





# ༢༠༠༥ ཁྲིམས་ལུགས་ཙུ་འཛིན།

## སྒྲུབ་བརྗོད།

། རྒྱ་ནག་ནི་མི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 དཔལ་ལོན་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་། འཛམ་གླིང་  
 ཐོག་མི་འཕྲོད་མང་པོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དོས་ནས་  
 བཤད་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། རང་དབང་།  
 མང་གཙོ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་དོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁུ  
 ཡོད། ཡིན་ནའང་། དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་ལྗེས་ཀྱི་ལྷན་ཅུ་ལྷན་གྱི་རིང་  
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཁྲུ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་  
 འཁུར་དང་། མི་མང་གི་འདོད་ལྡན། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་  
 རྒྱུ་གསལ་བཅས་ལ་རྒྱལ་བསྐྱར་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་གི་  
 དམངས་ཁྲིད་དུ་སྲིད་གཞུང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་  
 དང་། རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྲིད་དབང་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་  
 པའི་འདོད་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསྐྱར་དཔར་ཅེ་མང་དུ་འགྲོ་  
 བཞིན་ཡོད་ལ། མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་སློབ་སྲོལ་གསལ་  
 པའི་ཞི་བདེའི་མེ་ཏོག་གི་ས་པོར་རྒྱ་ནག་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་  
 བཞད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཅི་འདྲའི་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་  
 རེད་མང་། ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཙུ་འཛིན་  
 ཞེས་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་འདི་ནི་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་  
 གི་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཙུ་མ་པ་པོ་  
 ལྷོ་ཞབས་ལེའུ་ཞའོ་པོའི་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ལོན་ཅན་  
 དང་། གསར་འགོད་པ། ཅོ་མ་པ་པོ། ཁྲིམས་ཚུལ་པ་  
 སོགས་མི་གངས་སུ་མ་བརྒྱུ་ལྷན་ཅུ་ལྷན་གྱིས་མིང་ཉལ་ས་  
 བཤོད་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་འདི་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ནས་  
 བཟུང་། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་།  
 ལས་རིགས་ཁག་ནང་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་མི་སྣ་  
 རྒྱུང་སྐྱེས་མང་པོས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་མིང་ཉལ་ས་  
 བཤོད་པ་དེས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱར་ཡང་མང་གཙོ་དང་  
 རང་དབང་གི་རིན་ཐང་ལ་བསམ་གཞིགས་བསྐྱར་མ་དགོས་  
 པའི་དྲན་སྐུལ་ཐེངས་གཅིག་བཏང་ཡོད་ལ། ཞི་བདེ་དང་  
 དྲང་བདེན་ལ་སྲོལ་སྲིད་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཁོང་ཚོའི་སྒྲན་མེད་པའི་མི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་  
 ཀྱི་ལྷ་བ། རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་འབྲུ་དུ་ཐོན་པའི་བསྐྱབས་

གཏམ་འདིར་རྒྱུར་སྐྱེད་གི་ལན་ཆ་དག་པོ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་  
 ར། དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་འོག་དུ་གནས་  
 པའི་རང་ཅག་པོད་མིའི་དོས་ནས་བཤད་ན། ཁོང་ཚོའི་  
 དྲང་བདེན་གྱི་འདོད་སྐྱུར་རྒྱུ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ཚོའི་བཟང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་དང་དུས་རབས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཏོན་པའི་  
 ཚད་མཐོའི་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན། རྒྱུ་ཚོས་  
 དོ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་གཏམ་འདི་པོད་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱུ་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་པོའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷན་པས། ཚང་  
 མས་ཐུགས་སྐྱེད་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་ཅག་པོད་མི་ཚུད་པའི་  
 རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་རང་དབང་དང་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 གོ་མ་ཞེད་ཆེན་པོས་མཁུ་བསྐྱོད་བྱ་དགོས། འོན་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་སྐྱེད་གནད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་གཏམ་ནང་  
 གི་ནང་དོན་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་  
 པ་དེས་པ་མེད།

འདི་ལོ་ནི་ཀྱང་གོའི་ཙུ་ཁྲིམས་གཏམ་  
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ལོ་དོ་བརྒྱ་འཁོར་བ་དང་། འགྲོ་  
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་བསྐྱབས་གཏམ་ཁྲབ་བསྐྱབས་  
 བྱས་ཏེ་ལོ་དོ་དུག་ཚུ་འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་དང་།  
 མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དཔུ་བརྟེས་ནས་ལོ་དོ་  
 སུམ་ཚུ་འཁོར་བ། ཀྱང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་  
 དམངས་དང་ཆབ་སྲིད་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་  
 ཚེངས་ལ་མིང་ཉལ་ས་བཤོད་པའི་དོན་དུ་འཁོར་  
 བ་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཤིག་ཡིན། དུས་ཡུན་  
 རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་  
 ཆག་སློང་དང་རྒྱུ་རྒྱ་བར་བར་ཆད་རིམ་མཐུད་བྱུང་  
 ཞིང་། རྒྱ་རང་ཆེ་པའི་འབྲུབ་ཚོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གངས་  
 མེད་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་  
 གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཐོག་ནས་མང་གཙོ་དང་།  
 འདྲེ་མཉམ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་མིའི་རིགས་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་གིས་ལོངས་སུ་སྤོང་ཡུལ་དང་། མང་  
 གཙོ་དང་། སྤྱི་མཐུན། ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་  
 ནི་དེ་དག་ལ་སྤུང་སྤུང་མཁུ་ཡིན་པར་དོས་

