

ལྷུར་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷུང་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚད་འཇུག་དང་འདྲ་གི་མེད། ད་ལྟོའི་གནས་
སྐབས་ནི་བོད་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཚུ་བ་ནས་ཡལ་
འགོ་རྒྱུ་འདི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། དེ་འདྲའི་
གཉེན་འཕྲུལ་གི་དྲུས་སྐབས་སུ་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་
ལྷན་པའི་ཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་དང་།
ཡང་སློབ་ཡི་དམ་འཇུག་མེ་ཚན་པར་དང་ཆེན་
ལ་གསོལ་འདེབས་ལུས་ཏེ་ཏ་མཁྱིལ་གྱི་གཟུངས་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་
གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་
གྱི་གཟུངས་རྒྱལ་པོ་གསོལ་སྤྱོད་ལུ་ཡོད་ལ། ད་
དྲུང་ཡིན་ཡང་དྲུང་ལྷུར་མང་པོ་བྱེད་གསོལ་སྤྱོད་
ན་བོད་བརྟེན་སྤོང་དོན་དུ་ཡན་ཐོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་དང་བྱེད་བྱེད་གི་དགོས་པ་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟོ་འདི་ག་བྱེད་
པ་གྲུ་ཚང་གི་འདུས་དམངས་ཚོས་མི་རྣམས་སྤྱོད་
བ་བཞིན་ཏེ་མཁྱིལ་གྱི་དབང་བྱེད་རྒྱ་དང་། བརྒྱུད་
དེ་བོད་བརྟེན་སྤོང་དོན་ལ་སྤྱི་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དེ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་
ལེགས་པོ་ཞིག་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད། རོས་ལ་ཁ་
ཐབས་སྤོ་བོ་ཞིག་ལས་མེད། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་
ལས་དང་བསོད་ནམས། ལས་དང་སྤོ་བོ་ལམ།
རྣམས་པར་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེད་མིང་ཐོགས་ཏེ་
གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་རེ་ཚང་མས་རང་ཅག་
བོད་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རང་
དབང་ཚོད་ལེན་བྱེད་པ་ལས་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་
གྱི་འཐབ་ཚོད་གང་ཡང་མིན། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་
འཐབ་ཚོད་ཅིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཅག་ཚང་
མས་རྣམས་ལ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་
ཐངས་ཏེ་འབད་བརྟེན་བྱེད་པའི་སྐབས་རེད། ཞིང་
རྒྱུ་དང་ཕན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཐངས་ཏེ་དྲང་

བདེན་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རྣམས་རྣམས་པའི་
རྣམས་ཚོ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་བདེན་
མཐའ་རྒྱུར་གསལ་བཟང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། གཞི་རྒྱུ་ཆ་ནས་བདེན་མཐའ་གསལ་ཏེ་
བའི་དྲུས་སྐབས་སུ་སྤོ་བོ་ཡོད། དེ་སྤྱོད་པའི་
དྲུག་ཚུ་པ་དང་། བདུན་ཚུའི་སྐབས་དང་གཏན་
ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འཇུག་པ་བཞེན་པོ་ཞིག་འགོ་
གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་གང་ལྟར་བ་ཞིག་
མ་བྱུང་ན་རིམ་པས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁ་དབེར་
སངས་རྒྱལ་བྱོན་བྱོན་བམ་ཟེ་གས་ཞེས་བརྗོད་
སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་རིམ་པས་བདེན་མཐའ་བསལ་
བའི་མཚན་སུ་སྤོ་བོ་སྐབས་སུ་མེད་པོད་ཀྱི་
ཡུལ་དང་མི་རིགས། རིག་གཞུང་བཅས་པ་དུན་
པའི་ཡུལ་ཙམ་ལས་མི་གནས་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་
མིན། དེ་འདྲའི་གཉེན་འཕྲུལ་གི་དྲུས་སུ་སྤོ་བོ་
ཡོད། དེ་ལྷན་སྤོ་བོ་མས་གཟུང་གཟུང་བྱས་ཏེ་
དབང་ལྱུ་རྒྱ་དང་སྤོ་བོ་ལམ་རྒྱལ་དགོས།
དེ་རིང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་མེར་
བྱེས་འདུས་དམངས་དང་དགོན་པའི་སྤྱིང་གཅིག་
ནང་བཞུགས་མཁམ་མེར་སྤྱོད་དགོ་འདུན་ཚོ་རེད།
འདྲུང་དགུན་ཚོས་དང་རྣམས་བརྟེན་གདན་ས་ཁག་
ནས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་མིན་མངའ་
ཁུལ་གྱི་རིས་མེད་ཚོས་སྤོ་བོ་ཞིག་ནས་ལེབས་པའི་དགོ་
འདུན་ཚོ་རེད། རྒྱ་འཇུག་གི་བཞད་བྱ་རྣམས་ལྟོ་
སྤོ་བོ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྣམས་ལྟོ་སྤོ་བོ་
བཅོན་བྱོལ་ནང་རྒྱ་འཇུག་པའི་བཞད་བྱ་ཆེ་བོས་
ཡིན། གཞི་བོ་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་ནས་ལོ་
བརྒྱུད་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤོ་བོ་སྤོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤོ་
ནས་སྤོ་བོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་འཇུག་སྤོ་བོ་མའི་བཞད་
བྱ་ཆེ་བོས་དང་རྒྱུད་ཚོད་ལེགས་པོས་སྤོ་བོ་ཡོད།
དེ་རིང་པད་ཚོར་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མེད་པའི་དགོ་

འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་
ནས་གཉེན་འཕྲུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཚོ་ཞིག་ཅིག་ཡོད། རྒྱ་
རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
དེའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་ལ་མེས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་
བྱེད་མཁམ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་པ་མེས་ནས་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་མིན། འོན་ཀྱང་
རང་རང་སོ་སོའི་དོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་
དམིགས་བསལ་གྱི་དོ་རྒྱུད་དང་དང་པ་སྤོ་བོ་འདུས་
པ་ཡོད། འདིར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་བཞིན་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་
གསུང་། མི་སྤོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། དགོ་
འདུན་ཚོར་མཚོན་ན་བསྐྱེད་པ་སྤོ་བོ་གཉེར་བྱེད་མཁམ་
ག་རྣམས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བྱོན་
རྒྱལ་ཏན་ཏན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། རང་
ཅག་ཚང་མ་སྤོ་བོ་བཟང་པོ་དང་བྱེད་ཀྱིས་པ་རེད།
རིས་མེད་ཚོས་སྤོ་བོ་ཞིག་གི་ཚུལ་
སྤོ་བོ་གཉེར་པ་གདན་པའི་
ལམ་རྟོན།
འདིར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ནི་
དགོ་འདུན་འདུས་པ་གྲངས་མང་པའི་གནས་ཚུལ་
གཅིག་པུ་མིན། བྱེད་པར་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤོ་བོ་གཉེར་
བྱེད་མཁམ་ག་རྣམས་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
ཀྱང་སྤོ་བོ་གཉེར་མེད་ན་གྲངས་མང་བས་མཚན་
ཉིད་ཚང་བ་ཡོད་གི་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་
ནི་ཚོས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དང་པ་གཅིག་ཤུས་
མི་འགྲིགས། རྣམས་པ་བྱིན་ཅན་བཅོམ་ལུགས་འདས་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཀའ་འཇུག་པོད་བརྒྱ་རྣམས་ཙམ་
ཡོད། དེའི་འགྲེལ་པ་དང་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་དུ་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤོ་བོ་ལམ་ལམ་
མཚོན་མཁམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཚན་པའི་

བརྟན་ཚེས་བརྟན་འགྲུར་ལྷུ་བཤོད་ཉིས་བརྟན་ཚེས་
 ཡངས་ཡོད། དང་པག་ཅིག་ལྷུ་འགྲུགས་ན་སྤྱི་
 པའི་ཚེས་ལྷུགས་ཁག་ལྷུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 རེ་བྱུང་ན་འགྲུགས་པ་མེད། སངས་རྒྱལ་ཚེས་ཚི་
 བསམ་སྤོ་བྱུང་ན་ལྷུ་འགྲུགས་པ་འདྲེན་རྒྱ་ཚེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། སེམས་ལ་འཇམ་པ་ཐོབ་པར་
 རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་སྤོ་བྱུང་ན་ལྷུ་འགྲུགས་པ་
 ཞིག་དགོས། རི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཚན་བསམ་
 དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་གཞུང་ནས་བརྟན་གྱི་
 ཡོད། རྒྱགས་སྤང་ཚེས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 མཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ནང་ཚང་མའི་
 གཞུང་ལ་སྤྱད་པ་ཉེ་ཚང་མ་སྤྱི་འགྲུགས་ལ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷུགས་ལེན་ཡོད། ལྷུ་
 རྒྱགས་པའི་ཚང་མ་སྤྱི་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རྒྱགས་སྤང་ཚེས་གྲགས་ལ་བརྟན་པ་ཚོད་ལྷུ་གི་
 ཡོད། རང་ཅག་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 མཚོན་ན་ཚེས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་
 རས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་ལོ་ཤེས་སྤྱད་
 དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁུ་ཞི་རི་ལྷུ་ལྷུ་
 ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པའི་ལོ་ཞུ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཡོང་དུས་དེ་སྤྱད་
 པའི་རྣམས་སུ་ཡང་ཚེས་རྣམས་འབྲེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ཡིན། དེར་བརྟན་བརྟན་པ་སྤོ་བ་གཉེར་ཞི་དེ་
 ཅང་གལ་ཚེན་པོ་མེད། ཚེས་ལ་དང་པ་བྱས་པའི་
 དགོས་དོན་ཞི་རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འགྲུར་བ་
 གཏོང་དགོས་པ་དང་། འགྲུར་བ་དེ་ཡང་འགྲུར་
 བ་ཐེབས་པར་ཡིད་ཚེས་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས།
 ཡིད་ཚེས་ཡོང་བར་ལུང་ཅམ་ལ་སྤྱད་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། ཡང་ན་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་གི་རག་
 ལ་སྤོས་བཀའ་ནས་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གང་

ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་བ་གསུམ་
 བྱས་ཏེ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེས་པ་ཐོབ་པ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཚོའི་ཉིན་མེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཆགས་སྤང་སྤོས་
 མཚོན་ཉིན་མོངས་པའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་
 དང་འགལ་བའི་དགེ་བའི་སྤོ་བའི་ལོ་ཞུ་ལྷུ་
 མཚན་གྱིས་བསམ་སྤོ་བྱུང་། དེ་དག་རང་གི་
 རྒྱུང་བར་སྤྱད། རྒྱུང་བར་ཡིད་ཚེས་བྱས།
 མཐར་དེས་པ་སྤོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བྱུང་ན་ཉིན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བརྟན་སྤྱད་སྤྱད་
 པ་ཆེ་བའོད་པ་དེ་ཅང་གསལ་པོ་མེད། དེར་བརྟན་
 དཔེ་ཆ་བརྟན་ཏེ་སྤོ་བ་གཉེར་བ་ལྷུགས་རྒྱགས་
 དེ་ཅང་གཉེན་འགྲུགས་ཚེན་པོ་མེད།

རིས་མེད་ཚོས་སྤེལ་དུ་གཞུང་
ཚེན་སྤོ་བ་གཉེར་བ་ཐད་གདམས་
པའི་ལམ་སྤོ་བ།

དཔལ་རྒྱལ་ } རྒྱ་ཞིས་སྤྱད་ལྷུགས་ཚེན་པོ་
 ཡོད་པ་ཞི་རྒྱལ་ } རྒྱ་ལས་མཁུ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་
 རས་མཁུ་པ་དེ་དག་གིས་ཡིག་འཛོག་དང་རྣམ་
 འཛོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་ནས་དུས་ད་
 ལྷུ་ཡིན་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་ } རྒྱ་ཞིས་ལྷུ་ལྷུ་
 གཡོ་བ་དང་། མིག་ནས་མཚེ་མ་སྤྱད་པའི་དུང་
 བ་འདྲེན་པ་འདི་བྱུང་ཡོད། ལྷུ་གྲགས་དེ་དག་
 ཞི་རྒྱལ་ } རྒྱའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟན་དེ་
 རིང་འདིར་ཡང་མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པར་
 བརྟན་བརྟན་བཤད་ལུས་ན་སྤྱད་པ་བྱུང་། རང་
 རེས་གཞུང་ཚེན་ལ་སྤོ་བ་སྤོ་བ་བྱུང་། རིང་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅང་གལ་ཚེན་
 པོ་མེད། རང་རེ་བཙན་བྱོལ་བར་གྱུར་རྒྱུ་

བཙན་བྱོལ་ནང་དགོན་སྤེལ་དེ་སྤེལ་གསུམ་པ་གྲུ་
 ཚང་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ཚེས་ཚུགས། ཚོ་ག་སྤྱད་ལེན་
 གང་འཛོན་མཁུ་ཚོར་ཡང་གཞུང་ཚེན་བརྟན་རྒྱ་
 གལ་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་འབོད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་
 རྒྱུད་གྲུ་སྤོ་བ་མཚོན་ན་བརྟན་པོ་མེད་པ་
 ཚོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གཞུང་ཚེན་སྤོ་བ་གཉེར་
 ཀྱི་འགོ་འདུགས་ལུས་པ་དང་། ར་རམ་ས་ལར་
 རམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་དུ་མཚན་ཉིད་གཞུང་ཚེན་
 སྤོ་བ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྤོ་བ་བཙན་པོ་ཡོད། འདི་
 གའི་རྒྱུང་དཀར་ཚོས་སྤེལ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 གཞུང་གི་སྤོ་བ་གཉེར་བཙན་པོ་ཡོད། དེ་མ་ལ་
 ཡིད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཏུ་དེ་སྤེལ་གཞུང་ཚེན་སྤོ་བ་གཉེར་གྱི་ལམ་སྤོ་བ་
 མེད་ཀྱང་གསར་དུ་འདུགས་རྒྱུའི་ལམ་འགྲུལ་
 སྤེལ་ཡོད། གང་ལྷུ་སྤོ་བ་གང་ས་ནས་ལར་
 རྒྱལ་ཕྱིན་ཡོད། དེར་བོད་གཞིས་ཀྱི་རིས་སྤོ་བ་
 མཚེས་པའི་ཚོས་སྤེལ་མང་པོའི་ནང་བཤད་
 གྲུ་འདུགས་རྒྱུར་དོ་སྤྱད་བཞིན་ཡོད། རབ་
 བྱུང་མའི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་སྤེལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་
 གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ་གསལ་མེད་ཀྱང་བར་སྤྱད་ལོ་
 བརྒྱ་སྤྱད་པ་གསལ་ནང་བཙན་དགོན་ཁག་ཏུ་
 གཞུང་ཚེན་སྤོ་བ་གཉེར་གྱི་དཔེ་སྤོ་བ་མེད།
 བཙན་དགོན་ཁག་ཏུ་དགེ་སྤོ་བའི་སྤོ་བ་རྒྱུན་
 སྤེལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 སོ་སོའི་སྤྱད་ལེན་འགྲོ་སྤྱད་ལ་ཅད་ཞིབ་བྱས་
 ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལམ་སེང་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཚེན་ལ་
 སྤོ་བ་གཉེར་འདུགས་རྒྱུ་ཞི་རང་མེས་ཐག་གཅོད་བྱས་
 ར་མི་འགྲུགས་པ་མེད་པར་རོས་འཛོན་ལུས་ཏེ་
 བཙན་མའི་དགོན་པ་ཁག་གིས་གཞུང་ཚེན་ལ་སྤོ་བ་
 གཉེར་གྱི་ལམ་སྤོ་བ་གཏོང་དེ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་གྲུ་

འབྲས་གང་མཚོམས་བྱུང་ཡོད།

**ཕྱི་ཚོགས་ནང་ནང་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའམ་ལ་གདམས་
པའི་ལམ་ལྟོན།**

ད་ཆ་རང་རྩེའི་དུས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་
ཏུ་སླེབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཀུན་ངོས་ནས་
བརྗོད་བཞིན་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མ་དུས་རབས་
ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། དུས་
རབས་འདིའི་ནང་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་གང་སར་
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་འབད་
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འབད་བརྗོད་བྱས་
པ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གང་སར་སྤྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་
ཏན་གྱི་གནས་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རང་
ཅག་སངས་རྒྱས་ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཞེས་འཕྲོད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་
དུས་རབས་འདིའི་ནང་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་ཡོན་ཚད་
ཇུག་ཞིག་མེད་ན་མི་ལྷན་དུ་ཚུད་མི་སྲོལ་པའི་
དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པར་
བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ལ་དང་པ་གཅིག་པུས་མི་ཚོགས་པར་རྒྱ་མཚན་
མཐོང་བའི་དད་པ་དང་ཤེས་ནས་དང་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་དགོས་པ་འདྲུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྔ་
ཡིན་ན་མཁའ་བརྩམས་བཅུ་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
སྐོར་གྲོང་སྐབས་ལྷ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་ལུང་ལ་
བརྟོད་བརྟུན་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་
དུས་རབས་ལ་འཕོ་འགྲུར་འགྲོ་བ་དང་སྤྱིའི་ཤེས་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་
སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བོད་མི་རིགས་ཡོད་དོ་
ཅོག་མཁའ་བརྩམས་བཅུ་བཟང་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།
དེ་ལྟའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པར་ངོས་ནས་ཉམ་ཏུ་

