



༥ བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་གལ་ཆེའི་དྲིལ་བསྐྱེད་ལེགས་ཡིག་ཆ།

ཡུལ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ ༡༥ ལའང་ ༥ ཟླ་བོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ཚེ་ ༤

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་གསུང་འཕྲིན་སྤྲུལ་བ།

༡༧། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ཚེ་ ༡
 ཚེས་ ༡༠ ཟླ་བོ་ ༡༠༠༥ ལོ་ཚེ་ ༤
 ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་བོད་གཞུང་
 མང་ཇོ་དྲུག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉེ་
 ལམ་བསྐྱོན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལོར་བའི་
 དཔལ་བོད་པའི་མོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་བཅོམ་
 འདུག་དང་རྣམས་སྤྱོན་ཐོག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞིག་གོ་
 རྒྱུག་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་འདི་ག་བཞུགས་སྐྱོར་
 ར་རམ་ས་ལ་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྲིད་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཉེན་མཆོག་སྤྱན་སྲུང་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
 ཐོག་སྐབ་བརྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་
 རྒྱལ་པ་ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་
 རྒྱ་ཆེན་ཁག་དང་མཁན་སྤྱུལ་རྣམས་ལ། བོད་
 གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་
 གཙོ་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། སེར་སྤྱོད་མང་
 ཚོགས་རྣམས་འདུས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་རྒྱུ་ཆེ་དང་
 བཅས་སྤོན་ལམ་གསུང་ཡོད་ཅིང་སྐབས་དེར་
 རྣམ་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱི་ཚོར་
 ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་གསུང་འཕྲིན་བཀའ་དྲིན་

ཆེ་བ་སྤྲུལ་གནང་མཇུག་ཡོད་པ་གསུམ་གསལ་
 གངས་རྒྱུངས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱན་དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་གདུང་
 སེམས་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་དང་བཅས་བསམ་
 རྒྱུ་འགའ་གས་ལུ་འདོད་བྱུང་།
 ༡༨། འདི་ལོ་ཟླ་ཚེ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ རས་
 བརྒྱུད་དུ་ལྷའི་བར་གངས་རྒྱུངས་མཐའ་དབུས་
 ཡོངས་དང་། མཐའ་ན་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྲིམ་
 ཁག་དུ་ཡོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཡན་ཆད་རྣམས་དུས་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་།
 ཚོས་དང་རང་དབང་མེད་པ། དངོས་ཡོད་
 འཕྲིག་བཟང་སྤོན་སྤྱོད་ཉེན་ཉེད་པ་དཔེར་ན་
 བོད་མི་རྣམས་ནས་ཀུང་ཁྲན་ཉང་སངས་རྒྱལ་
 སུ་རྩ་བ་ཟེར་བ་རྣམས་དུང་བའི་མིན་ལ་གཡོན་
 ཐལ་དང་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 བསམ་སྤྱོད་རྒྱན་མར་བྱུང་བས་ཡིད་སློང་མ་
 ཁེངས་པའི་སེམས་ཚོར་གཏོང་བའི་རིམ་
 བསམས་ཡོད་པ་རྣམས་དུ་སྤྱོད་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་
 ཞི་བའི་སྤོན་ལམ་མཛོད་འདོད་གསལ་བཏོན་བྱས་
 པ་ལ་དམར་གཞུང་གིས་གོ་མཆོན་བེད་སྤོད་
 ཀྱིས་དྲུག་གཞོན་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་དུས་ཟིང་ཅི་ཆེ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་ལ་སོགས་

