



# ༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆའི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཡིག་ཆ།

ཡེ་ཤེ་ལྷ་ལུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༦

ལོ་ ༡༥ ལང་ ༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡

## ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༦ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ དེ་ནི་ཕྱར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བོད་མི་སྣ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

༡༡། ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཞུགས་མཆོག་དང་། ཚོགས་སྐོར་འགན་འཛིན་རྣམ་པ། ས་ཁུལ་མང་པོ་ནས་ལེབས་པའི་ཚོགས་འཐུས་རྣམ་པ། སྤྱི་མགོན་རྣམ་པ་བཅས་ལ་མངོན་པར་འཛིན་འཆོམས་འདྲི་ཡོད། ད་རེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲིག་ཆགས་མཐུན་ཚོགས་དང་སྲུང་བོད་མངོན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ (International Fellowship of Reconciliation and Swiss Tibetan Friendship Association) ཐུན་མོང་གིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་བསྐོར་ཚོགས་གནང་བར་ལེགས་སོ་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྤྱི་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མངོན་པར་མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་བཟང་འབྲེལ་དང་། སྐབས་རེ་གཡུལ་འགྲེད་རེས་ཀྱི་ངན་འབྲེལ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བའི་རིང་རྒྱུན་གནས་ཡོད་པའི་སྤྱི་གྲོགས་སྤོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དུ་ནང་ཆོས་སྟོན་དུ་དར་བས་བོད་རིགས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རིགས་ནང་པ་ཚོར་དགོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གུས་བརྩོད་ཆེ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་ཉི་ལུ་པའི་ནང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལྷག་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་བཟུང་འཕུལ་བོད་ལ་དཔུང་འཇུག་གིས་ཆབ་མདོ་མན་དག་ལྷགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱུན་འོག་བོད་ཞི་བའི་བཅའ་སྲོལ་ཟེར་བ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། བོད་མིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱུན་འོག་གནས་རྒྱུའི་འབད་ཚོལ་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་མཐའ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ངོས་དང་ངོས་ཀྱི་བཀའ་བཀག་བོད་མི་མེར་སྐྱ་བརྒྱུད་ཁྲི་བརྒྱལ་བ་ཞིག་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ནི་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བརྗོད་མ་དགོས། བཅོམ་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ཏེ་རིང་པོ་མ་སོང་བར་འབྱུང་འགྲུར་བོད་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་གཏུག་གོས་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་བསལ་རྒྱུའི་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱར་

གཏིང་ཟབ་རྒྱུན་མཐུན་བྱས་འབྲས་སུ་རྒྱ་བོད་ཁ་བལ་མ་དགོས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལྷག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཅམ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་གུང་གཤངས་དང་འབྲིག་ཆགས་བྱ་རྒྱུའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གྲོས་མོལ་གྱི་སྟོན་ནས་གཉིས་སྐྱེན་གཉིས་མོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་རྒྱུའི་གཞི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་སྲིད་སྐྱེ་གཤེགས་ཏིང་ཤོད་མིང་གིས་འབྲེལ་མོལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བརྟོན་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་གས་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གྲུ་སྤྱི་གཡོད་མུས་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བར་ལྷ་སྐོར་དང་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་ཉི་ལུ་ལྷག་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། དོན་ཕན་ལྡན་པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་མ་སོན། དེར་བརྟེན་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་མོས་མཐུན་མེད་མཁའ་ཡང་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་ ༦༤ ལྷག་ཅམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུན་འབྲིང་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བས། སྐར་ཡང་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་

གསོ་ཡོང་ཐབས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་  
འབྲེལ་ལམ་བརྒྱུད་གསོ་བྱུང་བ་བཞིན་ ༡༠༠༥  
པར་ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་  
ཀྱི་གཞུང་གི་དབུ་བྱིན་རྣམས་དང་འབྲེལ་མོལ་  
ཐངས་བརྒྱུད་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གོ་བསྐྱུར་  
ཐངས་གཅིག་བཅས་བྱས་ཀྱང་སྐབས་མ་ལེགས་  
པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་དབུ་བྱིན་ཚོར་  
པོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་དོན་དང་  
མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཀྱི་དོན་སྤོང་རྩལ་  
པའི་བྱུང་འབྲས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་  
ལོ་སྤྱི་ལུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པོད་ནང་གི་གནས་  
ཚུལ་རྒྱ་དྲུག་ཅན་དུ་བྱུར་པ་དང་། དབུས་གཞུང་  
གིས་རྒྱུར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་། རྣལ་པར་  
པོད་རིགས་རྣམས་ལ་འདྲིན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་མོ་  
ཁ་མ་ཁེངས་པའི་ཞི་བའི་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་རྣམས་  
རྒྱུ་མི་རིགས་ལ་ངོ་རྒོལ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་དེ་མི་  
རིགས་འཁོར་འདྲིན་དང་ཁ་བྲལ་འགྲོ་གཞིའི་ལོག་  
པའི་དྲིལ་བརྒྱགས་ལུགས་ཆེ་བྱས་པར་བརྟེན་མི་  
རིགས་གཉིས་དབར་གཞི་ཅ་མེད་པའི་དོགས་པ་  
རྣམ་ཏོག་རྗེས་ཅིག་བཟོས་པ་ནི་ད་ཅང་སློབ་མ་  
སྐྱེ་གཞི་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རིགས་ཤེས་ཡོན་  
ཅན་ད་ཅང་མང་པོས་དབུས་གཞུང་གི་ལོག་པའི་  
དྲིལ་བརྒྱགས་ལ་དབུ་མ་འཁོར་བར་རང་རང་གི་  
རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་གནད་དོན་ཞིབ་འདུག་གིས་པོད་  
མིར་བརྟེན་གྲུང་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅི་  
རིགས་དང་། ཚོ་མ་རིག་མང་པོ་རྒྱན་མཐུད་  
འབྲེམས་སྤེལ་བྱུང་འདུག་པ་ནི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་གཞི་  
དང་། བཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་རེད།

ངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པོད་ཀྱི་དཀའ་  
ཚོད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
སློབ་གཞིའི་ནང་ཅ་བྱིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འོག་  
མེད་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་  
ཀྱི་སྤྱིང་དོན་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་དབུས་

གཞུང་ལ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཞིབ་གསལ་བྱས་པའི་  
མཐུར་རྒྱ་ལོ་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བརྒྱུད་པའི་  
སྐབས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་  
ཅ་བྱིས་དང་མི་རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ལུང་འདྲེན་གྱིས་  
པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་  
རིགས་ས་གནས་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་ལག་  
བརྒྱུད་བྱེད་སྤོགས་བསམ་འཆར་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་  
རྒྱུད་ནའང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ལ་ལན་དང་འཆར་  
གཞི་གང་ཡང་མ་སྤྱད་པར་དེ་ལ་སྤྱེད་རང་བཅོན་  
ནས། རྣམ་པར་འགྲུར་པའི་རང་བཅོན་གྱི་དགོས་  
འདུན་ཡིན་ལུགས་དམ་བཤད་བྱས་པ་བཅས་ལ་  
བརྟེན་ད་ལྟོ་དབུས་གཞུང་གི་དབུ་བྱིན་ཚོའི་རྣལ་  
བསམ་ལ་ངོས་ཀྱི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དྲུ་  
སྤྱིན་སོང་། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འོག་དེ་ལྟར་  
སྤྱོད་སློབ་མ་བཟོད་པར་རྒྱ་ལོ་སྤྱི་ལུགས་ ༡༡ རང་  
བཅོན་བྱོལ་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་རྒོལ་ ༦༠༠ ཅམ་  
ཡོད་པའི་དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱེ་  
བསྐྱོད་གིས་ཉིན་དུག་རིང་པོད་ནང་གི་གནས་བབ་  
དང་། པོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མེད་ཐབས་  
སུ་མ་འོངས་པར་བྱེད་སྤོགས་རི་དགའི་སྐོར་  
བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱུར་ཞིབ་རྒྱལ་བྱས་ཤིང་། པོད་  
དུ་ཡོད་པའི་པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་  
གང་ཐུབ་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་པ་དང་། སྤོགས་མཚུངས་  
རྒྱལ་སྤྱིའི་པོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་གི་  
དམིགས་བསམ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེ་བསྐྱོད་  
གིས་གྲོས་བསྐྱུར་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་དབུ་  
མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་དང་ད་ལྟོ་  
རྒྱ་གཞུང་དང་འབྲེལ་ལམ་མཚམས་འདྲིན་དགོས་  
པའི་བསམ་ཚུལ་ལུགས་ཆེ་འདྲིན་མཐུན་ཁ་བས་  
བྱུང་རུང་། མི་མང་མང་ཆེ་བས་དབུ་མའི་ལམ་  
ཀྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུན་འགྲོའ་དང་པོད་རྒྱུ་འབྲེལ་  
མོལ་སུ་མཐུད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་གསལ་

བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན། ད་ལྟོ་དབུ་མའི་ལམ་  
གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བརྟན་  
པོ་ཡོད་པར་ངོས་འདྲིན་གྱིས་རྒྱུན་འགྲོའ་བྱེད་  
བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་  
པོད་མི་ས་ལ་དུག་གི་དཀའ་ཚོད་མེད་ཐབས་སྐོར་  
བཀའ་བསྐྱུར་གནང་འདོད་ཡོད་པའི་བརྗེས་སུ་  
འབྲལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གྲོས་མོལ་  
བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་གྱི་ཡོད།

ད་རེས་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
ཚབ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་ལ་ངའི་རེ་བ་  
གཉིས་ཡོད། དེ་ནི། པོད་མིའི་དཀའ་ཚོད་མེད་  
ཐབས་སུ་འབྱུང་འགྲུར་བྱེད་ཐབས་རི་དགའི་ལམ་  
སྤོན་དགོངས་འཆར་ཐུང་དང་། བྱེད་རྣམ་པའི་  
བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་པོད་ཀྱི་དཀའ་  
ཚོད་འདི་པོད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་རིགས་དབར་གྱི་འཁོར་ཚོད་  
མིན་པ་དང་། གཞིས་བྱས་པོད་མི་ཚང་མས་རྒྱུ་  
མི་རིགས་ལ་འཁོར་འདྲིན་དང་མཐོང་རྒྱལ་མི་  
ལེགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་  
བརྒྱགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་  
ལས་སྤྱོད་ཐབས་གང་ཐུབ་གནང་རིགས་ཞེས་  
བརྗོད་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཡིན།

མཐའ་དོན་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྐྱུང་ལ་  
འདོམས་མེད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་འབྲས་ཚང་  
མ་དང་། ཚོགས་སྐོར་གནང་མཐུན་བཅས་ལ་  
སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་།  
ཚོགས་འདུ་འདིས་རྒྱ་པོད་མི་རིགས་གཉིས་པན་  
རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་དང་། མངོའ་མཐུན་གཉིས་སྤྱིན་  
གྱི་གཞི་ཅར་བརྟེན་པའི་འབྲུང་འགྲུར་གྱི་མདུན་  
ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལ་  
སྤོགས་ཐུབ་པའི་སྤོན་འདུན་བཅས་དུ་ཡའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་  
སྤོང་བརྒྱུ་བཞི་པ་ལྟེ་དག་སྤྱོད་བརྒྱུན་འདྲིན་  
རྒྱ་མཚོས་ ༡༠༠༧ ལྷོ་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལ་  
བྲིས། །

ཚོགས་ཚེན་དུ་བཀའ་སློན་བྲི་པའི་གཏམ་བཤད།

༡༡། བོད་མིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་  
པའི་དབུ་བྱིད། འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།  
སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་མཚོག་ལ་གུས་སྐྱབས་སྲུང་དུ་བཏང་སྟེ། ཚོགས་  
འདུའི་དབུ་བཞུགས་མཚོག་དང་། ལྷ་ཞབས་ཚོ་  
ན་ཐན་སེ་སན། རྟོག་ཏུ་བཀའ་བྱིས་སྐྱབས་ཚང་།  
ལྷ་ཞབས་ཡན་ཅུ་ཆེ་ཡི། ལྷ་མགོན་རྣམ་པ། ཚོགས་  
མི་རྣམ་པ། གསར་འགོད་པ་རྣམ་པ། ལྷག་སྐྱེལ་  
ལས་བྱེད་རྣམ་པ་བཅས་ལ་མངོན་འཕྲོད་འཚམས་  
འདྲི་དང་བཀའ་བྱིས་བདེ་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ལོན།

ཐོག་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲིག་ཆགས་མཐུན་  
ཚོགས་དང་སྲུང་བོད་མངོན་འཕྲོད་ཚོགས་པ་ (In-  
ternational Fellowship of Reconcilia-  
tion and Swiss Tibetan Friendship As-  
sociation) ལྷན་རྒྱལ་ལ་ད་རེས་སྲུང་སེ་ཕྱོད་  
ཁྲེར་གྲགས་ཅན་ཇི་ནི་ཙམ་ནང་བྱུང་རབས་ཀྱི་  
དོན་སྲིད་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཚེན་འདི་ཚོགས་པ་སྐོར་  
གནང་བར་སྲིད་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ལོན།  
གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་འདིར་རྒྱ་བོད་མི་  
རིགས་གཉིས་པོ་ཚུན་དྲོ་གས་པ་རྣམ་རྟོག་སྣ་  
ཚོགས་འོག་འབྲེལ་གཏུག་དང་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རེས་  
མ་བྱས་པར་བཟུང་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ཕྱོད་  
གཏུན་ལོག་གཞི་མ་བཟད། མི་རིགས་གཉིས་ཁ་བྲལ་  
གཏོང་རྒྱུའི་རན་བྱས་ཚོམ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་  
དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ལས་  
མ་འདས་པས་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚེན་འདི་ནི་དུས་  
ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ལོན་དུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།

སྲུང་ཇོ་ལན་ཏེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་  
བར་དམག་འཐབ་སྡོད་ཞིང་། སྤྱོད་སྐྱོལ་མེད་  
པའི་བར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ། འཁོན་ཚུང་བར་

འདུམ་གྱི་བྱུང་རབས་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་  
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡོ་རོབ་ནང་  
བཅོན་པོལ་བོད་མི་མང་པོས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཡིན་  
པ་དང་། ཡུལ་རྫོང་ས་ཀྱི་མངོན་སྲུག་དང་ས་བབ་  
གནམ་གཤིས་གང་གི་ཆ་ནས་མི་ཚོགས་མང་པོའི་  
ཡུལ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་འགྲོ་ཡུལ་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་  
ཡིན་པས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡུལ་སྲུན་སྲུམ་  
ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྐོར་གནང་མཁན་སྤྱི་ག་  
འདྲུགས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཆམ་མཐུན་  
དང་མངོན་འགྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་  
མཁན་ཡིན་པས་ཚོགས་སྐོར་གནང་མཁན་སྲུན་  
སྲུམ་ཚོགས་པ། ཚོགས་མེབས་འབྲས་མི་རྣམ་  
པ་འདར་མཁྱེན་ཕྱོད་གཉིས་ལྷན་དྲང་བདེན་ལ་  
དགའ་བ། སྤྱོད་སྐྱོང་དང་རང་རྩ་མཚོག་འཛིན་  
གི་མཁྲོགས་བཟུང་མེད་པར་ལྷགས་སྡོ་ཡངས་  
ཤིང་། དེ་རིས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གནང་མཁན་  
ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མི་སྣ་གྱི་སྐྱབས་སྲུང་འདུག་པས་  
ཚོགས་མི་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པ། སྤྱི་ནོར་ལགོང་  
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཚོགས་འདུའི་  
དབུ་བཞུགས་དུ་ལེགས་སེར་འཁོད་དེ་གསུང་བཤད་  
བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་བས་ལམ་སྟོན་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་  
པ་བཅས་སྤྱོད་སྐྱོང་ལོངས་ལྷན་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་ཚེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་གཉིས་  
ཀར་འབྲེལ་སྤྱོད་སྐྱོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་པའི་ལུ་བ་  
འབྲས་རྒྱལ་ཚེན་ཞིག་འཛོན་རྒྱ་ལོན་པར་གྲེ་  
ཚོམ་མེད།

ཚོགས་མེབས་གནང་མཁན་ཚང་མ་  
འཛམ་གླིང་གར་རྒྱལ་ཀྱི་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱ་ཁག་  
ནས་སྤྱོད་སྐྱོང་ལ་མ་འཛོམས་པར་རྩ་ཆེའི་དུས་ཚོད་  
དང་འགྲོ་བྱོན་ཕངས་མེད་བཏང་སྟེ་མེབས་འདུག་

པ་འདིས་ཁྱེད་རྣམ་པས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་  
ཀྱི་ཚོག་བསྐྱེལ་ལ་གལ་གནད་ཇི་ཅམ་ཅིས་གནང་  
གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་འགན་ཇི་ཅམ་བཞེས་ཀྱི་  
ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་པ་རེད། འདི་ལ་བརྟེན་  
ནས་ང་ཚོར་དགའ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྐྱོང་ཚེན་པོ་ཐོབ་  
སོང་བས་ཚོགས་འབྲས་མི་རེ་རོ་རེ་ལ་ངས་བོད་  
རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་དགའ་བསུ་དང་།  
སྲིད་ནས་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱ་ལོན།

ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་བོད་  
མི་རིགས་གཉིས་ནི་དུས་ཚོད་མང་པོའི་རིང་ཕན་  
ཚུན་སྲུན་སྲུམ་ལྟེ་ལུ་མངོན་འཕྲོད་དང་། ལྷགས་  
རེ་གཡུལ་འགྲེད་རེས་ཀྱང་བྱུང་མོད། ཁྱིམ་  
མཚེས་ཉེ་པོ་ཞིག་དུ་གནས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་  
བདུན་པ་ཅམ་ནས་བཟུང་ཚེས་སྤྱོད་གས་ནས་ཀྱང་  
ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་སྟེལ་རེས་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་  
ཤིང་། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མངུག་  
ཅམ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡོན་གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་  
སྐབས་རྒྱ་བོད་མཚོན་ཡོན་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་  
དམིགས་བསལ་བདེ་བྱུང་སྟེ་མཁན་ཏུའི་སྐབས་  
ཀྱང་མི་རིགས་གཉིས་སྲུན་སྲུམ་འབྲེལ་བའི་རང་  
གནས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཉེ་ལུ་པའི་ནང་  
འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་  
འདྲོར། སྤྱི་ཚོགས་གང་ཐད་ནས་འགྲུར་བ་རྒྱལ་  
ཚེན་བྱུང་བའི་འོག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱ་ནག་  
གི་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱ་མི་  
རིགས་གཉིས་ཀར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐབས་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་མི་བརྒྱད་  
ཁྲི་བརྒྱལ་བ་བཅོན་པོལ་དུ་མེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་  
ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་སོང་བ་དང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་

མི་ས་ཡ་དུག་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱུག་རྒྱན་ཆད་མེད་  
པར་མྱོང་དགོས་ཤུང་བ་ད་ལྟའང་དེ་སྐྱུར་གནས་  
ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ནོར་ཡལ་ལ་ལྷན་པས་མགོན་  
ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དཀའ་ངལ་འདི་དག་ཆད་སྲིད་  
དབང་འཛིན་པ་ཉུང་གས་ཀྱི་མིག་རྒྱུང་ཐུང་ཞིང་  
གུ་དོག་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས།  
རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་མིན་པའི་དོས་འཛིན་  
གསལ་པོ་གནང་སྟེ། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་  
བསམ་སྒྲུབ་ཁ་བྲལ་མེ་འགོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་  
རྒྱ་རྩལ་སྐྱུག་རྒྱན་མཐུན་གནང་ཡོད། རྒྱ་རིགས་  
ཀྱི་དོས་ནས་ཀྱང་དངོས་དོན་མཁྱེན་མཁུན་མང་  
པོས་ཡལ་ལ་མཚོན་པོར་གུས་བརྟེན་དང་། བོད་  
རིགས་ལ་ག་ཚོ་གནང་མཁུན་གྲངས་ལས་འདས་པ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དེང་སྐབས་མདོན་གསལ་ཆེ་  
དུ་འགོ་བཞེས་པ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་  
ནས་བཟུང་བོད་དོན་སྐོར་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་  
དང་མཐུན་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་འགྲི་  
མཁུན་རྒྱ་ནག་སྤྱི་ནོར་གཉིས་སྤྱི་ཚེས་ཞིག་མང་  
པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་དང་། དེ་  
དག་གིས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་  
མཚོན་གྱི་ཡོད།

དེ་སྔོན་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་  
པ་ཚོས་བོད་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཞིང་བྲན་རིང་  
ལུགས་ནས་བཅིངས་བཀོལ་ཐོབ་སྟེ་རང་དབང་  
བདེ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་  
ཤེད་མཁུན་ག་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་བཟོ་  
མཁུན་དུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཁ་བྲལ་བ་ཆེས་ཉུང་གས་  
ཤིག་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་ཤེད་སྤོལ་ཡོད་ཀྱང་།  
སྤྱི་ལོ་འདི་གསུམ་བཅུ་དོན་རྒྱུན་ནས་བཟུང་བོད་  
དུ་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ལས་འགུལ་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱ་  
མི་རིགས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་གྱི་མི་རིགས་ཁ་  
བྲལ་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་རྒྱན་པའི་ལས་འགུལ་  
དང་། དྲིལ་བསྐྱུགས་ལུགས་ཆེ་སྟེ་ལ་དང་སྟེལ་

བཞིན་པ་དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་རིགས་མང་ཚོགས་  
ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡོག་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་ལ་  
ཚོངས་ཏེ་མི་རིགས་འཁོར་འཛིན་གྱི་བསམ་རྒྱུ་  
ཡོད་མཁུན་འཛིན་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག་  
ཀྱང་། ད་ཆ་རིམ་པས་བདེན་པ་མཐུན་གསལ་གྱིས་  
དངོས་དོན་ར་འཛིན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་ཉེ་ཆར་པེ་  
ཅིང་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱི་ལོ་བོད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་ཐོག་  
ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་སྐབས་ཐོ་སྤྱི་བྱས་རྒྱ་རིགས་  
ནང་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་རྒྱུན་པའི་དྲིལ་བསྐྱུགས་  
ལ་དབྱེ་འཁོར་ནས་མི་བཞུགས་པའི་དན་རྟགས་  
གསལ་སྟེན་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཡལ་ལ་མཚོག་  
གིས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་རྒྱ་གཞུང་གི་དབྱེ་བྱིད་ཚོར་  
ངའི་ཡིད་ཆེས་སྐབས་དུ་སྐབས་དུ་འགོ་བཞེས་ཡང་། རྒྱ་  
ནག་མི་མང་ལ་ངའི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་  
ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་གི་ཡོད།

མི་རིགས་ཚིག་བསྐྱེལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་  
བརྟན་སྲིད་གི་གཞི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་བརྟན་  
སྲིད་ནི་འཛིན་ཏེན་ཞི་བདེའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་  
གནད་དོན་འདི་སྤུས་ཀྱང་སྤུང་རྒྱུ་ཤེད་ཐབས་  
མེད། ཡལ་ལ་མཚོག་གིས་དབྱེ་བྱིད་པའི་བཅོན་  
ཤོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཞི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་  
གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ཚབ་པ་ཡིན་པ་དང་།  
དེའི་དོས་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བོད་མིའི་དཀའ་རྒྱུག་  
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ད་ལྟོ་  
རྩ་བུ་ལྱི་དགོངས་དོན་འོག་མེལ་ཐབས་ཤེད་  
རྒྱུ་གཉིས་སྐྱུན་དུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་  
བརྟན་བཟུང་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་  
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
ཡང་གསལ་བཞེད་ཟིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ལ་སྤྱི་  
ལོ་ ༢༠༠༣ ནས་བཟུང་ཡལ་ལ་ལྷན་པས་  
མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་རྒྱུ་ལས་དབྱུག་འཐབ་  
སྤྱི་གསལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་མཚན་གཅོད་རྒྱུ་ལ་དང་  
འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱུད་དང་། ནང་ལུགས་ཀྱི་

གོ་བསྐྱར་ཐངས་གཅིག་བཅས་ལུས་པའི་བརྒྱུད་  
རིམ་དུ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་བཟོས་  
ཟིན། རྒྱ་ལ་པར་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱུད་པའི་  
སྐབས་སྤུལ་བའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་  
མཚུངས་པའི་རང་སྤོང་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་  
འཆར་ཡིག་ཆ་ད་ལྟོ་རྒྱ་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བྱས་  
ཟིན་པ་དེའི་ནང་གསལ་འཁོར་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཚང་  
མས་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་། ང་ཚོའི་དོས་ནས་  
བོད་རྒྱ་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་མེ་འགོ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་  
ལ་འབད་ཚེ་རྒྱུན་འཁྱོད་ཤེད་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་  
བརྟན་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་སྐབས། འབྱུང་འགྱུར་  
ཡང་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་དུ་སྤྱི་  
ལོ་ལྷུ་ཟེན་པའི་བསམ་འཆར་གྱི་ཐོག་སྤྱི་མཐུན་  
འབྲེལ་མོལ་ལྱ་རྒྱུའི་བསམ་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་གང་  
ཡང་མེད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
ནི་མི་རིགས་མང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་  
ཡིན་པས་དེའི་གཞུང་སྲིད་དབང་འཛིན་པས་བྱུང་  
ཞིངས་མི་རིགས་ཚང་མའི་མདོན་འདོད་བསྐྱུབ་  
དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་བསྐྱུབ་ན་རྩ་བུ་ལྱི་  
དགོངས་དོན་མི་རིགས་འདུ་མཉམ་དང་། མི་  
རིགས་མཐུན་འབྲེལ་ཡང་ཡོང་བྱུང་།

ད་ལྟོ་ཆད་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་རྒྱ་  
གཞུང་དང་། སྲིད་བྱས། ལས་དོན་ཤེད་སྤྱི་གས་  
བཅས་ལ་འདོད་སྤོང་ཞིངས་པ་དང་མོས་མཐུན་  
མེད་པ། རོ་རྩོལ་གཏོང་ལེན་བྱ་དགོས་སྤྱི་ཚོགས་  
ཤིག་སྤུར་ཡང་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་གྱུང་ཡོང་སྲིད་  
མོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་  
དབང་མཐུན་འབྲེལ་ཉམས་ཆག་མེ་འགོ་བའི་ཤེད་རྒྱ་  
ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། ད་རིམ་ཚོགས་ཆེན་  
འདིར་ཐེབས་པའི་ཚོགས་མི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནག་མང་  
ཚོགས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། རྒྱ་ལ་པར་དུ་བཅོན་  
ཤོལ་བོད་མི། ཡལ་ལ་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོས་