འཕྲོད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཁའ་བརྩམས་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇུག་དགོས་ན་དེ་དང་དུས་ཀྱི་
ཤེས་ཡོན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བར་སྐབས་རང་
རྩེའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་གོ་
བསྐྱར་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཚོད་བཞུག་ལས་གཞི་ལག་
བརྒྱར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་གི་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ནང་ཚོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའམ་སྲུ་
འབད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རབས་དུག་ཏུ་པའི་
ནང་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་
འདྲུགས་པའི་སྐབས་ཚོས་དགེ་བཅུགས་ནས་ཚོས་
དགེ་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་ནང་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་
པར་རིག་ལམ་སློབ་གཉེར་འགོ་འདྲུགས་ལུས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་མཇུག་འཁྲིལ་བ་བྱུང་མེད། སྐབས་དེ་
དུས་ནས་འབད་བརྗོད་བྱས་ཡོད། དེ་དང་གཞི་ནས་
འབད་བརྗོད་བསྐྱར་མ་ཤིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སློབ་
གྲྭ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མང་ཚོགས་ནང་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་ལས་
འགུལ་སླེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ས་
ཁུལ་ལ་མཚོན་ན་རུབ་ལ་དུགས་ནས་ཤར་མོན་
བར་དུ་ཡོད་པའི་ལུལ་གྲུ་ཁག་གི་ནང་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག་ཅེས་ངོས་
ནས་འཕྲོད་སྐབས་རིམ་པ་བྱས་ཡོད། དེའི་འབྲས་
བུར་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུལ་གྲུ་ཁག་མང་
པོ་ཞིག་གི་ནང་གཞི་ནས་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚོས་
ཕྱོགས་ཤེས་ཡོན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་དམངས་
ཁྲོད་ཀྱི་འཛིན་གྲུ་གཉེར་རྒྱུའི་དོ་སྣང་གསར་པ་
ཞིག་དང་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚུགས་བཞིན་
ཡོད། རང་ཅག་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་

དང་། ལྷག་པར་གཞིས་ཆགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
ནང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གོ་ཚིགས་གོང་མཐོར་
སླེལ་བའམ་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ངེས་པར་སླེལ་
དགོས་པ་འདྲུག་ བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ཆེ་ཁག་ནང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཡོད་པའི་
དགེ་འདུན་མེད་སྤྱི་གཏུགས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཚོད་ཡོད། འདི་ཁོ་ནའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་བསྐྱབ་
པ་སློབ་གཉེར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་
གོང་སླེལ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས་དགོན་པའི་རུ་བ་
ལས་བཅུལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ནང་སངས་རྒྱས་ཚོས་
ཀྱི་གོ་ཚིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སླེལ་རྒྱུའི་ཐད་ད་
ལྟ་ལས་འགུལ་གང་ཡང་སླེལ་བྱུང་གི་མེད།
དགོན་པ་ཚོས་ཀྱང་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
ལས་འགུལ་དེ་དག་ཆ་ལྡན་གྱི་ཆ་ནས་བྱེད་མི་སྲོལ་
པ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་ལམ་སློབ་གཏོང་མ་
སྲོལ་བ་དང་། སོ་སོའི་ཁོར་ལུག་དང་། རྒྱང་གང་
ཡོད་པ་དེ་རང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་ཚིགས་
བརྟེན་པ་བཤད་སྲོལ་གཉེས་ཀྱིས་འཛིན་སྲོད་སླེལ་
གསུམ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་མང་ཚོགས་དང་། ཕྱི་
ཚོགས་ཁྲོད་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སླེལ་རྒྱུར་
སློབ་སློབ་སྲོལ་བྱུང་བྱུང་མེད། ད་ཆ་རང་རྩེས་
འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་པར་བསམ་སློབ་གཏོང་དགོས་
པ་འདྲུག་ མི་མང་དམངས་ཁྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་འགན་སྤྲོད་
འདྲུགས་ཁག་ལ་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དགེ་འདུན་
སློབ་གཉེར་ཚོར་ཡང་ཡོད། གཞིས་སྐྱར་མང་
ཆེ་བའི་ནང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྤྱི་པའི་ལྷ་ཁང་རྒྱུང་
རུ་རྩེ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་དེ་དག་ནང་དུས་
ནས་དུས་སུ་སྤྱི་རིམ་ཚོགས་རྒྱ་དང་། མ་ཞི་
གསོག་རྒྱ་ཡོད། ད་ཡོད་མཐུན་ལྡན་གང་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཏུ་ནང་ཚོས་ཐད་གོ་བསྐྱར་གྱི་ཆ་ལྡན་

བརྒྱུ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་པོ་འདུག དེ་ཡང་ཟླ་མ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་དང་བརྟེན་དེ་ཚོས་གསུང་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བྲལ་སྟེ་དུ་བརྟེན་དེ་སངས་རྒྱལ་
ཚོས་ངོ་སྟོན་དང་གོ་བརྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་འགོ་
འདྲུགས་ཤེས་པར་བྱས་ན་སྙམ་པ་ཡིན། བྱེད་
རྒྱུགས་གང་ལེགས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་འགྲིགས།
དེ་རིང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་
འདིར་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། གཞིས་རྒྱུ་ཁག་ཀྱང་
ཡོད། དེ་བཞིན་གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་པོ་ལས་
སྡེ་ཚོ་ཡང་འདུས་ཡོད། དེས་པར་དུ་རྒྱུགས་
ཚང་མས་བསམ་སྡོམ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
ཡིན། ཐོག་མ་འདྲིན་གྲུ་རྟག་དུ་རྒྱུགས་ཐུབ་པ་
མ་བྱུང་ཡང་དུས་ནས་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་
ངོ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ལས་
འགུལ་ཞིག་ཤེས་པར་འགོ་འདྲུགས་བྱས་ཏེ་མི་
མང་དམངས་ཁྲིད་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་
གོང་མཐོར་སྡེལ་བྱུང་བ་དགོས། རི་ཅམ་གྱིས་
ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཐོ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་
ཚོགས་ནང་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་དད་པའི་ཚོས་
དད་བརྟེན་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་
ན་རྒྱུ་ཚོགས་ཁྲིམ་ཡོངས་རྒྱུད་ཅིང་བདེ་བ་ཡོང་
རྒྱུ་རེད། སློབ་གཉེར་བཚོས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་
སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལྡན་པ་ཡོང་
གི་ཡོད། རྒྱ་ཚོགས་ནང་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཞེས་
བརྟེན་སྐབས་ལམ་དང་ལུགས་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་ན་པ་མེས་ཀྱི་གོམས་སྟོན་ཅམ་དུ་གནས་ན་
ང་ཚོའི་ཤེས་ཚད་ཏེ་ཅང་སྟོན་པོ་རེད། དེས་པར་
ཤེས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་གས་རྒྱལ་
དགོས་པ་འདུག།

དེང་རབས་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་
ཤེས་ཡིན་མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བར་

གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།

ཚོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟོན་སྦྱོང་སྟོར་སྦྱོང་
སྐབས་སྤྱིའི་མཐོང་རྒྱལ་ལ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་
བྱུང་གཉིས་ནས་རབ་བྱུང་བཚོས་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁྲིམ་པ་པོ་མེས་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་
བྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་བྱུང་པའི་ནང་
དུའང་གཞུང་ཆེན་བརྟེན་མཁན་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་
རྒྱུ་ལས། དེ་མིན་ནམས་ཚོས་སྦྱོང་སྟོན་འདྲིན་དང་
ཚོགས་སྤྱི་ལེན་བཏོན་ན་འགྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་ནོར་
འཁུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འདིར་ཤེས་པར་བརྒྱུར་བཅོས་
གཏོང་དགོས། འགྲུར་བཀའ་ཏོང་བར་ཤེས་པར་དུ་
ཐོག་མ་འཆར་གཞི་ཞིབ་འཆག་འགོད་དགོས་པ་
དང་། འཆར་གཞི་ལག་བརྟེན་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་
ལམ་དུ་བརྒྱུད་ཐུབ་པ་དགོས། ལྷག་པར་དེང་དུས་
ཀྱི་ཤེས་ཡིན་གང་ཅམ་ཡོད་པ་ཚོར་ནང་ཚོས་ངོ་
སྟོན་བྱས་ཏེ་དེང་རབས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་མིའི་
བསམ་སྡོམ་འགོ་རྣང་སྤང་དང་། རྣམ་དྲོགས་འདྲ་
མིན་གྱིས་མིར་ཕན་གཞོད་རི་ཡོད། ལུས་ཀྱི་འཕྲོད་
བརྟེན་དང་བདེ་བ་ཐང་ཐང་ཕན་གཞོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
རི་ཡོད་རྒྱུ་དུ་གསལ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་
ཐོག་ནས་འབྲེལ་བའདྲེལ་ཡོད་པ་བྱུང་ན་ཕན་ཐོགས་
ཡོད། གཞི་རྩའི་ང་ཚོས་དེང་རབས་ཚན་རིག་དང་།
ནང་ཚོས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལས་གཞི་འགོ་
བཙུགས་ལུས་ནས་པོ་ཁ་ཤེས་ཕྱིན་ཡོད། དེ་ནི་
ནང་ཚོས་ཁྱེད་སྡེལ་གཏོང་བའི་ཚེད་དུ་མིན། གཙོ་
པོ་ནང་པ་ཞིག་ལ་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་
རྒྱུར་ལེགས་བྱ་ལེན་རྒྱུ་དང་། ཚན་རིག་པ་ཞིག་
ལ་ཕར་ནང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའདྲེལ་ཐོག་ནས་སྦྱོང་
བའི་ངོ་སྟོན་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་ངོས་ནས་གོང་དུ་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་
སྟོར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཉམས་པ་

སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་སྡེལ་གྱི་ཤེས་ཚད་
གོང་མཐོར་སྡེལ་ཐབས་སུ་ཚན་རིག་ཐོག་འབྲེལ་
བའདྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འདིར་ནང་
པའི་གཞུང་ནས་ངོས་འདྲིན་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་ར་
སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོག་ཏུ་ཏུན་ཡོད། དེའི་ལས་
འགུལ་ཞིག་ཤེས་པར་དུ་སྡེལ་དགོས་པ་འདུག
འདི་འདྲའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཤེས་པར་དུ་
དམིགས་བསལ་གཟབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་རེད།
བཅོན་བྱོལ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཚོན་
ན་ན་རམ་ས་ལའི་ཁུལ་དང་། དེ་མིན་ས་ཁུལ་ཁག་
དུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་རྣམས་ལ། ནང་པ་སངས་
རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཡོད་པ། ཚན་རིག་
པའི་ཚོགས་འདུ་སོགས་བཟོ་སྦྱང་འདྲ་མིན་ནང་
ཉམས་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་མངའ་རྒྱལ་པ་ཁ་ཤེས་ཡོད།
དེ་རིགས་ནས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་གཟབ་སྦྱོང་རིགས་
གཉེར་བྱུང་ན་ལག་པོ་མེད་དམ་སྙམ་པ་ཡིན། མ་
གཞི་ལས་བརྟེན་སྡེ་ཚོགས་ཚེན་ནང་སྐད་ཆ་ཡོང་
རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་
རྒྱ་མཚོའི་འདུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནན་
བའདྲེལ་ལུས་ན་སྙམ་པ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་ནི་རང་ཅག་
སྡེར་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངོས་
ནས་ཁ་རྩོན་བྱེད་སངས་མང་ལུས་པ་ལྟར་དཔལ་རྒྱ་
ལེ } རྒྱུ་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེ་དུ་མ་མེད་པ་འདྲིན་ཐུབ་
མཁན་ནི་འདྲེལ་སྦྱང་འདིར་མིའི་གངས་འབོར་
དུང་རྒྱུར་དུག་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་ཕལ་
ཚེར་པོ་དམི་རིགས་གཅིག་ལུ་ཡིན། པོ་དམིའི་
ནང་དུ་ཡང་མཐར་ཐུག་ན་སློབ་གཉེར་བ་སྟོང་
ཐུག་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་
ཚོས་བརྒྱུད་འདི་འདྲིན་མཁན་སོགས་པོ་དང་པོ་ད་
གཉིས་ཡིན། སོག་ལུལ་ནང་བར་སྐབས་བརྟེན་པར་
ཉམས་ཉེས་ཚེན་པོ་བྱུང་བ་གཞི་ནས་སྤར་གསོ་བའི་

དུས་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་ལྟོའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། རང་ཅག་བོད་མི་རྣམས་བཅོམ་བྱོལ་བའི་
གནས་བབ་འོག་གནས་ཡོད་ཀྱང་སྡོམ་སྡོམ་གནས་
ཅུང་གནས་སྐངས་བཟང་བ་ཡོད། མཐར་ཐུག་ན་
འང་མ་སྐོང་ཐོག་མི་དྲུང་ལྷུང་དུག་བཅུ་བཞུ་བ་
ཡོད་པའི་ནང་དཔལ་འབྲུལ་ } ཇོ་འཛོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ལོང་
པ་འདི་སྡོམ་སྡོམ་གྱི་ཉེ་བརྒྱན་པ་འདྲི་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་
གསུམ་གྱི་དུབ་མཁའ་ཤོད་མི་རིགས་གཅིག་ཤུ་
ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་ནང་གནས་ཀྱང་སྡོམ་གཉེར་
བསྐྱོང་ཡུལ་འགྲུབ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་
བརྟེན་རང་འདི་ལེས་ཚད་ཁག་སོ་སོའི་དགོན་པ་
གཅིག་ཤུའི་ནང་ཅམ་དུ་མ་གནས་པར་སྡོམ་སྡོམ་
ཁྱིམ་དུ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ཡན་ཐོགས་ཀྱི་དུབ་
ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་དེས་པར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་དུབ་
དགོས་པ་འདུག འདི་ལྟ་འདྲོད་ཀྱི་དུབ་།

རོས་ནས་ལོ་མང་གོང་ནས་སྐོང་སྡོམ་
ཐུན་པུ་ལུས་ཡོད། རང་འདི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་
ད་ལྟོའི་འགྲོ་སྐྱབས་དང་། དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་
སྡོམ་སྡོམ་གྱི་ཉེ་བརྒྱན་ཡོད་མཁའ་བར་མཚམས་
སྡོམ་ལེགས་པོ་ཞིག་དུ་ལྟ་གཏན་ནས་ཡོད་གི་མེད།
སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་
ཡོད་སྐབས་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་སྡོམ་སྡོམ་མི་
ཐུབ་པའི་སྡོམ་སྡོམ་གསལ་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་ཞིན་
ཡོད། དེ་ནི་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དོ་སྣང་
མ་སྡོམ་སྡོམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཤེས་ནས་
དོ་སྣང་བརྒྱག་པ་ལས་ཆེར་མི་ཟ། དེའི་མཉམ་སྦྲེན་
རྒྱལ་བ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཁག་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལ་
དོ་སྣང་ཡོད་པ་འདི་དོ་སྣང་གྱི་དོས་པའི་གནད་
འགག་ཅིག་མཐོང་སྡེ་དོ་སྣང་འཕེལ་བ་ཡོད་གི་
ཡོད། ད་ཡན་ང་ཆོས་ལམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་
ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཐུང་བས་ལན་པ་གསལ་པོ་རེད།

