



# ༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ།

ཡུལ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤

ལོ་ ༡༤ ལའང་ ༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༥

## ཐུ་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ ཐོག་བཀའ་ལག་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་བཤད།

༡། །རྗེ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན་སྐུབས་དང་དབྱུང་གཉེན་རྒྱ་ནག་མ་མཆིས་  
པ། ས་རྒྱེད་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་མངའ་  
བདག གངས་རིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་གསུངས་ཀྱི་  
དད་པའི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕྱོག་པའི་རྗེ་སྐུལ།  
འཕགས་མཚོག་འཛིན་ཆེན་གསུམ་མགོན་གསུམ་  
རྒྱན་དུས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་བརྒྱུ་བ།  
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུའི་  
ཕྱིར་བུ་བུ་བཞུགས་པ། དགོས་པ་དང་དོན་གྱི་རྒྱ་  
དུ་མཆོན་དངོས་ནས་སྐོས་ན་རྗེ་བུ་ལྟ་འཇམ་  
དཔལ་འགྲུ་དབང་རྒྱུ་བཟང་ལེ་ཤེས་བརྟན་འཛིན་  
རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མེད་  
པའི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོགས་སྐྱེས་དུས་འགོ་  
བུ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་ཆེན་གསུམ་རྒྱུ་གཟིགས་པས་  
མི་འདོད་བར་མཐོ་སྐད་ས་ལི་ཐོག་ལེར་སྐྱུ་  
བརྟན་པའི་མཚན་པ་བརྟན་ཉེ་ལོ་འཁོར་ ༥༡  
དྲིལ་བོར་མོན་པའི་འབྲུངས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིར་  
བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ལག་གིས་གཞིས་  
བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱུ་དཀར་འཛིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་  
མཚོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་

འཛིན་ཆེན་རྒྱུ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་འོ་ཆ་བུས་ཉེ།  
གུས་ལྷག་གངས་མེད་དང་བཅས་འཆོམས་ལྷའི་  
ཉིན་འབྲུང་དང་འབྲེལ་མགོན་པོ་གསུམ་རྗེའི་  
གཉེར་ཆེན་གང་ཉིད་མཁའ་ཁྲུབ་བརྟན་འགྲོའི་  
མགོན་དབྱུང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྟན་བརྟན་  
ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཛིན་ལས་འགོག་  
མེད་དུ་སྐྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐོན་འདུན་  
ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་གངས་ཅན་  
བོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོ་ཅོམ་མ་ཟེད། འཛིན་ཆེན་ཡོངས་  
ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་མ་གསར་པ་  
ཞིག་གར་བའི་དུས་ཆེགས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡིན་  
སྐབས། འཛོམ་སྐྱོང་ཁྲིན་ཡོངས་སུ་དད་རྒྱུ་གྱི་  
རྒྱུ་འགོ་གངས་ལས་འདས་པས་དགའ་དད་གུས་  
གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་སྐྱུང་ཅི་ལྷ་བཞུགས་པའི་དུས་ཆེན་  
མདུ་དུ་བྱུང་བའི་གཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་བུ་  
གསུམ་པའི་བཀའ་ལག་གི་ལས་རྒྱུན་རིང་གི་  
འབྲུངས་ཆེས་དུས་རྒྱུ་དང་པོ་དེ་ཡིན་སྐབས།  
དད་གུས་ཐོབ་ཐོག་མེད་པའི་སྐོར་ནས་འབྲུང་འབྲུང་  
ལས་དུས་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་  
མཐའ་དག་ལ་རྒྱུངས་ཐེལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
བཞུགས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེལ་གནང་ཡོད་པའི་ཐོག་  
རྒྱུ་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དུ་རྒྱ་སྐྱེད་བཟེས་

