



ཕ བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེན་གྱི་ལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ།

ཡེ་ཨུ་ལྷོ་ལུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦

ལོ་ ༡༩ ལང་ ༡

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡

སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ སྤྲུངས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་སུམ་ཅུ་ པའི་སྤོན་འགྲོའི་ཆོས་འབྲེལ་སྐབས་བོད་འབངས་སྤྱི་དང་གཞིས་སུ་ཡོད་ པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་སྤྱི་ལོ་བཞུགས་པའི་བཀའ་སློབ།

༡༡། གཤམ་གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཆེན་ཐེངས་ ༩༠ པའི་ཆོས་ལུ་བའི་ཁོངས་
སུ་བཅན་བྱོལ་བོད་འབངས་མང་པོ་ཞིག་དང་།
སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་འདུ་
འཛོམས་བྱུང་ཡོད། ཁྲུང་པར་བོད་གངས་ཅན་
རྫོངས་གཞིས་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཆེ་
ཞིང་། དཀའ་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་
བརྒྱུད་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འདིར་འབྱོར་བ་བོད་མི་
རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ལོད། ཁྲུང་རང་ཆོ་རིགས་
ཁ་གསལ་གཏོགས་མང་པོ་ཞིག་ནི་འདི་སྤྱི་གས་
ཡོང་རྒྱུ་མི་ཆོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་ལྷེ་གཉེས་ཅམ་
ཡིན། རང་རེ་ཆོང་མས་རེ་བ་བཟང་སར་རྒྱག་
ཆོག་པ་དང་། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་གཞིས་
བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ངེས་པར་ཡོང་རྒྱུ་རེད།
འོན་ཀྱང་སྤོན་སྤྱི་གས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནས་
བཤད་ན་རིགས་ཁ་གསལ་དེས་མ་གཏོགས་
ཕལ་ཆེར་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། བོད་འབངས་

མང་ཆེ་བ་བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་ནང་གནས་
ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་
འབྱོར་བ་ཁ་གསལ་དེས་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།
གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་མི་
རིགས་ཁ་གསལ་འབྱོར་ཡོད། དེས་ཀྱི་ཆོས་
འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་
གཞིས་ནས་འདི་སྤྱི་གས་འདུན་པ་གཏོང་བཞིན་
པ་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་རང་ཆོ་རིང་འབྱོར་བ་ཁག་
དེ་བཞིན་ཡུལ་གྲུ་འདུ་མིན་ནས་འབྱོར་བའི་
ཆོས་ལུ་བ་གསལ་པ་ཁག་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་
ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།
**ཆོས་འབྲེལ་རིང་ཆབ་སྲིད་བྱེད་སློབ་
གལ་ཆེན་ལམ་སྟོན།**
བོད་གངས་ཅན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་བོད་
མི་སྤྱི་བོ་གཞན་པ་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
སེམས་ནང་བོད་སྤྱི་པའི་རྩ་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོང་མར་ཡོད། ཁྲུང་རང་ཆོ་གཞིས་
ནས་འདི་ལྷན་ཁག་དུ་འབྱོར་བ་ཆོ་སྤྱི་གས་

གཅིག་ནས་ཆོས་སྤྱི་གས་ལ་ཐོས་བསམ་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བཅངས་ནས་འདིར་འདུས་
ཡོད། སྤྱི་གས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་མི་རིགས་
ཀྱི་ལ་རྒྱ་བཟུང་རྣེ་འདི་གར་འབྱོར་བ་རེད། དེར་
བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཅག་བོད་བརྟེན་སྲིད་
སྤྱིའི་དོན་དཀའ་གི་གནས་བབ་ཐད་སེམས་འཁུར་
ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཉེན་གསུལ་དུས་ཁོ་
བྱུང་མཆོམས་ཁྲུང་རང་ཆོ་རྒྱུར་དུ་སྤྱི་གས་
གནས་ཚུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་
བྱ་ཡོད་པ་དམིགས་བསམ་བྱས་ཏེ་ལྷན་ལྷན་
ཅམ་ཀུན་གསར་འབྱོར་བ་སྤྱི་གས་འབྲུད་གྱིས་
བསམ་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་ལ་དེས་ཀྱང་གནས་
ཚུལ་སྤྲན་བྱ་ལྷན་འཆར་ཡིན། དེས་ཀྱི་འདིར་
དབང་གི་ཆོ་ག་མང་པོ་འདོན་དགོས་པར་བརྟེན་
མི་རེ་རེར་རྟེན་སྐལ་སྤྱད་ཏེ་མངལ་ཁ་གཏོང་
རྒྱུའི་དུས་ཆོད་མེད། ཁྲུང་རང་ཆོ་སྤོན་ཕམ་མ་
བྱེད་རོགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། བེས་སོང་ངམ།
ངོས་ནས་ཞིབ་སྤྲིད་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ལྷན་དགོས་

དོན་མེད། དེ་ལྟར་ན་པ་བཟང་དགོས་དོན་ནི།
འདས་ཟེན་པའི་མི་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་
བཅན་ཕྱོད་པོད་མེད་ཅེས་མི་ཉེན་གྱི་དོ་བོ་དང་།
སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་རྣམས། སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ལམ་སྲོལ་བཅས་པ་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་མང་
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་གི་
ཐོག་བསྐྱོད་ནས་ཆབ་སྲིད་འགོ་བྱིད་མང་
གཙོའི་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་
ཏེ་འོས་ཐོན་བྱུང་བའི་བཀའ་ཚོན་གྱི་པ་ཆབ་སྲིད་
ཀྱི་འགོ་བྱིད་དུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་བཀའ་ཚོན་
ཁྲི་པ་འདིར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། ཞིབ་མྱོའི་ཆབ་སྲིད་
དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་བཀའ་ཚོན་གྱི་
པས་ཁྱེད་རང་ཚོར་གསུང་རྒྱ་ཡོད། རོས་ནས་
སྐྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྣངས་སྤུན་པུ་རོ་སྐྱོད་ལྷ་
འདོད་ཡོད་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཡང་ཉན་འདོད་
ཡོད་པ་རེད། རང་ཚོ་ཐུག་ནས་གནས་ཚུལ་
གསལ་བཟང་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན།

**བཅན་ཕྱོད་ཀྱི་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་དོ་སྐྱོད་སྐྱོར་ལམ་སྲོལ།**

འདི་ལོ་ངོས་རང་ལོ་གན་བདུན་ཅུར་
སྐབས་ནས་བོད་ཡུགས་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་
གཉིས་ཉེ་བ་དང་། སྐྱི་ཡུགས་རང་ལོ་བདུན་
ཅུ་དོན་གཅིག་ཉིལ་པོ་ཟེན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིར་བཀའ་ཚུར་རྣམས་པའི་
བརྟན་བཞུགས་ཡོད། དེ་སྐོན་བཅན་ཕྱོད་
གཞུང་གི་བཀའ་ཚོན་ཟུར་པ་ཚོས་བརྟན་
བཞུགས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྷ་
སྐབས་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྐྱེད་སྐྱོད་ལྷ་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་
དང་། གཉིས་ནས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱུང་
བའི་ཁྱེད་པར་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ཉེ་དེ་ལྟར་གཏན་
འཁེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་སེར་བྱས་མཁན་
ཟུར་སྐྱོ་བཟང་ཚེ་རིང་གཙོ་བྱས་པའི་བརྟན་

བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་མཁན་ཁ་གསུང་
ཡོད། གང་ལྟར་བཀའ་ཚོན་ཟུར་པ་མང་པོ་ཞིག་
འདས་ཟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསུང་འཁོག་པའི་
བཀའ་ཚོན་ཟུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོ་འདི་
གར་འབྱོར་ཡོད།

དེ་སྐྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༩ པར་ང་
ཚོ་དངོས་སུ་བཅན་ཕྱོད་པར་གྱུར་པ་རེད། དུས་
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་མི་ལོ་ ༤༧ ཉེ་
བའི་རིང་བཅན་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་
སུ་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་བཅན་ཕྱོད་པོད་མི་
རྣམས་ཁ་འཐོར་མི་འགོ་བར་སྐྱི་པའི་སྐྱིག་
འཇུགས་འཇུགས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བོད་མི་བཅན་
ཕྱོད་པའི་སྐབས་དང་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྐྱོག་གི་མཚོ་
འདོན་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྐྱོགས་གཉིས་
ནས་གཙོ་བོ་བཅན་ཕྱོད་པོད་མི་གཞིན་སྐྱོར་ཚོར་
དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་རབས་ནས་
ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལྟར་དུ་
འབྲེལ་ནས་སྐོབ་སྐྱོང་སྐྱོང་རྒྱ། ཚོས་སྐྱར་ཁག་
རིམ་བཞིན་གསར་འཇུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
བོད་མི་རིགས་འཚོ་གནས་སྤུ་ཚུགས་སྐབས་པ་
ཞིག་དང་། བརྟན་སྲིད་སྐྱིད་འགན་འཁུར་ལེན་
སྐབས་པ་ཞིག་གི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་བཟུང་
ནས་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུར་གཞིས་བྱེས་མཉམ་
འཛོམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་
ལམ་སྲོལ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱི་ཚོགས་
དང་སྐྱིག་འཇུགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཅས་པ་མང་
གཙོའི་ལམ་སྲོལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་
ཐབས་སུ་རེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ་བཅན་ཕྱོད་དུ་གནས་
རིང་སྐྱིག་འཇུགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་མང་གཙོ་
མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལམ་དུ་མཐུན་བསྐྱོད་སྐབས་
ཐབས་སུ་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད།
མདོ་དོན་གང་བྱས་པའི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་

འབྲས་དེ་དག་ཚང་མས་ཤེས་སྐྱབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་
པོ་མིན་ནམ་སྐྱུལ་པ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་འདིར་ཡོད་པའི་བཀའ་ཚོན་ཟུར་
པ་ཚོ་བཅན་ཕྱོད་སྐྱིག་འཇུགས་ཁག་གི་ནང་
དངོས་སུ་ལས་གནས་འཛིན་ནས་ཉམས་སྐྱོང་
ཡོད་པར་བརྟེན་སྟེ་ཚན་མོ་སོའི་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་གསར་འབྱོར་བཚོར་དོ་སྐྱོད་སྐབས་ལན་
ཐོགས་ཡོད་པར་བསམ་ནས་བཀའ་ཚོན་གྱི་པར་
གོ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་ཚོན་གྱི་པས་
ཀྱང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་། སང་
ཉིན་ནས་དུས་ཚོད་ཟུར་དུ་བསྐྱིག་སྟེ་བཅན་ཕྱོད་
བཚོས་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་བོད་སྐྱི་པའི་རྩ་
དོན་གྱི་སྐྱི་བྱེད་ལས་ཀ་གང་དང་གང་བྱས་པའི་
གྲུབ་འབྲས་སྐྱོར་གསར་འབྱོར་བཚོར་ལས་དོན་
སྤུ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། གསུང་བཟང་གོ་
སྐྱིག་འདི་ནི་ལས་དོན་སྤུ་ལྷ་ལྷ་པ་ལས་བཀའ་
སྐྱོབ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་
ཡང་མིན། གང་ལྟར་བཅན་ཕྱོད་ལ་ནང་ཡོད་པའི་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱ་ཚེ་མི་
མང་གི་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ་ཚབ་དང་། གསུང་གི་གསུང་
ཚབ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཚབ་བྱས་ཏེ་གནས་ཡོད་
པར་བརྟེན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་
ཁག་དོན་གྱི་བདག་པོ་གཞིས་ཀྱི་བོད་འབངས་
གང་འཚམས་འདིར་འབྱོར་ཡོད་པར་བརྟེན་ལས་
དོན་གྱི་སྤུ་ལྷ་བྱེད་རྒྱ་ལོས་བབས་ཡོད་པར་མ་
ཟད། ལྷ་ལྷ་མཚན་ལྷན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
རང་ཚོས་ལས་དོན་གྱི་སྤུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
སྐྱོང་བྱས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རོས་ནས་
ནན་བཟང་དགོས་དོན་ནི་སྐྱོག་སྐྱོགས་ནས་
བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་བྱེད་དེ་འདས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྐྱེད་སྐྱོང་ཉེན་ཚེན་པོར་གསུང་ཚོས་ལྷ་
མཁན་ཚོར་བཅན་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་

འགྲུལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་བཤད་སྲིད་པ་རེད།
དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མིན། དེས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱར་ང་ཚོར་
འོས་བབས་དང་། འོས་འགན། འབྲེལ་བ། རྒྱ་
མཚན་བཅས་ཚུན་ཡོད། མ་འོངས་པའི་བྱེད་
སྤྱོད་མཐུན་དང་དང་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་གཉིས་
ནས་དོ་སྲོད་ལྷུ་འཚར་ཡིན། འདི་གཉིས་པཀའ་
སློབ་དང་ལམ་སློབ་ལྟ་བུར་དོས་འཛིན་བྱེད་ཚོགས་
པཀའ་རྒྱུ་ཚོའི་གསུང་བཤད་ཁག་ལས་དོན་
སྟོན་ལྷུ་རང་ཡིན།

**རྒྱ་གཞུང་གི་སོ་ཉུལ་ཁག་ནས་གནས་
ཚུལ་དང་བདེན་བཅད་ལན་དགོས་
པའི་ལམ་སློབ།**

ཡང་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནང་དང་། གཞིས་ནས་ཡོང་མཁུ་ཚོའི་ནང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལ་བཅད་ལན་སྲོད་
དགོས་མཁུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་འདིར་
རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་ལས་དོན་གང་བྱས་པ་
ཚང་མ་དུང་བདེན་དང་། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་
འཚོ་བམེད་པ་བཅས་ཚུ་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ལག་
བརྟུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་
འཛམ་གླིང་ཀུན་ནས་དོ་སྣང་དང་། ཡིད་ཆེས།
རྒྱུ་སྲོད་བཅས་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན་པ་ཡིན།
ཡང་འབྲེལ་བཤད་རང་ཚོའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་བཅད་ལན་གང་ཞིག་སྲོད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཆ་ཚང་བ་སྲོད་བྱུང་ན་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་གནས་
ཚུལ་གསལ་པོ་དོན་གསུང་རྒྱུར་ཡན་ཐོགས་ཡོད། སོ་
ཉུལ་རིགས་ཁ་གསལ་གྱིས་གནས་ཚུལ་དོན་རྒྱུག་
བརྒྱུ་སྟེ་གནས་ཚུལ་སྲོད་ནས་མོ་ཞོ་རྩེ་ཐེབས་
གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉེ་ཆར་རྒྱ་
ནག་ནས་ཡོང་མཁུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་མེད་བྱུང་།
མི་དེས་བརྗོད་པར་སོ་ཉུལ་དེ་ཚོས་ཉེ་ལམ་དོས་

ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་
ཆ་ཚང་བ་བཅད་ལན་མ་སྲོད་པར་གཏམ་བཤད་
ནང་གི་ཚིག་གནད་ཁ་གསལ་དོན་རྒྱུག་བརྒྱུ་
རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ལ་སྲོད་ནས་བོད་རྒྱའི་
འབྲེལ་བར་ལོག་དོན་གི་འགོ་རྒྱུན་བཟོ་མཁུ་
ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དོས་ནས་གནས་ཚུལ་
བཤད་མཁུ་དེར་བྱེད་རང་གི་གསལ་པོ་བཤད་
པ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པར་སྲོད་བྱས་
པ་ཡིན་ལ། དོས་ནས་དེ་སྲོད་བཤད་པའི་ཚུ་དོན་
གྱི་དེས་དོན་ཁག་ཀྱང་གསལ་བཤད་ཀྱི་གོ་
སྐབས་བྱུང་། འདིར་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བཀོད་
ན། དོས་ནས་བོད་ཀྱི་གཞིན་ལུང་སྤྱོད་འཛུགས་
ཀྱི་མི་སྣ་ལྟར་འཕྲད་སྐབས་གཞིན་ལུང་དང་དོས་
ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་
འདུག་ཅེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཅད་ལན་སྲོད་པའི་
གནས་ཚུལ་འདུག དོན་དེས་ཐོག་གནས་ཚུལ་
དེ་ཚོ་ཚུ་བཞིན་ནས་བདེན་པ་མིན་ལ་དོས་ནས་
ཀྱང་གཏན་ནས་བརྗོད་ཚུང་མེད། རྒྱ་ཀུན་དོས་
ནས་གཞིན་ལུང་སྤྱོད་འཛུགས་ཁག་གི་འགོ་བྱེད་
དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁོང་ཚོ་བོད་མི་ཡིན་པ་དང་། གཞིན་ལུང་ཚོར་
སྟོན་བསམ་ཡོད། ཁོང་ཚོས་བོད་སྤྱི་པའི་དོན་
དུ་བསམ་སློབ་པ་དང་ནས་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་གྱི་ཡོད།
དོས་ནས་ཐུག་འཕྲད་ལོས་བྱེད། གཉིས་ནས་
ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད། དོན་ཀྱང་ང་ཚོ་
ཐུག་འཕྲད་སྐབས་དོས་ནས་གང་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཏུ་ཅང་གསལ་པོའི་སློབ་ནས་བོད་
རང་དབང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལངས་སྤྱོད་
གཞིན་ལུང་དང་དོས་བར་ཐོད་ཡིན་ཞེས་གསལ་
པོ་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་དུ་སྐྱོད་ཆ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད། གཞིན་
ལུང་ཚོས་བོད་རང་བཅན་གཅོད་མཚོན་ལེན་བྱེད་
པ་ཞི་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་བབ་ཆ་ཚང་
བཅོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དོས་ནས་བོད་རང་

བཅོད་ཚོད་ལེན་མི་བྱེད་པར་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་བོད་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་
སྲོད་ཚང་ཚུན་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་བཅོན་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་བར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད།
དོས་ནས་བོད་རྒྱའི་བར་གཉིས་སྟོན་དང་། དོས་
འཚམས། ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལ་བསམ་སློབ་པ་དང་སྟེ་ལངས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་གི་
ཡོད། རྒྱ་བོད་ལངས་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཐོད་
ཡིན་ཞེས་བྱེད་མཚམས་གསལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།
དོན་ཀྱང་སློབ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གཞུང་ལ་བཅད་
ལན་སྲོད་མཁུ་ཚོས་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་མ་
སྲོད་པར་གནས་ཚུལ་གྱི་ཚིག་གནད་ཁ་གསལ་དོན་
རྒྱུག་དང་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་གཞིན་ལུང་ཚོས་སྤྱོད་
པའི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱུག་ལས་དང་དོས་ཀྱིས་
དཀའ་ངལ་རྒྱུག་ལས་གཉིས་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་
བཤད་ཡོད་ཚུལ་བཅད་ལན་བྱས་འདུག གོང་
གསལ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚང་བ་མ་བཤད་པར་
དུམ་བུ་བཏོན་ནས་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་འགོ་
རྒྱུན་བཟོ་བཤད་བྱེད་མཁུ་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དུ་ལའི་སློབ་མས་ཁ་
གསལ་གྱི་བྱ་སྲོད་སྟེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་སྟོན་འཛུགས་
ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་སྲོན་
འཛུགས་དེ་དག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་བཅད་ལན་
སྲོད་མཁུ་བྱུང་ན་ཏུ་ཅང་ཞོར་འབྲུལ་དང་
དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། རྒྱ་གཞུང་ལ་གནས་
ཚུལ་སྲོད་མཁུ་གང་ཅམ་ཡོད། དེ་དག་ལ་
དགའ་བསུ་ཡོད། མི་ཁ་གསལ་ནས་དོས་ལ་རྒྱ་
མིའི་སོ་ཉུལ་དེ་འདྲ་དོ་སྲོད་བྱེད་མཁུ་ཡོང་གི་
འདུག དོས་ནས་རྒྱ་ཀུན་ཚང་མར་དགའ་བསུ་
ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རང་
དབང་ལུང་པའི་ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། དོ་
སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལས་སྟོན་པའི་ལས་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སོ་ཉུལ་ལ་དོགས་བཟོ་བྱེད་

དགོས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་བཅོན་པུལ་སྤྱི་ཚོགས་
དང་རྒྱུག་འདུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ནང་རྒྱུ་
མདུན་དོན་རྒྱུག་དང་རྒྱུ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉི་ལ་
འབྲུ་ཙམ་མེད། ལྷན་ཅི་ཙམ་ཞིབ་འདུག་ཤེད་
མཁམ་ལྷན་ན་དེ་དག་ལ་དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་
དགའ་བསུ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཟང་རྒྱུ་རྒྱ་
ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་
ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་སོ་ཉུལ་ཚོས་ཅུད་ཞིབ་
གང་ཞིག་ཤེད་དགོས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོངས་
བསྐྱོད་ལ་ཉུལ་བཟང་སྤྱོད་ཅི། དེ་དང་འབྲེལ་
པའི་ཅུད་ཞིབ་ཤེད་རྒྱ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཅུད་ཞིབ་
མཁམ་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་དགའ་བསུ་ཡོད། ལྷན་
བརྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གསལ་བཟང་
ཐུབ་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དོན་མེད་རྣམ་ཉོག་གི་སྤྱོད་
བཟང་གསལ་བྱས་པའི་དོན་གསལ་གནད་ཉུང་དུ་དང་
དངོས་དོན་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད།
དེ་མིན་དུང་བཟེན་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་བརྟེན་ལམ་
སྤྱོད་པ་དང་དེར་རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཀྱང་
ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་བོད་རྒྱ་སྤྱོད་མཚང་མར་ཕན་
པ་མེད་པར་མ་ཟེན། དེ་ལས་རྒྱུག་སྤྱོད་འགོག་རྒྱུ་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསལ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

