



མཚོག་གི་ངོས་ནས་མགོན་བདག་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུ་  
ལའང་མངོན་དཀར་བཟོ་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་པས་མ་  
ནམ་ཡང་བཞེས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། དེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་  
འདི་ནི་གང་ཉིད་ནས་རྣམ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་དམ་འཛིན་  
གནང་བའི་སྐྱེ་ཆེད་དམ་བཅའ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་  
གང་ཉིད་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་མང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་  
ནས་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐུན་མོང་ལ་སྤེལ་བྱས་པ་  
ཞུ་བ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་གང་ཉིད་ནང་པའི་དགེ་སྤྱོད་  
ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དབར་  
འབྲེལ་བམ་ལྟ་བུ་གནང་སྟེ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་  
ཐུན་མོང་གི་འབད་བཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་

ནང་ཞི་བདེ་བག་སེབས་ཡོང་བའི་གནང་བ་ལྟ་  
གསུམ་པ་གང་ཉིད་པོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་  
བོད་ཀྱི་ཚད་ཅོན་དང་། བོད་མི་མང་ལ་ཞབས་འདེགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན།  
ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་  
དེ་སྔ་འཚོགས་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་  
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པོ་ཚང་མའི་དབུ་འབྲེད་  
བཀྲིན་བསྐྱེད་པའོད། ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་  
ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལོར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ལྷོ་དང་  
རམ་ས་ལ་སྟེ། ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་  
མཚོག་གི་བཞུགས་སྐྱར་དང་། བཅོན་པོ་ལོ་བོད་

གཞུང་གི་བརྟེན་གནས་སུ་འཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་  
ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦  
དང་ ༡༩༨༠ ལོ་ཁག་སོ་སོར་འཛམ་མཚོ་གྱི་རྒྱལ་  
ས་བོན་དང་རྩེ་ལོན་གཉིས་སུ་འཚོགས་ཡོད་པ།  
ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཞི་པ་ཅེ་གཞི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱ་ཏུ་འཚོགས་པར་མ་བཟོ།  
སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་ཅེ་གཞི་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ཡུལ་སྤྱོད་མཚོག་གི་དང་  
མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། རྩེ་ལོན་སེལ་ནས་  
ཚོགས་འདུ་གོ་སྤྱི་ག་པ་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱི་ལོ་  
༡༩༨༢ ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན།

## སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་གསུམ་པའི་ ཐོག་རང་གཞུང་བཀའ་བློ་མཚོག་ནས་མིག་སྤེལ་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་བའི་ གནས་བབ་སྐོར་གྱི་དྲི་ས་ལན་གསུང་བཤད་གལ་ཆེ།

༡༡། འགྲུལ་འོས་ཚོགས་གཙོ་མཚོག་ འགྲུལ་  
འོས་སྤྱི་འབྲེས་ཀྱི་འབྲེས་དོན་དྲི་བ་དེ་གལ་གནད་  
ཆེན་པོ་སོང་ཅིང་རང་སྐྱེས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།  
ཁོར་ལུག་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ལག་པས་  
ལག་པ་བཟུང་ནས་དབུགས་ཀྱི་མ་བཏང་བར་ཁ་  
རྟོག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་ཟེར་གྱི་  
ཡོད་མ་རེད། ཁོར་ལུག་སྤྱི་འབྲེས་དང་། ཁོར་  
ལུག་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་འགུལ་དུ་ཅང་མང་  
པོ་བརྒྱུ་བྱ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐོར་བཅོན་པོ་ལོ་  
གཞུང་གིས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་  
ལན་མང་ཞུས་ཡོད། ཁོར་ལུག་སྐྱེན་མི་ཐུབ་པའི་  
རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱེད་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་  
ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དེར་ཐུག་ཡོད། དབུ་མའི་ལམ་  
གྱི་སྤྱི་དབུ་སྤྱི་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཤིག་ཡིན་  
པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་ལུས་རང་བཅོན་  
གཙང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སི་ཏུས་  
མི་སྤྱོད་གི་གསུང་བཤད་གནང་བའི་རྗེས་ཁོར་ཚོས་  
ཕྱེད་རང་བཅོན། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་

