

ན་མཐོ་པོ་རེད། འགའ་ཞིག་སྐྱུ་གཟུགས་ཡང་བདེ་
པོ་མེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་དགོངས་ནས་
མེད་པ་པོ་རེད། ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ལས་ཕྱེད་ལས་འགའ་ཞུར་
བཞིན་པ་ཚང་མས་ད་ལྟ་བུར་དུ་དུར་ཐག་ཕྱེད་ཀྱི་
ཡོད། བརྟན་སྲིད་ཞབས་འདེགས་རྣམས་པར་དག་
པ་ཞིག་སྐྱུ་བ་ན་རང་རེ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མཐོ་ཚོགས་
གསོག་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེར་བརྟེན་
ཁྱེད་རང་ཚོས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དེ་དོ་སྐྱོན་མེད་
པའི་དུར་བསྐྱེད་གནང་གི་རེད་ལ། གནང་རོགས་
ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན། ལས་ཕྱེད་བཞུས་ཡོལ་
ཚོ་དུས་ཚོད་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་སྐབས་རང་རེ་སྤྱོད་
རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེང་བྱས་ཏེ་ཚང་མས་དུར་བསྐྱེད་བྱས་
ཡོད། ད་ཆ་ན་ནས་རྗེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐོ་མཐོ་
ལམ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
གསོག་པའི་རིང་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱས་
ཡོད། ལྷག་པར་དུས་སྐབས་གཉན་འཕྲང་ཞིག་གི་
སྐབས་སུ་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་ནི་སྐར་སྐལ་པ་བཟང་
པའི་དུས་སུ་བྱས་རྗེས་བཞག་པ་དང་འདྲ་གི་མེད།
ཁྱེད་རང་ཚོས་དུས་ཚོད་གཉན་འཕྲང་སྐབས་བྱས་
རྗེས་བཞག་ཡོད་པར་བརྟེན་ཚང་མ་སློབ་དེ་པོ་བྱས་
ཏེ་སོ་སོའི་མི་ཆེ་ཤིང་པོ་བོད་བརྟན་སྲིད་དོན་དུ་དུས་
ཚོད་གཉན་འཕྲང་དཀའ་ངལ་ཆེ་པའི་སྐབས་ཞབས་
འདེགས་བསྐྱེད་ཡོད། འདིའི་དགེ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་འཕགས་མཚོག་སྤྱུག་
ན་བརྗོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཤོག་བསམ་པའི་སྐོ་
ནས་སྤོན་ལམ་བརྒྱུ་སྤོན་སྤོན་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོན་
ཤོག་ ཁྱེད་རང་ལས་ཕྱེད་བཞུས་ཡོལ་ཚོ་སྤོན་
ཅི། རོས་ཀྱང་རང་ལོ་ ༥༩ ལ་སྐྱེ་བས་ཏེ་
བཞུས་ཡོལ་གལ་དུ་སྐྱེ་བས་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་
རིམ་བཞིན་བཞུས་ཡོལ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་རྒྱ་རེད།
རོས་ཀྱི་མི་ཆེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ད་ལྟ་
བར་མི་ཆེ་གང་འཚམས་རིང་པོ་བསྐྱེད་པ་རེད།

