོ་ཆེ་ཆེག་བསྐྱེད་རྒྱུས་
རྒྱུན་གང་ལེགས་བྱུང་སོང་བར་འབྲེལ་ཡོད་དུ་
མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ལེགས་སོའི་
བརྒྱུན་བརྐྱེད་རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤོ་
ཡང་ཚོགས་རྒྱུང་ལ་རེ་འདུན་ལུས་དོན་རྒྱུར་
བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་ཐབས་ཀྱི་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་རྒྱུན་
འཁྲིང་ཐུབ་པ་ཞིག་པེས་པར་དགོས་པས་རྩ་
སྤོན་རྒྱུ་འབྲོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤོ་བསྤོ་
ཀྱི་ལས་རིམ་སྤོ་མང་དགོས་གལ་ལ་བརྟེན། ད་
ཆ་དེའི་སྤོ་དགོངས་བཞིས་འཇུག་དུ་གནང་
དགོས་ཀྱི་དུས་ལ་སྤོ་བས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་ལས་
འགུལ་ཐོ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རོ་བོ་དང་རྒྱལ་
པ་གཉིས་ཀ་ནས་འཛོན་ཐོ་ཞི་བའི་ལས་དང་མི་
འགལ་བ་དང་། ལམོང་ས་ལ་སྤོ་བས་མཐོན་ཆེན་
པོའི་བཀའ་དགོངས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཅི་
ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱིག་འཇུགས་དང་མི་
སྤོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་ལམོང་ས་ལ་སྤོ་བས་མཐོན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་ལས་འགུལ་ཐོ་

འདྲ་ཞིག་སྤོ་བ་ནའང་དེ་ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་རོ་རྒྱལ་མཐུན་གཅིག་དུ་
ཡོད་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐུན་གསལ་
ཐབས་ལ་སོན་ཚོགས་མེད་པར་རོས་འཛིན་
གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བརྒྱུར་བཅོན་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ནང་རྩ་དོན་གི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་
ཡོད་པའི་སྤོ་བས་སུ་འདྲ་སྤོ་རྩ་དོན་ལམོང་ས་
ལ་སྤོ་བས་མཐོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྩིས་འདོར་
མེད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤོ་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དྲུང་བདེན་དུ་ཅིན་ཐོར་བཀའ་ཤག་ཆེད་
བརྒྱལ་དང་། འདི་ལོ་སྤོ་སྤོ་ « ཆོས་ » ཉིན་
ཅན་ལེན་དུ་སྤོ་ཆེད་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འབྲེལ་
ཡོད་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྤོ་དང་རྒྱུན་ཚོ་
མོལ་གྱི་ལས་ནས་བོད་སྤོ་རྩ་དོན་རྩ་དོན་གི་གནས་
བབ་ལས་སྤོ་བ་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
སྤོ་བས་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་རྒྱུར་བོད་རྒྱུའི་
འབྲེལ་མོལ་ཐོངས་བདུན་པ་འདི་སྤོ་ཆོས་ ༡
དང་ ༢ ཉིན་གཉིས་རིང་པེ་ཅིང་དུ་གནང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྤོ་སྤོ་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྤོ་བས་
དོགས་གཞི་ཡོད་པ་རྒྱུར་འབྲེལ་མོལ་ཐོངས་
བདུན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་དོན་འདོད་དང་མཐུན་
པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བའི་ཁར། རྒྱ་གཞུང་
ནས་སྤོ་བས་གཅིག་གི་གསལ་བརྒྱུགས་རང་འདོད་
ཁོ་ན་བརྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤོ་སྤོ་ཆེད་མེད་བྱུང་
ཞིང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དྲུང་བདེན་རྒྱལ་པར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
འབྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་གནང་རྒྱུའི་རྒྱག་
བསམ་དང་ཆོད་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་ཐོ་ཆོས་
དེ་སྤོ་ལས་ཆེ་བར་སྤོ་རྒྱུར།

སྤོ་རྩ་དོན་ལམོང་ས་ལ་སྤོ་བས་མཐོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ཞི་འཛིག་ཉིན་ཞི་བའི་དེད་དེད་ཆེན་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་པ་རྩེད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ལ་བརྟེན།

འཚོ་བའི་ལམ་ལ་དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་ཐུགས་མོས་སམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པ་འཛིན་ཉེན་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་གསལ་དང་།
པོད་ཀྱི་དཀའ་རྒྱུ་ག་ལེ་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་
ནག་མི་དམངས་མི་མཐུན་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གཞིའི་ནང་ནས་འཚོ་བའི་རྒྱུ་
གཉིས་སྐྱོན་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་རྒྱུ་
འཁྲོངས་གནང་བཞིན་ཐོག་རྒྱུ་མེན་པེ་ཅིང་
དུ་ཚོགས་རྒྱུ་འོ་ལམ་པེ་ག་ཅིང་འགན་ལ་སྲ་
རྒྱུ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞིན་ཡིན་པའང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་ལགོང་
ས་མཚོག་ལ་ཁ་བུལ་དང་འཚོ་བ། འོ་ལེ་མ་
པེ་ག་ཅིང་འགན་ལ་གཞོན་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་འི་
ལས་དོན་མཚམས་འཛོག་དགོས་པའམ་དེ་དག་
ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བརྒྱགས་པ་ཞེ་ཤེས་པ་ནལ་དུ་གནས་པའི་གང་
ཟག་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་ཞིག་མིན་པ་བསམ་
མེད་ཀྱིས་པ་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསལ་ཉོགས་ཐུབ་
པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་དང་འབྲེལ་
བརྒྱུད་བྱེད་སྲིད་མ་མཐོང་། ལགོང་ས་མཚོག་
གི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ནི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་སྲིད་གསལ་ནང་གསལ་འགྲུར་མེད་
རྒྱུ་གནས་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་སྲིད་བྱུས་འོག་ཁ་བུལ་མེ་ཅོད་པ་དང་། འཚོ་
བའི་བྱེད་པ། ལོ་རྒྱུ་བས་དང་བརྒྱུན་ཏེ་འབྲེལ་
མོལ་གྱི་ལམ་ནས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་བྱ་རྒྱུ་འི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ནི་འགྲུར་
མེད་རྒྱུ་འཁྲོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
དང་། བཅོན་པོལ་པོད་མིའི་སྐྱིགས་འཇུགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་པོད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་
ཆེད་ཞི་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་དེའི་ཁོར་ལུག་

བརྒྱུན་རྒྱུ་བཅས་ལ་སྐྱེག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་
འབད་ཚོལ་ཆད་མེད་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་
པོད་དུ་སྐྱེད་འཇགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཆད་ས་
ཆེའི་སྐབས་སུ་འབད་བཟུན་སྐྱེད་བརྒྱུར་གསོ་ཡོང་
ཐབས་དང་། གཞིས་བལྟགས་པོད་མིའི་སྐྱེག་
བརྒྱུན་ལེལ་ཐབས་ཆེད་འབད་ཚོལ་ཏེ་ཅང་ལུགས་
ཆེ་ལུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་རྒྱ་སྐྱོགས་ནས་ཀྱང་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་སྐྱེག་བསམ་རྣམ་དག་
ཡིན་ཆེ་དེའི་ཁོར་ལུག་སྐྱེན་ཐབས་སུ་མཉམ་རུབ་
དེས་པར་དུ་གནང་དགོས། དེའི་ཆེད་རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱུ་ཁབ་ལ་པོད་དུ་བཟུན་
སྐྱེད་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་ཆེད་དུག་གཞོན་
དང་དུང་རྟེན་མཚར་གཅོད་དང་། འཛོན་བརྒྱུད་
བཅོན་འཇུག་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་འབྲེལ་དུ་
མཚམས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་
དུ་བཟུན་སྐྱེད་མེད་པ་བཟོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་
པོ་ཚད་ལས་བཟལ་ཞིང་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྐྱོན་དང་ཚོས་སྐྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ལ་དོན་མེད་ཐེ་བུས་བྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་མཚམས་
འཛོག་དགོས་པ། ཡར་རྒྱས་དང་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་
བརྒྱུད་དེ་པོད་ཀྱི་ས་བཅུད་དང་ཁོར་ལུག་ལ་
གཞོན་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱེན་དང་། གཏེར་ཁ་
སྲིག་འདོན། ཞིང་འབྲོག་གོ་བརྗེས། མི་འཕོར་
སྲོ་བུད་སོགས་འབྲེལ་དུ་མཚམས་འཛོག་དགོས་
པ་བཅས་ཀྱི་འཕོད་སྐྱེལ་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ད་རེས་འབྲེལ་མོལ་བེངས་བདུན་པའི་
སྐབས་འདི་ལོ་སྐྱེ་ཟླ་ ༡༠ ཟླ་མཇུག་ཚུན་འབྲེལ་
མོལ་བེངས་བརྒྱུད་པ་གནང་རྒྱུ་དང་། སྐབས་དེར་
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་
ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་རང་
སྲོང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་པོད་དུ་ལག་བརྒྱུར་བྱེད་
སྐྱོགས་སྐོར་བཀའ་འབྱུང་གནང་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་