བཅོན། རྣམ་པ་འགྲུལ་བའི་རང་བཅོན་ཞེས་ཚོགས་  
མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཟོས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་  
དབུ་སྤྱི་སྤྱི་རང་བཅོན་ཆ་ཚང་སྐོར་བཏང་མེད་པའི་  
དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་དབུ་བྱེད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་  
བཅོན་པོ་ལོ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དབུ་མའི་ལམ་  
ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་རང་བཅོན་ཚང་མ་རྩོད་  
མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁོར་ཚོ་ལ་ནང་དོན་  
ཡགོང་ས་མཚོག་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་  
བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་ཡགོང་ས་མཚོག་  
གི་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་སྤོགས་  
གཞན་འཛིན་མཁན་ཡོད་ན་ཉིད་ཚོས་ཡགོང་ས་  
མཚོག་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་  
དབུ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འགལ་བ་མ་བཟོ། ཡགོང་  
ས་མཚོག་གིས་བཅོན་པོ་ལོ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་  
བྱེད་གནང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ན་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་  
ཡོངས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དེ་བས་ཀྱང་གནང་མི་ཐུབ་པས་  
ང་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་  
དགོས་པ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེ་

ལ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་  
བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་གཅིག་སྤྱི་དབུ་འཛིན་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་བཤད་ཚུལ་རེད་མ་  
གཏོགས་མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དབུ་བྱེད་  
ཆེན་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པུ་ཁོར་གི་རྗེས་འཇུག་  
ཡོངས་རྒྱུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་གཞུག་གཅིག་གུ་ཡིན་  
དགོས་དོན་མེད། གལ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མང་  
གཙོའི་ཁྱེད་ཚོས་ཚང་གི་མ་རེད། དབུ་བྱེད་གཅིག་  
གི་འོག་དུ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་རྣམ་དབུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
ལས་ཐོན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་གཞུག་འདྲ་མིན་འཛིན་  
པ་དེ་མང་གཙོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་ཤིག་རེད་  
ཅེས་འབྲེལ་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡགོང་ས་མཚོག་  
གིས་ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་བྱེད་ཚོས་ཐུགས་འདོད་རྩེ་བྱས་  
ན་ང་ཚོས་གཞིན་རྒྱུའི་འགོ་བྱེད་དེ་ཚོ་འཛིན་བཟུང་  
བཅོན་བཅུག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་རེད། འོན་ཀྱང་  
དེ་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་མ་བཟོ་དགོས་  
མཁོ་འདེད་པ་རེད། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་  
མེད་ཀྱི་བཟུང་མཉམ་བཞུགས་ཐེར་བའི་དཔེ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་

དང་མངོན་འདོད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་འགྲོ་  
བྱུང་བ་ཤིང་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་  
ཅང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་ཤེ་འདུན་དུ་བོད་མིའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དུས་མཚན་  
ཚོ་དང་། རང་བཙན་གཙང་མའི་མངོན་འདོད་  
འབྲེལ་མཁན་ཚོ་མཉམ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བ་  
གསལ་པོ་ཞིག་ཕྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མེད་ཤིང་བརྒྱ་མཉམ་  
བཞད་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་བྱུང་གི་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་  
དཀའ་ངལ་ལོ་རེ་རང་བཙན་གཙང་མ་འདོད་མཁན་  
ཚོས་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་  
མའི་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་འདྲིན་མཁན་ཚོས་ལས་འགུལ་  
ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཚང་མ་རྣམས་དབྱེ་  
མེད་པར་མཉམ་བསྐྱེད་གིས་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་གསལ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་  
འགྲུར་ཞིག་འཛོན་འགྲོ་བ་རེད། ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་  
སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་  
འདོད་མཁན་རྣམས་གསལ་པོ་ལ་བརྒྱུར་འཛོན་རྒྱང་  
གྱི་དུས་དང་། གསལ་པོ་ལ་བརྒྱུར་གཤམ་སྤེལ་གྱི་  
འབྲེལ་བ་ལའང་གཞོན་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅུང་པ་  
འདི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་ཆེ་པོས་ཤིག་  
རེད། ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་བཟའ་  
ཚང་གཉིས་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཡང་  
ནང་མིའི་འབྲེལ་ལམ་ལ་མི་གཞོན་པ་དཔེར་ན་  
ཨ་ཅུ་ཀིར་པ་ལ་ཞི་དང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤོང་སྤོང་ཉ་  
ཀིར་པ་ལ་ཞི་ལྷ་གྲུ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་གཉིས་  
ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་འགུལ་ཡིན་པར་མངོན་  
བརྟེན་པའི་བཟའ་ཚང་ཡང་རེད། བོད་མིའི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ཚབ་སྲིད་ཅེས་མ་ཟེན། འདོན་སྤྱོད་གི་  
ནང་དུ་འང་ལས་ཀྱི་དམ་ཚུན་གཞུང་དོན་ཐོག་དག་  
སྤོང་ཡོད་པས་དུང་དུ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གཞོན་  
འགྲོ་བ་དང་། སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་  
ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བཤེས་པ་ལྷ་  
པུ་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཡངས་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དང་འདོན་སྤྱོད་གི་  
གནས་སྤངས་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་མཉམ་བསྐྱེད་གིས་

བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། དཀའ་ངལ་  
འདི་བསལ་བརྒྱུར་དུ་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་  
འགོར་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཉེ་ཆར་རྟེན་པོ་  
བྱིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མངོན་སྤོང་རྣམས་ལ་གོང་ས་  
ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་  
ཚོན་གྱི་པས་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་  
གང་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་ལྷ་གྲུབ་དང་འགུལ་བ་དང་།  
ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་པ་རེད། རང་བཙན་གཙང་མའི་  
མངོན་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་གང་ཡིན་  
པ་ང་ཚོའི་ཡངས་སྤྱོད་དང་འགུལ་བ་དང་། ཁོར་  
ཡུག་ལ་གཞོན་པ་རེད། དེ་རིགས་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱབ་  
སྐྱོར་མེད་ཅེས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད། རྒྱབ་སྐྱོར་  
མེད་ཅེས་ཞུས་པའི་རྣམས་ལ་བྱེད་ཚོགས་ཤིང་མ་  
ཅེས་བཀའ་བཏང་བ་མ་རེད། རྒྱབ་སྐྱོར་གཞོན་  
པའང་མ་རེད། ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་རེད།  
ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ནི་དངོས་  
ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཞུས་པ་རེད། མང་གཙོའི་  
སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་མིའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་གསལ་ལས་  
འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། གསལ་བཤད་བྱ་བ་དེ་དག་  
ཐོབ་ཐང་རེད། རང་དབང་རེད། འཚོ་བ་ཅན་གྱི་  
ལས་འགུལ་དང་། ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་གཉིས་  
ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་པའི་ལས་འགུལ་རེད། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོར་ཡུག་  
སྤངས་སྤོང་། བཤེད་བསྐྱེད་ཐོགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་མི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པུང་།  
དེས་པར་དུ་སྤེལ་བ་དགོས་པ་དང་འོས་ཤིང་  
འཚམས་པ་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ཚོ་མ་གཞན་  
རོགས་གཞན་ཞེས་ནམ་ཡང་ཞུས་མེད། ཁོར་ཡུག་  
བརྒྱུན་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ད་ལྟོ་ལྷ་གང་  
ཡང་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུང་མཁན་དེ་འདྲ་མང་  
པོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་ནི་སོ་སོས་གཞན་འདོད་མེད་  
པ་ཡིན་རྣམས་ཁག་བཞག་ས་ཞིག་བཙན་བྱོལ་གྱི་ཡོད་  
རེད་ཅེས་གསལ་པོ་བྱས་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན། ལྷག་པར་  
དུ་དེར་རྣམས་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གི་བོད་ལྗོངས་  
ཀྱིས་མཚོན་པའི་འདོད་སྤོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ས་