ཡོལ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་བཟེས་ཡོལ་ཆ་ཆོང་  
གནང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་དང་བཀའ་ལོ་ཐེབས་སྐོར་  
རིགས་ནམ་ཡང་མི་གནང་བཞེས་སྐྱིད་ཁོངས་  
དུས་པའི་གཉིད་ནས་གསོལ་བ་སྐྱུར་རྒྱུགས་སུ་  
འདེབས་རྒྱུ་ཡིན།  
རྒྱུག་པར་འདི་ལོ་རབ་བྱུང་བུ་བུ་བུ་པའི་  
མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་འདི་བཞུགས་སྐུའི་དགའ་ཀུན་  
དངོས་གཞིར་འཁེལ་ནའང་སྐུའི་གསང་བ་གསུམ་  
ལ་རྒྱུལ་བརྟན་འགལ་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སུ་མོ་ཅོམ་  
ཡང་མི་བཞེས་པར་འཛོམ་སྐྱོང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་  
འདིར་ལྷགས་རྒྱུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉི་ལྷའི་  
འགོས་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུལ་བཞུགས་དུས་ལས་ཡོལ་  
བ་མེད་པར་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞུགས་པ་ལ་དགའ་  
གུས་ལི་རངས་དང་། འབྲུང་འཆར་ཡང་དགའ་  
ཀུན་མ་ཡོལ་བར་རྒྱུལ་བརྟན་གོགས་བར་གྱི་  
རིགས་ནམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་འཛིན་ལས་ཀྱི་  
འཇུག་པ་རྒྱུན་གྱུར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྐྱོང་བའི་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག དཔལ་ལྷན་  
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་མཚོགས་གིས་  
དབུ་མཚན་པའི་ཆེས་མཐོའི་དགའ་ཀུན་ཞབས་  
རིམ་ཆོགས་རྒྱུང་གིས་རིས་མེད་རྒྱ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་  
ལྷགས་དམ་བརྟན་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་དགོངས་

དོན་རྒྱུན་སེལ་ཞབས་རིམ་ཅི་མེད་ས་ཀྱི་མ་མེད་  
པའི་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་  
བརྒྱུ་བས་ཐོ་བྱུང་འབྲུག་ལ་དབྱེས་པའི་སྒྲིབ་རས་  
ཡུང་ཙམ་གཡོ་བའི་ཐོག་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་  
མཚོན་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་  
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་སྟེད་  
ཅིག་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
ཅད་མཚུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་། མངོན་འཕྲིན་རྒྱུ་ལ་དང་།  
དེ་ལ་བརྟན་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་  
གསལ་བའི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་འཁོར་གསུམ་དག་  
པའི་བརྗོད་བཤད་པས་རྒྱུས་འདེབས་གནང་སྟོང་  
ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ནས་རྒྱུན་དུ་དང་  
པ་དང་དམ་ཚེག་གཡོ་བ་མེད་པས་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་  
རྒྱུ་དང་། རང་ཁྲུལ་འཆམ་མཐུན། བོད་སྤྱི་  
མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་  
ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་འབྲངས་རྒྱུ་སྤོང་ཡོང་བ་  
དང་། རྒྱུད་པར་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུང་  
གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་སྤོང་ཡོངས་ནས་སོ་སོའི་  
སྐབས་བབ་ཀྱི་ཁྲུལ་འགན་ལུ་སྤོང་མཐའ་དག་རྒྱལ་  
བ་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྱི་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་  
ལ་སྤོང་གུ་ནས་འབད་ཚོལ་གནང་དགོས་པའི་  
གསལ་འདེབས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐབ་  
བརྗིད་དཀྱེལ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དང་བརྟུན་  
གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིས་མང་མོས་དང་། བོད་མི་  
མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་རྒྱུ་སྤོང་  
ལུས་པའི་གཉིས་སྤྱན་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་  
འོག་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་དོན་འགྲོ་བཞིན་  
པའི་ལུས་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ནས་བརྗིད་རྒྱ་ནག་མི་  
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་  
གཅིག་གི་བཞག་སྤྱིགས་དང་བྱེད་སྤྱིགས་ལ་བརྟུན་