འཛིན་ཐུབ་ཡོད། རིན་ཐང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གཞི་འདི་རིགས་དང་ཁ་བྲལ་དུ་ལྷུར་ཆོ་རྒྱ་ནག་དང་  
 རབས་ཅན་དུ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོ་རྒྱ་སྤྱོད་ལོན་པ་  
 ར་སྤོང་བྱུང་ཡོད། མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིམ་པོ་དབང་དོན་ག་  
 རོལ་དུ་གཏོང་བ་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་པ་བཞིག་  
 རྒྱུན་གཏན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཁག་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་  
 བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བས་རྒྱུ་ཚོས་དོགས་དགོས་པ་  
 ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱ་ནག་གང་དུ་ཁ་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོ་  
 ཀྱི་ལམ་ལུགས་འོག་ནས་སུ་མཐུད་དེ་དེར་རབས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། འགྲོ་བ་མིའི་  
 ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་འཛིན་དང་། ཤེས་  
 དཔལ་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ། མང་གཙོའི་སྲིད་སྲོལ་  
 གི་སྤྱི་གཞི་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནི་  
 གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་  
 རྒྱེད་པའི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྲུར་རྒྱུ་བྱུང་  
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་གོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེར་གཙོ་  
 ལམ་ལུགས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་  
 རག་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་སྤུང་དུ་ལོ་དོ་སྤོང་ཆོ་  
 མང་པོའི་རིང་བྱུང་མེད་པའི་འགྲུར་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། རྒྱུ་ལུགས་གཉེར་པའི་ལམ་ལུགས་  
 ཀྱིས་སྤྱིའི་ཅ་དངོས་དག་ནང་འདྲེན་ལེགས་སྤེལ་  
 བྱ་རྒྱུ་ཚོད་དུ་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་། ཤིང་ཉ་ལོའི་  
 ཀྱང་རིའི་དམག་འཁྲུག་མཉམ་ཉེས་སྤྱིན་པ་དེས་ལམ་  
 ལུགས་དུས་སྐབས་དང་འཚོམས་པོ་མེད་པ་སྐྱེར་  
 ཡང་ར་སྤོང་བྱས་ཡོད། ས་ཁྲི་ལོའི་ལུགས་བསྐྱར་  
 ཀྱིས་ལམ་ལུགས་ཁྲིན་ལ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་གཡོ་  
 འགྲུལ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། མཐུང་མར་མཉམ་ཉེས་  
 བཟུང་ཤོག་ཁའི་གདུག་རྒྱུ་བྱིས་བཅོན་གཞོན་  
 འོག་ཕམ་ཉེས་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་  
 གསར་བརྗོད་བྱས་པ་དེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོའི་ཐོག་ནས་

བརྒྱུ་མཉམ་པའི་དོ་ ༢༠༠༠ ལྷག་གི་བཀའ་བཀོད་  
 རྒྱུ་དང་འཛིན་གྱི་མོང་མའི་ལམ་ལུགས་དྲུང་མར་  
 རྩམ་དེ། ཨེ་ཤི་ཡར་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་  
 གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་མོད། ཡིན་ནའང་།  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕྱི་འབྲུག་ནང་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་པས། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་དེ་ཡང་ཡུན་གནས་མ་ཐུབ་པར་  
 འཛིན་ནས་སྲིད་དབང་སྐྱར་གཙོད་རིང་ལུགས་  
 བརྒྱུར་དུ་རོ་ཡངས་བརྒྱུ་ཡོད། སྤྱིའི་ཅ་དངོས་  
 ལ་ལང་མོ་དང་ལམ་ལུགས་གསར་བརྒྱུར་ལམ་  
 ཉམས་སོང་བ་དེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་སེར་རྣམས་  
 རིག་གཞུང་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་ལ་བསམ་གཞིགས་  
 རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་པར་བརྟེན། ཚན་རིག་དང་མང་  
 གཙོ་དེར་ཆ་བརྒྱུར་ནས་ཐུ་བཞིའི་རིག་གཞུང་  
 གསར་པའི་ལས་འགུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་རྣམས་ནང་།  
 རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་ནང་འབྲུག་དང་སྤྱིའི་དབང་པོས་  
 བཅན་འཛུལ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆ་བཞི་  
 སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་བརྒྱུ་རིམ་དེ་  
 མཚམས་འཛིན་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་བྱུང་ཡོད། རི་  
 འགོག་དམག་འབྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་པོར་པོར་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལི་མང་གཙོའི་ཆ་བཞི་སྲིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་  
 འགོ་བཙུག་དུ་འགོ་འཛུགས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་  
 རྒྱུ་ལྷན་དེ་མིང་ཅམ་གྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱུ་ལྷན་སྤྱི་  
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དངོས་ཐོག་  
 ཉར་གཉེན་དབང་ཆའི་འོག་དུ་གནས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་  
 དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་འཕུར་  
 ཚང་མ་ཉར་གཉེན་པད་པར་བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།  
 གལ་སྲིད་སྤྱི་གསར་པར་དོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་  
 དང་། མདུན་མཚོངས་ཆེན་པོ་ རིག་གནས་  
 གསར་བརྗེ། དུག་བཞིའི་ལས་འགུལ། དམངས་  
 འོད་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སྤྱང་  
 སྤྱོད་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྤྱོད་དུག་གཞིན་བྱས་དེ་མི་  
 གངས་ས་ལ་མང་པོའི་ཆོ་སྲོག་བཅད་དེ། རྒྱལ་  
 ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་ཁ་གསལ་བྱ་བས་བྱས་

