



༣ བཅོམ་སྤྱོད་པོད་གཞུང་གི་གལ་ཆའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ།

ཡེ་ཤེ་རྒྱལ་ལོ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩

ལོ་ ༡༥ ལྷང་ ༣

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༣

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ་ཀླུ་ཚོས་འཕེལ་མཚོག་ནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྗེ་པའི་དབུ་འཇུག་གསུང་བཤད།

༡། །བཅོམ་སྤྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་པའི་དགོངས་དོན་
གཞིར་བཟུང་བོད་མིའི་ཚོས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་
དབུ་ཁྲིང་ཟུ་ན་མེད་པ་ཡ་སྤྱི་ཚོར་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཚོག་
མཚན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་བཞིན། དེ་
རིང་རང་ལུགས་རབ་གནས་ས་ཤི་བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་
༩ ཉིན་རྒྱལ་ལོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་ལྗེ་པ་དབུ་འཇུག་གསུང་བཤད་པའི་
གསལ་བསྐྱབས་ལུ་ཡི་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཁྲོན་བྲི་བ་རིན་པོ་ཆེས་
དབུས་པའི་བཀའ་ཁྲོན་ནམ་པ་ལྷན་རྒྱས་དང་།
ཚུག་སྤྱིལ་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པས་
དབུས་པའི་བཀའ་འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པ་ལྷན་
རྒྱས་ལ་སྤོན་དུ་གསལ་བསྐྱབས་ལུས་པ་བཞིན་
སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་
ཚོགས་དུས་ལྗེ་པ་གནང་རྒྱ་རེད། ཚོགས་
དུས་འདི་སྤྱི་ཟླ་ ༩ སྐབས་ལ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་

ཚང་མས་དགོངས་མངའ་བཞིན།
སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཚོགས་དུས་འདི་བཅོམ་སྤྱོད་
བོད་གཞུང་གི་སྤོན་ཚུལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་
གཏན་འཕེབས་ལུ་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོགས་རེད། དེ་
འདྲ་སོང་ཅང་ལས་རིམ་ཉིན་བཅུ་ཡོད་པའི་
རིང་སྤོན་ཚུལ་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་དོན་ཐོག་གཙོ་བོར་བཀའ་འོས་གནང་
རྒྱ་རེད། ན་ཞིང་འཚོས་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་
བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲོན་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་
དང་བཅས་པའི་ལས་བསྐྱོར་དེ་ཚོ་སྤོན་ཚུལ་
ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སྐབས་སུ་དགོངས་བཞེས་གནང་
མི་དགོས་པར་སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་གྲོས་ཚོགས་
སྐབས་སུ་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་བསྐྱར་
བཅོས་བཏང་བར་བརྟེན་ནས་ད་ལན་སྤོན་དུ་
ལས་བསྐྱོར་ཐོག་བཀའ་བསྐྱར་གནང་རྒྱ་ཡོད་
མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་དེ་རིང་ཉིན་དང་
པོར་ཞོགས་པ་ཞོ་སྤོན་ལ་བཅའ་དགོས་པའི་
ལས་རིམ་ཐོན་ཅང་དུས་ཚོད་ལ་འགྱུར་བ་སྤྲོན་
བུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ད་ལྟ་དོན་
སུ་ཚོགས་འདུ་ཉིན་དང་པོར་མུ་ངན་གྲུས་འདུད་

ཀྱི་རྗེས་དྲན་གྲོས་འཆར་ཁག་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་
ཚོ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས་ལས་རིམ་མཐུག་བསྟུ་
རྒྱ་རེད། སང་ཉིན་ནས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་
སོགས་པའི་འཆར་ཅན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གནང་
སྤོ་གང་ཡོད་ཐོག་གཙོ་བོ་དེ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་གིས་སྤོན་ཚུལ་གསུང་
བཤད་གནང་རྒྱ་དང་། ད་ལན་སྤྱི་འབྲུས་
སྤྱི་ཟླ་ལོ་ལྗོངས་འཆར་དང་ལུགས་སྐྱང་གཞིན་
སྤྱིལ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་འཆར་ཅན་ཡོང་རྒྱ་
དེ་ཚོ་ཡོད་མོད་གཙོ་བོ་སྤོན་ཚུལ་ཐོག་ལས་
རིམ་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཅང་། སང་ཉིན་རང་
ལ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བཀའ་ཁྲོན་མཚོག་
ནས་སྤོན་ཚུལ་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་ཆབས་ཅིག་
ཚོད་དཔག་ཆེད་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྤོན་
ཐོ་དེའང་མཉམ་དུ་གཏང་རྒྱ་དང་། གནངས་
ཉིན་ནས་སྤོན་ཚུལ་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་དོན་སུ་
ཕེབས་རྒྱ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་ཅང་ད་ལན་སྤོན་ཚུལ་ཀྱི་
གྲོས་ཚོགས་ཡིན་དུས་ནམ་ཀུན་བཞིན་བཀའ་
འོས་སྤྱི་འབྲུས་ནམ་པས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་

འབྲུང་བཀའ་སློན་མཚོག་གི་སྡོན་རྩིས་གསུང་
བཤད་ཡིག་ཆ་དང་དེ་བཞིན་ཚོད་དཔག་ཆེད་
འདུགས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཆ་སང་ཉིན་གྲོ་ས་
ཚོགས་སུ་སྐུལ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་ནས་དགོངས་
བཞེས་ཟབ་མོ་གནང་རྒྱུ་དང་། གནངས་ཉིན་
ནས་དཔལ་འབྲུང་གི་ལས་དོན་ཐོག་ཚང་མས་བཙན་
ཤོལ་བོད་གཞུང་གི་སྡོན་རྩིས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་
ཚགས་ཚུད་པའི་ཐོག་དགོངས་བཞེས་དང་འབད་
བཙོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་ནས་ད་ལྟོ་བཟུང་དུ་
བྱུང་མཚུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་དེ་ལམ་གྱི་
གྲོ་ས་ཚོགས་འདི་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་ལོ་
ལྟར་དེ་སར་སྐྱུང་བཙོན་ཞུ་བཞིན་པ་དེ་དང་།
བཀའ་དོན་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་བཞུགས་
སྐར་དུ་མཉམ་འཛོམས་འཁེལ་བ་ཞིག་ཆེད་
མངགས་བཟོས་ཡོད། དེ་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་
དང་ཚོགས་དྲུང་ལས་ཁྲུངས་ནས་བསམ་
གཞིགས་ཤིང་སྐབས་གསུམ་བཅུའི་དུས་ཆེན་
རང་དབང་སྐྱེར་ལངས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་བོད་ས་
ཤོར་བ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་དྲན་གལ་ཆེ་བོས་
དེ་རེད། ལྗོངས་ལྗོངས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཐོག་ཐེབས་པ་ནི་
གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གཅིག་པོ་རེད། དེ་
འདྲའི་ལོ་ཚང་། ད་ལྟོ་ཆར་གནས་ཚུལ་
མང་པོ་ལ་བརྟེན་དུས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་
རྒྱ་དེ་ཇོ་དྲག་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པའི་
བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། ད་ལམ་
གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་འདི་ཐེངས་ ༡༧ དང་
ཡི་རྩིས་མ་དེ་ང་ཚོ་བོད་ས་ཤོར་ནས་བཙན་ཤོལ་
དུ་བཟུང་པ་དང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་

མི་དེ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་བཙན་གཞོན་འོག་བཟུང་ནས་
མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་རེད། རྩས་
ཙང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙང་།
ཆེད་མངགས་དེ་ལམ་གསུམ་བཅུའི་དུས་དྲན་གྱི་
ཉིན་མོར་བཀའ་དོན་སྤྱི་འབྲུས་རྣམ་པ་ཚང་མ་
མཉམ་ཞུགས་གནང་བུལ་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཐོག་
ནས་བོད་སྤྱི་པའི་གནས་ཚུལ་ཇོ་དྲག་དུ་འགྲོ་
བཞིན་པར་ཚང་མས་བུགས་འཁྲུང་བཞེས་བུལ་
པ་དང་ལྗོངས་ས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་
གསུང་འབྲིན་དེ་དང་མཉམ་དུ་གསལ་བཤད་
གནང་བའི་རྩིས་ལ་ལས་དོན་གང་འདྲའི་ཞིག་བཙུམ་
དགོས་པ་དེ་ཚོའི་ཐོག་དངོས་སུ་རང་ཉིད་མཉམ་
ཞུགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སྲུང་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འདི་བཞུ་ཡི་ཡོད།

བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་
རྒྱས་པ་ངས་ཞུ་དགོས་མ་རེད་ཚང་མས་མཁྲིན་
གསལ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཇོ་
དྲག་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་ཏ་གོ་བཞི་
གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱན་རླབས་ཚོའི་དགོངས་
པ་བཞེས་སྐབས་དང་ཁོང་ཚོས་ཐུག་ལས་གནང་
སྐབས་ཐོག་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་
ཡིན་ཙང་ན་ཞིང་གི་ལོ་དཀྱིལ་ནས་ཉེ་ཆར་བར་
དུ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་མང་པོ་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་
མ་ཤེས་པ་རྒྱ་མིས་རྒྱ་གསང་བྱས་པ་གཚོད་ཡོད་
རེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་རང་ལ་མི་མང་ཚོ་འདོད་
པ་མ་ཁེངས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་
མོལ་དང་ཟིང་འཁྲུག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཏ་གོ་
བ་དང་། མ་གོ་བ་སྐྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་
གཉིས་ལས། རྒྱས་བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་