ནས་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཉམས་ཉེས་ཆོད་ས་  
ཆེ་སྤྱིན་པའི་ཁར། འབྲེལ་མོལ་བེད་སྤྱིག་པའི་  
དུས་ལུན་རིང་ཙམ་སྤྱིར་འགྲུལ་སོང་བའི་རྣམ་  
ཡང་། ཉེ་ཆར་འདི་ལོའི་སྤྱི་སྤྱི་དུག་པའི་ཆོས་ ༡༧  
ནས་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བ་  
ཚོགས་རྒྱུད་རྒྱ་ནག་དུ་མེད་ས་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་  
ནམས་དང་རྣམ་འབྲེལ་མོལ་བེད་སྤྱིག་པ་  
ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོད་རྒྱུས་ཁ་སང་སྤྱི་དོ་རྒྱ་  
གར་དུ་བའི་འགྲོར་ཐོན་ཡོད། སྐབས་འདིའི་  
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལུག་དོན་ལ་ཚོར་འགྲུལ་ཆེན་པོས་  
དོ་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་བོད་དོན་ཐོག་བཟང་  
སྤྱིགས་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཏོང་རེ་མེད་པའི་བསམ་  
ཚུལ་ཞིག་བོད་མི་མང་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ནི་དངོས་  
དོན་ལ་བརྟུན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་འདྲི་མཐོང་  
ཚུལ་འོག་ཐབས་ཟད་རེ་སྤོང་གི་སྤྱང་བས་ལུས་  
ལྷན་བཟང་རྒྱ་ནི་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིད་ཚུལ་ཞིག་ག་ནས་  
ཡིན། རང་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱུས་འགྲུལ་སྤེལ་དེ་རྒྱ་མེའི་  
དབང་འཛིན་པ་ཚོར་བོད་དོན་ཐོག་བཟང་སྤྱིགས་  
ཀྱི་འགྲུར་བ་མ་གཏང་ཐབས་མེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་  
བརྒྱན་རྒྱ་ནི་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་འབྲེ་  
བའི་ལས་དབང་གིས་བརྒྱུར་བའི་འགན་ཁྲུལ་འདོར་  
མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་མཚུན་དགོས། ད་ལྟའི་བར་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་བརྟུན་པ་  
དང་། རྒྱ་སྤྱིགས་ནས་ཀྱང་སྤྱང་མེད་དུ་བཞག་མ་  
ཐུབ་པར་ལ་ལམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི་ལགོང་  
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཚོ་བ་མེད་པའི་ལམ་  
གྱི་སྤོང་བས་འགྲུལ་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་སྐབས།  
སྤོང་བས་འགྲུལ་འདི་ད་དུང་ཡང་བོད་མི་ཡོངས་  
ཀྱིས་སྤྱིགས་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་སྐབས།  
སྤོང་བས་འགྲུལ་འདི་ད་དུང་ཡང་བོད་མི་ཡོངས་  
ཀྱིས་སྤྱིགས་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་སྐབས་ལྷོད་པའི་  
ཡིན་ན་སྤོང་བས་འགྲུལ་འདི་ལ་འགྲུན་བཟོད་པའི་  
སྤོང་བས་འགྲུལ་གཞན་གང་ཡང་འཛིག་ཉེན་འདིར་

མེད་པ་ནི་ཤེས་རྒྱན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་  
ཟིན། དེ་སྤྱི་བས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་  
སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་སྤྱིན་  
གཉིས་སྤྱན་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དང་།  
འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་སྤྱིར་ནས་ཡིད་  
ཆེས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གནང་དགོས་པ་ཡིན།

ད་ལྟའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་བབ་འདིའི་  
འོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་བར་དུས་  
ལུན་རིང་བོ་འགོར་མི་སྤྱིད་པ་མིན་སྐབས། ལགོང་  
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་རེ་བ་བཟང་ས་དང་  
གྲ་སྤྱིག་སྤྱིག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་  
ཡང་ཡང་མེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་ཆེན་དོན་སྤྱིར་རྒྱན་  
པའི་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཡིན་པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
འཐབ་རྩེད་འདི་ལོ་གངས་བརྒྱ་སྤྱིག་མང་པོ་འགོར་  
ཡང་། རྒྱུད་ལུག་དང་ལུས་པ་མི་སྤྱི་བར་རྒྱན་  
བསྐང་བུལ་པ་དགོས་རྒྱ་ནི་སྤོང་མ་དགོས། དེའི་  
ཆེད་སེམས་ཚོར་དང་སྤོང་མོལ་ཙམ་གྱིས་མི་  
ཚོག་པར་བོད་མི་མི་རེ་རེ་སེམས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་  
དང་འཁོར་ཀ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་  
ཉིན་བཞིན་སྤེལ་དགོས། བོད་མི་མང་དག་ཅིག་  
གིས་རྩ་དོན་ཆེད་དོ་སྤོང་སྤྱིད་འབྲོད་དང་། འདྲ་  
འཛོམས་ཐོས་བསྟོད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་  
རྒྱན་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བརྒྱུབ་རྒྱུའི་ལས་  
འགྲུལ་རྣམས་གངས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དོས་  
མ་ཟེན་པ་དང་། ཡང་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་  
སྤོང་བ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པའི་དབང་གིས་མང་  
ཚོགས་ལ་རྣལ་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དོན་རྒྱུ་  
སྤངས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་བལ་ཡོང་བཞིན་པ་དང་།  
ཡང་རེ་བུང་གིས་བོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་  
ལུག་བརྒྱན་དགོས་པའི་འབྲོད་བརྒྱུལ་སོགས་ལ་  
ལས་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བརྟུན་དགོས་པའི་  
འབྲོད་རྒྱུལ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྷོད་པོ་བ་ལོག་སྤྱི་བ་དང་།  
ཁག་དཀྱི་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། གནད་དོན་དེ་

དག་ལ་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ལན་འཁྲུངས་ཆོས་ཀྱི་  
དུས་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་དང་བསྐྱེད་བཅན་གྱི་  
པོད་གཞུང་བཀའ་གཤམ་གྱིས་པོད་རིགས་སྤྱི་དང་།  
ཁྱད་པར་བཅན་གྱི་པོད་མི་ཡིངས་ལ་དཔེ་མཚོན་  
ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་མས་བསྐྱེད་བཅན་པོད་ལས་འཆར་  
བཅུ་གཅིག་ལྟར་བཏོན་གྱིས་དེ་དག་ཚང་མས་འབད་  
སྐྱེད་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ཅན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

**ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།**

༡༥། པོད་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལས་ངན་བྱུངས་ཤིང་།  
བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྐད་ཨིག་སྤོང་དག་སྐྱབ་  
དང་། ཁྱད་པར་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས། ལུ་  
རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད། པདེན་གསལ་  
སྤོན་ཆོག་གསལ་འདེབས་པདེན་པའི་རྩ་སྐྱ  
ལམ་ལ་མ་ཆོག་གི་ཞབས་བཏུན་གསལ་འདེབས་  
བཅས་རྒྱན་འདོན་གནང་བུ། ༡༦། ཆོས་དང་།  
རིག་གཞུང་། རྣམ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་པོད་  
དང་གཅིག་ལུ་རྒྱ་ཉི་མུ་ལ་ཡིའི་རི་རྒྱ་དུ་  
གནས་པའི་མི་རིགས་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་པོད་  
བརྒྱུད་ནང་བཏུན་ཀྱི་རྩེ་འཕྲུག་རྩིང་པ་སོག་  
རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས། པར་རྒྱལ་པོད་བརྒྱུད་  
ནང་བཏུན་དུ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་  
བཅས་ལ་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། བེས་ཡོན་  
སོགས་ཀྱི་ཕན་ཚོགས་རོགས་སྤོང་དང་། འབྲེལ་  
ལམ་དམ་ཟབ་གནང་བུ།

**བེས་ཡོན།**

༡༧། པོད་མི་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་པོད་ཀྱི་རྣམ་  
ཡིག་དང་། སྤོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཁག་ ཡུལ་  
གོམས་གསེས་ལུགས། པོད་མིའི་རང་གསེས་  
བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འདོན་དང་།  
གཞོན་སྤེས་རྣམས་ལ་པོད་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་དང་།  
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སྤོང་སྤོན་ཚད་ཚུན་རྒྱན་  
འཁྲིང་བུ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་དེང་རབས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་ཚད་  
མཐོ་སྤྱད་དེ་རིགས་གཅིག་རྣམ་འདོན་བྱེད་པ་ཡོང་

ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁྱད་  
པར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་  
པོད་བཅན་བཟུང་བུས་པ་ནས་བཟུང་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
བཅུད་གཉིས་ཀར་ཉམས་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གི་གནས་  
ཚུལ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་པོད་དགོས།

**སྤྱི་ཚོགས།**

༡༨། ཆོས་གྲངས་ཉུང་དུ་ལྷུར་པའི་པོད་མི་རིགས་  
རྒྱན་གནས་དང་། ལུས་རྒྱན་ཡོང་ཆེད་ཁྱིམ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤུ་གུ་གསོ་སྤོང་ཐོག་དམིགས་བསལ་  
དོ་སྤང་དང་། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་  
སྤོང་ཡངས་མ་སོང་བར་རྒྱུར་བཅོམ་གནང་བུ།

༡༩། པོད་མི་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ན་གཞོན་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤོང་རྩེ་རན་གོམས་དང་། ངན་སྤོང་ཀྱི་  
རིགས་སྤངས་ཏེ་ཡུས་སེམས་བདེ་བྱང་དང་། པོད་  
མི་ཚད་རྒྱན་ཞིག་ཡོང་བཟབས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
འབད་བཅོམ་དང་། གཞན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བུ་  
རྒྱ། ༢༠། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གནས་  
བབ་ཡོད་པ་ཚང་མས་པོད་དུ་གང་མང་བསྤོང་  
ཐབས་དང་། གཞིས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ལ་  
བེས་ཡོན་དང་། འཕྲོན་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་  
འབྲུར་གནང་བཟབས་གནང་བུ།

**ཆབ་སྲིད།**

༢༡། རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།  
མངའ་སྡེ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ཀྱི་མང་ཚོགས་སྤྱི་  
དང་། གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་  
དང་། པོད་དང་པོད་མིའི་གནས་བབ་རོ་མངོ་སྤོང་  
ཀྱིས་པོད་དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཟབས་གནང་བུ། དེ་  
ཡང་པོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཆེད་མ་ཡིན་  
པར། རྒྱ་སྤོགས་ཀྱི་པདེན་པ་མིན་པའི་དེལ་  
བསྐྱེད་པར་པོད་ལོག་ཏེ་མེལ་བཟབས་གནང་བུ།