**བོད་མིའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་
གཅེས་འཛིན་ཐང་གལ་ཆེའི་**

ལམ་སྟོན།

ཚོས་ཟེར་བའི་མིའི་བསམ་སྣོན་བསྐྱུར་
བཅོས་གཏོང་བར་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ཚེ་སྤྱི་མ་
ཁས་མ་སྤོང་ཀྱང་ཆོ་འདི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཅི་ཙམ་མ་སྤྱོད་པ་ཉུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
བདེ་སྤྱིད་ཆེ་བ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནང་མིའི་
བསམ་སྣོན་བཟང་པོའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཕྱན་པུ་
ཐེབས་ཐུབ་ན་ལ་རབས་བཟང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞིང་
བདེ་སྤྱིད་ཆེ་བ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། རི་ཙམ་གྱིས་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞི་བདེ་བཀའ་ཐེབས་ཐུན་པ་

བྱུང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱོད་ཅི།
སེམས་ཅན་དུང་འགྲོ་ཐེར་འདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མང་
པོར་བརྟེན་གསལ་ཉུང་བ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད། མིའི་
འདོད་རེ་མས་ལ་མཐའ་མེད་པའི་དབང་གིས་
དེར་བྱ་གསོ་ཁང་དང་། བཀ་གསོ་ཁང་། ཉ་
གསོ་ཁང་སོགས་འཆོ་བའི་ལས་མང་པོ་ཞིག་
གསོག་མཁམ་ཡོད། སྤྱོད་ལ་འདོད་རེ་མས་ཀྱིས་
མི་བཟོ་དགུ་བཟོ་མང་པོ་བཟོས་ནས་སྤྱོད་འཕེལ་
བྱུགས་ཆེ་བཟང་། གང་མཚམས་ནས་དེ་དག་
གིས་ནད་རིམས་འདུ་མིན་འབྱེད་ཡོང་སྐབས་
ལ་ང་སྤོང་རྗེ་མེད་པར་སྤོང་བཀའ་གཏོང་གི་
ཡོད། དེར་འཇམ་སྤོང་ནང་བྱ་རིགས་དང་
ཉ་སོགས་དུང་འགྲོ་ཅི་ཙམ་མང་པོ་གསོད་ཀྱི་
མི་འདུག་གམ། སྤོང་རྗེ།

རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་སྤོང་ས་སུ་
སྤྱོད་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་རྒྱུང་དང་།
གཙོད། དགོ་བ། ར་བ། འགྲོང་སོགས་རི་
སྤོང་སྤོང་ཆགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བར་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་བསུད་དེ་རིགས་
ཁ་གསལ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ཅ་སྤོང་སྤོང་ཡོད། མ་
གཞི་བར་སྐབས་བོད་མིའི་ནང་དང་རྒྱ་གཞུང་
ནས་དོ་སྤོང་ཤེད་རྒྱ་ཅུང་བཟང་དུ་སྤྱོད་ཡོད།
བཟང་སྤོང་གི་འགྲུར་བ་དེ་དག་སྤྱི་ནང་གི་
རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཏེ་
ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤོང་ཕམ་པ་ཞིག་
ལ་དེང་བོད་ནང་བཤམ་ཚོང་རྒྱུ་མཁམ་མང་
དུ་སྤྱོད་ཡོད། ལྷག་པར་འགྲོག་སྤོང་ས་ཁུལ་
ཁག་དུ་སྤྱོད་སོགས་དཀའ་རྒྱུ་འཕྲོད་ཆེན་
གསོ་ཆགས་དང་ཚོང་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་བཤམ་
ཚོང་ཤེད་མཁམ་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་
གོ་བོས་འདུག ཏེ་ཅང་ཐབས་སྤྱོད་པོ་ཡོད།
མིས་ཚོགས་མ་ཤེས་པར་འདོད་རེ་མས་ཀྱིས་
གཞན་ལ་བཅོེ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་སེམས་

ཅན་མང་པོར་བརྟེན་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད།
སྤོང་ཆགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་
གནས་ཐང་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟེན།
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཡོད།
དེར་རབས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཞིབ་འདུག་པ་ཚོས་ཁོར་
ཡུག་གི་གནས་སྤངས་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་
ནང་འཚོ་གནས་ཤེད་མཁམ་ཚང་མར་ཕན་པ་
ཡོད་པ་དང་། མིའི་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་ལ་
མ་བརྟེན་ཐབས་མེད་ཡིན། ལྷན་འཇམ་སྤོང་
ནང་མི་འཕྲོད་དུ་ལྷན་བཞིན་མེད་པའི་དབང་
གིས་ཁོར་ཡུག་ཐང་དེ་ཙམ་དཀའ་ངལ་མེད། ད་
ཆ་འཇམ་སྤོང་གི་མི་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་
ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཐང་
དམིགས་བསལ་དོ་སྤོང་དང་། ལྷན་སྤོང་མ་བྱས་
ན་འགྲོ་བ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ཁང་ལ་གཏོར་སྤོང་
འཕོག་པ་རྒྱ་བུའི་བྱུགས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཡོད་ལྱི་ཡོད།
དེར་བརྟེན་དེར་སྐབས་གཞི་ནས་འཇམ་སྤོང་རྒྱུན་
དུ་ཁོར་ཡུག་སྤོང་ཐང་དོ་སྤོང་དང་ལས་
འགུལ་སྤོང་མཁམ་བྱུགས་ཆེར་འགྲོ་གི་ཡོད།
འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་
བར་ས་ཆུ་དང་། ཤིང་སྐྱུ་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱི་
མཐུན་རྐྱེན་འཇམ་སོ་ཡོད་པ་གཅིག་པུས་མི་
འགྲིགས་པར། བདག་མེད་སྤོང་ཆགས་བྱ་རི་
དུགས་སོགས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་རང་
བྱུང་ཁམས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན།
བདག་མེད་སྤོང་ཆགས་ཁག་ཟེད་དང་། ཚོང་
བསྐྱུར་ཁོར་རེ་མས་ནས་བསུད་བཟུབ་དང་།
གི་མཁམ་གི་རུ་འདུག་པ་སོགས་བྱས་ན་ཏེ་ཅང་
ཐབས་སྤོང་བོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

དེར་བོད་ནང་བོད་མི་བྱུང་བ་ལ་
གསལ་ནས་རྒྱག་སྤོང་དང་། གཟིག་སྤོང་
སུམ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་
གོས་ལ་རྒྱས་སྤོང་ཤེད་མཁམ་ཡོད། མ་གཞི་

བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབང་ལྷན་དང་། སྲུང་མ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆས་ནང་རྩིས་ཉམས་ཡིན་ལྟུང་།
ཀྱིས་རྟུག་ལྷགས་དང་། གཟེག་ལྷགས་སོགས་
པགས་རིགས་བརྒྱན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལོ་ལོ་བཟོས་
ཡོད་པ་ཁག་ནས་མིག་སྤྱོད་དེ་པ་ཆགས་ཡོད་
སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིས་ཀྱང་རྩིས་
ཉམས་འདོན་ཆེད་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་པགས་
རིགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དུ་ལོ་ལོ་ཉན་གང་ཡང་
མེད་པར་སྤྱི་ལོ་ལོ་གཅིག་གཟུག་པགས་རིགས་
ཀྱི་ནས་རྩིས་ཉམས་འདོན་ལྟུང་བྱས་ན་དངོས་
དོན་ཚོག་འོ་ཆོ་བའི་རང་བཞིན་རེད། ཉ་ཅང་
ཐབས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ཡང་རིགས་
ཁ་གསལ་ནས་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་མང་ཆེ་བར་
གསེར་གྱི་མཛུབ་རྒྱན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནས་
རྒྱ་དོམ་དང་རྒྱས་སྤྱོད་མཁུ་ཡོད། ཐ་ན་
ལག་པས་སྤྲོས་ཤིག་གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ཀྱང་
འགྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་མཛུབ་རྒྱན་གྱི་མཁུ་
འདུག་ཆོག་ཤེས་དེ་འདྲ་གྱི་མཁུ་མཁུ་ཚོས་
སྤྲོས་ཤི་རྩེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་
དམ་སྤྱོད་པ་དེ་གྱི་འདུག།

དོ་སྣང་གི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བར་
སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བཅའ་སྤྱོད་པོད་མི་
ཚོར་མཚན་གསལ་པ་ཁ་གསལ་ཐོན་བཞིན་
ཡོད། ཉ་ཅང་སྤྱོད་པའི་རེད། ང་ཚོ་བཅའ་
སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་བརྒྱུ་
བ་འདས་ཟེན་པ་དང་། ད་མཚན་བོད་མིའི་
ཐོག་མཚན་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉ་ལམ་མེད།
འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་བོད་མིའི་ནང་ནག་ཚོང་
རྒྱུ་མཁུ་ཡོད་པ་དང་། གཅན་གཟུག་གྱི་
པགས་རིགས་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
མཚན་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ནི་བོད་ནང་གཅན་
གཟུག་པགས་རིགས་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་

གནས་ཚུལ་ཆགས་པས་ཡིན། ཡང་བོད་མིས་
འགྲུག་པ་རྒྱུ་པ་དང་། མི་གསོད་པ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་མེན་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དེ་ལ་བརྒྱུགས་
བྱེད་མཁུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་དག་ཉ་
ཅང་ཐབས་སྤྱོད་ཞིང་བོད་མིའི་ཞབས་འདེན་
ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་མིའི་གཞི་
ཚའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཉན་ལེགས་སུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བཟང་དུ་
སྤྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་དོན་དམ་འདོད་རྩམས་རྒྱུང་
དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བཟང་དུ་འགྲོ་
རྒྱུའི་ཚབ་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ན་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་
གནས་སྤངས་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

དོས་རང་མི་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། ཉ་
ལས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དོས་
ནས་བོད་སྤྱོད་པའི་འགན་ཞིག་འབྱོར་ཉེ་གནས་
ཡོད། ལོ་ན་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་དུང་བོད་
མིའི་བཟང་སྤྱོད་དང་མཚན་མཚོང་ལ་རྒྱ་ཞན་དུ་
སྤྱིན་པའི་རང་བཟང་ཀྱང་མ་བཟང་ཀྱང་ཀྱང་
པར་མི་འདུག་སྤྱོད་པ་སྐབས་རེ་དེ་ལྟུང་གྱི་འདུག
ད་ལྟོ་བར་དུ་སྤྱོད་ཚང་མར་རེ་བ་བརྒྱུ་སྤྱོད་
དུར་ཐག་བྱས་ཡོད། བོད་སྤྱོད་ཚང་མས་
འགྲུག་པ་བརྒྱུ་གཞུང་འགྲུག་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཚན་པ་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་
བ་བརྒྱུ་ཡིད་ཆེས་བྱས། སྤྱོད་ལམ་ཚུན་
བརྒྱུ་ནས་འབད་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་
ཀྱང་བོད་མིའི་གཞིས་ཀ་དང་། སྤྱོད་པ་
མཚན་མཚོང་བཅས་ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་
ཚུལ་ཡོང་སྐབས་དོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གང་དུ་
འགྲོ་བ་གདེང་མེད་ཀྱང་མཚན་ཐོགས་མེད་ན་
བརྒྱུ་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་མེད་སྤྱོད། དོས་ནས་
བྱས་ལུས་བཟང་པ་གང་ཡང་མིན། སྐབས་
རེ་འདྲི་འདྲ་དེ་གྱི་འདུག རང་རེ་བོད་འབངས་
ཚང་མས་གཟུག་གཟུག་མ་བྱས་ན་བར་སྐབས་

བོད་མིའི་ནང་རྒྱུ་མེན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཁུ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་
གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཅམ་ཐོན་བཞིན་ཡོད།

གཞི་རྒྱ་བོད་མི་བཅའ་སྤྱོད་པའི་ནང་
དམར་ཟས་སྤྱོད་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རང་དབང་སྤྱོད་ཐབས་
ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་མཁུ་མང་པོ་ཡོད། གདན་
ས་དང་བྱ་ས་ཆེ་ཁག་མང་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཐབས་
དམར་ཟས་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་ལྟུང་གྱི་
ལམ་སྤྱོད་འདུགས་བྱུང་བ་བྱུང་བཞི་བཟང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་
དག་ནི་བརྒྱུགས་པར་འོས་པའི་ལས་དོན་བཟང་
པོ་རེད། ད་རེས་འདྲི་སྤྱོད་པའི་གཞིས་ནས་
རང་རིགས་མང་པོ་ཞིག་འབྱོར་ཡོད་སྤྱོད་པའི་
རིང་ཆེད་མངགས་ནན་བཟང་བྱེད་རྒྱུ་ར།
བོད་མི་ཚོས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚར་དང་དོད་
དང་། རྒྱས་སྤྱོད་པ་ སེམས་ཅན་གྱི་པགས་
རིགས་ནས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཟོ་བ་དེ་རིགས་ནི་སྤྲོག་
ཉུགས་ཀྱི་འོ་ཆོ་བའི་གནས་ཡིན། རྒྱུ་ཚར་
མ་ནི་རང་རང་བསམ་སྤྱོད་ནང་ཚོས་དང་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ཡོན་ཉན་ཡོད་ན་དོན་དམ་གྱི་རྒྱུ་ཚར་
ཡིན། རང་སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་བྱུང་ན་རྒྱུ་
ཚར་ཡིན། རང་བསམ་སྤྱོད་ནང་ཚོས་དང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་གསེར་དུ་ལ་
གཡུ་བྱུར་དང་། གཅན་གཟུག་པགས་རིགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཚར་མཚོར་པོ་གྱི་ནས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་
ཡོད་ན་ནི་ཤེས་ཚོག་ དེ་མིན་བྱུང་རྒྱུ་གི་
ལས་ཡིན། མདོ་དོན་བོད་འབངས་ཚང་མས་
བྱུང་རྒྱུ་གི་ལས་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད།