བའི་ཁྱོད་གུན་ཐོག་དུ་བརྒྱུ་ཡོད།  
 དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་དུས་མཇུག་གི་བརྒྱུར་  
 བཅོས་སྤྱོད་བྱས་མའི་ཅོ་དུང་དུས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱར་  
 གཙོད་ལམ་ལུགས་དང་དབུལ་ཐོངས་ཉམས་ཞན་གྱི་  
 ལྷ་མོ་འབྱུང་བུལ་བྱུང་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་  
 འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚད་དང་མི་སྤྱིའི་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་  
 ལ་འགྱུར་སྤོང་ཆེ་ཅོས་བྱུང་ནས། མི་སྤྱིའི་དང་  
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རང་དབང་དང་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྐྱར་གསོ་བྱས་དེ་དཔལ་ཡོན་  
 རྣམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོག་འགོ་རྒྱུས་ཡོད་  
 ལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དུའང་འགོ་བཙུག་ཐོབ་  
 ཐང་དང་མང་གཙོའི་འབྲོང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱུར་ཞིང་།  
 ལས་རིགས་ཁག་གིས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་  
 བརྒྱུར་དེ་སྤོང་རྒྱ་དང་སྤྱིའི་བདག་ཅན་དུ་ཁ་  
 སྤོང་གསལ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགོ་བཙུག་ཐོབ་ཐང་  
 ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁས་ལེན་  
 ཡོད་པའི་སྤོང་གསལ་སྤོང་འགྱུར་འགོ་བཙུགས།  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་དང་ ༡༩༩༨ ལོ་ཁག་  
 སོ་སོར་རྒྱ་ལྷན་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་དམངས་  
 ཁེ་དབང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོངས་གཉིས་ལ་  
 མིང་རྒྱུས་བཀོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་  
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་  
 འགོ་བཙུག་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྒྱུ་ལྱུར་དང་འགན་ལེན་  
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་མཚོན་འགྱུར་བྱུང་ཞིང་།  
 འདི་ལོ་སྐྱར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་འགོ་བཙུག་ཐོབ་  
 ཐང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་གསར་བཙོ་ལག་  
 བརྒྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།  
 དེ་རྣམས་ནང་། ཆབ་སྲིད་འཕེ་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པ་  
 འདི་དག་སྐར་བཞིན་ཕོག་བྱེད་སྤྱོད་ལུས་ཡོད་  
 ཅིང་། བྱེད་སྤོང་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྤོང་གི་ལག་  
 བརྒྱུར་མེད་པ། ཅུ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་སྤོང་  
 ཀྱི་སྲིད་གཞུང་མེད་པ། གནད་དོན་འདི་དག་ཚང་  
 མ་ཞི་དངོས་དངོས་རྒྱུ་ལྱུར་བཞིག་དང་།  
 དབང་བརྒྱུར་ཕོག་ཁའི་སྤོང་གསལ་ཀྱིས་སྲིད་དབང་  
 སྐྱར་འཛིན་བྱེད་པར་སྐར་བཞིན་ལུ་རྒྱུས་མཐའ་

སྤྱིའི་བྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཅོས་བརྒྱུར་ལ་  
 ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས། སྲིད་གཞུང་ནང་  
 རུལ་སྤུངས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡན་བཞིན་ཁུལ་པ་  
 དང་། བྱེད་སྤོང་དབང་བརྒྱུར་ལ་ཉམས་ཉེས། འགོ་  
 བཙུག་ཐོབ་ཐང་ལ་སྤྱང་འཛིན་མི་བྱུང་པ། ཀྱན་  
 སྲིད་ཅུལ་བྱུར་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་  
 འཛོམ་ཞིག་དང་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་  
 བར་ཆད་འཕྲད་པ། རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་དང་མིའི་  
 འབྱུང་ཁམས་ལ་གཏོར་སྤོང་བཅས་པ། སྤྱི་དམངས་  
 ཀྱི་རང་དབང་དང་། རོར་སྲིད། བདེ་སྲིད་འཚོལ་  
 བསྐྱོད་སོགས་ལ་སྤོང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་  
 སྤོང་མི་བྱུང་པ། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགལ་བའི་ཚོད་  
 གཞི་རྒྱུ་མང་དང་། ཁོང་སྤོང་ལྷན་པ་བྱུགས་ཆེར་  
 འགོ་བཙུག་ལྷན་པར་དུ་མི་སེར་དང་གཞུང་གི་ལས་  
 བྱེད་པའི་དབང་རྣོང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་འགལ་ལྷན་རྒྱུ་  
 ལྱུར་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱུ་མང་  
 དུ་འགོ་བཙུག་ལས་ཤོར་བར་སྤྱངས་འཛིན་མི་  
 བྱུང་བའི་ཆག་སྤོང་ཞིག་བཙོས་ཡོད། ད་རྒྱའི་ལམ་  
 ལུགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཉེས་སོང་ནས་གཤོལ་  
 ཐབས་བྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་དུ་སྤོང་ཡོད།

**ང་ཚོའི་གཞི་རྒྱུ་དེ་བསམ་རྒྱལ།**

རྒྱུ་ལྷན་མ་འོངས་ལས་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཁ་སྤོངས་འགྱུར་མཚམས་འདི་ནས། འདས་  
 པའི་ལོ་རྒྱུ་དེ་དང་རབས་ཅན་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཅ་དོན་  
 འགའ་ཞིག་འདོན་རྒྱུར།