༢༢། སྤྱི་སྤོང་རྒྱ་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་  
རྣམས་ནས་ཡོང་བའི་སྤོང་སྤོང་དང་། ཚོང་པ།  
ཡུལ་སྤོང་སྤོང་འཆམ་པ་སོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་

དང་། པོད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བཟང་ཀྱིས་པོད་  
དོན་གོ་རྟོགས་སྤེལ་བཟབས་དང་། ཡོག་རྟོག་སེལ་  
ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་གནང་བུ་མ་ཟད། དེང་  
རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུག་འཕྲིན་  
སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་པོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་མི་  
མང་དང་། ཁྱད་པར་བེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་  
བཅོམ་གྱི་པོད་མི་ཆོས་འབྲེལ་བ་དང་གཏམ་སྤོང་  
གནང་བཟབས་གནང་བུ། ༢༣། པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ནང་ཆོག་བསྐྱེད་དང་མཉམ་རུབ་ཀྱི་རྒྱས་པར་  
གཞོན་གཞིའི་འཆམ་གཏམ་ཁག་ལ་ཚད་འདོན་མི་  
བྱེད་པར། གནས་ཚུལ་གང་ཅིར་ཞིབ་དཔྱད་དང་  
། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་ཚེལ་ཁ་ལུང་ཚན་སོགས་  
ཀྱི་སྤོགས་ཞེན་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
གཞུང་མང་དཔེ་དང་། རྒྱུག་འཕྲུགས་ཕན་རྒྱུན་  
མི་སྤོང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཕན་རྒྱུན་པོག་རྟོག་བསལ་  
ནས་པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་རྣམས་ལུགས་ཆོག་བསྐྱེད་  
ཡོང་བཟབས་དང་། བེས་ཡོན་དུ་གཏུགས་ཤིང་རྣམས་  
མེད་དུ་གཏོང་བུ། ༢༤། བྱིས་འཁོད་རང་རིགས་  
སྤྱི་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་ཁག་ནང་པོད་གཞུང་མང་ནས་  
གཏན་འབེབས་གནང་བའི་དུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤོང་  
བྱས་དང་། དེའི་ལག་བསྐྱར་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཇི་  
དགའི་ཐོག་ཟབ་སྤོང་དང་། བསྐོ་སྤོང་། གོ་བསྐྱར་  
དང་རྒྱུང་བཟང་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་བུ།

**དཔལ་འབྱོར།**

༢༥། སྤྱི་ཚོགས་དང་། རྒྱུག་འཕྲུགས། མི་སྤོང་  
སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། པོད་མི་སྤྱིའི་གནས་བབ་  
དང་། རང་རེའི་སྤོང་བཅོམ་པའི་གནས་བབ་མ་  
བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ལུག་ཚང་མས་རང་  
རང་གི་འཚོ་བཟུང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུང་བར་  
རྒྱས་སྤོང་དང་རྒྱ་རོམ། བག་མེད་རྒྱུང་བོས་སུ་མ་  
བཏང་བར་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་བཏུན་རྒྱུང་རྒྱན་  
འཁྲིང་དང་ཡར་རྒྱས་འབྱོ་བཟབས་ལ་འབད་བཅོམ་  
མི་གཡེལ་བའི་ཐོག་རང་རང་གི་ལོ་རེའི་འབད་



མོ་ཆེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་བ་ཤིན་ཆེ་  
ཞེ་བདེན་ཀྱང་དཔུང་གཞོན་ལུ་སྐྱུལ་མངོད་དང་  
མངོད་བཞིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་དེར་སྐབས་པོད་  
དོན་འདི་བཞིན་འཛོམས་སྤོང་ཆབ་སྤོང་བབ་སྐྱེགས་  
སྤོང་གནད་དོན་གལ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་གྱིང་སྤོང་  
མེད་བསྐྱར་འཛོམས་བྱ་བའས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་  
ཡོད། པོད་ཀྱི་དུང་ལྷོག་སེལ་བའས་སྐོར་  
གཉེས་སྐྱེན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོང་བྱས་ཀྱི་ཐོག་  
ནས་བའས་ཤེས་གནང་སྤྲུལ་སོགས་དེ་དག་  
བའས་ཅད་ནི་ཡོག་ས་མཆོག་གི་མཚན་སྟོན་  
མངོད་འཕྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན་ཉེག་ཏུ་  
པོད་རིགས་ཅུམ་གཟན་ཡོངས་ནས་བཀའ་དྲིན་  
རྗེས་དྲན་ལྷོག་སེལ་པ་ཡིན། ད་རེས་ཤོ་སྐབས་  
འདི་དང་བསྐྱེན་ནས་གནད་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་  
བ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལ།