སྤོན་དང་། བཅོམ་འདུག་ཉེས་བརྒྱུད་མཚན་
 གཙོད་སོགས་ད་ཅང་ཚབས་ཆེས་སྤིང་རྗེ་རྒྱན་
 པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་ཤོར་
 བའི་ཡ་ངའི་གནས་རྒྱལ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་
 པར་སྤོན་འཚབ་དང་སེམས་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ།
 ༡༩། ད་རེས་དུས་ཟིང་སྐབས་ཆེ་སོགས་ཤོར་བའི་
 བོད་མི་དང་རྒྱ་རིགས་ཚང་མར་མཆོག་གསུམ་
 གསོལ་འདེབས་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ༢༠། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱིས་བོད་མི་ལོག་སྤོད་པ་རྒྱུང་གས་ཤིག་ལས་
 མང་ཚོགས་སྤྱི་བྱེད་པ་འདོད་སྤོན་ཁྲིའང་ས་དེས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་རྒྱལ་དོན་
 དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དྲིལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་
 རྣམས་བར་ལམ་གྱི་བྱུང་རིམ་འདི་དག་གིས་
 རྒྱན་ཁུངས་གསལ་བའི་བྱུང་བ་མ་ཟད། ཆོལ་
 གསུམ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སེ་
 མཛོད་འདོད་གཙོག་གྱུར་ཡིན་པའང་གསལ་
 སྟོན་བྱས་ཤིང་། འཇམ་སྤིང་ཡོངས་ལ་བོད་
 ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འདི་རྣམས་དུ་བཞག་མི་བྱུང་
 པ་དང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་སྤོན་གྱི་དངོས་ཐོག་
 བདེན་འཚོལ་གྱི་ལམ་ནས་འགྲིག་ཆགས་ཡོང་

པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པའི་དངོས་
ར་སྤྲད་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་སྒྲོད་
དུ་བོད་མི་སོ་སོའི་སེམས་གཏིང་གི་ཚོར་བ་རྣམས་
འཇིགས་ལུས་མེད་པར་སྒྲོས་བཏང་ཆེན་པོས་
གསལ་སྟོན་བྱུང་བའི་སྤོང་སྟོང་སྤོང་སྤོང་གི་བསམ་
ནི་ལོ་རངས་བསམ་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ལོག་ལྷོག་པ་
ལྟར་འཛམ་གླིང་མང་ཆོག་མཚན་པོས་འཇིག་དང་
བསམ་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་ཆུ་ཆེ་བོ་ཡོད།

༧། བོད་རིགས་ཏང་མི་དང་ལས་ཤུགས་མང་
པོ་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་
སྐབས་རིགས་ཞེན་མ་དོར་བར་དུང་ཚུགས་འཇིག་
ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འདུག་པར་བསམ་བཞུགས་བརྗོད་
ཡོད་པ་མ་ཟད། འདྲུང་འདྲུང་ཡང་བོད་རིགས་
ཏང་མི་དང་ལས་ཤུགས་ཚང་མས་སོ་སོའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་རང་མ་བསམ་པར་བོད་སྤྱི་
ཚོད་བརྒྱུད་ཉེན་སྲུང་ཆེད་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་རྣམས་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་གོང་རིམ་
ལ་གནས་ཚུལ་ལྷུ་བྱུང་བ་དང་། མང་ཆོག་སྐོས་
ལའང་སྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་གཡོ་བོ་ལེན་མེད་པ་
དགོས་པའི་རེ་འདུན་གྱི་ཡོད།

༨། འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་གང་ས་ནས་མི་དང་
འཇིག་དང་། མི་དང་སྤྱི་མི་དང་སྤྱི་མི་ཆེན་
ནོ་སྤེལ་གཟེངས་ཉུགས་བཞེས་མཁུ་གྲོ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་འགྲུས་མི། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ཡུལ་
མི་བཅས་ནས་ད་ལྟ་བོད་མིའི་ཐོག་དྲག་གཞོན་
ཚབས་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་དག་འགོག་ཆེད་
ཚུ་ནག་གི་དབུ་བྱིད་ཚོར་བར་ལན་ཁ་གསལ་
འགྲུས་ཆེ་གཏིང་བཞེད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཉིས་
མོས་འགྲིག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་
ལག་བརྟུན་དགོས་པའི་བརྒྱུ་ལ་མའང་གྱེད་
བཞེད་ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཁོང་རྣམས་པའི་འབད་
ཚོལ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་འཕྲོན་