དེའི་རིང་སྤྱི་སྤོན་བརྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུ་
ཞབས་འདེགས་གང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། རོས་
ཀྱིས་ད་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཤོད་རྒྱ་ཏིལ་འབྲུ་
ཅམ་མེད། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་གཞན་
དོན་སྐྱུ་བ་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱེད་རྒྱ་མེད་པ་བྱང་
ཚུབ་མཚོག་དུ་སྤོན་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
འབྲུག་སྤོན་སྤོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་འདོད་ཀྱང་
མ་འདོད་ཀྱང་རོས་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། གང་
ལྟར་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་རང་གི་སྤོ་
གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་ཡོད། ལུས་རྟེན་འདི་གའི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤོན་སྤོན་བརྟན་འགོ་སྤྱོད་དང་།
ལྷག་པར་ཤོད་གངས་ཅན་རྗེས་ཀྱི་བརྟན་འགོ་
དོན་དུ་ད་ལྟ་བུར་དུ་དུར་ཐག་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་
ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་ལོ་བཅུ་སྤྱུག་ཁ་གས་སུ་མཐུད་
གནས་སྐབས་པའི་སྤོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་
ཡོད་བར་ལུས་བདེ་པོ་དགོས་པ་རེད། ལུས་བདེ་ཐག་
ཚོད་ཡིན། སེམས་བག་ཤེབས་པོ་དགོས། སེམས་
བག་ཤེབས་པོ་ཡོད། རོས་ཀྱི་ནང་རྟེན་པལ་ཆེར་
ཚང་ཡོད། རྟེན་གཅིག་ནི་རང་ཅག་འབྲེལ་ཡོད་སེར་
སྤྱོད་མས་དམ་ཚོག་གཅོད་མ་ཕྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་པོ་
རེད། དུར་བསྐྱེད་ཕྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རོ་
སྤོན་གལ་ཆེ་ལོ་མེད་པ་ཕྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ཚང་མས་སྤྱི་པའི་ཅ་དོན་ཁག་རྣམས་གཡོད་མེད་པར་
སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། འདི་ནི་རོས་
ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རང་རེའི་མཐུན་པའི་རྟེན་གལ་
ཆེ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མའི་དགོངས་པར་
བཅངས་ཏེ་དུར་བསྐྱེད་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་
མདོ་སྐད་གཞིས་ཕྱེས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་མི་མང་གྱི་
མགྲིན་དང་དགོན་སྡེ་གསུམ་ནས་བརྟན་
བཞུགས་བསྐྱར་འབྲུལ་སྐབས་
གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།
༡༡། དེ་རིང་འདིར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་

ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དང་། དུགས་པོ་བཤད་སྐྱུ་བ་སྤྱོད་
གྲ་ཚང་། མེར་བྱས་གྲ་ཚང་། གཙོ་བོ་ཆེ་བ་མདོ་
སྐད་སེར་སྐྱ་མི་མང་གྱི་མགྲིན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞིས་
ཕྱེས་ཨ་མདོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་
བཞུགས་གནང་བ་རེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་
རྒྱ་ཡིན། ལྷག་པར་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་རྣམས་
དམ་ཚོག་དང་འདུན་པ་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདི་སྤོན་གས་
སྤོན་སྤོན་ཏེ་གནས་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན།
རོས་ནས་དམིགས་བསམ་ཞུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། རོས་
ལ་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཁག་དུས་ཉུག་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་གོ་སྤྱོད་བ་དང་ཤེས་
རྟོགས་ཡོད་པ་རེད། རོས་ནས་འདིར་དམིགས་བཤུར་
ཟུར་དུ་ཞུ་དགོས་པ་མི་འདུག གཙོ་ཆེ་བ་ཁྱེད་རང་
ཚོ་ཚང་མས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བརྩོན་ཕྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་པོ་
མཐོང་གི་འདུག ལྷག་པར་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་
མི་མང་འབྲོག་ཞུས་མཚོན་ས་ཞུས་གང་དུ་ཡིན་
ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་དང་དོད་ཕྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་རེད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེར་དུས་ཤེས་ཡོན་ལ་དང་
དོད་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཅག་
བོད་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ལ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་
གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྐབས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤོན་སྤོན་ཕྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེ་པོ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོ་ནང་ཚོས་ཉམས་
ལེན་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྤོན་པར་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་སྐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཅིག་ནས་
མི་ཆེའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྐྱོད་པའི་ཐོག་སྤོན་ཏན་ཏན་
ཡོད་ལ། གཉིས་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
གཞུང་གཏོང་ཟབ་ཡོད་པའི་རྣམས་པ་ཁག་ཀྱང་ཐོན་
སྐབས་སྐབས། དེ་རིང་རོས་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་
བྱས་ཏེ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གཞིས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
ཆེའི་མི་མང་ཚོས་ཡོན་ཏན་སྤོན་སྤོན་ཕྱེད་རྒྱ་ར་
དོ་སྤོན་ཕྱེད་རོགས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། དེ་