༡༥ ཉེ་སྐོན་ཡོག་ས་ཡ་སྐྱུབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ཨ་རིར་ཆེབས་སྐྱུར་ཞབས་སོར་བཀའ་དྲིན་  
ཆེ་སྐབས་ལྷོ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་སི་མི་ཐི་  
གཙུག་ལག་སྤོང་གཉེར་ཁང་དུ་བཀའ་དྲིན་གསུང་  
བཀའ་བསྐྱེད་ཁོངས་པོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་སྤྲུལ་  
འགན་བཞེས་སྤོང་བའ་བྱས། པོད་ཀྱི་ཆབ་སྤོང་འགོ་  
འཛོམས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་འདེམས་  
བསྐྱོད་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འགོ་བཞེས་པར་བརྟེན་  
ད་ཕན་ལོ་དོ་དུག་ཅུམ་རིང་སྤྱི་ཉིད་ལྷེད་བཤེས་  
ཡོལ་གྱི་དོ་བོར་གནས་གིང་། ད་ནས་ལོ་རྒྱུད་  
རྗེས་བཤེས་ཡོལ་ཆ་ཚང་དུ་བཞུགས་འདུན་གྱི་  
བཀའ་དྲིན་ཐོས་འདུལ་སྤྱི་འདུས་རྒྱུན་ལས་པ་  
རྣམས་སྤོང་འཆོབ་སེམས་དཔེ་ཅི་ཆེད་ཐོག་ ཡ་སྐྱུལ་  
པའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། པོད་ཁམས་འདི་  
བཞིན་འཕགས་མཚོག་འཛོམས་རྟེན་མགོན་པོས་སྤོང་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་  
ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་ལམ་དམ་ཅེས་  
ཡོད་སྐབས་འཕགས་མཚོག་སྤྲུལ་ན་པད་མོད་རྣམས་

སྤྱི་ལྟུང་དབང་སྤྱི་སྤོང་ན་རིམ་གྱིས་རི་སྤོང་པོད་  
ཀྱི་ཆབ་སྤོང་གྱི་སྤྲུལ་འགན་བཞེས་པ་དེ་སྤོང་དུ་  
པོད་ཁམས་པའི་ཞིང་བསྐྱེན་སྤོང་པ་ཆུགས་པོད་  
འཕེལ་མདུན་བསྐྱོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེར་  
སྐབས་པོད་ཀྱི་གནས་བབ་ནི་ཆགས་འཛོམས་གི་སོ་  
མཚོམས་རྒྱུ་དག་གཉེན་འདུང་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་  
སྐབས་འདིར་བསྐྱེན་སྤོང་མི་རིགས་རང་དབང་  
སྤོང་གཞིའི་ལས་དོན་གང་ཅིར་གཞིས་བྱེས་པོད་  
མི་ཡོངས་ནས་སྤོང་ནས་རེ་བཅོལ་དང་། མིག་  
འདུར་གཏད་ས་ཡོག་ས་ཡ་སྐྱུབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བརྟེན། པོད་  
ཀྱི་ཆབ་སྤོང་གྱི་སྤྲུལ་འགན་ད་སྤྲུལ་བཞེས་སྤྱི་  
མཐུད་བསྐྱེད་བཞེས་ཡོང་བ་ཞེས་མང་གཅོད་འགོ་  
ལུགས་ལྟར་གཞིས་བྱེས་པོད་མིའི་དོ་ཆབ་མཚོན་  
པའི་སྤྱི་འདུས་རྣམས་ཚོགས་མཉམས་གསོལ་བ་སྤྱུར་  
ཆུགས་ཀྱིས་མཚན་འཁོད་ཡ་སྐྱེན་ལྷོ་སྐབས་འདུལ་  
སྤྱུལ་བེན་པ་དང་། ད་རེས་ཤོ་སྐབས་འདི་ཐོག་ནས་  
གྱིང་གདུང་བྱགས་དག་པོས་བསྐྱུར་སྤོང་གསལ་  
འདེབས་ལྟར་ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་  
སྤོང་སྤྲུལ་སྤོང་ཆེ་བ་ལན་བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན།

༡༦ རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་། པོད་རང་སྤོང་  
སྤོངས་ཟེར་བའི་འགོ་བྱིད་ཚོས་འདས་ལོའི་ལོ་  
དེའི་ཅུམ་ནས་ད་བར་སྤྱི་མཐུད་དེ་ཡོག་ས་  
ཡ་སྐྱུབས་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་གཞི་མེད་སྤོང་  
བསྐྱུར་གྱིས་མཚན་སྤོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་ལུལ་  
བྱུ་ཁག་ལ་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐབས་མངོད་དུང་འགོ་  
བའས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་བྱགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་  
དང་ཆབས་ཅིག་པོད་ནང་གནས་སྤོངས་དམ་དུག་  
ཆེ་རུ་བཏང་དང་གཏོང་སྤྲུལ། པོད་ཀྱི་འདུལ་  
མཐུད་ཚོགས་རྒྱུད་སེམས་སྤོངས་དུག་པ་ལྟར་གྱིང་  
༡༧ རིང་ནར་འགྲུངས་བཀའ་བསྐྱེད་བྱས་མཐུར་  
ཉེ་ལམ་སྤོང་ཟླ་ ༦ པའི་ཟླ་མཐུག་མཚམས་ལས་  
སེམས་མ་སྤུབ་པ་བཅས་ལ་སྤྱི་འདུས་རྣམས་ཚོགས་