ད་ལྟོའི་འགྲོ་སྐྱབས་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་སྡོམ་གཉེར་
གྱིད་དགོས་ན་དེས་པར་དགོན་པ་ཞིག་དུ་ལུགས་
དགོས་པ་དང་། དགོན་པར་ལུགས་ན་རབ་བྱུང་
གྱིད་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་ཡོད་གི་ཡོད། སེར་མོ་བཙོན་སྡོམ་སྡོམ་
སྡོམ་ལུལ་ད་ཅང་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་མ་ཟད། དེ་
ཡང་རབ་བྱུང་ལ་མ་གཉིས་ཀར་སྡོམ་སྡོམ་གི་ལམ་
སྡོམ་བཟང་པོ་ཞིག་རྒྱགས་ཡོད། ད་ཆ་གལ་ཆེ་
ཤོས་ནི་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་སྡོམ་
ཞིག་དེས་པར་གཏོང་དགོས་པ་འདུག ཆོས་ཀྱི་དུབ་
དལེ་འདུན་པ་ཆོད་སྡོམ་གཉེར་ལེགས་ཐག་ཚད་
ཡོད། ད་དྲུང་ཡང་སྡོམ་གཉེར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུའི་ཐད་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་ཡོད། རོས་ནས་
ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁྱོད་རང་ཆོས་སྡེ་ཁག་དུ་རྒྱན་
བཞུགས་མཁའ་ཆོས་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་འཕུས་
གང་ནས་ཡོང་མིན་ཐད་དེས་པར་ཞིབ་འདུག་ཀྱངས་
ཏེ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལས་འཆར་ཅན་ལྟ་བུར་མ་
སོང་བར་འཕུས་ཤོར་སྡོམ་འགོག་དང་། ལེགས་
བཅོས་གཏོང་ཐབས་དེས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས། བྱ་ས་ཕན་རྒྱུན་དང་གཏན་ས་ཕན་རྒྱུན་པར་
ཉམས་སྡོམ་སྡོམ་རེས་དང་། ལུས་པ་ལྟ་འདྲིགས་
ཐོག་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་བཞད་
སྡོམ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིན་སྡོམ་སྡོམ་གསུམ་དང་།
བརྒྱན་རྒྱན་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་གོང་
སྡོམ་ཐད་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད་
པར་བརྟེན་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ལེགས་བཅོས་
གཏོང་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག།

རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཁག་དུ་ཉེན་བཞེད་ས་
དང་འདུགས་སྡུན་ཐད་གདམས་པའི་
ལམ་སྡོམ།
སྐབས་འདི་རིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་ཁག་དུ་

སྡོམ་སྡོམ་འདུགས་སྡུན་གྱི་ཁང་པ་མང་པོ་
ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དལེ་བཤེས་དམ་
བཅའ་འདྲིལ་པའི་སྐབས་གཏོང་སྡོམ་རྒྱས་གཏོང་
རྒྱུར་དང་དོད་ཀྱིས་ཏེ་སྡོམ་བདག་མང་པོ་ཐབས་
འཛོལ་གྱིད་པ། གཏོང་སྡོམ་ཅི་ཅམ་ཟབ་པ་གྱུང་
བར་གྱི་མང་ནས་དགའ་པོ་གྱིད་པར་མ་ཟད། སྐད་
གསལ་ཆེན་པོ་གྱིད་པ་ནི་ཀྱང་རྒྱུ་གི་ལས་རེད།
དཔེ་ཆ་བརྒྱས་པའི་འཕུས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་སྡེ་
སྐད་གསལ་དགོས་པ་ལས་གཏོང་སྡོམ་རྒྱས་པོ་
བཏང་བའི་སྐད་གསལ་ལ་ད་ལས་རྒྱ་མེད།
འདུགས་སྡུན་ཐད་རྒྱས་སྡོམ་དང་གཏོང་སྡོམ་གཏོང་
བ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་
བསམ་སྡོམ་གཏོང་དགོས། དེ་སྡེ་ནས་རོས་ཀྱིས་ནན་
བཞད་ཀྱིས་ཡོད། ཆོས་སྡེ་ཁག་དུ་ཁང་པ་འདུགས་
སྡུན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འདུགས་སྡུན་གྱིད་པའི་ས་
ཆ་མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཤོད་མི་བཅོན་
གྱོལ་བར་སྨྲད་པའི་ས་ཆ་ཡིན། འདི་ལྟུལ་ལ་
མཚོན་ན་སྡུག་ས་ནས་ཡོང་མཁའ་དགེ་འདུན་པར་
ས་ཆ་སྨྲད་པ་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་པའི་ས་ཆ་ཡིན།
དུལ་ཡོད་ན་ག་ཤེ་ཡིན་ཡང་གྱིད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་
ཀྱིས་ན་གཏན་ནས་ཡག་པོ་མིན། སོ་སོར་དུལ་
ཡོད་ན་འབེད་ཡོར་དང་། ཀོ་ལ་ཀ་ཐ། ལྷོ་ལི་
སོགས་ལ་བསྡོམ་ནས་ཁང་པ་བརྒྱན་ན་འགྲིགས།
གཞིས་ཆགས་ཁག་ནང་སྡོམ་སྡོམ་འདུགས་ལ་
བརྒྱན་དགོས་པ་ལས་ང་ལ་དུལ་ཡོད་ཅེས་གང་
འདོད་ཀྱིས་ན་ཡག་པོ་མེད། ཁ་སྔ་རང་ཡིན། ཀྱིས་
པ་གྲུ་ཚང་གི་སྡོམ་བདག་འགྲུབ་ལེགས་འཕྲད་
གྱུར། ཁྱོད་རང་ཆོས་འདི་ལྟུལ་དགོན་པར་སྡོམ་
བདག་ཀྱིས་ཏེ་རོགས་ཕན་གྱི་ཡོད། འདི་ལྟུལ་
དགོན་སྡེ་ཁག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགོན་པ་རེད།
ཁྱོད་རང་ཆོས་རོགས་ཕན་གནང་བ་ད་ཅང་བཀའ་

དེ་ནི་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེ་ལྷོ་གི་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་ལྷ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བཤེས་
སྐྱེད་པ་ཁག་ལ་རོགས་པ་མ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤེས་
གསལ་པོ་བཤད་ཡོད། ལྷ་མ་དང་དགེ་བཤེས་སྐྱེད་
པར་རོགས་པ་གྲུབ་ཏེ་དགོན་པའི་ནང་ཁང་པ་
སོགས་འདྲེན་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་
དག་ཚོ་གང་ཡང་མེད། སློབ་གཉེན་པོ་ཚོས་ཀྱང་
དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་གང་མཚོན་མཚོན་གསུངས་
བཞག་སྟེ་དགེ་བཤེས་བཏང་རྗེས་འོ་ལར་ཡོད་སྟེ་
ཡོད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ན་
ཡག་པོ་མེད། དེར་བརྟེན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་
ཉགས་རིགས་ཀྱང་བྲལ་བ་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མེད།
པོད་ཀྱི་གཞི་དགོན་ཁག་དང་། པོད་དུ་ལོག་ནས་
རིགས་འདྲ་མིན་ལ་སློབ་བྱིད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
འདྲ་ཡིན་ན་ཞི་དམིགས་བསལ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བཞི། བརྟན་ཚོས་ཀྱང་ལ་
གྲགས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་
དག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེ་མིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་
མཚན་ཉགས་གང་མཚོན་མཚོན་སྐྱོད་སྤངས། སྤྱི་
རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཚོགས་འདུ་གཉེས། འོ་
ལར་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་སྟེ་འོ་ལར་ཡུན་ལྷན་བྱུང་
འདྲེན་གཞི་ཆགས་ཁག་ནང་སྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཚང་
རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་འདྲེན་སྐྱོད་དང་། འོ་ལེས་ཁྱིམ་
གཞིས་སོགས་ལ་ཁྲ་བྱིད་བྱིད་བཟོ་བྱེད་པས་གཞི་
བརྒྱན་ཆེ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་པས་བརྟན་པ་
བཤད་སྐྱེད་ཀྱིས་འདྲིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྲུབ་ཏེ་
ལག་རྗེས་འདྲིན་དགོས་པ་ལས་ཁང་པ་བརྒྱབ་སྟེ་
ལག་རྗེས་འདྲིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། མི་
རྒྱ་ལོ་མོ་ཁྱིམ་གཞིས་འདྲིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
ནང་མི་བྱ་སྤྱུག་ཡོད་སྐབས་ཁྱིམ་འདྲིན་ཚོར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད། གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་དགོས་པ་མེད།

དེ་ལས་སློབ་གཉེན་ཡག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། ལུས་པོའི་
འདྲིན་བརྟེན་དང་མཐུན་པའི་རང་ཉིད་གསོན་པའི་
རིང་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་བརྟེན། ར་ཞིས་པོ་ཞིག་
བཏུང་། འཆི་ཁང་སེམས་ཆགས་དགོས་དོན་གང་
ཡང་མེད། དེ་འདྲེན་བྱུང་ན་སྤྱིད་ཤེས་པ་རེད། དེ་
མིན་ཁང་པ་ཁྲ་བྱིད་བྱིད་ཞིག་བརྒྱབ། རང་
ཉིད་འཆི་བའི་རྗེས་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱིར་བཏང་གི་མིན་མི་
ཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། གང་མཚན་སྤྱུག་ས་
ཞིག་ནས་བཤད་ན་ཉེ་འབྲེལ་བར་རྩོད་རྟོག་གི་
ལས་རུ་གསོག་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

**ཚོས་སྤྱིན་དགེ་ཕན་ཐང་གདམས་པའི་
གལ་ཆེ་འི་ལམ་སྟོན།**

རོས་ནས་བྱིད་རང་ཚོར་རེ་འདུན་ཞིག་
ཡོད། མ་འོངས་པར་དགེ་བཤེས་མཚན་ཉགས་
བཞེས་མཁན་ཚོར་སྤྱི་འདྲིན་འདྲིན་རྒྱུ་ཡོད་ན་
ཁང་པ་ཁྲ་བྱིད་བྱིད་དང་། མཚོད་རྗེས་རྒྱས་
སྤྱོད་ཅན་དེ་འདྲེན་བཞག་སྟེ་ཚོ་གང་ཡང་མེད།
སྤྱིར་པོད་ཀྱི་དགོན་སྤེལ་ཁག་ཤིང་ཤོས་སོགས་
མཚོད་རྗེས་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད། དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་མོ་བཏང་ན་ཕན་
ཐོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད། དགེ་བཤེས་དང་ལྷ་
མ་ཚོར་སྤྱི་འདྲིན་ཡོད་ན་དཔེ་ཆ་པར་བརྟན་གྲུབ་
ན་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། དཔེ་ཆ་པར་བརྟན་དགོས་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། མོང་དུ་ནན་བཤད་ལུས་པ་
བཞིན་མང་ཚོགས་ནང་ནང་ཚོས་གཙོར་པོར་གྱུར་
པའི་གཞི་རྩའི་ཤེས་ཚད་ལས་རྒྱས་གོང་སྤེལ་
གཏོང་དགོས་པར་བརྟེན་མི་མང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་
གཞུང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཁག་དགོས་མཁོ་ཡོད། གྲུ་
ཚང་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་དེ་ཅམ་འབྲེལ་བ་མེད་
ཀྱང་དབུ་མ་རིག་ཚོགས་དུག་དང་། རྒྱུ་མཐུག་
གཉིས། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ། བརྟོམ་རིམ། དེ་

ལས་རྒྱས་ཅམ་གྲུབ་ན་བུམས་ཚོས་སྤེལ་ལ་
སོགས་ཁྱི་ཚོ་ཁྱི་ཚོ་པར་བརྟན་ལུས་ཏེ་དགོན་སྤེལ་
ཁག་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་མི་མང་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་འདྲིན་གྲུབ་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་
གམ། སྤྱི་འདྲིན་འདྲིན་མཁན་ཚོས་དེ་རིགས་གང་
མང་པར་བརྟན་ལུས་ཏེ་འབྲེལ་སྤེལ་གྲུབ་ན་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་ནང་ཚོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གོང་མཐོར་
སྤེལ་བའི་ལས་འགུལ་བྱེད་སྐབས་དགོས་མཁོ་
ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་ནང་རིམ་པས་དཔེ་ཆ་འདི་
རིགས་བཏང་གཉེན་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤེལ་ཞིག་ཏན་
ཏན་ཚུགས་རྒྱུ་རེད། གཞན་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་
མཁན་ཚོས་དཔེ་ཆ་དགོན་རིགས་པར་བརྟན་བྱེད་
རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག དཔེར་ན། བརྟན་འགྱུར་
ནང་གི་ཕར་སྤྱིན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུའི་
རིགས་དང་། དབུ་མའི་སྤོང་ལེ་ཚན་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད། ད་ལྟོ་གཞན་སྤངས་ལ་མཚན་ན་
བརྟན་འགྱུར་ཡོད་ན་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་དང་། མེད་
ན་ཆ་ཚང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲེན་པར་རྟོག་སྤྱུག་
བརྒྱབ་སྟེ་བརྟན་འགྱུར་ནང་ཡོད་པའི་ཕར་སྤྱིན་
སྤོང་དང་། དབུ་མའི་སྤོང་། མཚོད་སྤོང་། འདུལ་
བའི་སྤོང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལེ་ཆེན་ཆ་
ཚང་རེ་པར་བརྟན་གྱིས་འབྲེལ་སྤེལ་སྤེལ་བ་ན་
དགེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདུག དེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་
དཔེ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་ལ། མང་ཚོགས་ལ་འདྲེན་ཕན་ཐོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོར་མཚན་
ན་རོས་ནས་སྤོང་མ་ནས་ལུས་ཡོད། སློབ་གཉེན་
བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་འབྲེལ་མང་ཅམ་གཞིགས་རྒྱུ་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་ཁག་སྤེལ་
མིག་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཏེ་སྤེལ་གཉེན་ཤེས་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་
ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རིག་པ་རྒྱུ་བརྒྱེད་དེ་སློབ་

གཉེས་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཆ་མང་
ཙམ་པར་བརྒྱན་ཐུབ་ན་རྒྱུན་བདག་ཁག་ལག་ནས་
འོ་མ་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་དགོས་ཀྱང་འགྲིག་སེལ་པ་རེད། ཁོ་
ཚོས་ཀྱང་འགྲོ་སོང་བཏང་བ་གཏོང་གོ་ཆོད་པ་
རེད། དཔེ་ཆ་དགོན་པོ་ཞིག་པར་བརྒྱན་བྱས་ཏེ་
མི་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་ལ་ཕན་ན་ཡག་པོ་རེད།

**ཚོས་བྱེད་དགོ་འདུན་སྡེ་འི་རྒྱུག་ལམ་
ཀུན་སྦྱོང་ཐད་གདམས་པའི་**

ལམ་སྡོན།

དེ་ནས་ཚོས་བྱེད་དགོ་འདུན་པའི་རྒྱུག་
ལམ་ཀུན་སྦྱོང་སྐོར་ཡིན། དགོ་འདུན་པས་བསྐྱབ་
པ་སྦྱོང་གཉེས་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ནི། ཇི་ཡིན་
པོ་ཆེས། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་
པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལས་ལག་
ལེན་གྱི་གནད་དུ་ཆེད། ཇི་སྐད་གསུང་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པས། དག་
ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །གཤམ་
འགྲེད་པ་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡང་། །འདྲེ་གར་
སྟོའི་སྟོགས་སུ་གནས་པ་ལ། །སྐྱུང་རུབ་སྟོར་
གཏོང་བའི་དོན་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུང་པ་
བཞིན་དཔེ་ཆ་བརྒྱན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་
ཡིན་པ་དགོ་ཆུང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་དེ་སྟོན་བྱེད་
རྒྱུ་དང་། སྦྱོང་གཉེས་པ་སོ་སོར་ཉིད་ནས་ཀྱང་
སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་
ནས་དཔེ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་མ་ལུང་ན་དཔེ་ཆ་ཅི་ཙམ་
ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ལོག་པོ་མ་དུལ་ཆེད་པོར་
ལུ་མཐུད་གནས་ན་གྲ་པའི་ཞབས་འདེན་དང་།
ཚོས་པའི་ཞབས་འདེན། གདན་སའི་ཞབས་འདེན་
ཐོན་གྱི་ཡོད། གཞི་རྩའི་དཔེ་ཆ་བཞིག་ཡིན་ཅིན་
ཐ་ན་གྲ་ཆས་གྲོན་སྤངས་དང་། ཤོ་མ་པ་སྟོ་
སྤངས་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོད། ཏ་ཙམ་