རིང་ཁྱེད་རང་ཚོས་མདུད་རྒྱ་རྩོད་མེད་ཐོག་ནས་
བརྟན་བཞུགས་གནང་ཡོད། རིང་རང་ཨ་མ་དོ་བ་
ཡིན་པ་དང་། རང་རེ་མདོ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཉི་ཨ་
མདོ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། རང་ཅག་ཚང་མས་དུར་
བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷི་རྩ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
གཞིས་ཤུལ་སྤོད་པ་དང་མངའ་རིས་མེར་སྐྱ་
མི་མང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བརྟུན་འབྲུལ་
སྐབས་གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།**

༡༡། །དེ་རིང་འདི་གར་སྤོད་པ་དང་མངའ་
རིས་སྤོད་རྒྱལ་ཐོག་ནས་བརྟན་བཞུགས་གནང་
ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བྱ་སྤྱིག་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱས་འདུག བལ་ཆེར་འགྲོ་བྱོན་ཡང་ཆེན་པོ་བཏང་
ཡོད་འདུག ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། རིང་ནས་
མི་ཚང་མར་བརྗོད་བཞིན་པ་ཡིན། མིའི་མི་ཆེ་
དོན་སྤོད་ལྡན་པ་ཡོང་བར་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ལྷག་
བསམ་ཡིན། ལྷག་བསམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་
ནས་བཤད་ན་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་བསམ་
ལྡན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ནི་གཙོ་བོ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་ཏ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་མི་བཅོམ་བྱོལ་བའི་
ནང་སྤོད་དང་མངའ་རིས་ཁུལ་ནས་འབྱོར་བ་
གངས་མང་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོའི་
ཉམས་སྤོད་ནས་ཤེས་ཀྱི་རེད། དེ་སྤོད་ལ་ཡོད་
པའི་སྐབས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
དཔྱད་ལན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ལ་བཅོམ་བྱོལ་དུ་
འབྱོར་རྗེས་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་དང་། སྤོད་སྤོད་
མང་པོ་ཐོབ་ནས་སྤོད་མངའ་རིས་ཁུལ་གྱི་མི་
རབས་གསར་པ་ཁག་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་བཟང་བ་
ཆགས་ཡོད་དུས་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གང་གི་ཐོག་
དུ་ཡིན་ཡང་ལུས་པ་ཐོན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་མི་མང་སྤོད་ཡོངས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཆེ་རུ་བྱོན་
པ་མལ་ཆེར་རེད། དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཉམས་

སྤོད་ཐོག་ནས་ཤེས་ཉེན་ཡོད་དུས་དུང་ཡིན་
ཡང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐོག་དོ་སྤོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་རེད། བཅོམ་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་མེར་
སྐྱ་མི་མང་ཚོ་ལྟ་ཅི་སྤོད། བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་
སུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ལུང་ཁུག་འབྲོག་ཁུལ་དང་
ཞིང་ཁུལ་མི་མང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཐོག་དོ་
སྤོད་ཡོང་བའི་སྐབས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤོད་ནས་
འབྲོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐུན་ཉེན་སྐྱབ་བྱུ་
པ་དུང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་ལ། ཏ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་རེད། སངས་རྒྱས་ཚོས་བྱེད་མཁུན་ཞིག་
ལ་མཚན་ཅན་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁུན་
ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་མཁུན་ཞིག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་
བར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རིང་ནས་རྣམ་
ཀྱན་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར་རང་ཚོ་བོད་ལ་ཡོད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་ } རྗོད་ཚོས་བརྒྱུད་ཡིན།
རིག་པ་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དད་པ་
དང་། རིག་པ་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་
སྤོད་རྗེ་དང་ཤེས་རབ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
ཞིགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ལ་ཡོད་
པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉི་ལྷག་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོན་
ཏན་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲར་བརྟེན་ཚང་མས་ཤེས་
ཡོན་ཐད་དོ་ཁྱེད་བྱེད་རིགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།
གཞན་ལྷན་ལྷན་མེད། ཚང་མ་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་
དང་། རྗོ་ཅ་བརྟེན་པོ་དགོས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
ལས་ཀ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དོ་སྤོད་རྒྱ་བ་
མདུན་མིན་པར་ཚང་མས་དམ་ཚིག་མཐུན་པོ་
བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་རིང་འབྲུལ་
བ་འདེགས་མཁུན་ཁྱོད་སྤོད་རྒྱུ་མི་རིགས་ཁ་གས་
འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་མལ་ཆེར་སྤོད་པ་དང་མངའ་
རིས་པའི་མག་པ་དང་མནའ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་གྱིད། ང་