ཚུའི་གོ་སྐབས་བརྒྱུན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་
རྣམས་ད་ལྟའི་ཆར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁོང་ཁོ་སྤོང་བའི་ཚུན་གྲག་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་། ང་
ཚོས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་
སྤོགས་བརྟན་གཟུང་གྱེད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༩། ཚུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་
ཀྱིས་བར་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ཚུན་ཁག་དོས་དང་
བཅན་གྱི་ལྷོ་གཞུག་འཇུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྐབས་དང་
བྱུས་སྒྲིག་གྱེད་ཚུལ་གྱི་སྤོང་བཏགས་སྤོང་
འཇུགས་བྱས་དང་གྱེད་བཞེད་པ་རྣམས་བདེན་
པ་མཐའ་གསལ་ཡོད་ཐབས་སུ་རང་དབང་ལྡན་
པའི་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་ཞི་བ་འདུག་གྱེད་པོས་ཞི་བ་
འདུག་མཐའ་སྤོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐབས་ཡང་
ཡང་བྱས་ཡོད་པ་བཞིན་བདེན་ལྡན་དུ་གྱེད་
གསལ་པོ་ཡོད་པའི་རེ་བ་གྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་
སྤོང་ཚུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤོང་འཇུགས་ཁག་ལ་གཞི་ཅ་དང་དན་ཉུགས་
ཡོད་ན་ཚུལ་སྤྱི་ལོ་ནང་གསལ་བཏོན་དེས་པར་
དུ་གྱེད་དགོས་པ་ལས་ཉམ་བཤད་བྱས་པས་རང་
མཚང་སྟོན་པར་ཟད།

༡༠། ཀུན་གྱིས་མཁུན་གསལ་ལྟར་དོས་ནས་
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འདུན་ལམ་ཚུ་
ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོང་
གཞིའི་ནང་ནས་འཚོལ་སྤྱོད་ཐག་བཅད་དེ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༧༩ ནས་བཟུང་དུ་བར་གཉིས་སྤྱི་
དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤོང་བྱུས་འགྲུར་མེད་བརྟན་
བཟུང་གྱེད་བཞེད་ཡིན་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་
ཀྱི་ལོ་དོན་ནི་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་འཇིག་སྤོང་
གཅིག་ལྟར་འོག་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མི་
རིགས་ས་གནས་རང་སྤོང་གི་གནས་བབས་ཆ་
ཚང་བ་ཞིག་ལག་བརྟུན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་
ཚུལ་སྤྱང་མ་གཏོགས་པ་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་

དང་། རང་སྤོང་རང་སྤོང་གྱི་ཚུར་བོད་ཀྱི་
འཇིག་སྤོང་བོད་རིགས་ཀྱི་མགོ་བྱིད་དང་བོད་
རིགས་ལས་གྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྱེད་བྱུང་བ་དགོས་
ཚུ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་
ནི་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
གྱེད་དགོས་པ་ཐོག་མ་ནས་བཤད་བྱིན་པ་ཡིན།

༡༡། འདི་ལོ་ལོ་ཅིང་དུ་ཚོགས་ཚུའི་ལོ་ལམ་
ཕིག་ཅེད་འགན་ནི་ཚུ་རིགས་དུང་སྐྱུར་བཅུ་
གཉིས་ལྷག་གིས་དགའ་སྤོང་བྱེད་ཚུ་ཞིག་ཡིན་
སྐབས། ངོས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
ཚུལ་སྤོང་བྱས་ཡོད་པས་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་དེ་
ལ་བར་ཆད་གཏོང་ཚུ་ལོས་འཚམས་མིན་པར་
མཐོང་གི་ཡོད། བོད་མི་སོ་སོའི་སེམས་མཐུན་
ཀྱི་རང་དབང་དང་བོད་ཐང་ཁག་འཚོ་བ་མེད་
པའི་ལམ་ནས་འབད་སྐབས་ཀྱི་ཚང་མའི་འགན་
དབང་ཡིན་ཅུང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཚུ་རིགས་ལ་
འཁོན་སེམས་ཡོད་གཞིའི་ལས་འགུལ་བརྒྱུ་མས་
ན་སུ་ལའང་ཕན་ཐོགས་མེད། འཚམས་མཐུན་
ཀྱི་སྤོང་ཚོགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པར་ཚང་མའི་
སེམས་ཀྱི་ནང་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་མཛའ་
བརྩེ་བརྒྱུན་དགོས་པ་མ་གཏོགས་དྲག་གཞོན་
ཀྱི་ལམ་ནས་འཚམས་མཐུན་ཡོད་ཐབས་མེད།