མང་བ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལམ་པ་དང་།
རྒྱ་ནག་ཐོག་བཞག་དཔུང་བྱེད་མཁའ་ཚོས་གསལ་
པོ་མཁྲིན་གྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་དུས་བོད་
ནང་ལ་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་མོལ་དང་། མི་སྲིད་རང་
དབང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཚོས་དད་
རང་མོས། སྤྱི་ནོར་ལྗོངས་ལྗོངས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་དད་གུས་སོགས་མཚོན་པའི་
ལས་རིམ་སྐྱེལ་བ་མང་པོ་ང་ཚོས་ཏ་གོ་ཡི་ཡོད་
མ་རེད། གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཤེས་པའི་ནང་
ནས་ཚང་མས་མཁྲིན་གསལ་ཞིག་ལ་ལོ་སྡོན་མའི་
ནང་ཁམས་ལོ་ཐང་དུ་དཔེ་འདོད་རྒྱས་ལྷན་གྲག་
གིས་དབུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གཟི་བརྗིད་རྣམས་པའི་
ལས་འགུལ་བྱུང་བའི་བྱུང་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ད་ལྟོ་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུ་བཟུང་
གིས་ལོ་གྲངས་བཅུད་དགུ་བཙོན་འདུག་གི་
ཉེས་པ་བཏང་བ། དེ་བཞིན་ལོ་ཐང་གི་
དགོན་སྡེ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་མིས་རྒྱལ་
གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་
ཞིག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་
གཅེས་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ལྗོངས་མཚོག་ལ་
མཚོན་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ལྗོངས་མཚོག་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མེད། ཁོང་སྤྱི་ཅག་རེད་
ཅས་ཀྱི་བཙུན་ཚོས་མཚོན་ཞུགས་བཏོད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་འདྲའི་ལས་འགུལ་
དེ་དགོན་སྡེ་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་སྐྱེལ་བའི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་མིའི་འདོད་པ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱ་མར་
བཞག དེ་ལས་བརྗོན་སྡེ་དོ་མོལ་བྱས་པའི་
ཐོག་ནས་བོད་ལ་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་། བོད་རྒྱུའི་དབང་གི་དཀའ་ལྷོག་

བསལ་དགོས་ཀྱི། ལྷག་པར་དུ་ཡགོང་ས་
མཚོག་ལ་དང་གུས་ཤུགས་དྲག་ཡོད་པ་མངོན་
གསལ་དོད་པོའི་ཚོག་ནས་ཀྱང་ནག་ངོ་ཚོལ་བྱས་
ཏེ་བྱ་བ་ཚུན་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་འདུག་བྱས་
པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པེད།

དེ་བཞིན་ཨ་མདོ་རེབ་གོང་ནང་དུ་རྣམ་
ཀུན་གྱི་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྲོགས་ཀྱི་བྱ་
གཞག་སྡེལ་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱུ་མིས་དེ་ཚོ་གྱེད་
ཚོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀག་འགོག་བྱས་པར་
བརྟེན་ནས་ཟིང་འཁྲུག་བྱུང་འདུག་ལ། མང་
པོ་ཞིག་བཅོན་འདུག་ཀྱང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡོང་གི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ཅེས་དེ་ཚོས་
གང་སྟོན་གྱི་རེད་ཟེར་ན། བོད་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་བོད་རིགས་སྲུང་ཆོའི་སེམས་ནང་དུ་
བདེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱུ་ནག་གི་འགོ་བྱིད་འོག་
སྦྱིད་པོ་མེད་པ། བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་ཀྱགས་
དང་། སེམས་པ་གཞགས་དེ་ཡགོང་ས་མཚོག་
དང་། ཁོང་གིས་དབུ་བྱིད་པའི་བཅོན་འདུག་བོད་
གཞུང་། བཅོན་འདུག་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་
སྲུང་ཆོའི་ཀྱུ་མིའི་བཅོན་གནོན་འོག་ནས་
རང་དབང་འཕྲོག་ཀྱུ་ལྷག་ལས་གནང་བྱུང་
པའི་ཡོད་ཆེས་དང་། རེ་བ་བཅོལ་བའི་མཚོན་
གྱེད་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་སོང་
ཅང་ང་ཚོ་ཚང་མས་དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་
པ་ཞིག་དང་ཀྱུ་མིའི་ཚོག་ནས་གྱེད་སྣངས་དེ་ཚོ་
ནི་སྤྱི་ཚབ་ཐངས་དུག་ཐེབས་པ་རེད། ང་
ཚོས་ལམ་དབུ་མའི་ཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་
སྤོག་བསལ་ཀྱུ་ལེ་ཐང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་
ཁྱོད་གཙོ་ཚོད་ལྷང་ཅི་ཐུབ་ཅིག་འཁྲུང་ནས།
གཙོ་མའ་དམའ་སའ་འབབ་དགོས་པའི་བར་

དུ་བབས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོག་ནས་གང་ཡོད་ལྷུས་ཡོད་རེད་
ལ་དུང་ཡང་ལྷུས་དང་ལྷུ་བཞིན་པ་རེད། དེ་
ཀྱུ་མིའི་ཐང་ནས་བོད་མིའི་སེམས་ལ་གནོད་
ཀྱུ་ལེ་ལས་ཀ་གཞག་གྱེད་ཅི་ཐུབ་ཅིག་བྱས་པ་
མ་གཏོགས། དངོས་གནས་འགྲིགས་པའི་
ལས་དོན་དང་། བོད་མི་ཚོའི་སེམས་ཁ་གསོ་
ཀྱི། བོད་མི་ཚོ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏང་ཀྱུ་ཡོད་
པ་ཞིག་དགོངས་བཞེས་ཅུ་བ་ནས་མ་གནང་བའི་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་བོད་ནང་དུ་ཟིང་
འཁྲུག་གི་གནས་ཚུལ་མང་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་
དང་། བཅོན་འདུག་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོས་
ཀྱང་བསམ་སྒོ་གཞན་ཞིག་མ་གཏང་ན། ད་
གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་སོང་ངམ། རེ་བ་དེ་ཆང་
འགྲོ་ཡོང་བསམས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོང་གི་ཡོད་པེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཀྱུ་
ནག་གཞུང་དངོས་གནས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤོག་
དེ་སེལ་དགོས་ན་བོད་མི་ཚོར་སེམས་པ་གཞག་
ས་ཞིག་བཟོ་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། བོད་
མི་ཚོའི་སེམས་ལ་གནོད་པ། དཔེར་ན་སྟོན་
རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་བོད་པའི་
དགོན་སྡེ་དང་རྒྱ་ཁབ་སོགས་གཏོར་གཤིག་
གཏོར་སྐབས་ལྷེ་བས་རིས་སུ་བྱིས་པའི་སྤྱི་
བརྟེན་གྱི་སྤོང་གི་ཁ་ཐུག་དང་མིག་སོགས་
གཏོར་ཏེ་བོད་མིའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་
ཚེ་ཤོས་གང་རེད་འདུག་དེ་ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་
ནས་གཏོར་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་གནས་
ཚུལ་དེ་ད་ལྟོད་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་ཡོད་
རེད། བོད་མི་ཚོས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་ཅ་
ཆེ་ཤོས་བརྗེ་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་

བརྟེན་བྱས་པ་དང་བོད་མི་ཚོ་ཚོས་ལ་དང་
མོས་ཡོད་ཅང་ཚོས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱུ་
དང་། བོད་མི་ཚོ་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་དང་
གུས་དང་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་དུས་ཡགོང་
ས་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་སྤྱི་གཞི་བོད་མི་ཚོག་
པ་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་
པ་དང་། ཡགོང་ས་མཚོག་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་
སོགས་སྒོ་ལུ་ལ་ལས་འདས་པའི་མཚན་སྲིད་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྡེལ་ཡོད་དུས་བོད་མིའི་སེམས་
པ་དང་བོད་མི་ལ་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་པར་བཞག་བོད་
མིའི་སྤོང་ཀྱུ་མིའི་མཉམ་དུ་འགྲིག་ཀྱུ་དང་
དེའི་ཚོག་ལ་འབྲིད་བྱུང་ཀྱུ་ཞེ་དག་གི་དཀའ་
ལས་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཀྱུ་
ནག་གཞུང་ནས་དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་
དགོས་ཀྱི་འདུག་མ་གཏོགས། དཔེར་ན་ཉེ་
བའི་ཆར་ལས་འགུལ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱུ་མི་ཁོ་
རང་ཚོས་བསྐྱོད་པའི་བཅོན་འདུག་མ་དེ་ད་
ལན་སྤྱི་སྤྱི་ ༡༠ ནང་ཀྱུ་ནག་ཚོགས་ཆེན་
ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་བོད་མི་ཚོས་ངོས་ལེན་
མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བྱས་ཏེ་བཅོན་
རྒྱན་མ་དེ་ལ་མཚན་མཐོང་གི་སྤོང་ཆེན་
གཞིན་པའི་ཤོ་གནས་སྤྱད་པ་སོགས་མཐོང་ཆེ་
རུ་གཏོང་ཀྱུ་ལེ་འཆར་གཞི་གདོང་གི་ཡོད་
རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་
ངོས་འཛིན་དང་བོད་མི་ཚོས་དང་གུས་ཡོད་
པའི་ཡུལ་ཆེན་ཚུང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟོད་
བར་གོ་ཀྱུ་ཚོར་ཀྱུ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེ་
འདྲའི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྷན་སྡེལ་བའི་ན་
ན་བོད་པས་ཀྱུ་བ་སྤྱོད་པར་བཞག་ ཟུར་ཅམ་
ཡང་འགྲིག་ཐབས་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་