ཚོར་སྤོགས་པོ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡང་རྗོད་ཡོད། ཚང་
མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

**སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷི་རྩ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
དཔལ་ས་སྤོད་ཚོས་བརྟུན་འབྲུལ་པ་ཡོངས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་བརྟུན་འབྲུལ་སྐབས་
གདམས་པའི་ལམ་སྟོན།**

༡༢། །འདི་གར་ཕེབས་པའི་བདག་གི་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་
ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་མཚན་པའི་བྲེས་འཁོད་གསང་
ཆེན་སྤོབ་བཤད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་བརྟུན་པ་འཛིན་
སྤོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁུན་ཚང་མར་ལྷན་ལྷན་
དཔལ་ས་སྤོད་པ་བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་ཀྱི་ཚོས་བརྟུན་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། བདག་གི་རིན་པོ་
ཆེས་དབུ་མཛད་ནས་དེ་རིང་རིང་ལ་བརྟན་བཞུགས་
གནང་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ དཔལ་ས་
སྤོད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བོད་གངས་ཅན་
རྫོང་ས་ཀྱི་བརྟུན་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། བདག་ཆེན་མོང་མ་རིམ་བྱོན་དང་། ལོ་ལོ་
ས་སྤོད་མང་པོ་ཞིག་བར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། བདག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་མི་ཐོག་
འདིའི་སྐབས་རང་རེ་དུས་ཚོད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
གི་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཉི་དངོས་
གནས་བརྟུན་པའི་ཁུར་བཞེས་མཁུན་འབྲུག་ལྷ་བྲལ་
བཞིག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བྱོན་ཀྱི་ཡོད། རིན་པོ་ཆེས་
དཔལ་ས་སྤོད་པའི་བརྟུན་པའི་སྤོག་ཅ་འཛིན་ཏེ་
བཞུགས་ཡོད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་འབྲེལ་བཞིན་
ཆེ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ དུང་ཡིན་ཡང་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྱེད་རིགས་གནང་ལྷན་ལྷན་

འཁོན་རིགས་རྣམས་པ་ཚོ་རེད། དེ་བཞིན་
ས་རོར་ཚ་གསུམ་གྱི་མཁུན་པོ་དང་སྤོད་སྤོད་རྣམས་
པ། ལྷག་པར་ཁྱེད་རང་གཞིན་སྤོད་མང་པོ་ཞིག་
ཕེབས་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོས་ས་སྤོད་པའི་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་བཤད་སྐུལ་ལས་གསུམ་གྱིས་