**རང་དབང་།**

རང་དབང་ནི་ཆེས་སྤྱིར་བཏང་ཅན་གྱི་རིན་ཐང་  
 གི་སྤོང་ཕིང་ཡིན་ཞིང་། གཏམ་བརྗོད་དང་།  
 དཔར་སྐྱུན། ཚོས་དང་། འབྲུ་འཛོམས། ཚོགས་  
 འཛུགས། འབྲུལ་བསྐྱོད། རམ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
 སོགས་ནི་ཡང་དག་པའི་རང་དབང་གི་རོས་  
 འཛིན་ཡིན་ཞིང་། རང་དབང་མེད་ཆོ་རྒྱུ་ག་  
 རི་དང་རབས་དཔལ་ཡོན་དང་རྒྱུར་ཐག་རྒྱུ་  
 དུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

**འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་།**

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལེགས་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་བོ་ཀུན་གྱི་རྩལ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་འདོན་མི་སྡེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཁེ་དབང་གི་མཐུན་ཚན་དུ་འགྱུར་བའི་མང་གཞི་ཡིན་ལ། མི་ཙུ་བར་འདོན་དགོས་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་འདས་པའི་སྲིད་དབང་གི་ཆགས་སྐྱོམ་ནི་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྱུ་རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་དོན་གནད་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད།

**འདྲ་མཉམ་མ།**

རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། ལས་རིགས། སོ་མོ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་རྒྱུད་སྤྱོད་མི་རིགས། ག་མདོག་ཆབ་སྲིད་ཡང་ན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་མོས། མི་གཤེས། རང་བཟུང་། རང་དབང་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཆོད་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ནི། གྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་ཚང་མ་དེས་པར་དུ་འདྲ་མཉམ་དོན་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཙུ་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་། རིག་གནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འདྲ་མཉམ་དོན་དགོས་པའི་ཙུ་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

**རྒྱ་མཐུན།**

ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བདེ་མཉམ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དབུས་གཞུང་གིས་དབང་ཆ་གཅིག་སྲུང་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མང་གི་ཁེ་ཕན་སྤོམ་སྤྲོད་དང་། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་མི་འདུ་བ་དང་། རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་རིག་གནས་དང་ཚོས་ལུགས་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེ་བཞུགས་སྲུབ་པ་དང་། ཞི་བདེ་འགྲན་ཚོད། ཐུན་མོང་གི་མང་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེས་ཙུ་པའི་གོ་དོན་ནི་བདག་དབང་མི་དམངས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱིས་སྲིད་གཞུང་འདེམས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེར་

གཤམ་གསལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ།  
**༡།** སྲིད་དབང་གི་གྲིམས་མཐུན་རང་བཞིན་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།  
**༢།** ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་མི་དམངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོན་དགོས་པ།  
**༣།** མི་དམངས་ནས་འདེམ་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ལ། སྲིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་གི་གཙོ་བོའི་འགན་ཁུར་པ་དག་ཀྱང་དེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་དེས་གཏན་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་དམངས་ནས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ཐོན་དགོས།  
**༤།** མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལ་བརྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་མཐུན་སྲུང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་མང་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་འདེམས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་སྲིད་གཞུང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་སྤྱོད་དགོས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་དང་། གྲིམས་སྤོང་སྲིད་གཞུང་ནི་མི་དམངས་ལ་ཙུ་ཚུལ་ཞིག་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་གཞི་ཚུལ་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་ལ་གྲིམས་ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

**ང་ཚོའི་གཞི་ཚུལ་འདོད་ཚུལ།**

**ཙུ་ཚུལ་ལུགས་འདྲ་བཅས།**

གོང་དུ་བཤད་པའི་རིན་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ལ་གཞིགས་ནས་ཙུ་ཚུལ་ལུགས་འདྲ་བཅས་དང་། དབང་ཆ་མི་དམངས་ལ་ཡོད་པའི་ཙུ་འདོན་དང་འགལ་ཟླར་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་ཀྱི་ཙུ་ཚུལ་ནང་གི་རྒྱུ་སྤོམ་ཚུལ་གཉེར་དགོས་པ་དང་། དེ་རྩམ་བྱས་ཚེ་ཙུ་ཚུལ་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་སྲུང་ཚོད་ཡིག་དང་། རྒྱ་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་དོ་མཚན་གྱུར་བུ། ཙུ་ཚུལ་ནི་ཚོགས་པ་དང་། ཤོག་ཁག་མི་སྡེར་སྲུང་བཅས་ཀྱང་བརྟེན་གྱི་གཏོང་མི་ཚོགས་པའི་འགན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཚུལ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་

མང་གཙོ་ཙུ་ཚུལ་སྤོང་གི་མང་གཞི་ཡང་ཡིན།  
**དབང་ཆ་སྤོམ་སྤྲོད།**  
ང་ཚོས་དབང་ཆ་ཁག་བཤོས་ཡིན་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་སྟེ། ཕན་ཚུན་འགན་ཁུར་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་གྲིམས་འདུགས་དང་། གྲིམས་འདོན། སྲིད་འདོན་བཅས་དབང་གསུམ་ཁག་བཤོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདུགས་སྤོང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ། དབུས་གཞུང་དང་ས་གནས་བར་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་སྐབས། དབུས་གཞུང་གི་དབང་འདོན་མི་སྡེ་གྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྩམ་བསྐྱོད་གཞན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ས་གནས་ཁག་ལ་རང་སྤོང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱུ་དགོས།

**མང་གཙོའི་གྲིམས་འདུགས།**

རིམ་པ་ཁག་གི་གྲིམས་འདུགས་རྩལ་ཁང་གི་མི་སྡེ་རྣམས་དེས་པར་དུ་འདེམ་འཕེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲིམས་བཟོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བདེན་དོན་གྱི་ཙུ་དོན་རྒྱུན་འབྲེད་དང་མང་གཙོ་ཙུ་དོན་སྤོམ་སྤྲོད་དགོས་པ།