གོང་གསལ་རྒྱུ་མེན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
དག་ནི་བོད་མིའི་ཞབས་འདེན་དང་འོ་ཆོ་དགོས་
པའི་གནས་རེད། ཚང་མས་གཟུག་གཟུག་བྱེད་
དགོས་པ་འདུག རྒྱུ་རང་ཚོས་དོས་ནས་བཟང་

པའི་བདེ་ལམ་ཁག་ཁག་བོད་ནང་གསལ་པོ་འབྲེལ་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ། བོད་ནང་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆར་དང་དོད་བྱེད་པ་
དང་། ལྷག་པར་གཅན་གཟན་པགས་རིགས་
གྱི་རྒྱལ་གོས་བཟོས་ཏེ་བྲལ་ཆུང་གི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་
གནས་ཚུལ་ནས་བོད་མི་སྤྱིའི་ཐོག་མཚན་གསུམ་
དང་། ལྗེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཆོ་ནས་བཞུགས་
འདུག་ཅེས་བརྗོད་དགོས། ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་
གསལ་པོ་མཐོང་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་རེ་བོད་
སྤྱོད་རྒྱའི་ས་གནས་དཔང་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་
བྲལ་ཆུང་བ་དེ་འདུས་ཆེད་མངགས་ངན་
སེམས་འཁོགས་བཅངས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ཚོས་
རྒྱལ་གོས་མཚོར་པོ་གྱོན་རྒྱ་མེད་ན་མ་གཏོགས་
གྱོན་དགོས་ཞེས་ངན་བསྐྱེད་བྱས། རང་
རིགས་སྤྱད་ཆུང་ཚོས་ཀྱང་རེད་སྙམ་ནས་
གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱུར་དང་། སློ་ཤེལ། གཅན་
གཟན་པགས་རིགས་སོགས་རྒྱལ་གོས་མཚོར་པོ་
གྱོན་ནས་ངོ་མ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ངོས་
ནས་བོད་ནས་ཐོན་པའི་བརྒྱུན་པར་དེ་འདྲ་ཁ་གསུམ་
མཐོང་བྱུང་། དེ་དག་ལ་རང་མདོག་རང་གིས་
བརྒྱན་པ་ལས་དགོ་མཚན་གང་ཡང་མཐོང་བོས་མ་
བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་བོད་འབངས་
ཚང་མས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་འདུག

**ལོག་སློན་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསལ་དམ་
དྲག་ཐད་གྱི་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན།**

དོལ་རྒྱལ་སྟོར་མང་ཆེ་བས་ཤེས་གྱི་
ཡོད། འོན་ཀྱང་གསུམ་འབྲོར་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་སྟོར་ཐུན་བུ་ལྷུས་ན་སྙམ་
པ་ཡིན། ངོས་ནས་བར་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསལ་སྟོར་དམ་དྲག་བྱས་པ་ཡིན། དོལ་རྒྱལ་
བསྟེན་གསལ་དམ་དྲག་བྱས་པ་འདི་བསམ་
བཏང་དྲན་བསྟེན་བྱས་ཏེ་བཀག་འཁོག་བྱས་པ་
གཏན་ནས་མིན། དོལ་རྒྱལ་ཤུགས་ལུག་ནི་ཐོག་

མ་ལོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱུང་བ་དང་།
དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ལོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་
ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་གསལ་པོ་ཡོད།
ལོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐར་གསང་བ་རྒྱ་
ཅན་ནང་དུ་འདྲ་སྤྱོད་ཁ་ཁ་གསལ་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ལོང་ས་ལུ་
པ་ཆེན་པོའི་བར་འགལ་ལྷན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
ནི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
ན་ནམ་ཐར་དུ་ཀྱུ་ལའི་གོས་བཟང་ནང་ལོང་ས་
ལུ་པ་ཆེན་པོས་དོལ་རྒྱལ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་གྱིས་
བསྐྱེད་ལས་གནང་བའི་སྐབས་གཟུང་དཔང་མཛད་
ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། གཟུང་དཔང་དེ་ལོང་
ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱི་མ་ཡོད་དཔའི་
ནང་འཁོད་ཡོད། གཟུང་དཔང་གི་མཛད་བྱུང་
ནང་གང་ཁ་སའི་ལགས་ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་གི་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུས་མ་ལམ་དུ་སོང་བ་
སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཁོད་
ཡོད། འདིས་གང་ཞིག་བརྒྱན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པར་ཆེན་
བསོད་ནམས་ཤུགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་མིན་པ་
ལོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཐོག་གཅོད་གཅོད་མ་
གནང་ཡོད། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་ཤུགས་པའི་
ཡང་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཡང་
སྤྱིད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྤེལ་ཡོད་
ཀྱང་ཤུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་སྤྱིད་བརྒྱུས་མ་
ལམ་དུ་སོང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་སྤྱིད་བརྒྱུས་
མ་དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིར་གྱུར་
པ་གསུང་ཡོད། གང་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་
སྟོན་ལམ། འདུལ་གྱི་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིར་གྱུར་
པར་བརྟེན་མཐའ་མ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་གྱིས་

བསྐྱེད་ལས་གནང་བ་དང་། དེའི་སྐབས་མཛད་
པའི་གཟུང་དཔང་ནང་། དམ་མིན་དམ་ལྷན་ཤུགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་དམ་
སྤྱི་འབྱུང་པོ་འདིས། བརྒྱན་དང་འགོ་བ་ཀྱུན་
ལ་འཚོ་བྱེད་ན། ལོག་སྤྱོད་སྐབས་དཔུང་གཉེན་
མ་མཛད་ཐལ་བར་སྟོན། ཅེས་སོགས་གོ་ལོ་
ཀ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་གཟུང་དཔང་མཛད་ཡོད།
ལོ་ཁ་གསལ་གོང་གཟུང་དཔང་འདི་བཅན་བྱིལ་གྱི་
གདན་ས་ཆེ་ཞག་གི་མགོན་ཁང་ཞག་གི་བསྐྱང་
ཚོག་ནང་འདོན་སྤོང་བྱས་ཚུགས་ཡོད།

བར་སྐབས་དོས་ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསལ་དམ་དྲག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དུང་ཁ་གསུམ་
ནས་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སྤང་
ཐང་ཆེ་ལྟར་བྱེད་མིན་སོ་སོའི་ལག་པ་རེད། ཁ་
ཆེ་བ་ལུས་སྤྱིད་གཏམ་བཤད་ཡོད་དོ། འཛན་
དང་མི་ཉན་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་གཏམ་འདི་དོས་ནས་ཐོག་མའི་
དམ་དྲག་སྐབས་ནས་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། ད་
ལྟ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། ངོས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་
པ་ཞག་ལ་ཉན་དང་མི་ཉན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་
རང་དབང་རེད། འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་བསྟེན་
གསལ་བྱེད་འོས་དང་མི་འོས་དང་། རུང་དང་
མི་རུང་། དགོ་དང་སྤྱོད་གང་ཡོད་སྟོར་དེས་
པར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། རང་གཟོན་བྱས་
ཏེ་བསྟེན་ན་འགྲིགས་ཐབས་མེད། བར་སྐབས་
ཚོས་སྤྱི་ཞག་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་
མ་སོགས་རིགས་ཁ་གསལ་སྐབས་བཟོ་བོ་ཡིན་
ལྟལ་དང་། རང་གཟོན་བྱས་ཏེ་བག་ཐེབས་པོའི་
དང་། ཟས་བྲིས་འབྲེལ་ནའང་འདྲུམ་ལུས་ལུལ།
སྤྱི་ཞག་མེས་འཚོག་ཡང་འདྲུམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་
ཏེ་བཞུགས་མཁན་བྱུང་ཡོད། ཚང་མས་བརྟེན་
པ་སྤྱི་ལ་དགོངས་ལ་བཞེས་དགོས་པ་རེད། ངོས་
སྟོར་ལ་ཁྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། ཐོག་མ་ངོས་