འཛིན་སྐྱོད་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་
 རང་ཚོ་དགུང་ལོ་གཞིན་པའི་སྐབས་བསྐབ་པ་སྐྱོབ་
 གཉེས་གནང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་མ་
 རྒྱལ་སྐྱེལ་མཚན་ཐོགས་པ་ཚོས་མཚན་ཙམ་ལ་
 ཚོག་གེས་གནང་སྟེ་མ་བཞུགས་པར་དོན་གྱི་
 བསྟན་པ་བཟད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོད་
 གནང་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་གསན་བསམ་གྱི་སྐྱོབ་
 གཉེས་དང་། རི་ལྷར་གསན་བསམ་སྐྱོབ་གཉེས་
 གནང་བ་ཁག་ཉམས་བཞེས་ཚུལ་བཞིན་གནང་སྟེ་
 རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་ནས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས། མཁའ་པོ་ལྷ་སྐྱེལ་རྣམས་རང་
 རོས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་
 པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་དག་ཅན་རྣམས་དང་། ཞབས་
 ལུ་བ་ཁག་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་གཅེས་ལང་དུ་
 གཏོང་རྒྱ་མེད། རྒྱུ་གཏན་ནས་ཁོང་ཚོར་བསྐབ་
 པ་སྐྱོབ་གཉེས་དང་། ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཞབས་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་
 ལ་ཚང་མས་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱེད་རོགས་གནང་ཞེས་
 ལུ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དཔལ་ལ་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་
 འཛིན་པའི་མེར་སྐྱེ་ཚང་མར་དེ་རིང་བཏན་བཞུགས་

གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་
 ཅིག་ཚང་མས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དོ་གེས་པའི་
 ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གཏན་གྱི་
 མདུན་མ་སྐྱབ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཏེ་ཅང་ལེགས་
 པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེ་དག་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་
 བཅངས་རོགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱུ་རང་ཚོས་འདི་གར་དོས་གྱི་པར་ཞིག་
 བཀྲམས་ཡོད། ཁ་སང་པར་འདི་ལ་ས་ཉམས་
 འགོད་རྒྱ་གནང་འདུག ཐོག་མ་ས་གཞུ་ཤོན་པ་
 ཞིག་མཐོང་སྐབས་བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་
 འདྲ་སྟམ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་པར་ཉི་དཔལ་ས་
 རྒྱ་པའི་ས་གཞུ་ཤོན་པའི་དོས་གྱི་འདྲ་པར་ཡིན།
 དོས་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱེལ་པའི་ས་གཞུ་ཤོན་ཚོག་པ་
 ཞིག་ཡོད་སྟམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་བཀྲིན་
 ཅན་བཅོ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་
 རས་ལམ་འབྲས་གྱིས་མཚོན་པའི་དབང་དང་།
 ལུང་། རྐྱིད་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་རེད། གྱི་
 རོར་གྱི་ལམ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཆ་ཚང་ཆག་མེད་འདོན་
 གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞིང་གཤེགས་མཁའ་རིན་པོ་
 ཆེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དུང་ནས་སྐྱོམ་

གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་
 ཐོབ་ཡོད། མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་
 རུག་སྐྱེ་མདུན་ནས་ཀྱང་གདམས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་ཐོབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོས་ནས་ས་གཞུ་
 ཤོན་ཚོག་ཙམ་དང་གསང་ཆེན་སྐྱོབ་བཟད་པའི་
 བྲལ་མཐར་ཡོད་སྟམ་པ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་
 འདུས་རང་རེ་མང་ཆེ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་དུང་ནས་དབང་དང་།
 ལུང་། རྐྱིད་སོགས་ཐོབ་པ་མལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་
 རེ་རྟོ་རྟེ་སྐྱེན་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། རོ་རྟེ་སྐྱེན་
 གྱི་དམ་ཚོག་གཙང་མ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་དང་པ་དམ་ཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
 ཐུགས་སྐྱོན་བདེན་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བཏན་
 བཞུགས་གནང་བར་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོད་རྒྱ་
 ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཅག་ཚང་མ་ཆེ་རིང་དུ་
 གནས་བྱུང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཆེ་
 རབས་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་
 བ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་རྒྱུར་བསྐྱེད་
 གནང་རོགས་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། 11

PRINTED MATTER

To.



if undelivered, Please return to Sender

Sender
DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India