ལེགས་པའི་གནས་རེད། འོན་ཀྱང་དུང་དཔེ་
ཆ་བརྒྱས་པའི་དགོས་དོན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
ཐབས་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེས་པར་དགོངས་པ་བཞེས་
དགོས། ཚོད་རྒྱུད་རྒྱལ་མཁུ་ལུ་དང་། རིག་
ལམ་རྒྱ་བརྒྱུད་ཙམ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་མ་ཡིན་
པར་རང་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་སུ་རང་སྟོ་རང་ལ་
སྟོག་དུ་མ་ལུང་བ་ཡིན་སྐབས་དེས་པར་སེམས་
ལ་བཟོ་བཙོས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚང་མས་ཐུགས་སྤང་
གནང་རྒྱ་ཏ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་གདན་
ས་ཁག་ནང་མཁུ་པོས་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་འཆད་
ཉན་གནང་བའི་སྟོལ་བཟང་ཡོད་ཀྱང་ད་ཆ་དེ་
རིགས་གལ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་པ་ནི་སང་པོ་
རེད། ཚོས་བྱེད་ནང་དུ་ཚེ་གཤམ་གནང་བྱུང་མིན་
ལ་མ་ཚོས་པར་དཔེ་བྲིད་གནང་མཁུ་དགོ་ཆུང་
ཚོས་དཔེ་བྲིད་གནང་བའི་གྲུབ་དོན་དཔེ་ཆ་བའི་
སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐུབ་པ་དང་། གཞུང་ལ་འབྲེལ་
བཤད་དང་མཉམ་དུ་གཞུང་དོན་ལམ་རིམ་ཐོག་
བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལུ་མཐུད་གནང་རྒྱ་
གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ རྒྱུད་འདུག་ནང་། །བདག་
ནི་དེ་རྣམ་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུང་
པ་བཞིན་དོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱ་གི་ཡོད། ཏ་
ཚོས་དཔེ་ཆ་བརྒྱ་རྒྱུ་འདྲི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་ཡིན་དགོངས་པའི་ཐོག་སྤྲུག་དཔེ་གཟེགས་
རོགས། སྦྱོང་གཉེས་ཇི་ཙམ་བཟང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་
ཀུན་སྦྱོང་དུལ་བ། སེམས་རྒྱུད་དུལ་བ། སེམས་
རྒྱུད་བཟང་བཞིག་གི་མཁུ་བཙུན་བཟང་གསུམ་
གྱི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། མི་བཟང་པོ་ཞིག་
ཡོང་བར་ཚང་མས་ཐུགས་ལ་བཅངས་དགོས།
ཤེས་སོང་ངམ། དེ་རྣམ་ཡོང་བར་དཔེ་བྲིད་དགོ་
ཆུང་ཚོ་ཏ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེ་བྲིད་དགོ་
ཆུང་ཚོར་མས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཐུགས་ཁུར་བརྒྱུད་

ཡོད་པ་དང་། དགོ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ལོན་བཞེས་
ཏེ་རྒྱ་དལ་དང་། རྒྱག་པར་ཚོད་འདི་འདྲའི་
ཆེན་པོའི་ནང་དཀའ་ངལ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་བརྒྱན་
པར་ཐུགས་ཁུར་བརྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པ་ཏ་ཙམ་གི་
བཀོན་ཆེན་པོ་རེད། ཤིན་ཏུ་མཚན་རྗེས་ཆེན་པོ་
རེད། ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་
དང་། ད་དུང་ཡང་བྱེད་རང་ཚོས་ཕན་པ་རེད་
ཙམ་གཏོང་བ་དང་། དཔེ་བྲིད་གནང་རྒྱ་ཉིན་མ་
གཅིག་ཡིན་ཡང་འབྲས་མ་ཤོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
དགོངས་པའི་ཐུགས་ཁུར་བརྒྱུད་ཤོག་ཡང་། རོས་
ནས་ཀྱང་ཉག་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡིན།

**སིས་མེད་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་འགན་ཁུར་
བའི་ལམ་འགན་ལ་གདམས་པའི་**

ལམ་སྡོན།

ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁུ་པོ་དང་དགོ་བསྟོས་
ཚོས་རྒྱུག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ཐད་གནོན་སྡོམ་གྱི་
སྐུལ་རྒྱུག་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན་འགན་ཁུར་དོ་ནན་
བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་
རྒྱུལ་མཐུན་མི་ཡོང་བའི་གནས་རྒྱུལ་ཡོང་བའི་
སྐབས་སྐོར་གྱི་དགའ་མིན་དགའ་དོགས་ཀྱི་གནས་
རྒྱུལ་དུ་མ་སོང་བར་གཙོ་པོ་དང་པོས་གཞུང་
བསྐྱེད་ནས་རྒྱུག་ལམ་དོ་དམ་ནན་ཙམ་གནང་ན་
ཡག་པོ་རེད། རྒྱུག་ལམ་དོ་ནན་ལུས་པར་བཞེན་
ནས་མཐོན་གྲུ་དམངས་ནང་མཁུ་པོ་དང་དགོ་
བསྟོས་དེ་ཚོས་ཚ་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
མཁུ་གས་རྒྱུར་འཁུར་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་སྟོན་
པ་ལས་གཞན་གྱི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད། ཚོ་
སྟོགས་སུ་མ་ལུང་བར་དུང་པོ་དུང་བཞག་གིས་
བརྒྱན་པ་སྦྱིའི་དོན་དུ་རྒྱུག་ལམ་དོ་ནན་ཙམ་བྱེད་
དགོས། མཁུ་པོ་ཚོས་ང་ཚོར་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེས་སྤྲུག་ལེན་དམ་ས་ནས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་

གསུང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ནས་འདུག་པའི་གསུང་གི་
 རྩིས་ནས་མཉམ་ཀླུ་བརྗོད་བཞིན་པ་ཡིན། མཉམ་
 རྩིས་ཀྱི་འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེར་ལག་པ་སྤྲིས་
 ན་འགྲིགས། གང་ལྟར་དེའི་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 ལ་སྤྲིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཐད་དོན་ཅན་ཅམ་བྱས་ན་
 དྲིན་ཆེ་བ་རེད། མཉམ་ལས་ཚོས་བཟང་པོ་ཡིན་
 རུལ་གྱི་རང་གཞན་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ན་མཉམ་ཐོག་
 འདི་མི་བཟང་པོ་བྱུང་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ར་འདྲ་
 ཐོབ་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེའི་འདུས་བྱུང་སྤྲིག་ལམ་
 ཀླུ་སྤྲིད་ཞེས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲིའི་གཉེར་ཞེས་
 དུ་འགྲོ་བ། སྤྲིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཞེས་དུ་
 སྤྲིན་ན་གྲོང་གུན་སྤྲིའི་ལ་ཡོང་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་
 དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྲིག་ལམ་ཀླུ་སྤྲིད་ཐད་དོན་ཅན་
 ཅན་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་
 (མཚམས་འདིར་མོས་མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེས་
 བཀའ་དྲི་མེད་པས་པར་མཉམ་ཐུང་དགོ་འདུན་ཡོངས་
 ཅན་དགའ་བསུ་བྱུགས་དྲག་ཞུས་ཏེ་དམ་བཅའ་
 མཚོན་པར་ཞུས།)

**དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་ལྡན་ལ་
 གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།**

དེ་རིང་འདི་གའི་དགོ་བོ་འགྲོ་མི་མོན་པ་
 རེད། ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཁག་ནས་འདི་ལུས་གདན་ས་ཁག་ཏུ་
 སྤྲིའི་གཉེར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ལུས་ལ་དྲགས་
 ཅན་གས་མོན་བར་གྱི་སྤྲིའི་གཉེར་བ་སྤོང་སྤྲིག་
 བཞུགས་པ་ཡོད། རྒྱུད་རང་ཚོ་བཅོན་བྱེད་པོ་མིའི་
 མཉམ་དུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གང་ཐད་གོ་བསྐལ་
 ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྤྲིའི་པའི་དོན་དུ་མེམས་ཁུར་
 འདྲ་འདྲ་ཐུངས་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་བཞུགས་ཆེན་པོ་
 རེད། ལ་དྲགས་པ་དང་མོན་པ་གཅོད་པོར་གྱུར་
 པའི་དྲི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཁག་གིས་

པོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ཐོག་སྤྲིགས་གང་ས་ནས་བདེན་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ ཚང་མས་པོད་ཀྱི་
 ཚད་ལྡན་བྱེད་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། བཅོན་
 བྱེད་པ་ནང་བར་སྐབས་འདུས་སྤོང་མང་གྲུ་ཚང་
 གང་ཅམ་ཉག་ཐུར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་
 ཐུང་མ་འཇམ་དཔུངས་བཞུགས་པའི་ཡིག་ཆ་རྩ་ཆེ་
 དེའི་སྤྲིག་གཟུང་མཉམ་ལ་དྲགས་པར་ཐུག་ཡོད།
 ཏེ་ཅང་བཞུགས་པོ་ཆེན་པོ་རེད།

**ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམ་ཉེས་ལ་ཆེད་སྟོན་
 དང་རིས་མེད་ཉམས་པའི་དུ་
 གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།**

འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེར། རི་བོང་གི་སྤྱི་
 འཇམ་པ་ལས་སྤྱི་མོར་ཏེ་མ་མོད་ཟེར་པའི་མོད་
 སྤོལ་ཡོད། མོད་དུང་ཚོས་སྤྱི་འཇམ་པའི་སྤོལ་
 བཞད་ཟེན་པ་རེད། ད་ལྟོ་རི་བོང་གི་སྤྱི་མོར་ཏེ་མི་
 སྤོལ་ཡང་བཞད་དགོས་པ་འདུག་ རྒྱུད་རང་ཚོ་
 མེར་སྤྲིད་གྲུ་ཚང་མཉམ་པོ་དང་། མཉམ་ཐུར་ཚོ།
 དཔེ་བྲིད་དགོ་ཅན་མོགས་ལས་ཀྱི་སྤྲིའི་འཇིག་ཁག་
 དང་། སྤྲིའི་གཉེར་བ་སྤྲིའི་བྱེད་སྤྲིའི་
 བྱེད་སྤྲིའི་བཅས་མང་ཆེ་བ་དད་པ་དམ་ཚིག་འདུག་
 པ་མེད་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། རྩིས་རང་མེར་
 རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ལ་དེ་སྤོལ་ཡང་བཅར་ནས་ལེགས་
 བཞད་སྤྲིད་པོའི་བཞད་ལུང་མ་དོར་བསྐྱུས་ལིག་
 འདུལ་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་རིང་ཡང་འདིར་དགའ་བཞིན་
 སྤྲིའི་བཞིན་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤོལ་ར་ཁང་
 ཚོན་ནས་དོལ་རྒྱལ་ལུ་མཐུད་བཞུགས་གསོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། སྤོལ་ར་ཁང་ཚོན་ནང་གི་གྲུ་དམངས་
 རྒྱུད་དགོ་སྤྲིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉོགས་ནས་དད་དམ་
 གཅང་མའི་ཐོག་གནས་མཉམ་མང་པོ་ཡོད།
 འདིར་ཚོས་ཞུ་བའི་ཁོངས་སུ་དོལ་རྒྱལ་མ་བཞུན་
 མཉམ་མང་པོ་འདུག་ ཁ་སྤོལ་མཉམ་པོས་རྒྱུད་

རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་འདུལ་སྐབས་སུ་ཡང་སྤོལ་
 ར་ཁང་ཚོན་གྱི་གྲུ་གང་ཅམ་སྤོལ་ཡོད་ཅེས་
 གསུང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དུང་དོལ་རྒྱལ་བཞུན་
 གསོལ་བྱེད་མཉམ་འགའ་ཞིག་གནས་ཡོད། ཆེས་
 ཉུང་གས་མིག་མི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མ་རྟོགས་
 པའི་དཀའ་ངལ་ཡིན་སྲིད། ཆེས་ཉུང་གས་ནས་
 བེས་བཞིན་དུ་ལྷུང་གསོད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་སྤོལ་ཡང་ནན་བཞད་
 ཅིག་བྱས་ན་སྤོལ་པ་ཡིན། རིགས་ཁ་གས་ན་བསུན་
 སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀ་འདི་དོས་ནས་འགོ་
 བཅུགས་པར་མ་ཟད། འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་འདི་
 དེས་པར་མཐུང་བསྐྱེལ་གྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་འདི་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན།
 རྒྱག་པར་དོན་དག་འདི་བོད་ཀྱི་བཞུན་པ་ཆབ་སྲིད་
 ལ་ཐུག་པར་བརྟེན་ནས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།
 འགོ་འཇུགས་སྐབས་ནས་སྤོལ་བྱེད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 གསལ་པོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྤྲིའི་གནས་ཚུང་སྤྱི་
 བཞུན་སྤོལ་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་མིག་སྤྲིན་
 འདིན་སྐབས་གནས་ཚུང་ཚོས་སྤྲིའི་ནས་ལྟར་ཅམ་
 ཐོང་སྤོལ་བྱུང་། དོས་ནས་སྐབས་དེར་གནས་
 ཚུང་ལ་ཁ་ཁར་བཞུགས་ན་ལེགས། འདི་རྟོག་དུ་
 ཡོད་ཅེས་གནས་ཚུང་ཁ་བཀག་པ་ཡིན། སལ་
 ཆེར་ལོ་སུམ་ཅུ་འདས་ལིང་བཞི་བཅུ་ཉེ་བའི་དུས་
 སུ་ཡིན། རིམ་པས་དོལ་རྒྱལ་སྤོལ་གྱི་ཀྱེན་ངན་
 མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཐོག་མ་པ་ཚོད་ཐུང་མའི་
 ཞལ་ལུང་ཟེར་བའི་དེ་བཞུགས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།
 བྱུང་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་བཞད་
 དགོས་པ་མི་འདུག་ དཀའ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་
 བྱུང་བར་གཞིགས་ནས་བརྟག་དཔུང་མང་པོ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རིམ་པ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་ནས་དོལ་

ལྷངས་འདྲ་ཡོད། གང་ལྷར་ཙུ་བ་གང་དུ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐོག་འཛོལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་
 ལེ } རྩོམ་བརྒྱུད་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་དག་པོ་ཡོད་
 པ་འདི་གང་ཙམ་ནས་ལྷ་གསོལ་འདྲེ་གསོལ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ལུགས་སུ་གྱུར་ན་ཏེ་ཅང་ཐབས་སྐྱོད་པོ་རེད།
 རང་ཅག་པོ་དེ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ནང་ལྷ་
 གསོལ་རྒྱ་གསོལ་བྱེད་ཀྱང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡི་དམ་ཁག་ལས་སྲུང་མ་གལ་ཆེ་
 པ་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་ནོར་འབྱུང་མེད། རྣམ་ཀུན་ངོས་
 རས་བཤད་བཞིན་པ་ཡིན། རང་རྩེ་དགོན་པ་
 ཁག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་ཁང་དུ་རྫོན་
 པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་རྒྱུན་གནང་གི་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཚོན་མེ་དུ་བ་འཕྱུར་
 པ་རེ་ལྷལ་བ་ལས་རྫོན་པ་བཀྲིན་ཅན་ནི་རང་ཅག་
 གི་རྒྱུ་བས་དང་། མགོན། དཔུང་གཉེན་ཡིན་སྟེ་
 པའི་དང་པ་མ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་འདི་སྤྱི་དང་
 ལེགས་ཉེས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་
 ལྷམ་པའི་སྐོ་མི་སྤྱི་བར་གཤམ་གྱི་ཁྱུག་ཅིག་དུ་
 མགོན་ཁང་རེ་བརྒྱུད་ལྷེ་དེའི་སྤྱི་ལྷེ་ནང་ལ་རི་
 མོ་འདྲ་མེན་དང་། གཙན་གཟན་གྱི་སོ་བ་དེ་འདྲ་
 པ་རྒྱུག་ ཞི་ཁྱེད་ལྷ་སྤྱི་མདུན་གསེར་སྤྱེལ་
 ལྷལ། དགོན་གཉེར་བྱར་དུ་བཞག་སྟེ་འཕྲིན་བཅོལ་
 པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོན་ལམ་བརྒྱུད་སྟེ་
 རྫོགས་གཏད་བཅོལ་ས་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་
 དོན་རྫོགས་གཏད་བཅོལ་ས་ངོ་མ་ནི་རྫོན་པ་བཀྲིན་
 ཅན་ཡིན་ཡང་ཁོང་ལ་རྫོགས་གཏད་མི་བཅོལ་བར་
 གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ལ་རྫོགས་གཏད་
 པཅོལ་བའི་ནོར་འབྱུང་ཡིན། དེར་བརྟེན་གནས་
 རྒྱུ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་མཚར་ཞིག་གི་ཐོག་འཛོལ་གི་
 ཡོད། གང་ལྷར་ཆོགས་ཞིང་དེ་ཆོའི་ནང་རྣམ་
 ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྲུང་ཞེས་འགོད་

ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཆོས་སྲུང་ཁག་གཤམ་ལ་ཡོད། རྩོ་
 ས་པོར་ཁ་པ་རང་ཉིད་ནས་ལྷགས་བཀོད་གནང་
 པའི་སྐུ་མ་མཚོན་པའི་ཆོགས་ཞིང་ནང་དོལ་རྒྱལ་
 ལྷ་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་ལྷ་ཡང་བཀོད་མེད། དེ་སྤྱི་
 རྒྱུ་བས་རྩོ་བྱེད་པོ་ལྷེས་པ་གཏེ་གནང་གི་
 ཡོད། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ལོན་ལ་
 ཁོག་དུ་བརྒྱལ་སྤྱེད་མེད་པ་དང་། མི་ཁོག་དུ་
 བརྒྱལ་སྤྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁག་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་ནི་འདིག་
 རྟེན་དེགས་པ་ཡིན། རྣམ་ཀུན་མོ་དཔེ་ཁག་གི་
 རང་མོ་སྤྱི་འཕྱུར་པོ་ཡོད་པའི་བརྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་
 རབས་རིམ་ནང་ལྷ་གསོལ་རྒྱ་གསོལ་དེ་འདྲའི་
 ཐབས་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་
 དུས་སུ་རྩོམ་གསུང་གི་གནས་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་ནས་
 རྩོགས་སྤྱིག་མཚན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་དོན་དངོས་
 ཐོག་བཅོལ་ལྷན་འདས་ལལ་བཞུགས་ཏེ་བྱུགས་
 དམ་ཁུ་ལོད་ན་རྫོན་པས་ལས་རྒྱ་འདྲས་བསྐྱེལ།
 བྱང་རྒྱུབ་མེམས་བསྐྱེལ། རྫོང་ཉིད་ལྷ་བ་བསྐྱེལ་
 གསུང་སྤོད་པ་མ་གཏོགས་ལས་སུ་རྒྱས་གཏོད་འདུག་
 རྩོམ་གཏོད་དགོས། མས་སུ་རྣམས་གཏོད་འདུག་
 རྒྱལ་གསོལ་གཏོད་ཞེས་སལ་ཆེར་གསུང་གི་མ་
 རེད། རྫོན་པ་བཀྲིན་ཅན་གྱི་རྩོམ་འདུག་ནལ་མ་
 ཞིག་ཡིན་ན་རྫོན་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་
 ལམ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། རྣམ་ཐུགས་དམ་
 གནང་མཁའ་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ལྷོས། ལས་
 འདྲས་ཡིན། རྩོག་སྐྱོང་ལག་པོ་བྱེད་གསུང་ན་ལག་
 པོ་རེད། མོ་དཔེ་རྫོགས་ནས་ལྷ་གསོལ། ལྷ་གསོལ།
 འདྲེ་གསོལ་གསུང་ནས་བྱ་བ་མི་འདུག
 དངོས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་མཚེས་པ་
 སན་རྒྱུན་བྱུགས་སྲུང་གཤིན་པོ་ཞིག་དང་། དམ་
 ཆོག་གཙང་མ་ཡོད་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རིམ་པ་དེའི་ནང་ནང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟེད། འདིག་
 རྟེན་ཐོག་གི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཁག་དང་ཆོས་པ་
 ཁག་ལ་རྣམས་མ་རྣམས་དག་གི་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། ངོས་རང་བདག་མེད་སྤྱི་མཁན་
 ཀྱི་ཆོས་པ་ཞིག་དང་རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་མཁན་
 ཞིག་གིས་དེ་དག་ལ་དང་པ་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་
 ཀྱང་གུས་བརྩི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་འཇམ་སྤོང་
 ཐོག་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སན་གྱི་འདུག འདིག་
 རྟེན་ཐོག་གི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་མི་མང་པོར་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ཀྱང་སན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།
 རིགས་ཁ་གསལ་ནང་པ་ལས་རྣམས་པ་མེད་ཀྱང་ཆང་
 པ་མེད་པ་རྣམས་ལྷུ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་རིགས་ཀྱང་
 ཡོད། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩོམ་འདུག་ལྷུ་ལེའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་འདོན་མཁན་ཁག་ལ་ནི་རྣམས་བསམ་
 རྣམ་དག་གིས་རྫོན་པའི་རྩོམ་འདུག་བསྐྱབ་པ་
 བཞེས་པ་ཡིན་བསམ་པའི་སྤོ་རྣམས་ཙུ་གཅིག་གི་
 གུས་པས་འདུད་ཀྱི་ཡོད། དང་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 བྱེད་བྱུག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྫོང་རྩོ་
 རང་བཅས་པར་དང་གུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཡུང་
 རྒྱུད་པོན་ལ་མཚོན་ན་པོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་
 མེས་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་རེད། ང་ཆོས་གཡུང་རྒྱུད་
 པོན་ཞེས་ཙུ་བ་ཆེན་པོར་ཙུ་གེ་གུས་ལལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དུས་སྤྱིས་པོན་དང་ནང་པ་གཉིས་འདྲེས་
 པ་ལྷ་བྱེད་ཡོད། པོན་གཞུང་ཁག་དུ་རྫོང་ཉིད་ལྷ་
 བ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་མེམས་སྐྱོང་གསུང་གི་ཡོད།
 དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཡོད།
 ས་དགེ་བཀའ་རྫོང་རྩོ་ནང་བཅས་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཁག་བར་དམ་ཆོག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་
 ཡོད་པར་སན་རྒྱུན་མཁས་པོ་སྟེན་པོ་བཤད་དེ་དམ་
 ཆོག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཡོད་ཐབས་མེད། གཙོ་

པོ་བསམ་པ་ན་མ་དག་གི་ཐོག་ནས་རིས་སུ་མཆིས་
པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་བཞེད་པར་རྒྱུད་ས་ཏེ་དེ་
དག་གི་ལེགས་བཤད་གདམས་པ་དང་། དབང་།
ཁྲིད། ལུང་སོགས་ལྷན་ཏེ་བཞེད་པ་ཁག་ལ་རྒྱས་
མངའ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་བྱས། གཞན་ལའང་གདམས་པ་བརྟན་བྱུང་
ན་བསམ་པ་ན་མ་དག་ཐོག་ནས་ནང་གཅོད་མ་ཞིག་
ཡོད་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ངོས་སྐྱེར་ལ་མཚོན་
ན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་
ལུགས་ཁག་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེད་པས་པ་ནས་བཟུང་དོ་
སྣང་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་སྔ་བཞུགས་སྐྱེར་དུ་རམ་
ས་ལའང་སྐོས་ཏེ་ཡུམ་རིང་མ་སོང་བའི་སྐབས་ཞིག་
ཁྲུ་ནས་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུགས་སྐྱེད་ཞིག་ལྟར་དུ་
སྐྱེད་པས་པ་རེད། བསམ་པ་ན་མ་དག་ཅིག་འདུག་
ཁོང་གིས་ངོས་ལ་སྐྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྲིད་
བྱེད་རོགས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྱུང་། སྐབས་
དེར་ངོས་ནས་ཤེས་གི་མེད་ལ། དེ་སྐབས་ཁྲུ་
ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་སྐྱེད་པའི་ལུགས་གནང་ཡོད་པར་
བརྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གདམས་པ་ལྷན་ན་
ལེགས། ངོས་ནས་ཤེས་གི་མེད་བཤད་པ་ཡིན།
མཇུག་ཏུ་སེམས་ནང་སྐྱོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།
བཤེས་སོང་དེས་ངོས་ལ་སྐྱོ་གཏད་བཅོལ་ཏེ་ཡོང་
བ་རེད། འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་ཁོང་གི་འདོད་པ་
བརྟན་བྱུང་བ་བྱུང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་
མ་ངོས་གིས་མ་ཤེས་པར་མི་ལ་རྗེ་རྣམས་བྱས་ཏེ་
བརྟན་དགོས། ངོས་ནས་སྐྱེད་པའི་མི་ཤེས་
ཉམས་པ་ཡང་མི་ཤེས། གང་རྣམས་ཁོང་གི་འདོད་
པ་ངོས་ནས་སྐྱོང་མ་བྱུང་བ་རེད། སྐོ་ཕམ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱུང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནང་འགོ་ལ་
ཕན་པར་བྱེད་རྣམས། ཞེས་ཉན་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཚོས་ཉན་ཐོས་ལམ་དང་། རང་

སངས་རྒྱས་ལམ་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དགག་བྱའི་
ངོས་ནས་བཤད་ན་དགོས་པ་གཞན་མེད་པར་ཉན་
ཐོས་ནང་དུ་ཞགས་བདུན་གནས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་གི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་
དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟུན་དགོས་གི་ཡོད། རྒྱན་
མོང་གི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དེས་པར་ཤེས་བྱུང་བ་
དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ལན་ལག་ཆེད་དགོས་གི་ཡོད། བོད་མིའི་སྐྱི་
ཚོགས་ནང་སྐྱིའི་ཆ་ནས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་དར་བྱུང་
ཡོད། ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མ་ཡོད་པའི་སྐྱི་ཚོགས་
ནང་དེ་དག་ལ་སྐྱེན་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་ན་
ངོས་པར་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་
ཤེས་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ངོས་ལ་
ཆ་རྒྱན་ཚང་མེད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གིས་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་ལ།
བཤེས་སོང་དེའི་རེ་བ་ཡང་སྐྱོང་མ་བྱུང་བར་མ་
སྐྱིད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་།
རྣམ་ཀྱང་ངོས་ནས་བཀའ་ཚོས་དེ་འདྲ་ལྟ་
སྐབས་སྐྱེར་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་སྐྱོང་བྱ་གི་ཡོད།
ངོས་ནས་ཐངས་གཅིག་སྐྱེར་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུད་
གསང་བ་སྐྱེད་པོ་ནི་སྔ་འགྲུལ་གི་རྒྱུད་གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་རེད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནང་མཐའ་
དུག་ཚུལ་བཞི་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྒྱུད་
གསང་བ་སྐྱེད་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ལེགས་པོ་འདུག་
ཁྲུ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་འོན་ཏེ་དྲུང་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་
སྐྱེད་པོ་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་ལྷན་པར་
སྐྱེར་རིན་པོ་ཆེས་མ་ལྷན་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་
བྱུང་། དེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད། སྐབས་དེར་
ལུགས་རྒྱན་བརྟེན་མཁུགས་ཚོས་སྐྱེད་མ་བྱས་ན་

ལུགས་རྒྱན་གིས་ཚར་གཅོད་གི་རེད་ཟེར་བའི་
བཤད་སྲོལ་ཞིག་ཁྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེར་གཞི་
དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེར་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་གཟབ་
གནང་བཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ངོས་ནས་ཁྲུ་
སྐྱེད་པའི་ཚེ་འོན་ཏེ་དྲུང་ནས་རྒྱུད་གསང་བ་སྐྱེད་
པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། དེར་གི་སྐྱོད་ཆ་བྱས་ན་ངོས་
ལ་ཚོས་དང་རང་དབང་བྱུང་མེད། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་རིས་མེད་གདམས་
པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དགེ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དོ་རྗེ་
ལུགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མཁན་ཞིག་གིས་
སྐྱེད་མའི་ཚོས་བྱས་ན་ལུགས་རྒྱན་གིས་ཚར་
གཅོད་གི་རེད་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་བཟོས་ཡོད་
པར་བརྟེན་ངོས་ནས་སྐབས་དེར་སྐྱེད་མའི་ཚོས་
ལྟ་བུའི་ལོ་སྐབས་ཤིང་བ་རེད། ལུགས་རྒྱན་བརྟེན་
གསོལ་བྱེད་མཁུགས་ཚོའི་ཤོད་ཚུལ་ཁག་གི་ཐོག་ནས་
རིས་མེད་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་གདམས་པ་ལྷན་ཏེ་
ཚོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་
ཡོང་བར་འགོག་ཆུན་བཟོ་བ་སྐྱོས་ཅི། གང་ཟེག་
བྱེད་བྱུག་པ་གཅིག་གིས་རིས་མེད་བརྟན་པར་དག་
སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་ཚུན་ལ་གཞོད་སྐྱོན་བཏང་སྟེ་འགལ་
རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེས་དོན་ཁག་ནི་
ཁྲིད་རང་ཚོས་པ་ཤོད་སྐྱེད་མའི་ལུང་ལུང་བརྟན་ན་
ཤེས་གི་རེད། ས་ཤོད་སྐྱེད་མའི་ལུང་ལུང་རང་
རེའི་མི་ཐོག་གོང་མའི་ནང་གི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཆེན་དང་། གཞུང་ལུགས་གལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་མང་
པོ་ཞིག་སྐྱེད་མ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གིས་ལུགས་རྒྱན་
གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་ཡོད། དེ་
དག་དམ་ཚིག་མི་གཅོད་པ་བཟོ་བའི་དཀྱུག་རྒྱུན་
ཞིག་ལས་དགོས་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད།
ད་ལྟ་འདི་གར་ཡོད་པའི་ཐོང་རིན་པ་

ཆེར་མཚོན་ན་ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་པ་བྱས་པ་ཁག་
ལ་ཉན་བསམ་ཆེན་པོས་དྲུང་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།
རང་ཉིད་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤང་སྤང་ཅང་ཡག་པོ་གནང་ཡོད།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། རྩོད་རིམ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་
མས་ཀྱི་གར་ཁུལ་དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྲིག་གཏང་གནང་
བ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་མི་དེ་འདྲས་དོལ་རྒྱལ་
བརྟེན་གསོལ་བྱས་ན་དེའུ་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་།
ཚོང་ལ་ལམ་འགོ་ཡོང་སྐོར་གྱི་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་བཀམས་པ་དང་། དེའུ་མང་པོ་ཡོང་གི་
རྒྱུ་ཅེས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་གཡང་བུ་སྐྱབ་སྐྱེ་གཞིས་
ཆགས་ཁག་གི་ནང་དུ་རེ་གང་ཅམ་བྱུང་ཡོད།
དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚང་
ཁ་གས་ནང་བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷན་སྲིག་སྤྱི་མཐུན་
ཚོས་འཁོར་གྱི་གསུང་རབ་དང་ཉེན་དུ་ཉར་མི་ལུས་
པར་སྐྱབ་དཔེ་གཞན་ལ་དཔོན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
དཀའ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གང་འདྲ་ཞིག་
བྱུང་འདྲུག་གམ། ལྷགས་ལྡན་གྱིས་ཚོས་བརྒྱད་པོ་
ཚུན་བར་སྤྱོད་རིམ་མེད་པར་བསམ་པ་ནམ་དག་
གིས་མངོན་མཐུན་གོང་སྡེ་ལ་གཏོང་བར་འགོག་ཆུན་
ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད།

ཡང་ཡོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་བཤད་ན། རྒྱུང་
རང་ཚོས་གཞིགས་གསལ་རེད། བཞུགས་སྐྱར་
དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་
འདུགས་བརྒྱན་ལུས་ཏེ་གཙང་ཁང་དཔུས་སུ་ཉེན་
གཙོ་བརྟེན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་
པོའི་སྐྱབ་བརྟེན་དང་། དེ་ནས་ལལ་ཤར་བོད་ལ་
སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་
སྐྱབ་བརྟེན་དང་། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་ཅན་གྱི་
སྐྱབ་བརྟེན་བཞེངས་ཡོད། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་
པོ་ནི་བརྟེན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དཔུས་སུ་

བཞུགས་སོ་གསོལ་བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བརྟེན་བཞེངས་དོན་ནི་
སྐྱབ་པའི་གཞན་གསལ་བཞེངས་པའི་ལས་འགུལ་མ་
བྱུང་ཅམ་གྱི་སྟོན་ངོས་ལ་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་
ཞིག་བྱུང་ལ། ད་རམས་ལ་ནས་སྐྱབ་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ལ་དམིགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་
པའི་གནས་ཚུང་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཡུང་བརྟེན་གྱི་
ཡོད། སྐབས་དེའི་མི་ལམ་ནང་ངོས་རང་སྐྱབ་པའི་
ངོ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་
བྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བརྟེན་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་
རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་ཡར་ཤོག་ཅེས་
སྐྱབ་མཛུམ་བསྐྱོན་གནང་གི་འདུག ལྷགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡང་མི་གསོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག ངོས་
རང་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་
དུང་དུ་འཁོད་དེ་ཞེ་ས་མ་ལུས་ན་སྐྱབ་པའི་ཆེན་
པོའི་མགུལ་ལ་འཁྱུང་དེ་འབྲས་པའི་སྐབས་སྐྱབ་པའི་
རྗེ་ཆེན་པོས་བརྟེན་འདུས་བརྟེན་པའི་བརྟེན་
འདུས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་པོ་ལོ་ཀ་
བརྒྱལ་བ་དོས་ནས་རྗེས་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་བཏོན་པ་
ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དུས་ལུང་རིང་པོ་མ་སོང་
བར་བོད་དུ་རིག་གནས་གསལ་བཞེ་བའི་ལས་
འགུལ་བྱུང་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བརྟེན་
གཏོར་བཞིག་བཏང་བའི་ཡིད་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་
བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་རང་དུ་དམིགས་བཀའ་དོ་
སྐྱབ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གྱིང་། སྤྱིས་སུ་བསམ་སྟོ་
གཏོང་སྐབས་སྤོ་སྐབས་མ་ལུ་བརྟེན་འདུས་
ཚོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་གོ་རྟོགས་
བྱུང་། ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་
པོ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བརྟེན་གཏོར་བཞིག་
བཏང་བའི་སྐྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་རམས་ལལ་འབྱོར་
ནས་སྐྱབ་ཆེ་བ་གཟུངས་སུ་བཞུགས་སོ་གསོལ་ཏེ་ད་