ནས་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དོལ་ཀླུ་ལ་ལྷགས་
 རྣམ་བཞེན་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན། རིམ་པས་སྒྲི་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཤམ་ཡོང་སྐབས་ནོར་
 འབྲུལ་ཡིན་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་བྱུང་། སྤྱི་
 སྲུ་སྒྲིང་གཞི་རིམ་པ་བྱུང་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་གོང་གསལ་ལ་གོང་ས་ལྡ་
 པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཁག་དང་། རིམ་སྲུ་མ་
 ཚད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མང་པོས་
 དམ་བུ་གཙང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 ཁོང་རྣམས་ནས་ཡིད་ཆེས་དེས་པ་བརྟན་པོས་
 དམ་སྒྲི་ཚོང་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་རོས་འདྲིན་མཛད་
 ཡོད། རང་རེས་རོས་འདྲིན་གསལ་པོ་དགོས་
 པར། གལ་ཏེ་ལ་གོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ཁག་དང་བདེན་ཡིན་པ་ལུང་རིག་གང་གི་ཐད་
 ནས་རྒྱ་མཚན་ཁྲུངས་འཕེར་བུ་པའི་འབྲུལ་
 བཀའ་གསུང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐད་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ཕན་སྲུ་གཅིག་གིས་ལུང་རིག་
 གང་ཐད་ནས་ཁྲུངས་སྒྲེལ་ཚད་བུ་བྱི་བསྐྱུ་
 བྱེད་འགོད་བུ་མཁའ་བྱུང་མེད། ལྟར་ཡོད་
 གངས་ཅན་སྒྲོངས་སྲུ་བརྟན་དང་འགྲོ་བར་
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རིས་སྲུ་མ་ཚད་པའི་
 བརྟན་འདྲིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མ་ཞིག་དང་།
 བཞིན་ཟུ་མེད་ལ་གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
 པོས་ལ་གོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་པོའི་ཐག་གཅོད་ཐོག་
 མཇུག་སྒོན་ལྷགས་ཆེ་གནང་ཡོད། བར་སྐབས་
 ཡོངས་ལྷགས་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལྡ་པ་ལྡོ་ལ་
 རྒྱལ་སྒོག་གཏད་ཀྱི་དག་སྐྱེད་བྱུང་ཚུལ་དང་།
 དག་སྐྱེད་འདི་དོལ་ཀླུ་སྐྱེད་མ་ཚད་ལྡན་ཡིན་
 པར་བསྐྱུ་བྱེད་དུ་འགོད་མཁའ་ཡོད། ལྷག་
 ལུ་པ་ལྡོ་ལ་ / ཞི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ཁོང་ལ་དག་སྐྱེད་བྱུང་
 བ་ཁག་སྒྲིགས་བསྐྱིག་གིས་ཤིང་པར་བརྟོན་པའི་
 ལུག་དཔེ་ཞིག་ཐོན་འདུག རོས་ལ་བར་སྐབས་

དཔེ་ཆ་དེ་ཡང་འགྲོར་བྱུང་། དེའི་ནང་སྐྱེས་སྲུ་
 པ་ལྡོ་ལ་ / རྒྱ་ཆེད་སྒོད་དག་སྐྱེད་བྱུང་བ་མང་
 པོ་ཞིག་འཁོད་འདུག་ལ། ཡང་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་
 བོང་ཁ་དང་མཛལ་བའི་སྐྱོར་འཁོད་ཡོད།
 ལྷགས་དེ་དང་དེའི་དུས་སྲུ་དག་སྐྱེད་གང་བྱུང་
 བ་ཁག་ཀྱང་འཁོད་འདུག དེས་གནས་བྱས་
 ན་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་གཏད་དེ་སྐྱེས་སྐྱེད་དག་སྐྱེད་
 ཡིན་ན་དག་སྐྱེད་སྒྲིགས་བསྐྱིག་གི་དཔེ་ཆ་དེའི་ནང་
 དེས་པར་འཁོད་དགོས་དེས་ཡིན་ཡང་ཟུར་ཅམ་
 འཁོད་མེད། ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་གཏད་འདི་སྐྱེས་
 ལུད་དག་སྐྱེད་ཡིན་མིན་ཐད་དེས་པར་ཅུད་ཞིབ་
 བྱེད་དགོས་པ་འདུག དཔེ་ཆ་འདི་ཡོད་ནང་པར་
 བརྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རོས་ལ་སྐྱེས་དཔེ་
 འགྲོར་རྗེས་མཛལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། ལྷག་
 ལུ་པ་ལྡོ་ལ་ / བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་འདུག
 བར་སྐབས་ཡོངས་ལྷགས་ལྟ་བུར་བརྟན་བཞིན་
 པའི་དོལ་ཀླུ་གྱི་སྒོག་གཏད་ཀྱི་སྐྱོར་འདི་སྐྱེས་
 ལུད་དག་སྐྱེད་སྒྲིགས་བསྐྱིག་གི་སྐྱེས་དཔེ་དེའི་
 ནང་འཁོད་མེད། དེར་བརྟན་ལ་མཚན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ལ་ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ཆེན་པོ་འདུག་ན་
 དེས་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་འདུག
 རོས་ནས་དོལ་ཀླུ་པ་ཞེན་གསོལ་དམ་
 དག་བྱས་པར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་
 མཚན་གཅིག་ནི་རོས་ནས་ལ་གོང་ས་ལྡ་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་ཐོག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འགྲོ་གི་ཡོད།
 འདོད་ཀྱང་རུང་། མ་འདོད་ཀྱང་རུང་རྒྱ་མཚན་
 འདི་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་འདམ་
 མགོན་ལྟ་མའི་བརྟན་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་
 ཡིན། འདམ་མགོན་ལྟ་མའི་འདྲིག་གནང་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཀའ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་བཅོ་
 བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། གསུང་འབུམ་ཡོད་བཅོ་
 བརྒྱུད་ནང་བསམ་བཤེད་ལས་འདས་པའི་མདོ་

རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བཀའ་མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་ལྷགས་པའི་སྤྱི་ལ་དོམ་རྒྱ་
 དང་། རང་གི་སྤྱིང་ཚོར་དོམ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ཆེད་
 པོད་བཅོ་བརྒྱུད་བཞག་སྒྲི་ཚོང་གཞི་ཅན་གྱི་
 དེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་སྒྲིང་ཞེས་ཅུ་ཆེར་འདྲིན་
 ན་དོན་དེས་ཐོག་དགོ་རྣམས་པའི་ཞབས་འདྲན་
 དང་དོ་ཆོ་བའི་གནས་ཡིན། དགོ་རྣམས་པར་ཡང་
 དག་པའི་ཞེན་གོག་ཡོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་
 པར་ཞེན་གོག་བྱེད་ས་མ་ཚོར་བཞིག་དགོས། ལྟ་
 མ་མཚོད་པ་འདོན་གསུང་ཅུ་དང་། དོལ་ཀླུ་
 བརྟན་གསོལ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་ལ་དགོ་ལྷགས་
 པའི་སྤྱིང་ཚོར་དུ་ཕྱིས་ནས་ཞེན་གོག་བྱས་ན་ནོར་
 འབྲུལ་དང་། བྱུ་ཆུང་གི་ལས་ཡིན། རྗེ་ལྟ་
 མའི་གསུང་ཡོད་བཅོ་བརྒྱུད་ལ་བདག་པོ་ལག་པོ་
 ཞིག་རྒྱག་བུ་བ་འདི་ནི་དེས་གནས་དོ་མཚན་
 རེད། རྒྱུད་རང་ཚོ་ཡོད་ནས་ཡོང་མཁའ་ཚོའི་
 ཁོད་དང་། ཡང་འདིར་སྤྱོན་ལམ་ཚུགས་ཡོད་
 ལྷགས་དོལ་ཀླུ་རྗེས་འབྲངས་པ་རིགས་ཁ་གསུ་
 ཡོད་སྤྱིད། གདན་མ་གསུམ་ལ་མཚོན་ན་དགོ་
 རྣམས་དང་། སེ་རའི་ཁོངས་དོལ་ཀླུ་བརྟན་
 མཁའ་ཁ་གསུ་ཡོད། འབྲུལ་སྐྱེད་ཁོངས་ཕལ་
 ཆེར་མེད། གང་ལྟར་དོལ་ཀླུ་བརྟན་མཁའ་
 ཡིན་སྤྱིན་སང་ཉིན་ནས་ཚོས་ལུར་མ་ཕེབས་
 རོགས་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་ཡིན།
 རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་རང་རེ་ཡོད་མའི་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ལྟ་གསོལ་འདྲེ་གསོལ་བྱེད་རྒྱུར་དར་
 སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནི་ད་ཅང་ནོར་འབྲུལ་ཡིན།
 ལྟར་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ལ་མ་
 རྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འབྲུལ་ནས་ལྟ་
 གསོལ་བྱ་གསོལ་ལ་དར་སོ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ནོར་
 འབྲུལ་དང་བརྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་ལྟ་གི་ཡོད།
 རྒྱ་མཚན་གཅིག་དོལ་ཀླུ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 བརྟན་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་བྱུ་མཐའ་ཕན་རྒྱུན་བར་

དམ་ཚིག་མི་གཙང་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་སུ་དར་
 རྒྱས་བུང་བའི་ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་པམ་ཚུན་དག་སྐྱང་
 རོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གསུང་
 བྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 གངས་ཅན་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་པམ་ཚུན་བར་དམ་
 ཚིག་གཙང་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་ས་གཙང་
 ཡོད་པར་དོལ་བྱུ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རན་བརྒྱན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་
 པའི་འགོག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྲུ་བོད་ནང་
 དེ་འདྲི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བུང་ཡོད་ལ། ལྷིས་
 སུ་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་གནས་
 ཚུལ་ཡང་གང་ཅམ་བུང་ཡོད། གང་ལྟར་དོལ་
 རྒྱུ་ལྷགས་ལྷན་བརྟེན་གསོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རན་ཚོས་ལྷགས་པམ་ཚུན་གྱི་མཐུན་སྦྱོལ་ཐང་
 འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་གངས་ཅན་པའི་
 བརྒྱན་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་པར་

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དགའ་ལྷན་སོ་བུར་གྱི་བརྒྱན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་འཇུགས་
 གནང་མཛད་ཡོད། ཡགོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་
 ཐུགས་འགན་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་
 བརྒྱས་བུས་ཏེ་ཚོགས་སྤོགས་ནས་མ་དག་རྒྱུན་
 འཛིན་གྱི་ལམ་ནོར་ཐོག་སྤྱིན་ན་དྲིན་ལན་ལོག་
 འཇལ་རེད། རོར་འཁྲུལ་དེ་དག་གསལ་པོ་བུས་
 ཏེ་ལམ་རྟོན་གྱི་རྒྱ་ལོ་དོས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན།
 དོས་ནས་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོལ་བྱུ་དམ་དག་བུས་པ་ཡིན།

བར་སྐབས་པོ་དེ་གངས་ཅན་རྫོང་ས་
 དང་། བཅན་བྱོལ་ནང་རིས་མེད་ཚོས་སྤེལ་ག་
 བོ་མེད་དང་། མཁན་པོ། སྐུལ་སྐྱོ་སོགས་འབྲེལ་
 ཡོད་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་དོས་
 ཀྱི་ལམ་རྟོན་ཁག་ལ་སེམས་ཁུར་དང་། ཡིད་
 ཆེས། འགན་ཁུར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལམ་རྟོན་
 ལྟར་དུར་བརྟེན་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་བུང་ཡོད།
 དེའདྲི་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལྷན་ཏེ་མ་རིན་

པོ་ཆེ་དང་། འབྲས་སྤངས་མཁན་པོ་ཞི་བ་བརྒྱན་
 པ་བརྒྱན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
 རན་བརྒྱན་པའི་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་
 ཏུར་བརྟེན་གནང་ཡོད། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་
 ཅམ་ཐུགས་སྐྱོང་མི་གནང་མཁན་ཡང་བུང་། དོས་
 ལ་ཁྲུང་གང་ཡང་མེད། བརྒྱན་པ་སྤྱོད་དང་། ཁྲུང་
 པར་དགེ་ལྷན་པའི་བརྒྱན་པར་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཏེ་ཆང་མས་བསམ་སྤོལ་པོ་གཏོང་དགོས་པ་
 རེད། དོས་རང་གི་མི་ཆེ་སུམ་ཆ་གཉིས་ནི་རྟོགས་
 ཟེན་པ་རེད། འཆི་གསོན་གཉིས་ནས་འཆི་བའི་
 ལམ་ཐག་ཉེ་བར་གནས་ཡོད་པ་ནི་དེ་དོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་རེད། དོས་འདས་རྗེས་རོ་ལང་བརྒྱུ་
 བསམ་ནས་སྤོད་མཁན་ཚོས་གང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
 འདུག་ཁྲུང་རང་ཚོ་ལོ་གཞིན་པ་ཚོས་གཟབ་ནན་
 ཀྱིས་བསམ་སྤོལ་བྱེད་སྤོལ་དོས་པ་བྱེད་དགོས།
 དོས་འདས་པའི་རྗེས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བུས་ན་
 ལག་གཏུག་རྒྱག་པའི་ཡིན། དེ་དག་ལ་བསམ་
 གཞིགས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། ཤེས་སོང་ངམ།
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ།

གོང་གསལ་ཡགོང་ས་མཚན་གྱི་གལ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱུ་བའི་ཉི་ཤུ་ལོ་ ༡༠༠༦ ལྷི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ དང་ཚེས་ ༧ སོ་སོར་གནས་མཚན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 རྒྱུང་ས་མཚན་ཉེན་ཆེན་པོར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་སུམ་ཅུ་པའི་རྒྱན་འགྲུའི་ཚོས་འབྲེལ་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཡིན།

PRINTED MATTER-

To.



if undelivered, Please return to Sender

**Sender
 DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India**