**རང་དབང་ཙུ་ཚུལ་གྱི་གྲིམས་ཁང་།**

གྲིམས་ཁང་ཁག་ནི་གཞན་གྱི་ཐེ་བཞུགས་མེད་ལ་སྤོམ་སྤྲོད་སྲུང་བའི་རང་དབང་ཙུ་ཚུལ་དགོས་པ། གྲིམས་ཁང་གི་སྐྱེར་ཚུགས་དང་། དབང་བདེན་ལ་འགན་ལེན་ཡོད་དགོས་པ། ཙུ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཁང་དང་། གྲིམས་ལུགས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདུགས་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གྲིམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་གྲིམས་ལུགས་ལས་དོན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་པའི་རྒྱ་དངོས་སྐྱེར་གཙོད་མི་ཚོགས་པ་བཅས་ཡིན།

**རྒྱ་འདུགས་རྒྱ་སྤོང་།**

དམག་དཔུང་རྒྱལ་ཁབ་ཙུ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པ་དང་། དམག་མི་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་དང་གྲིམས་ལུགས་ལ་མོད་ཀར་གཞུང་དང་ཡིན་དགོས་པ། དམག་དཔུང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་འདུགས་

ཁག་སྐྱེར་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམག་དོན་  
ཆེད་ལས་མཁས་པ་ལེ་ཆུ་ཚད་ལྡར་བས་གོང་  
མཐོར་གཏོང་དགོས་པ། དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོན་པ་  
ཚུད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་མཐའ་  
དག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་འདྲ་  
མཉམ་ཡིན་དགོས་པ། ཚོགས་པ་བར་གྱི་འབྲེལ་  
འབྲེར་གྱི་ཚུན་པས་ཞབས་ཞུའི་ལས་བྱེད་པར་བྱུང་  
གསོད་བྱེད་མི་ཚོགས་པ། ཚོགས་པའི་འབྲེལ་འབྲེར་  
དོར་ནས་ལས་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚུ་དོན་མཐའ་  
འབྲེར་བྱེད་དགོས་པ།

**འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེད་སྲུང་གྱི་བྱ་བ།**

འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེད་སྲུང་མངོན་འགྱུར་དང་།  
མིའི་ཆེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་བུཀར། དམངས་ཀྱི་བསམ་  
སྐྱོའི་ཚབ་མཚོན་མཐོ་གོས་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་  
ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་ཚུགས་ཆེད་འདུགས་བྱས་ཏེ། སྲིད་  
གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཐལ་སྤྱོད་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་  
ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་རྩལ་གཏོང་བར་སྤོང་འགོག་རྣམས་  
པར་དུ་མི་སྐྱེར་གྱི་རང་དབང་ལ་སྐྱེད་སྲུང་བྱེད་  
དགོས། སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་པུང་གི་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་  
འཛིན་བཟུང་། རྐྱེད་འགལ་དེ་གཏོང་། ཉེས་ཆད་  
གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པ། ངལ་ཚོ་ལ་བརྒྱུར་  
བཀོད་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

**གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་འདེམས་བསྐྱོ།**

མང་གཏོང་འདེམས་བསྐྱོའི་ལམ་ལུགས་སྤྲུགས་  
ཡོངས་ནས་ཡར་ལྗས་བཏང་སྟེ། མི་གཅིག་ལ་  
འོས་སྟོན་གཅིག་འོས་འཕེན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་  
འདེམས་བསྐྱོ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།  
རིམ་པ་ཁག་གི་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་  
དག་ཐད་ཀར་འོས་སྟོན་འཕེན་ནས་བསྐྱོ་གཞུག་  
བྱེད་དགོས་པ། འོས་བཞུགས་འགན་ཚུན་གྱི་རང་  
དབང་ནི་དུས་ཚོད་རྩལ་གཏོན་འབབས་བྱེད་དགོས་  
པ། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོའི་སྐབས་  
མང་ཚོགས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་གཡོ་ལ་  
ཐབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན།

**གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་གསེབ་འདྲ་མཉམ།**

ད་ལྟའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཐོམ་ཐོའི་  
ལམ་ལུགས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚུ་  
གྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་  
འགན་ལེན་བྱས་པ་དག་ཁ་བཤད་ལག་བརྒྱར་  
དགོས་པ། མི་དམངས་ཀྱི་འགྲོ་སྤོང་རང་དབང་  
ལ་སྐྱེད་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ།

**ཚོགས་འདུགས་རང་དབང་།**

སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུགས་རང་དབང་གི་ཁེ་  
དབང་ལ་སྐྱེད་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། གཞུང་འབྲེལ་  
མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཁག་ཐོ་འགོད་ཞིབ་འདུག་བྱས་  
ཏེ་ཚོགས་མཚན་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་  
ལ་བཅོས་བརྒྱུར་བཏང་ནས། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་  
ཚོགས་པ་སོ་སོ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་  
དགོས། རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་  
འདུགས་པར་འགོག་གཞན་བྱེད་པ་དག་སྤྱིར་བཏུ་  
བྱེད་དགོས་པ། སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ལས་འགལ་  
མཐའ་དག་ནི་ཚུ་གྲིམས་དང་གྲིམས་ལུགས་རྣམས་  
བརྒྱུད་དགོས། འདིའི་གོ་དོན་ནི་རང་ཚོས་ཚོགས་  
པ་གཅིག་ཁོ་ནར་དབང་བརྒྱུར་གྱི་ཁེ་དབང་ཡོད་  
པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་མེད་བཟོས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཁག་  
གི་རང་དབང་གི་བྱེད་སྐོར་དང་། དང་བདེན་གྱི་  
འགན་ཚུན་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོང་བྱེད་དགོས།