ཚོགས་ཀྱི་ནང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་  
གསལ་བཤད་གྱི་དུས་ཚོད་དུས་འདིའི་རྒྱབ་དབྱེད་  
ཕྱིན་རང་བཙན་དང་། རྣམ་པ་འགྲུར་བའི་རང་  
བཙན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཙན་མེད་  
ལ། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་རྣམས་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་  
པ་ཁྲུང་སྤེལ་བྱ་བྱ། རྒྱ་ནག་རྣམས་ཆེན་པོའི་  
མི་མང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་དོགས་  
པ་རྣམས་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་བྱ་བྱ་འདི་གཉིས་ད་ཅང་  
གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངོས་འདོན་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སུ་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་ལས་  
འགུལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནའང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་གིས་  
དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བྱ་བྱ་ཡིན།  
དེ་བ་གཉིས་པ་བར་ལམ་རྒྱ་ནག་མི་  
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་དང་  
བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་  
བྱས་ལ་འགྲུར་བ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནམ། བོད་རང་སྤོང་  
སྤོང་སྤོང་གི་འགོ་བྱིད་སོགས་འགོ་བྱིད་རེ་རུང་གིས་  
བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདོད་གནང་བའི་ཐང་།  
རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་  
བྱས་ནི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་སྲིད་བྱས་དང་  
མཚུངས་པར་གསལ་པོ་དང་གཙང་མ། སྤྱི་གསལ་  
ནང་གསལ་མེད་པར་སྲིད་བྱས་དེ་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
ག་པར་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་  
རྒྱ་ནག་དུ་ཉིང་ཞེས་ཞིང་གིས་ལྷོ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་  
འབྲེལ་བ་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་སྤོང་སྤོང་ཐོག་ཐོག་ཐོག་  
གསུམ་དུ་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷོ་ལོང་ས་མཚོག་ལ་  
འདོན་པའི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་གང་ཡང་མེད་  
ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་  
གནས་ཚུལ་འདི་ལ་འགྲུར་བ་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་  
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྲུར་  
བ་སྤྱིན་པ་ཞིག་ངོས་འདོན་བྱེད་ཀྱི་མེད། བརྒྱད་  
ལམ་ཁག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྣམས་ད་ལྟོ་འབྲེལ་  
མོལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་

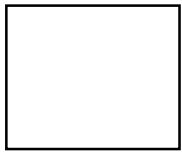
ལ་འགྲུར་བ་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱི་འདུག  
 གྱིར་བཏང་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་  
 འཕེལ་རིམ་ཐོག་བར་ཆད་དང་འགོག་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་  
 བོད་རང་སྲོད་རྒྱུ་ལྡན་ཟེར་བ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པའང་གསལ་པོ་རེད། བར་ལམ་ཁོང་ཚོའི་བྱེད་  
 རྒྱུ་དང་བཤད་རྒྱུ་ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པ་དེའང་  
 ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་ ༥ པ་ནས་བོད་རང་སྲོད་  
 རྒྱུ་ལྡན་ཟེར་བའི་ནང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། རྒྱ་  
 རག་དབྱུས་གཞུང་གི་འགོ་བློན་ཚོའི་ནང་ནས་ཡུལ་  
 ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྲོད་ལྷ་མཁའ་འཐབ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་གྱུར་གྱི་སྲོལ་ཆེན་བཟུངས་གཞིན་མ་གཏོགས་  
 གཞན་བྱུང་མི་འདུག རྒྱ་རག་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་  
 འགྲུར་བ་མ་ཕྱིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་བཤད་ཕྱོགས་དང་  
 བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་  
 མོལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ལ་གནད་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་  
 རེད། ང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད། རྒྱ་རག་གི་འགོ་བློན་  
 ཚོའང་ལས་དོན་བྱེད་དཀའ་འདྲ་ཕྱིན་པ་རེད། ཉེ་ཆར་  
 རྒྱ་རག་མི་དམངས་ཕྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་ལ་  
 ཉེ་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ཡུལ་ས་  
 ཆེན་པོར་མཚན་སྲོད་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་བརྟེན་  
 བཏང་འདུག ཏུ་ཅིན་ཐའོ་བོད་རིགས་འབྲུས་མི་  
 རྣམས་དང་མཉམ་ལྷན་ཚོགས་གནང་བའི་སྐབས་  
 སུའང་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མེད་ཆེད་ཚན་རིག་  
 དང་མཐུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་གཏང་  
 རྒྱ་དང་། མཉམ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ལངས་རྒྱ་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིན་སྐོར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ས་  
 ཆེན་པོའི་མཚན་སྲོལ་མེད་པ་དང་དེ་མཚུངས་སྲིད་  
 རྒྱུ་གྱི་ལས་དོན་སྤོང་ལུང་ནང་དུའང་ཡུལ་ས་  
 ཆེན་པོར་མཚན་སྲོད་ལུས་མི་འདུག ཚོགས་འདུ་  
 བྲོལ་རྒྱུའི་ཉིན་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྲོལ་བྱམས་པ་སྐྱུ་  
 ཚོགས་དང་། རགས་སྤེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ས་  
 མཚོག་བོད་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་རེད། ཁོང་གིས་དུས་ལྡན་ཁ་བྲལ་གྱི་ཕྱག་ལས་  
 དོར་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་འགོད་པར་བཤད་  
 འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བོད་རང་སྲོད་རྒྱུ་ལྡན་ནས་  
 ཡོང་བའི་མི་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཞུས་  
 ན་སྲིད་སྲོལ་གྱི་ལས་དོན་སྤོང་ལུང་ནང་བོད་དང་ཐེ་  
 རན་གཉིས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བཀོད་འདུག  
 ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོས་བོད་དང་ཐེ་རན་གྱི་གནད་  
 དོན་གཉིས་གལ་གནད་གཅིག་པ་བརྩིས་ནས་བཀོད་  
 པ་དེས་དང་པོ་ཡིན་པ་དང་།  
 གྲུང་དབྱུངས་ཀྱིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་  
 ལ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་མཚོན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་  
 བྱི་འདུག ཚོགས་འདུ་བྲོལ་རྒྱུ་སྲིད་སྲོལ་གསུངས་  
 འགོད་གསལ་བསྐྱུགས་སྐབས་ཁོང་ཚོས་འཆར་ཙན་  
 བེད་སྲོད་བྱས་པའི་ཚོགས་ཏུ་ལའི་ཟེར་བ་དང་། ཏུ་  
 ལའི་རུ་ཚོགས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་བེད་སྲོད་མ་བྱས་  
 དང་། གསུང་འགོད་པས་མ་དྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་  
 མང་པོ་ཞིག་གྲུང་གོ་སྐབས་སྐབས་ནས་བཤད་འདུག  
 རྣམ་འགྲུར་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་གྲུང་གྲུང་དབྱུངས་