༡༢། ང་ཚོའི་འཐབ་ཚོད་ནི་ཚུ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྤོང་དབང་འཇིག་
པ་ཉུང་གསལ་ལམ་མ་གཏོགས་ཚུ་མི་རིགས་
ལ་མིན་པས། ཚུ་ནག་མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་
ལ་འཁོན་འཇིག་འཕྲོ་གཞིའི་རིགས་གཏན་ནས་
གྱེད་མི་རུང་། ད་ལྟའི་དཀའ་སྤོང་འདིའི་
སྐབས་སུ་འདྲུང་ཚུ་ནག་གི་སྤོང་དུ་གནས་པའི་
ཚུ་རིགས་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་། ཚོམ་པ་པོ།
སྤོང་ཚོད་པ་སོགས་ད་ཅང་མང་པོས་གདུང་
སེམས་མཉམ་བརྟུན་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་དང་།

ཚུམ་ཡིག་འགྲེམས་སྡེལ། མཐུན་འགྱུར་གྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དེ་ལྟོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 འགྲེམས་ཐོབ་པ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རས་
 འདི་ལོ་ལྷོ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་འདྲེན་
 རྒྱུ་ལྡན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་མི་
 མང་ལ་གཏམ་འཕྲིན་ཞིག་སྤེལ་ཡོད་པ་ལོད་མི་
 ཚོས་ཀྱང་རིམ་པས་མཐོང་ཐོས་ཡོང་རེ་ཡོད།
༡༠། ད་ལྟོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གནས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞུང་གིས་ང་ཚོའི་ཐོག་
 གྲག་གཞིན་རེ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པར་རོས་
 རང་ལ་ཉ་ཅང་སེམས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་མི་ཡོང་བ་ལྟེ་རྒྱུ་ལྡན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཞིག་རོས་ལ་ཡོད། **དེར་བརྟེན་ངས་རྒྱ་ནག་**
མི་དམངས་མི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་རྒྱུ་ལ་ལོད་ས་ཡོངས་སུ་དག་
གཞིན་མཚམས་འཛིན་དང་། རྒྱུ་ལྡན་
བ་དང་དཔུང་དམག་ལྷན་བཟུ་དགོས་

པའི་རེ་འདུན་ཡང་ཡང་བཏོན་ཡོད་
ཅིང་། དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་གྱུར་ན་ཚོལ་
གསུམ་པོད་རིགས་ཡོངས་ལའང་ད་ལྟོ་
རོ་ཚོལ་ལས་འགྲུལ་མཚམས་འཛིན་གྱི་
འོས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ཡོད།
༡༡། རང་དབང་ལྱང་པར་ཡོད་པའི་པོད་མི་
 ཚོས་ཀྱང་པོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་འགྲེལ་
 བརྗོད་གྱི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གཟབ་ནན་
 གྱི་དགོས། ང་ཚོས་དྲག་ལས་སུ་འགྲེལ་བརྗོད་
 འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པའི་ལས་འགྲུལ་སྤོ་སྤོ་ཆུན་ཆད་
 ཀྱང་སྤང་དགོས། ཁོང་ཁོ་ཆེས་ཆེར་སྤོང་
 གཞིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོས་
 སེམས་གཏོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་པའི་ཅ་ཆའི་
 རིན་ཐང་རྣམས་མ་བརྒྱག་པ་ལྟེ་དགོས། འཆོ་
 མེད་ཞི་པའི་ལམ་ནས་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་
 འཕྲོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ལྟེ་
 ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་གནད་དོན་ལ་གཞན་དང་མི་

འདྲ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་དང་། གཏུང་སེམས་མཉམ་
 བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡོང་བཞིན་པ་དེ་དག་གང་
 ལས་གྱུར་མིན་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་པ་དགོས།
༡༢། ད་ལྟོ་ཆར་པོད་ནང་འགྲོ་འོང་ཆ་ཆང་
 བཀག་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལྱི་གསར་འགོད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་འགྲོ་འདུག་གི་མེད་པར་སོང་། རོས་ཀྱི་
 གནས་འཕྲིན་འདི་པོད་མི་ཡོངས་ལ་འཁྲུལ་
 ཐབས་དཀའ་ཡང་། བརྗོད་ལམ་ཁག་དང་དག་
 ཐོག་ཚུན་ཆད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱིས་པོད་
 མི་གང་མང་སར་འཕྲོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།
༡༣། མཐའ་དོན་སྤྱོད་ཡང་རྩ་དག་གི་ཁོང་
 ཁོ་སྤོང་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེ་རི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་རུང་
 འཆོ་བ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནས་མ་
 གཏུང་བ་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་སྤེལ་བརྒྱུར་ནན་
 ལྟེ་རྒྱ་བཅས། ཏུ་ལོའི་ཟླ་མ་སྟེ་སྤོང་བཅུ་བཞི་
 པ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་སྤོང་བརྒྱུར་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་
 ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༦ ལ་སྤེལ།