དུས་དེའི་རིགས་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དགོངས་
པ་ཡག་པོ་མ་བཞེས་ན་དེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའོད་ཅང་
དགོངས་པ་ཡག་པོ་བཞེས་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ང་
རང་གིས་ནམ་རྒྱུན་ནས་དྲན་གྱི་འདུག
དང་ཚོའི་བོད་མི་ལོགས་སུ་སྤྲི་རྒྱལ་བ་
བོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་མཁུག་ཚོ་ཡིན་ནའང་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། ལྷག་
པར་དུ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་བོད་
ཚོ་ཚང་མས་དམིགས་བསལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ནག་
པའི་དྲུང་དུ་ཡོད་ཀྱི་འདུག་སྤྱི་ཚོའི་ཚེད་འགན་ཚོགས་
རྒྱ་དེ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་
ལ་རྒྱུ་ལྡོག་གི་དྲི་ལ་བསྐྱབས་ཤིག་རྒྱ་བོད་
འབད་བརྩོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་རྒྱ་བོད་ལ་
ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་
ཡོད་རྒྱུ་དེ་དེའི་ནང་ནས་ཚང་མས་མཁུག་
གསལ་ལྟར་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་
ཁག་ལྗས་དེ་ལོའི་གསུམ་བུ་ལྟའི་དུས་དྲན་འགོ་
འདྲུགས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བོད་ལ་བརྟུན་ཀྱི་དེ་
གོམ་བཏོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་འཆར་ཡོད་
རྒྱུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོའི་བོད་མི་ཚོ་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་བརྩམས་བཞག་པ་
ཞིག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་མི་
མང་གི་ཚབ་མཚོན་དུ་མི་མང་གིས་བརྟེན་
པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཡིན་ཅང་ཚོར་བཤེད་པར་ང་
ཚོ་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ལས་
འགུལ་བརྩམས་ཤེས་ལ་བརྟུན་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། གནས་
རྒྱལ་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱིས་
དགོངས་པ་བཞེས་དགོས་པ་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་

རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་འདུག་དྲན་གྱི་འདུག
དེ་ནས་དེ་ལོའི་ལོ་འགོར་བུ་དང་པོའི་གནས་
རྒྱལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་སྤྱི་འབྲུས་མིན་སྤྱོད་
རྒྱ་སྤྱི་དུ་གཞིས་ཆགས་སུ་ལྷུ་ཚོར་ལྷོ་གོང་ས་
ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེབས་བསྐྱུར་
བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་བོད་གཞུང་བཀའ་ལློག་
ནས་ལོ་སྤྱི་གཞུང་བཀའ་ལློག་པ་བྱུང་། བོད་
གཞུང་གི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མངོན་གཙོ་རྣམས་པ་
མར་བཅར་བ་རྒྱུ་སྤྱི་འབྲུས་ནང་ནས་
ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལས་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་ལུགས་ཆ་
ཚང་ཚང་པའི་འབྲུས་མི་བཅར་པའི་ཐོག་ནས་
ལྷུ་ཚོར་ལྷོ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཚོག་གི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གསུམ་གསུང་
གསུམ་ལ་གོགས་བར་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་མ་བྱུང་
བར་མངོན་འཛིན་སྤྱི་འབྲུས་དྲུང་བར་བཀའ་
ལློག་པའི་འདུལ་མཚོན་འདུལ་པའི་སྐབས་སུ་
ལྷོ་གོང་ས་མཚོག་ནས་དེ་ལོའི་བར་མངུག་མ་
བསྐྱེད་བར་གནས་པའི་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤོལ་
དེ་གཙང་མེལ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་
ནན་པོ་ཐེབས་པ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོ་སྤྱི་འབྲུས་ཤོས་
ཚོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་འབྲུས་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་ནས་དོལ་རྒྱལ་སྤོལ་འདྲི་ཐོག་དགོངས་
བཞེས་གནང་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དེའི་ཐོག་ཚོད་སྤྱོད་
བཞག་པ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་འདིའི་
རིང་ལའང་ལྷོ་གོང་ས་མཚོག་གིས་སྤོལ་
མིན་སྤོལ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤོལ་ཐོག་བཀའ་
ནན་པོ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་བོད་གཞུང་ཚོས་
རིག་ལྷན་ཁང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བ་
གཞིར་བཟུང་གིས་སྤོལ་སྤོལ་སུ་ཡོད་པའི་སེ་

འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་སྡེ་
ཁག་བཅུ་བཞི་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོལ་རྒྱལ་
མི་བསྐྱེད་པ་དང་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མི་དང་
ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་མཉམ་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་དམ་
བཅའ་བཞག་པའི་གསལ་བསྐྱབས་ཐེབས་པ་དེ་ཚོ་
ནི་ལོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཅང་གོང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་
སྤྱི་འབྲུས་ཚོད་བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྤོལ་པར་
དེ་ལྟར་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དང་བོད་བསྐྱེད་
པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའོད་པས་
ཤོས་ཚོགས་སུ་དོལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤོལ་ཐོག་གཞུང་
འབྲེལ་ཤོས་ཚོད་ཤོས་འཆར་ཞིག་གཞུང་གི་ཡིན་
ཅང་དེ་དུས་བཀའ་ཚོལ་ཡོད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
དེ་ནང་བཞིན་དེ་ལྟར་གྱི་ཤོས་ཚོགས་འདི་
སྤྱི་ཚོས་ ༡༥ ཉིན་བྱུང་གི་རྒྱུ་དང་། ཤོས་ཚོགས་
བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ལློག་འབྲུས་རྣམས་པ་ཚོ་
ཁོ་གཙང་གིས་ཉིན་རྒྱུ་རིང་འཚོག་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་གསུམ་
ཞུས་ཡོད། སྤྱི་འབྲུས་ནང་ཁུལ་ཚོགས་དགོས་
པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བོད་མི་ཚོ་ནང་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱ་དོན་གལ་ཆེ་བའི་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་
གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་བཀའ་ལློག་འབྲུས་རྣམས་
པ་ཚོས་དེ་ལྟར་སྤོལ་ཤོས་ཚོགས་འདི་དང་སྤྱི་
འབྲུས་ཁོ་གཙང་གིས་ཤོས་ཚོགས་ཚང་མ་
དོན་དང་ལྷན་པ་དང་བོད་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་
ཡོད་ཆེད་དུ་གྲ་སྤྱི་གཞུང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་
ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་ཚོར་ལྷོ་གོང་ས་
ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་མཚོག་སྤྱི་ཚོ་ཁོ་གོང་ས་
བརྟན་པ་དང་། དེ་རིང་ནས་འགོ་འདྲུགས་
པས་ཤོས་ཚོགས་ལས་རིམ་འདི་དོན་སྤྱོད་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤོལ་འདྲུག་ཞུ་ཡི་ཡོད།

བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་ལྔ་པའི་

ཐོག་ཕུལ་བའི་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༢༠༠༧

པོའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལུ།

༡། །མཚོག་ཏུ་བཀའ་བར་པོའི་པོད་
མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
མཚོག་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༠༧ པོའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་གཏམ་
བཤད་སྟོན་སྡོན་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཅན་
ཕྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་
ཚན་ ༥༢ པའི་དགོངས་དོན་གྲོས་ཚོགས་སུ་
པོད་གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༢༠༠༧ པོའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་
འགོད་འདུལ་ལུ་ལྷན་ལུ།

བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་འབབ་ཡོང་
དང་འགྲོ་བྱོན། དེ་བཞིན་ལས་གཞི་ཁག་བཅས་
ཡོངས་རྒྱུགས་ལོ་འཁོར་སྡོན་ཕྱི་ལོ་བརྒྱད་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱིས་བཏང་འཛིན་གཏན་འཁེབས་ཆེད་
འགོད་འདུལ་ལུ་ལྷན་བཀའ་ཤག་གི་ལས་འགན་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་
སྡོན་ཕྱི་ལོ་འཆར་འདུལ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་ཞིབ་
འཇུག་གིས་རྒྱབ་གཉེར་ལུ་སློབ་ཁག་ཞིབ་ཚགས་
གང་ཐུབ་ལུ་སྟོན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧-༠༩ པོའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་
སྡོན་གསུམ་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྟུལ་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥-༠༧ པོའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་སུ་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དགོས་དངུལ་བརྒྱུ་
འདོན་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཡོང་འཆར་དང་འགོ་འཆར་
གཉེས་ཁ་འབྲུབ་ཀྱིས་ཆད་སྟོན་གང་ཡང་མེད་
པའི་སྡོན་ཕྱི་ལོ་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅན་
ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་འབབ་ཡོང་ཞན་དུ་སྟོན་པ་

ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཞེས་ལུ་ལྷན་ལུ།
བཀའ་ཤག་ནས་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་
གི་ལོ་རེའི་འཛིན་སྲུང་འགྲོ་བྱོན་དང་། ལྷག་
པར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
འགྲོ་བྱོན་རི་དགོས་འདེད་རེས་གིག་སྐྱུན་ཐབས་
བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་དངུལ་གྱི་གནས་
སྟངས་ལོ་རེ་བཞིན་རིམ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའི་
བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གལ་གནད་ཆེ་བར་རོས་
འཛིན་གྱིས་འབད་བཅོམ་ལུ་སྟུལ་ཡིན། ད་
རེས་གཏམ་བཤད་འདིའི་ནང་ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༥-༠༧ པོའི་གཏོང་ཡོང་གི་གནས་སྟངས་

དང་ཆབས་ཅིག་གཞུང་གི་མ་དངུལ་གནས་
སྟངས་ཀྱི་གྲངས་ཐོ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
མཁྲེན་ཏོགས་ཆེད་འགོད་འདུལ་ལུ་སྟོན་
གཞུང་གི་བསྐྱུལ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་བཅན་ཕྱོད་
པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡར་རྒྱས་དང་
ཆབས་ཅིག་གཞིན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
དང་། པོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་
སོགས་ཡིན་པ་བཞིན་ལས་དོན་སོ་སོར་
གཞུང་གིས་གཏན་འཁེབས་མཛད་པུས་
གཞིར་བཟུང་ལས་འཆར་དང་དངུལ་གྲོན་
འཆར་འགོད་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་
ཞིབ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཁྲེན་ཏོགས་ཆེད་
ཞིབ་གསལ་འགོད་འདུལ་ལུ་སྟོན།

༡་༠༽ དང་ཐང་དཔུ་དུལ་དང་བསྐྱེ་
དུལ་འདུལ་འབབ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༡ པོར་པོད་རང་དབང་བདེན་