བྱུང་བཞི་ད་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟང་སྤྱོད་
ཀྱི་གོམ་བཟོད་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མངའ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་
ཏེ་འབྲེལ་མོལ་རྗེས་མའི་གོ་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དོན་ཀྱང་ལན་མང་ནན་བརྗོད་བྱེད་པ་རྣམ་
པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ནི་པོད་མི་ས་
ལ་དུག་གི་བདེ་སྐྱེག་གི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
ལས་ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
ཀྱི་གནས་བབ་བཟ། ཡང་ན་ལགོང་ས་མཚོག་གི་
ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་རུང་གས་ཐིག་གི་
གནས་བབ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་།
དེ་དག་གི་སྐོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྲིད་མཐུན་
རྒྱུ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་མོལ་ལུ་དགོས་པའི་དོན་
གནད་སྡེ་གཅིག་མེད་ཅེས་ཚིག་ཐག་ཚོད་པོས་
བརྒྱུར་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལོ་སྐྱེ་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཟེ་ཁྲིན་ས་ཁུལ་
དུ་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིགས་པས་རྒྱ་པོད་མི་རིགས་འབྲེལ་
ཚོ་མང་པོར་སྐྱུང་ལ་ཚབས་ཆེ་བུར་འདུག་པར་སློ་
ཕམ་ཆེན་པོས་ཐུགས་གསོ་ལུ་རྒྱ་དང་། སྐྱོན་རྒྱུ་
ལགོང་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་
བཅོན་བྱོལ་པོད་མི་ཡོངས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོང་འབྲེལ་སྐྱོན་ལམ་
དང་། བརྒྱུད་ལམ་འདྲ་མིན་བརྒྱུད་གུན་སྐྱོབ་ལལ་
འདེབས་ཀྱང་མི་དམངས་པ་སྐུལ་ཡོད།

མཐའ་དོན་སྐྱེ་ལོར་ལགོང་ས་ལསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུར་བཟུན་པ་དང་།
བཅོན་གཞོན་མཚར་གཅོད་འོག་ཚུད་པའི་པོད་
རིགས་རྣམས་ལྷུར་དུ་སྐྱེག་བརྒྱལ་ལས་འབྲེལ་བ།
པོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་བའི་སློན་
འདུན་དང་བཅས་བཅོན་བྱོལ་པོད་གཞུང་བཀའ་
ཤག་གིས་ ༢༠༠༥ ཟླ་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༤ པ། ༥

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ ཟ࿳་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟ࿳་ཚེས་ལྔ་པོའི་ཉིན་ལོ་ལྟུང་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 སྤྱི་འཐུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཐོག་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
 ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་བཤད།

༡༡། རྟེན་འཛིན་འདིར་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 མཁོན་ལྟུངས་སྐར་ན་མ་མཚེས་པ་ས་རྟེན་རྒྱལ་
 བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གངས་
 རྫོངས་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
 ལྷ་སྐལ། རང་རྩེ་ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 དབུ་བྱིད། འཛིག་ཉེན་ལོ་བའི་དེད་དེ་ཕོན་ཆེན་
 པོ། ལྔ་པོའི་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་
 ལྷ་མེད་དཔང་བཟུངས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་
 ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་སྤོང་བ་བཅུ་བཞི་པ་མཚོག་གི་
 འཐུངས་སྐར་དུས་དྲན་མཛད་སྤོང་ཆོར་དུ་དང་ར་
 བསྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཕེབས་བཞུགས་
 གནང་བའི་སྐབས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དང་།
 ཡབ་གཞིས་སྤྱི་འཛིན་རྣམས་ལ། བཅོན་ཕྱི་ལོ་དོད་
 གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་
 ལས་ཟུར་རྣམས་པས་དབུས་གཞུང་ཞབས་ལས་ཟུར་
 རྣམས་ལ། སྤྱི་ནང་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ། གཞུང་འབྲེལ་
 དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་ཞབས་གི་
 འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། འདིར་འདུས་མང་ཚོགས་
 དང་བཅུ་བའི་སྤོང་སྤྱི་ལྷན་ལ་བཅས་ལ་སྤོང་གིས་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་
 ཉེ་དགའ་མེས་འཁོལ་བའི་འཚམས་འདྲིའི་བཀའ་
 བའི་ལེགས་ལུ་ལྷན་ལ།

མཁོན་པོ་གང་ཉིད་བོད་ལུགས་རབ་བྱུང་
 བཅུ་དུག་པའི་ཤིང་ལག་ལྷ་ ༥ ཚོས་ ༥ དང་།
 ཟ࿳་ལོ་ ༡༡༣༥ ལྷ་ ༥ ཚོས་ ༦ ཉེན་བོད་ཀྱི་
 མངའ་ཁོངས་མདོ་སྤོང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་སྤོང་འཚོར་
 དུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པའི་སྤོང་
 སྤོང་མཚར་པའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྤྱི་
 བཟུངས། ལྷ་མཚར་དུ་སྤོང་མཚོག་སྤོང་སྤོང་པོ་

ཆེ་མཚོག་གིས་སྤོངས་ལྷ་མཚར་བཞེས་ཀྱིས་སྤྱི་
 བོད་མེད་ཡང་སྤོང་འཐུངས་བུལ་ལེས་རྟེན་གྱི་བོད་
 མི་ཡོངས་ཀྱི་མཁོན་དཔུང་དམ་པར་མངའ་གསོལ་
 བཀའ་ཆེ་བ་སྤོང་། རྟེན་འཛིན་བཀའ་བའི་འདུམ་
 ལྷན་གྱི་ཉེན་མོ་འདིར་སྤོང་གསུམ་མི་སྤོང་དང་
 བས་འཚམས་ལུ་དང་སྤོངས་མཁུང་མཉམ་སྤོང་
 འགྲོ་སྤོང་དང་། རྟེན་འཛིན་གྱི་གང་གི་སྤོང་ཡུལ་
 ཚོས་སྤོང་ལོ་བོད་འབངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་
 ཀྱི་མཁོན་དཔུང་དམ་པར་སྤོང་ལྷ་མཚར་ལྷ་མཚར་
 སྤོང་མཚར་བཅོན་ཅིང་། ལྷ་མཚར་སྤོང་མི་ཚང་
 པའི་འཛིན་ལས་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱུང་བའི་གསོལ་
 འདེབས་སྤོང་འདུན་ལུགས་དགས་ལུ་ལྷ་ཡིན།

ལོ་ལྷ་སྤོང་རབས་ནས་མཁུན་སྤོང་ཡང་
 མཁོན་པོ་གང་གི་བཀའ་ཆེས་དྲན་ཚུལ་དུ་མདོར་
 ཅམ་ལུ་ན། ཟ࿳་ཚེས་ལྔ་པོའི་ཉིན་ལོ་ལྟུང་མཁོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་དགའ་གྲངས་ ༡༦ ལ་ཕེབས་
 ལྷ་མཚར་ཇོ་དག་ཐོག་བོད་འབངས་ལྷ་སྤོང་མི་སྤོང་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མེ་དོན་
 བཞིན་བོད་སྤོངས་ཚོས་སྤོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུགས་འགན་བདག་གིར་བཞེས་མ་ཐག་བོད་ཀྱི་
 ཚབ་སྤོང་གྱི་གནས་བབ་སྤོང་ཟུར་མར་མེད་ངང་
 ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟེན་མཚོས་ལྷ་
 རག་གི་བཅོན་འཛུལ་དབང་ལུགས་ཤོག་ལུ་སྤོང་
 བཟས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་བོད་ས་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་སྤོང་
 གང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཚར་ལྷ་མཚར་ལོ་ལྟུང་འཐུངས་
 འཐུངས་ཀྱི་ལུ་ཡངས་དཀྱིལ་ཆེད་དཔོངས་གཞིར་
 ལྷ་དམར་འགོ་འཁྲིད་པས་ལེས་ཤེས་མ་རྟེན་པར་
 མཐར་བོད་ཀྱི་བའི་མཚུངས་ལུ་མཚུངས་དང་།
 འཐུངས་སྤོང་བོད་མི་རྣམས་ལྷ་དམར་ཀྱི་བཅོན་འོག་

མི་གསོད་ཁྲག་སྤོང་ལས་སྤོངས་ཐབས་རེ་ཞིག་
 གང་ཉིད་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་ལྷ་གར་འཐུངས་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྤོང་དོན་སྤོངས་བཅོལ་ལ་མ་ཕེབས་
 མཐུ་མེད་ཆགས་ཞིང་། ལྷ་མཚར་དེར་ལྔ་པོའི་ས་
 མཚོག་གི་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིག་པའི་མཛད་
 ཆེས་གལ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལུ་ལྷ་ས།