པོད་གཞུང་མང་ཚོ་དྲག་ལས་འགྲུལ་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྤེལ་པའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦

༡༡། རྒྱ་དམག་གིས་དབང་དྲགས་མེད་པ་
 བཟོ་ཆེད་ཁམས་སྤོག་རི་དགོན་པའི་གྲུ་ཀྱན་
 དགའི་སྐུ་ལྟེ་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བཅུན་
 འཕྲོག་བྱས་ཏེ་བྲག་མགོ་དགོན་པའི་འགྲེལ་དུ་
 མེར་བསྐྱོད་བཏང་བར། བྲག་མགོ་དགོན་
 པའི་མཁན་པོས་དབུས་གྲུ་ ༣༠༠ ལྟེ་གིས་
 འདས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གསུང་
 གྲུབ་རྗེས་བྲག་མགོ་རྫོང་གི་ཚོགས་སུ་ཞི་པའི་
 ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མང་པོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཐེབས་འདུག ཁོང་རྣམ་
 པས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ཅེས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱ་དམག་ལོན་ཆེ་སྤོངས་ནས་གནས་མེད་འ་

འཕངས་ཏེ་ཞི་ཚོལ་བ་རྣམས་འགོག་ཐབས་བྱས་
 པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་དམག་གིས་ཞི་ཚོལ་བར་
 མེ་མདའ་འཕེན་རྒྱུ་ལྟེ་འཛིན་སྐུ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཐམས་ཏེ་གི་ན་མཉམ་
 སི་དང་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ལུགས་བཟང་འདུག ཡིན་ནའང་དོན་རྒྱུན་
 འདིའི་ནང་དངོས་སུ་དམར་བསད་དང་། རྣམ་
 རྒྱུན་བཏང་བ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གཞིས་སྤོང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྒྱ་དམག་ལོན་ཆེ་སྤོངས་ནས་མཐའ་
 བརྒྱུད་ཏེ་གནས་སྤངས་རྩ་དག་གྱུར་འདུག

ང་ཚོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྣམས་སུ་མཐུན་འཛིན་བཟུང་བྱས་སྤོངས།
 བཅུན་མ་མང་པོ་དགོན་པ་ནས་བྲོས་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱུང་གསེབ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྤོངས་ཏེ་མི་སྤོང་མང་པོ་གར་
 སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག
 དེ་དང་དུས་མཚུངས་དུ་མོ་ཆེ་དགོན་
 པའི་གྲུ་ཐོགས་མེད་(ལོ་ ༡༣)ཀྱི་སྐུ་ལྟེ་
 རང་མིར་ཅིས་སྤོང་འདུག་ཅིང་། ཐོགས་མེད་
 རི་དགོན་རྗེ་ཁག་གི་གྲུ་བཅུན་གྱི་འགྲོ་སྤོང་དང་
 འཆོ་པའི་དགོས་མཁོ་ཁག་བཀག་བརྗོད་བྱས་
 པའི་དབང་གིས་ལྟེ་གས་གི་ཐེབས་མཁན་དང་

པོ་དེ་རེད། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་
ཁོང་གི་འཆི་སྐྱེན་སྐོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་གང་
ཡང་བྱས་མེད་པ་རེད། ལྷ་སའི་ནང་ཚམས་པ་
ཙམ་སྟོན་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྲིག་གི་ཚོང་ཁང་ཁ་གསལ་
སྟོ་སྟེ་བ་སྲུང་ནམས་པ་བརྒྱུར་བའི་དྲག་པོའི་
ཁྲིམས་གཞི་སྲུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཡོད།