ལྷོ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་བརྟེན་
དེ་བཞེངས་པ་དང་། སྐྱབ་བརྟེན་དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་
ས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སྤྱིན་འབྱུང་བོད་དུ་
གདན་དྲངས་སྐྱེད་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཡིན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
བརྟེན་དེ་བཞེངས་ཡོད།

སྐྱབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
བཞེངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་
བཀྱིན་ཅན་ཚངས་པ་སྐྱོང་མེ་ཏོག་ནས་བོད་གངས་
ཅན་ཚོངས་སུ་མཁའ་སྐྱོབ་གཉིས་གདན་དྲངས་ཏེ་
སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་གཞིག་གནས་ཐབས་
སུ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་
ཞི་བ་འཚོ་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཅན་བ་བཏུགས་
པའི་སྐབས་མཁའ་ཆེན་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པོ་ར་
བོད་ཀྱི་སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མི་ནག་པོའི་སྤྱོད་པའི་
འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཚངས་པ་གནང་མ་བྱུང་བའི་
ཚུལ་མངོན་དེ་རིག་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དཔོན་
སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་
གསུམ་གདན་འཛོམས་ཏེ་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་
ཅན་ནས་ཆོས་མི་ནག་པོའི་སྤྱོད་པའི་འདུལ་བར་
མངོན་པའི་དམིགས་བསམ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་
དང་། མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་
པ་གནང་རྒྱུ་མཚོན་སྟེ་སྐྱོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་འཛོམ་
པའི་བདག་པོ་བཞེངས་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཅན་བ་
འདུགས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྐྱབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་
རྗེ་ཆེན་ནས་སྤྱོད་པའི་གཏོག་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བཀྱིན་
ཚངས་པ་སྐྱོང་མེ་ཏོག་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་སྐྱབ་
པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོབ་པ་ནམས་
ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་སོགས་གནང་ནས་
སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྐྱོང་མེ་ཏོག་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་

དང་། རྒྱུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཚོས་མིན་ནག་པོའི་
རྒྱུགས་འདུལ་བར་མཛད་དེ་བོད་གངས་ཅན་
རྫོངས་ལ་སངས་རྒྱུ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྩ་བ་བརྟུགས་གིང་དར་རྒྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་
ཡོད། རྫོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་ནི་ནག་པོའི་རྒྱུགས་ཟེལ་
ཀྱིས་གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དུས་ད་
ལྟ་བུར་དུ་བོད་གངས་ཅན་པས་རྫོབ་དཔོན་ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པར་བརྟེན་རྫོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི་སྤེལ་ ༡༧༥༤

ལོའི་གོང་ཅམ་ལ་སལ་ཆེར་ཡིན། རྫོང་མར་
མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་རྩ་སར་སེབས་ཏེ་དོས་
དང་ནོར་བུ་རྒྱང་ཁར་མཛལ་བ་དང་། རོར་བུ་
རྫོང་ཁར་མཛལ་ཁ་བྱུང་རྗེས་ལྟར་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་
མཛལ་ཁ་དང་ཚོས་འབྲེལ་དགོས་གསུང་སྡེ་
གཟིམ་རྒྱུང་མཛལ་ཁ་དང་པོའི་ཉིན་དགའ་ལྷན་རྒྱ་
བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་དགོས་གསུང་བ་ལྟལ་བ་ཡིན།
རྣམས་དེར་དོ་རྣམ་བུར་མེད་ཀྱང་སྤེལ་སྤེལ་
ཁོང་རིས་མེད་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་བརྒྱུངས་མཁན་
ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རྫོབ་མ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་
ཁྲིད་རང་ཚོ་བགོས་པ་ཚོས་མཛལ་མྱོང་བ་རེད།
ཁོ་རང་རང་ལུགས་ས་སྐུ་པ་ཡིན་ཡང་མཁུན་བརྩེ་
ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་དུང་ནས་གདམས་པ་གསལ་ནས་
རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནང་གི་ཡོད། དགེ་
ལྷན་པོའི་རྒྱུགས་ཀྱི་གསེར་འབྲེང་སོགས་པོད་དུ་
གཟིགས་འདུག རྒྱ་གར་ལ་སེབས་ནས་དབུ་མ་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྩ་གསེར་ལེག་ཆེན་
སོགས་གཟིགས་ཏེ་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཞིག་
དང་། གསར་རྫོང་ཚོང་མ་གསུང་ཐུབ་མཁན་
ཞིག་རེད། དེ་རིགས་ནི་སྤུག་སྤོལ་བཟང་པོ་ཡིན།

མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་རྩ་སར་སེབས་ཏེ་དུས་
ཚོད་ལག་པོ་མི་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་གི་
བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱུགས་བཞེར་མཚོད་ཉེན་རེ་རེ་
དང་། རོ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་རྫོབ་དཔོན་
རྣམ་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིག་བཞེངས་ན་བརྟན་པར་
ཕན་ཐོགས་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོད། དེ་རྣམས་
རྫོང་མའི་རྫོ་མ་ཁམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཞིག་གི་
ལུང་བརྟན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱབ་གཞི་
བྱུང་སྡེ་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་རྒྱུའི་ཚོལ་བ་ཅམ་
བསམ་མེད། འོན་ཀྱང་རྫོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་བརྟན་
ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་ཐག་བཅད་དེ་བཀའ་ལག་ནས་
འགན་བཞེས་ཏེ་གུ་རུ་རྒྱ་གར་མ་ལུ་བའི་ལུགས་
ཤིག་བཞེངས་ཡོད། དེའི་གནས་རྒྱུ་ལག་བཀའ་
ལག་ནས་མཁུན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྫོགས་ལ་རྟན་
གསལ་ལྟ་རྣམས་ཨ་ཁ། རྫོབ་དཔོན་རྣམ་སྲིད་ཟེལ་
གཞོན་ཞིག་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཀྱང་གུ་རུ་རྒྱ་གར་མ་
ཞིག་བཞེངས་ཡོད། ད་ཆ་དཔོན་རྫོབ་ལུང་གས་
ཤིག་རྒྱ་གར་ལ་སེབས་ཐུབ་སྲིད་པ་རེད་གསུང་བ་
བྱུང་ཡོད། མེམས་སྤོལ་ཞིག་རེད། དོས་ལ་
རྣམས་དེ་དུས་ནས་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡོད། དུས་
ངན་བརྗོད་ཐུབས་སུ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་
བཞེངས་རྒྱུར་རྫོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བརྟན་མང་པོ་
ཡོད་ལ། མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བརྟན་
རྣམ་རྣམས་དེར་རོ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གུ་
རུའི་རྣམ་བརྟན་རྣམ་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིག་
བཞེངས་ཡོད་ན་དེར་གཞིགས་པའི་སུ་ཐོགས་
དེས་ཅན་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་རྣམ་མ་བྱུང་བ་རེད་
བསམ་པའི་སེམས་ནང་འགྲོད་པ་ཞིག་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེ་རྣམས་ལར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
ཉེན་བཞེངས་པའི་རྣམས་རྫོབ་དཔོན་རྣམ་སྲིད་
ཟེལ་གཞོན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་འཇུག་པོས་
ལ་སྤེལ་ནས་དགེ་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་སུལ་བ་
ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲོར་ཡོད། དེའི་ནང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་
དགོས་ཀྱང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་
པ་མི་འགྲིགས་པའི་རྫོར་མང་པོ་འཁོད་འདུག ཨ་
ཁ་ཁ་རྩ་མ་པ་བྱུང་། དོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གུ་རུའི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་པ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་
དོན་དག་བཤད་ཀྱི་མེད་ལ། རྫོང་མའི་དོན་དག་ཀྱང་
བཤད་ཀྱི་མེད། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་རྫོངས་གང་
དགས་བསམ་པའི་རྫོགས་རྫོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
གྱི་རྣམ་བརྟན་བཞེངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུགས་
རྣམ་གྱི་རྫོགས་གོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤེབས་
ཡོང་གི་འདུག

༧གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བོད་གངས་ཅན་

གྱི་བརྟན་འགྲོ་སྤོལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དགོངས་ནས་
རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་ཚོ་ག་
ལེགས་པོ་ཞིག་རྒྱགས་ཚོམ་མཛད་ཡོད། འོན་ཀྱང་
རྣམས་དེར་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་ལུགས་འབྲེན་འབྲེས་
གྱི་འགལ་ཉེན་བྱུང་སྡེ་བོད་རྒྱ་བྱུང་གུ་ལ་རིག་
འཛིན་གདུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་ཚོ་ག་འཇུགས་
རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་གནད་ཅིག་གིས་ཐུགས་བཞེད་
བྱུང་བ་བྱུང་མེད། དེའི་དགོངས་པ་དང་གནས་
རྒྱུལ་ཅི་བྱུང་ཚོ་ག་རྒྱུགས་རྫོགས་གི་འཇུག་བྱུང་
ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད། བསེལ་ལྷན་རྫོངས་
ལ་སུ་པའི་རྒྱད་དུ་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཚོ་
གའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་ན་
དགོངས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུགས་ཐུབ་མ་སོང་།
འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བོད་བརྟན་སྲིད་དོན་དུ་ཚོ་
ག་དེའི་རྒྱུ་བ་ཐུབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསེལ་ལྷན་
རྫོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གནད་ལ་

དགོངས་ཏེ་མཇུག་ཚེ་གསུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུང་འདུག དེ་ཡང་ཡིད་སྐྱོད་གོས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་རེད། ལྷན་པས་དེ་དུས་ཡང་ཚོས་ལུགས་
ལྷན་པས་མཐའ་འཇགས་འབྲེལ་བྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་
ཡོད། ཆེ་ས་མ་མཐོང་ཚུང་ས་ཞིག་ལ་ཚོང་དེ་
ཐབས་སྐྱོད་པོ་ཞིག་རེད། རྩ་རམ་ས་ལམ་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་སུ་ཡང་ཁྱི་མ་དེ་
དག་ལྷན་པས་མཐའ་འཇགས་ཏེ་ཡི་ནས་ངོས་ལ་ཡི་གེ་
བཏང་བ་བྱུང་ཡོད། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལྷན་པས་
མཐའ་འཇགས་ཞེས་བྱེད་བརྒྱུ་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱུ་
བའི་གནས་རེད། ལྷན་པས་ལྷན་པས་མཐའ་འཇགས་
མཚོན་ན་ངོས་ནས་གང་གཟབ་བྱས་ཏེ་བྱ་ཚད་ལ་
ཉར་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན། ཡགོང་
ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་བསེལ་ལྷན་པས་ཚུལ་བོད་ཀྱི་
དོན་དག་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་མངའ་སྐབས་
མེས་སུ་སྐྱོད་པོ་ཞིག་བྱུང་། བོད་གངས་ཅན་པའི་
དོན་དུ་ལྷན་པས་ཁྲུང་འདི་ལྷ་བྱུང་བཞེས་ཀྱང་
བཞེད་ལྷན་པས་ལྷན་པས་བྱུང་མེད། ངོས་ནས་མཇུག་
སྐྱོང་ལྷན་ཏེ་རིག་འདེགས་གདུང་ལྷན་ཏེ་སྐྱབ་ཚོས་
བརྒྱུར་གསོ་བྱས་ན་མཚན་ཐོགས་མི་ཡོང་ངམ་
བསམས་ཏེ་དེ་རམ་ས་ལམ་རིག་འདེགས་གདུང་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཅུགས་པ་ཡིན། རིག་འདེགས་གདུང་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་སྐྱབ་པ་བརྒྱུར་གསོ་བྱས་ཏེ་ལོ་
གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཡང་སལ་ཆེར་སྤྲོད་མེད།
དུས་ཚོད་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚོས་
བཅུའི་སྐྱབ་ཚོས་སྐབས་ལྷན་པས་ལྷན་པས་སྤོང་
གི་ཨ་ཁི་ཚོ་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་མི་ཡོང་བའི་
གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། ལྷ་མཚན་དུ་སྐབས་དེ་བ་
གསར་བ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་དེའི་ནང་དགོ་ལུགས་པས་
སྤོང་མའི་ཚོགས་བཏོན་ན་བར་ཆད་ཡོང་བའི་གནས་
ཚུལ་ཐོན་པར་ཞེད་སྡང་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བ་

དེ་ནི་མ་ཚོད་སྐྱོད་པོ་ཞིག་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་དབ་རེད།
དེ་བའི་ཡང་སྤྱི་ཡི་ནས་པར་བརྒྱབ་ཡོད། དག་འ་
ལྷན་ཚོས་སྤོང་གི་ཨ་ཁི་ཚོས་དེ་བའི་མཐོང་ཚེས་
ཞེད་སྡང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཏེ་ཚུལ་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་
དེ་བའི་ལྷན་པས་ཚེ་ཅན་ལས་ལྷན་པས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་
ཚོས་ཏེ་ང་ཚོས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བོད་སྤྱིའི་དོན་
དུ་སྐྱོབ་དེ་བའི་ལྷན་པས་ཚེ་ཅན་གྱི་དུང་རིག་འདེགས་
གདུང་སྐྱབ་ཀྱི་འདུམ་ཚོགས་ཚོགས་པར་ཡང་
བཅར་ན་ཚུལ་པོ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ཚེ་ཅན་གཅོད་
ལྷན་དུ་གསུམ་ནས་ཚོགས་ལ་ཡོང་མ་ལྷན་པར་རེད།
འདིས་བརྟན་པ་ལ་མཚན་འདུག་གམ། ཡང་ན་གཞོད་
འདུག བསམ་སྐྱོད་གཏོང་དགོས་པ་རེད།
བོད་ལ་དུས་འགྲུར་མ་བྱུང་གོང་ས་སྤྱིའི་
ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁ་གསུང་དོལ་ཚུལ་བསྐྱེད་
གསེལ་བྱེད་མཁུན་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་པས་དགོ་
ལུགས་པའི་ཁོངས་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོལ་
ཚུལ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ཆེ་བ་སྤྲོད་གསེལ་བྱས་
ཡོད། ཡིད་སྐྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད། དོལ་
ཚུལ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་དང་པོ་ཚོད་སྐྱོད་པའི་ལྷན་པས་
སོགས་ནས་ཚོས་ལུགས་པར་དམ་ཚིག་མི་གཅོད་
བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བོད་སྤྱི་པའི་དོན་དག་
མང་པོ་ཞིག་ལ་འགལ་ཆེན་རིམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།
དོལ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ལ་
མཚོན་ན་ཚོས་དང་རང་དབང་ཐོག་འགོག་ཆེན་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ལ། མི་གཞན་ལ་འདེགས་
མེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དོལ་ཚུལ་
གྱིས་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་འབྲེག་
བཟང་གྱི་འགོག་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དྲ་
ཅང་གསལ་པོ་རེད། དོལ་ཚུལ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་
ཚོས་ལུགས་མཚན་ཆུང་དག་སྤྱང་ཚོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་
ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འགལ་ཆེན་བཟོས་ཡོད་ལ།