**འདུ་འཛོམས་རང་དབང་།**

ཞི་བའི་འདུ་འཛོམས་དང་། རམ་རྩོན་གྲིམ་སྐོར་།  
གཏམ་བཟོན་རང་དབང་བཅས་ནི་ཚུ་གྲིམས་ཀྱིས་  
ཁས་ལེན་ཐོབ་པའི་གཞི་ཚུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡིན་ཞིང་། སྲིད་གཞུང་དང་དབང་བརྒྱུར་གྲུལ་  
རིམ་པས་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་ཐོ་བྱས་དང་ཚུ་  
གྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་འདི་  
དག་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་ཚོགས་

**གཏམ་བཟོན་རང་དབང་།**

གཏམ་བཟོན་རང་དབང་མངོན་འགྱུར་དང་།  
དཔར་སྐྱེན་རང་དབང་། རིག་གཞུང་གི་རང་  
དབང་སྤོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཆ་  
འཕྲིན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་རང་དབང་དང་། ཆབ་སྲིད་

རྣངས་འཛིན་གྱི་རང་དབང་ལ་སྐྱེད་སྲུང་བྱེད་དགོས་  
པ། གསར་འགྱུར་དང་། དཔར་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་  
གྲིམས་ལུགས་རྣམས་སྤྱིར་བཏུ་བྱེད་དགོས་པ། ད་  
ཡོད་ཀྱི་ཉེས་གྲིམས་ནང་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁབ་  
མགོ་རྟོང་སྤོང་པའི་ནག་ཉེས་ཞེས་པ་སྤྱིར་འབྲེལ་  
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། གཏམ་བཟོན་རང་དབང་གི་  
ཉེས་གྲིམས་རྣམས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

**ཚོས་དད་རང་དབང་།**

ཚོས་ལུགས་རང་དབང་དང་དད་མོས་རང་དབང་  
ལ་སྐྱེད་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ། ཚོས་སྲིད་གཉེས་ཕན་  
ཚུན་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས། ཚོས་ལུགས་  
ཀྱི་བྱེད་སྐོར་ཁག་ལ་གཞུང་སྲིད་ལས་ལས་ལྟུང་བུ་ལྟུང་  
ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་  
ཐོག་སྤོང་པའི་ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་  
བརྒྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

**སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤོབ་གསོ།**

སྤོབ་བྱའི་ནང་ཆབ་སྲིད་སྤོབ་གསོ་སྤོབ་པ་དང་།  
གཞུང་གི་ལངས་སྤོབ་ལ་སྤོབ་སྤོང་བྱས་ཏེ་  
ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུ་དགོས་  
པའི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས་  
ཏེ། ཡོངས་ཁྲུལ་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྤྱི་དམངས་  
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྐྱེད་ཀྱི་སྤོབ་གཞི་བཤད་བྲིད་བྱེད་  
དགོས་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུན་དགོས་  
པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤོང་འདུགས་  
དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

**རྒྱ་ཚོར་སྐྱེད་སྲུང་གྱི་བྱ་བ།**

མི་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་ཚོར་ཐོབ་ཐང་ལ་སྐྱེད་སྲུང་དང་  
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རང་དབང་དང་  
སྤོ་མོ་སྤོ་བའི་ཁྲིམ་རྒྱུ་དཔལ་འབྲོར་གྱི་ལམ་  
ལུགས་ལག་བརྒྱུར་དང་བྱ་གཞུག་གསར་གཏོང་གྱི་  
རང་དབང་ལ་སྐྱེད་སྲུང་། སྲིད་འཛིན་བྱ་གཞུག་  
གི་ལས་གཉེར་གསར་འདུགས་བྱས་ཏེ། ཐོས་  
ཚོགས་ལ་རྣམ་འབྲུལ་ལུ་བ་དང་། གཞུང་གི་ཁེ་  
ལས་སྐོར་བཏང་བའི་ཚུན་དུ་བརྒྱུར་སྐབས་དང་བདེན་  
དང་། འགན་ཚུན་ལུགས་མཐུན་ཡིན་མིན་ལ་

ལྷ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ། ས་ཞིང་གསར་སྐྱོལ་གྱི་  
འཕེལ་ཚད་ལོང་མཐོར་བཏང་ནས། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ས་  
ཞིང་བདག་གཉེར་གོང་འཕེལ་དང་། ས་ཞིང་ཉོ་  
ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་འགན་ལེན། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཚོར་  
གྱི་རིན་ཐང་དག་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ནས་མདོན་བྱུང་  
པ་བྱེད་གོས།

**ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱུར་བཅོས་**

ནོར་སྲིད་ལམ་ལུགས་མང་གཙོ་ཅན་དུ་བརྒྱུར་རྒྱུ་  
དང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁལ་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ཐང་  
ལ་སྲུང་སྐྱོབ། དབྱུང་དང་། མངའ་སྡེ། ས་གནས་  
བཅས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིམ་པ་དེ་ས་ཅན་ཞིག་ལ་  
དབང་པོའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་སློབ་དག་རིམ་པ་དེ་  
ནས་དོད་མཉེན་པོའི་སྲིད་ལམ་ལུགས་གསར་  
འདུགས་བྱེད་གོས་པ། དཔུ་ཁལ་བརྒྱུར་བཅོས་  
བཏང་ནས་ལུགས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་དཔུ་ཁལ་གྱི་  
རིགས་མེད་པར་བཟོ་བ། ཁལ་བརྒྱུའི་ལམ་ལུགས་  
ལྟུང་པའི་ཅན་དང་ལུགས་མཐུན་ཅན་དུ་བརྒྱུར་  
དགོས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འདམས་བསྐྱོད་བྱས་པའི་  
ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མཆན་མེད་པར་  
གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་དཔུ་ཁལ་སྲུང་མི་ཚོགས་  
པ། དཔུ་ཁལ་གསར་པའི་རིགས་དང་། གཞི་རྒྱ་  
ཆེ་པའི་སྡེ་མང་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ཚོད་ནང་  
བཞུགས་ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་ལྷན་བདག་གི་ཐོབ་ཐང་  
ལམ་ལུགས་ལ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ།

**སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་།**

མི་དམངས་ཀྱི་ལ་ཁལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་  
སྲུང་མ་ལག་ཞིག་བཟོས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སྐོབ་གསོ་  
དང་། འཕྲོད་བརྟེན། བྱམས་གསོ་དང་ལས་བཞུགས་  
སོགས་ལ་འགན་སྲུང་ཡོང་བ་བྱེད་གོས་པ།

**ཁོང་ལུགས་སྲུང་སྐྱོབ།**

སྤྱི་ཁམས་ཁོང་ལུགས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་  
གོང་འཕེལ་གྱིས་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱུ་མས་དང་  
མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆེད་དུ་འགན་ཁུར་  
དགོས་པ། རྒྱུ་ལྷན་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་  
པ་རྒྱུ་ལྷན་ལ་གནད་དོན་དོའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་

འཁོར་འཁྲུང་དུ་འདུག་དགོས་པ། དམངས་ཁོང་གི་སྤྱི་ག་  
འདུགས་ཁག་ལ་ཁོང་ལུགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུལ་  
ལུགས་དང་རྒྱུ་ལྷན་པ་འདོན་དུ་འདུག་དགོས་པ།

**རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ།**

འདྲ་མཉམ་དང་དང་བདེན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ནས་  
ས་ཁལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་འགན་  
ཁུར་དགོས་པ། བུ་ཀང་དང་མའོ་མཉམ་གྱི་རང་  
དབང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ།  
རང་དབང་མང་གཙོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་ཆ་རྒྱུན་  
འོག་ཐོ་སྤྱོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐབས་  
སྲུ་སྤྱོད་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེ་གོས་  
མོལ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་པ། མང་གཙོའི་  
ཁྲིམས་འདུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འོག་ནས་རྒྱ་ལྷན་  
དུ་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་གསར་  
འདུགས་བྱེད་གོས།

**དང་བདེན་གྱི་འདུལ་སྤྱི་ག**

མོ་རྒྱལ་ཐོག་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་  
གཏམ་བཤོད་དང་། ཡིད་ཆེས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
ཉེས་པ་ཐོག་པའི་མི་སྡེ་དང་ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམ་ཚང་  
གི་མཚན་སྟན་སྲུང་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།  
སྲིད་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོར་གུན་གསལ་སྤྲོད་དགོས།  
ཆབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྒྱུ་ལྷན་དང་ལྷ་པོའི་ཐོག་ནས་  
བཅོམ་དུ་ཚུད་པའི་མི་སྡེ་ཡོད་ཚད་སྤོང་བཀོལ་དུ་  
གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆེད་དོན་བཞག་དབྱེད་  
ཚོགས་རྒྱུང་ཞིག་གསར་འདུགས་བྱས་ཏེ་མོ་རྒྱལ་  
ཀྱི་དོན་དངོས་བརྒྱུར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་  
འདྲའི་མང་གཞིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདུལ་སྤྱི་ག་  
གི་མང་གཞི་འདིར་བྱུང་བ་དགོས།

**མཇུག་བརྗེ་མས།**

རྒྱ་ལྷན་གྱི་འཛམ་སྐྱོང་ཐོག་གི་སྤྱོད་པས་ཆེའི་  
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་  
བདེ་འཇགས་ལས་འཛམ་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་  
མི་ལྗོངས་ལས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་  
ལས་འཛམ་སྐྱོང་མི་ཞིག་གི་དོན་ནས་བཞད་  
ན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ཐོབ་ཐང་

གི་དོན་དུ་ལེགས་སྐྱེས་འདུལ་རྒྱུའི་འགན་འཁོར་  
འཁྲུང་དགོས། ཡིན་ནའང་། མི་དམངས་ལ་སྤོ་  
འགྲོད་སྤྱི་དགོས་ཞིག་ནི་འཛམ་སྐྱོང་ཐོག་གི་  
སྤྱོད་པས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་  
གཅིག་ལུ་མོ་རྒྱལ་དཀར་པོ་དོན་པ་རྒྱུར་སྲིད་དབང་  
སྤོར་གཙོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ་  
གནས་ཡོད་པར་བརྟེན། སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་དུ་སྤོང་  
འཛིང་ཆེ་པའི་ཆག་སྤོང་དཀར་ལྗོངས་རྒྱུན་ཆད་  
མེད་པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལྷན་མི་རིགས་  
ཀྱི་རང་སྤོང་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་བཀག་རྒྱ་བཟོས་པ་  
ཅམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་  
དར་རྒྱས་ལའང་ཆོད་འཛིན་ཐོག་ཡོད་པས།  
སྤོང་ལས་འདི་དག་དེས་པར་དུ་བརྒྱུར་བཅོས་གཏོང་  
དགོས་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་མང་གཙོ་ཅན་དུ་  
བཅོས་བརྒྱུར་བྱེད་དུ་དང་དང་བརྒྱུག་བྱེད་པའི་  
གོ་སྐབས་མེད།

དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཀྱི་  
ཁྲིམས་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཞེས་པ་ཁལ་བརྒྱུགས་བྱེད་  
དོན་ནི། མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལག་བརྒྱུར་  
བྱེད་ཚུའི་དོན་དུ་ཡིན། ང་ཚོའི་རེ་བར་དཀར་ལྗོངས་  
དང་། འགན་ཁུར་གྱི་བསམ་ཚོའི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་  
མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་གཞུང་སྤོར་དང་སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ང་ཚོའི་  
མི་མཐུན་པའི་སྤོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རང་སོར་འཛིན་པ་  
དང་། མཐུན་སྤོང་གི་ལམ་ལུགས་འཛོལ་  
དགོས་པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདིའི་  
ནང་དུ་འདུལ་ལུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་  
འགྲུར་ཐོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོས་ཐུན་  
མོང་ཐོག་འབད་ཐབས་བྱེད་གོས། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་  
མི་རིང་བར་རང་དབང་དང་། མང་གཙོ།  
ཁྲིམས་སྤོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གསར་འདུགས་  
བྱེད་པའ། དུས་ལུན་རིང་པོའི་ནང་ང་ཚོའི་མི་  
དམངས་ནས་དཀར་ལྗོངས་འབད་ཐབས་ཀྱིས་འཛོལ་  
བརྒྱུགས་བྱས་པའི་རྒྱུར་རིང་གི་སྤྱུགས་རེ་དག་  
ཀྱང་མདོན་དུ་འགྲུར་རྒྱུར་ཐོ་ཚོམ་མེད། ༥ ༥

ལྷ་ཚང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་

མར་མེའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་གནང་བ།

༡༡། །འདི་གར་ཁྲུངས་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 འཕྲོར་བར་གཞིགས་ན། ཟ࿳་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟ࿳་  
 ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་  
 ཚེས་གཅིག་ཟ࿳་འོ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་  
 ཟུང་ཀ་ཙམ་དུ་མཚོ་སྡོད་ཞིང་ཚེན་མཚོ་སྡོད་  
 བོད་རིགས་རང་སྐྱོད་ཁུལ་མང་ར་རྫོང་(ཀའི་  
 ཉན་རྫོང་) ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚང་  
 དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་  
 དགོན་པའི་ལ་མོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཞིམ་གསལ་གསལ་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཀི་ལོ་མི་ཀྱར་  
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་  
 གཞུང་གི་སྒྲོ་ཁར་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རི་ཚོལ་  
 གནང་སྟེ་གཞིས་ཤུས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་  
 ལྷུང་དུ་གསལ་བའི་སྡོད་འདུན་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་  
 པ་རེད། ལྷ་ཚང་དེར་ས་གནས་བོད་རིགས་ལས་

བྱེད་ཀན་གསལ་དང་དགེ་ཀན་རྣམས་ཡོང་ནས་ལྷ་པ་  
 བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྤྱིར་དགོན་པར་ལོག་  
 དུ་བརྒྱུག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྫོང་སྡོད་  
 བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁྲིམ་སྒྲོར་དུ་གསལ་བ་བརྒྱགས་  
 རྒྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་ ༤༥ རེང་རང་འགྲུལ་གྱིས་མགོ་  
 འདྲེགས་དང་ཉེས་པ་རོས་ལེན་བྱེད་དུ་མ་ཡོང་ཚེ་  
 ཁྲིམས་གཙོད་ནན་པོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་བརྟེན་བཏང་  
 ཡོད་འདུག་པ་མ་ཟད། ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ནས་  
 ལས་འགྲུལ་ཁྲོད་ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རིན་  
 བཟུང་བུ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་  
 པ་ ༡༧༠ མིར་གཞུང་བརྒྱ་ལེན་གྱིས་རེ་རེ་  
 བཞིན་བཀག་ཉར་གྱིས་ཚ་འདྲི་བྱས་ཡོད་པའི་  
 ཁྲོད་དགེ་འདུན་པ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ་དང་།  
 ལེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་ཉེས་རྒྱུང་ཚང་  
 མེད་བཏང་སྟེ་སྡོད་བཀོལ་བཏང་ཡོད་པའི་

གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་ཀྱང་། ལྷག་འཕྲོས་  
 དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཀག་ཉར་གྱིས་རེ་རེ་  
 བཞིན་འདྲི་གཙོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་ལ། ད་ལྟའི་ཚར་  
 ཐོག་མར་ཞི་ཚོལ་ཡོང་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་  
 ཐང་རྫོང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་དགེ་  
 འདུན་པའི་དབར་གནས་ཚུལ་ལེས་ཏེ་གསལ་  
 ཡོད་པར་དོགས་གཞི་བྱས་ཏེ་བོད་རིགས་  
 ལས་བྱེད་ཁག་ལའང་བསུན་གཙོར་བྱགས་ཆེ་  
 བཟོ་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་འདུག་  
 ལ། ཟ࿳་ཟ࿳་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བརྒྱུད་དྲག་  
 ཚས་དམག་མི་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་དགོན་པ་  
 ཡོངས་སུ་མཐའ་བསྒྲོར་ཏེ་དམ་བརྒྱུགས་  
 ཚེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་  
 ཐོན་བཞིན་འདུག ། །

PRINTED MATTER

To.



*If undelivered, please return it to the sender:*  
 Secretary, DIIR, Central Tibetan Administration, Dharamshala-176215, H.P., India  
 Website: www.tibet.net/tb