༡༢། བོད་དོན་བའི་མཚུངས་ལ་སྤོང་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་འཐུངས་སྤོང་ལ་མཁོན་པོའི་བཅོན་
 ཕྱི་ལོ་དོད་གཞུང་གི་ཚབ་སྤོང་གྱི་དོ་པོ་མང་གཙོ་
 ཅན་དུ་བཅོས་སྤོང་ལེ་མ་པ་གནང་མཐར་ད་ཆ་
 ཞིམས་ལུགས་དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་པའི་མང་
 གཙོ་ལམ་ལུགས་ཡོངས་སྤོང་ཡོངས་སྤོང་བཞིན་
 པ་འདི་ལྷ་སྤོང་།

༡༣། བོད་སྤོང་གི་གཞིན་རྣམས་ལ་མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་བདག་པོར་དཔོངས་བཞེས་ཀྱིས་
 བོད་སྤོང་ཁེ་གཙང་གི་གཏན་ཉེན་སྤོང་གྲུ་ཞབས་
 གསར་འཐུངས། གཞན་ཡང་མཚོ་སྤོང་ཞབས་རྣམས་
 སྤོང་འཐུངས་ཐོན་ཉེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་བཅོན་ཕྱི་ལོ་
 སྤོང་ཚོགས་ཆགས་པ་མ་ཟད། ད་ཆ་ཁྲུང་ལས་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་སྤོང་པའི་བཅོན་ཕྱི་ལོ་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་
 ཉེ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཡོངས་སྤོང་མི་རང་ཉིད་
 ཀྱི་མི་སྤོང་འགན་ཁྲུང་སྤོང་བྱེད་ཕྱི་ལོ་འདི་བྱུང་།

༡༤། བོད་མིའི་དོ་པོ་མ་བཟུག་པའི་ཆེད་
 བོད་མིའི་གཞིས་སྤོང་ཞབས་དང་། བཟོ་ལས་སྤོང་
 ལྷ་ས་ཞབས་ལུ་འཐུངས་གནང་འཐུངས་ད་ཆ་བོད་
 མིའི་རང་བཞིན་གནས་བབ་ཤོང་པོ་གཙོག་དུ་སྤོང་
 ཉེ་མཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་གཞིས་
 སྤོང་བཟར་པོ་དེར་ལྷ་ས་ལུ་གནས་སྤོང་པའི་དགེ་
 མཚན་མཚོང་ལྷ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་།

༤། བོད་ནང་རྒྱ་མིས་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་
གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འོག་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་རིན་
པོ་ཆེར་ཉམས་དམས་རྒྱད་ཚོགས་ཆེ་རུང་། རྒྱལ་
མཚོག་གང་ཉིད་ནས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གང་
སར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། གཡུང་དུང་བོན་བཅས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཛེད་
འཕྲིན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་རྒྱལ་འབྲས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འགོ་
ཀུན་གྱི་བྱམས་དང་སྤྱི་ཚེའི་གཏེར་ཆེན་དུ་ངོས་
འཛིན་ཞུས་ཏེ། ཆེ་བརྟོན་གྱི་ཡུལ་བྱུང་གཟེངས་ཉམས་
གསལ་ཅན་གངས་ལས་འདས་པ་ཡུལ་བ་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་མཚན་གནས་འབྲུལ་
བཞེས་རེ་བསྐྱུལ་ཞལ་བཞེས་བསྐྱུངས་པ་བཅས་།
མདོར་ན་རང་ཅག་ཁ་བཅོན་གྱི་བོད་དང་བོད་མིའི་
མདུན་ལམ་སྲུང་རྒྱལ་མཚོག་གང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་
དམ་བཅའ་བདག་གིར་སྤོང་བཞེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོ་རྣམས་བོད་མི་ཅམ་ཟེན་ཡོངས་ནས་དུས་ཉམས་
དུ་བསམ་གཤེས་དགོས་པ་ནི་སྤོང་ཅི་དགོས།

འོན་ཀྱང་བོད་མི་བསམ་མེད་ཉུང་གས་
ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལར་ཞེན་དང་། རྒྱ་སྤོབ་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་ངན་རང་ཉིད་རང་
གིས་སྤུང་ལ་སྤོང་བའི་བྱ་སྤོང་རེ་རྒྱུད་ཡོང་འདུག་
པ་དཔེར་ན་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
ཚོས་མིན་ཚོས་སྤོང་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་དག་པོའི་པོད་
སྤོང་དུ་འཚུད་དེ་བཀྱིན་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་
མཚོག་གང་ཉིད་ལ་སྤོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
མཚན་སྤྱད་ཞུས་པ་དང་བྱིམས་སར་རྒྱུར་བ་སོགས་
ལ་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་ཡིད་གཟབ་གནང་
གལ་ཆེ། དོལ་རྒྱལ་ཐད། སྤོག་བཅའ་བདར་
གསུམ་གནང་བའི་བཀའ་སྤོང་དེ་དག་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོར་གྱི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་ཕན་བྱུ་ལ་གདམས་པའི་
མན་དག་མཚོག་དུ་བཀའ་འོས་པར་ངོས་འཛིན་

གྱིས་གདན་སའི་མཁས་མང་དགེ་འདུན་སྟོང་ཚོ་
མང་པོས་དྲང་བས་ཀུན་རྒྱངས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིང་
ཐོག་ནས་ནང་བསྟན་དག་ཐེར་ལ་བསྟགས་བརྟེན་
དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
སྟན་སོར་དུ་མི་རུང་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བཀའ་
སྤོང་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
ཉེད་བར་དོལ་རྒྱལ་གནད་དོན་ཐོག་ཐོས་ཚོགས་སུ་
ཐོས་ཚོད་རིམ་པ་གསུམ་བཞག་ཟེན་པ་ལྟར་རིང་
མིན་སྤོགས་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུ་རྒྱུར་
ཚང་མས་སྤུག་ལེན་དོན་འབྱོལ་དགོས་པ་སོ་སྐབས་
འདི་བརྒྱུད་འབོད་བསྐྱུལ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་མཚོག་པོ་མཚོག་གིས་དུས་
རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་འགྲོས་དང་བསྟན་བོད་དང་། རྒྱ་
ནག་དབར་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་གཉིས་ཕན་དཔུ་མའི་
ལམ་གྱི་སྤྱི་དབྱུས་བཟུང་བར་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྲས་ལྟར་ཚོགས་ནས་ཀྱང་གཏན་འབེབས་དང་
སྟགས་ད་བར་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་།
རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དབར་གྲོས་མོལ་སྤྱི་ཐེང་
དུག་བྱུང་བར་དོན་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཐག་གཅོད་གང་
ཡང་མ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནས་ཉེ་ཆར་སྤོགས་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་གོས་མོལ་ཐེང་བདུན་པ་དེའི་
བྱུང་འབྲས་བཟང་སྤོགས་སུ་འཕྲུལ་བ་ཐེབས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་འགན་དེ་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
དབྱུང་འབྲིད་ཚོར་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དགའ་བོ་མི་
སྤྱི་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་གུ་ཡངས་དཀྱེལ་ཆེའི་
དགོངས་གཞིའི་ཚད་ལ་མ་སྤོབ་པའི་ཞན་ཆ་ངོས་
འཛིན་གྱིས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་སྤོགས་ལྟར་པའི་
སྤྱི་ལྟར་གཞན་མཚུངས་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
དཔོན་རིགས་ཚོས་གོ་རྟོགས་དེས་སྤོང་གྱི་སྤོ་
སྤོལ་རྣམ་དུ་བྱེད་འོག་ནས་དངོས་ཐོག་བདེ་ན་
འཚོལ་གྱི་མཛོན་དོད་གསལ་འབྲོ་བྱེད་དགོས་པའི་
དུས་སུ་བབས་ཡོད། ཐོས་མོལ་འགོ་བཞེས་པའི་
སྐབས་དེར་བོད་རང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བའི་བྱ་ཅི་

ཀྱང་ཆེས་ལེས་ཉེ་ཆར་བོད་ས་རྒྱ་བྱུང་གྱི་ཞི་ཚོལ་
བྱུང་ཆེན་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་དབྱུས་ནོར་
བཀའ་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་ཚབ་དུ་ལ་གོང་ས་མཚོག་དང་
བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཡིན་ལུགས་
བཅོས་མའི་བསྟགས་གཏམ་སྤེལ་བ་ནི་རང་གི་
ནོར་བུ་འགོ་བསྐྱུང་བྱེད་པའི་ཆར་ཅན་སྤྱི་དབྱུས་
ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་
མཚོག་གང་ཡང་མ་མཛོན།