པོས་ནས་སྤོང་མཚན་མེད་ཡོད་ཅིང་། འཛོམས་  
སྤོང་ནང་ཚོད་སྤོང་མཐུད་དག་ཕན་ཚུན་ཞི་མཐུན་  
སྤོང་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་བྱུ་ལས་ཞབས་ལམ་  
བཟང་བ་གཞན་དུ་མ་མཚེས་པ་འདི་སྤོང་རྒྱ་ནག་  
གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་གྱིང་ཉམས་སེལ་གྱིས་ལག་  
བསྐྱར་གནང་ན་གཉེས་སྤོང་ཁེ་སྤོང་དུ་གྱུར་རྒྱུ་  
ལས། དཀའ་སྤོང་སེལ་བྱུར་ལུང་འགོར་གྱིས་  
སྤོང་ནད་ལྟར་ལུས་ཆེ་རི་ལུག་པ་བཀའ་པས་མི་  
འདུལ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྲུར་ཉེན་ལ་སོང་  
རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་ཚོས་བསམ་ཞིབ་འདུགས་  
མེད་གནང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

ར་ཚོའི་པོད་རིགས་ནང་སྤྱུལ་མཐུན་འབྲེལ་  
དོག་ཅ་ཆེ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤོང་ཆེ་སར་འབད་  
འདུངས་དགོས་ཀྱིང་སྐབས་འགར་རང་རེད་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་གཞི་མེད་དེའི་གཏམ་གྱི་གནས་ཚུལ་  
ཐོན་སྐབས་མང་ཚོགས་ནས་བརྟག་དུ་བྱེད་ཞིབ་  
འདུག་རི་བཞིན་མ་གནང་བར་དུ་གྱུག་གིང་གི་རྗེས་  
སུ་འབངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོན་མེད་ལཔ་སྤོང་  
བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བཞིན་འདུག་ན་འདི་  
འདུལ་སྐབས་ཚང་མས་སྤོང་གྱིང་འཛོམས་པོས་  
བརྟག་ཞིབ་དང་འདུལ་རང་ཚོགས་བརྟན་པོར་  
གནས་དགོས་པའི་འདོད་སྤྱུལ་ལྟར་ཡིན།

༡༨ གཞིས་བཞུགས་ཚོལ་གསུམ་པོད་མི་ཡོངས་  
ཀྱིས་ད་ཕན་ལོ་བཅུ་སྤྱི་ལྟར་ཅུམ་རིང་པོད་བསྐྱེན་  
སྤོང་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱ་  
རྒྱུན་པོ་རྣམས་བརྟན་བརྒྱུད་ཐོག་ པོད་མིའི་བསྐྱུར་  
བྱའི་ཅ་དོན་ཐོག་སྤྲུལ་བསམ་སེམས་བྱགས་  
གཡོ་མེད་གནས་པ་འདིས་པོད་མིའི་བདེན་དོན་  
འཐབ་ཚོད་ཀྱི་མང་གཞི་སྤོང་ཅ་རྣམས་ཕན་  
ཐོག་དག་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་  
བཞིན་པར་བརྟེན་ལྷེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་གཅེས་སྤོང་  
སྤོངས་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤོང་བསམ་ལ་  
བསྐྱེད་པོད་ལྟར་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ལྷུལ་ལུང་

གས་ནང་ཡུལ་གྱི་ས་ཚུ་ཅ་ཁ་ཤོགས་ནང་ཁུལ་གྱི་  
 དོན་དག་སྤོང་མེད་ཆེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་  
 ཞེ་འཕོན་སྤང་འཛིན་ཅམ་མ་ཟེད་མི་གསོད་ཁྲག་  
 རྒྱུར་གྱིས་མན་ཚུན་དག་ག་སྒྲིག་རེས་ཀྱི་དོན་ཚུན་  
 ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རྒྱུད་གོ་བོས་ཡོང་འདུག་  
 པའི་སྒྲིག་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དཀའ་སྒྲིག་འདི་  
 རིགས་ལ་ནང་ཁུལ་ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་  
 འཇགས་ཡོང་བའི་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་གྱི་  
 བསམ་ཞིབ་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞིས་ཤུལ་གཉིས་སུ་གནས་བཞུགས་ཡུལ་མི་དེ་  
 རིགས་དང་འབྲེལ་ལྷོས་ཡོད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁྲག་  
 གི་སྒྲིག་ཚུན་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱུད་དོར་བཀའ་སྒྲིབ་ཚུན་མཐུད་གནང་སྒྲིབ་ཡོང་  
 པའི་འདོད་སྤུལ་ནན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༩ འདི་ལོ་ཡམོང་ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་  
 ༧༩ ལ་མེད་པའི་དགུང་སྐོག་དོས་གཞིའི་