མདོ་སྐྱེད་མཚོ་སྟོ་ཁུལ་ཚེ་གོར་ཐང་
རྫོང་རྟོ་ཁ་ཤང་གི་བོད་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གསལ་
ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་། དམངས་གཙོ། རང་
དབང་། དྲག་གཞོན་མཚམས་འཛོག་ འདས་
པོ་ཚམས་ལ་རྗེས་དྲན་ཞེས་འཁོད་པའི་འཕྲེད་
དར་འབྲེར་ཉེ་དོ་ཚོལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་འདུག
གཞན་ཡང་མཚོ་སྟོ་གསེར་ལེགས་དགོན་པ་
དང་། མ་སྟོ་ཁུལ་གིང་བཟའ་དགོན་པའི་གྲ་མང་
གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་ཚོལ་སྐྱོད་འབོད་ཤུགས་ཆེ་
གནང་འདུག

དམག་དཔུང་ཕོན་ཆེ་འགྲེམས་འཛོག་ཐོག

དགོན་པའི་གྲ་བཙུན་གྱི་འགོ་སྟོད་དང་། བཟའ་
བཅའ། དེ་མིན་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་ཁག་ལ་བཀག་
བསྟོ་མས་ཉ་ཅང་ནན་པོ་བྱས་ཐོག་ བོད་གྱི་
གནས་སྐྱེད་ས་ཤེས་དཀའ་བ་བཟོས་པ་དེས་བོད་
ནང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་རྒྱ་གཞུང་དང་དངངས་འཚབ་
རྗེ་ཆེར་འགོ་བའི་སྐྱེན་བྱས་ཡོད།

**བོད་ནང་གི་རྒྱ་དྲག་གནས་སྐྱེད་ས་ལ་
གཞིགས་ཉེ། ར་ཚོས་འཛམ་སྐྱིང་མཉམ་
སྐྱེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་
སྡེ་ཁག་ལ་གཤམ་གསལ་རྒྱ་དྲག་གི་རེ་
འབོད་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།**

- ❖ བོད་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་
ཞི་བ་འདུག་ཚོགས་པ་ཁག་འཕྲེལ་དུ་
གཏོང་དགོས་པ།
- ❖ རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་གསར་འགོད་པ་
ཚམས་བོད་ས་ཡོངས་སུ་གཏོང་དགོས་པ།
- ❖ བོད་ས་ཡོངས་སུ་དྲག་གཞོན་གསོད་

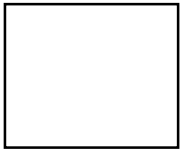
བརྒྱུད་གི་སྐྱོར་རན་འཕྲེལ་དུ་མཚམས་
འཛོག་དགོས་པ།

- ❖ འཛིན་བཟུང་དང་བཅོམ་འདུག་བྱས་པའི་
བཅོམ་པ་ཡོངས་འཕྲེལ་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ།
- ❖ མས་སྐྱེན་ཐོག་པའི་བོད་མི་ཚོར་སྐྱེན་
བཅོས་གྱི་མཐུན་སྦྲེན་འཕྲེལ་དུ་སྐྱོར་
དགོས་པ།
- ❖ འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྟེ་བཞག་པ་ཚམས་
སྟོ་སྟེ་སྟེ་བཟའ་བརྒྱུད་གི་མཐུན་སྦྲེན་
འཕྲེལ་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ།

གསལ་བསྐྱགས་འདི་བརྒྱུད་ར་ཚོས་
འཛམ་སྐྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་སྐྱེལ་པར་བལ་
ཡུལ་གཞུང་གི་དོ་ས་ནས་བོད་མི་ཞི་ཚོལ་བཚོར་
བཟོད་ཡངས་གནང་དགོས་པའི་རེ་སྐྱེལ་ལྷུ་རྒྱ་
ཡིན། བོད་གཞུང་མང་རྒྱུ་ལས་འགུལ་
ཚོགས་ཚུང་ནས། ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟ࿳་ ༩
ཚེས་ ༢༤ ལ། །།

PRINTED MATTER

To.



If undelivered, please return it to the sender:
Secretary, DIIR, Central Tibetan Administration, Dharamshala-176215, H.P., India
Website: www.tibetgov.net/tb