རྒྱ་མིས་བོད་བཅོན་བཟུང་བྱས་ནས་མི་ལོ་
བརྒྱ་ལྷག་ལྷ་ཅམ་རིང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་
པོའི་དབང་བུགས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ལུས་
ཐོག་སྤྱི་ཚུལ་ནས་ཆེག་སྤེལ་དང་། བརྟན་ལྗིད་།
ཞི་བདེ་དང་། འཆམ་མཐུན་བཅས་འབོད་སྤོགས་
བྱེད་བཞིན་རང་དོན་དུ་བོད་རང་གི་ངོ་བོ་མཚོན་
པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
བཅས་མིང་ཅམ་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་ངན་བྱས་གཡོ་
ཐབས་སྤོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར། ཉེ་བའི་
ཆར་བོད་མིའི་རང་དབང་སྤོང་ལངས་གསུམ་བཅུའི་
དུས་དྲན་ཐེངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་ནས་བཟུང་བོད་
ས་ཡོངས་ཀྱི་བོད་མི་ཚོས་མ་གྲོས་བསམ་པ་གཅིག་
མཐུན་གྱིས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ནས་བོད་
མི་ལ་རང་དབང་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྤྱད་འབོད་
དང་། ཞི་ཚོལ་སྤོགས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
ནི་དམ་ཚིག་བརྟན་བཟུང་ཐོག་བོད་མིའི་བསྐྱུལ་བྱ་
ཅ་དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་སོགས་ཅ་ལྟར་ཕན་
ཐོགས་དགེ་མཚན་ལེན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་དང་འབྲུང་
བཞིན་པར་བརྟེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་སྤོང་
སྤོལ་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་བསམ་ལ་
བསྟགས་བརྟེན་དང་། ལུས་བརྒྱུད་ཞུ་ཡི་ཡོད། རྒྱ་
གཞུང་ནས་ལ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་དྲག་བུགས་
ཆེན་པོས་བོད་མི་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་།
བོད་མི་སྤོང་ཚོ་མང་པོ་ཉམས་མེད་འཛིན་བཟུང་
གིས་ཟས་གཉིད་བྲལ་བའི་ཡིད་གདུང་ཉིན་མཚན་

མ་འབྲེལ་བ་བཟོས་པ། རག་ཉེས་ར་སྤྲོད་ཀྱི་གདུག་
 བཤེར་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་སྲིམས་
 གཙོད་བཏང་བ་སོགས་མདོར་ན་དཔལ་ལ་མི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཟུང་བ་ལྟར་དང་མྱོང་
 བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བྱེས་འབྱོར་བོད་མི་ཡོངས་
 རས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རིམ་
 པ་སྡེ་ལ་བ་འོས་འགན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཡང་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་
 ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱའི་བཀའ་སློབ་གཞི་རྩ་ར་
 བཟུང་ཉེ་བཀའ་སྤྱི་གཉེས་ལས་ལྷུང་བའི་བོད་གཞུང་
 མང་ཇ་དྲུག་ལས་འགུལ་ཚོགས་རྒྱུར་བུར་འདྲུགས་
 ཀྱིས་བོད་དོན་གྱི་གནས་བབ་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་
 འགུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྡེ་དང་སྡེ་ལ་སྤྲུལ་ལ་ཚང་མས་
 ཚོགས་རྒྱུང་གི་བཀོད་བྱས་འོག་གར་བསྐྱོད་ལྷ་
 དགོས་ཀྱི་འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

ད་ཆ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བོད་ནང་བོད་མི་

ཚོར་གཞི་མེད་སྤོན་འདྲུགས་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཆེན་
 པོས་གསོད་བཟུང་ཅི་རིགས་བྱས་དང་བྱེད་སྤྲུལ་ལ་
 བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སློབ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་སྤྱི་གཞིར་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་པར་དུ་བོད་ནང་
 བོད་མིའི་ཞི་བའི་བྱེན་ལངས་གི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་
 བར་དྲུག་པའི་ལས་འགུལ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གནང་རྒྱུ་ལ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲུགས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྩ་མེད་པའི་
 སྤོང་བཤད་ཁོ་ན་ལ་དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་། བོད་དོན་ཐད་དངོས་ལྟགས་བརྒྱུད་གསུམ་
 རས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁུ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཁག་དང་། མི་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་ཡོངས་ལ་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་
 དང་། ལུ་མཐུད་བོད་དོན་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་བའི་
 འབོད་བསྐྱུལ་ལྷ་ཡི་ཡོད། འབྲུགས་མཚུངས་སྤྱ་

ལོ་འཛིན་སྤོང་བཀའ་གཞི་འཁུངས་དུས་གསུང་
 བཤད་དུ་བོད་མི་རྒྱ་བྱུང་དང་། རྒྱ་པར་བཅན་
 རྒྱུལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དཔེ་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་
 ཚང་མས་བསྐྱུལ་བྱས་པའི་ལས་གཞི་ཚོས་དང་རིག་
 གཞུང་། སྤྱི་ཚོགས། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་
 བཅས་འགོ་བརྗེད་འོག་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་འབོད་
 པའི་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་པའི་རྩ་ར་སྤོན་
 པའི་རེ་བསྐྱུལ་ནན་པོ་གནང་འདུག་པ་དེ་དག་ཚང་
 མས་ཐུགས་སྤང་གནང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་དོན་འབྲེལ་ཡོང་བ་ལྷ་རྒྱ་དང་།
 མཐའ་དོན་སྤྱོད་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཚོག་སྤྱི་ཚོ་བསྐྱུལ་བརྒྱུར་བཏན་ཅིང་། ཐུགས་
 ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་
 སྤོན་འདྲུག་ལྷ་རྒྱ་བཅས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་
 ལྷན་ཚོར་ནས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལ།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱོད་འདྲུགས་ཁག་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ལན་འདེབས།

ལེ་ཆོན་གསུམ་པ། དེ་སྤོང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བཅན་བྱོལ་བྱོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྡེལ།)

ལྷ་རྒྱའི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྤོང་
 པ་ཁོང་ཚོས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བཟུང་
 ལམ་ལུགས་སུ་འབོད་པ་དེ་བསྐྱུར་གསེ་ཡོང་བའི་
 ཐབས་ཤེས་གནང་གི་འདུག་ཅེས་སྤོན་འདྲུགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་ག་རེ་ཤོད་
 ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་མིའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་མཐུར་
 ཐུག་དམིགས་ཡུལ་ནི་དེ་དག་མདོར་འགྱུར་ཡོང་
 པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་
 རག་གི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་འགྱུར་ཚན་པ་ཤིན་
 དུ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་
 རྒྱ་ནག་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགོན་ཚབ་པ་
 ཅང་ཡུས་ཀྱིས་གནས་རྒྱུལ་བརྗེད་པ་ཞིག་ལུང་

འདྲེན་བྱས་གསལ། “དུ་ལའི་ནི་བོད་སྤོང་པའི་
 ཚོས་སྤོང་བུར་འབྲེལ་ཞིང་བཟུང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
 རོ་ཚབ་མཚོན་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཞིང་བཟུང་ལམ་ལུགས་ནི་འགོ་བཅའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྟར་ཆེས་ལུན་ལུགས་ཀྱི་བཟུང་གཞི་གསེལ་ལམ་ལུགས་
 ཤིག་ཡིན་པ་དེར་ཞིང་བཟུང་བཤད་པའི་དམིགས་
 བསལ་ཁྱུང་དབང་ཁོ་ན་ལས་དམངས་གཙོ་དང་།
 རང་དབང་། འགོ་བཅའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅི་ཡང་མདོན་རྒྱུ་མེད་” ཅེས་བརྗོད་གནས་
 བཀོད་འདུག།

གོང་གསལ་སྐད་ཆ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་དང་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་གཞི་རྒྱུས་གཏམ་ག་སྤྱི་
 ཡིན། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་

ནས་གང་ཉིད་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་ལྷན་པའི་
 མགོན་ཚབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་གནང་གི་
 ཡོད་ལ། འབྲུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་གཞུང་སྤོང་འཛིན་
 སྤོང་གི་ལམ་སྲོལ་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མིན་ནི་བོད་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་
 ཞིག་རེད། རམ་ཞིག་བོད་མི་མང་མོས་ཀྱི་འདོད་
 སྤོང་ཡོངས་སུ་ཆོ་མས་པའི་གནས་སྤངས་འོག་
 ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།
 བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་རང་ཡུལ་བོད་དུ་ལོག་
 རྒྱའི་དུས་སྐབས་གར་བའི་ཉིན་མའིར་བཅན་བྱོལ་
 བོད་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྱིར་བསྐྱུ་གནང་རྒྱ་རེད་ལ།
 སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སྤོང་གཞུང་གི་འཛིན་
 སྤོང་འགན་ཁུར་ནི་ད་ལྟ་བུའི་འགོ་བྱེད་ཚན་ཁག་