དབུ་མིང་པའི་བཅན་ཤོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ག་འདུགས་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་ཡང་སྤྱོད་ཀ་འི་ཡིན་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་མང་ཚོགས་ལ་ར་སྤོང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་སྤྱི་བཟུང་ཡོང་བའམ་གནང་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ར་ཚོར་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཐོག་དགོངས་འཆར་སྤོང་སྤོང་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐུལ་ནས་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྤོང་ཉེ་ཆར་གར་ཏུར་གི་སི་ཐན་(ཤེན་ཅང་)དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་སྤོང་གནས་ཚུལ་ལ་སྤོང་པམ་ཚད་མེད་དང་བཅས་སྐབས་དེར་ཆེ་སྤོང་གོར་བ་དང་། རྣམ་སྤོང་པོག་པ། དེ་མིན་གོད་ཆགས་བྱུང་མཁན་ཚང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་གསོ་དང་གསོལ་འདེབས་སྤོང་ལམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

མཐའ་དོན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤོང་བསྐྱེད་བཟུང་བཟུང་བཟུང་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འབྱུང་པ། པོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོར་བཟུང་པ། གཞིས་བྱེས་པོད་མི་སྤོང་དུ་མཉམ་འཛོམས་ཐུབ་པ། ད་རེས་ཆོགས་འདུ་འདིའི་གུབ་འབྲས་དོན་སྤོང་ཐུན་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་འདུན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །།

སྤོང་པོ་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༦ ཉིན་ཇི་ནི་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་རྒྱ་པོད་མི་སྤོང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་སྤོང་ཞབས་ཡུན་རྒྱ་ཇིའི་གཏམ་བཤད།

༡། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་དང་། བཀའ་སྤོང་གི་པ་མཚོག་སྤོང་སྤོང་མ་རྣམ་པ། སྤོང་ཞབས་རྣམ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། རོས་རང་དེ་རིང་ཉིལ་ཡོག་ནས་ཇི་ནི་སྤོང་པོད་ཞུན་འདིར་སྤོང་ཆ་པོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསུམ་ཡོད། ༡༥ ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་གི་ཆེས་སྤོང་མེད་པའི་སྤོང་སྤོང་བས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གཟི་བུན། ༢༥ པོད་རིགས་སྤོང་རྒྱ་དང་སྤོང་དུ་བཅན་ཤོལ་གྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་སྤོང་སྤོང་པོ་རེས་ཀྱི་ཆེད། ༣༥ རྒྱ་པོད་མཐུན་སྤོང་ཡོང་བའམ་དང་། ཐུན་མོང་ཐོག་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཤོང་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཆོལ་ཆེད་དུ་འདིར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། འདས་པའི་པོ་ལྷ་བཅུའི་རིང་གི་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་གི་གུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་གསུམ། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་བཅན་ཤོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ནས་མི་པོ་ ༤༠ མོང་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་སྤོང་པོག་གནང་ཐུབ་མེད། གང་ཉིད་སྤོང་ཐེབས་གནང་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་བཟོ་མཁན་མའོ་ཅེ་ཏུར་དང་། ཉིང་ཞའོ་ཕེང་སྤོང་གཞེས་ཟེན་ཞིང་། ཅང་ཇོ་མིང་ཡང་ལས་གནས་

ལས་འབྲུར་ཟེན་པ་མེད། པོ་ ༤༠ བཟུང་ནས་གི་ཆབ་སྤོང་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་པོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བྱེད་ཀྱང་འཕོ་འབྲུར་ཆེན་པོ་སྤོང་པོད། པོ་ ༤༠ བཅན་ཤོལ་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་དཀྱིལ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་། འབྲུར་བམེད་པའི་སྤོང་སྤོང་བས་ལ་བརྟེན་ནས་གུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་ཡོད། ༡༥ པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལུགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞུབ་ཐུབ་པ། ༢༥ པོད་མི་རིགས་གཅིག་ལྟར་ཅམ་གྱི་བཅན་ཤོལ་སྤོང་ཆོགས་ཆེག་སྤོང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མང་གཙོའི་ལམ་ཆེན་དུ་བསྤོང་ཅིང་། རྒྱ་པོད་མི་རིགས་དབར་མཐུན་སྤོང་དང་། འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྤོང་སྤོང་གནང་བ། ༣༥ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགོ་བམའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བའམ་དང་སྤོང་པོག་གནང་བ། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ཞུབ་སྤོང་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བའི་ཆེད་ཆེད་ཐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྤོང་ཐུལ་ཡོད། དེ་འདུའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་པའི་ནོ་ལེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་ཉམས་འདུལ་བཞེས་མཇེད་ཡོད།

འགོ་བམའི་རིགས་པོ་རྒྱལ་ཐོག་གི་  
 བཅན་ཤོལ་དུས་ཡུན་རིང་གོས།

འགོ་བམའི་རིགས་པོ་རྒྱལ་ཐོག་བཅན་ཤོལ་བ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། གསར་བཞེ་དང་། སྤོང་འབྲུར་བྱུང་དབང་གིས་གུལ་ཡིན་ཏུ་བཅན་ཤོལ་བ་ཐོན་གྱི་ཡོད། སྤོང་པོ་ ༡༥༥༧ པོར་པ་རན་མིའི་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་སྤོང་པོ་བཅན་ཤོལ་བཞི་བཅན་ཤོལ་དུ་པོ་ ༡༩ ལས་བཟུང་དགོས་བྱུང་མེད། ཐོག་ཀྱང་འགོ་བཅན་ཤོལ་དུ་པོ་ ༡༧ ལས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་མེད་ཅིང་། ཡང་བའི་འཛམ་གླིང་ཞེས་པའི་བཅན་ཤོལ་ནང་ཐུགས་ཚོམ་གནང་ཡོད། ཐུན་ཆུལ་ཞེས་པའི་དེ་བཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཏན་ཏིང་བཅན་ཤོལ་དུ་པོ་ ༣༢ བཞུགས་ཡོད། ཨི་ཀྱ་ལི་ཡིས་སྤོང་རི་ནོ་ཡིས་ས་གཞི་ཞི་གནས་ཞེས་པར་རོ་ཚོལ་བུས་རྒྱུན་གྱིས་བཅན་ཤོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། པོ་ ༤༣༧ མོང་ཞིང་དེ་སྤོང་ཆོད་རིང་འདིར་འཛོམས་སའི་མོང་ཞིང་ཇི་ནི་སྤོང་ཐེབས་སྤོང་ཡོད། འགོ་བམའི་རིགས་ཀྱི་པོ་རྒྱལ་ཐོག་ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་སྤོང་མ་མཚོག་ཐུབ། བཅན་ཤོལ་དུ་བཞུགས་རྒྱུན་རིང་བམེད། སྤོང་

མོ་ ༡༧༧༧ མོར་འོས་ཞན་པ་འདི་མི་མིར་ཡགོང་  
ས་དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་བྱེད་པ་དང་པོར་མངལ་  
སྐབས་དེ་ལྷོང་གི་སྤྱིང་སྤོབས་ཀྱིས་འདུལ་མོང་།

**ལྷ་ལྷག་གི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
གནད་གཉིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།**

ལྷ་ལྷག་གི་ཇིང་ཉེ་དོར་གི་སྐབས་ནས་  
བཟུང་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཐོག་སྤྱོད་གནད་  
གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོ་  
དང་། གཅིག་ནི་འོས་ཞི་དབུས་གཞུང་གིས་གཅིག་  
བརྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱོད་གནད་དེ་  
གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལྷག་ལ་གཏུག་  
ཡིན་རུང་སྤྱོད་གནད་གཉིས་ལ་སྐྱོར་བ་ལྷག་གི་  
ཡོད་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ལྷ་ལྷག་ལ་བརྟེན་བྱེད་  
གི་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ནི་འདུས་པ་དང་བྲལ་བ་  
སྐྱོར་བ་ལྷག་གི་ཡོད། འདུས་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱོར་  
བ་ལྷག་པ་ཟེར་བ་ནི་ཁ་ཁ་བྲལ་དང་གཅིག་གྱུར་འོང་  
རེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེར་སང་ཐོ་ཐོ་མཚོ་འགག་  
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་གཞུང་ཡང་འདུས་པ་དང་  
བྲལ་བའི་ནང་གི་བྲལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡིན།  
དེ་རིང་གི་གྲུང་བྱམ་ཉེར་གི་སྲིད་གཞུང་ནི་སྐར་  
བཞིན་ལྷ་ལྷག་ཡོད་གཞུང་རེད། དེ་གཉིས་མེད་པ་  
བཟོ་བྱེད་ཐབས་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་  
ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ལྷག་ཡོད་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོ་  
བྱེད་དང་། མཚའ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་འདུས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

**ཡུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་  
དམིགས་ཡུལ།**

འོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་  
པར་ཡུགས་དང་ད་ལྟོ་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཡོད།  
འོད་ཀྱི་གནད་དོན་གི་ཡུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་  
མཚའ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་  
རང་སྤྱོད་ལག་བརླར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། འདི་འོས་  
འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡགོང་ས་དྲུ་

ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་དང་། འོད་མི་བཅོན་བྱོལ་  
བ་ཡོངས་རྫོགས་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་འོད་དུ་  
སྤྱིར་ལོག་གནད་ལྷ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན།  
གནས་སྤོར་དང་། ཡུལ་སྐོར་སྤོར་འཆམ། གནད་  
སྤོང་བྱེད་ལྷ་རྩུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་དེར་སྐབས་  
ཐོ་ཐོ་ལྷི་སྤྱོད་ལྷ་རྩུ་ལྷ་མཚོག་ལྷ་ལྷག་སྐྱེར་པོར་  
ཡུལ་སྐོར་སྤོར་འཆམ་དང་། གནད་སྤོང་བྱེད་པར་  
འགྲོ་ན་འགྲོག་གི་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ཐོ་ཐོ་  
དང་། འོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་སྐབས་  
མཚའ་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་བྱེད་རེད།

**གནད་དོན་གཉིས་དབྱེད་བྱེད་དགོས།**

ངས་དེ་རིང་སྐད་ཆ་ཞིག་འོད་ལྷ་ཡོད་  
པ་ནི། ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་བཅོན་  
བྱོལ་ལ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཆོ། འོད་ཀྱི་གནད་  
དོན་ཐག་གཙོད་ཡོང་མི་ལྟུང་། ཆོས་ལུགས་དང་།  
མི་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡོ་  
རོ་སྤོང་ཕྱག་ཁ་གསུ་ལོ་ལྷ་ལྷག་ནང་ཅ་བ་བརྟེན་  
ལྷ་གསུ་ལྷ་ལྷག་ལ་ཡོད་ཅིང་། འོད་ཀྱི་མཐུད་པ་  
འགྲོ་བ་ཆེད་ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་རང་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་ལ་འོག་གྱུར་པ་དགོས། ལྷ་ལྷག་  
གི་ཅ་ཞིམས་ནང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་  
ལག་བརླར་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་  
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མིང་ཅམ་ལས་དོན་དག་མེད་  
པ་ཞིག་རེད། ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ནས་  
འོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་  
པའི་རང་སྤྱོད་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཁོང་  
གིས་འོད་རང་བཅོན་ཅོད་ལེན་བྱེད་ལྷ་མིན་པ་  
ཡང་ཡང་གསུངས་གནང་ཡོད། ཡགོང་ས་དྲུ་ལའི་  
ལྷ་མ་མཚོག་ལྷ་ལྷག་ཏུ་ལེབས་པ་ཡིན་ན། ཁོང་  
ནི་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་སྤོབས་ལྷི་ལྷ་དང་། མི་རིགས་ཁག་  
གི་མཐུན་སྦྱིལ་ཆེན་པོ་སྤུལ་འདེད་གནང་མཁན་  
ཀྱི་སྤོབས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བྱེད་ལྷ་  
ལྷ་ལྷག་ལྷ་ལྷག་ཆེས་ཡོད།

ལྷ་ལྷག་གི་ཅ་ཞིམས་ནང་། ལྷ་དམངས་  
ལ་སྤྱོད་རང་དབང་དང་། དཔེར་བྱས་རང་  
དབང་། ཆོགས་ས་འདུགས་པའི་རང་དབང་ཡོད་  
ཅེས་གསལ་པོ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། འོན་  
ཀྱང་གནད་འབེབས་དེ་དག་ལག་བརླར་བྱས་མེད།  
ཅ་ཞིམས་ནང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལག་  
བརླར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་  
བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་དཔོན་སྲུ་ལག་  
བརླར་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན་བཅོན་བྱོལ་འོད་  
མི་ཆོས་ཅ་ཞིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་འགལ་  
པའི་ཐོག་ནས་མིང་དོན་ཆང་བའི་རང་སྤྱོད་རང་  
སྤྱོད་གི་དགོས་འདུན་བཅོན་པ་དེ་ནི་ང་ཆོས་ཅ་  
ཞིམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་འགལ་བར་མིང་  
དོན་ཆང་བའི་ཆོགས་ས་འདུགས་པའི་རང་དབང་  
དགོས་འདུན་བཅོན་པ་དང་འདྲ། མ་འོངས་པའི་  
འོད་རང་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལྷ་ལྷག་དོན་དེ་གོས་  
མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་ལྟུང་། དེ་  
ནི་མ་འོངས་པའི་ལྷ་ལྷག་གི་དམངས་གཙོ་ལམ་  
ལུགས་ཤོས་མོལ་གནང་ནས་ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་  
ལྟུང་བ་དང་འདྲ། ངས་འདིར་བཞད་འདོད་པ་ནི།  
མ་འོངས་པའི་འོད་རང་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལྷ་  
ལྷག་དོན་དེ་དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་ལྷ་ལྷག་ཏུ་ལོག་  
པའི་ཆ་ལྷ་ལྷག་བྱེད་མི་རུང་། དེ་ནི་པེ་ཅིན་གྱིས་  
ལྷ་ལྷག་མི་དམངས་ལ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་བྱས་ནས་དྲུ་  
ལའི་ལྷ་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་དུ་བརྒྱུར་སྲིད།

དེ་རིང་གི་གནས་སྤངས་འོག་འོད་དོན་  
ཐག་གཙོད་བྱེད་པ་ལ་ངས་པར་དུ་དོན་ལྷ་ལྷག་གཉིས་  
དབྱེད་བྱེད་དགོས། གཅིག་ དྲུ་ལའི་ལྷ་མ་དང་  
བཅོན་བྱོལ་འོད་མི་སྤོར་འོད་དུ་ལེབས་པའི་གནད་  
དོན། གཉིས། མ་འོངས་འོད་ཀྱི་རང་རང་སྤྱོད་  
དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན། དང་པོ་དྲུ་ལའི་  
ལྷ་མ་དང་བཅོན་བྱོལ་འོད་མིང་ཐོབ་ཐང་ཡིན།  
གཉིས་པ་དེ་ནི་དམངས་སྤོབས་ཆོགས་ས་དང་གོས་

མོལ་ཐག་གཅོད་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན།  
 ང་ཚོ་རྒྱལ་བས་པའོལ་ལ་ཡོང་ནས་ལོ་ངོ་  
 ༡༠༠༥ལ་ཟུང་། དེ་ཡང་གནད་དོན་གཉིས་ཡིན།  
 གཅིག་ནི་དུག་བཞི་དོན་རྒྱུ་དག་ཐེང་གནང་བའི་  
 ཆ་རྒྱུ་འོག་རྒྱལ་བས་པའོལ་གྱི་གནས་སྤངས་  
 མཇུག་ཐུབ་དགོས།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་དུ་དམངས་གཙོའི་  
 ལམ་ལུགས་བརྒྱུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དག་ཐེང་བཟོས་  
 པ་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ས་ཆེན་མོའི་ས་གཞི་ཐོག་དུག་  
 བཞི་དོན་རྒྱུ་ཞི་དམར་གསོད་དོན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་དོས་ལེན་གནང་བ་རེད། གནད་དོན་གཉིས་པ་  
 དེ་ཡང་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་རྒྱུ་དུ་གྲོས་མོལ་  
 གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་  
 བས་ང་ཚོས་ཐུན་མོང་ནས་འབད་བཅོལ་གནང་  
 བས་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དབང་གཅིག་བརྒྱུས་མཇུག་  
 ཐུབ་དགོས།

**གནད་དོན་ལྔ། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མི་པ་  
 ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་གོམ་པ་དང་པོ།**

**དང་པོ།** ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་སྲིར་རྒྱ་ནག་དང་རང་གི་  
 ས་ཡུལ་བོད་དུ་ལོག་པ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན།

**གཉིས་པ།** ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་སྲིར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་  
 པའི་གནད་དོན་དང་རང་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་གནང་  
 ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་གྱི་གནད་དོན་གཉིས་པ་  
 མོར་དཔྱེ་དགོས།

**གསུམ་པ།** རང་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་  
 གྱི་གནད་དོན་དང་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་  
 གནད་དོན་ནི་གྲོས་མོལ་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་  
 ཤེད་མི་ཐུབ། དེ་ཅིན་དང་རང་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་  
 གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་ལ་ཕམ་ཁ་ལྟར་  
 བ་དེ་པེ་ཅིན་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་སྲིར་རྒྱ་ནག་  
 དུ་ཕེབས་པར་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན།