པའི་ལས་འགུལ་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་ཚོགས་ཚེན་
ནང་བཅན་ཕྱོད་པོད་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཡོངས་
ནས་དཔུ་ཁལ་བསྐྱེ་འདུལ་ལུ་རྒྱུའི་གྲོས་
ཚོད་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དཔུ་ཁལ་བསྐྱེ་
བཞེས་གནང་འགོ་རྒྱགས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་
རེ་བཞིན་དཔུ་ཁལ་འདུལ་མཁུན་རེ་མང་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔུ་ཁལ་བསྐྱེ་འདུལ་
ནི་སྤྱགས་སུ་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་གི་
དཔལ་འབྱོར་ད་སྟུལ་བཞིན་གཞན་བརྟེན་
མ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་པོད་མི་རང་
རོས་ནས་བཅན་ཕྱོད་པོད་གཞུང་ལ་ཡིད་
ཆེས་སློབ་གཏུང་གིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཚོན་པ་མ་ཟད་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་
དགོངས་དོན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་
གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན། ད་ཆ་རང་རིགས་བཅན་
ཕྱོད་པོད་པ་མང་བས་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་
དོན་དཔུ་དུལ་ཚུལ་བཞིན་འདུལ་བཞིན་
པར་བརྟེན་དུལ་འབབ་ཀྱང་སྡོན་ཕྱི་ལོ་
ཡོང་དམིགས་ཆེ་གས་གིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
པོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་
ཚོགས་སྐྱོང་ཁག་ནས་དཔུ་ཁལ་བསྐྱེ་བཞེས་
ཀྱི་འགན་ཁུར་གནང་དང་གནང་སྟུས་ལ་
སོང་། ལོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཚོགས་
སྐྱོང་གི་ཚོགས་མི་རྣམས་ལ་བཅན་ཕྱོད་པོད་
གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ལེགས་སོའི་བསྐྱུགས་
བརྗོད་ལུ་ལྷན་ལུ།

༡་༡༽ དཔུ་ཁལ་འདུལ་མཁུན་གྱི་མི་འབོར།

ད་ལྟོ་འགན་སྒྲུབ་སྲིད་བྱེད་པའི་མི་འདི་ལ་གཞིགས་པའི་དུམ་ཁུངས་དངོས་སུ་
 འབྲུག་དགོས་ཀྱི་གྲངས་འཕྲོད་དེ་སྲིད་གཏན་
 འཁེབས་པའི་ཞིག་མེད་སྟབས། སྲིད་གཏན་སོ་སོ་
 གན་གནས་ཚུལ་འགོད་སྲིད་གཏན་འཕྲོད་
 ལ་སྲིད་བཞིན་གཞི་བཙུག་ལྟར་ལས་མ་
 འདས། ད་བར་དཔལ་འཕྲོད་ལས་ཁུངས་སུ་
 འགོད་སྲིད་སྲིད་ལྟར་དང་ལག་དེ་བ་
 འགྲུལ་སྐྱོད་ཐོབ་པའི་གྲངས་ཚོ་གསལ་
 གསལ་དེ་བཞིན་ད་ལྟོ་ཆར་དུམ་ཁུངས་འབྲུག་
 དགོས་མཁུན་གྱི་གྲངས་འཕྲོད་དུ་དོན་འཛིན་
 ལྟས་ཀྱང་། ཆར་མས་འབྲུག་འབྲུག་བརྒྱ་
 འབྲུག་གནང་མིན་ཞིབ་འདུག་མཐིལ་ཕྱིན་
 ཞིག་ལྟར་བྱུང་མེད། སྲིད་གཏན་རང་བཞིན་
 ཚོགས་ཚུངས་པ་དང་། སྐྱོད་པོ་གཙོ་བོ་
 དེ་བཞིན་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ཁག་
 བཅས་ཆར་མས་དུམ་ཁུངས་ལག་དེ་བ་འགྲུལ་
 སྐྱོད་ཐོབ་པ་བཞིན་འབྲུག་འབྲུག་འཛེམས་
 མེད་བརྒྱ་བཞེས་བྱུང་པའི་འབྲུག་བཙོན་སྲིད་
 མཐུན་གནང་འོག་གནང་ཞེས་འཕྲོད་སྲིད་
 ལྟར་ལོན། དེ་དང་སྲིད་གཏན་མཁུངས་བཙུན་
 འཕྲོད་བོད་མི་མང་ཚོགས་དང་སྲིད་པའི་མཉམ་
 ལས། བཟོ་ཚོང་སྤྱོད་ཚོན་དང་སྤྱི་གཞི་འདུགས་
 གཞན་བཅས་ལའང་བཅའ་བྲིམས་རིན་པོ་
 ཚེད་དགོངས་དོན་དུང་དུམ་དུམ་དུམ་དང་
 དེ་སྲིད་བརྒྱ་དུམ་རྣམས་འཛེམས་མེད་
 འབྲུག་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྲིད་ལྟར་ལོན།
 ༢༠༠༩།༠༡།༡༡ བར་དུམ་ཁུངས་ལག་དེ་བ་
 འགོད་སྲིད་འཕྲོད་བ་དང་ལག་དེ་བ་བཞོན་
 འགྲུལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ་

ལྷན་ཁག་	འགོད་སྲིད་འཕྲོད་བ་	དུམ་དེ་བ་བཟོ་སྐྱོད་པ་	བཟོ་བཟུང་།
ལྷན་ཁག་	༧༥༦༤༢	༧༡༠༧༡	༤,༥༧༤
འབྲུག་	༡༢༢༣	༡,༥༤༥	༤༤
བལ་ཡུལ།	༡༢༤༩༤	༡༢,༥༡༢	༡༠༢
ཨ་རི་དང་ཁེན་ཀ་	༤༡༣༣	༥༤༤༥	༣༤༢
སུད་སི།	༡༢༢༢	༡,༤༤༧	༡༠༤
དབྱིན་ལེན།	༡༡༤	༡༡༤	༠
ལྷན་ཁག་གཞན།	༢༣༠	༢༣༠	༠
བསྡོམས།	༡༡༡༢༡༢	༡༡༤༥༤༡	༥,༡༤༤

དཔལ་འཕྲོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དུམ་ཁུངས་ལག་དེ་བ་གསལ་བ་འགྲུལ་སྐྱོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 འགྲུལ་ཡོད་སྲིད་གནས་རང་བཞིན་ཚོགས་ཚུངས་ཁག་དང་སྲིད་ལྟར་སྐྱོད་པོ་གཙོ་བོ་བཅས་ལ་དུམ་
 ཁུངས་འབྲུག་འབྲུག་གྱི་སྲིད་གཏན་བཟོ་སྐྱོད་ལྟར་འགོད་སྲིད་གཏན་འཕྲོད་བཅས་གཞིར་བཟུང་དངོས་
 ལྟར་དུམ་ཁུངས་མཁུན་གྱི་མིང་གཞུང་ཁ་གསལ་དེས་འགོད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་སྲིད་པས་
 དུམ་ཁུངས་དངོས་སུ་འབྲུག་མཁུན་གྱི་ཞིབ་འདུག་གནས་སྟངས་རིམ་པས་གསལ་བཟོ་བྱུང་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་
 འགྲུལ་སྐྱོད་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་བྱུང་མེད།

༡.༢.༡ ལྷན་ཁག་ ༢༠༠༤-༠༥ ལོའི་དུམ་ཁུངས་དང་འབྲུག་འབྲུག་གཞན།

ལྷན་ཁག་ ༢༠༠༤-༠༥ ལོའི་ནང་བཙུན་འཕྲོད་བོད་མིའི་གནས་སྟངས་ལྟར་ལྷན་ཁག་དང་གྲང་
 དུམ་ཁུངས་དང་ཟས་བཅད། སྲིད་གཏན་ཐོབ་དང་གཙོ་བོ་ཞིབ་བཟུང་། དེ་སྲིད་ཞེས་ལྟར་བཅས་
 ལྷན་ཁག་ ༥༣༧༤ ལྟར་ལོན་པའི་གནས་སྟངས་གསལ་གསལ་སྟུང་ཡོན།

ཡང་།	ལྷན་ཁག་	དུམ་འཕྲོད་སྐྱོད་ (སྐད་)
༡	དུང་གྲངས་དུམ་ཁུངས་དང་ཟས་བཅད། སྲིད་གཏན་ལོད་ འབྲུག་བཟུང་།	༥,༡,༤༥,༧,༧༠༠'༠༠
	ལྷན་ཁག་	༡,༧,༣༤,༧,༣༠༠'༠༠
	བལ་ཡུལ།	༣,༠༥,༣,༣༠༠'༠༠
	འབྲུག་	༤༤,༢༠༠'༠༠
	ཨ་རི།	༣,༡,༥,༣,༠༠༠'༠༠
	ཁེན་ཀ།	༣,༥,༣༤,༠༠༠'༠༠
	སུད་སི།	༥,༤༢༠,༣༠༠'༠༠
	དབྱིན་ལེན། ལྷན་ཁག་གཞན།	༣༠༤,༧༠༠'༠༠ ༡,༥,༧༤,༤༠༠'༠༠
༢	བཟོ་སྐྱོད་ཁུངས་ཁག་ ༡༠ གསལ་གཙོ་བོ་ཞིབ་བཟུང་ ༡༥ འབྲུག་	༣,༠༢,༣,༧༠༠'༠༠
༣	སུད་ཚོང་སྲིད་གཏན་ཁག་ ༣༤ གསལ་མེད་ཚོང་ཕུད་ ཞེས་འདེབས།	༣,༠,༥,༤༠༠'༠༠
༤	ལག་དེ་བ་རིན་འབབ།	༤༠༠'༠༠
གོང་གསལ་བསྡོམས།		༥,༣,༧,༣,༣༠༠'༠༠