ནང་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་པའི་པོད་རིགས་ལས་
བྱེད་ཚོས་སྤྲོད་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡུལ་
ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཚོན་ན། ཉེན་མོ་
དེ་གར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་དོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལས་གནས་གང་ཡང་འདོན་རྒྱུ་མིན་ཞེས་པ་གང་
གསལ་ཐེབས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་སྲིད་པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ “བཀའ་
བཀོད་རྒྱུ་འདོན་” ཅམ། “ཞིང་བྱན་ལམ་
ལུགས་” ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉི་སྐབས་དེའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
བརྗོད་བྱེད་སྐབས་ཤིག་མིན། པོད་ཀྱི་གནའ་པོའི་
སྤྱི་ཚོགས་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་རྒྱུད་པའི་ཨེ་ཤ་
ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་སྟེ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་
ཡོད་པ་དང་། སྐྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་
ཡིན་པ་ནི་དཔོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། པོན་
ཀྱང་དེ་དག་དུས་རབས་བར་མའི་ཡོ་རོབ་ཀྱི་
“ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་” དང་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་འབྲུལ་རེད།
རྒྱ་ནག་གི་བཅན་འདྲུལ་མ་བྱུང་གོང་པོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ལམ་ལུགས་ནི་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་
ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབང་ཆ་ཆེ་
བ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་སྐོར་དུའི་རིམ་གྱིས་ན་ཏེ།
དབྱིན་ཇིས་རྒྱ་གར་བཅན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་
པོད་བཞུགས་སྤྱི་ཚོགས་མ་དང་། རྒྱ་གར་རང་
བཅན་ཐོབ་ཇེས་ཀྱི་པོད་བཞུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་པོ་
གནང་སྟེ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་སར་སྤྱི་
བསྐྱོམས་ཡོད་ལུ་བཞུགས་སྤོང་ཡོད་པ་ཞིང་
གིས་བྱེས་པའི་དེ་བཅའ་འཁོད་དོན། “དམར་
པོའི་ཚོམ་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྱང་ [སྤྱི་ཡོ་ ༡༩༥༧
ཡོའི་གོང་དུ།] པོད་ནང་དབུལ་ཕུག་གི་ཁྲད་པར་
ཆེན་པོ་མེད་པ་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཡོད་”
ཅས་གསལ་འདུག

དེ་མཚུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་དོན་མཁའ་

པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་ཁོངས་བྲིམས་དོན་ཚིག་
ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོར་ནང་འཁོད་དོན།
“རྒྱ་མི་པོད་དུ་མ་འབྱོར་གོང་པོད་མི་ཚོར་འགྲོ་
བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་སྟོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དེ་ནི། པོད་ཀྱི་
(སྤྱི་ཚོགས་) འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འབྲོག་
བཤད་འུད་སྟོན་བྱས་པའི་གཞི་རྩར་གྱུར་ཡོད་”
ཅས་གསལ་འདུག

སྐབས་དེའི་པོད་གཞུང་ལ་མཚོན་ན། རང་
མཉམ་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལས་མི་
མང་གི་རོ་ཚབ་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་ཆེས་མང་བ་
ཡོད་ཅིང་། འདི་སྐོར་ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་གི་མཛོད་རྣམ་ “དོས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་” ཞེས་པའི་ནང་འཁོད་དོན།
“པོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐབས་རིགས་
གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ཤོས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་
ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེད། དེའི་ནང་ཡིག་ཚང་ཅིས་
ཁང་གི་དཔོན་རིགས་བརྒྱུད་དང་། དེ་མིན་མཐོ་
རིམ་སྤྱི་པོའི་མི་སྤྱི། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དགོན་ཆེན་
གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཞིན་མི་གངས་ཉེ་དུ་
ཅམ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིས་དཀའ་ངལ་རིགས་
གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་འབྲུལ་མི་སུམ་ཅུ་ལྷག་
ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱོར་བྱེད་
ཐུབ། དཔེར་ན། དུ་ཡའི་ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་གཏན་
འཁེལ་སོགས་དོན་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་
མི་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་
དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞུང་གི་དཔོན་
རིགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
དཔོན་རིགས་མིན་པ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད་”
ཅས་གསལ་འདུག

པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་ནོར་འཁོས་སྤྱོམས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་དང་། གལ་རེ་མ་གྱི་གནས་བབ་འཕྲོ་
འགྲུར་འགྲོ་ཚོགས་པ་བཅས་ནི་སྐབས་དེའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་

ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་དང་འགྲན་བྱུང་བ་ཡོད།
རྒྱ་ནག་གིས་པོད་བཅན་བཟུང་མ་བྱས་གོང་པོད་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ནི་སྤྱི་དབང་གི་ཆབ་སྲིད་
ལམ་ལུགས་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན།
པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ནི་ཚོས་སྲིད་རྒྱུད་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྲིད་པོ་བྲམས་བཅེ་དང་། འཚོ་བ་མེད་
པ། ཀུན་ཕན། འདྲ་མཉམ་བཅས་གཞི་རྩར་བཞག་
པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
སྲིད་གཞུང་གིས་ལམ་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
མང་རྣམས་རང་གི་དུ་ཕུག་སྤྱི་དབང་བཅེས་
སྤོང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟེད། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་
གཞི་རྩ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་
ཀྱིས་གུས་བཅུ་ལྷ་གི་ཡོད།

པོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཞིས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་
ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་དུ་ཡའི་ལྷ་མ་སྤྱི་སྲིད་
རིམ་བྱོན་རྣམས་ཡང་སྲིད་ཅུང་གཅོད་ཀྱི་ལམ་
ནས་དོས་འདོན་གཏན་འཁེལ་ལྷ་བའི་ལམ་སྲོལ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཞི་རྩའི་ཐོག་པོད་འདི་སྲིད་
དབང་ཕ་བུལ་བྱེད་འདོན་གྱིས་རྒྱུད་འདོན་བྱེད་པའི་
ལམ་ལུགས་ཤིག་དུ་མི་སྤྱིར་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་
ཐུབ་ཡོད། ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་དུ་ཡའི་ལྷ་
མ་སྤྱི་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པས་
དབུས་པའི་སྤྱི་སྲིད་མང་ཆེ་བའི་འབྲུངས་གཞིས་
མི་མེར་དུགས་མ་དང་། མོ་ནམ་པ། ས་མཐའ་
ལུང་ཁུག་གི་དུད་ཚང་བཅས་ཡིན།

ཡུལ་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་དུ་ཡའི་ལྷ་མ་
མཚོག་གི་དོག་དུ་ཆབ་སྲིད་འདོན་སྤོང་གི་སྤྱི་ལྷ་
བ་མེར་སྤྱི་གངས་ཚང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་
ཅིང་། སྤྱི་པོའི་སྤྱི་ལྷ་བ་མང་ཆེ་བ་ཕ་བུལ་དུ་
འདོན་ནམ། རིགས་དུས་རྒྱུད་འདོན་གྱིས་ཡོང་
གི་ཡོད་པ་དང་། སེར་མོ་བའི་སྤྱི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་

ཁྲུངས་གཏན་འཁེལ་མེད་པར་རིགས་ཚང་མ་ནས་
ཡོང་ཚོགས་པ་དང་། མང་ཆེ་བམི་མང་དུ་གྱུས་མའི་
ཁྲུངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་ནང་
དགེ་འདུན་པ་ཚོའི་ཐོག་མའི་གནས་བབ་ལ་ཚོད་
འཛིན་མེད་པར། རང་རང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་
གནས་ཚད་ལ་གཞིགས་ཏེ་གནས་བབ་རྗེ་མཐོར་
འགྲོ་ཚོགས་པའི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་དང་། དགོན་
སྡེ་ཁག་ལ་བོད་མི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
རིགས་དང་སོག་པོ། རྒྱ་གར་ལ་དུ་གས་ནས་
ཨ་རྒྱུལ་མང་འཕྲེ་བར་གྱི་མི་མང་བཅས་ཚུད་
པའི་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཚོས་ཞུགས་བྱེད་
པར་ཡོང་ཡང་སློ་མོ་སྡེ་སྡེ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་
དགག་བྱ་བྱེད་མཁུ་མེད། དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་
གོ་གནས་མཐོ་གོས་འཛིན་མཁུ་མང་ཆེ་བའི་
གཞིས་ཁུངས་མི་མང་དུ་གྱུས་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཚོའི་ནང་གི་མང་པོ་ཞིག་ནི་མདོ་རྫོང་སྐད་
ཀྱི་ས་མཐའ་ཁག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དག་གི་ཐོག་ནས་རང་རང་སོ་སོས་སློབ་གཉེར་
ཡག་པོ་བྱས་ན། དགོན་པའི་མཐོ་རིམ་ལས་
སྡེ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་དུ་
ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད། བོད་ཀྱི་བོད་
རྒྱན་ལའང་། ཨ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན།
དགའ་ལྡན་སྤོང་ལ་བདག་པོ་མེད་ཅེས་བཞོད་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དྲིལ་བསྐྱེད་ལེགས་ཚའི་
ནང་ “ཞིང་བྱན་” ཞེས་འབོད་པའི་སོ་ནམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐབས་དེར་བྲིམས་ཐོག་གི་དོས་
འཛིན་གསལ་པོ་ཡོད་པའི། ཁྲིང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་
ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དང་།
བྲིམས་ཁང་རིམ་པར་བྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་
པའི་བརྒྱུད་ལམ་ལྡན་ཡོད་པ་བཅས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ཅིང་། ཁྲིང་ཚོར་རང་གི་སྤྱིན་བདག་