བོད་ཀྱི་ཚུ་དོན་ཐང་གཞོད་སྐྱོད་ཡོང་བའི་ལྷན་
མཚན་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོལ་ཚུལ་དམ་དམ་བྱས་པ་ཡིན།
ངེས་པར་བསམ་སྐྱོད་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་
པ་ཞི་དོལ་ཚུལ་ལྷན་པས་ལྷན་པས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཡིན། དོལ་ཚུལ་ཚེས་འབྲངས་པ་ཚོས་
འདུལ་འདེགས་གསུམ་པ་ཚུལ་མཚན་དག་པོའི་
བརྒྱུར་བཞེངས་པའི་ལྷན་པས་མཚན་བཟང་གྱི་ཡོད།
དོལ་ཚུལ་འདུལ་འདེགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིན་མིན་གྱི་
གནད་དོན་ཅི་དོགས་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མལ་
ཆེར་གནད་དོན་འདི་དྲ་ལྷ་ང་རང་ཚོའི་ངོར་གིན་
སྐྱོག་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཅི་གང་ཟག་ཆད་ལྷན་
ཞིག་གི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་བ་བྱེད་ཆུ་ལས་
ང་ཚོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆུའི་གནས་ཚུལ་མིན།
འོ་ན་འདུལ་འདེགས་གསུམ་པ་ཚུལ་མཚན་ཚུས་
མང་འཆེ་པོས་སྤྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡགོང་ས་
ལྷ་པ་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་ཡིན། ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ་ནི་མི་སྐྱོད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ངོས་ལ་
ལྷན་པས་ལྷན་པས་ཆེད་མིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཞེན་
པ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་གཅོད་པོ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཡོང་གནས་པའི་
མི་སྤྱང་སྤྱང་ཆ་དུས་ཀྱང་ལྷན་པས་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་
དང་པོ་ནས་བཞེད་པ་བར་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱང་
འབོད་ཀྱི་མེད། མང་ཆེ་བས་ཡགོང་ས་ལྷ་པར་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རང་རེའི་
ངག་ལམ་དུ་འཇགས་ཟེན་པའི་ཚིག་ཡིན། ཡགོང་
ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བོད་གངས་ཅན་ལྷོངས་ཀྱི་
བརྟན་སྤྱིད་གཅོད་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཐད་
སྐྱོད་དེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མཐུན་པ་ཚུས་
པོ་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་པར་བཞེད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན་ནས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
མཚན་གསོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསུང་ལ་མཚོན་

ན་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྱི་མ་དང་།
གསུང་ནང་ལ། གསུང་གསང་བ། གསུང་བཀའ་
རྒྱུ་མ་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཚང་མར་བརྟམས་ན་ཐོ་
མ་མཁུན་སྟོབས་ཚད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ཙུ་
གསུམ་རྩེའི་བྱིན་རླབས་འགོག་མེད་དུ་ཡོད་པ།
དག་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་ཁག་ཀྱང་རྣམས་པའི་
རྣམ་དཔལ་པོའི་ཤེས་པར་མི་དང་མི་ཐུག་པ་ལྟར་
འཆར་བའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད།
པོད་བརྟན་སྲིད་སྲིད་ཐུགས་ཁུར་གྱི་བཀྱིན་ལ་
མཚོན་ན། དུས་ད་ལྟ་མཚོན་རྟོག་མཐོ་མཛུགས་ལོག་
ཀྱང་བང་རིམ་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་པོད་ལ་གནམ་
ས་མཐོ་རྒྱུད་ལོག་པ་རྣམས་དུས་འགྲུལ་གྱི་ཉམས་
ཉེས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་འདྲ་མཐོང་ཐོག་
པོད་སྲིད་པའི་སྐྱིག་འདུགས་ཀྱི་རང་དབྱགས་མ་ཚད་
པར་གནས་པ་ནི་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀྱིན་
ཡིན། གནན་ས་ཚོར་མཚོན་ན་སྟོབས་པ་གཟེངས་
སུ་ཐོན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཅིག་ཡལོང་ས་ལྷ་
པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྟེན་དམིགས་བསལ་གྱིས་
བརྒྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཉར་ཉར་ཡིན། ཁྱེད་
རང་འབྲས་སྲུངས་ཚོར་ནི་དམིགས་བསལ་
གཟེངས་སྟོང་གནང་ཡོད། སྟོན་མ་སྲུབས་རྗེ་ཁྱི་
བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ངོས་ལ་གསུང་ལྟོང་ཡོད།
འབྲས་སྲུངས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཡལོང་ས་ལྷ་པས་
མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཡོད། ཞལ་ངོ་ཚོས་
དབྱ་ནས་སྟོན་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ཆ་ཚང་སྟོན་གི་
མེད། བཤད་སྟོན་ལ་བཅའ་ཡིག་དེ་བཀའ་གཉེན་
པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་ཚོས་འཕྲོ་
སྟོང་མི་ཐུབ་པ་བརྟེན་སྟོན་ཡོད། རྒྱུ་བས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཅའ་ཡིག་ཆ་ཚང་གཟེངས་གནང་
ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་འབྲས་སྲུངས་པར་དམིགས་
བསལ་གྱི་གཟེངས་སྟོང་ཆེན་པོ་གནང་འདུག་ཅེས་

གསུང་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་བཅའ་ཡིག་དེ་གནན་
ས་གསུམ་གཡོད་སར་སྟོན་མ་ཤེས་པས་ཡིན་སྲིད།
གང་ལྟར་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་པོད་གངས་
ཅན་པར་བསམ་བཤོད་ལས་འདས་པའི་བཀྱིན་ཆེན་
པོ་རེད། རྣམས་པའི་སྟོགས་ནས་བཤད་ན་ས་སྐྱུ་པ་
དང་། རོ་ནང་པ། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དགོན་
པ་འགའ་ཞིག་དགོ་ལུགས་པར་བརྒྱུར་ཡོད། ས་
སྐྱེའི་མཁུན་པོ་སངས་རྒྱུས་བརྟན་འཛིན་དུ་ཅང་གི་
མཁུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ངོས་ལ་གསུང་
ལྟོང་ཡོད། ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ས་དགོན་
མང་པོ་དགོ་ལུགས་པར་བརྒྱུར་བར་བརྟེན་དཔལ་
ས་སྐྱུ་པས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མོས་པོ་རང་མེད། འོན་
ཀྱང་ཀུན་མཁུན་མཁུན་བཅའི་དབང་ལུགས་ནས་
ལམ་འབྲས་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་བེན་བྱིས་མཛད་པ་
བརྒྱུད་གསུམ་རྣམས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའི་ཞལ་
སྟོང་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་ཡོད། ལམ་
འབྲས་སྟོབ་བཤད་སྐབས་ཡལོང་ས་ལྷ་པས་ཞལ་
སྟོང་མཛད་ཡོད་པར་བརྟེན་དཔལ་ས་སྐྱུ་པས་
ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མཐོ་སྐྱུར་དགོས་པ་རེད་
ཅེས་གསུང་མཁུན་ཡོད་ཅེས་གསུང་ལྟོང་ཡོད།
གང་ལྟར་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཚད་ལུགས་སྟོན་
བུ་ཞིག་རེད། ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐང་མཁུན་པ་
རྒྱས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད། རེས་པ་དོན་
ལ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་བྱིས་ཤོང་རྗེ་འུ་བཅོན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་
ཡིན། ཁོང་གིས་གསུང་པ་ཁག་ལ་ཆ་འཛིན་འོས་
པ་ཡིན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གི་གནད་གཅིག་ཡལོང་
ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ནི་རང་
ཅག་ནས་རེས་པར་ཆ་འཛིན་འོས་པ་ཡིན།
ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་འདུལ་འཛིན་གྱི་
ཡང་སྲིད་མིན་པ་ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་
གཅོད་གཅོད་མ་གནང་ཡོད། ཡལོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་

པོས་མཛད་པའི་གཟུང་དབང་གི་དབྱེ་སྟོང་གཞིའི་
ནང་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
རྗེས་འགོ་བམང་པོར་གཞོད་འཚོ་བྱུང་རྗེ་མཐུམ་
དག་པོ་མངོན་སྲོད་གནང་དགོས་པར་གྱུར་ནས་
དེའི་གཟུང་དབང་མཛད་པ་དེར་སྐབས་འཕྲིན་
བརྒྱལ་ནང་འདོན་བཞེད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་མགོར་
ཡིག་རྒྱུད་མངོར་བརྒྱུས་ཤིག་ཡོད། དེའི་ནང་
“གསལ་ཁ་ས་ལགས་ལ་ཀྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་གི་ཡང་སྲིད་རྣམས་མ་ལམ་དུ་སྟོང་པ་སྟོན་
ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིད་གྱུར་ཏེ” ཞེས་པའི་ཚིག་
འདི་ཡོད། དེའི་དོན་ནི་གསལ་ཁ་ས་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྐྱེས་ལུལ་རྟོད་ལུང་གི་
ས་ཚའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། ལགས་ཨ་ཀྱལ་བེར་
བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཨ་མའི་མིང་
རེད། ཨ་མ་དེ་འཛིན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་པར་ཆེན་
སྟོབ་ཐང་ཚོས་རྒྱུན་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཡོད་པ་དང་།
ལགས་ཨ་ཀྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་
ཐབས་ཤེས་གྱི་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལྷ་བཅི་
པར་ཆེན་བསོད་ནམས་ཐུགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཡིན་པ་
རེད། དེའི་ཡང་སྲིད་རྣམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུགས་པ་
རྒྱལ་མཚོན་སྟོབས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡལོང་ས་ལྷ་
པ་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་གི་ཡང་སྲིད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
ཡང་ལགས་ཨ་ཀྱལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་འབྲུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་རྣམས་མ་ལམ་དུ་སྟོང་བ་
གསུང་རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད་ངོ་མ་མིན་
པར་ཐུག་གཅོད་མ་བཅོད་གནང་ཡོད། དེའི་མཛུགས་
དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་སྟོན་ལམ་ལོག་
པའི་དམ་སྲིད་གྱུར་པའི་སྟོར་བཀོད་ཡོད། དམ་

མིན་དམ་ཏུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། སྣོན་
ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འབྲུང་པོ་འདིས། གསུང་
སྟེ་དོ་བོ་བརྟན་པའི་ནང་རྒྱལ་རྒྱ་གཤམ་པ་རྒྱལ་
མཚན་རྒྱལ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དག་ལེགས་དཔལ་
བཟང་གི་ཡང་སྲིད་དོ་མ་མེན་པར་རྒྱལ་མ་དང་།
དེ་ཡང་རྒྱན་ཞིག་གིས་སྣོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
སྲིར་གྲུར་པ་རེད་ཅེས་གསལ་པོ་གསུང་ཡོད།
རྒྱལ་རྒྱ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་སྣོན་ལམ་ལོག་པའི་
དམ་སྲིར་གྲུར་ཏེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་མིན་སྣོན་
གསུང་སྐབས། བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་
འཛེ་བྱས་ན། ཞེས་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
གཞོན་འཛེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་
མ་མཛད་ཐལ་བར་བརྟན། ཁེས་ཚར་གཅོད་
དགོས་པ་བརྟན་ཡོད།

ཡགོང་ས་ལུ་པའི་གསུང་དེ་དག་སྣོན་མ་
ངོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། མཇུག་ཏུ་དོལ་རྒྱལ་
འུགས་ལུན་སྣོར་སྐྱོང་གཞིའི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བྱུང་
བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷས་མི་སྦྱོབ་མི་ཐུབ་པར།
མིས་རྣམས་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་གར་ཏེ་དོལ་
རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་ཁག་ཅིག་ནས་རྣམ་མི་སྲུང་སྦྱོབ་
ཚོགས་པ་ཟེར་བ་བརྟན་པར་མ་ཟད། ཁོ་པ་ཚོས་
ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་ནང་ཡགོང་ས་ལུ་
པ་ཆེན་པོས་འུགས་ལུན་བརྟན་གསོལ་བྱེད་ཚུལ་
དང་། ལུ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འུགས་ལུན་གྱི་
འཕྲིན་བརྒྱལ་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་ཡོད། དེ་བཞིན་
ངོས་ནས་ཀྱང་འུགས་ལུན་གྱི་འཕྲིན་བརྒྱལ་གྱིས་
ཚུལ་བཏོད་ཡོད། ངོས་ནས་ཐོག་མ་མ་ཤེས་པ་
དང་། རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་དོལ་རྒྱལ་
བརྟན་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན། མོ་མོར་འཕྲིན་བརྒྱལ་
ཀྱང་བྱིས་ཡོད། དེ་དག་ངོས་ནས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་

ཡོད། ནོར་འབྲུལ་ནི་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་རང་དུ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་རེད། གང་ལྟར་དོལ་རྒྱལ་
ཚོགས་པའི་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་
པོས་དོལ་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བརྒྱལ་ཡོད་ཚུལ་བཏོད་
ཡོད། ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆ་ཚང་
བའི་གསུང་འབྲུལ་ཡོད་པར་བརྟན་དེ་དག་གཅིག་
དང་གཉེས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པའི་ཡིག་
ཆའི་ནང་བཞད་པའི་འཕྲིན་བརྒྱལ་མ་རྟེན་པར་མ་
ཟད། ཁོ་པ་ཚོར་མི་དགོས་པའི་གཟུང་དཔང་རྟེན་
མི་དགོས་པ་དེ་རྟེན་པ་རེད། གཟུང་དཔང་ནང་གོང་
གསལ་དངོས་དོན་གྱི་གསུང་དེ་ཚོ་ཐོན་ཡོད།
རྒྱལ་རྒྱ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་འཚོ་བའི་སྐབས་
ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཚོ་
འདུག། མཇུག་ཏུ་སྣོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲིར་
གྲུར་པ་རེད། མཐའ་མ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་
སྣོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་
པ་ཡིན་དུས་རི་སྲིད་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་
ཉོགས་པ་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་ནས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་
ཚོགས་སུ་བཅས་ཏེ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་
གསུང་པ་ནམས་ལ་དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ།
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་གོང་མཐའ་
མ་བྱུང་བར་དུ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཐག་
གང་བཅད་པར་ཆ་བཞག་རྒྱ་རེད། ཡགོང་ས་ལུ་པ་
ཆེན་པོ་དང་ཉོགས་པ་དོ་མཉམ་པ་ཞིག་ནས་ཐག་
བཅད་དེ་གསུང་མཐའ་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་
རེད། ད་ལྟར་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་མེད།

སྐབས་རྗེ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་དོལ་རྒྱལ་
འུགས་ཆེ་བརྟན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཡགོང་ས་ལུ་པ་
ཆེན་པོ་དང་དོ་མཉམ་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཁག་པོ་ཡིན།
ས་རྒྱ་པའི་སྐྱ་མ་འགའ་ཞིག་ནས་འུགས་ལུན་

བརྟན་གསོལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་
སྲིད་གང་ཐད་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་
མཉམ་པ་ཞིག་ཐལ་ཆེར་ཁག་པོ་རེད། བོད་སྲིད་
བརྟན་སྲིད་འགན་ཁུར་དང་བཀྱིན་གང་གི་ཆ་ནས་
ཡིན་ཡང་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་མཉམ་
པ་ཁག་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱ་གོང་མས་ཚོགས་གི་
བདག་པོས་ཚོགས་སུ་བཅས་ཡོད་ན་བསམ་མ་རྩོ་
གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱ་གོང་མས་དེ་ལྟར་གནང་
རྒྱུའི་ཚབ་དུ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་ཐག་གཅོད་
གང་གནང་བ་དེ་རང་ཐོག་ཐེབས་ཡོད། དེ་འདྲ་
གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟན་ནས་སྐབས་རྗེ་པོ་
པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་གོང་མས་སྐྱ་ཚོའི་རྩོད་
གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྣམ་ཀུན་མི་དུ་དེ་བྱིད་
ཚོས་རྣམ་དུ་དགའ་ལུན་གྱི་པས་གནང་སྲོལ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐྱ་གོང་མས་སྐབས་རྗེ་
པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་གསུང་ཚོས་གནང་དུ་
བརྟན་ཡོད། པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཆེ་ཁག་
རིགས་མིན། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གོང་མས་པོར་
ཁ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་ཚོའི་རྩོད་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་
ཡོད་ལ། ཐུགས་རེ་གནང་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་
ཡིན། མཇུག་ཏུ་སྐྱ་གོང་མས་བཀའ་ཉན་གནང་
ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་ཡོད། དེ་དག་སྐབས་རྗེ་པོར་
ཁ་རིན་ཏེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུང་ཡིག་རྩོ་བཟང་དོ་
རྗེས་བྱིས་པའི་ནས་པར་བརྒྱལ་བའི་ནང་འཁོད་
ཡོད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོལ་རྒྱལ་འུགས་ལུན་ཁུལ་
སྲེལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཁག་སྐྱ་གོང་མའི་
དགོངས་པར་མ་འཇུག་པར་མ་ཟད། ཐ་མ་དོལ་
རྒྱལ་བརྟན་གསོལ་དང་འུགས་ཆེ་བྱས་སྲེལ་
གནང་ན་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་གྱི་
རེད་ཅེས་བཀའ་ཉན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།
སྐབས་རྗེ་པོར་ཁ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐབས་དེ་

དུས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གནང་བ་འདི་ཡི་ལ་
ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་པ་མེད་ཆེད་ཆེད་ལྟར་གྱི་
ཁྲིམ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་
འདྲའི་རྒྱན་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསོལ་གནང་བ་
དང་། རྒྱན་ཚང་བསྟེན་གསོལ་མཚམས་འདྲིག་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ལན་སྤྲུག་བྱས་སྤུལ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་ལ་སྐྱོ་གོང་མ་དགོངས་པ་གཞན་
དོན་དུ་གཤེགས་མ་ཐག་བཀའ་ལ་མ་གནས་པར་དོལ་
རྒྱལ་དར་སྟེལ་ལྷགས་ཆེ་གནང་ཡོད། རྒྱན་མོང་
གི་མཛད་པ་ནས་ཀྱག་ཀྱག་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
མྱོད། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མྱོད་པ་རེད།
གང་ལྟར་སྐྱོ་གོང་མས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་
གསུང་པར་ཐག་གཅོད་གསར་པ་ཞིག་གནང་ཡོད་
ན་ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅས་པ་རེད། དེ་
མིན་སྐྱེར་བཅའ་མ་ཞེས་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བཅས་
མེད།