ཀྱིས་ཡུལ་ས་མཚོག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལ་  
 འགྲུར་བ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད་ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།  
 བར་ལམ་འགྲུར་བ་ཕྱིན་པའི་བྱེད་  
 ཕྱོགས་དེ་རིག་གནས་གསུངས་བརྗོད་སྐབས་ལས་གྲུང་  
 ཚབས་ཆེ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ཐད། རིག་གནས་གསུངས་  
 བརྗོད་སྐབས་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་  
 མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཚོགས་ཚུན་སྲོད་གཏོང་  
 རྒྱུ་ལྡན་རྒྱ་རག་དང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་གྱི་  
 འབྲེལ་བའི་དགྲ་དང་དགྲའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 འཐབ་རྩེད་དེ་ཁྱེད་ཤིང་གསོན་གྱི་འཐབ་རྩེད་ཡིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་ཚོ་རིག་གནས་གསུངས་  
 བརྗོད་སྐབས་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད་མེད་མ་གཤེས་  
 གྲུང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་དེ་འདྲ་བེད་སྲོད་  
 བཏང་ཡོད་མ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡུལ་ས་  
 མཚོག་གི་མཚན་སྲོད་རྣམས་ལ་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་  
 གཡོ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་སོགས་བསྐྱོམས་གསུམ་  
 བརྒྱབས་པ་དེ་ཚོའང་ཚོགས་ཏུ་ཅང་རྩལ་པོ་དང་།  
 རིག་གནས་གསུངས་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་  
 པོ་རེད། ཁོ་རང་ཚོའི་དོས་ནས་བཙན་བྱོལ་བོད་  
 མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་ཇི་ཙམ་གནོད་པ་  
 དང་། ཇི་ཙམ་ཐོག་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཚོགས་ཞིབ་  
 ཚོགས་པོས་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་ནས་དེ་ལས་རྩལ་བ་  
 དང་། དེ་ལས་སྐྱུག་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཚོགས་ཚབས་  
 ཆེན་བེད་སྲོད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 ཅེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། །།

**PRINTED MATTER**

To.



*if undelivered, Please return to Sender*

**Sender  
 DIIR Central Tibetan Administration Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215, H.P., India**