**བཞི་པ།** འབྲུང་འབྲུར་ལུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་ཚབ་བམ་  
 ཡང་ན་རྒྱ་ཚབ་ཚོགས་པ་བཀོད་མངགས་གནང་  
 བས་གྲོས་མོལ་གནང་རྒྱ་མེད། འདས་པའི་ལོ་ངོ་  
 ལྔ་བཅུ་ལོ་ནང་པེ་ཅིན་གྱིས་ལྷ་ལའི་ལྷ་མ་སྲིར་  
 ཕེབས་པར་བཀག་འགོག་ཤེད་དགོས་དོན་ཅུ་བ་ནས་  
 མེད། གྲོས་མོལ་ཡང་ཡང་ཤེད་པའི་དོན་དངོས་  
 ནི་ལེགས་ས་མཚོག་ བོད་དུ་ལོག་པའི་དུས་ཚོད་  
 རར་འགྲུངས་ཤེད་པ་རེད། ལེགས་ས་མཚོག་གིས་

རི་བོ་ཚེ་ལྷར་གནས་སྐོར་འགོ་འདྲོད་ཡོད་པའི་རེ་  
 ལྷོན་ཐངས་མང་པོ་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱི་རང་རྒྱུང་  
 ཇི་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་གྲོས་མོལ་མ་གནང་  
 བའི་འོག་ལེགས་ས་མཚོག་རི་བོ་ཚེ་ལྷར་གནས་  
 མཇུག་ཤེད་རྒྱུར་ནི་གྲོས་མོལ་གནང་དགོས་པའི་  
 གནད་དོན་ཞིག་མིན།

**ལྔ་པ།** ལེགས་ས་མཚོག་རི་བོ་ཚེ་ལྷར་གནས་  
 མཇུག་དང་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱུ་དེས་པར་དུ་དུས་  
 ཡུན་ཐུང་དུ་ནང་ལག་ལེན་ཤེད་དགོས།

ལེགས་ས་མཚོག་རྒྱ་ཚོ་རྒྱལ་བརྒྱུར་  
 བཞེན་ཅིང་སྲིར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ནི་བཅོན་  
 སྲོལ་བོད་མི་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་གོམ་པ་དང་  
 པོ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་རྒྱ་མཚོ་མཐུན་དང་རྒྱ་ནག་  
 མི་རིགས་མཐུན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་འདེད་དང་། སྲིད་  
 ཚོགས་དང་རྒྱ་ནག་ཚབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་ལམ་པའི་དོན་  
 ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ང་ཚོས་ཚོགས་འདུས་  
 ཀྱི་སྲིད་སློབས་དེ་ལྟར་སྲེལ་བཏང་ནས། བོད་  
 དང་། རྒྱ་ནག་ དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ལ་ལྟར་  
 སྲེལ་བཏང་བ་ཤེད་དགོས།  
 ཡུན་རྒྱ་ཇི། ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ལ།

**ལེགས་ས་མཚོག་ནས་ཇི་ནི་ཕར་རྒྱ་བོད་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དབུ་འབྲེད་དང་བཀའ་སློབ་**

**བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སྐུལ་བ།**

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦  
 ཉིན་གྱི་སྡེ་དྲུ་སྡེ་ནོར་ལེགས་ས་ལྷན་པས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲིག་ཆགས་མཐུན་  
 ཚོགས་དང་སྲུང་བོད་མཚོ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་  
 གཉིས་ནས་ཤོ་སྤྱོད་གནང་བའི་རྒྱ་བོད་ཚོགས་ཆེན་  
 ཐུན་མོང་གི་གཞི་རྒྱུ་འཚོལ་བ་ཞེས་པའི་ཚོགས་  
 འདུ་དབུ་འབྲེད་བརྒྱུངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན།  
 “བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་སེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སེལ་དགོས་པའི་ཐབས་

ལམ་དེ་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོས་གྲོས་བསྐྱར་ཤེད་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད། ད་སེས་ངོས་ནས་རྒྱ་རིགས་སྐུན་ལྷ་ཚོས་  
 དབུ་མའི་ལམ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་  
 དོན་འདི་སེལ་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲོག་པར་པ་དང་།  
 བསམ་རྒྱུ་ལ་གསར་པ་གང་ཡོད་པ་ཤེས་འདོད་  
 འདུག ཅས་དང་ཡང་ལེགས་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་  
 ཕེབས་དོན། “ཚོགས་འདུ་འདི་ཚོགས་དགོས་དོན་  
 གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞི་  
 ཚོལ་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་

གཞུང་ཕྱོགས་ནས་དེ་དག་ལ་དམ་བརྒྱགས་ཤུགས་  
 ཆེ་ཤེད་བཞིན་ཡོད། ཞི་ཚོལ་ཤེད་དགོས་དོན་ནི་  
 མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷངས་ཡོད་  
 རྒྱུ་དེ་དག་མ་བཟོད་པར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་  
 ལྟར་ཞི་ཚོལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཤེད་མཁན་མང་  
 ཆེ་བཞི་གཞིན་སྐྱེས་ཡིན་པ་རེད། གང་ལྟར་དངོས་  
 ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་  
 ཀྱི་ཡོད།” ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་  
 གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེད་རྒྱ་དེ་ལག་པོ་ཆགས་ཀྱི་

འདུག དེ་འདྲ་སོང་ཙང་ང་ཚོས་ཀྱང་རིགས་སྐྱུན་  
ཟླ་མོ་མོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་རིགས་  
མོ་མོ་ཚོའི་དོས་ནས་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་  
མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟ་བུར་ང་  
ཚོས་ཤེས་ཚིང་ལྟར་ན་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་  
ཡིག་ཐོག་ནས་ཚེ་མ་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་སྡེལ་  
འདུག དེ་དག་ཚང་མ་བོད་པ་ལ་ག་ཚེ་དང་རྒྱབ་  
སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བྱིས་པ་ག་ལྟ་རེད་འདུག དེར་  
བརྟེན་ང་ཚོ་ཁ་བྱལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་གཉིས་  
མོལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་  
ཀར་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཀའ་སླུབ།

ཡང་ཡམོང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་  
ཕྱེད་སྤོང་། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁས་དབང་བོད་པའི་  
གནད་དོན་ཤེས་མཁན་དེ་དག་གིས་བོད་པའི་  
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བྱིས་པ་  
དང་ཆབས་ཅིག་མི་གཞན་ལ་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་  
གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག དོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་  
རིགས་མཁས་དབང་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་  
ཡག་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
ཐུག་འཕྲད་ཆེད་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་  
རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདི་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་  
རེད། དེར་དོས་ནས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་འདྲ་རེ་  
བཀའ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་ད་རེས་ཀྱི་  
ཚོགས་འདུ་འདི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་མཐུན་  
གྱི་འབྲེལ་ལམ་དེ་ཡག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྲིད་སྲུང་  
ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་  
སློབ་ཕྱེད་སྤོང་།

དེ་ནི་ལྟ་རྟོག་ཡམོང་ས་མཚོག་ནས་རྒྱ་  
མི་རིགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་ལྟ་  
ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཁག་གཉིས་ལ་ཆེབས་  
སྐྱུར་བསྐྱངས་ཡོད། ཡམོང་ས་མཚོག་ནས་རྒྱ་བོད་  
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དབུ་འབྱེད་དང་བཀའ་སློབ་བྱུབ་  
མཚམས་རྒྱ་རིགས་མཁས་དབང་ཡུན་ལྷོ་ཆེན་མོས་

གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་  
རིག་ཐོག་ལ་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྱི་  
མོ་ ༡༠༠༥ ལོར་འདས་སྲིད་ས་སོང་བའི་རྒྱ་ནག་  
གི་སྲིད་ཚོན་ཟུར་པ་ཀྱའོ་ཙོ་དབྱང་གི་སློབ་སྟོན་  
པ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཀྱང་ཡིན་འདུག ཁོང་ནས་  
གསུང་དོན། ཡམོང་ས་མཚོག་ནི་བཙན་བྱོལ་དུ་  
ཡོད་པའི་བོད་པ་གཅིག་ཤུའི་སྐྱེ་ཆབ་ཅམ་མེན་  
པར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་མཚོན་  
གྱི་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ཁོང་ནས་གསུང་དོན།  
ཡམོང་ས་མཚོག་གི་རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་  
ཐུགས་བཞེད་དང་དེ་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་དང་འཆོ་  
མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམས་  
སྟོབས་སོགས་ཀྱི་མངོད་འཕྲིན་ཁག་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་  
འཐབ་རྩེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལ་རྣམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
ཞིག་རེད། བོད་མི་རྣམས་བོད་ལ་ལོག་རྒྱུ་དེ་ནི་ཆང་  
མའི་ཐོབ་ཐང་རེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་བཙན་བྱོལ་  
བོད་གཞུང་བཀའ་སློན་ཁྲི་པ་མཚོག་ནས་ཀྱང་  
གསུང་བཤད་གནང་ཡོད། དབུ་འབྱེད་མངོད་སྟོའི་  
རྗེས་བཀའ་སློབ་མཚོག་ནས་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལྟ་  
ཅམ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་བརྣམས་ཀྱི་  
དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན།  
རྒྱ་རིགས་ཚོགས་བཅས་བརྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་གནད་  
དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་  
བོད་གཞུང་དོས་ནས་ལས་དོན་གང་གནང་བ་ཆང་  
མ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་།  
ཞེས་རྒྱ་རིགས་ཚོགས་བཅས་འབྲེལ་བཅུད་  
གནང་ཡོད། བྱི་ཚོས་ ༥ དང་ ༡ ལ་ཚོགས་  
བཅས་བརྣམས་ཚོགས་རྒྱུང་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་གྲོས་  
བསྐྱུར་གནང་ཡོད་པ་རེད། ཐངས་འདིའི་ཚོགས་  
ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་ཅམ་ནས་  
རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ལྟུགས་  
གནང་ཡོད་ལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཐའ་བརྩམས་སུ།