༡་༡༥ དམིགས་བསལ་ཆག་ཡང་།

བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་པོད་
ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་སྐྱོད་དང་ཆབ་ས་
ཅིག་བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་ཡོད་དམིགས་
ལ་ཕན་ཆེད་པོད་རིགས་རང་ལོ་ ༤ མཚན་པ་
ཡོད་ས་ནས་དྲང་སྤུ་དྲུལ་དེས་འབུལ་
དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ལུང་པའི་ཚུ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་གནས་འཁོད་
པོད་རིགས་གང་ཅིམ་ནས་དགའ་ངལ་ཅི་རིགས་
དབང་གིས་ལོ་མང་དྲང་སྤུ་ཁྲུལ་འབུལ་
ཆད་མིང་བ་དང་། ད་ཆ་འབུལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་
ལོ་མང་ཆད་གསལ་འབུལ་རྒྱུའི་དྲུལ་འབོར་
ཆེ་བས་འབུལ་ཐབས་དཀའ་བ་བཅས་ཚུ་སྤྱི་སྤྱིར་
གཉིས་ཀར་སྐྱེ་ངལ་ཡོད་པ་སེལ་ཐབས་སྐྱེ་
བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་དྲང་སྤུ་དྲུལ་དང་
དེས་ཅན་བསྐྱེད་དུལ་གཞན་དག་གི་འབུལ་
འབབ་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
ནང་གསེས་ ༥ དགོངས་དོན་པོད་མི་མང་
ཚུ་འབྲས་རྒྱན་ལས་ནས་བཀའ་འཁྲིལ་ལྷོ་སྤོབ་
བྱུང་བ་བཞིན། ཆད་གསལ་དོད་ཨ་སྤྱིར་ ༡༡
དང་ ༡༠༠༤ ལོ་ནས་འབུལ་འབབ་ཆད་མེད་
འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ལ་ ༡༠༠༢ ཟླ་ ༡༣
ཚེས་ ༡༡ བར་ཆད་འབབ་ཆག་ཡང་བཏང་
སྟེ་དྲང་སྤུ་དྲུལ་འབུལ་འགོ་བཙུག་ཆོག་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ལན་གཅིག་ཕྱུལ་ཏེ། དེ་སྔ་དུ་
ཁྲུལ་འབུལ་ཆད་དང་ཚུ་བ་ནས་མ་འབུལ་མཁན་
པོད་མི་གང་མང་མང་ནས་གོ་སྐབས་ལེན་ཐུབ་
རྒྱུར་དམིགས་བསལ་ལས་འགུལ་སྟེལ་འཆར་
ཡོད་ཅིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་མི་མང་
པོ་ཞིག་གི་དགའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡་༠༦ མ་དངུལ་གནས་སྤངས།

ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ བར་ཀྱི་
བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་སྤྱིགས་བསྐྱེད་ས་མ་
དངུལ་དྲུ་དངུལ་སྟེག་སྤྱིར་ས་ལ་ ༡༤༡.༢༧ བྱེད་
འདུག་པའི་གནས་སྤངས་གཤམ་གསལ་སྟེར་ཡོན།
༡་༡༥ གཏན་འཇགས་མ་དངུལ།
བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་
གནས་སྤངས་གཞན་དབང་སྟབས་བསྟུན་ཁོན་
མ་ཡིན་པར་རིམ་པས་རང་ཁ་རང་གསེ་སྐབ་
ཐབས་སྐྱེ་བཀའ་གཤམ་གཉིས་གཏན་འཇགས་མ་
དངུལ་བཟོ་འཛོག་ཡོད་པ་ལྟར། ཚུ་ལོ་
༡༠༠༤-༠༥ བར་གཏན་འཇགས་མ་དངུལ་
སྤྱིར་ས་ལ་ ༡༡༣.༡༥ ཡོད་པའི་སྟེང་ཚུ་ལོ་
ལོ་ ༡༠༠༥-༠༦ ནང་འཕར་སྤོན་ས་ལ་ ༤
༥༤ བྱུང་བ་བསྐྱེད་ས་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༡༡ བར་སྤྱིར་ས་ལ་ ༡༡༣.༢༧ ཡོད། དེ་
བཞིན་ནང་སྟོད་ལས་ཁྲུང་ས་སྐྱོབ་འཇགས་
མ་དངུལ་ས་ལ་ ༡༥.༠༠ དང་། འཕྲོད་བརྟེན་
ལས་ཁྲུང་ས་སྐྱོབ་ས་ལ་ ༡.༥༠ དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁྲུང་ས་སྐྱོབ་ས་ལ་ ༤༥.༠༠ ཡོད་པ་
བཅས་ད་ཆ་བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་གཏན་
འཇགས་མ་དངུལ་བསྐྱེད་ས་ཤིན་སྤྱིར་ས་ལ་
༡༠༠.༡༣ ཡོད་པ་ཆ་ཚང་ཉེན་མེད་དུས་
བཀག་སྐྱེད་བཅོལ་ཞུས་ཡོད།
༡་༡༦ སྤོན་ཚུ་ཚུ་གྲུང་མ་དངུལ།
འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ནང་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁྲུང་ས་བརྒྱུད་གཏོང་ལེན་ཞུ་དགོས་དངུལ་
ཚུ་གཏོང་ཡོང་ཁ་འབབ་ཀྱིས་སྟེག་བསྐྱེད་
ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༤-༠༥ ལོར་སྤྱིར་ས་ལ་ ༤༠
༥༤ དང་། ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༤-༠༥ ལོར་

སྤོར་ས་ལ་ ༡༤.༤༣ གོང་གསལ་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་སྤྱིད་འབབ་སྤོར་ས་ལ་ ༤.༡༤ བཅས་
བསྐྱེད་ས་སྤོར་ས་ལ་ ༥༤.༡༤ ཡོད་པའི་སྟོན་
སྤོན་ཚུ་ལ་བསྐྱོར་མ་དངུལ་སྤོར་ས་ལ་ ༡༥
༡༤ ཡོད་པ་བཅས་བསྐྱེད་ས་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཁྲིན་མ་དངུལ་སྤོར་ས་ལ་
༤༤.༥༥ ཟུར་འཛོག་ཞུས་ཡོད། གོང་གསལ་
གྲངས་འབོར་ནང་ལས་ཁྲུང་ས་སོ་སོའི་དམིགས་
བཀའ་དངུལ་སྟེག་གི་གནས་སྤངས་གསལ་མེད།
༡་༠༧ ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༤-༠༥ ལོའི་
སྤོན་ཚུ་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་དང་དོར་སྐྱེད་
དོར་སོང་གནས་སྤངས།
ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༤-༠༥ ལོའི་བསྐྱེད་བཅོལ་
སྤོན་ཚུ་ལ་འཆར་གསལ་ཡོད་དམིགས་ཉིན་
སྤོར་ས་ལ་ ༡༤༠.༤༤ ལ་ཕན་པར་དོར་སྐྱེད་
ཉིན་སྤོར་ས་ལ་ ༡༥.༣.༡༤ བྱུལ་འདུག་པ་
དང་། ཚུན་བྲོན་དང་དམིགས་བསལ་སྤོན་ཚུ་
བཀའ་འཁྲོལ་བསྐྱེད་བཅོལ་ཚུ་སྤོར་ས་ལ་ ༡༢.༡
༤ ལས་ལོ་སོང་བསྐྱེད་ས་ཤིན་སྤོར་ས་ལ་
༡༣.༥༤ བྱུལ་འདུག་པས་དོར་སྐྱེད་བྱུང་དང་
དོར་སོང་ཁ་འབབ་ཀྱིས་སྟེག་ཉིན་སྤོར་ས་ལ་
༡༤.༤༣ བྱུལ་འདུག་པ་སྟོན་སྤོན་ཚུ་ལ་
དངུལ་དྲུ་ཚུ་ལ་འཁྲུང་ཞུས་ཡོད།
༤་༠༥ འབུལ་འབབ་ལོའི་སྤོན་ཚུ་དང་
བསྐྱེད་བཅོལ་སྤོན་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤངས།
ཚུ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༦ ལོའི་སྤོན་ཚུ་སྐྱོབ་
བྲོན་དང་། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཉིན་
སྤོར་ས་ལ་ ༡༤.༤.༣༤ ལ་ཕན་པར་ཡོད་འཆར་
ཉིན་སྤོར་ས་ལ་ ༡༤.༤.༤༠ འཐེན་འཕྲོས་སྟེག་
འཆར་ཉིན་སྤོར་ས་ལ་ ༡༡.༡༡ བྱུལ་ཡོད་པ་

དང་། བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཚུལ་སྲུ་རྒྱུ་ཤོན་
དང་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲུག་ཉིན་སྟོན་ས་
ཡ་ ༡༩༠་༩༥ ལ་ཕན་པར་ཡོང་འཆར་ཉིན་
སྟོན་ས་ཡ་ ༡༡༡་༦༠ འབྲེན་པའི་འཕྲོ་སྟེགས་
འཆར་ཉིན་སྟོན་ས་ཡ་ ༡༡་༡༥ རྩེད་ཀྱི་ཡོད།

**༥་༠༩། ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༩ ལོའི་
སྡོན་ཚུལ་འཆར་འབུལ།**

**༥་༡༩། ༡༠༠༥-༠༩ ལོའི་སྡོན་ཚུལ་
རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་གསལ།**

ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༩ ལོའི་བོད་གཞུང་
ལས་ཁུངས་མ་ལག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཤོན་དང་།
དམིགས་བསལ། དམིགས་བཀའ་བཅས་ཀྱི་
སྡོན་ཚུལ་འཆར་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ལ་དཔལ་འབྱོར་
ལས་ཁུངས་ནས་སྡོན་འགྲོའི་ཞིབ་འཇུག་ཐོག་
བཀའ་ཤག་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དུང་ཆེ་
འགན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤེད་བཅས་
མཉམ་བཞུགས་ཐོག་བསྐྱར་ཞིབ་དང་སྒྲུགས་
དམིགས་བསལ་དང་དམིགས་བཀའ་ལས་
འཆར་ཁག་བཅས་ཤོད་ཤོད་གཞུང་གི་དགོས་
མཁོ་དང་འཆོམས་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་

ལས་ཁུངས་ཁག་གི་རྒྱུ་ཤོན་སྡོན་ཚུལ་
ཕལ་ཆེ་བ་འདི་ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་ཚུལ་
བཀའ་འཁྲུག་དང་སྤྲོ་ལོའི་དོ་སྤོང་གཉེས་གཞིར་
བཞག་གིས་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
འཆར་ལོའི་ནང་ལས་དོན་འཕར་མའམ་གསར་
པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་ཤོན་འཕར་བའི་རིགས་
ལ་འཕར་འབབ་ལྟར་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་ཡོད།
དེ་བཞིན་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་དགོས་དེས་
འཕུལ་ཆས་དང་འཛིན་ཆས། ལྷན་འབྲེས་
གསར་ཉེའི་འཆར་འབུལ་ལུ་སྤྲོ་པ་རྣམས་ལ་

དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་
དམིགས་བཀའ་སྡོན་ཚུལ་སྲུ་བསྐྱར་སྤྲོད་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུ་ཤོན་གྱི་ལས་དོན་དང་། དེ་སྤོང་ལས་
འཆར་མཇུག་སྤྱིར་བུ་དགོས་ཁག་རྒྱུ་གཉེར་
ལུ་སྤྲོ་པ་ལས་ལས་དོན་གསར་པའི་རིགས་
གཅིག་བསྐྱར་འཆར་གཞི་བཞི་བ་བཟོ་སྒྲིག་
གིས་ལས་དོན་འགྲོ་ལུ་སྤྲོ་ལ་སོང་། ལྷན་ལས་
འདིའི་དེས་གཏན་འཁེལ་བའི་སྡོན་ཚུལ་སྲུ་ལས་
འཆར་གསར་པ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་
མེད། དེས་གཏན་མ་འཁེལ་བའི་ཁོངས་སྲུ་སྡོན་
དུལ་འོས་འཆོམས་རེ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་
འཆར་ཡུལ་ལྟར་རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་ཡོད།

དཔུས་ནས་དགོས་དུལ་གནང་མ་དགོས་པའི་
ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྡོན་
ཚུལ་ས་གནས་སོ་སོའི་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་
ཚོགས་འདུ་ནས་བཀའ་འཁྲུག་ལུ་དགོས་ལྟར་
ལུ་སྤྲོ་ཡིན། དགོས་དུལ་དཔུས་ནས་གནང་
དགོས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་
༡༩ སྡོན་ཚུལ་དང་དགོས་དུལ་དཔུས་ནས་
གནང་མ་དགོས་ཀྱང་ས་གནས་འབྲུས་མིའི་
ཚོགས་འདུ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ ༥ ཀྱི་
སྡོན་ཚུལ་ཤོད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུག་ཆེད་
རྒྱུ་གཉེར་ལུ་སྤྲོ་ཡོད།

**༥་༡༩། ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༡༠༠༩ ལོའི་
སྡོན་ཚུལ་ཡོང་འཆར།**

༥་༡་༡༩། ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༩ ལོའི་ནང་
གཞུང་གི་སྤྲོ་གསལ་བསྐྱོར་མས་མ་དུལ་ལ་ཕན་
པའི་ཁྲིམ་ཡོང་འཆར་སྟོན་ས་ཡ་ ༡༩༦་༥༩
ཡོད་པ་ནས་དམིགས་བཀའ་ལས་གཞིའི་ཡོང་

འཆར་སྟོན་ས་ཡ་ ༤༤༥་༥༠ སྤྲོད་འཕྲོ་སྟེགས་
དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཡོང་འཆར་
སྟོན་ས་ཡ་ ༡༠༡་༡༩ རྩེད་ཀྱི་ཡོད།

༥་༡་༡༩། གོང་གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་ཡོང་འཆར་སྟོན་ས་ཡ་ ༡༠༡་
༡༩ འགོད་འབུལ་ལུ་སྤྲོ་པའི་ཞིབ་གནས་ཡིག་
ཆ་ ༡༩ ལྟར་ཡིན།

༥་༡་༡༩། དུང་ལྷང་དཔུ་དུལ་འབུལ་འབབ་
ཡོང་འཆར་ནང་ལོ་གསལ་ནས་སྟོན་ས་ཡ་ ༤༠
ཚོད་དཔག་ལུ་སྤྲོ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སྲུ་སྟོན་ས་ཡ་
༥༥་༠༠ སྟོན་ལས་ཡོང་གི་མེད། གོང་གསལ་
དོན་ཚན་ ༡་༡༩ པར་སྐྱོན་གསལ་ལུ་སྤྲོ་པའི་
ལས་འགུལ་ཐོག་ནས་དུང་ལྷང་དཔུ་དུལ་སྟོན་
ས་ཡ་ ༥་༠༠ སྟོན་འཕར་མ་ཡོང་རེ་ཤེད་ཀྱི་
ཡོད་པས་ཡོང་འཆར་ནང་དེ་སྤོང་སྟོན་ས་ཡ་
༤༠་༠༠ རང་འཇགས་ཚོད་དཔག་ལུ་སྤྲོ་ཡོད།

**༥་༡༩། ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༩ རང་སྡོན་
ཚུལ་འགྲོ་འཆར།**

ཚུལ་ལོ་ ༡༠༠༥-༠༩ ལོའི་ནང་གཞུང་
གི་སྤྲོ་གསལ་བསྐྱོར་མས་མ་དུལ་ནས་སྡོན་ཚུལ་
འགྲོ་སྡོན་ཁྲིམ་སྟོན་ས་ཡ་ ༥༩་༤་༥༠ འཆར་
འབུལ་ལུ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ནས་དམིགས་བཀའ་ལས་
གཞིའི་འགྲོ་སྡོན་སྟོན་ས་ཡ་ ༥༩་༥་༤༡ སྤྲོད་
འཕྲོ་སྟེགས་སྟོན་ས་ཡ་ ༡༠༡་༡༩ རྒྱུ་ཤོན་དང་
དམིགས་བསལ་འགྲོ་སྡོན་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་འདོན་སྤྲོད་ལུ་དགོས་འཆར་
འབུལ་ལུ་སྤྲོ་ཡོད།

གོང་གསལ་ཁྲིམ་འགྲོ་སྡོན་ནས་ཤོད་ཀྱི་
བསྐྱར་སྤྲོད་དང་བཅས་ཤོད་པའི་མིའི་བདེ་དོན་
ལར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཞི་གལ་

གནད་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགྲོ་བྱོན་རྒྱུ་གཉེན་ཅི་
ལྷན་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༥.༡.༡༥ རྩིས་དང་རིག་གཞུང་།

ཚོས་རིག་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བརྒྱུ་མཉམ་
སྤྲོད་ཚུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤༡.༥༠ རྒྱུ་གཉེན་
ལྷན་ཡོད་པའི་ཁྲིའུ་མཉམ་གསལ་ཆེད་ལས་དོན་
སོ་སོར་འགྲོ་བྱོན་རྒྱུ་གཉེན་གཤམ་གསལ་
ལྟར་ལྷན་ཡོད།

༧ རྒྱ་སྤྱོད་དང་བརྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ།

ལྷན་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་བོད་བརྟན་སྲིད་
ཀྱི་ཞབས་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྤྲོད་པ་
ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྤྲོད་ཚུལ་སྐོར་ས་ཡ་ ༤
༤༡ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ཁ བྱ་བཅུན་སྒོ་བ་ཡོན་དང་འཚོ་སྤྱོད།

དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་གི་སྤྲོད་པའི་བྱ་བཅུན་དོ་གྲངས་ ༡༠༥༠༠
ལ་སྒོ་བ་ཡོན་སྐོར་ས་ཡ་ ༣༤.༠༥ དང་། བྱ་བཅུན་
དོ་གྲངས་ ༣༣༤ ལ་འཚོ་སྤྱོད་གནང་དམིགས་
སྐོར་ས་ཡ་ ༡.༡༡ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ག དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་རོགས་སྐྱོར།

བཅུན་ཕྱོད་ལ་ནང་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲ་ཚང་
དང་། མ་ཁི་རྩ་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱུ་དང་
ཉམས་གསོ། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགོ་
ཀན་དང་དགོན་གཉེན་ཁག་གཅིག་གི་གསོ་ལ་
ཕོགས་རོགས་སྐྱོར། གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་
གཙམ་སྤྱོད་ཐོག་རོ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བརྒྱུ་མཉམ་
སྐོར་ས་ཡ་ ༣.༥ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ང རང་ཚོས་གོ་དོན་གསལ།

བོད་མིའི་སྤོད་སྐྱར་ཁག་གི་ནང་གཞིན་
རྒྱུ་ཚོར་ནང་ཚོས་གོ་དོན་གསལ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལས་

འགུལ་ལོ་གཅིག་ནང་ཐེངས་ ༤ རེ་གོ་སྤྲོད་
ལྷན་ལྷན་དང་། ཐེངས་རེར་འགྲོ་བྱོན་སྐོར་
༤༠༠༠ རེ་ཚུལ་སྐོར་ཁག ༤༤ ལ་བརྒྱུ་མཉམ་
སྐོར་ས་ཡ་ ༡.༤ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

**༥.༡.༡༦ གཞིས་ཆགས་འཚོ་གནས་
ཐུབ་པ་བརྩོ་བཤམ།**

བཅུན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་
འདྲུགས་རྒྱུན་གནང་བའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་
བོ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་རྒྱུ་ཡིག་བཅས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་
ཐོག་བོད་ཀྱི་ལོགས་བྱང་དང་སྤོ་བྱུ་བཅས་
པོ་ཁག་ལག་ལེན་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
དང་། དེའི་ཆེད་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་དང་། ལག་
ཤེས་བརྩོ་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་གཉིས་
སྤེལ་སྤྱོད་པའི་འཚོ་བཤམ་རང་མགོ་བོན་པ་
ཞིག་ཡོང་བའི་ཐོག་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་དང་རིང་བའི་སྤྱི་
ཚོགས་བརྟན་སྲིད་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཐབས་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་གི་ཆེད་ནང་སྲིད་
ལས་ཁྲུངས་ལ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུ་མཉམ་སྤྲོད་ཚུལ་སྐོར་
ས་ཡ་ ༣.༡.༥.༤ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད་པའི་
ཁྲིའུ་མཉམ་གསལ་འཆར་གལ་ཆེ་བ་ཁག་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ཡིན།