དོས་ནས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་
ཁག་ལ་ཆ་འདྲིག་བྱེད་གྱི་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་གྱི་
དཀའ་རྒྱུ་ཐོག་མ་ཐོན་སྐབས་དོས་ནས་མྱོང་བའི་
དབྱེད་པ་བྱས། གཟུག་བརྟུག་འདྲིལ། མོ་བརྒྱལ་
པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུག་དབྱེད་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་གོང་གསལ་ལོ་
རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁག་རྣམས་རྗེས་ཡིད་ཆེས་བརྟུན་པོ་
ཞིག་བྱང་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཁག་འགྲིགས་
འདུག ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
རྒྱུ་བས་འདུག་སྟེ་རྗེས་ཡིད་པོ་བྱས་ཏེ་བརྟུན་
ཡོད། དོས་ནས་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་མཛད་
འདམིག་གྱི་འདྲེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟུན་
སྐབས་སོ་སོར་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་
མཚན་མཛད་འདྲ་ཡང་ཡང་བྱུང་། གང་ལྟར་དོས་

ནས་ཐག་གཅོད་གང་བྱས་པ་དེ་དག་བསྟེན་གསོལ་
བཅའ་བདར་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་
བཅས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས་རྗེས་མ་བའི་དོ་
ལ་བརྟུན་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མིན་ལ། ཆབ་སྲིད་
འབྲེལ་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡང་མིན། ཐག་
གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་འདྲ་རེད། མ་ཤེས་རྗེས་
པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ལམ་རྒྱུན་ཡིན། ཤེས་
བཞིན་ཁྲུང་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་བཤད་རྒྱུ་གང་
ཡང་མེད། རྒྱན་མ་ནས་བཤད་ཡོད། དགེ་
སྦྱོར་གྱི་མང་དོར་ལམ་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱུ་དོས་ལ་འོས་
འགན་ཡོད། ཉན་དང་མི་ཉན་དོ་བདག་རང་ཉིད་
ནས་བསམ་མོ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། དགེ་སྦྱོར་བཤད་
པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དད་རང་དབང་འདྲིག་གི་མེད།
དགེ་སྦྱོར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་དད་རང་དབང་
འདྲིག་གི་ཡོད་ན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་
དངོས་སྐྱོབ་བར་དགག་པ་ལྷགས་ཆེ་ཞིག་གནང་ཡོད།
རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་དངོས་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་དད་རང་དབང་
འདྲིག་པ་མིན། རྗེས་ཡིད་ཆེས་དང་དེས་ལེགས་
བཤད་སྟེ་པོ་དབུ་ནས་མཛུག་བར་གཞན་རྗེས་
ལ་དགག་པ་ལྷགས་ཆེ་གནང་ཡོད། རྗེས་ཡིད་
ཆེས་གཞན་རྗེས་ཡིད་ཆེས་དད་རང་དབང་འདྲིག་
པ་ཞིག་མིན། ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྤྲུགས་གསལ་
བཤད་བྱས་པ་ནི་ཆོས་དད་རང་དབང་འདྲིག་པ་
ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རྗེས་མཛུག་སྐལ་བཟང་
མིག་འབྱེད་ནང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་བཏོན་
པ་ཞེས་གསུང་ཡོད། དགག་པ་གཉིས་ཐོན་ཡོང་
སྐབས་དོན་རྣལ་མ་ཞིག་བཏོན་དགོས་པ་རེད།
དོས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷགས་ལྟོན་བརྟུན་
གསོལ་བྱས་པར་བརྟུན་ནས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་
གདམས་པ་ལྟུ་བར་འགལ་རྒྱུན་བརྗོན་པ་ནི་དོས་
ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་བྱུང་མེད། ཆོས་དད་རང་

དབང་མི་ཡོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ལ་བསུན་འབྲིན་
པ་ནི་ཆོས་དད་རང་དབང་སྐྱེད་པ་ཡིན།
དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་བཏོན་པ་ཡིན། རྗེས་
ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྲི་འདུལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀར་
གནོད་མཁན་ཞིག་ལ་རི་པོ་དགེ་རྒྱན་པའི་འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བའི་བརྟུན་སྐྱེད་རེད་ཅེས་བཤད་ན་
མགོ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་
ཏ་ཅང་གི་རོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲངས་ཁག་
ནས་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་བཅུགས་ཏེ་ལྷགས་ལྟོན་
སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་
སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུན་འདས་བྱུང་བར་མཚོན་ན། ཁོང་
ནས་དོས་ཀྱི་ལངས་སྤྲུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་གང་འཚམས་
བཞག་ཡོད། ཐ་མ་ཁོང་ལག་དམར་བས་བསད་
པ་རེད། གསོད་ས་དེ་ཡང་དོས་རང་སྟོན་ས་དང་
ཉེ་བཞེ་ལོ་མི་ཉར་གཅིག་ཅོམ་གྱི་ཉེ་འདྲིས་སུ་
བསད་པ་རེད། གསོད་མཁན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ནག་
ནས་ཡོང་བ་མིན་ལ། ཡང་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་
གཞན་གྱི་ནག་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཡང་མིན། ལྷ་ས་
ནས་ཐོན་པའི་མི་སྣ་ཡིན་པ་རེད། སེར་སྐྱོད་
སྐོམ་ར་ཁང་ཆོན་དང་། དགའ་རྒྱན་དོ་ཁང་ནས་
ཡིན་པའི་ལི་བང་པ་ལྷ་གཟུགས་ཁ་གསལ་དང་། ཆ་
འབྲེང་པ་རེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་
བསད་རྗེས་ལག་དམར་ཁག་པོད་དུ་སྐྱེད་ལོག་བྱས་
ཡོད། ཁོ་པ་ཆོ་བོད་ལ་ལོག་རྗེས་ལྷ་སར་ཆ་འབྲེང་
པའི་ཟ་ཁང་ཞིག་དུ་བསད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དཔྱད་གསུལ་བསལ་སྟེ་ལེན་
བྱས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྐབས་དེའི་ད་རམ་
ས་ལའི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁྲུངས་ནས་གསལ་ཐག་ཆོད་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་མི་གསོད་མཁན་ལྟེ་ལི་ནས་

དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡོང་བ་དང་། མི་དེ་དག་
ནས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་མི་སྲུང་སྲོལ་ཚོགས་པའི་དུང་ཆེ་
འཆི་མེད་ཟེར་བར་ཁ་པར་ཇི་བཏང་གི་གནས་
ཚུལ་གསལ་བཤད་ཚོད་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་
རིགས་ནི་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོལ་ཡིན། མཐུག་ཏུ་
དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྗེས་
འབྲངས་པས་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་ནང་དོས་ལ་ག་
ཁོག་གསུམ་ལུལ་ཡོད། ད་དུང་སྔོན་མ་ཚུགས་
ན་ག་ཁོག་ལུལ་ཚོགས་ཟེར་བྱིས་ཡོད། དོལ་རྒྱལ་
སྲུང་སྲོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཁག་ཀྱང་འཆོ་བའི་
ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་གསོད་ཁྲག་སྲོལ་དང་མིར་
ཉེས་བརྟུང་བཏང་བའི་དོན་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད། འདི་གའི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ཞིག་
ལའང་ཉེས་བརྟུང་བཏང་སྟེ་གསོད་གཟུགས་བྱས་
ཡོད། དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་རེད། གང་ལྟར་མགོ་བསྐྱར་འོག་
མི་ཚུད་པ་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། ལ་གོང་
ས་ལྷོ་པ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལྟར་གོར་
བ་དང་། ལྷོ་གོང་མ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལྟར་
གོར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་
ཚོས་དོས་ལ་དབང་དང་སྟོམ་པ་ཞུས་ན་ཡག་པོ་
མེད། དོས་ནས་ཚོས་འབྲེལ་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་
རྗེས་འབྲངས་པ་ཚོས་གལ་ལ་སྔོན་རྒྱུར་དམ་
བྲག་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དོས་ནས་ཁོ་པ་
ཚོར་གནག་སེམས་གནོད་སེམས་བཅངས་པ་གང་
ཡང་མིན། དེ་ལས་ཚོགས་སྟེ་གང་བྲགས་བསམ་
པ་ཡོང་གི་འདུག ལྷོ་རྗེ་འདི་གནས་རེད།
ཡོག་རྟོག་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་སྐྱེས་པ་བྱི་མ་དོལ་
རྒྱལ་གྱིས་བར་དོ་ནས་འདྲན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཡག་པོ་ཡིན་ཡང་ཁིན་ཏུ་ཁག་པོ་རེད། དོས་
ནས་བརྗོད་བའི་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་

པོ་ཆེ་དོལ་རྒྱལ་ལས་བཟང་བ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱུག་
པ་མེད། བེས་སོང་ངམ།
རྣམ་ཀྱན་དོས་ནས་བཟང་བཞིན་པ་ཡིན།
དོལ་རྒྱལ་འདེམས་དང་དོས་འདེམས་སོ་སོར་ང་
ཉིད་ནས་གང་མ་ག་བྱེད་དགོས། དོལ་རྒྱལ་
འདེམས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱགས་ལྷོག་ཅེས་
བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེང་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་
རྟོགས་མེད་པའི་ཡུལ་གྱུད་པེར་ན། སྤྲོ་སྲུང་དང་།
བེ་ཚོན། རྒྱ་ནག ལ་མི། ཡོ་རོབ་ལུལ་སོགས་
ལ་དོལ་རྒྱལ་ཁྲུབ་སྟེ་ལ་གཏོང་མཁན་ཡོད།
དེའི་མཉམ་འདྲིལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལ་གས་ནང་
ཚོད་བྱུང་གི་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུགས་བྱུང་
གྱི་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོས་ཚོགས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་འདྲ་ཁྲུབ་
ཡོད། དོས་རང་ཡུལ་གྱུ་དེ་ཚོའི་ནང་བསྐྱོད་
སྐབས་དེ་སྔོན་བྱེད་མཁན་འདུག དེ་རིང་
འདིར་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བ་ཁག་ཅིག་
ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་ན་ཡག་པོ་རེད། གཞི་
ཚུལ་ཡོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་མང་ཆེ་
བ་ལངས་ཚོགས་ཉ་ཅང་བརྟན་ཅིང་དད་འདུན་
གཡོ་བེད་པར་ཚུལ་མཐུན་ངང་གནས་མཁན་
ག་སྟོག་ཡིན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སྐར་ཁམས་ཁྲུལ་དང་། བྲག་གཡུབ་ཁྲུལ། ཆབ་
མདོ་ཁྲུལ་ལྟ་བུའི་ས་ཁྲུལ་ཁ་གསལ་ལ་ད་དུང་དོལ་
རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱེད་མཁན་གྲགས་ཆེ་ཅམ་
ཡོད་པར་མ་ཟད། བེས་བཞིན་ཁྲུང་གསོད་བྱེད་
མཁན་གང་ཅམ་མེད་དམ་སྐྱེས་པ་འདུག དོས་
ལ་ཁྲུང་པར་གང་ཡང་མེད། སོ་སོར་དྲིན་རྒྱུང་
མི་འགྲོ་བའི་བསམ་སྐྱོལ་མ་འཁོར་ན་སོ་སོའི་
འདོད་པ་རེད། རྣམ་མ་ཁྲུལ་རྣམ་མ་མགོན་
གསར་ནས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རྗེས་འབྲངས་གང་ཅམ་

ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་ཁ་གསལ་ཡོད།
གང་ལྟར་དོས་ནས་དམ་བྲག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
དང་། གནས་ཚུལ་དོ་མ་གོང་དུ་བཟང་པ་རྣམས་
ཡིན། སྲུང་སྲོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་སོ་
སོས་ཉམས་ཞིབ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བྱུང་ན་
ཡག་པོ་རེད། གང་ལྟར་ཡོག་རྟོག་དང་འབྲོག་
བཟང་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བ་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་
རེད། བེས་སོང་ངམ།
བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གནས་ཚུལ་
གསར་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ལ་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེར་དོ་སྐོབ་གྱི་ལས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
སྟེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དང་
རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དོ་
སྐོབ་བྱེད་མཁན་རེད་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དངོས་
སྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིས་ནས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་
དང་རྗེས་འབྲངས་པ་ཁག་ཅིག་ལ་དཔྱད་པའི་འགྲོ་
སོང་གཏོང་བ་དང་། མིའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སོགས་
མི་གྲགས་དངོས་གྲགས་གང་ཐང་གྲགས་རྒྱག་གི་
ཡོད། དེས་པར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
ལ་མེ་ར་སྐྱང་འདིའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་དང་ཐང་གའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་ཡོད།
ཚོས་སྟེ་ཁག་ནི་བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱིག་
འཇུགས་ལྷོག་ཡིན། གང་ན་ས་གསུམ་རྣམ་པུ་ནི་
བཅུན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྐྱིད་སྐྱིག་འཇུགས་འོག་ནས་
འཆོ་བའི་སྐྱི་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་། བོད་སྐྱིད་
སྐྱིག་འཇུགས་ཞིག་གི་ནང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ག་ཆ་བྱེད་
མཁན་ཞིག་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་ཐབས་སྐྱོལ་ཡིན་
ལ། ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེན་པོ་རེད། བསམ་སྐྱོདེས་
པར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་
མས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་གསར་
ཅུའི་ནང་མེ་ར་ལས་གནས་སྐྱངས་ཞན་པ་ཡོད།

སེར་སྐྱོད་མཁམ་པོ་དང་། མཁམ་ཟུར་ཐོག་ནས་
གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་དྲུང་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།
ད་ལྟོ་དགའ་ལྷན་གསུམ་ཅེ་ཅེ་ནང་ལྷན་པ་དེ་ཙམ་
ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད། ཚང་མས་ཆེ་ས་ནས་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་རེད། ཚུང་སར་རང་
གཞོན་བྱས་ཏེ་ཆེ་སར་འབྲུས་ཤོར་བཏང་ན་ཐ་
མ་པོད་སྦྱི་ལ་དྲིན་ཚུང་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེ་རིང་
དོལ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ངོས་ནས་
སྐོག་བཤད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོལ་རྒྱལ་བཞེན་
གསོལ་བྱེད་མཁམ་དངོས་སུ་ཡོད་སར་རྒྱ་མཚན་
དང་། ལོ་རྒྱུས། རྒྱངས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་

བ་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པར་
མཚོང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱེད་
རང་ཚོ་ཚང་མར་རི་བོང་གི་སྤྱི་འཇམ་ས་ནས་
ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤོར་ཏོའི་སྐོར་ཡང་བཤད་
ཡོད། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕན་ན་བསམ་པ་ཡིན།
ཁ་སྤོན་ཚར་ཁ་ནས་བཟུང་ད་རེས་རྒྱུ་
སྤོགས་ཁུལ་དུ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་བཞུགས་པ་ཚོས་
འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། རྒྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མར་ཕྱན་
བྱ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཚང་མས་
སྟོན་པ་བཀྱིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་བཟང་པོ་ཞིག་
བྱས་ན་སྐུ་སྤོང་གང་ཕན་བཤད་ཡོད། ངོས་སྐྱེར་

ལ་མཚོན་ན་ད་ཆ་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞུགས་ཡོད།
གདུས་སྡིག་ནའང་འགྲོད་པ་མེད། ཚང་མས་སྦྱིའི་
དོན་དུ་དྲུང་བསྐྱེད་བྱེད་རོགས། པོད་སྦྱི་པའི་རྩ་
དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་སྐོར་སང་ཉིན་སྐད་
ཆ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། གཙོ་བོ་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེ་
བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་འགོ་བྱིན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་འདི་
གར་ཡོད། བཅོན་ཏྲུལ་པོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་དང་
འཛིན་སྐྱོང་གི་འགན་གཙོ་བོ་བཀའ་སློན་གྱི་པས་
གནང་གི་ཡོད། བཀའ་སློན་གྱི་པས་སང་ཉིན་
གསུང་ཏྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚང་མར་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་
ཞེས་བཀའ་རྒྱུ་ལ།

PRINTED MATTER

To.



if undelivered, Please return to Sender

Sender
DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India