བོད་རྒྱ་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་རྟོགས་ཞེས་པ་ཞིག་མཉམ་  
འཛིན་གནང་ཡོད་པ་གསལ་དུ་བཀོད་ཡོད།

ཉིན་འདིར་སྤྱི་ནོར་ཡམོང་ས་མཚོག་  
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཞིན་ཏེ་ནན་ཏེའི་མགོན་  
ཁང་ཆེ་མོའི་ཚོགས་ཁང་ནང་སུད་མི་རྒྱལ་ཡོངས་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་དང་མངའ་  
འཕྲད་མངོད་དེ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་གཙོ་བོ་  
བོད་ནང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཚྭ་གི་ཉེན་ཁའི་  
སྐོར་ལ་གསུང་མོལ་མངོད་ཡོད་པ་རེད། སུ་མི་  
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ནས། སུད་  
མི་སྤྱི་སྲིད་ཚོན་ཆེན་མངའ་འཕྲད་ལྷན་པ་བརྒྱད་  
མིང་མིན་སུད་མི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་དང་འཇམ་སྤིང་  
གི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་མངའ་འཕྲད་ལྷན་བྱུང་སྐབས་  
སུ་བོད་ནང་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ཚྭ་གི་ཉེན་  
ཁའི་སྐོར་ལ་བཀའ་བསྐྱུར་ཡོད་པའི་འབོད་སྐུལ་  
ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཡམོང་ས་མཚོག་ནས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་ནས་ཐངས་འདིར་ཡུ་མོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་  
གསུམ་གྱི་ནང་ཚོས་སྲིད་མངོད་འཕྲིན་བསྐྱངས་  
མིང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཕྱེད་སྤོང་  
སྤྱིག་དང་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རིམ་པའི་ཆེས་མཐོའི་ཆེ་མཐོང་གི་  
སྤྱི་ལྷན་ལྟུང་ལྟུང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་ལྷན་ཡོད་པ་དང་།  
ལྟུག་པར་དུ་སྤྱི་ཉེད་ས་གནས་གང་དུ་ཆེབས་སྐྱུར་  
བསྐྱངས་ཀྱང་ཐོག་མ་གནམ་ཐང་དང་། བཞུགས་  
གནས་མགོན་ཁང་། ཕྱེད་སྤོང་ལམ་ཁག་གསུང་ཚོས་  
དང་བཀའ་སློབ་གནང་ཡུལ་བཅས་གང་སར་མི་མང་  
ཞི་སྟོང་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱུང་རྟེན་བོད་དང་རྒྱལ་  
ཁབ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དང་། མཚོད་རྗེས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོགས་  
ཏེ་ཡུལ་སྤོལ་གྱི་གུས་བརྩེ་ཆང་མེད་པ་ལྷན་པ་དང་།  
གསར་འགྱུར་ཚོན་པ་ཁག་གིས་དྲིལ་བསྐྱུགས་  
མཚམས་སྐྱོར་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་མངོད་  
འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་བཅས།



# དེ་མི་བར་པོད་ཀྱི་བཤེས་པ་ཚོ་གསལ་འདུའི་ཐུན་མོང་ལྟ་ཚུལ།

༡༡། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ཀྱི་རིགས་  
 དང་པོད་རིགས་ཚོ་མ་པ་པོ། ཚེད་མཁའ་པ་ལ། འགྲོ་  
 པ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགྲུལ་སྐྱེལ་མཁའ་བཙུན་  
 ༡༠༠༧ ཟླ་དེ་ཚེས་༤ ཉམས་ཚེས་དེ་བར་འདི་  
 ཉི་མར་ཐུན་མོང་གི་གཞི་ཉེན་འཛོལ་ཚེད་དུ་བཤོ་  
 གློང་ཚོགས་འདུ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་  
 འདུའི་ཚ་དོན་ནི། པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདིག་ལ་  
 ཉེ་བ་དང་། པོད་མིའི་འཚོ་གནས་དཀའ་ཉེན་ནང་  
 རྒྱུང་བ། པོད་མིའི་གཞི་ཚུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
 ཐང་ཁག་ཆབ་སྲིད་བཙན་དབང་གིས་གཏོར་བཙོན་  
 གཏོར་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་དང་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ནས་སྤར་ལས་  
 རྣམ་པའི་དོན་འདོན་ཐོབ་ཀྱི་དང་། དེར་བརྟེན་  
 ཉམས་པོད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཐབས་དང་། རྣམས་  
 ཚེན་གྱི་བསམ་སློབ་འི་རིན་ཐང་རྣམས་པའི་པོད་ཀྱི་  
 རིག་གཞུང་ཡུན་གནས་ཐུབ་ཚེད་དང་། མན་ཅུས་  
 རྣམས་པའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན། འདི་ནི་ཡམོང་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་  
 ཐངས་འདིའི་ཚོགས་འདུར་འཆང་པའི་ཐུགས་  
 རེའང་ཡིན། ཤོང་གསལ་ཚ་དོན་ཁག་ལ་བརྟེན་  
 ཉམས། ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་ཚུལ་  
 ག་གམ་གསལ་ཁག་བྱུང་ཡོད།

༡༡། གཞི་ཚུའི་རིན་ཐང་དང་ཚ་དོན།  
 མཉམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
 མིའི་ཐོབ་ཐང་བརྒྱལ་གཏམ་དུ་གཏོན་འབྲེལ་ས་  
 བྱས་པའི་འདིག་ཉེན་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་རིན་ཐང་སྟེ།  
 རང་དབང་དང་མང་གཙོ། འཛམ་གླིང་གསལ་དབང་  
 བརྒྱུས། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། འདྲ་མཉམ་  
 རིག་གཞུང་སྐྱེ་མང་མཉམ་གནས་སོགས་ནི།  
 ཐངས་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་བརྟེན་ལྟ་ཚུའི་གཞི་

ཚུའི་དམ་བཙུང་དང་ཚ་དོན་ཡིན།

༡༡། པོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་འབྲུང་ཚ་དང་པོ་པོ།  
 ༡༥། ད་ལྟའི་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་འབྲུང་ཚ་ནི་  
 པོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་དབར་གྱི་གདོང་ཐུག་ལས་  
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར། ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་  
 མཐུན་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱིས་པོད་ལ་ལག་བརྩུར་བྱས་  
 པའི་སྲིད་དབང་སྐྱེད་སྐྱོམ་གྱི་དབང་བརྒྱུས་དང་།  
 རིག་གཞུང་སྤྱི་མི་རིགས་ཚ་གཏོར་གྱི་ཕྱིད་པའ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

༡༥། ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱིས།  
 པོད་ནི་གནད་སྤྱི་མི་ནས་བཟུང་ཀྱི་ནག་གི་ཆ་བས་  
 སྤྱིག་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་  
 དངོས་དང་མཐུན་གྱི་མེད།

༡༥། པོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རྣམས་ཡིག་  
 དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་བཙུན་པ་ཚ་སྤོང་འགྲོ་  
 ཉམས་གཏུགས་ཡོད།

༡༥། པོད་མིའི་མི་རིགས་རང་སྤོང་དང་། ཆབ་  
 སྲིད་གདམ་ག ཚོས་ལུགས་དང་མོས། རྣམས་དོན་  
 རང་དབང་སོགས་ཀྱི་གཞི་ཚུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་  
 ཐང་ཁག་ཚང་མ་འཕྲོག་ལེན་བྱས་ཡོད།

༡༥། ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཀྱི་  
 རྣམས་འདོན་འོག་དུ་ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་  
 གསར་འབྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས། པོད་ཀྱི་  
 གནད་དོན་གྱི་དོ་བར་འཁྲུག་བརྒྱུད་དང་། པོད་  
 ཀྱི་མི་རིགས་དབར་འགལ་བ་ཚེད་བཟོ་བྱས་ཡོད།