ག མོ་ནམ་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས།

བཅུན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་
ཁག་ནང་སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་
སྐོར་ས་ཡ་ ༣.༡.༥.༥ དང་། ས་རྒྱ་བདག་
གཙམ་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡.༡
༡.༡ ཤིང་སྤྱོད་དང་ཤིང་འབྲས་འདེབས་
འདྲུགས་ལས་གཞིའི་ཆེད་ས་ཡ་ ༡.༠༤ དེ་
བཞིན་སྤྲོད་པའི་གསོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་ཐོག་

སྐོར་ས་ཡ་ ༡.༥.༣ བཅས་བརྒྱུ་མཉམ་སྐོར་ས་
ཡ་ ༤.༥.༡.༥ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ཁ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལས་དོན།

བཅུན་ཕྱོད་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
ལྷན་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག་བརྩོ་བཤམ་སྤྱོད་པོས་
ངེས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེ་དང་། མིག་དཔེ་འོས་པའི་
མཉམ་འབྲེལ་འདྲུགས་རྒྱུན་ཀྱི་ལས་གཞི། དེ་
བཞིན་སོ་ནམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚོགས་
ཆེན་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣.༥.༣ རྒྱུ་
གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ག ཀས་གཙོ་བོ་གཞིགས་སྤྱོད།

བཅུན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཀས་གཙོ་བོ་
དཀའ་ངལ་ཅན་གྲངས་ ༣༠༤༣ ལ་འཚོ་སྤྱོད་
གཉེན་འབེབས་ལྟར་སྤོད་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣.༣
༤༠ དང་། དྲུང་ལྷན་ཉམས་ཐག་གྲངས་ ༣.༥.༣
ལ་འཚོ་སྤྱོད་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༣.༥.༠ དེ་བཞིན་
ཀས་གསོ་ཁང་ཁག་བཞིའི་རྒྱུན་ཐོན་ཆེད་སྐོར་
ས་ཡ་ ༥.༡.༡ གཞན་ཡང་ཀས་གསོ་ཁང་གསར་
རྒྱུ་དང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༤
༡.༥ བཅས་རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ང ལས་མེད་ན་གཞིན་ལ་རོགས་འདེགས།

རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ན་གཞིན་ལས་
མེད་དང་། ལས་འཕེར་དཔལ་འཕྱོར་དབུལ་
སྤོངས་རིགས་ལ་ལས་ཀ་དང་ཁེ་ལས་ལས་གཞི་
གསར་འདྲུགས་ཆེད་ལས་རིགས་སྤྱོད་བདེ་ར་
དང་སྤྱོད་རྒྱུ་བུན་གཡར་། དེ་བཞིན་ལས་
འཚོ་ལ་རོགས་འདེགས་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་
ཆེད་སྐོར་ས་ཡ་ ༡.༡.༤ རྒྱུ་གཉེན་ལྷན་ཡོད།

ཅ གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་གསར་རྒྱུ

དེ་དུན་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱུ་ལས་

འགོ་འདུགས་ཆེད་སློན་ཚིག་སློར་ས་ཡ་ ༡་
༤༧ དང་། ༧ལ་ཉེར་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་
ལས་མཐུག་འགོ་བོན་ཆེད་སློན་ཚིག་སློར་
འབྲུམ་ ༥་༠༠ དེ་བཞིན་བདེ་སྲིད་སྲིད་དུ་
བཤེས་པོལ་བར་གཞིས་ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་ས་
ཡ་ ༡་༤༠ གཞན་ཡང་བོན་གཞིས་དང་། ལ་
སློབ་སོད་ཚམས་སྲིད་། ཉི་ལྟ་དར་རྒྱས་སྲིད་། ཀུན་
ཕན་སྲིད་བཅས་སུ་གཞིས་ཁང་ཉམས་གསོའི་ཆེད་
སློར་ས་ཡ་ ༡་༥༩ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

ཆ ལས་ཁུངས་དང་ལས་ཤག་གསར་རྒྱག

ལས་ཤག་དང་ལས་ཁུངས་འདེང་མིན་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་སུ་ལས་ཁུངས་དང་
ལས་ཤག་གསར་རྒྱག་ཆེད་སློན་ཚིག་ལོའི་ནང་སློར་
ས་ཡ་ ༡་༡༤ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

༧་༡་༡༥ ཤེས་ཡིན་ཡར་རྒྱས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་
སློན་ཚིག་སློར་ས་ཡ་ ༡་༣༧་༡༩ རྒྱབ་གཉེར་
ལུས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཁག་
ལ་རྒྱབ་གཉེར་རི་ལུས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༨ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡིན།

སམ་རྩོུ་འདི་ཁྲུབ་ཁོངས་སློབ་གྲྭ་ཁག་
༡༩ ཀྱི་འགོ་བོན་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༧་༡༡
དང་། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭའི་འགོ་བོན་
ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༠་༥༩ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་
ཡོད། དེ་བཞིན་བུ་ཕྱུག་ཉམས་ཐག་ལ་སློབ་ཡིན་
རོགས་རམ་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༤་༡༥ དང་།
མདུན་ལམ་སློབ་སློན་གྱི་ལས་གཞིའི་ཆེད་སློར་
འབྲུམ་ ༥་༩༠ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

༩ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡིན།

མཐོ་རིམ་སློབ་སློབ་གྲྭའི་གོ་སྐབས་ཆེད་

སློབ་ཕྱུག་གྲངས་ ༩༠༥ ལ་སློབ་ཡིན་སློར་
ས་ཡ་ ༡༡་༠༥ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད། སློབ་
ཡིན་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཀུན་གཏན་གྱི་སློབ་ཡིན་
ལས་གཞི་དང་། སྲོང་བཅོན་སློབ་ཡིན་ལས་
གཞི། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་སློབ་ཡིན། དེ་
བཞིན་རིགས་གཅིག་རྒྱང་འདྲིན་སློབ་ཡིན་ལས་
གཞི་བཅས་ཚུད་ཡོད།

༡༠ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་ལག་བརྟུར།

གཞི་རིམ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་བྱས་ལག་
བརྟུར་འགོ་སྐྱུས་ཐོག་དུང་སློན་འགོ་དང་
གཞི་རིམ་འོག་མའི་དགོ་ཚན། སློབ་གྲྭའི་
འགན་འདྲིན་བཅས་ལ་ཟབ་སློབ་ཆེད་སློར་ས་
ཡ་ ༤་༡༡ དང་། དཔེ་ཉེན་སློབ་གྲྭའི་འདྲིན་
ཁང་གསར་རྒྱག་ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡་༡༤
བཅས་ཁྲིན་སློར་ས་ཡ་ ༥་༥༥ འགོ་བོན་རྒྱབ་
གཉེར་ལུས་ཡོད།

༡༡་༡་༢༡ འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་རྒྱས།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ལེའི་
ཕྱོགས་བསྐྱོམས་སློན་ཚིག་སློར་ས་ཡ་ ༥་༥
༧༧ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་
ལས་གཞི་གལ་ཆེ་བ་སོ་སོར་འགོ་བོན་རྒྱབ་
གཉེར་ལུས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༢ ཁྲུབ་ཁོངས་སློན་ཁང་རྒྱན་གྲོན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲུབ་ཁོངས་
སློན་ཁང་གྲངས་ ༥༤ རྒྱན་གྲོན་ཆེད་སློན་ཚིག་
སློར་ས་ཡ་ ༡༤་༤༡ དང་། དབང་པོ་སློན་ཚན་
སྲིད་ཁང་གི་འགོ་བོན་ཆེད་སློན་ཚིག་སློར་ས་ཡ་
༡་༤༩ བཅས་རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

༡༣ རྒྱ་དང་གཙང་འཕྲོད།

བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་

དང་། ཁ་ཐོར་བོད་མིའི་སྲིད་གནས་ཁག་ཏུ་
གསར་སྲིད་གསར་རྒྱག་དང་། འབྲུང་ཚུ་ཡར་
རྒྱས། རྒྱ་ཡུར་བརྗོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིའི་
ཆེད་སློར་ས་ཡ་ ༡༥་༡༡ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**༡༤ རྒྱ་དང་རིགས་སློན་འགོག་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་སློབ་གསོ།**

བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྲིད་སྐྱུར་ཁག་ནང་
ནད་རིགས་སློན་འགོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཕྲོད་
བསྟེན་ཐོག་སློབ་གསོའི་གསར་འཕྲིན་པར་བསྐྱར་
དང་། རྒྱ་དང་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་སློན་འགོག་ཐོག་
གོ་ཉིགས་སྐྱེལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྐྱེལ། དེ་
བཞིན་ཁྲུབ་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་ནས་སློབ་
གསོའི་ལས་གཞི་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློར་
འབྲུམ་ ༤་༥༠ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

༡༥ སློན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སློན་ནད་འི་བི་
ཁྲུབ་བཅའ་མི་འགོ་བའི་སློན་འགོག་ལས་འཆར་
དང་ནད་བ་རྣམས་ལ་སློན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར།
དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཉམས་ཐག་
ཚམས་ལ་ངོ་དྲག་སློན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར།
གཞན་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་ཟུར་རྣམས་འི་
སློན་བཅོས་མཐུན་འགྱུར་བཅས་ལ་སློར་ས་ཡ་
༡༤་༡༡ རྒྱབ་གཉེར་ལུས་ཡོད།

**༡༦ ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆེས་ཉམས་
ཐག་ལ་སློན་བཅོས་རོ་ཏུ་སློར་དང་འཕྲོད་སློན།**

བོད་མི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་ཟུར་དང་ཆབ་
སྲིད་འབྲེལ་ཆགས་མི་གྲངས་ ༡༤༥ ལ་འཕྲོད་
སློན་སློར་ས་ཡ་ ༡་༤༩ དང་། དབང་པོ་
སློན་ཚན་གྲངས་ ༡༡༡ ལ་འཕྲོད་སློན་སློར་
འབྲུམ་ ༤་༥༡ དེ་བཞིན་ལོ་གཞིར་ནད་

མནར་ཉམ་ཐག་ལ་འཚོ་སློན་སློར་ས་ཡ་ ༩
༥༤ བཅས་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