སྐབས་འདིར་རྒྱུའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བརྟན་  
 རྒྱ་བཞེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་  
 རང་སར་ཞི་ཞིང་། ཐུགས་བཞེད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་  
 པའི་ཆེད་བཀའ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས་བྱུང་པའི་གུང་སྐོག་  
 ཞབས་རིམ་གོ་སྒྲིག་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་རྒྱུར་  
 བརྒྱུགས་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་བརྟན་བཞུགས་བརྟན་  
 འབྲུལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུའི་ཐུགས་དམ་སྤྱིར་མེད་ས་  
 དགོངས་དོན་ཞབས་རིམ་ཚུ་ཆེ་གནད་སྐོན་འབད་  
 བརྒྱུབ་ལུས་དང་ལུ་ལུས་ལྟར་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་  
 དོན་ལུ་མཐུད་མཐུག་འབྲོངས་ལུ་རྒྱ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།  
 གཞིས་ཤུལ་ཚུ་ཆེ་མང་ཚོགས་ནས་ཀྱང་ཞབས་  
 རིམ་ལ་སྒྲིག་པར་དཀའ་པོ་དགེ་པའི་ལས་ལ་འབད་  
 པ་རྣམས་མེད་གནང་བུ་དང་། ད་རྒྱུའི་རྩ་དག་གཉེན་  
 འཕྲུང་གི་གནས་སྐབས་དང་། ཡམོང་ས་མཚོག་  
 གི་དགུང་སྐོག་གི་དུས་ཡུན་ནང་རང་རེའི་ཚོས་  
 བརྒྱུད་ཁྲག་དང་། ཚོལ་གསུམ་ལུང་ཚན་ནང་

ཁུལ་དུ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཚུན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅམ་  
 མེད་པར་མཐུན་ལམ་ཐོང་ཁ་ཆོག་གིས་དར་དཀར་  
 ཡུག་ཅིག་དང་། ཡམོང་ས་མཚོག་གི་དུས་གསུམ་  
 གསལ་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོར་བཀའ་སྒྲིབ་བརྒྱུལ་  
 རྒྱུན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱ་  
 བའི་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྐོན་  
 ཉམ་ཅིག་ལ་སོང་འདི་དག་ནི་ནང་གི་ཞབས་རིམ་  
 ཡིན་ལ་འབྲུངས་སྐར་གྱི་འབྲུལ་མཚོན་ཡང་དེ་  
 རྣམས་མེད་པས་དེ་ཐོག་ཚང་མས་འབད་འབྲུངས་ཆེ་  
 བརྒྱུད་གནང་དགོས།

མཐུད་དོན་ཡམོང་ས་མཚོག་སྤུ་ཆེ་གི་  
 ལོར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་རྒྱུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐུན་ལྟུར་  
 དུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་འདུན་ལྟ་བུ་བཅས། བོད་  
 མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་ནས། ༢༠༠༧  
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ལ།

འདོན་ཐེངས་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམ་པོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆའི་ནང་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་གྱི་བཀའ་སྒྲིབ་ཡོངས་ཁྲུལ་གསུང་བཤད་བཀོད་  
 ཡོད་པ་ནི་འཆར་ཅན་གྱི་གསུང་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་ནང་ཅ་དོན་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ཅ་དོན་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ནི་གལ་ཆེའི་མཛད་སྤུས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཚུ་ཆེའི་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་ཉན་ཏན་དགོས་པ་དང་། རྣམས་པར་བཅའ་ཁྲིམ་གཞུང་གི་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིག་འདུགས་  
 འོག་ཡོད་པའི་སྤེ་ཚན་ཁག་གི་དེས་པར་དུ་ལམ་སྒོན་ཡིག་ཆར་བརྒྱུད་ནས་དུས་དུས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མི་མང་ལ་གོ་དོགས་བཟང་པོ་སྤེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལོང་བ་ལྟ། །

# PRINTED MATTER

To.

*if undelivered, Please return to Sender*

**Sender**  
**DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India**