ལ་བྲིམས་གཏུགས་བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་
པར་མ་ཟད། རིམ་པ་གོང་མར་ཞུ་གཏུགས་ཀྱང་
བྱེད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན།

རྒྱ་གར་ལ་བཅུན་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་བོད་
མི་དོན་བྱུབ་ཚེས་སྡོམ་ནི་བོད་རང་བཅུན་ཡོད་
པའི་སྐབས་སུ་བྲིམ་ཚང་སློ་གོས་ཀྱི་གསལ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་བཅུན་འཇུག་
མ་བྱས་གོང་གི་ཁྲིང་རང་གི་མི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་
བྲིས་པའི་ནང་། “རྩོམ་དེར་སྐབས་རྒྱ་མིས་
བཤད་པའི་ཞིང་བྱན་ཟེར་བའི་བྲིམ་ཚང་ནས་
ཡིན།འདི་སྡོད་བྲིས་ནི་ཐོག་བཅུགས་གཉེས་
ལྡན་གྱི་ཁང་པ་རྒྱུགས་རིམ་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་འོག་བོད་དུ་སློ་བྱུགས་ཤེས་ཅན་
རྣམས་འཛོགས་གི་ཡོད། རང་ཚོ་ལ་སློ་བྱུགས་
གཡག་བཞི་དང་། ར་ལུག་ཉི་ལུ་ཅ་བདུན། བོང་
བྱ་གཉེས། དེ་བཞིན་སོན་ཁལ་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་
(དེགཀར་ ༠་༩༥) འགྲོ་བའི་ས་ཞིང་ཡོད། རང་
ཚོ་ནང་མི་རྣམས་ལ་སློ་གོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ཚུང་མེད་ལ། རང་ཚོའི་ས་ཁུལ་ལ་སྤྱོད་པོ་
གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཤོད་” ཅེས་བྲིས་འདུག

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཞིང་པ་
ཚོར་གཞིས་ཀའི་བདག་པོ་ཚོས་བརྒྱས་བཅོས་
དང་། དུག་གཞོན་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་བྲིམས་ཐོག་
ནས་བཀག་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་
མེད། དུས་རབས་བདུན་པར་ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་
བཅུན་སྐྱམ་པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྲིང་
སྲིང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་
བཅུའི་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་གཏན་
འཁེབས་གནང་ཡོད། བྲིམས་སྲུགས་དེ་དག་གི་
ནང་དོན་རྫོང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྲོང་མཁུ་རྒྱལ་
པོ་ཚོས་རང་ཉིད་མི་སེར་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་རྩ་བུ་

བྱས་ཏེ་ཁྲིང་ཚོར་བྲམས་སྲོང་ཆེན་པོས་རྩོམ་
གནང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་སྲིང་
བཅུན་སྐྱམ་པོའི་དུས་སུ་རྩོ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་
དང་མི་ཚོས་གཅང་མ་བཅུ་དུག་གི་བྲིམས་དང་།
དེ་རྗེས་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཕག་མོ་
བྱུབ་པའི་བྲིམས་ཡིག་ཞལ་སྡེ་བཅུ་གསུམ། དུས་
རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐུ་སྲེང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
གོང་གསལ་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་
གནང་བའི་བྲིམས་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་པོ་
ཡོད་པ་ཡིན།

གནང་སྐྱོ་མོའི་བྲིམས་ཡིག་ནང་མིག་
རིལ་འདོན་པ་དང་། ཀྱང་ལག་འབྲེག་པའི་ཉེས་
ཚད་གཅོད་རྒྱ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ནག་ཉེས་
ཏེ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ནག་ཉེས་ཡང་ཡང་གསོག་མཁུ་
རིགས་ལ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ལག་བརྩུབ་བྱེད་
ཀྱི་མེད། ཉེས་ཅན་ལ་རྩ་རྒྱུག་གཞུ་བ་ནི་སྤྱིར་
བཏང་གི་ཉེས་ཚད་གཅོད་སྣངས་ཤིག་ཡིན།
དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་ནང་དབང་པོ་ཡན་
ལག་གཅོད་འབྲེག་གི་ཉེས་ཚད་གཅོད་སྲོལ་ཡོད་
ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཉེས་ཚད་དེ་རིགས་
བཅད་པ་ཆེས་ཉུང་གས་ཡིན་པ་དང་། སློག་ཐོག་
གི་ཉེས་པ་གཅོད་རྒྱུར་དགག་བྱ་ནན་པོ་ཡོད་པར་
མ་ཟད། དབང་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་འབྲེག་གི་
ཉེས་ཚད་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་ཡང་རྩ་རྒྱུན་རྒྱལ་
སར་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐོའི་དབང་ཁྲིའི་ལ་མ་
གཏོགས་དེ་མིན་ལ་མེད་པ་ཡིན། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༩
ལོར་གོང་གསལ་གྱི་ཉེས་ཚད་དེ་དག་རྒྱལ་
འཚོང་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱལ་གཏོད་ཀྱི་ངན་
གསོམ་བྱེད་མཁུ་གྱི་ཉེས་ཅན་སྤྱད། དེ་མིན་
ཉེས་ཅན་སུ་ལའང་གཅོད་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྩ་
ཁྲབ་བསྐྱེད་གནང་ཡོད། ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་
མགོན་དུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐུ་སྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་

པོས་བཀའ་ཚུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་གནང་བའི་ནང་།
ཚོང་གཞིས་སྡེ་སྡོད་ཚོས་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་
སུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་བཅོས་བྱས་ཆེ་དོ་བདག་སོ་
སོས་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོར་ལྷན་སེང་ལུ་ཚོག་
པའི་དབང་ཆ་གནང་ཡོད།

པོད་ཀྱི་ས་ཆའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་ལྟལ་
ཁབ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལྟལ་ཁབ་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་
ལ་ཚོས་གཞིས་དང་། གཞུང་ཞབས་སྡེ་པོར་
ཞབས་ཉེན་པ་གཞིས། དེ་མིན་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་
ཞབས་འདེགས་ལུ་སྡོད་གཟེངས་སུ་བོན་པའི་མི་
རྣམས་གཟིགས་གཟོས་བདག་སྲིན་བཅས་གསོལ་
རས་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་ས་ཆའི་
ཕྱ་ཁྲིན་ལ་གཞིགས་པའི་ཁལ་ཡང་བསྡུ་གི་ཡོད།
སྡེར་པ་ཁག་གི་མི་དོ་གཅིག་སྡེ་སར་གཞུང་གི་
ཞབས་ལུར་བཅར་དགོས་པ་ལུད། ད་དུང་ཕྱ་
ཁྲིན་ལ་གཞིགས་པའི་རྣམས་འགོ་ལག་འདོན་གྱི་
ཁལ་ལྟགས་དགོས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་
ལྟལ་བརྟེན་འཛིན་སྲོང་སྡེ་ལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
སྟེ། གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
སྡེ་དང་ཚོད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་པོད་
ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཚལ་སྡོད་སྡོད་གི་ཆེས་
མཐོའི་སྡོད་བྱ་ཆེན་མོའི་འགན་འཁུར་ནས་ཤེས་
རྟུན་མི་སྡེ་གསོ་སྲོད་སྲིད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
སྡེ་བོད་ལ་དེར་དུས་ཀྱི་སྡོད་སྡོད་ལ་མ་སྲོལ་དར་
མེད་པར་བཞེན་དགོན་སྡེ་ཁག་ནི་ཚོས་སྲོགས་
གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྡོད་
སྡོད་ཀྱི་ཡོད་ལུ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
སྡོད་གཉེར་གྱི་མཐུན་སྲིད་དགོས་མཁོའི་ཆེད་
དགོན་པས་འགོ་སོང་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་
པ་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་གཅིག་གཞུང་གིས་གནང་
བའི་ཚོས་གཞིས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
གཞུང་སྡེར་སྡེན་བདག་ཁག་ནས་བཞག་པའི་
ཚོས་ཐེབས་མ་རྩའི་སྡེད་འབབ། མང་ཚོགས་