ཆ མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡར་རྒྱས།

མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ཡར་རྒྱས་
ལས་གཞིའི་ནང་ཕྱི་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་གསོ་
རིག་སློན་གྱི་མཐུན་ཉེན། སློབ་གསོ་དང་གོ་ཏོགས་
ལས་རིམ། དེ་བཞིན་མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་
ལས་སློན་ཞུ་རྒྱའི་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སློར་ས་
ཡ་ ༣༡༥ རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

༦༠༡ མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར།

འཛིན་སྲོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དོན་
མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཁག་སྐུལ་རྒྱུར་མི་འཕོར་གནས་སྤངས་
རེས་གཏན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གཤམ་ཆེ་བར་སོང་།
བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་མི་འཕོར་ཞིབ་བཤེར་
ཐོངས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་བྱས་ཏེ་ད་
ཆ་ལོ་ངོ་ ༡༠ འགོ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ད་ལྟོའི་མི་
འཕོར་གནས་སྤངས་ཆེ་ཆགས་ཞིབ་བཤེར་གཉིས་
པ་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཟེན་པ་ལྟར་འགྲོ་བྱོར་སློར་
ས་ཡ་ ༣༤༦ རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

**༧༠༡ ཐོགས་རིམ་ཚོགས་རྒྱུད་གསུམ་
པ་ཆེད་འདུགས།**

བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་རྣམས་
ལ་དགོས་མཁོའི་མཐུན་ཉེན་སྲོལ་སྲོལ་བྱ་རྒྱུ་
འཛིན་སྲོང་བཀའ་གཤམ་གྱི་ལས་འགན་ཡིན་པ་
ལྟར་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་དཔལ་འབྱོར་
གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པའི་གསོ་ལ་སློབ་གསོ་
རྒྱལ་སློབ་བྱ་རྒྱའི་ལས་སློབ་གཏན་འཁེལ་སྤེལ་
ཡོད་མུས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་
༡ རས་སློབ་གསོ་རིམ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་

གཉིས་པའི་རྒྱལ་གཉེར་ལྟར་གསོ་ལ་སློབ་གསོ་
ཆ་བྱས་ཏེ་ད་ཆ་ལོ་ ༥ སོང་ཟེན་པ་དང་། ལུལ་
ཐང་གནས་སྤངས་སློབ་གསོ་གང་ཅིས་ད་ལོ་ད་
སློབ་གསོ་རིམ་ལ་བརྒྱུར་ཞིབ་བྱ་གཤམ་མཐོང་སྟེ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་
སློབ་གསོ་རིམ་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུད་གསུམ་པ་
ཆེད་བཙུགས་ཟེན་པས་རྒྱལ་གཉེར་ཆེ་བྱུང་ལ་
འོས་འཚམས་ཀྱི་དོན་བཞེས་གནང་རྒྱུ་དང་།
དེའི་ཆེད་སློབ་དཔལ་སློར་ས་ཡ་ ༡༠༠༠ དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅིས་
ནང་འཆར་འདུལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་ཡོད།

**༨༠༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་
སློབ་ཅིས་དགོས་དུལ་ཞུ་དགོས།**

ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤-༠༧ ལོའི་སློབ་ཅིས་
རྒྱུན་གྲོག་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོག་བཀའ་
གཤམ་གསུལ་རྒྱལ་གཉེར་ཞུས་པ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་
༢༠༡༣༧ བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༧-
༠༩ ལོའི་བརྒྱུར་བཅས་སློབ་ཅིས་བཀའ་འཁེལ་
ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༩༠༤༥ རས་ཉིན་སློར་
ས་ཡ་ ༡༠༤༩ འཕམ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱ་
ཆའི་འབབ་ ༥༤༩% ཆགས་ཡོད། ཞོང་
གསལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཞུ་
དགོས་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༠༡༣༧ ལ་ཕན་
པར་སློབ་ཅིས་འཆར་གསལ་ཡོང་དམིགས་
ཅིས་འགོ་ ༥ ཡོད་པ་ནས་སྐྱ་སྐར་ཡིག་ཚང་
ནས་གསོ་ལ་བརྒྱལ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༧༠ དང་།
བཀའ་གཤམ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉིན་སློར་ས་ཡ་
༩༧༥༠ ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཡོང་འབབ་ཉིན་
སློར་ས་ཡ་ ༡༩༣༣ དྲང་སྲུང་དབྱ་ཁུལ་འདུལ་
འབབ་དང་རེས་ཅན་བརྒྱ་དུལ། རེས་མེད་

ཞལ་འདེབས་བརྒྱ་དུལ་བཅས་ནས་ཉིན་སློར་
ས་ཡ་ ༦༠ ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ཐོགས་དུལ་
ཐོག་འཛིན་སྲོང་བརྒྱ་ཆའི་འབབ་ཉིན་སློར་ས་
ཡ་ ༢༠༥༧ བཅས་སློབ་ཅིས་འཆར་གསལ་
ཡོང་དམིགས་བརྒྱལ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༠༡
༣༧ བྱེད་འདུག་པས་ཡང་སྟེང་འཆར་ལོའི་
སློབ་ཅིས་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གོང་གསལ་སློབ་ཅིས་ཡོང་དམིགས་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདུལ་
འབབ་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་གཅིག་བརྒྱུས་འཆར་གཞི་
བཞི་པ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་མཚམས་བརྒྱུར་
བཅས་སློབ་ཅིས་སུ་ཁ་སློང་ཆེ་དགོས་ཡོང་
འཆར་དུ་ཅིས་འཁུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

**༩༠༡ སློབ་ཅིས་སློབ་གསུལ་བསྐྱོར་
རྒྱལ་གཉེར།**

ཅིས་ལོ་ ༢༠༠༤-༠༧ ལོའི་དཔལ་
འབྱོར་ལས་ཁུངས་བརྒྱུད་ཞུ་དགོས་བོད་གཞུང་
སློབ་ཅིས་འགོ་འཆར་བརྒྱལ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་
༢༠༡༣༧ དང་དམིགས་བཀའ་སློབ་ཅིས་འགོ་
འཆར་བརྒྱལ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༥༩༥༤༡
བཅས་སློབ་གསུལ་བརྒྱལ་འགོ་འཆར་ཉིན་སློར་
ས་ཡ་ ༧༩༥༧༠ གཤམ་གསལ་བཀོད་རིས་
ལྟར་བྱེད་འདུག་པར་ཕན་པ་དཔལ་འབྱོར་ལས་
ཁུངས་བརྒྱུད་ཡོང་དམིགས་ཉིན་སློར་ས་ཡ་
༢༠༡༣༧ དང་དམིགས་བཀའ་སློབ་ཅིས་སུ་
སྐྱ་ལོའི་ལྷག་དང་འཆར་ལོའི་ཡོང་འཆར་ཉིན་
སློར་ས་ཡ་ ༡༤༥༩༩༠ བཅས་སློབ་གསུལ་
བརྒྱལ་མ་དུལ་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༢༠༥༦
༡༧ བྱེད་འདུག་པས་འཆར་ལོའི་སློབ་ཅིས་
ནང་ཡང་སྟེང་དམིགས་བཀའ་ཁོངས་ལྷག་

འཆར་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༣༥༧༧༧༧ རྗེད་འདུག
གོང་གསལ་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ས་མ་དངུལ་ཁོངས་
དམིགས་བཀའ་རྒྱུ་དངུལ་ཡོང་གཏན་མ་
འཁེལ་བའི་སློན་ཚིག་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༡༥༠
༡༥ དང་། ས་འཇུག་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་
གི་སློན་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ཉིན་སློར་ས་ཡ་ ༤༩
༧༤ དེ་བཞིན་འབྲོད་བརྟེན་བྱུང་ཁོངས་སྐྱེན་
ཁང་ཁག་གི་སློན་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ཉིན་སློར་ས་
ཡ་ ༣༩་༤༣ བཅས་ཚུད་མེད།

༡༠་༠༥ མཇུག་བསྐྱེད་ས་

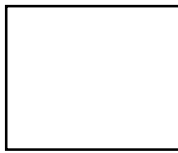
གོང་གསལ་སློན་ཚིག་སྤྱོད་ས་
བསྐྱེད་ས་སློན་ཚིག་ལོ་ ༢༠༠༥-༠༧ ལོའི་

སློན་ཚིག་ཡོང་འཆར་བསྐྱེད་ས་སློར་ས་ཡ་
༤༤༤་༥༧ དང་། འགོ་གྲོན་འགོ་འཆར་ཁོངས་
དེས་ཅན་འགོ་གྲོན་སློར་ས་ཡ་ ༡་༥༤ དང་
འགོ་གྲོན་གཞན་སློར་ས་ཡ་ ༥༧༤་༧༤ གཉིས་
བསྐྱེད་ས་སློན་ཚིག་འགོ་འཆར་སློར་ས་ཡ་
༥༧༤་༥༠ རྗེད་པ་བཅས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
རྒྱན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ས་ཚོགས་ནས་བཅན་བྱོལ་
བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ་
དང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་གཞུང་དངུལ་འདུ་
འགོད་དང་། ལོ་འཁོར་སློན་ཚིག་༥ དངུལ་
ཚིག་སྤངས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དོན་ཚན་
བརྒྱུད་པའི་དགོངས་དོན་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་

འབེབས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་བཀའ་ལུ་རྒྱ་ཡིན།
མཐའ་དོན་བོད་ཀྱི་དབུ་བྱིད་སྤྱི་ཚོར་
ལགོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་
ལེན་བས་པད་སྲིད་མཐའའི་བར་དུ་བཏན་ཅིང་།
བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་རྒྱན་གྱིས་
འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ལྷུང་དུ་
གསལ་ཉེ་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་མཉམ་འཛོམས་
ཀྱི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་སློན་ཚིག་
ལུ་རྒྱ་བཅས། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་
བག་གིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༥-༠༧ ལོའི་སློན་ཚིག་
གཏམ་བཤད་དུ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ རྗེ་
ལོ་ ༢༠༠༥ རྗེ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་ལ།

PRINTED MATTER

To.



if undelivered, Please return to Sender

Sender
DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India