༡༡། པོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་པའི་ཐབས་ལམ།  
 ༡༥། ཆབ་སྲིད་གདམ་ག་དང་། ཚོས་ལུགས་དང་  
 མོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གིས་མཚོན་པའི་པོད་མིའི་གཞི་  
 ཚུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དེས་པར་དུ་བརྩོ་  
 བཀུར་བྱེད་དགོས།

༡༥། པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་ཀྱི་ནག་  
 མང་གཙོ་ཚན་དུ་བརྒྱུར་ཀྱི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད།

༡༥། ཀྱི་རིགས་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་རིགས་ཚེན་  
 པོད་མིང་ལུགས་ལ་བཞགས་སྐྱོམ་བྱེད་དགོས་པ་  
 དང་། པོད་མིའི་རིག་གཞུང་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་  
 རྣམས་ལ་བརྩོ་བཀུར་བྱེད་དགོས།

༡༥། ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་འཛམ་གླིང་ལུགས་དབང་  
 བརྒྱུས་ཀྱི་ཚ་དོན་མདོན་འབྱུར་ཡོང་བའི་གཞིན་  
 རྣམས་བྱ་བ།

༡༥། ཡམོང་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་པའི་དབུ་  
 མའི་ལམ་ལ་ཚོགས་བཙུན་པ་ཡོངས་ནས་གོང་  
 བཀུར་བྱེད་ལྟ་བུ།

༡༥། ཡམོང་ས་དུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་རང་ཡུལ་  
 དུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དེ་  
 སུས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཚོགས།

༡༥། བཙན་པོལ་པོད་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ཀྱི་འི་  
 བསམ་འཆར།

༡༥། འཛམ་གླིང་ཁྲིན་དུ་པོད་ཀྱི་མཛོལ་འབྲེལ་  
 ཚོགས་པ་དང་། པོད་ཀྱི་སྤྱི་ཐུན་མོང་གསལ་  
 གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་གང་མང་  
 བཙུགས་ཏེ། པོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་དབར་རིག་  
 གཞུང་དང་མཛོལ་བརྩོ་སྐྱེལ་དེས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་  
 གཏོར་བྱ།

༡༥། པོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་པ་ལས་  
 ཐུབ་པའི་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་  
 ཁང་གསར་འདུགས་ཀྱིས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་  
 རི་བཞིན་མདོན་ཐབས་བྱ་བ།

༡༥། པོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་ཡམོང་ས་དུ་ལའི་  
 ལྷ་མ་མཚོག་པའི་གནས་ཚུལ་འགོག་བརྩོལ་

དང་སྐྱེས་སྐྱོན་གྱི་བཀག་རྒྱ་ལས་འགྲོལ་བའི་བྱེད་  
ཐབས་རྣམས་ལྟར་ལྟར་ཉེ། རྒྱ་ནག་གི་འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྒྱ་  
རིགས་དང་། རྒྱ་ལྗོངས་ལྷན་ཚོགས་ལ་བོད་ཀྱི་  
གནད་དོན་གྱི་དོན་དམིགས་དང་། ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་  
ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་འདི་བཞིན་རྒྱ་ས་  
ལོན་ཐུབ་ཐབས་ལྟར་།

༩། ལགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་གང་  
ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་རྒྱ་རིགས་ཚོར་གསུང་  
བཤད་གནང་རྒྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་གང་མང་རྒྱུར་ཉེ།

རྒྱ་རིགས་ཚོའི་བསམ་སྲོལ་གཞི་ཉེན་བརྒྱུར་འདུགས་  
ལ་གོ་སྐབས་བཙོན་ལེན་ལུ་རྒྱ།

བོད་རྒྱ་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་  
འདུན་ནི། བོད་མི་ཚོར་རང་དབང་ཐོབ་ཐབས་  
དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཙུ་གཏོར་དུ་མི་འགྲོ་  
བ་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་མདོན་  
འདོད་དེ། རང་དབང་ཉི་མོ་ཐང་ཙུ་འགངས་ཆེ་  
མོས་དེ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་  
རིག་གཞུང་སྡེ་མང་ཁྲིད་ཀྱི་ཚོར་བྱ་བྱེད་འཕགས་

ཕྱི་གཡིན། བོད་ཀྱི་རང་དབང་མེད་ན། རྒྱ་ནག་  
གི་རང་དབང་ཡང་མེད། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཙུ་  
གཏོར་གཏོར་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་གར་ཞིག་  
ཡིན་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་ཚོའི་དོ་ཚད་ཡིན་ལ། འགྲོ་  
བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་གསལ་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་  
སྐྱོའི་གྲོང་གུད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།

ངེ་ནི་བོད་རྒྱ་བཟོ་སྐྱེད་ཚོགས་འདུའི་  
ཚོགས་བཅར་བ་སྤྱི་མཐོན་ནས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡  
ཚེས་ ༡ ཉིན། །

## བཀག་རྒྱ་གཞི་བཟུང་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་ངོར་ངེ་པར་ནན་ཉེ་སེ་མཚོག་ལ། འཚམས་འདྲི་ལུས་པ།

༡། །བཀག་རྒྱ་གཞི་བཟུང་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལུ། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་འཇུས་མིར་འགོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་འདེམས་ཐོན་བྱུང་  
བར་ང་ཚོ་གིན་དུ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཐུན་མོང་གི་བཀག་རྒྱ་ཉེ་ལ་འཚམས་འདྲིའི་བཀྲིས་བའི་ལེགས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ང་  
ཚོས་རྒྱ་ཉིད་ནས་དེ་སྐོན་གྲོས་ཚོགས་འོག་མ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུ་ར་རང་དོན་དོར་ཉེ་སྤྱི་མེམས་བཅུན་པོའི་ཐོག་སྤྱི་ལུ་བརྒྱ་བས་  
གནང་ཡོད་པའི་བཞིན་སྤྱི་ལུ་མཐུད་ཡོང་བའི་མེ་བ་ལུ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཉིད་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་དེས་གྲོས་ཚོགས་འོག་མར་ཁྱེད་ཚོར་ཞིག་ཐོབ་པ་  
ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་ཡོད། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀག་རྒྱ་གཞི་བཟུང་གཏོང་སྐོར་བཟང་བརྟན་འདྲིན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧  
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ལུ། །

## སྤྱི་འཇུས་ཚོགས་གཞིན་མཚོག་ནས་འཚམས་འདྲི་ལུས་པ།

༢། །རྒྱ་གར་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་མི་སྤྱི་ལུ་འཇུས་ཚོར་ངེ་པར་ནན་ཉེ་སེ་མཚོག་ལ།

ཆེད་ལུ། འདི་ག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུས་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཆེས་མཐོའི་རྒྱ་  
གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་ནང་འདུག་བཞེས་གནང་བར་དགའ་བསུའི་འཚམས་འདྲི་ལུ་རྒྱ་དང་། ཁྱེད་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ལེབས་  
པས་སྤྱི་ལུ་མཐུད་འདྲི་སྤྱི་ལུ་རང་དབང་དང་། མང་གཙོ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་མཁན་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
ལུགས་སྤར་རྒྱ་དང་། རེ་འདུན་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་མེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་ལུ་ལམ་དང་འཚམས་འདྲི་ལུ་ཁྱེད་རང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་བཅས།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུས་ཚོགས་གཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་མ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་ལུ་ལུ། །



## འཚམས་འབྲེན།

༄༅། །བར་ལམ་ལྷུང་ སྲིན་ སྤུའུ་ ཀའི་དེ་ཉིད་རང་གིས་དུ་བཟང་བཅོན་གྱི་འོ་བོར་འཛོག་ཀྱི་ལུ་དུས་འགྲངས་བྱས་འདུག་པར་གློ་ཕམ་  
ཚད་མེད་ལྷུང་།

ངོས་རང་མཆེད་གོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ད་ལམ་རྣམ་འདྲི་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་དགོངས་དགེལ་  
ཆེ་ལ་བསམ་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ཞིང་ཉིད་བཅོན་འགོལ་ཡོང་བཅུ་གནང་གོགས་ཞེས་བསྐྱར་ནན་རེ་སྤུལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན། ཅི་ལྟེ་རྣམ་འདྲི་གཞུང་ནས་  
དེ་ལྟར་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ན། དེས་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་བའི་སྒྲིགས་སུ་ལེགས་སྦྱོར་འདུལ་བྱུབ་པར་མ་ཟད། དེ་དག་བཟང་པོའི་རྣམ་  
འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མངོན་བྱུབ་པའང་ཡོང་གྱུ་རེད།

དུ་ལའི་གྲ་མས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལ།

---

## PRINTED MATTER

**To.**



*If undelivered, please return it to the sender:*

Secretary, DIIR, Central Tibetan Administration, Dharamshala-176215, H.P., India  
Website: [www.tibetgov.net/tb](http://www.tibetgov.net/tb)