ཀྱིས་བརྟེན་བཀའ་དང་འབྲུལ་ལུས་པ་བཅས་
རེད། ལྷ་གྲངས་ལོ་རེ་བཞིན་འཕར་ཏེ་གཏོང་
ཡོང་ཁ་མ་འདུམ་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་པའི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཚོང་
འཁོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྡེར་བཏང་ས་ཞིང་མང་པོ་ཞིག་གཞུང་
ལྷན་མི་སྡེར་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་ཡོད་ཅིང་།
ཁོང་ཚོས་གཞུང་ལ་ཐང་ཀར་ཁལ་སྡུབ་འཇལ་
ལུ་དགོས། དེ་དག་གཞུང་གིས་མཛོད་ཁང་དུ་
བསྡུ་འདུག་གིས་དགོན་པ་ཁག་གི་ཚོས་སོགས་
དང་། ཡུལ་ཡུང་འཇུགས་སྡེན། དམག་སོགས།
ཐབ་ཉེན་མེད་པའི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སོགས་
སོགས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡང་ཁལ་རིགས་
གཅིག་ནི་རྣམས་འགོའི་ཁལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
གཞུང་གི་ལས་བྱེད་སྲོགས་སྡོད་བྱེད་སྐབས་མི་
དང་ཏེ་ཁལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། གོང་གསལ་
ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཞིང་དེ་
དག་ནི་ཁོང་ཚོའི་མི་རབས་ལྷན་འཇུགས་ཀྱི་ས་
གཞིས་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ས་ཞིང་གཞན་ལ་
སོགས་མར་གཏོང་རྒྱའི་འདོད་པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་
གཏོང་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཁོང་ཚོར་ཡོད་པ་རེད།
གང་རྣམས་ཞིང་པ་ཚོས་གཞུང་ལ་རྣམས་འགོ་ལག་
འདོན་གྱི་ཁལ་འཇལ་བ་དེ་ས་ཁྲིན་ལ་གཞིགས་ན་
ཏེ་ཅང་ཡང་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁལ་ཡང་པོ་དེ་ཡང་
སྡུབ་འཇལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན།
གཞུང་གིས་ས་ཞིང་སྡེར་ལེན་བྱེད་ཚོག་ དེ་མིན་
ས་ཞིང་ཞིང་པ་རང་ལ་བདག་པ་དང་། རྣམས་འགོ་
ལག་འདོན་དེ་ཡང་ས་ཞིང་གི་ཁལ་ཡིན་པ་ལས་
སྡེར་བཏང་ས་སྡེ་དང་ཁང་སྡེ་ལུ་མིན།

པོད་ཀྱི་མི་འཕྲོར་ནང་ནས་ཉུང་དུ་ཞིག་
སོགས་ཞིང་འདེབས་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་དེ་
ཚོ་སལ་ཆེ་བ་དཔུས་གཙང་ཁལ་དུ་ཡོད། སོགས་
ཞིང་གི་བདག་པོ་ནི་སྡེར་པ་དང་ཚོས་གཞིས་

ཁག་ཡིན་ཞིང་། སོགས་ལེན་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོར་
སོགས་འབབ་འབྲུ་རིགས་སྡོད་དགོས་པ་དང་།
ཡང་ཁ་ཁོང་ཚོའི་ཞིང་ལས་སམ་དེ་མིན་གྱི་ལས་
ཀ་གང་རུང་བྱེད་པར་མི་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཡིན། མི་དེ་ཚོའི་བྱས་ནས་ཁ་གས་གཞིས་ཀའི་
སྡེ་པ་དང་། གཉེར་པའི་ལས་གནས་སུ་སྡེབས་
བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ཚོར་ཕྱ་ལྷན་གཞུང་
གིས་ “མང་འཛབ་” ཅེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། སོགས་ལེན་པའི་བྱིས་མི་རྣམས་ལ་ས་
ཞིང་འདེབས་ལས། ཚོང་འཁོས། དེ་མིན་གྱི་
ལས་རིགས་གཉེར་བ། ཚོས་ལུགས་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཆའི་བདག་
པོ་ཚོས་སོགས་ལེན་པ་རྣམས་གང་བྱུང་ཁོང་ཚོའི་
ས་ཁང་ནས་སྡེར་འབྲུད་བྱེད་ཚོག་གི་མེད་ཅིང་།
ཁོང་ཚོའི་བྱས་མང་པོ་ཞིག་རི་མ་པས་དཔལ་
འབྱོར་གང་འཚམས་སྡུག་པོར་བྱུར་ཡོད་པ་རེད།

མདོ་སྡོད་སྡེད་ཀྱི་ས་ཁལ་རྣམས་ནི་དེ་སྡེ་
ནས་ཚོ་སོག་གི་རྣམ་པར་གནས་ཡོད་པ་དེ་དག་
གི་འཚོ་ཉེན་གཙོ་བོ་ཡོད་དཔུས་དང་འབྲུ་བར་
ཞིང་འབྲོག་ལས་ཡིན་ཞིང་། ཚོ་སོག་དེ་དག་
གི་འཛིན་སྲོང་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་སྡེ་མའམ།
དཔོན་པོ། ལྷ་དཔོན་ལུང་འབྲལ་སོགས་རྣམས་པ་
ཅི་རིགས་ཀྱི་སྡོད་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འགོ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ཐང་པ་ལུ་ལུ་
འཛིན་ལས་ལུགས་ཀྱི་གན་ལུགས་ཆེ་ཞིང་ཁོང་
ཚོའི་ཁྲོད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔུས་ཏེ། ལྷ་
ས་ནས་དོས་འཛིན་ཚོག་མཚན་སྲུང་པའང་ཡོད་
པ་རེད། ཚོས་སྡེ་སོ་སོའི་སྡེ་མ་ཆེ་ཁག་ལ་
མཚོན་ན། ཡང་སྲིད་དོས་འཛིན་བྱེད་སྡོད་ཁག་
སལ་ཆེ་བ་དཔུས་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུ་དགོས་ལུགས་པའི་སྡེ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་
སྡོད་གཉེར་དང་འབྲལ་བའི་མཐའ་མའི་ཤེས་
ཚད་ལག་འཁྲུལ་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་

དེས་མ་ཚད་སྤྱི་འབྲས་ཤོས་ཚོགས་ལ་དགོངས་
 འཆར་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ་ཏེ་བཅའ་ཁྲིམ་པོད་མིའི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༡ ལོར་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པོད་བཅའ་ཁྲིམ་
 མི་མང་ཚོགས་ནས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱེད་
 པའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་བ་ནས་བཟུང་ད་བར་བཅའ་
 ཁྲིམ་པོད་གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་ཁྲིམ་པོད་མི་མང་
 རས་ཐང་ཀར་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཐང་ས་
 གཉིས་བརྗོད་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད།
 འདས་པའི་ལོ་དུས་ནང་བཅའ་ཁྲིམ་
 པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་གསོན་ལུགས་
 རྣམ་ལ་འབྲུག་ཆ་གིན་ཏུ་དོད་པོའི་ཞི་བའི་སྤྱི་
 ཚོགས་གིག་འཆར་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་འབོད་
 གྲུ་དང་། ལུགས་དམིགས་བཅས་ཁྲུང་པར་བའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་ཡོད་ཅིང་། བོད་མིའི་གཞུང་
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་སྟེ། བོད་ཀྱི་
 གཞིན་ལུ་རྣམ་ཚོགས་དང་། ཡུད་མེད་རྣམ་
 ཚོགས། རྒྱལ་ཡོངས་མང་གཙོ་ཚོགས་པ། དགུ་
 བརྒྱ་གསུམ་ལས་འགུལ་ཚོགས་པ། འགོ་བཅའི་
 ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་གནས་
 ཁང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡིན་དང་།
 འཕྲོད་བརྟེན། རིག་གཞུང་། ཁོར་ལུག་སོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤྱི་གཟུགས་ལྟར་བྱེད་
 ཐུབ་པ་འདིས་བཅའ་ཁྲིམ་པོད་ཚོགས་ནང་མང་
 གཙོའི་རྩ་བ་དེ་བས་བརྟན་པོ་ཚུགས་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་འབྲུང་འབྱུར་
 བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱེད་སྤོང་
 བྱེད་ལུ་ལ་ཀྱི་བབས་སྟེ་གས་གལ་ཆེ་ཞིག་
 ཏུ་འབྱུར་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམ་པོད་
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རིེ་ཅོམ་གུ་ཡང་ས་རྣམ་པ་
 ཞིག་ཡིན་མིན་ནི་དེ་སྤྱི་ལོ་བས་ ༥༠ གླུ་
 མཇུག་ཏུ་བཅའ་ཁྲིམ་པོད་མིའི་དམར་ཤོག་
 ཚོགས་པ་ཞིག་བརྒྱགས་ཡོད་པའི་དངོས་དོན་

རས་ཤེས་ཏོགས་ཐུབ་ངེས་ཡིན།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་
 ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལོའི་ཟླ་མ་མཚོག་
 རས་མ་འོངས་པོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་།
 ཅུ་ཁྲིམས་སྤོང་དོན་གསལ་བརྒྱགས་གནང་ཡོད།
 དེའི་ནང་ “མ་འོངས་པར་ངོས་ནས་བོད་
 གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་། ལམ་ལུགས་རྗེས་
 འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཡང་ལེན་རྒྱ་
 མིན་” ཞེས་གསལ་པོ་འགོད་པ་གནང་ཡོད་པར་
 མ་ཟད། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་བོད་
 མིས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
 རོ་དོན་བོད་མིའི་འབྲེལ་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རི་ཡིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཚོག་ནས་གསལ་པོ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་སྟེ།
 གང་ཉིད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་ཡོངས་ཁྲུང་དུ་སྤྲུལ་བའི་གསུམ་བརྒྱའི་
 གསུང་འཕྲིན་ནང་། “བོད་མིའི་རང་དབང་
 འབྲེལ་ཚོད་འདི་ངོས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་སམ།
 བདེ་སྲུག་གི་སྤོར་མིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་
 དགོས་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་སྟུག་
 ཁ་གསལ་སོང་བའི་ཡུ་ལའི་ཟླ་མའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དེ་
 གནས་དང་མི་གནས་བོད་མི་མང་ནས་ཐག་
 གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་
 དེ་སྟོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་གསལ་པོ་བཞེས་
 ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ངོས་ནས་གཞུང་
 འབྲེལ་གསལ་བརྒྱགས་གིག་གི་ནང་། རམ་ཞིག་
 ར་ཚོར་རང་དབང་གང་འཚོམས་སོན་ནས་བོད་
 ལ་ལོག་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རོས་ཀྱིས་བོད་
 གཞུང་གི་ནང་གོ་གནས་གང་ཡང་ལེན་རྒྱ་མིན་
 ལ། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གཞན་གང་
 ཡང་ལེན་རྒྱ་མིན་ཞེས་གསལ་པོར་བརྗོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་ཡང་ཡང་བརྗོད་བཞིན་པ་
 རྣམ། རོས་རང་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་འགོ་
 བ་མིའི་རྣམ་སྟེས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་དང་།
 ཚོས་ལུགས་ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུར་ཞབས་འདེགས་ལུ་
 རྒྱའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཡོད། སྤྱི་གས་མཚུངས་
 དེ་དུས་བཅའ་ཁྲིམ་པོད་གཞུང་འདི་སྤྱིར་བརྟུ་
 བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་གཞུང་གསར་པའི་འཛིན་
 རྒྱུང་གི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་གཞིས་ལུས་བོད་མི་
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཞེས་ཁྲུང་
 བརྒྱགས་ཀྱང་བྱས་ཡོད། མ་འོངས་པའི་བོད་འདི་
 ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་དང་། མང་གཙོའི་ལམ་
 ལུགས་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་ངོས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་
 འབྲེལ་ཚོད་འདི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་བའི་ལམ་
 སྲོལ་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་ལུ་ལ་རེད་
 ཅེས་སྟེན་འཇུགས་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་རེད། བོད་ནང་དང་། དེ་བཞིན་བཅའ་
 ཁྲིམ་པོད་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་ཁྲིད་དུ་བོད་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་སྤོང་པ་དུས་ཚོད་ལས་ཡོལ་ཟེན་
 པས། དེ་དག་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་འདུན་སུ་ལའང་
 མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཚུགས་ཏེ་ང་ཚོ་ཚོགས་པར་
 བཅའ་ཁྲིམ་པོད་སྤེལ་མ་ཐག་པ་ནས་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་འདི་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་འགོ་
 བརྒྱགས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་
 བཅའ་ཁྲིམ་པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་
 མང་ནས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བར་
 མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་མཐར་སོན་པ་བྱུང་
 ཡོད། གླུ་མར་ཡང་ང་ཚོས་བོད་མི་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་
 བསམ་སྟོན་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་སྤྱི་མཐུན་
 ལས་འགུལ་ལུགས་ཆེ་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་” ཞེས་
 བཀའ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་འོས་མི་

སྤྱི་ཞབས་སྲ་ར་ཀ་ཨོ་སྲ་མ་མཚོག་ནས་གནས་འཕྲིན་ཕུལ་བ།

༡༡ ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན། ཨ་རིའི་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་འོས་མི་སྤྱི་ཞབས་སྲ་ར་ཀ་ཨོ་སྲ་མ་(Barack Obama)མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཞེས་པའི་དབུ་བྱིན་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཕུལ་བའི་ནང་འཁོད་དོན། ཏུ་ལའི་ཟུ་མ་མཚོག་སྤྱི་ཉིད་ཟླ་འདིའི་ནང་ཨ་རིའི་ཚེབས་སྐྱར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་དོས་རང་སྤྲོད་པ་བརྟེན་བྱུང་བའི་ལུ་ལྷན་པར་བཞེན་མཇུག་འཕྲད་ལུ་ལྷན་མ་བྱུང་བར་དོས་རང་སྤྲོད་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དོས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་སྤྱི་ཉིད་ལ་གསུམ་བཅེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱ་སྤྱིའི་འགན་ལེན་བསྐྱར་སྤོང་ལུ་ལྷན་པོ་དང་དོས་ཀྱི་གནས་བྱིས་དེ་དང་སྤྱི་ཉིད་གོ་སྤྱིའི་ཚོགས་གོང་མའི་འབྲུས་མི་སྤྱི་ཞབས་མེ་ཀ་ཁག་ནས་གཉེས་གནང་བྱུང་བའི་མཇུག་ལ།

འཕྲད་དེས་འདི་ལོའི་གལ་ཆེའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྷན་པོ་དང་ཞི་བདེ་ལྷན་པོ་དང་ཨ་མི་ལི་ཀས་བོད་མི་མང་ལ་དོ་སྣང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཅོམ་ལུ་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་གསལ་ནང་དང་ཡོངས་བསྐྱབས་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཆགས་པའི་རེ་བ་ལུ་གི་ཡོད།

སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་དང་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་འབྲེལ་མོལ་ལུ་མཐུན་གནང་བྱུ་གོ་བོས་བྱུང་བས་དོས་རང་དགའ་སྤོབས་སྤྱིས་བྱུང་། སྤྱིར་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་དེ་འགོར་བོ་དང་བོད་མི་ཚོར་དཀའ་སྤྲུག་ལུ་མཐུན་མོད་སྲིད་ཀྱི་དང་། གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་གཉེས་ཀ་སྤྱི་ཚོང་བཟང་བོ་དང་ཕན་ཚུན་གཉེས་ཕན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ནས་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་ལྷན་སྲིད་བྱ་ན་འབྲེལ་མོལ་གྱི་འབྲུས་མོན་པའི་རེ་བ་ལུ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་ལམ་ཨོ་སྲ་མ་ལི་ཀ་ལྷན་འགན་གྱི་རྗེས་སུ་ལུ་མཐུན་རྒྱུའི་རེ་བ་ལུ་གི་ཡོད་ལ་དོས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མཐུན་ལུ་ལྷན་པོ་དང་བཅའ་

ཕུལ་གྱི་ཡོད། བོད་མི་ཚོར་ཉེས་པ་དང་རྒྱུན་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེས་པར་དུ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་རེད། དོས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོགས་པ་ཕར་འཛིན་གནས་སོ་སོའི་རྩ་སྤྲོམས་གཞིར་བཟུང་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱི་ལམ་ལུ་མཐུན་གཏོང་བྱུ་ཡིན། ཞེས་དང་མཐུང་མཇུག་ཏུ་ཁོང་གིས། དོས་ཀྱིས་ལུ་མཐུན་ནས་སྤྱི་ཉིད་དང་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཆོས་ལུགས་དེས་མིད་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནང་བཞིན་པ་དང་ལངས་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ལུ་གི་ཡོད་རེད། སྤྱི་ཉིད་དང་སྤྱི་ཉིན་མཇུག་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཅས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། གནས་འཕྲིན་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་ཟུར་པ་སྤྱི་ཞབས་ཇི་ཇི་བཱ་ཇར་(Jeffery Bader) ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་རེད།

PRINTED MATTER

To.



If undelivered, please return it to the sender:
 Secretary, DIIR, Central Tibetan Administration, Dharamshala-176215, H.P., India
 Website: www.tibetgov.net/tb